

Une étude



pour



**L'OBSERVATOIRE SANTÉ
PRO BTP**

RTL, Observatoire santé Pro-BTP

Vague 11 – Les Français et le bien vieillir

Mai 2024

Jean-Daniel Lévy, Directeur délégué – Stratégies politiques et d'opinion

Morgane Hauser, Directrice d'études au Département Politique – Opinion

Yanis Belaghene, Chargé d'études senior au Département Politique – Opinion



Sommaire

Méthodologie d'enquête	P.3
Principaux enseignements de l'enquête	P.5
Bien vieillir, une opportunité accessible	P.7
Des tests et dépistages qui peuvent devenir plus réguliers	P.14
Une volonté de vieillir au sein de son domicile qui demande des aménagements	P.17

Méthodologie d'enquête



Enquête réalisée **en ligne** les **16** et **17 mai** 2024.



Échantillon de **1 071** personnes représentatif des Français âgés de 18 ans et plus.



Méthode des quotas et redressement appliqués aux variables suivantes : **sexe**, **âge**, **catégorie socioprofessionnelle**, **région** et **taille d'agglomération** de l'interviewé(e).



Aide à la lecture des résultats détaillés :

- Les chiffres présentés sont exprimés en pourcentage.
- Les chiffres en italique sont ceux qui apparaissent significativement au-dessus de la moyenne.

Intervalle de confiance

L'intervalle de confiance (parfois appelé « marge d'erreur ») permet de déterminer la confiance qui peut être attribuée à une valeur, en prenant en compte la valeur observée et la taille de l'échantillon. Si le calcul de l'intervalle de confiance concerne les sondages réalisés avec la méthode aléatoire, il est communément admis qu'il est proche pour les sondages réalisés avec la méthode des quotas.

Taille de l'échantillon	5% ou 95%	10% ou 90%	20% ou 80%	30% ou 70%	40% ou 60%	50%
100 interviews	4,4	6,0	8,0	9,2	9,8	10
200 interviews	3,1	4,3	5,7	6,5	6,9	7,1
300 interviews	2,5	3,5	4,6	5,3	5,7	5,8
400 interviews	2,2	3,0	4,0	4,6	4,9	5,0
500 interviews	2,0	2,7	3,6	4,1	4,4	4,5
600 interviews	1,8	2,4	3,3	3,8	4,0	4,1
800 interviews	1,5	2,1	2,8	3,2	3,4	3,5
1 000 interviews	1,4	1,8	2,5	2,9	3,0	3,1
2 000 interviews	1,0	1,3	1,8	2,1	2,2	2,3
3 000 interviews	0,8	1,1	1,5	1,7	1,8	1,8
4 000 interviews	0,7	0,9	1,3	1,5	1,6	1,6
6 000 interviews	0,6	0,8	1,1	1,3	1,4	1,4

Note de lecture : dans le cas d'un échantillon de 1 000 personnes, si le pourcentage mesuré est de 10%, la marge d'erreur est égale à 1,8. Il y a donc 95% de chance que le pourcentage réel soit compris entre 8,2% et 11,8% (plus ou moins 1,8 points).



Principaux enseignements de l'enquête

Que retenir de cette enquête ?

- Pour les Français, **le fait de « bien vieillir » renvoie spontanément au fait de rester en bonne santé le plus longtemps possible**, à la fois sur le plan physique et sur le plan intellectuel. Cette capacité de « bien vieillir » apparaît accessible dans notre pays : **76% des Français estiment que la France est un pays où l'on « vieillit bien »** et à titre de comparaison, ils considèrent pour plus de la moitié d'entre eux qu'il s'agit d'un pays où l'on vieillit mieux qu'ailleurs dans le monde (58%). En revanche, à l'échelle européenne, la France ne semble pas se démarquer des autres pays, 51% des Français déclarant qu'il s'agit d'un pays où l'on ne vieillit ni mieux, ni moins bien qu'ailleurs en Europe.
- Même si l'avancée dans l'âge est inévitable, le vieillissement n'apparaît pas comme une fatalité pour les Français : **80% d'entre eux pensent qu'il est possible de le ralentir par ses actions ou son mode de vie**, une opinion encore plus partagée par les plus âgés. Pour favoriser le ralentissement du vieillissement, de nombreux moyens sont envisagés par les Français, parmi lesquels **la pratique d'une activité physique et sportive (94%), le fait d'être attentif à son suivi de santé (93%) ou la pratique d'une activité intellectuelle (92%)** sont considérés comme les plus efficaces (notamment par les plus âgés eux-mêmes).
- Alors que le maintien d'une bonne santé est considéré comme la dimension principale du fait de « bien vieillir », les Français se montrent relativement attentifs à leur suivi de santé : **63 % d'entre eux indiquent avoir déjà réalisé un check-up complet de leur état de santé, même s'ils sont minoritaires à reconnaître l'avoir fait récemment (25%)**. Plus précisément, la réalisation de contrôles routiniers, davantage réalisés lors d'une visite médicale classique comme les tests de vision (90%) ou les contrôles de tension (86%) concernent le plus de personnes. Les Français ne se montrent pas aussi familiers de la réalisation de certains dépistages : **ils sont environ un tiers à déclarer en avoir déjà réalisé un pour des maladies cardiovasculaires (33%), des cancers (31%) ou des maladies oculaires (28%)**, une tendance qui augmente néanmoins nettement avec l'âge.
- Enfin, dans la perspective de « bien vieillir », **les Français expriment majoritairement le souhait de continuer à vivre au sein de leur domicile le plus longtemps possible, quitte à ce que cela complique certaines tâches du quotidien (82%)**. Dans cette optique, les Français plébiscitent plusieurs types de dispositifs pouvant être mis en place par les pouvoirs publics comme l'attribution d'une aide à domicile (62%), le versement d'allocations pour adapter l'habitat (48%) ou encore l'équipement de l'habitat en outils d'alerte en cas d'accident (47%).



