



Etude sur la santé des Avocat.es

Rapport de résultats

Mars 2025

Agenda

Méthodologie d'enquête

Résultats détaillés

1 LA SANTE EN GENERAL

2 LA SANTE AU TRAVAIL

3 LA SANTE DES FEMMES



Méthodologie d'enquête

Fiche technique de l'enquête

Échantillons

- **Avocats du Barreau de Paris**
2737 répondants
- **Echantillon témoin (cadres supérieurs, chefs d'entreprise et professions libérales exerçant en IDF)**
362 répondants

Méthode des quotas et redressement

appliqués aux variables suivantes :

- Âge, Sexe et Statut pour les Avocats
- Âge, Sexe et Profession pour l'échantillon témoin

Recueil



- **Avocats du Barreau de Paris** : recueil réalisé **en ligne via communication du Barreau sur sa base de contacts**



- **Echantillon témoin** : recueil réalisé **en ligne sur panel**

Dates

- **Du 19 au 28 février 2025**

Structure de l'échantillon redressé et notes de lecture

	Total	Avocats	Ech. témoin
CIBLE			
Avocats du Barreau de Paris	88%	100%	-
Echantillon témoin	12%	-	100%
GENRE			
Homme	45%	45%	45%
Femme	55%	55%	55%
AGE			
18-29 ans	15%	14%	20%
30-39 ans	32%	32%	26%
40-49 ans	21%	22%	19%
50-59 ans	19%	19%	22%
60 ans et plus	13%	13%	13%
STATUT			
Associé(e)	30%	30%	-
Collaborateur(trice)	41%	41%	-
Individuel(le)	29%	29%	-
SALARIE			
Salarié	2%	2%	-
Non salarié	98%	98%	-
TAILLE CABINET			
< 10 avocats	70%	70%	-
10 à 150 avocats	25%	25%	-
> 150 avocats	5%	5%	-
ANCIENNETE			
Moins de 5 ans	41%	41%	-
5 à 10 ans	18%	18%	-
10 à 20 ans	18%	18%	-
Plus de 20 ans	23%	23%	-

	Total	Avocats	Ech. témoin
CSP			
Chefs d'entreprises / professions libérales	40%	-	40%
Cadres	60%	-	60%
TAILLE ENTREPRISE			
Entre 1 et 9 salariés	16%	-	16%
Entre 10 et 49 salariés	8%	-	8%
Entre 50 et 249 salariés	21%	-	21%
250 salariés ou plus	55%	-	55%
SECTEUR			
Industrie / Construction	23%	-	23%
Commerce / Transports / Hébergement et restauration	17%	-	17%
Services (aux particuliers ou aux entreprises)	50%	-	50%
Santé humaine et action sociale	10%	-	10%

Notes de lecture

- XX Résultats significativement au-dessus de la moyenne
- XX Résultats significativement en-dessous de la moyenne
- Résultats significativement au-dessus de l'autre cible (avocats ou échantillon témoin)
- Résultats significativement en-dessous de l'autre cible (avocats ou échantillon témoin)



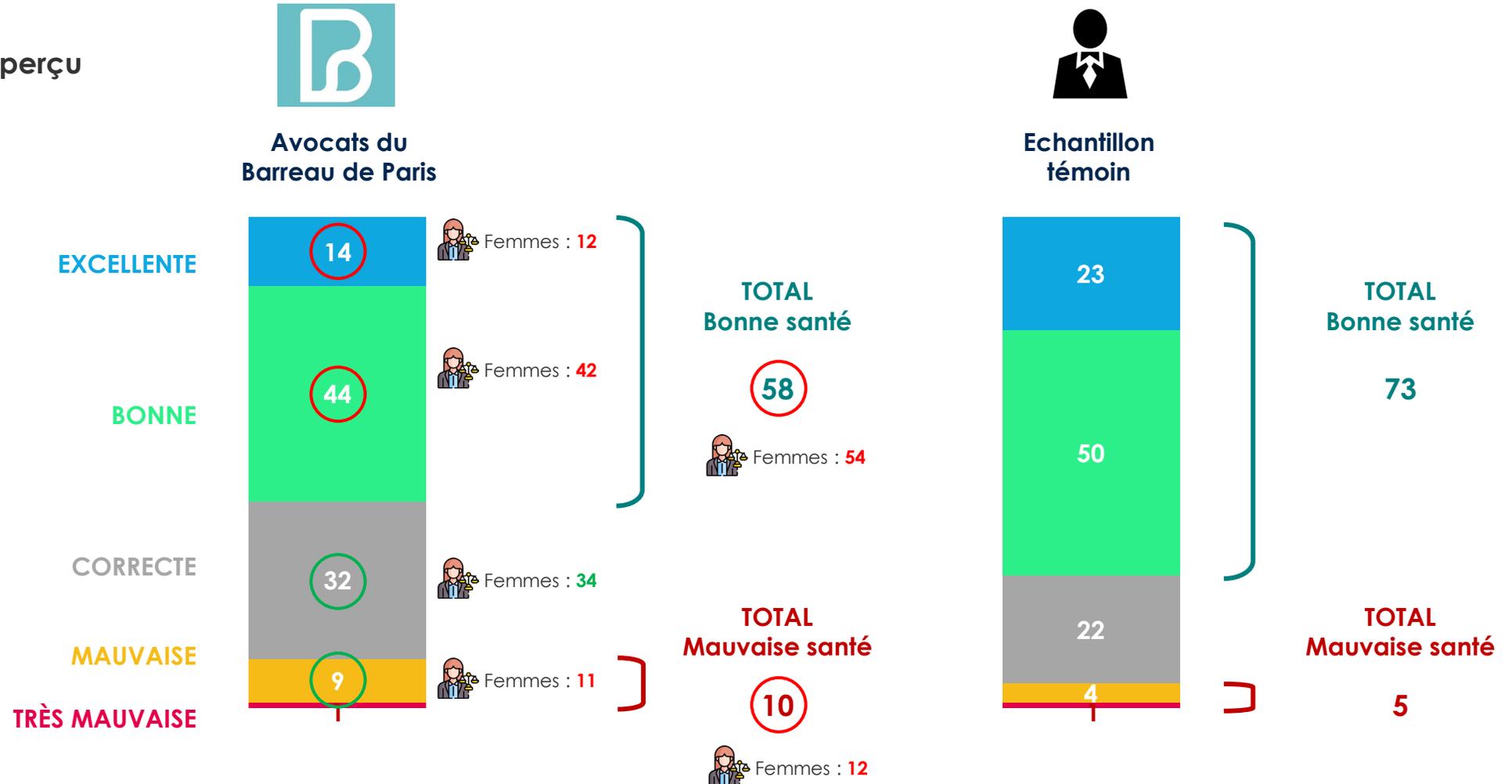
Résultats détaillés

1. La Santé en général

Si une majorité déclare se sentir en bonne santé, cette majorité est nettement inférieure chez les avocats parisiens à celle de l'échantillon témoin. Les avocats sont plus nombreux à estimer leur santé générale « correcte ». Ce constat est d'autant plus vrai au sein des femmes avocates – seules 12% jugent leur santé « excellente ».

- À tous – En %

Niveau de santé perçue



Les jeunes avocats et les associés affichent une meilleure santé. L'état de santé général est perçu comme moins positif parmi les avocats individuels.

- Avocats Barreau de Paris – En %



Niveau de santé perçu

	Global	Âge					Statut		
		18-29 ans	30-39 ans	40-49 ans	50-59 ans	60 ans et plus	Associé(e)	Collaborateur (trice)	Individuel(le)
Total Bonne santé	58	66	57	59	57	55	63	57	54
Excellente	14	15	14	12	14	18	18	12	13
Bonne	44	51	43	47	43	37	45	45	41
Correcte	32	28	33	30	32	33	30	33	32
Total Mauvaise Santé	10	6	10	11	11	12	7	10	14
Mauvaise	9	6	9	10	10	11	6	9	13
Très mauvaise	1	-	1	1	1	1	1	1	1

Les jeunes de l'échantillon témoin déclarent eux aussi un meilleur niveau de santé global, tandis que les seniors affichent la plus forte proportion de « bonne » santé. Dans le secteur de la santé et de l'action sociale, les professionnels se considèrent quasi unanimement en « bonne » santé, mais peu en « très bonne » santé.



Echantillon
témoin

- Echantillon témoin - En %



Niveau de santé perçu

	Global	Âge					CSP		Secteur			
		18-29 ans	30-39 ans	40-49 ans	50-59 ans	60 ans et plus	Chefs d'entreprise / Professions libérales	Cadres et professions intellectuelles	Industrie / Construction	Commerce / Transports / Hébergement & restauration	Services (aux particuliers ou aux entreprises)	Santé humaine et action sociale
Total Bonne santé	73	83	77	65	65	76	74	73	76	75	67	93
Excellente	23	39	30	23	10	7	28	20	25	20	24	18
Bonne	50	44	47	42	55	69	46	53	51	55	43	75
Correcte	22	11	22	33	26	16	20	23	20	20	27	7
Total Mauvaise Santé	5	6	1	2	9	8	6	4	4	5	6	-
Mauvaise	4	5	1	2	8	8	5	4	4	5	5	-
Très mauvaise	1	1	-	-	1	-	1	-	-	-	1	-

Dans le détail, les différents aspects testés font état d'une santé plus fragile chez les avocats : moins bonne hygiène de vie ou alimentation, en résulte une santé physique et mentale dégradée, notamment pour les femmes avocates.

- À tous – En %



Avocats du
Barreau de Paris



Echantillon
témoin



Alimentation



Femmes : 35



Femmes : 34

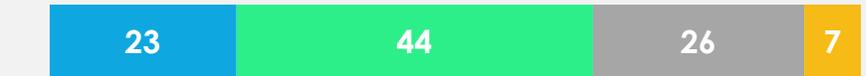


Santé Physique



Femmes : 9 Femmes : 39

Femmes : 37

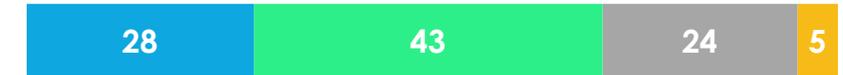


Femmes : 19

Femmes : 31



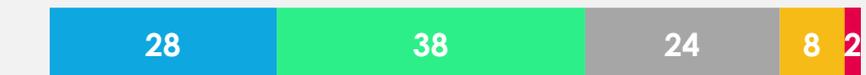
Hygiène de vie



Santé Mentale



Femmes : 7 Femmes : 30 Femmes : 38 Femmes : 21



Femmes : 23

■ Excellente / très bonne ■ Bonne ■ Correcte ■ Mauvaise ■ Très mauvaise

**Au sein des avocats, la proportion de ceux qui répondent positivement est limitée : soit légèrement supérieure à la moitié (pour l'alimentation et la santé physique), soit inférieure (pour l'hygiène de vie et la santé mentale).
Après des deux cibles, le constat est transversalement moins positif pour les femmes.**

- À tous – En %



Total positif



Avocats du
Barreau de Paris



Echantillon
témoin



Alimentation



Femmes : 52



Femmes : 58
<30 ans : 51



Santé physique



Femmes : 48



Femmes : 62
10-49 salariés : 82
30-39 ans : 79



Hygiène de vie



Santé mentale



Femmes : 37



>=60 ans : 84
Femmes : 60
<30 ans : 55

Si les jeunes avocats déclarent un meilleur niveau de santé global, c'est surtout le cas en matière de santé physique : seul un tiers des moins de 40 ans qualifient leur santé mentale de « bonne ». Les plus de 60 ans estiment mieux les différents aspects de leur santé, de même que les parents de plusieurs enfants.



Avocats du
Barreau de Paris

- Avocats Barreau de Paris – En %



Niveau de santé perçu

Total positif	Global	Âge					Ancienneté				Enfant(s)		
		18-29 ans	30-39 ans	40-49 ans	50-59 ans	60 ans et plus	Moins de 5 ans	5 à 10 ans	10 à 20 ans	Plus de 20 ans	Un enfant	Plusieurs enfants	Non
Alimentation	54	51	51	53	55	66	50	54	57	60	49	57	49
Santé physique	52	59	52	50	52	52	52	55	50	52	42	49	49
Hygiène de vie	46	41	41	46	47	58	41	45	47	54	40	51	41
Santé mentale	43	36	33	44	50	65	36	42	44	57	42	41	33

Les avocats collaborateurs et ceux exerçant dans les plus grands cabinets déclarent une santé plus fragile, notamment mentale, avec près de trois quarts d'entre eux en difficulté sur cet aspect là.

- Avocats Barreau de Paris – En %

Niveau de santé perçue



Total positif	Global	Statut			Taille Cabinet		
		Associé(e)	Collaborateur (trice)	Individuel(le)	< 10 avocats	10 à 150 avocats	> 150 avocats
 Alimentation	54	57	51	56	55	53	45
 Santé physique	52	54	51	51	52	54	53
 Hygiène de vie	46	48	39	51	48	42	34
 Santé mentale	43	53	34	47	45	41	34

À l'instar des avocats, les jeunes de moins de 30 ans au sein de l'échantillon témoin présentent une santé mentale plus fragile et de moins bonnes habitudes alimentaires, bien que pour une majorité elle soit positive. À l'inverse, une large majorité des plus de 60 ans déclarent une bonne santé mentale.



Echantillon
témoin

- Echantillon témoin – En %

Niveau de santé perçu



Total positif		Âge					
		Global	18-29 ans	30-39 ans	40-49 ans	50-59 ans	60 ans et plus
	Alimentation	63	51	66	61	65	76
	Santé physique	67	66	79	62	59	66
	Hygiène de vie	71	77	76	66	65	74
	Santé mentale	66	55	72	60	65	84

Les avocats sont seulement une moitié à aller voir un médecin la plupart du temps lorsqu'ils ont un problème de santé, contre les trois quarts pour l'échantillon témoin.

- À tous – En %

Consultation médecin généraliste ou spécialiste



Avocats du Barreau de Paris



Echantillon témoin

Oui, systématiquement

16



Femmes : 14

Oui, la plupart du temps

34



Femmes : 37

Oui, parfois

38

Non

12



Femmes : 11

TOTAL
Oui, souvent

50

28

39

28

5

>= 250 salariés : 33
1-9 salariés : 14
Santé humaine et action sociale : 13

TOTAL
Oui, souvent

67

L'âge et la parentalité influencent fortement la fréquence des consultations médicales chez les avocats. Moins ils sont âgés, moins ils consultent quand ils ont un problème de santé : seuls un tiers des 18-29 ans vont souvent chez le médecin, contre deux tiers des plus de 60 ans.



Avocats du
Barreau de Paris

- Avocats Barreau de Paris – En %

Consultation médecin généraliste ou spécialiste



	Global	Âge					Enfant(s)		
		18-29 ans	30-39 ans	40-49 ans	50-59 ans	60 ans et plus	Un enfant	Plusieurs enfants	Non
ST Oui Systématiquement + La plupart du temps	50	35	43	51	58	66	59	53	47
Oui, systématiquement	16	9	9	15	20	34	16	15	12
Oui, la plupart du temps	34	26	34	36	38	32	43	38	35
Oui, parfois	38	48	42	35	34	28	33	36	41
Non	12	17	15	14	8	6	8	11	12

Les avocats collaborateurs déclarant une santé plus fragile consultent moins souvent un médecin (moins de la moitié d'entre eux le font). Cette tendance se retrouve aussi chez les avocats exerçant dans des cabinets de plus de 10 avocats, où ils sont minoritaires à consulter un médecin.

