

Une étude



pour



La sexualité des Français

Le sexe à l'heure du numérique : une révolution ?

Mai 2022

Magalie Gérard, Directrice adjointe du Département Politique – Opinion
Morgane Hauser, Directrice d'études au Département Politique – Opinion
Rosalie Ollivier, Chargée d'études au Département Politique – Opinion



Sommaire

Méthodologie d'enquête	P.3
Principaux enseignements	P.6
Le sexe et la parole : le sentiment d'une libération des mœurs	P.9
Le regard des Français sur leur propre vie amoureuse et sexuelle	P.15
Panorama des pratiques sexuelles des Français	P.29
Le numérique et l'intime	P.40
Regards sur les sites de « live cam »	P.51

Méthodologie d'enquête



Enquête réalisée **en ligne** du **6 au 11 mai 2022**.



Échantillon de **1 518** personnes représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.



Méthode des quotas et redressement appliqués aux variables suivantes : **sexe, âge, catégorie socioprofessionnelle et région de l'interviewé(e)**.

Méthodologie d'enquête 2/2



Aide à la lecture des résultats détaillés

- ❖ Les chiffres présentés sont exprimés en pourcentage.
- ❖ Les chiffres en italique sont ceux qui apparaissent significativement au-dessus de la moyenne.
- ❖ Rappel : les données présentées dans ce rapport, qu'elles portent sur des opinions, des pratiques ou des comportements, restent déclaratives.
- ❖ Les répondants ont donné au préalable leur consentement à répondre à des questions portant sur leur vie amoureuse et/ou sexuelle.

Intervalle de confiance

L'intervalle de confiance (parfois appelé « marge d'erreur ») permet de déterminer la confiance qui peut être attribuée à une valeur, en prenant en compte la valeur observée et la taille de l'échantillon. Si le calcul de l'intervalle de confiance concerne les sondages réalisés avec la méthode aléatoire, il est communément admis qu'il est proche pour les sondages réalisés avec la méthode des quotas.

Taille de l'échantillon	5% ou 95%	10% ou 90%	20% ou 80%	30% ou 70%	40% ou 60%	50%
100 interviews	4,4	6,0	8,0	9,2	9,8	10
200 interviews	3,1	4,3	5,7	6,5	6,9	7,1
300 interviews	2,5	3,5	4,6	5,3	5,7	5,8
400 interviews	2,2	3,0	4,0	4,6	4,9	5,0
500 interviews	2,0	2,7	3,6	4,1	4,4	4,5
600 interviews	1,8	2,4	3,3	3,8	4,0	4,1
800 interviews	1,5	2,1	2,8	3,2	3,4	3,5
1 000 interviews	1,4	1,8	2,5	2,9	3,0	3,1
2 000 interviews	1,0	1,3	1,8	2,1	2,2	2,3
3 000 interviews	0,8	1,1	1,5	1,7	1,8	1,8
4 000 interviews	0,7	0,9	1,3	1,5	1,6	1,6
6 000 interviews	0,6	0,8	1,1	1,3	1,4	1,4

Principaux enseignements (1/3)



Une libération des mœurs qui n'annule pas tous les tabous

Les Français ont très nettement le sentiment **d'une libération de la parole autour du sexe** : pour près de 7 personnes sur 10, il est aujourd'hui plus facile de parler de sexualité que par le passé. Aujourd'hui, le sexe fait partie des conversations des Français, et pas uniquement dans l'intimité du couple. **60% de la population indique aborder souvent ou de temps en temps ce sujet en dehors du couple**, un comportement plus fréquent chez les générations les plus jeunes que chez leurs aînés : simple effet d'âge ou véritable évolution générationnelle ? Probablement une combinaison des deux. Cependant, **le sujet reste plutôt délicat : seuls 35% des Français trouvent « très facile » de parler de sexualité au sein même du couple** (un chiffre qui chute à 16% en dehors du couple), et peut également susciter des complexes. Ainsi, **plus des ¾ des Français déclarent avoir déjà été complexés par un aspect de leur vie sexuelle**, le plus souvent par leur corps (surtout chez les femmes) ou par leurs performances (surtout chez les hommes), mais également par des troubles sexuels (chez les deux). Mais même si le sexe ne semble pas affranchi de tout tabou à l'heure actuelle, **les Français voient volontiers la sexualité comme un lieu de tolérance et de liberté : ainsi, pour 87% d'entre eux, aujourd'hui chacun est libre de mener sa sexualité comme il l'entend.**

La vie (sexuelle) est un long fleuve tranquille ?