Bien vieillir, une opportunité accessible

De manière générale, la France est perçue comme un pays où on vieillit bien dans l'ensemble ; ils sont peu nombreux à estimer néanmoins qu'on y vieillit « très bien »

Diriez-vous que la France est un pays où on vieillit bien (dans de bonnes conditions, en bonne santé, etc.) ?

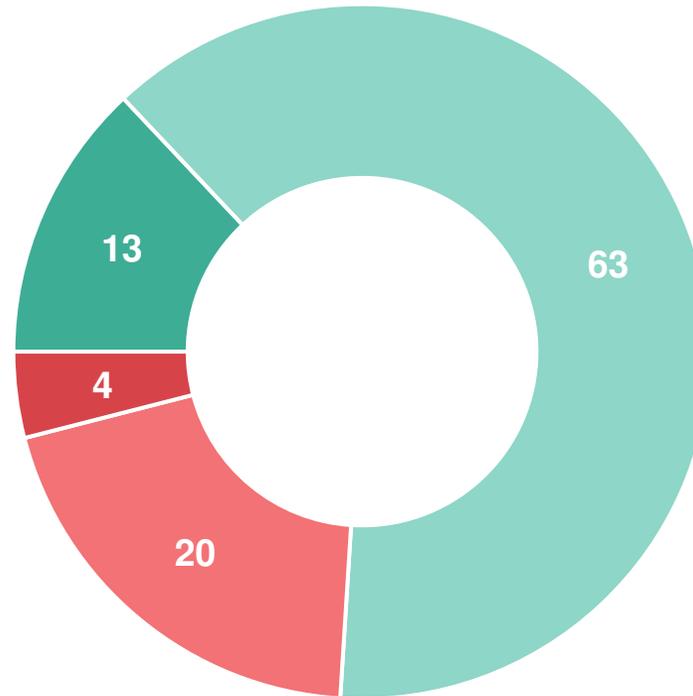
- À tous, en % -

Oui : 76%

65 ans et plus : 80%

Non : 24%

CSP- : 30%

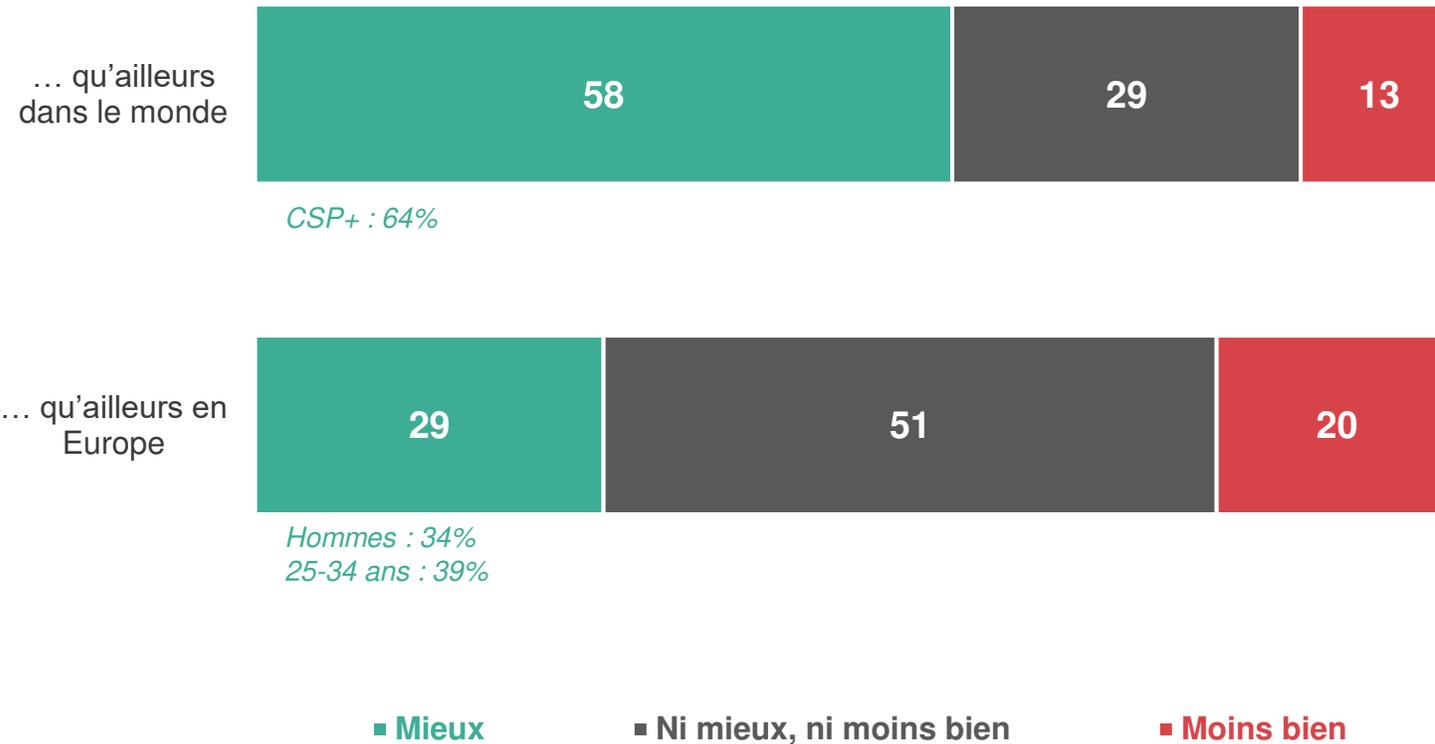


- Oui, tout à fait
- Oui, plutôt
- Non, plutôt pas
- Non, pas du tout

Si la France apparaîtrait comme un pays où l'on vieillit mieux que dans le reste du monde, elle est principalement perçue comme un pays où l'on vieillit de manière équivalente au reste de l'Europe