- Avocats Barreau de Paris – En %

Consultation médecin généraliste ou spécialiste



	Global	Statut			Taille Cabinet		
		Associé(e)	Collaborateur (trice)	Individuel(le)	< 10 avocats	10 à 150 avocats	> 150 avocats
ST Oui Systématiquement + plupart	50	56	40	56	52	45	42
Oui, systématiquement	16	19	9	21	17	13	9
Oui, la plupart du temps	34	37	31	35	35	32	33
Oui, parfois	38	34	44	33	37	41	36
Non	12	10	16	11	11	14	22

L'activité physique en-dehors du travail est également moins pratiquée par les avocats (la moitié des avocats en font chaque semaine contre près des trois quarts de l'échantillon témoin).

Cette pratique moins fréquente, souvent par manque de temps, l'est encore moins chez les femmes avocates.

- À tous - En %

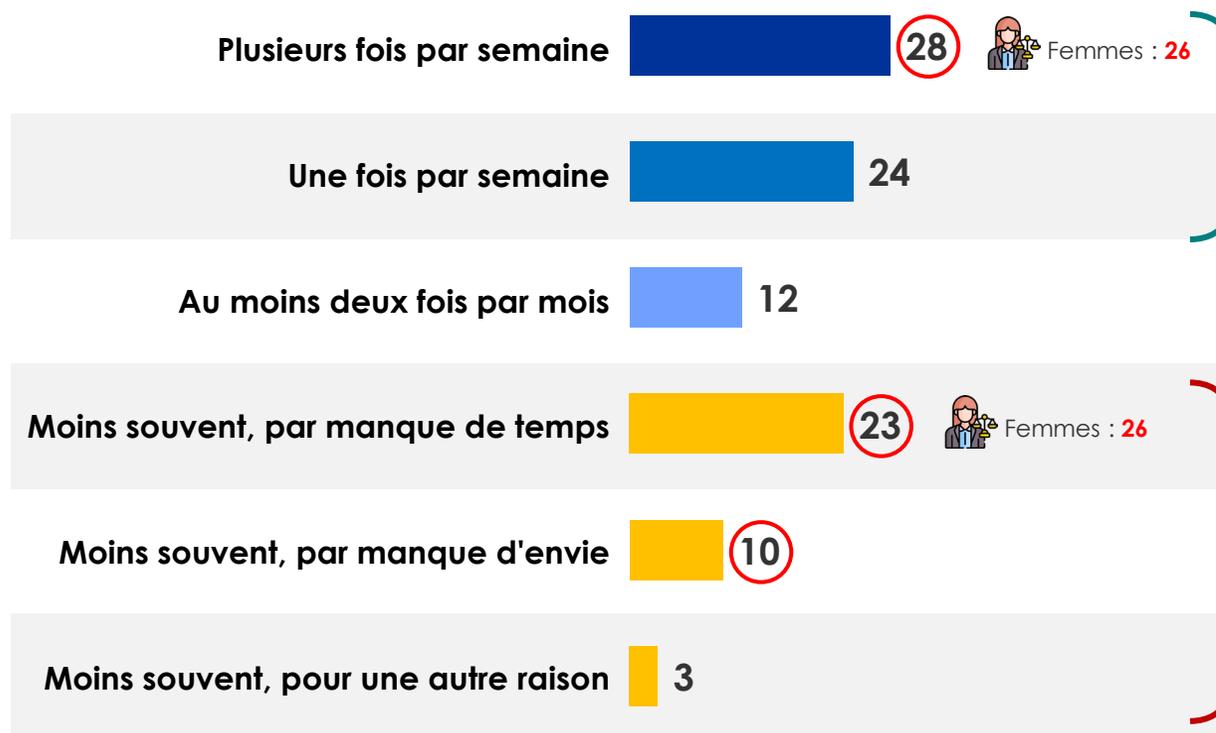
Exercice physique / Activité sportive
(12 derniers mois)



Avocats du
Barreau de Paris

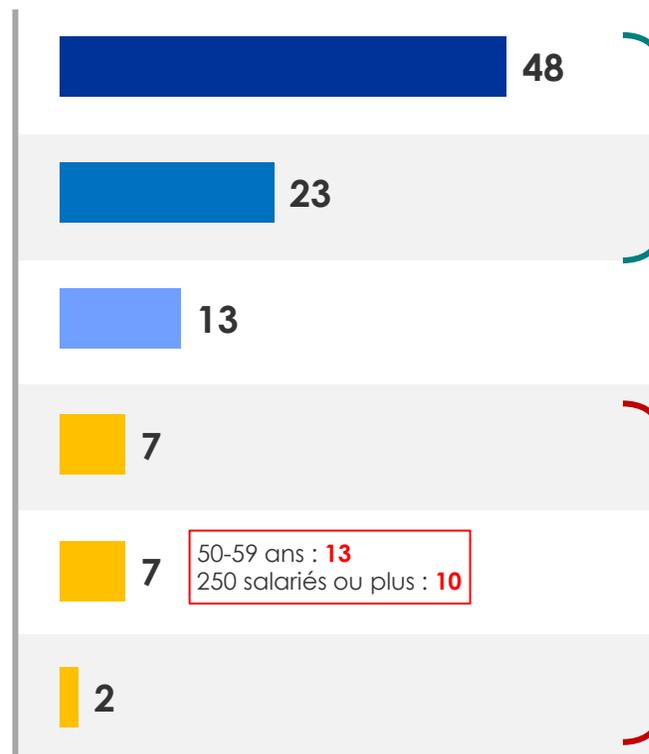


Echantillon
témoin



**TOTAL
Dans la
semaine**
52

**TOTAL
Moins
souvent**
36
Femmes : 38



**TOTAL
Dans la
semaine**
71

**TOTAL
Moins
souvent**
16
30-39 ans : 10
50-59 ans : 13
250 salariés ou plus : 10

Le fait d'avoir un enfant est le facteur le plus limitant pour la pratique d'une activité physique en-dehors du cadre professionnel, car le temps manque. Ce manque de temps est moins une justification de non pratique chez les plus âgés, à l'inverse des nouveaux venus (ancienneté inférieure à 5 ans).



Avocats du
Barreau de Paris

- Avocats Barreau de Paris – En %

Exercice physique / Activité sportive

(12 derniers mois)



	Global	Âge					Ancienneté				Enfant(s)		
		18-29 ans	30-39 ans	40-49 ans	50-59 ans	60 ans et plus	Moins de 5 ans	5 à 10 ans	10 à 20 ans	Plus de 20 ans	Un enfant	Plusieurs enfants	Non
Dans la semaine	52	56	51	49	52	54	52	52	55	50	44	51	52
ST Moins souvent...	36	29	37	38	38	32	36	35	33	37	47	37	35
...par manque de temps	23	19	26	27	24	12	25	23	22	20	33	26	24
...par manque d'envie	10	10	9	9	11	15	10	9	9	13	11	9	9

Les avocats ont rencontré plus de difficultés récentes de santé que l'échantillon témoin, une majorité peinant à se sentir reposée. Les femmes avocates sont particulièrement touchées, affichant un écart significatif avec l'échantillon témoin (près de 20 points d'écart sur le manque de sommeil et l'épuisement émotionnel).

- À tous – En %

Fréquence difficultés rencontrées au cours des 4 dernières semaines



SOUVENT



Avocats du
Barreau de Paris



Echantillon
témoin

...mal dormi et réveillé(e) non reposé(e)



...été émotionnellement épuisé(e)



...ressenti des maux tels que le mal de tête, des douleurs abdominales, des tensions musculaires ou des palpitations



... senti(e) à bout de force



Chaque difficulté touche fréquemment un tiers des avocats, près de la moitié souffrant de troubles du sommeil. Dans le même temps, peu d'avocats sont totalement épargnés par chacune des difficultés : au plus, un sur dix au sujet de se sentir à bout de force, contre près d'un sur quatre pour l'échantillon témoin.

- À tous - En %

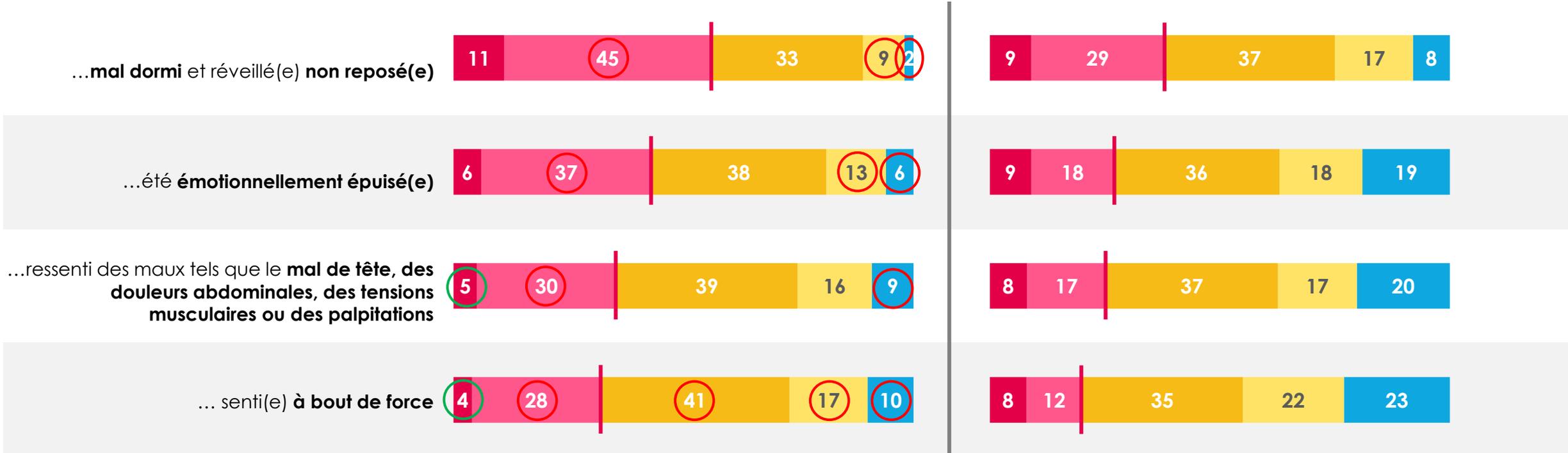
Fréquence difficultés rencontrées au cours des 4 dernières semaines



Avocats du
Barreau de Paris



Echantillon
témoin



■ Tout le temps ■ Très souvent ■ Parfois ■ Très peu souvent ■ Jamais

Les avocats plus âgés et ayant plus d'expérience sont moins fréquemment confrontés à ces difficultés. À l'inverse, les avocats collaborateurs et les 30-39 ans sont ceux qui rencontrent des difficultés plus régulièrement que les autres.



Avocats du
Barreau de Paris

- Avocats Barreau de Paris – En %

Fréquence difficultés rencontrées au cours des 4 dernières semaines



ST Souvent

	Global	Âge					Statut			Ancienneté			
		18-29 ans	30-39 ans	40-49 ans	50-59 ans	60 ans et plus	Associé(e)	Collaborateur (trice)	Individuel(le)	Moins de 5 ans	5 à 10 ans	10 à 20 ans	Plus de 20 ans
Mal dormi non reposé(e)	54	54	62	60	54	40	52	60	55	58	58	58	48
Emotionnellement épuisé(e)	43	48	49	46	35	27	34	49	43	48	45	41	34
Mal de tête, des douleurs abdominales, des tensions musculaires ou des palpitations	35	35	40	39	32	22	29	40	35	39	37	34	28
A bout de force	31	29	36	33	30	20	23	35	35	33	36	29	25

Parmi l'échantillon témoin, les plus de 60 ans sont également moins sujets aux différentes difficultés étudiées. Les 30-39 ans sont plus nombreux à se sentir souvent émotionnellement épuisés et à bout de force.



Echantillon témoin

- Echantillon témoin – En %

Fréquence difficultés rencontrées au cours des 4 dernières semaines



ST Souvent

	Global	Âge				
		18-29 ans	30-39 ans	40-49 ans	50-59 ans	60 ans et plus
Mal dormi non reposé(e)	38	39	44	44	35	20
Emotionnellement épuisé(e)	28	38	36	33	20	-
Mal de tête, des douleurs abdominales, des tensions musculaires ou des palpitations	26	31	31	29	18	17
A bout de force	20	22	27	24	18	-

Les troubles liés au stress, aux émotions, les troubles du sommeil et insomnies, les douleurs chroniques ainsi que les troubles de l'humeur et pathologies psychiques sont plus vécus actuellement par les avocats que par l'échantillon témoin, et, ici encore, davantage par les femmes avocates.

- À tous - En %

Pathologies

1/2



Avocats du
Barreau de Paris

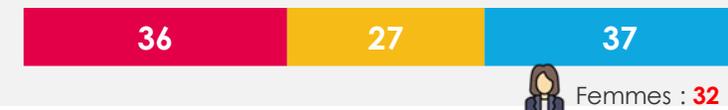
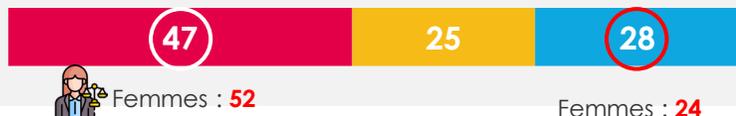


Echantillon
témoin

Des troubles liés au stress et aux émotions
(stress, anxiété, crises d'angoisses, etc.)



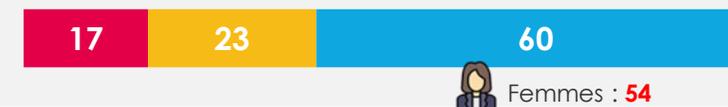
Des troubles du sommeil, insomnies



Des douleurs chroniques



Des troubles de l'humeur et pathologies
psychiques (dépression chronique,
saisonnière ou états dépressifs)



Une maladie chronique (diabète,
hypertension, sclérose en plaques, etc.)



■ Oui, actuellement ■ Oui, par le passé ■ Non, jamais

Les écarts entre avocats et échantillon témoin sont moindres sur les pathologies plus rares, tels que les troubles du comportement alimentaire ou les maladies graves.

- À tous – En %

Pathologies

2/2



Avocats du
Barreau de Paris



Echantillon
témoin

Des comportements addictifs ou de dépendance (alcool, drogues, jeux d'argent, etc.)



Femmes : 9 Femmes : 7 Femmes : 84



Des troubles du comportement alimentaire (anorexie, boulimie, hyperphagie, etc.)



Femmes : 12 Femmes : 17 Femmes : 71



Femmes : 16 Femmes : 68

Une maladie grave (cancer, maladie neurologique, maladie cardiovasculaire, etc.)



■ Oui, actuellement ■ Oui, par le passé ■ Non, jamais

Les troubles liés au stress et aux émotions ainsi que les troubles du sommeil sont non seulement très répandus chez les avocats (autour des trois quarts le vivent actuellement ou l'ont vécu), mais surtout beaucoup plus que dans les autres professions à responsabilités.