Dans quelle mesure les Français sont-ils satisfaits de leur vie amoureuse et de leur sexualité ? Pour la plupart, **ils portent un regard plutôt positif sur ces deux aspects de leur vie personnelle (respectivement 70% et 69% se déclarent satisfaits)**. Néanmoins, en intensité, les Français se déclarent un peu plus pleinement heureux de leur vie amoureuse (53% lui donnant une note comprise entre 8 sur 10 et 10 sur 10), que de leur vie sexuelle (45%). Ces jugements diffèrent nettement selon la situation amoureuse des interrogés, les personnes en couple se montrant nettement plus satisfaites de leur situation que les personnes célibataires, en particulier quand il s'agit de noter leur vie sentimentale. Avec le temps, on note néanmoins que la satisfaction sexuelle des couples décline légèrement.

Principaux enseignements (2/3)



Dans l'ensemble, les Français ont le sentiment de se trouver dans une forme de « normalité » dans leurs désirs et fantasmes sexuels : **73% voient volontiers leur propre sexualité comme étant « classique », un adjectif qui cité même plus souvent qu'« épanouie » (69%) ou « libérée » (63%),** et qui résonne chez l'ensemble des générations. Concernant leur expérience passée, les 2/3 des Français se considèrent comme étant expérimentés en matière de sexualité, et sont d'ailleurs une minorité à souhaiter essayer de nouvelles pratiques sexuelles (38%). Si les hommes affirment plus souvent se sentir expérimentés que les femmes, ils sont également plus nombreux à vouloir renouveler leur répertoire sexuel (49%, contre 28% chez elles). Aussi, **ce sont les jeunes et les jeunes couples qui sont les plus curieux de nouvelles pratiques (50%),** devant même les célibataires (42%). Les célibataires, eux, souhaitent surtout connaître de nouveaux partenaires (53%).

Panorama des pratiques sexuelles déclarées des Français

Interrogés sur leurs pratiques, **60% des Français déclarent avoir des relations sexuelles avec un partenaire au moins une fois par mois,** quand les 40% restants indiquent en avoir moins souvent ou jamais. Parmi les pratiques les plus fréquentes, la pénétration apparaît en tête (87% des Français déclarant l'avoir déjà pratiquée), devant le sexe oral (environ 7 Français sur 10 ont déjà été impliqués dans une fellation ou un cunnilingus) et la masturbation avec un partenaire (63%). Des pratiques qui mènent à l'orgasme régulièrement pour 85% des Français en couple, avec un écart notable entre les hommes (92% indiquent y aboutir chaque fois ou souvent) et les femmes (79%). Une différence homme-femme dans la fréquence des orgasmes donc, qui a des reflets dans la libido : en couple, les femmes sont nettement majoritaires à désigner leur partenaire comme ayant le plus de désir sexuel (70%), quand les hommes se désignent eux-mêmes nettement comme les plus en demande (78%).

Si de nombreux Français sont en couple, cela ne les empêche pas de recourir à la masturbation seul(e), et **1 personne sur 2 déclare se masturber au moins une fois par mois.** Là encore, la disparité entre les sexes est grande, puisque 86% des hommes indiquent s'être déjà masturbés contre 64% des femmes. Au global, la fréquence des orgasmes obtenus par la masturbation seul(e) est proche de celle des orgasmes obtenus en couple. On note aussi que les sources du plaisir sexuel des femmes diffèrent nettement selon qu'elles sont seules – l'orgasme est alors obtenu le plus souvent par stimulation externe du clitoris (69%)– ou avec un partenaire – la stimulation vaginale est alors largement plus source de plaisir (37% et 39% pour la stimulation clitoridienne).

Principaux enseignements (3/3)



Le numérique révolutionne-t-il notre intimité ?

L'**irruption du numérique exerce une influence non négligeable sur les comportements sexuels**, c'est en tous cas un sentiment partagé par les Français (62%). Et dans les faits, ils sont nombreux à exploiter les possibles qui leur sont permis par le numérique. Notamment, la pornographie sur Internet semble particulièrement entrée dans les mœurs : aujourd'hui, **47% de la population avoue avoir déjà visité un site pornographique**. Les échanges de sextos ou de « nues » avec un partenaire sont un peu plus minoritaires, et davantage restreints aux générations les plus jeunes. Par ailleurs, les Français ne semblent pas poser de jugements de valeur sur ces nouvelles pratiques, dont 65% indiquent qu'elles ne représentent pour eux ni un enrichissement, ni un appauvrissement de leur sexualité.

Quant aux sites et applications de rencontre, 38% de la population déclare y avoir déjà eu recours, **une proportion qui atteint 52% chez les moins de 35 ans**. Néanmoins, pour la grande majorité des Français, y compris chez les utilisateurs, ces sites n'offrent qu'une option supplémentaire pour faire des rencontres (85%), et sont loin d'être un passage obligé (14%). Car si ces sites et applications permettent de faciliter les rencontres aux yeux des Français (60%), ils peuvent rendre plus difficiles d'autres aspects de la vie amoureuse (notamment la fidélité, plus difficile à conserver aujourd'hui pour 46% de la population).