Diriez-vous que la France est un pays où on vieillit mieux, moins bien ou ni mieux, ni moins bien (dans de bonnes conditions, en bonne santé, etc.) ... ?

- À tous, en % -



Le vieillissement n'apparaît pas comme une fatalité pour les Français : la majorité d'entre eux pensent qu'il est possible de le ralentir par son comportement

De laquelle des affirmations suivantes vous sentez-vous le/la plus proche ?

- À tous, en % -

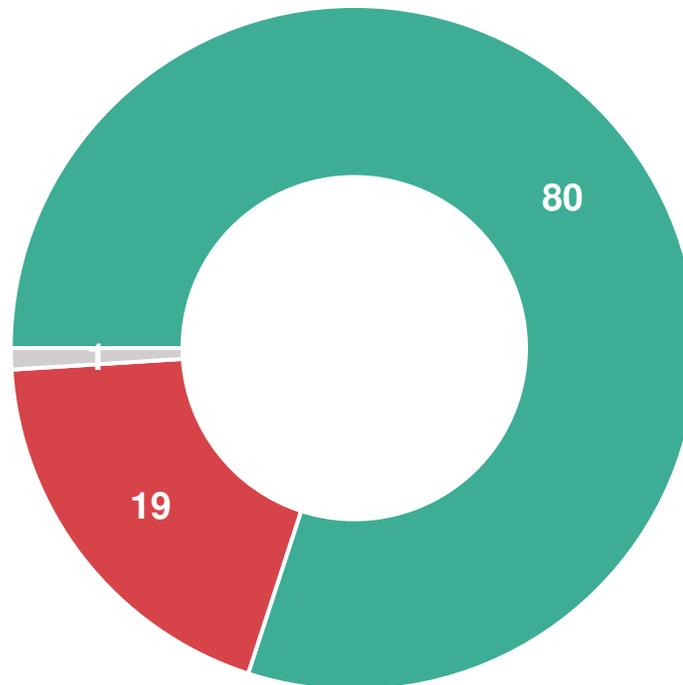
Il est possible de ralentir le vieillissement par ses actions, son mode de vie, etc.

65 ans et plus : 87%

Ne se prononce pas

Il n'est pas possible de ralentir le vieillissement par ses actions, son mode de vie, etc.