- À tous - En %

Pathologies



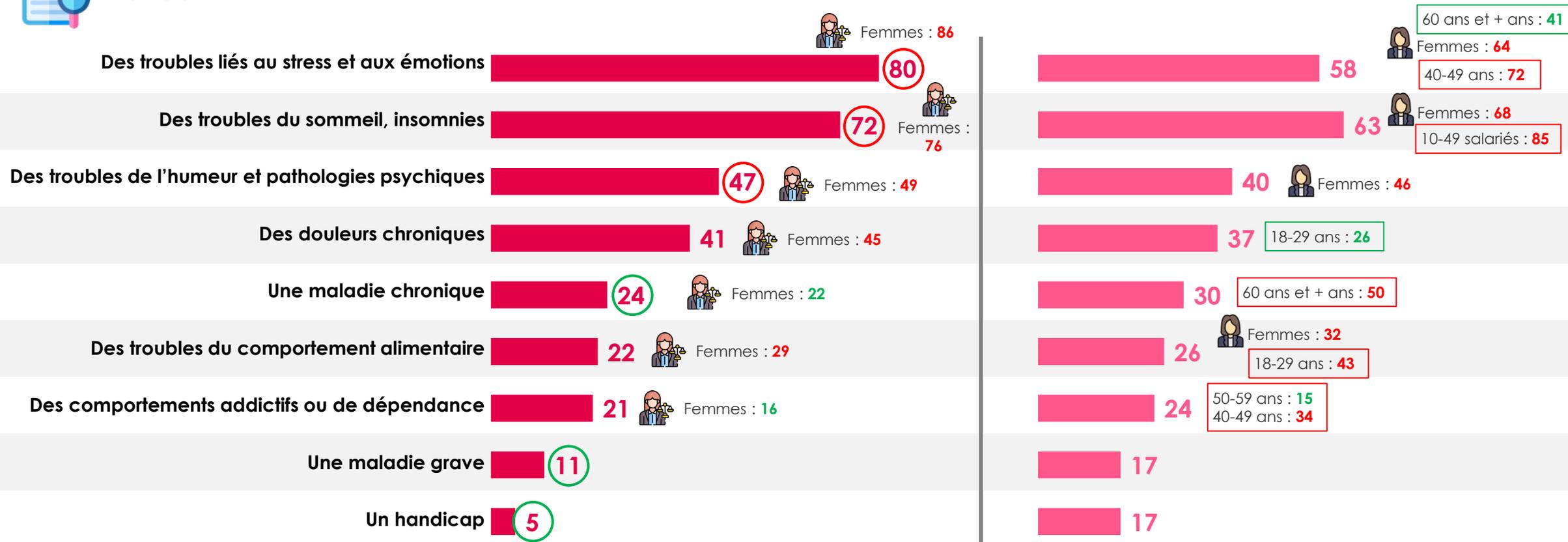
ST OUI



Avocats du
Barreau de Paris



Echantillon
témoin



Les pathologies apparaissent plus fréquemment chez les avocats de plus de 50 ans, à l'exception des troubles liés au stress et aux émotions, qui affectent davantage les 30-39 ans. Pour rappel, les avocats de cette tranche d'âge présentent une santé mentale plus fragile.



Avocats du
Barreau de Paris

- Avocats Barreau de Paris – En %

Pathologies



Oui, actuellement	Global	Âge					Ancienneté				Enfant(s)		
		18-29 ans	30-39 ans	40-49 ans	50-59 ans	60 ans et plus	Moins de 5 ans	5 à 10 ans	10 à 20 ans	Plus de 20 ans	Un enfant	Plusieurs enfants	Non
Des troubles liés au stress et aux émotions	51	53	54	52	51	36	53	49	51	47	51	55	59
Des troubles du sommeil, insomnies	47	36	43	50	58	46	42	44	52	54	54	57	48
Des douleurs chroniques	25	15	22	28	32	32	21	23	26	35	31	32	27
Des troubles de l'humeur et pathologies psychiques	20	19	21	20	22	18	21	17	21	21	21	20	24
Une maladie chronique	20	10	14	19	27	36	14	17	21	31	20	20	16
Des comportements addictifs ou de dépendance	12	11	12	11	13	10	12	14	10	11	9	9	9
Des troubles du comportement alimentaire	10	7	10	10	12	8	10	10	11	10	12	12	12
Une maladie grave	5	1	3	3	6	17	2	5	3	12	4	6	3
Un handicap	4	1	3	3	5	8	2	3	5	6	2	3	3

Bien que l'état de santé des collaborateurs soit jugé plus fragile, ces derniers mentionnent moins fréquemment que les autres souffrir des pathologies évoquées, à l'exception des troubles liés au stress. Il en va de même pour les avocats travaillant dans des cabinets plus grands.

- Avocats Barreau de Paris – En %

Pathologies



Oui, actuellement	Global	Statut			Taille Cabinet		
		Associé(e)	Collaborateur (trice)	Individuel(le)	< 10 avocats	10 à 150 avocats	> 150 avocats
Des troubles liés au stress et aux émotions	51	49	52	49	51	52	44
Des troubles du sommeil, insomnies	47	49	42	51	49	44	37
Des douleurs chroniques	25	24	22	32	27	22	19
Des troubles de l'humeur et pathologies psychiques	20	16	21	24	21	19	20
Une maladie chronique	20	22	14	27	22	16	17
Des comportements addictifs ou de dépendance	12	13	12	10	12	11	16
Des troubles du comportement alimentaire	10	10	9	12	10	9	11
Une maladie grave	5	5	3	7	6	4	2
Un handicap	4	3	3	6	4	3	4

Concernant le stress, l'anxiété et les crises d'angoisse, ces pathologies ne sont pas uniquement plus présentes chez les avocats, elles sont aussi plus fréquentes pour ceux qui les vivent. Une fréquence encore plus élevée chez les femmes.

- Concerné(e)s par stress, anxiété ou troubles de l'humeur – En %

Au cours des 12 derniers mois a ressenti..



Avocats du Barreau de Paris

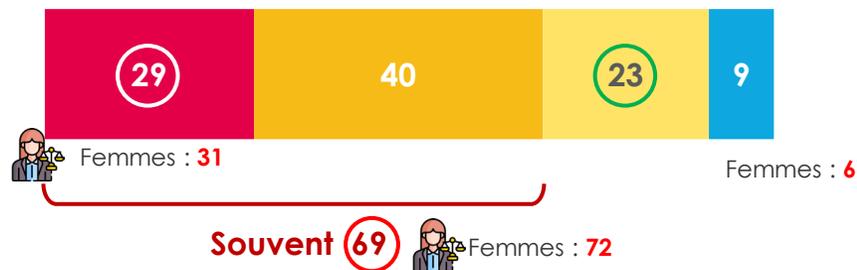
Base : 2239



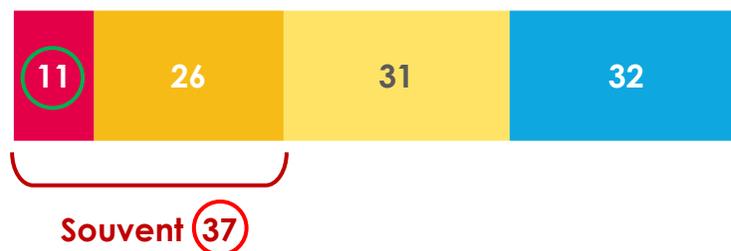
Echantillon témoin

Base : 210

Du stress, de l'anxiété et/ou des crises d'angoisse



Un état dépressif



Souvent 58 (Femmes : 64, 18-29 ans : 77, 30-39 ans : 68)

Souvent 46 (40-41 ans : 61, 50-249 salariés : 62)

■ **Très souvent**
(presque tous les jours)

■ **Souvent**
(au moins une fois par semaine)

■ **Parfois**
(1 à 3 fois par mois)

■ **Moins souvent**

Le stress, l'anxiété et les crises d'angoisse sont plus fréquents chez les avocats de 30 à 50 ans, ainsi que chez les collaborateurs. Les nouveaux arrivants sont également davantage touchés par ce type de pathologies.



Avocats du
Barreau de Paris

- Avocats Barreau de Paris – En %

Au cours des 12 derniers mois a ressenti..



ST Souvent	Global	Âge					Statut			Ancienneté				Enfant(s)		
		18-29 ans	30-39 ans	40-49 ans	50-59 ans	60 ans et plus	Associé(e)	Collabora- teur(trice)	Individuel (lle)	Moins de 5 ans	5 à 10 ans	10 à 20 ans	Plus de 20 ans	Un enfant	Plusieurs enfants	Non
Du stress , de l' anxiété et/ou des crises d' angoisse	69	72	73	73	63	51	67	72	66	73	65	70	62	72	70	74
Un état dépressif	37	32	38	40	37	35	32	38	39	37	30	41	39	42	32	37

En incluant ceux qui ne ressentent pas ces pathologies, l'écart se creuse entre les avocats et l'échantillon témoin en ce qui concerne le stress, l'anxiété et les crises d'angoisse : une majorité des avocats en souffrent fréquemment, contre un tiers de l'échantillon témoin. Ce ressenti est une nouvelle fois plus marqué chez les femmes.

- Ensemble - En %

Au cours des 12 derniers mois a ressenti..

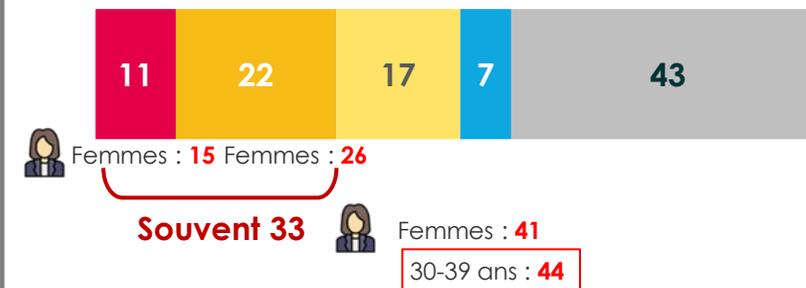
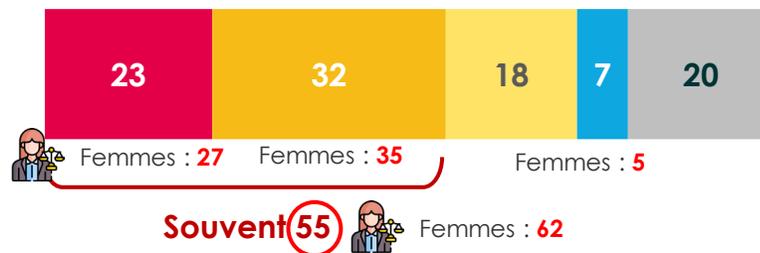


Avocats du Barreau de Paris

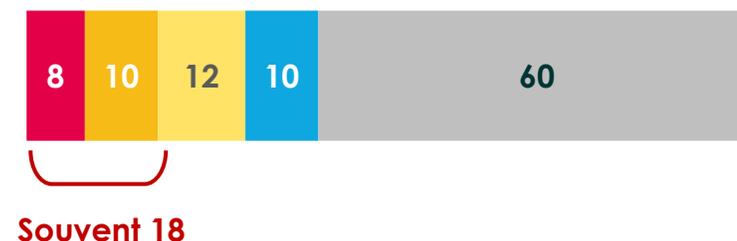
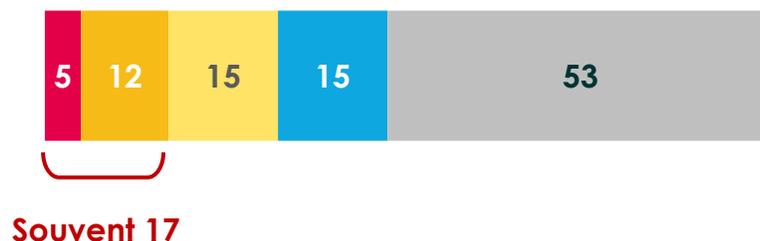


Echantillon témoin

Du stress, de l'anxiété et/ou des crises d'angoisse



Un état dépressif



■ **Très souvent** (presque tous les jours)
 ■ **Souvent** (au moins une fois par semaine)
 ■ **Parfois** (1 à 3 fois par mois)
 ■ **Moins souvent**
 ■ **Non concerné**

Les 30-49 ans, les collaborateurs, les nouveaux arrivants et ceux sans enfant semblent particulièrement sensibles aux troubles liés au stress. En revanche, l'état dépressif est légèrement plus présent chez les nouveaux arrivants et les avocats individuels.



Avocats du
Barreau de Paris

- Avocats Barreau de Paris – En %

Au cours des 12 derniers mois a ressenti..



ST Souvent	Global	Âge					Statut			Ancienneté				Enfant(s)		
		18-29 ans	30-39 ans	40-49 ans	50-59 ans	60 ans et plus	Associé(e)	Collaborateur(trice)	Individuel (Ile)	Moins de 5 ans	5 à 10 ans	10 à 20 ans	Plus de 20 ans	Un enfant	Plusieurs enfants	Non
Du stress, de l'anxiété et/ou des crises d'angoisse	55	59	62	60	49	33	49	60	54	61	51	57	45	62	58	66
Un état dépressif	17	15	19	19	17	14	12	19	20	19	12	20	16	21	14	19

RECAPITULATIF – LA SANTE EN GENERAL – PAR CIBLE

Le constat d'un état de santé plus fragile chez les avocats se cumule avec le fait d'être une femme, amplifiant ainsi les difficultés rencontrées.

- À tous – En %



	Avocats du Barreau de Paris		Echantillon témoin	
	Ensemble	 Femmes	Ensemble	 Femmes
Bonne santé	58	54	73	69
Alimentation	54	52	63	58
Santé physique	52	48	67	62
Hygiène de vie	46	44	71	69
Santé mentale	43	37	66	60
Consulte un médecin souvent	50	51	67	70
Pratique du sport toutes les semaines	52	50	71	69
A ressenti du stress, de l'anxiété et/ou des crises d'angoisse	55	62	33	41
A ressenti un état dépressif	17	18	18	22

2. La Santé au travail

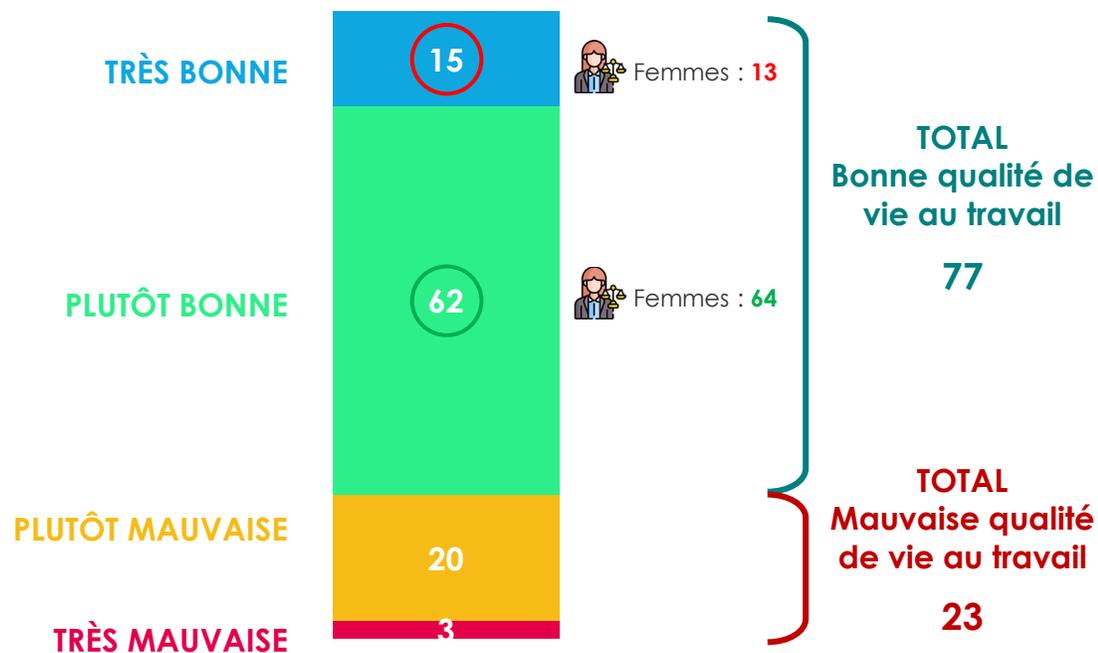
Si plus de trois quarts des avocats parisiens déclarent avoir une bonne qualité de vie au travail, ils sont nettement moins nombreux que dans l'échantillon témoin à la qualifier de « très bonne ». Ce constat est particulièrement marqué chez les femmes avocates, où seulement 13% jugent leur qualité de vie au travail « très bonne ».