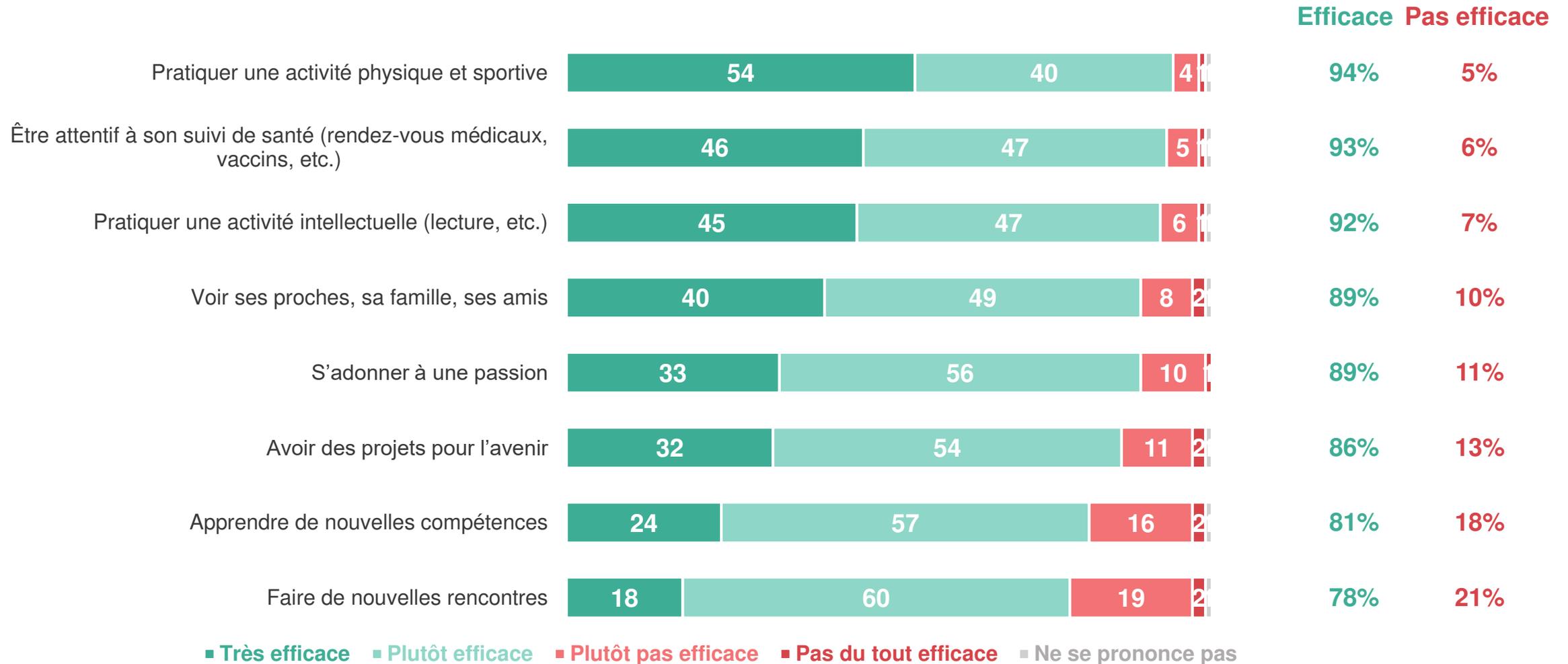
Hommes : 21%



Si l'ensemble de ces moyens sont considérés comme efficaces pour ralentir les effets du vieillissement, la pratique d'une activité sportive, le suivi attentif de sa santé ainsi que la pratique d'une activité intellectuelle constituent des pratiques incontournables

Selon vous, chacun des moyens suivants est-il efficace ou non pour ralentir les effets du vieillissement ?