- À tous - En %

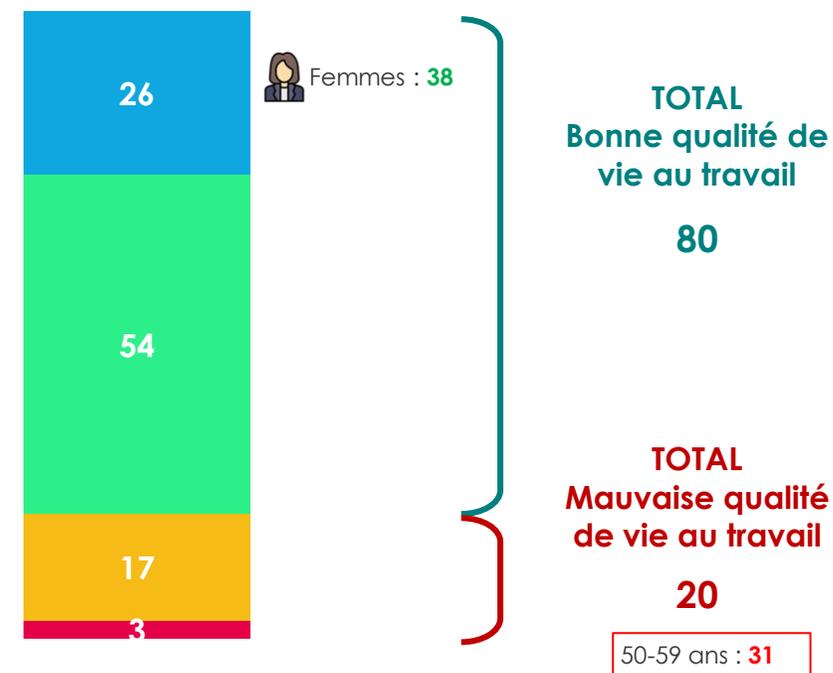
Qualité de vie au travail



Avocats du
Barreau de Paris



Echantillon
témoin



Les avocats de plus de 50 ans ainsi que ceux ayant plus de 10 ans d'ancienneté dans leur cabinet ont une perception nettement plus positive de leur qualité de vie au travail que les autres. Les 30-39 ans, bien que majoritairement satisfaits, ont une perception bien moins favorable de cet aspect.



Avocats du
Barreau de Paris

- Avocats Barreau de Paris – En %

Qualité de vie au travail



	Global	Âge					Ancienneté				Enfant(s)		
		18-29 ans	30-39 ans	40-49 ans	50-59 ans	60 ans et plus	Moins de 5 ans	5 à 10 ans	10 à 20 ans	Plus de 20 ans	Un enfant	Plusieurs enfants	Non
Total Bonne	77	78	72	78	81	82	72	80	81	82	76	81	75
Très bonne	15	13	9	17	19	24	12	14	17	20	14	14	12
Plutôt bonne	62	65	63	61	62	58	60	66	64	62	62	67	63
Total Mauvaise	23	22	28	22	19	18	28	20	19	18	24	19	25
Plutôt mauvaise	20	20	24	19	17	15	24	18	17	16	21	17	21
Très mauvaise	3	2	4	3	2	3	4	2	2	2	3	2	4

La perception positive de la qualité de vie au travail est largement partagée par les associés, près d'un quart d'entre eux la qualifiant de « très bonne ». Les avocats des plus petits cabinets tendent également à avoir une perception plus positive sur cet aspect.

- Avocats Barreau de Paris – En %

Qualité de vie au travail



	Global	Statut			Taille Cabinet		
		Associé(e)	Collaborateur (trice)	Individuel(le)	< 10 avocats	10 à 150 avocats	> 150 avocats
Total Bonne	77	87	71	77	80	73	73
Très bonne	15	23	9	16	17	12	10
Plutôt bonne	62	64	62	61	63	61	63
Total Mauvaise	23	13	29	23	20	27	27
Plutôt mauvaise	20	12	25	20	18	23	23
Très mauvaise	3	1	4	3	2	4	4

Les avocats parisiens déclarent travailler nettement plus d'heures que l'échantillon témoin : plus des deux tiers de celui-ci travaillent moins de 45 heures par semaine, contre moins d'un tiers chez les avocats parisiens. Cette tendance à des horaires de travail plus étendus est un peu moins marquée chez les femmes avocates.

- À tous - En %

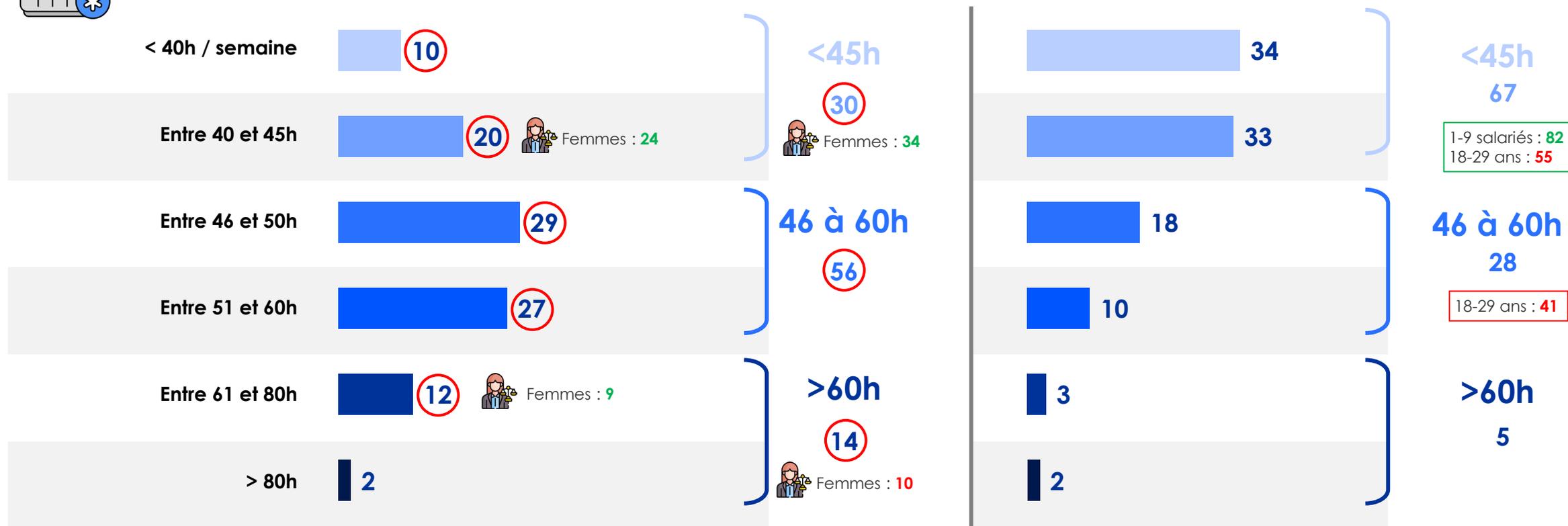
Temps de travail hebdomadaire



Avocats du
Barreau de Paris



Echantillon
témoin



Parmi les avocats, ce sont les plus seniors et ceux ayant plusieurs enfants qui déclarent des horaires de travail moins étendus. Mis en perspective avec leur état de santé général et leur qualité de vie au travail, on constate que ce sont ces mêmes groupes qui expriment des avis plus positifs.



Avocats du
Barreau de Paris

- Avocats Barreau de Paris – En %

Temps de travail hebdomadaire



	Global	Âge					Ancienneté				Enfant(s)		
		18-29 ans	30-39 ans	40-49 ans	50-59 ans	60 ans et plus	Moins de 5 ans	5 à 10 ans	10 à 20 ans	Plus de 20 ans	Un enfant	Plusieurs enfants	Non
ST 45h et moins	30	26	29	30	27	40	28	28	35	31	37	41	28
< 40h / semaine	10	3	8	10	10	23	7	7	13	16	13	14	7
Entre 40 et 45h	20	23	21	20	17	17	21	21	22	15	24	27	21
ST 46 à 60h	56	65	58	54	55	48	60	57	49	54	54	48	63
Entre 46 et 50h	29	36	31	24	28	26	31	31	24	27	31	25	34
Entre 51 et 60h	27	29	27	30	27	22	29	26	25	27	23	23	29
ST Plus de 60h	14	9	13	16	18	12	12	15	16	15	9	11	9
Entre 61 et 80h	12	8	12	13	15	12	10	14	13	13	7	10	8
> 80h	2	1	1	3	3	-	2	1	3	2	2	1	1

En ce qui concerne les profils professionnels des avocats, ceux qui exercent en individuel et ceux travaillant dans des cabinets de moins de 10 avocats sont nettement plus nombreux – bien que non majoritaires – à travailler un maximum de 45h par semaine.

- Avocats Barreau de Paris – En %

Temps de travail hebdomadaire



	Global	Statut			Taille Cabinet		
		Associé(e)	Collaborateur (trice)	Individuel(le)	< 10 avocats	10 à 150 avocats	> 150 avocats
ST 45h et moins	30	21	26	44	36	18	15
< 40h / semaine	10	6	5	21	13	4	2
Entre 40 et 45h	20	15	21	23	23	14	13
ST 46 à 60h	56	60	62	45	53	64	58
Entre 46 et 50h	29	27	34	24	28	32	27
Entre 51 et 60h	27	33	28	21	25	32	31
ST Plus de 60h	14	19	12	11	11	18	27
Entre 61 et 80h	12	16	11	9	9	16	24
> 80h	2	3	1	2	2	2	3

Concernant les difficultés rencontrées au travail, elles sont largement plus fréquentes chez les avocats qu'au sein de l'échantillon témoin, près de la moitié des avocats affirmant devoir constamment passer d'un sujet à l'autre et gérer plusieurs tâches simultanément. Pratiquement aucun avocat déclare ne jamais faire face à ces difficultés.

- À tous - En %

Fréquence difficultés rencontrées au travail



Avocats du
Barreau de Paris



Echantillon
témoin



Passer très souvent d'un sujet à l'autre



Devoir se charger de plusieurs tâches simultanément



Être très sollicité(e) (emails, appels, réunions...)



Travailler à une cadence élevée tout au long de la journée



Travailler dans l'urgence



■ Toujours

■ Souvent

■ Parfois

■ Rarement

■ Presque jamais/jamais

Plus de trois quarts des avocats parisiens mentionnent rencontrer souvent chacune des difficultés, la principale étant de passer fréquemment d'un sujet à l'autre. Pour l'échantillon témoin, l'obstacle le plus fréquent est la gestion de plusieurs tâches simultanément.

- À tous - En %

Fréquence difficultés rencontrées au travail



% SOUVENT



Avocats du
Barreau de Paris



Echantillon
témoin



Passer très souvent d'un sujet à l'autre



Devoir se charger de plusieurs tâches simultanément



Être très sollicité(e)
(emails, appels, réunions...)



Travailler à une cadence élevée
tout au long de la journée



Travailler dans l'urgence



Ces différentes difficultés sont plus fréquemment rencontrées par les avocats âgés de 30 à 59 ans que par les plus juniors et les plus seniors. En outre, les parents de plusieurs enfants rencontrent ces difficultés plus souvent dans leur environnement de travail.

- Avocats Barreau de Paris – En %

Fréquence difficultés rencontrées au travail



ST Souvent	Global	Âge					Ancienneté				Enfant(s)		
		18-29 ans	30-39 ans	40-49 ans	50-59 ans	60 ans et plus	Moins de 5 ans	5 à 10 ans	10 à 20 ans	Plus de 20 ans	Un enfant	Plusieurs enfants	Non
Passer très souvent d'un sujet à l'autre	91	89	91	93	94	86	89	94	91	91	91	93	89
Devoir se charger de plusieurs tâches simultanément	87	81	91	92	90	75	86	93	89	85	90	93	85
Être très sollicité(e) (emails, appels, réunions...)	82	73	84	88	84	73	79	87	85	82	80	86	80
Travailler à une cadence élevée tout au long de la journée	76	76	79	79	78	62	77	78	73	74	78	77	77
Travailler dans l'urgence	75	69	78	81	77	62	74	78	79	72	75	78	73

Les associés, bien que déclarant une meilleure qualité de vie au travail, déclarent rencontrer plus fréquemment des difficultés à gérer dans leur travail que les individuels et ceux travaillant dans des petits cabinets.

- Avocats Barreau de Paris – En %

Fréquence difficultés rencontrées au travail



ST Souvent	Global	Statut			Taille Cabinet		
		Associé(e)	Collaborateur (trice)	Individuel(le)	< 10 avocats	10 à 150 avocats	> 150 avocats
Passer très souvent d'un sujet à l'autre	91	94	91	87	90	94	93
Devoir se charger de plusieurs tâches simultanément	87	91	87	83	86	90	90
Être très sollicité(e) (emails, appels, réunions...)	82	90	81	76	79	89	88
Travailler à une cadence élevée tout au long de la journée	76	82	79	66	73	82	87
Travailler dans l'urgence	75	81	76	68	72	80	89

Le temps de travail déborde plus fréquemment sur les soirées et les weekends pour les avocats parisiens que pour l'échantillon témoin. Toutefois, c'est une minorité d'avocats parisiens qui déclarent se retrouver dans cette situation de manière régulière – et légèrement moins les femmes avocates le weekend.