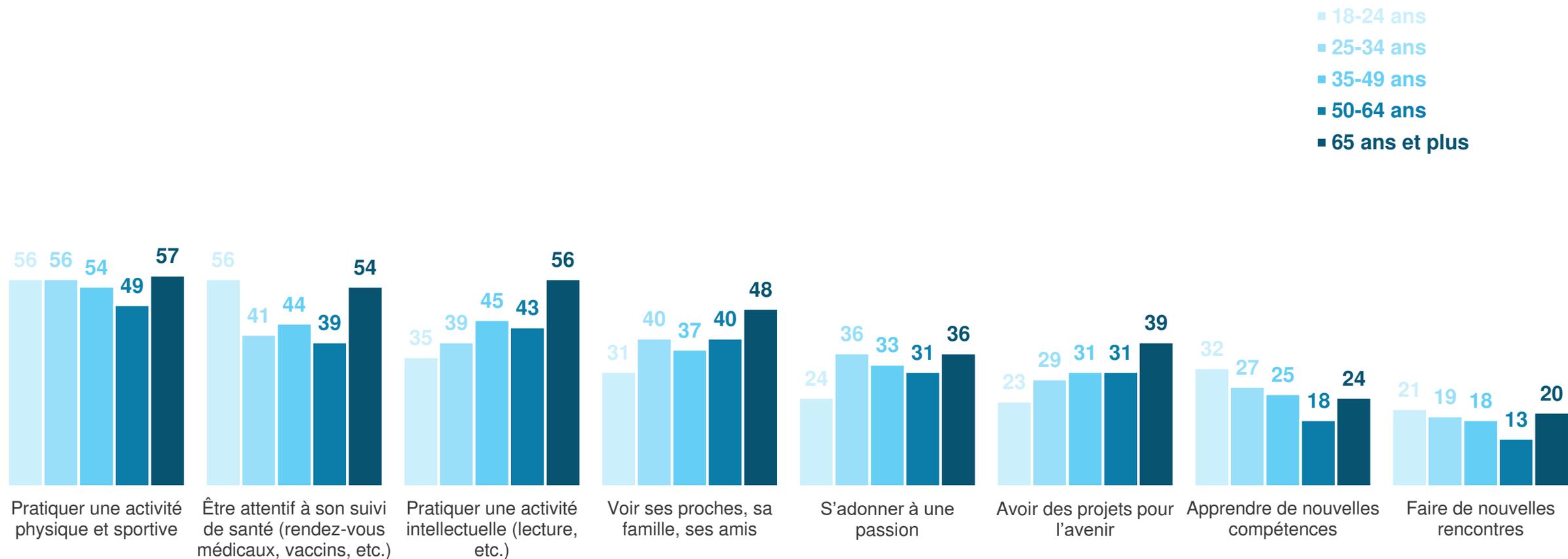
- À tous, en % -



De manière générale, les Français âgés de 65 ans et plus constatent davantage les effets bénéfiques de ces comportements pour prévenir le vieillissement

Selon vous, chacun des moyens suivants est-il efficace ou non pour ralentir les effets du vieillissement ?

- À tous, en % de réponses « Très efficace » -



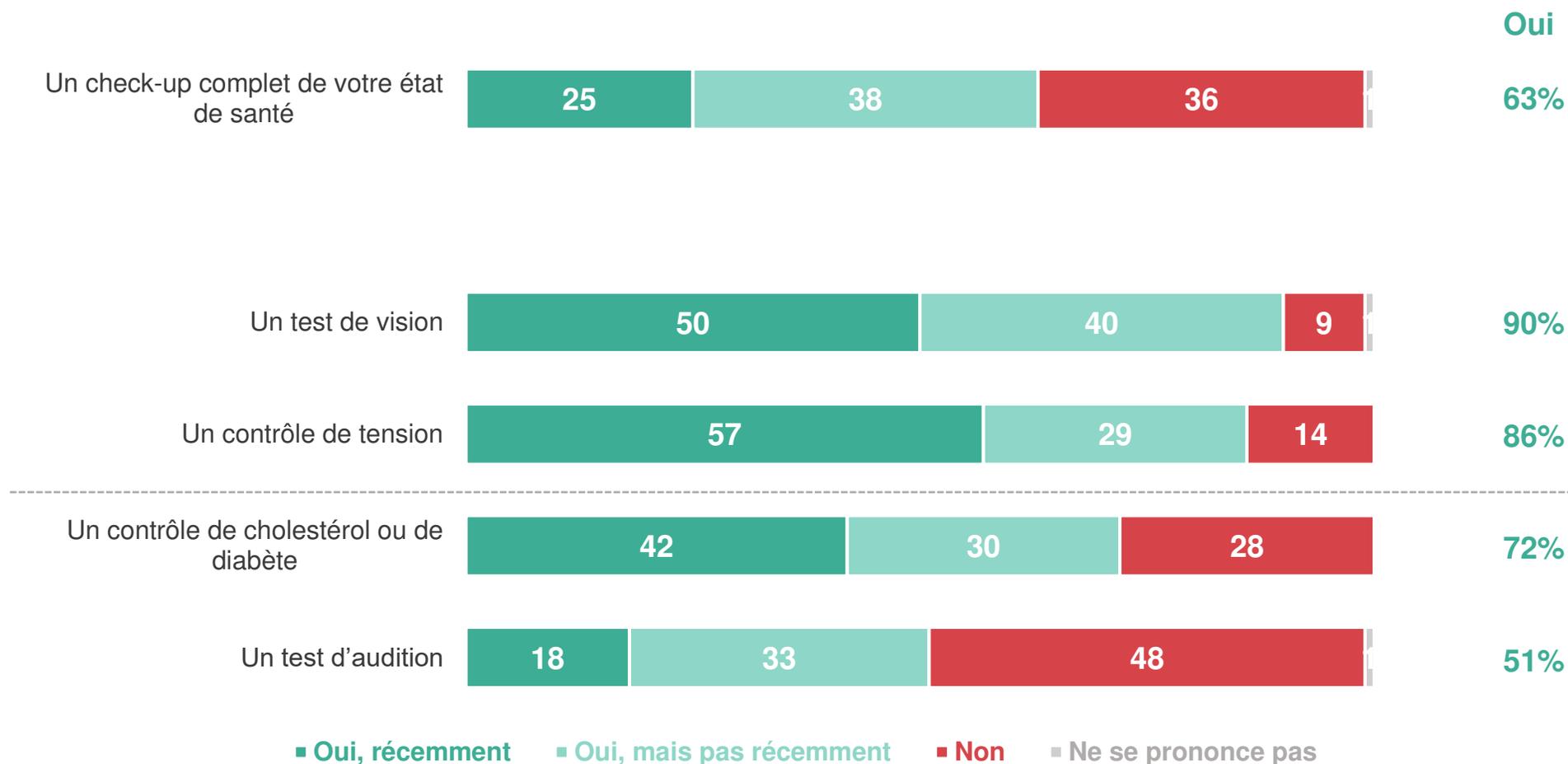


Des tests et dépistages qui peuvent devenir plus réguliers

La majorité des Français indiquent avoir déjà effectué ces différents types de contrôle, notamment concernant leur vision ou leur tension, des contrôles davantage routiniers dans le cadre d'une visite médicale

Avez-vous déjà effectué chacun des types de contrôle suivants ?

- À tous, en % -

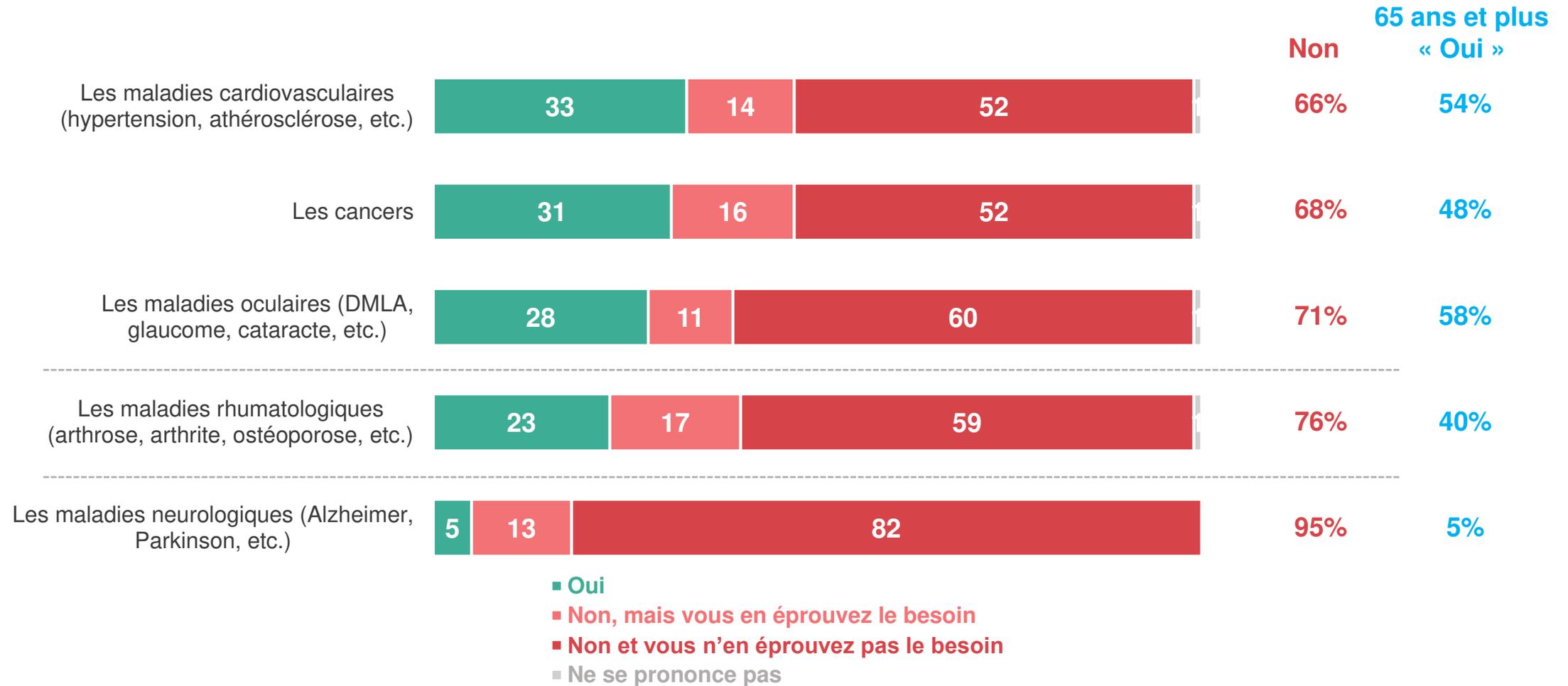


De manière générale, les femmes et les 50 ans et plus déclarent davantage que la moyenne avoir déjà effectué des contrôles en matière de vision de tension ou de cholestérol / diabète.