- À tous – En %

Fréquence horaires de travail décalés

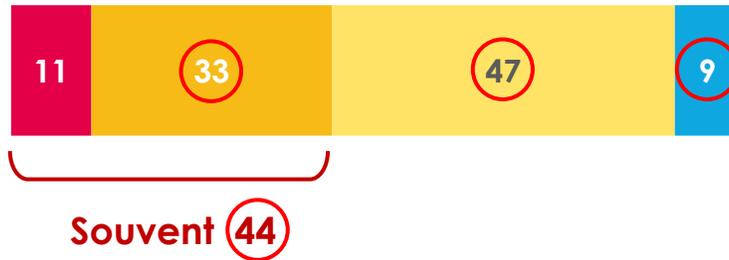


Avocats du
Barreau de Paris

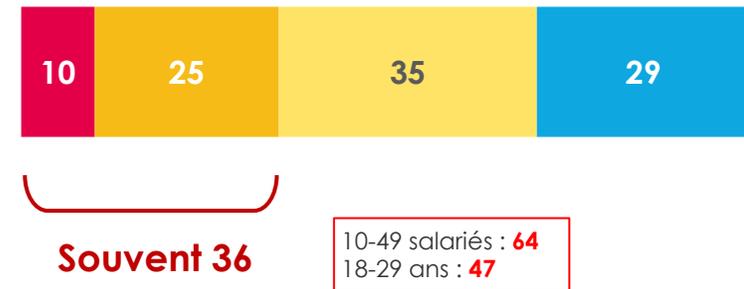
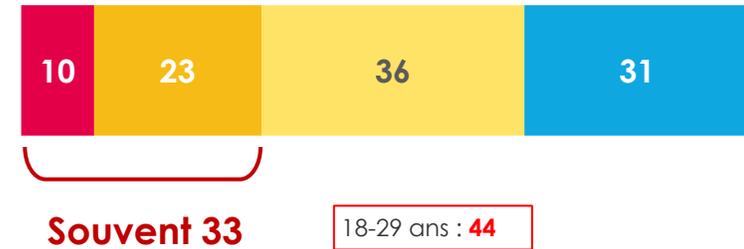
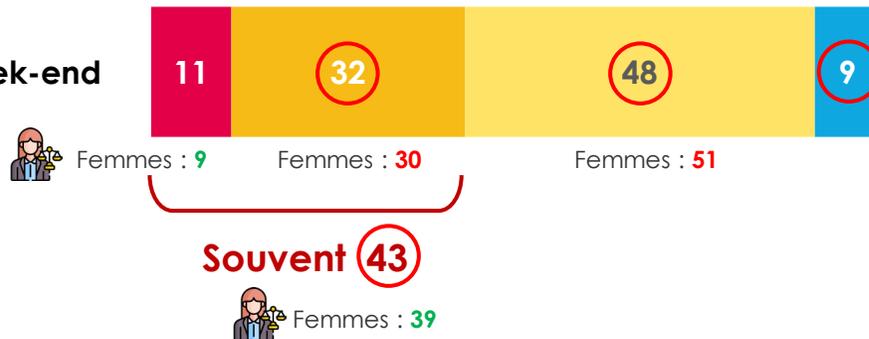


Echantillon
témoin

Soir après 21h



Week-end



■ Presque toujours

■ Régulièrement

■ Exceptionnellement

■ Jamais

La majorité des avocats reconnaît que leur travail a trop souvent un impact négatif sur leur vie privée, un phénomène plus marqué qu'au sein de l'échantillon témoin. Cet impact sur l'énergie et le temps personnel est particulièrement prononcé chez les femmes.

- À tous – En %

Impact négatif du travail sur la vie privée, qui prend trop d'/de...



Avocats du Barreau de Paris



Echantillon témoin



Énergie



Souvent 55

Femmes : 58



Temps



Souvent 51

Femmes : 34

■ Toujours

■ Souvent

■ Parfois

■ Rarement

■ Presque jamais/jamais



Souvent 36

Femmes : 40



Souvent 33

Femmes : 38

La tendance à travailler le weekend est plus régulière chez les avocats les plus seniors, sans que cela n'ait un impact plus important sur leur vie personnelle par rapport aux autres. Les 30-39 ans ressortent à nouveau comme étant plus sensibles à l'impact négatif du travail sur leur vie personnelle.



Avocats du
Barreau de Paris

- Avocats Barreau de Paris – En %

Fréquence horaires de travail décalés **ST RÉGULIÈREMENT**

	Global	Âge					Ancienneté				Enfant(s)		
		18-29 ans	30-39 ans	40-49 ans	50-59 ans	60 ans et plus	Moins de 5 ans	5 à 10 ans	10 à 20 ans	Plus de 20 ans	Un enfant	Plusieurs enfants	Non
Soir après 21h	44	37	48	52	42	34	45	51	46	36	45	44	41
Week-end	43	24	37	51	51	56	35	45	50	51	45	44	34

Impact négatif du travail sur la vie privée, qui prend trop d'/de... **ST SOUVENT**

Énergie	55	57	62	57	49	37	60	56	52	47	56	55	60
Temps	51	53	59	52	45	35	57	55	44	43	51	46	54

Les associés, bien qu'ils étendent plus fréquemment leurs horaires de travail sur leur temps personnel, ne déclarent pas un impact proportionnellement plus négatif que les autres. Les collaborateurs, dont la santé semble plus fragile, apparaissent plus sensibles à l'impact négatif du travail sur leur vie personnelle.



Avocats du
Barreau de Paris

- Avocats Barreau de Paris – En %

Fréquence horaires de travail décalés **ST RÉGULIÈREMENT**

	Global	Statut			Taille Cabinet		
		Associé(e)	Collaborateur (trice)	Individuel(le)	< 10 avocats	10 à 150 avocats	> 150 avocats
Soir après 21h	44	47	45	40	38	56	74
Week-end	43	54	30	51	44	39	48

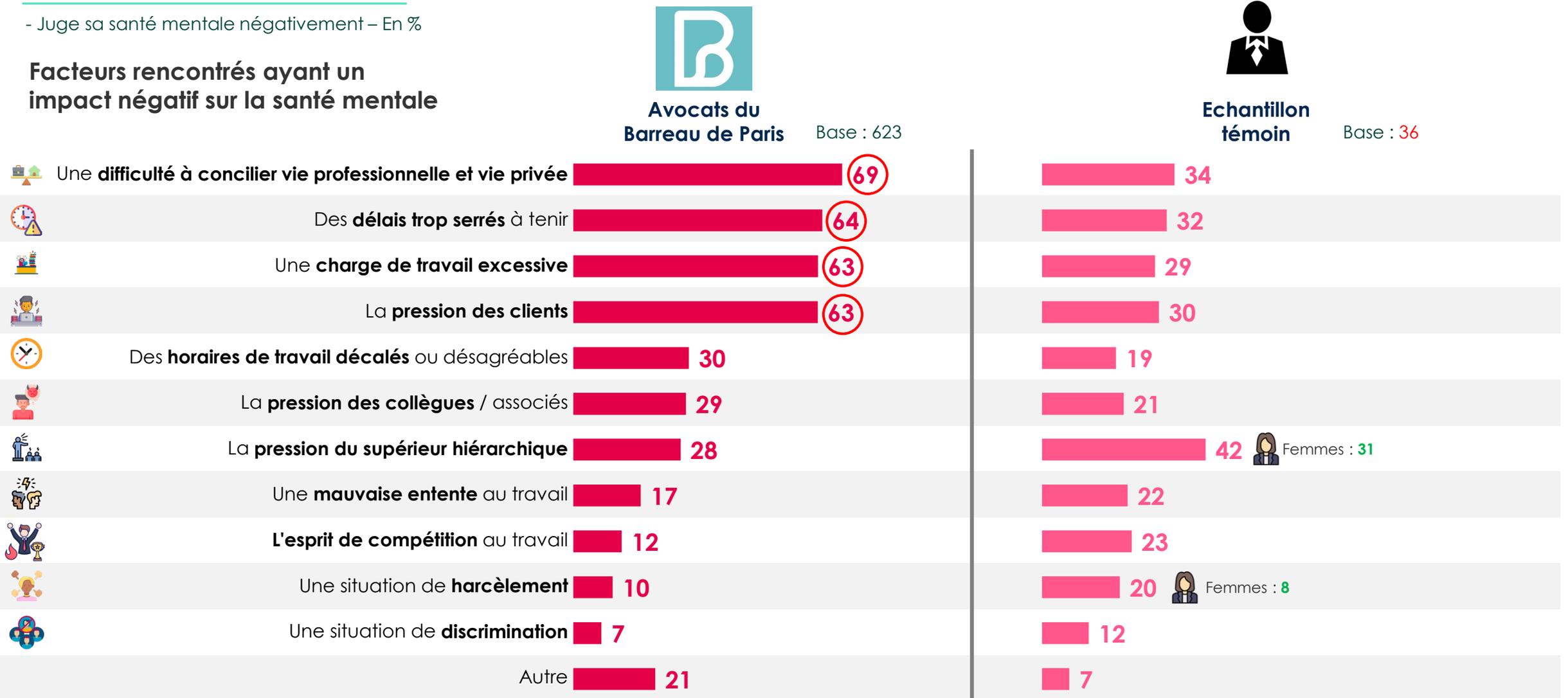
Impact négatif du travail sur la vie privée, qui prend trop d'/de... **ST SOUVENT**

Énergie	55	50	60	51	52	59	63
Temps	51	48	59	42	46	61	66

La difficulté à concilier la vie professionnelle et personnelle, les délais trop serrés, la charge de travail et la pression des clients ont un impact très fort sur la santé mentale des avocats parisiens. L'échantillon témoin est quant à lui moins affecté par ces facteurs, et dans son cas c'est principalement la pression hiérarchique qui a un impact.

- Juge sa santé mentale négativement – En %

Facteurs rencontrés ayant un impact négatif sur la santé mentale



Les trois difficultés majeures – l'équilibre vie pro / vie privée, les délais à respecter et la charge de travail – sont particulièrement accentuées chez les 30-39 ans. Les plus seniors sont minoritaires à mentionner ces difficultés, ainsi que toutes les autres, à l'exception de la pression des clients.



Avocats du
Barreau de Paris

- Avocats Barreau de Paris – En %

Facteurs rencontrés ayant un impact négatif sur la santé mentale

1/2

	Global	Âge					Ancienneté				Enfant(s)		
		18-29 ans	30-39 ans	40-49 ans	50-59 ans	60 ans et plus	Moins de 5 ans	5 à 10 ans	10 à 20 ans	Plus de 20 ans	Un enfant	Plusieurs enfants	Non
Une difficulté à concilier vie professionnelle et vie privée	69	75	79	68	54	39	72	79	63	54	69	65	73
Des délais trop serrés à tenir	64	67	68	61	62	44	64	71	63	56	66	62	66
Une charge de travail excessive	63	71	71	57	54	32	69	69	54	46	59	57	70
La pression des clients	63	52	59	65	79	64	54	70	71	73	57	64	58
Des horaires de travail décalés ou désagréables	30	43	38	25	11	13	37	36	22	9	21	20	36
La pression des collègues / associés	29	42	32	24	22	10	39	22	20	13	19	21	13

Les nouveaux arrivants semblent sensibles à un plus grand nombre de facteurs impactant la santé mentale, notamment la pression du supérieur. Le fait d'avoir plusieurs enfants peut créer des facteurs plus spécifiques et individualisés (28% mentionnent un facteur « Autre »).



Avocats du
Barreau de Paris

- Avocats Barreau de Paris – En %

Facteurs rencontrés ayant un impact négatif sur la santé mentale

2/2

	Global	Âge					Ancienneté				Enfant(s)		
		18-29 ans	30-39 ans	40-49 ans	50-59 ans	60 ans et plus	Moins de 5 ans	5 à 10 ans	10 à 20 ans	Plus de 20 ans	Un enfant	Plusieurs enfants	Non
La pression du supérieur hiérarchique	28	51	37	16	7	4	43	25	10	1	21	15	37
Une mauvaise entente au travail	17	21	18	21	12	7	24	14	12	7	14	16	23
L'esprit de compétition au travail	12	19	11	13	11	7	16	13	8	5	11	7	13
Une situation de harcèlement	10	12	12	9	6	8	13	12	5	4	9	6	13
Une situation de discrimination	7	3	8	8	10	2	7	11	5	7	7	10	8
Autre	21	8	17	29	24	45	12	26	32	32	22	28	14

Les collaborateurs sont plus nombreux à faire face à l'ensemble des facteurs ayant un impact négatif sur la santé mentale, à l'exception de la pression des clients, néanmoins mentionnée par une majorité d'entre eux. Les avocats des plus petits cabinets soulignent moins les divers facteurs que les autres.



Avocats du
Barreau de Paris

- Avocats Barreau de Paris – En %

Facteurs rencontrés ayant un impact négatif sur la santé mentale

1/2

	Global	Statut			Taille Cabinet		
		Associé(e)	Collaborateur (trice)	Individuel(le)	< 10 avocats	10 à 150 avocats	> 150 avocats
Une difficulté à concilier vie professionnelle et vie privée	69	60	76	64	66	77	66
Des délais trop serrés à tenir	64	54	69	61	63	65	66
Une charge de travail excessive	63	65	71	47	58	74	67
La pression des clients	63	74	54	70	65	59	55
Des horaires de travail décalés ou désagréables	30	19	39	21	24	40	40
La pression des collègues / associés	29	22	43	11	21	44	42

La même dynamique se retrouve lorsqu'on examine les facteurs moins fréquemment cités, avec des situations particulières qui émergent chez les avocats individuels (plus d'un tiers mentionnant un facteur « autre ») et ceux des petits cabinets (plus d'un quart mentionnant un facteur « autre »).

- Avocats Barreau de Paris – En %

Facteurs rencontrés ayant un impact négatif sur la santé mentale

2/2

	Global	Statut			Taille Cabinet		
		Associé(e)	Collaborateur (trice)	Individuel(le)	< 10 avocats	10 à 150 avocats	> 150 avocats
La pression du supérieur hiérarchique	28	7	49	6	18	43	49
Une mauvaise entente au travail	17	15	25	6	12	27	26
L' esprit de compétition au travail	12	11	15	9	10	15	20
Une situation de harcèlement	10	9	14	5	9	12	14
Une situation de discrimination	7	5	8	7	6	10	9
Autre	21	23	11	36	27	9	16

Malgré des situations perçues comme plus difficiles parmi les avocats, ceux-ci bénéficient moins d'arrêts maladie, qu'ils soient courts ou longs, que l'échantillon témoin. De plus, lorsqu'ils sont malades ou en arrêt, ils sont plus nombreux à continuer de travailler malgré tout – près de 6 sur 10 l'ont fait dans les 12 derniers mois.

- À tous – En %

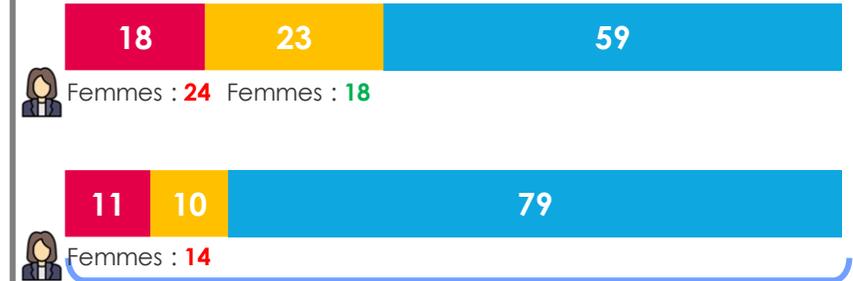


Avocats du
Barreau de Paris



Echantillon
témoin

Arrêt de travail
(12 derniers mois)



- A eu un arrêt de travail – En %

Base : 546



Base : 155



**A travaillé en étant
malade ou arrêté(e)**



■ Oui, plusieurs fois ■ Oui, une fois ■ Non, jamais

Q14. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous eu un arrêt maladie prescrit par un médecin... ?

Q15. Est-ce que cet arrêt / ces arrêts étai(en)t lié(s) à votre vie professionnelle (anxiété, stress, épuisement physique ou mental, burn-out...)?

Q16. Au cours des 12 derniers mois, vous est-il arrivé de travailler alors même que vous étiez malade et arrêté(e) ?

Les avocats parisiens de 30-39 ans connaissent un peu plus d'arrêts de courte durée au cours des 12 derniers mois, et ils ont également plus tendance à travailler lorsqu'ils sont malades ou en arrêt. Cette situation est aussi davantage vécue par les parents d'enfants.



- Avocats Barreau de Paris – En %

	Global	Âge					Ancienneté				Enfant(s)		
		18-29 ans	30-39 ans	40-49 ans	50-59 ans	60 ans et plus	Moins de 5 ans	5 à 10 ans	10 à 20 ans	Plus de 20 ans	Un enfant	Plusieurs enfants	Non
Arrêt : Courte durée (< 6 mois)	18	19	21	17	14	17	21	18	16	15	19	18	24
Arrêt : Longue durée (>= 6 mois)	2	1	2	3	3	4	1	1	4	4	3	2	2
Arrêt en lien avec la vie professionnelle	41	46	45	36	40	35	47	40	33	36	35	34	50
A travaillé en étant malade ou arrêté(e)	59	46	62	61	62	56	56	63	57	62	64	64	57

Q14. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous eu un arrêt maladie prescrit par un médecin... ?

Q15. Est-ce que cet arrêt / ces arrêts étai(en)t lié(s) à votre vie professionnelle (anxiété, stress, épuisement physique ou mental, burn-out...)?

Q16. Au cours des 12 derniers mois, vous est-il arrivé de travailler alors même que vous étiez malade et arrêté(e) ?

Près d'un quart des collaborateurs ont eu un arrêt courts au cours des 12 derniers mois, tandis que les associés et les avocats travaillant dans les plus gros cabinets sont moins fréquemment arrêtés que les autres.

- Avocats Barreau de Paris – En %

	Global	Statut			Taille Cabinet		
		Associé(e)	Collaborateur (trice)	Individuel(le)	< 10 avocats	10 à 150 avocats	> 150 avocats
Arrêt : Courte durée (< 6 mois)	18	12	23	18	19	18	10
Arrêt : Longue durée (>= 6 mois)	2	2	1	4	3	1	1
Arrêt en lien avec la vie professionnelle	41	34	44	42	40	44	56
A travaillé en étant malade ou arrêté(e)	59	61	55	61	59	60	49

Q14. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous eu un arrêt maladie prescrit par un médecin... ?

Q15. Est-ce que cet arrêt / ces arrêts étai(en)t lié(s) à votre vie professionnelle (anxiété, stress, épuisement physique ou mental, burn-out...)?

Q16. Au cours des 12 derniers mois, vous est-il arrivé de travailler alors même que vous étiez malade et arrêté(e) ?

Parmi l'échantillon témoin, les plus jeunes sont plus souvent arrêtés, mais ils ont aussi tendance à travailler plus fréquemment lorsqu'ils sont malades ou en arrêt, comparativement aux autres. La même dynamique se retrouve chez les chefs d'entreprises et les professions libérales.



Echantillon témoin

- Echantillon témoin – En %

	Global	Âge					CSP		Taille Entreprise			
		18-29 ans	30-39 ans	40-49 ans	50-59 ans	60 ans et plus	Chefs d'entreprise / Professions libérales	Cadres et professions intellectuelles	Entre 1 et 9	Entre 10 et 49	Entre 50 et 249	250 et plus
Arrêt : Courte durée (< 6 mois)	41	68	47	34	26	20	46	37	22	42	46	44
Arrêt : Longue durée (>= 6 mois)	21	39	22	19	10	9	27	16	11	24	28	20
Arrêt en lien avec la vie professionnelle	55	49	62	62	45	59	53	56	58	37	58	56
A travaillé en étant malade ou arrêté(e)	51	68	58	43	40	42	63	43	43	48	57	52

Q14. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous eu un arrêt maladie prescrit par un médecin... ?

Q15. Est-ce que cet arrêt / ces arrêts étai(en)t lié(s) à votre vie professionnelle (anxiété, stress, épuisement physique ou mental, burn-out...)?

Q16. Au cours des 12 derniers mois, vous est-il arrivé de travailler alors même que vous étiez malade et arrêté(e) ?

RECAP – LA SANTE AU TRAVAIL – PAR CIBLE

Les conditions de travail et leurs conséquences sur la santé, tout comme la santé en général, semblent plus sujettes à problème chez les avocats, mais l'impact différenciant pour les femmes est ici moins visible.

- À tous – En %



	Avocats du Barreau de Paris		Echantillon témoin	
	Ensemble	 Femmes	Ensemble	 Femmes
Bonne qualité de vie au travail	77	77	80	78
<45h de travail / semaine	30	34	67	66
45 à 60h / semaine	56	56	28	28
>60h / semaine	14	10	5	6
Travaille souvent le soir après 21h	43	39	36	34
Travaille souvent le week-end	44	43	33	33
Le travail prend souvent trop d'énergie	55	58	36	40
Le travail prend souvent trop de temps	51	51	33	38
Arrêt de courte durée (12 derniers mois)	18	21	41	42
Arrêt de longue durée (12 derniers mois)	2	2	21	24
A travaillé en étant malade ou arrêté(e)	59	61	51	52

3. La Santé des Femmes

La moitié des avocates n'ont pas d'enfants contre moins de 4 sur 10 dans l'échantillon témoin. Elles sont en revanche moins nombreuses à le/les élever seules. Notons aussi que les premières maternités après 35 ans sont plus nombreuses chez les avocates.



- Femmes – En %

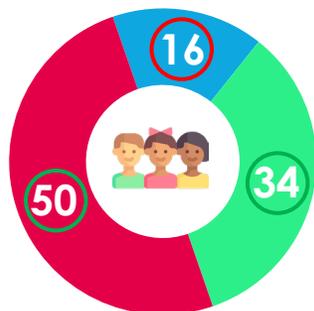


Avocates du Barreau de Paris

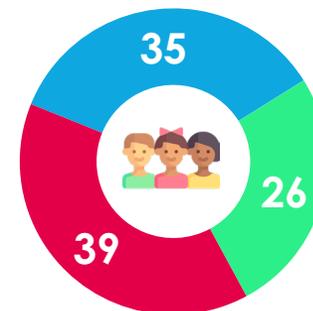


Echantillon témoin

A un enfant

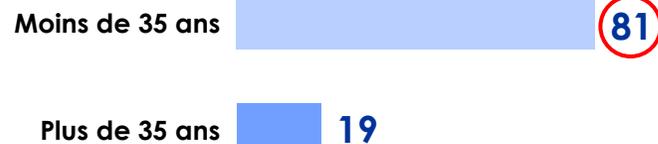


A un enfant



30-39 ans : 52

Age première maternité



Age première maternité



Les avocates exerçant en individuel sont plus nombreuses à avoir un ou plusieurs enfants, et aussi à les élever seules.

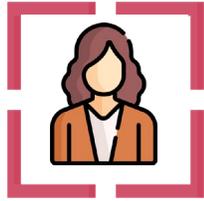


Avocates du
Barreau de Paris

- Avocates Barreau de Paris – En %

	Global	Âge					Statut			Taille Cabinet			Ancienneté			
		18-29 ans	30-39 ans	40-49 ans	50-59 ans	60 ans et plus	Associée	Collaboratrice	Individuelle	< 10 avocats	10 à 150 avocats	> 150 avocats	Moins de 5 ans	5 à 10 ans	10 à 20 ans	Plus de 20 ans
1 enfant	16	Base trop faible	17	21	19	19	16	12	22	18	11	9	10	24	19	19
Plusieurs enfants	34		19	58	61	56	62	14	45	39	25	15	14	38	56	61
Elève seule son/ses enfant(s)	17		4	21	27	15	18	12	20	18	13	15	13	12	19	24

Un nombre significatif de femmes déclare avoir déjà été victime de discrimination ou de stigmatisation au travail en raison de leur grossesse et/ou maternité : près d'une sur quatre dans l'échantillon témoin et surtout quatre avocates sur dix. La proportion est encore plus élevée chez les 30-39 ans.



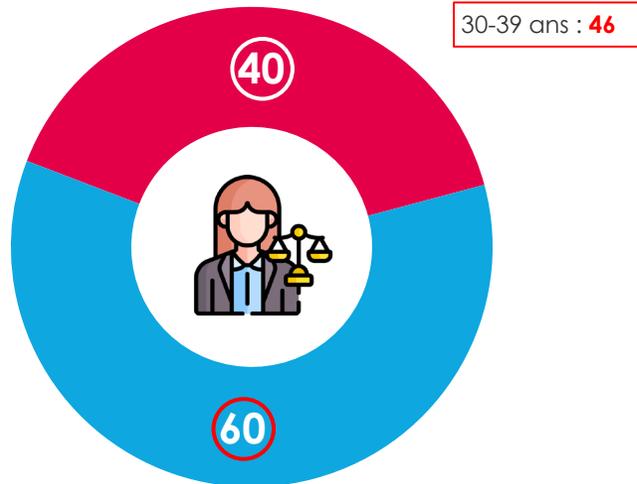
- Femmes ayant au moins un enfant – En %

Base : 1026



Avocates du Barreau de Paris

A déjà été **victime de discrimination ou de stigmatisation au travail liées à sa grossesse et/ou maternité**



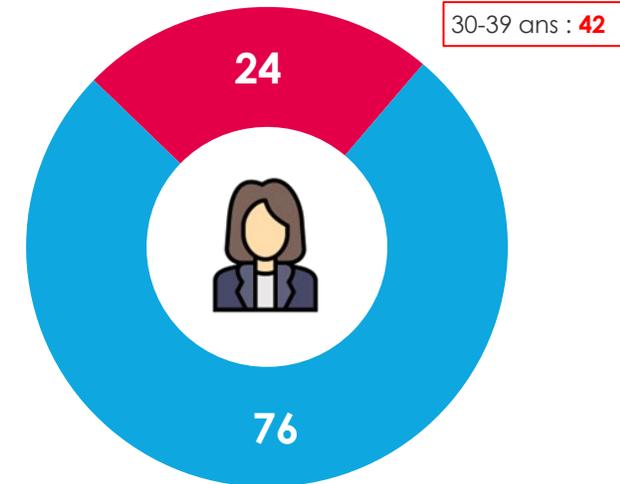
N'a pas été victime

Base : 107



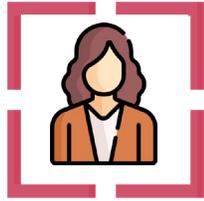
Echantillon témoin

A déjà été **victime de discrimination ou de stigmatisation au travail liées à sa grossesse et/ou maternité**

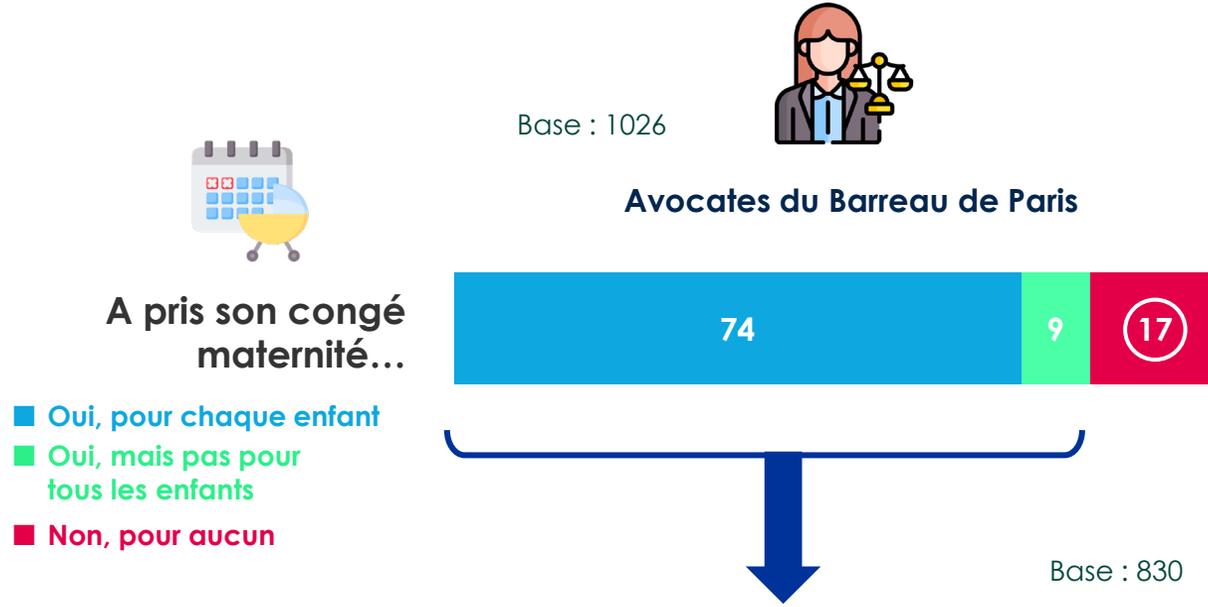


N'a pas été victime

Trois quarts des femmes prennent leur congé maternité conformément à leurs droits, et plus des deux tiers le prennent en entier. Dans le détail, les avocates ayant eu des enfants sont plus nombreuses à n'avoir jamais pris de congé maternité (près d'une avocate mère sur cinq est concernée).

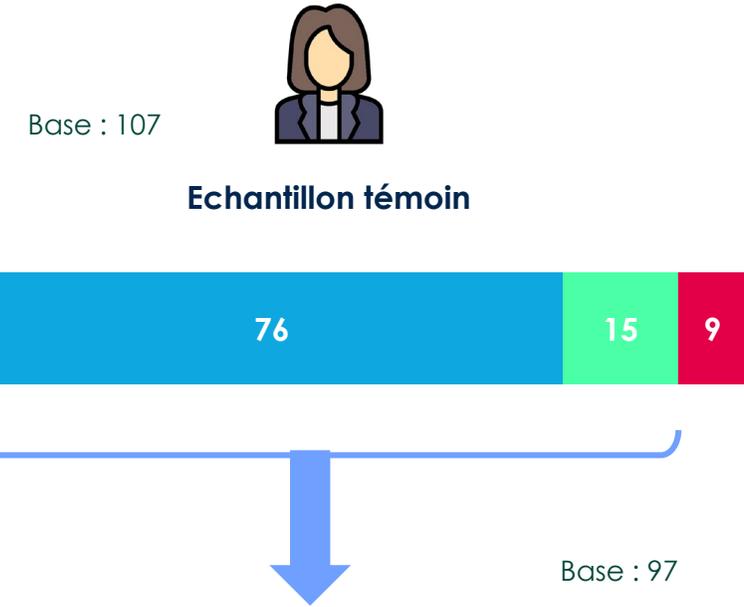


- Femmes ayant au moins un enfant – En %



- Femmes ayant pris au moins un congés maternité – En %

Durée congés maternité



Les avocates les plus jeunes sont plus enclines à prendre un congé maternité pour chaque enfant, à le prendre en entier, et moins nombreuses à ne pas en prendre du tout : le signe que les pratiques et les mentalités évoluent dans la bonne direction ?



Avocates du
Barreau de Paris

- Avocates Barreau de Paris – En %

A pris son congé maternité...