Les Français ne sont pas autant familiers de certains dépistages importants dans le cadre du vieillissement : environ un tiers d'entre eux déclarent en avoir déjà réalisé pour des maladies cardiovasculaires ou les cancers. Parmi ceux n'en ayant jamais réalisé, ils sont peu à en exprimer le besoin

Et plus précisément, avez-vous déjà fait un dépistage concernant... ?

- À tous, en % -



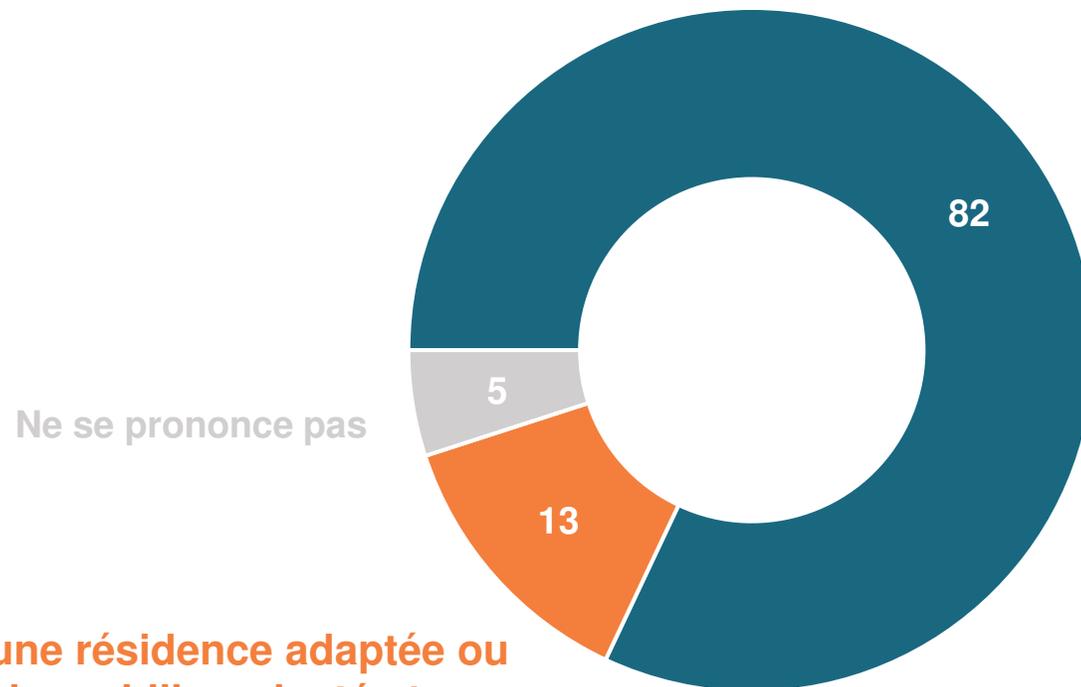


Une volonté de vieillir au sein de son domicile qui demande des aménagements

Dans l'idéal, les Français expriment le souhait de continuer à vivre au sein de leur domicile le plus longtemps possible lorsqu'ils se projettent sur le long terme

Personnellement, quelle solution vous semblerait la mieux adaptée à votre cas lorsque vous aurez un âge avancé ?

- À tous, en % -



Continuer à vivre chez soi le plus longtemps possible, y compris si cela doit compliquer certaines tâches (monter des escaliers, avoir du mobilier peu adapté, vous organiser pour recevoir des soins et des aides à domicile, etc.)

65 ans et plus : 87%

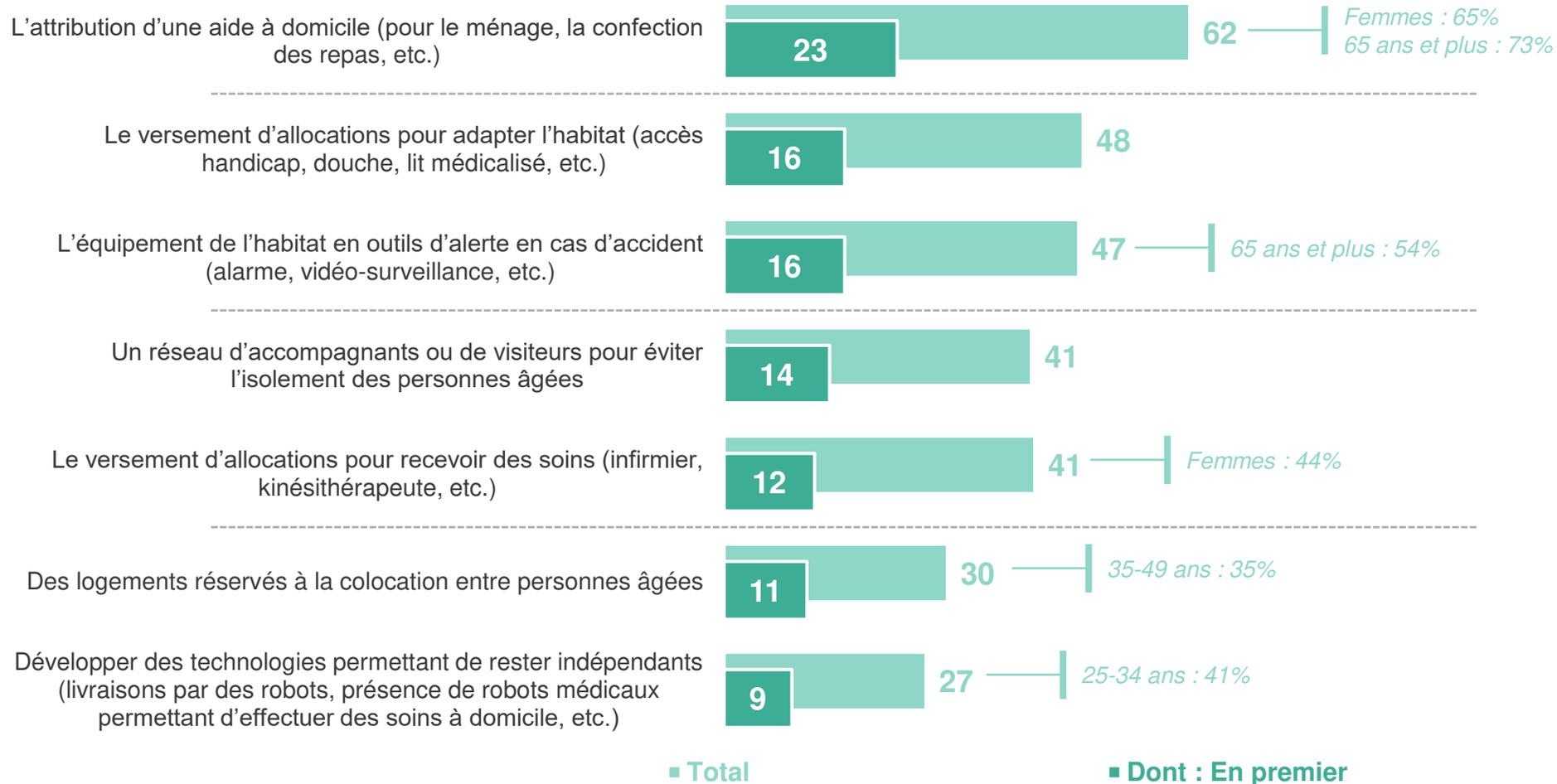
Déménager dans une résidence adaptée ou médicalisée avec du mobilier adapté et une proximité des services médicaux et d'aide, bien que cela vous force à abandonner votre domicile

25-34 ans : 21%

L'attribution d'une aide à domicile, le versement d'allocations pour adapter l'habitat ainsi que l'équipement de l'habitat en outils d'alerte en cas d'accident apparaissent comme les solutions privilégiées par les Français pour leur permettre de rester le plus longtemps possible au sein de leur domicile

Selon vous, quels dispositifs devraient être mis en place en priorité par les pouvoirs publics pour permettre aux Français de rester le plus longtemps possible au sein de leur domicile ? En premier ? En deuxième ? En troisième ?

- À tous, en % -



Contacts

Merci de noter que toute diffusion de ces résultats doit être accompagnée des éléments techniques suivants : le **nom de l'institut**, le **nom du commanditaire** de l'étude, la **méthode d'enquête**, les **dates de réalisation** et la **taille de l'échantillon**.

Suivez l'actualité de Harris Interactive sur :



www.harris-interactive.com



[Facebook](#)



[Twitter](#)



[LinkedIn](#)

Contacts Harris Interactive en France :

- Jean-Daniel Lévy – Directeur délégué – Stratégies politiques et d'opinion – jdlevy@harrisinteractive.fr