	Global	Âge					Ancienneté				Enfant(s)		
		18-29 ans	30-39 ans	40-49 ans	50-59 ans	60 ans et plus	Moins de 5 ans	5 à 10 ans	10 à 20 ans	Plus de 20 ans	Un enfant	Plusieurs enfants	Non
Oui, pour chaque enfant	74	Base trop faible	91	81	66	42	83	85	81	54	83	70	-
Oui, mais pas pour tous les enfants	9		5	9	11	11	6	7	8	13	-	13	-
Non, pour aucun	17		4	10	23	47	11	8	11	33	17	17	-

Durée congés maternité

En entier	67	Base trop faible	84	62	59	49	76	77	60	56	79	62	-
En partie	23		10	29	26	34	17	15	28	30	21	23	-
A vécu les deux situations	10		6	9	15	17	7	8	12	14	-	15	-

Les avocates associées et celles travaillant dans de petits cabinets, qui sont aussi les plus âgées, ont logiquement moins tendance à prendre leur congé maternité dans son intégralité.



Avocates du
Barreau de Paris

- Avocates Barreau de Paris – En %

A pris son congé maternité...



	Global	Statut			Taille Cabinet		
		Associée	Collaboratrice	Individuelle	< 10 avocats	10 à 150 avocats	> 150 avocats
Oui, pour chaque enfant	74	75	92	63	71	87	86
Oui, mais pas pour tous les enfants	9	11	-	12	10	5	9
Non, pour aucun	17	14	8	25	19	8	5

Durée congés maternité

En entier	67	59	88	60	63	81	85
En partie	23	31	7	26	26	12	5
A vécu les deux situations	10	10	5	14	11	7	10

Les avocates sont moins nombreuses que les femmes de l'échantillon témoin à déclarer avoir eu recours à une PMA. En revanche, une proportion similaire dans les deux populations affirme avoir déjà vécu une fausse couche (près d'une femme sur cinq).



- Femmes – En %



Avocates du Barreau de Paris

Base : 1911



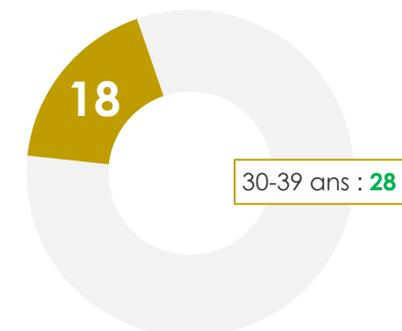
Echantillon témoin

Base : 179

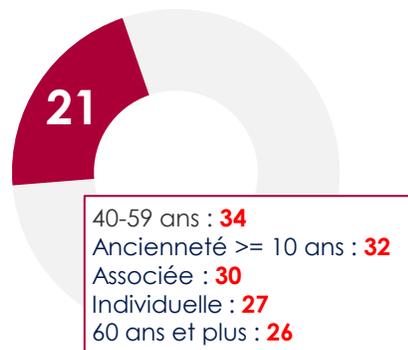
A déjà eu recours à...



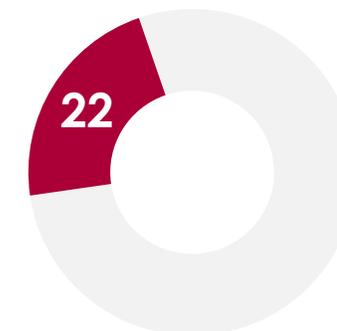
Une PMA



A déjà vécu...



Une fausse couche



Parmi celles qui ont eu recours à une PMA, une majorité de l'échantillon témoin en a parlé à son employeur, contre seulement moins d'un tiers des avocates. Toutefois, lorsqu'elles en parlent, une majorité reçoit un soutien suffisant, même si ce soutien est moins fort pour les avocates.



- Femmes ayant connu un parcours PMA – En %

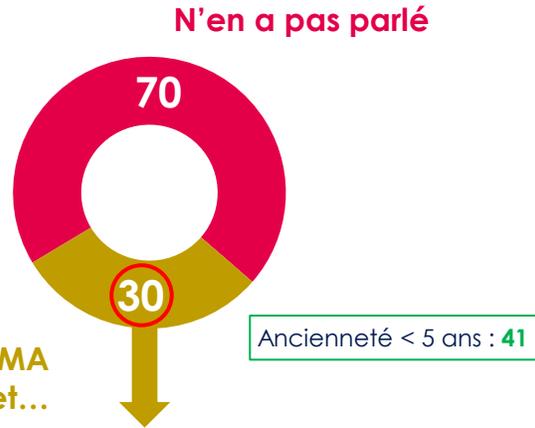


Avocates du Barreau de Paris

Base : 192

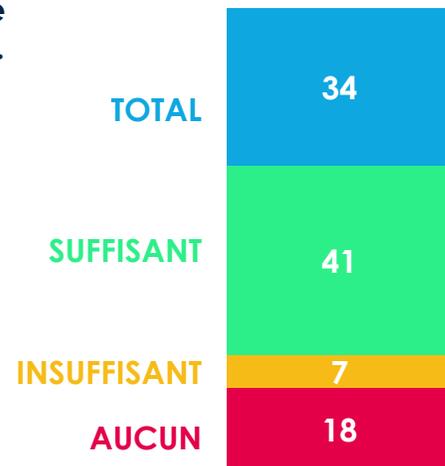


A parlé de sa PMA à son cabinet...



...et a reçu un soutien de la part de son cabinet...

Base : 55

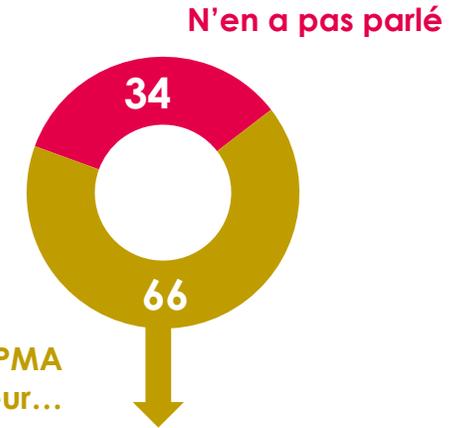


Echantillon témoin

Base : 32

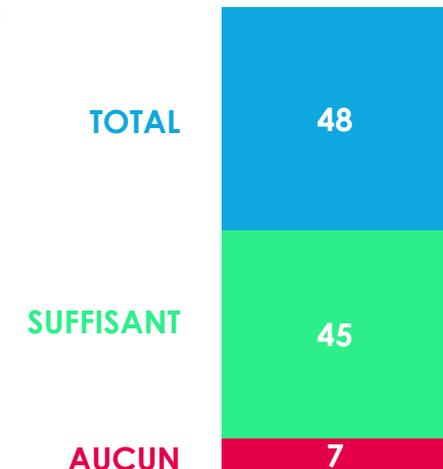


A parlé de sa PMA à son employeur...

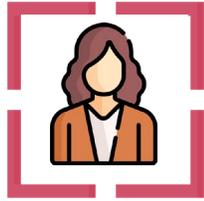


...et a reçu un soutien de la part de son employeur...

Base : 20



La fausse couche est un sujet plus tabou que la PMA, pour les deux cibles : un quart des avocates ont pu en parler à leur cabinet, et une petite moitié dans l'échantillon témoin. Si la majorité perçoit un soutien suffisant, près de 3 avocates sur 10 ayant abordé le sujet déclarent n'avoir reçu aucun soutien.



- Femmes ayant vécu une fausse couche – En %

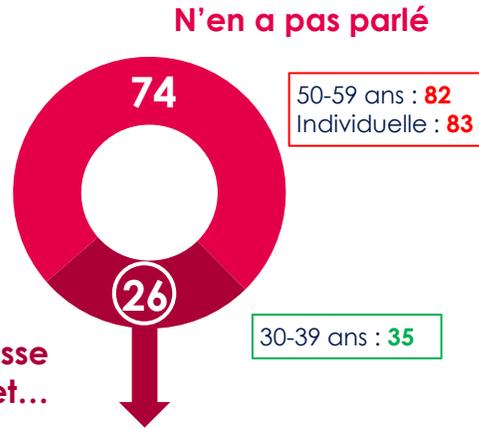


Avocates du Barreau de Paris

Base : 420

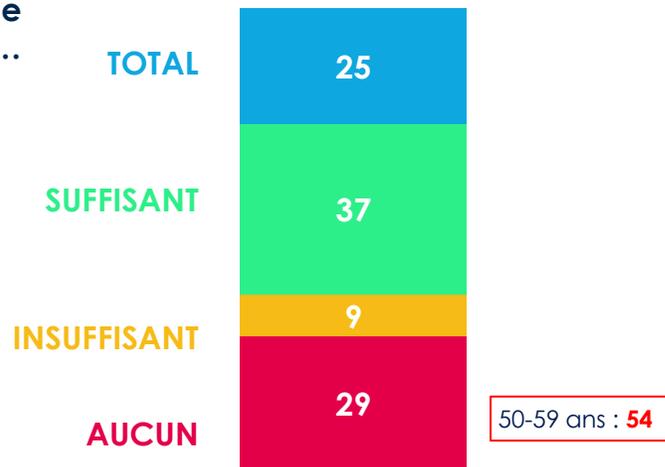
Fausse couche

A parlé de sa fausse couche à son cabinet...



...et a reçu un soutien de la part de son cabinet...

Base : 100

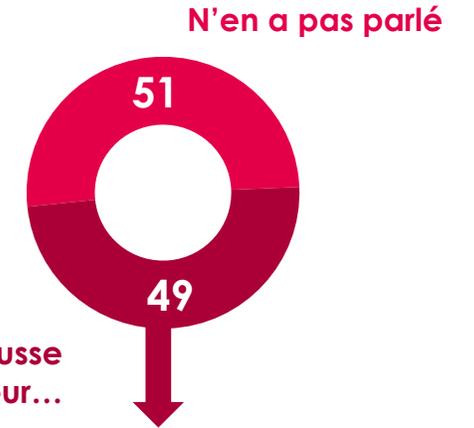


Echantillon témoin

Base : 39

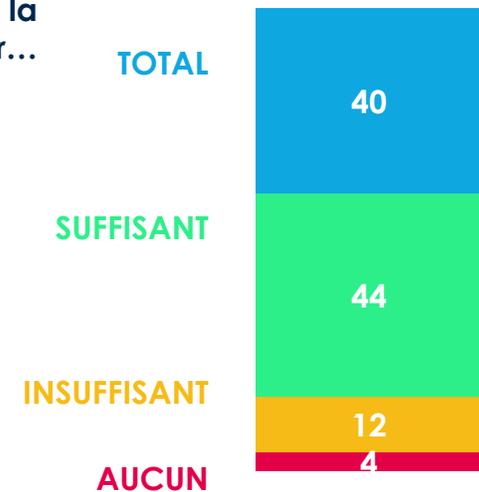
Fausse couche

A parlé de sa fausse couche à son employeur...

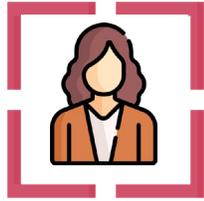


...et a reçu un soutien de la part de son employeur...

Base : 20



L'impact de la situation menstruelle sur le travail est relativement similaire chez les avocates parisiennes et l'échantillon témoin. Toutefois, les avocates sont moins nombreuses à ne déclarer aucun impact sur leur travail, et plus nombreuses à évoquer un impact léger.

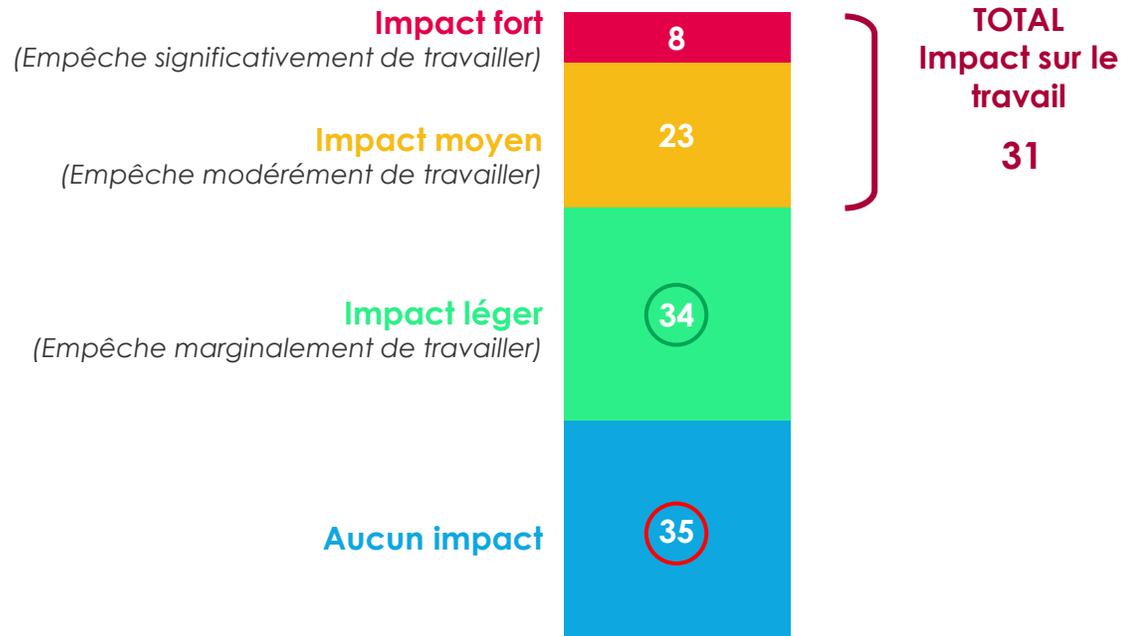


- Femmes – En %

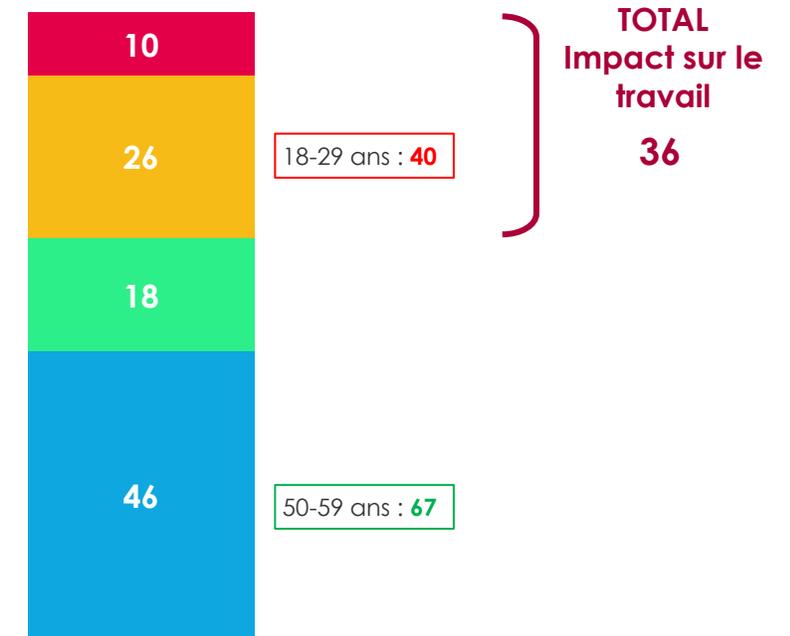
Impact situation menstruelle sur vie professionnelle



Avocates du Barreau de Paris



Echantillon témoin



L'impact de la situation menstruelle sur le travail diminue avec l'âge et avec la ménopause. Les plus jeunes ressentent davantage cet impact au quotidien, tout comme, logiquement, les avocates sans enfant.



Avocates du
Barreau de Paris

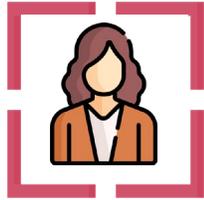
- Echantillon témoin - En %

Impact situation menstruelle sur vie professionnelle



	Global	Âge					Ancienneté				Enfant(s)		
		18-29 ans	30-39 ans	40-49 ans	50-59 ans	60 ans et plus	Moins de 5 ans	5 à 10 ans	10 à 20 ans	Plus de 20 ans	Un enfant	Plusieurs enfants	Non
Impact fort	8	11	9	9	6	2	9	5	10	6	7	6	10
Impact moyen	23	28	27	22	18	6	27	22	21	13	20	16	28
Impact léger	34	38	39	32	29	20	36	39	33	26	35	33	34
Aucun impact	35	23	25	37	47	72	28	34	36	55	38	45	28

Les avocates parisiennes déclarent moins fréquemment être sujettes à de l'endométriose ou au SOPK que l'échantillon témoin. Surtout, il semble plus difficile pour elles d'en parler au sein de leur cabinet, et elles sont plus nombreuses à estimer que leur cabinet ne prête pas attention à leurs pathologies.



- Femmes – En %

Pathologies



Avocates du Barreau de Paris



Endométriose/Adénomyose 15



SOPK 9



Echantillon témoin

19

17

- Femmes ayant au moins une des deux pathologies – En %

Base : 411

Pensent qu'/que...



Base : 44



■ Oui, tout à fait ■ Oui, plutôt ■ Non, plutôt pas ■ Non, pas du tout ■ Non concernée

Les avocates parisiennes plus jeunes sont plus positives quant à l'attention de leur cabinet pour ces pathologies. Pour autant, la proportion de 18-29 ans qui pensent pouvoir en parler facilement reste relativement faible et mitigée (20% « oui plutôt », 26% « non, plutôt pas »).



Avocates du
Barreau de Paris

- Avocates Barreau de Paris – En %

Pathologies	Global	Âge					Ancienneté				Enfant(s)		
		18-29 ans	30-39 ans	40-49 ans	50-59 ans	60 ans et plus	Moins de 5 ans	5 à 10 ans	10 à 20 ans	Plus de 20 ans	Un enfant	Plusieurs enfants	Non
Endométriose/ Adénomyose	15	19	16	17	9	7	18	12	13	10	11	10	19
SOPK	9	12	10	10	5	7	12	8	6	7	9	7	10

Pensent qu'elles peuvent facilement en parler avec leur cabinet

Oui, tout à fait	8	9	11	7	2	-	9	9	7	3	7	6	9
Oui, plutôt	12	20	12	10	5	-	15	10	12	4	17	8	12
Non, plutôt pas	18	26	17	14	13	5	22	12	12	11	12	10	22
Non, pas du tout	38	38	44	36	30	23	40	43	30	32	36	38	39

Pensent que leur cabinet prête attention à ces pathologies et leurs symptômes

Oui, tout à fait	5	2	7	5	-	-	4	8	4	2	4	4	5
Oui, plutôt	12	20	13	9	-	5	14	11	11	4	15	8	13
Non, plutôt pas	17	22	20	15	15	-	19	18	17	8	11	14	20
Non, pas du tout	39	48	38	36	34	23	44	31	30	36	38	35	41

Les collaboratrices, pour leur part, semblent avoir moins de facilité à en parler et nourrissent moins d'espoir quant à l'attention de leur cabinet pour ces pathologies.



Avocates du
Barreau de Paris

- Avocates Barreau de Paris – En %

Pathologies	Global	Statut			Taille Cabinet		
		Associée	Collaboratrice	Individuelle	< 10 avocats	10 à 150 avocats	> 150 avocats
Endométriose/ Adénomyose	15	13	16	13	14	16	15
SOPK	9	7	10	9	9	11	5

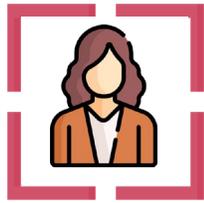
Pensent qu'elles peuvent facilement en parler avec leur cabinet

	Global	Associée	Collaboratrice	Individuelle	< 10 avocats	10 à 150 avocats	> 150 avocats
Oui, tout à fait	8	9	8	6	10	3	13
Oui, plutôt	12	15	17	1	13	10	6
Non, plutôt pas	18	20	23	7	14	25	25
Non, pas du tout	38	30	48	26	29	58	50

Pensent que leur cabinet prête attention à ces pathologies et leurs symptômes

	Global	Associée	Collaboratrice	Individuelle	< 10 avocats	10 à 150 avocats	> 150 avocats
Oui, tout à fait	5	8	3	4	6	1	-
Oui, plutôt	12	20	15	1	13	9	19
Non, plutôt pas	17	13	25	6	16	19	25
Non, pas du tout	39	31	49	26	29	61	50

Les avocates qui font face aux pathologies liées à la situation menstruelle déclarent ressentir plus de symptômes physiques que l'échantillon témoin, avec des douleurs souvent plus intenses. Plus de 8 avocates concernées sur 10 font état de symptômes physiques, jugés intenses par la moitié.



- Femmes ayant au moins une des deux pathologies (SOPK / Endométriose) – En %



Base : 411

Avocates du Barreau de Paris

Ont...

Des symptômes physiques (douleurs, fatigue...)



Des symptômes comportementaux (changements d'humeur, états émotionnels exacerbés, difficultés de concentration, perte de patience...)



D'autres douleurs et symptômes



Aucun symptôme ni douleur

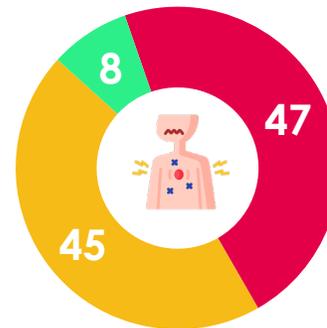


- Femmes ayant des symptômes – En %

GRAVITÉ DOULEURS & SYMPTÔMES

Base : 376

- Intenses
- Modérés
- Légers
- Très Légers

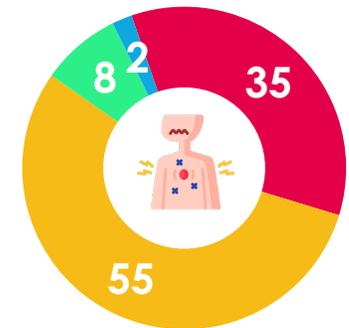


Base : 44

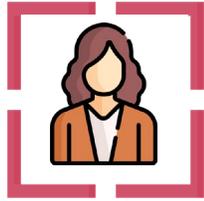
Echantillon témoin



Base : 39



Ces pathologies ont un impact légèrement plus important sur les femmes de l'échantillon témoin en tendance. Une majorité des professionnelles considèrent cet impact comme significatif sur leur travail.



- Femmes ayant au moins une des deux pathologies (SOPK / Endométriose) – En %

Impact SOPK / Endométriose sur la vie professionnelle



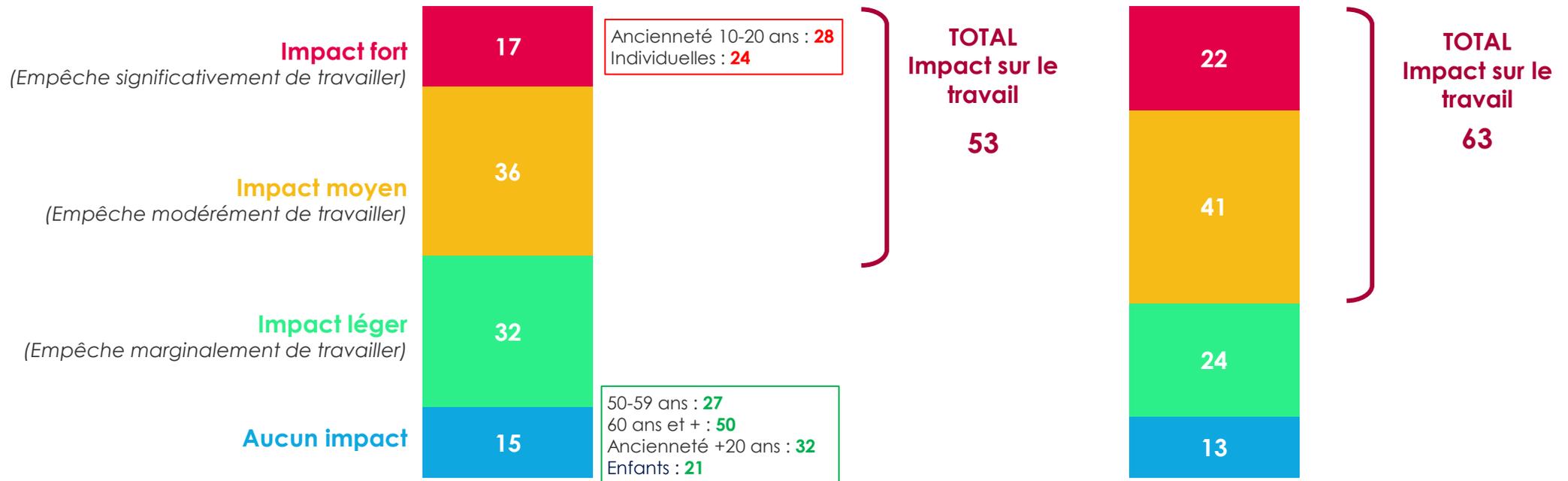
Base : 411

Avocates du Barreau de Paris

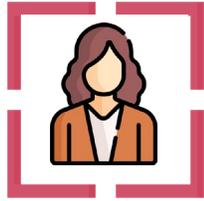


Base : 44

Echantillon témoin



Contrairement à l'échantillon témoin, où une majorité pense que les conditions de travail pourraient être aménagées, seule une minorité des avocates l'envisage. L'aménagement des horaires et du rythme de travail est jugé prioritaire, vient ensuite la réduction des facteurs de stress.



- Femmes ayant au moins une des deux pathologies (SOPK / Endométriose) – En %



Base : 411

Avocates du Barreau de Paris



Base : 44

Echantillon témoin

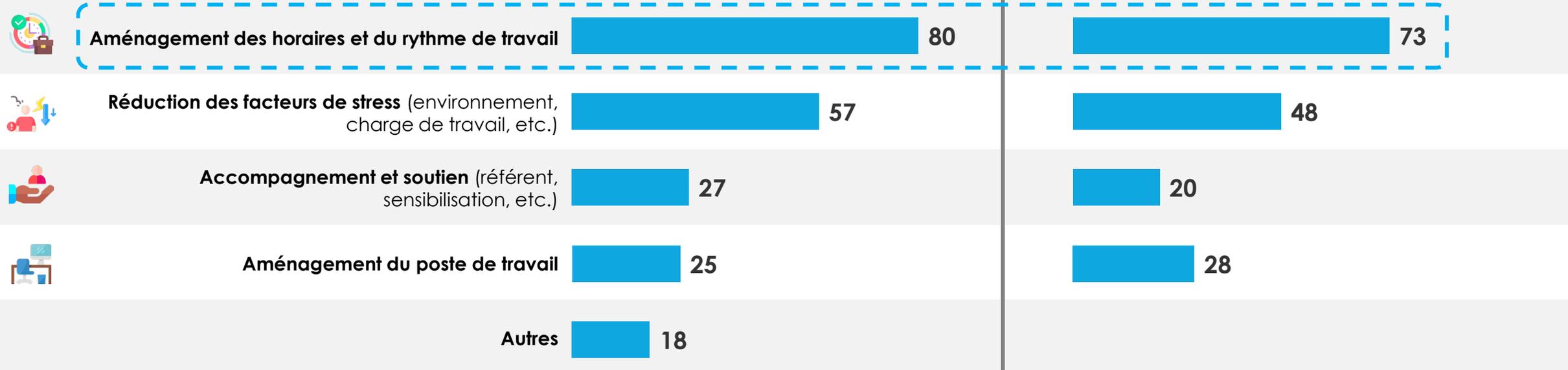
Pensent que les **conditions de travail** pourraient être **aménagées** afin de mieux faire face aux douleurs et symptômes causés par cette pathologie



- Femmes pensant que les conditions de travail pourraient être aménagées – En %

Base : 150

Base : 28



À nouveau, les avocates les plus jeunes estiment davantage qu'un aménagement des conditions de travail est à envisager. Les collaboratrices sont également nombreuses à partager cette opinion que les associées ou les individuelles.



- Avocates Barreau de Paris – En %

Pensent que les conditions de travail pourraient être aménagées afin de mieux faire face aux douleurs et symptômes causés par cette pathologie

	Global	Âge					Ancienneté				Enfant(s)		
		18-29 ans	30-39 ans	40-49 ans	50-59 ans	60 ans et plus	Moins de 5 ans	5 à 10 ans	10 à 20 ans	Plus de 20 ans	Un enfant	Plusieurs enfants	Non
OUI	38	55	43	31	9	16	48	28	27	19	23	23	48

	Global	Statut			Taille Cabinet		
		Associée	Collaboratrice	Individuelle	< 10 avocats	10 à 150 avocats	> 150 avocats
OUI	38	20	50	29	35	45	50

RECAPITULATIF – LA SANTE DES FEMMES, FOCUS MATERNITÉ – PAR CIBLE 1 / 2

Les aléas de la maternité comme indicateurs de la santé des femmes mettent en lumière des défis spécifiques. La prise en compte de la santé des femmes avocates sur ces aspects présente des marges de progression importantes : une meilleure écoute, un meilleur soutien au sein des cabinets.

- À tous – En %

	 Avocates du Barreau de Paris	 Echantillon témoin
A au moins un enfant	50	61
Elève seule son enfant	17	35
Première maternité avant 35 ans	81	89
Première maternité après 35 ans	19	11
A déjà été victime de discrimination ou de stigmatisation au travail liées à sa grossesse et/ou maternité	40	24
N'a pas pris son congé maternité	17	9
A déjà eu recours à une PMA	9	18
<i>En a parlé</i>	30	66
<i>A reçu du soutien de son cabinet/employeur</i>	75	93
A déjà vécu une fausse couche	21	22
<i>En a parlé</i>	26	49
<i>A reçu du soutien de son cabinet/employeur</i>	62	84

RECAPITULATIF – LA SANTE DES FEMMES, FOCUS SITUATION MENSTRUELLE – PAR CIBLE 2/2

Des femmes avocates faisant face à plus de difficultés pour des situations menstruelles similaires : manque de possibilité d'en parler ouvertement et absence de visibilité sur les solutions adaptées.

- À tous – En %

	 Avocatess du Barreau de Paris	 Echantillon témoin
Impact situation menstruelle sur la vie professionnelle	31	36
Endométriose/Adénomyose	15	19
SOPK	9	17
Pensent pouvoir facilement en parler avec leur cabinet/employeur	20	55
Pensent que leur cabinet/employeur prête attention à ces pathologies et leurs symptômes	17	44
Ressent des symptômes physiques en rapport à ces pathologies	85	62
Ressent des symptômes comportementaux en rapport à ces pathologies	63	64
Symptômes forts en rapport à ces pathologies	92	90
Impact important SOPK / Endométriose sur la vie professionnelle	53	63
Pensent que les conditions de travail pourraient être aménagées	38	61
Ne sait pas si les conditions de travail pourraient être aménagées	40	8