Un regard curieux mais distant sur les sites de « live cam »

Moins connus que les sites de rencontres, les sites de « live cam » ont néanmoins aujourd'hui une certaine notoriété : ainsi, près d'1 Français sur 2 indique avoir déjà entendu parler du concept de ces sites. Très nettement, les « live cam » sont plus connues des hommes (65%) que des femmes (35% seulement). Parmi les néophytes, 12% indiquent un certain intérêt pour ces plateformes (18% chez les hommes, et davantage chez les hommes les plus jeunes), plus souvent dans l'agglomération parisienne qu'ailleurs. Après une courte présentation du principe des sites de « live cam », les Français leur reconnaissent certains bénéfices : notamment, la grande diversité de modèles qu'ils peuvent proposer, ainsi que la possibilité d'exprimer librement ses désirs pour l'utilisateur. Ils sont nettement plus sceptiques à propos de l'idée d'un échange entre le modèle et l'utilisateur, et peinent parfois à croire à l'authenticité de ces échanges et du lien qui peut se créer.



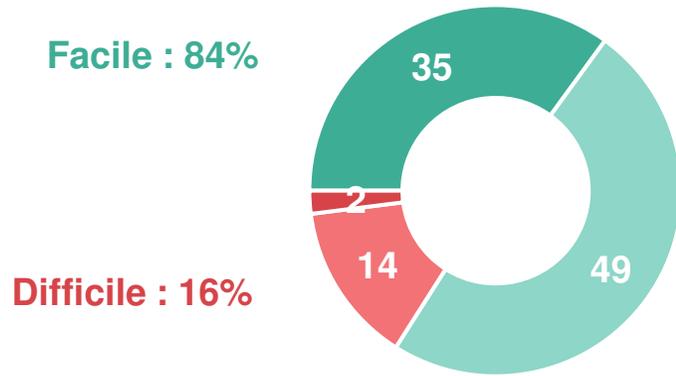
Le sexe et la parole : le sentiment d'une libération des mœurs

Si pour une majorité de Français, il est plutôt facile d'aborder le sujet de la sexualité au sein du couple aujourd'hui, seul 1/3 le juge « très facile ». Un sentiment d'aisance qui décline d'ailleurs rapidement en dehors du couple

Selon vous, est-il facile ou difficile d'aborder aujourd'hui le sujet de la sexualité... ?

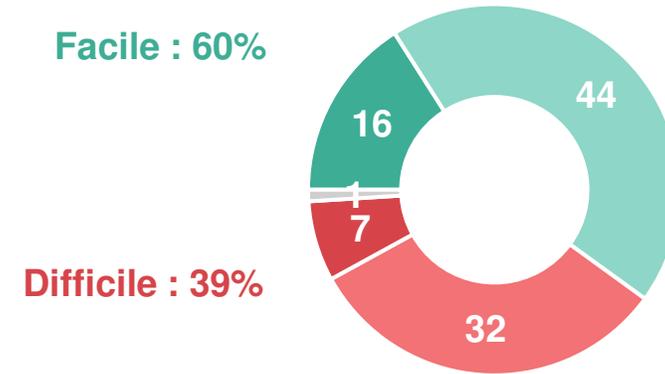
- À tous, en % -

Au sein d'un couple



Femmes	34
Hommes	36
18-24 ans	37
25-34 ans	44
35-49 ans	34
50-64 ans	36
65 ans et plus	28

En dehors du couple (avec des amis, des proches, etc.)



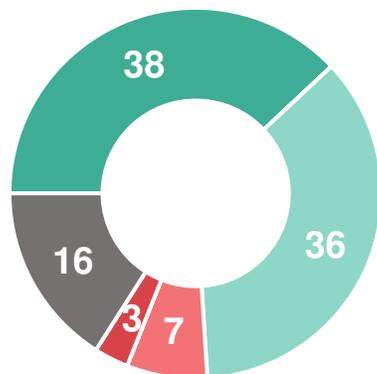
Femmes	15
Hommes	17
18-24 ans	20
25-34 ans	26
35-49 ans	16
50-64 ans	15
65 ans et plus	7

Quoi qu'il en soit, une nette majorité de Français juge qu'il est désormais plus facile que par le passé d'aborder le sujet du sexe, une impression un peu plus marquée chez les femmes

Et diriez-vous qu'il est plus facile ou plus difficile aujourd'hui d'aborder le sujet de la sexualité que par le passé... ?

- À tous, en % -

Au sein d'un couple



Plus facile que par le passé : 74%

Plus difficile que par le passé : 10%

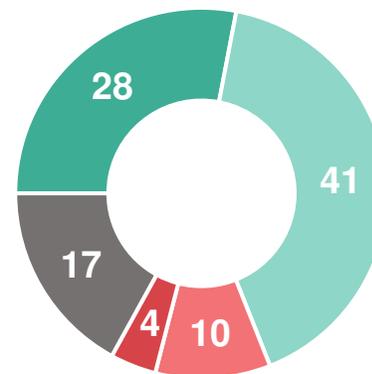


Femmes 76
Hommes 72

% Plus facile



En dehors du couple (avec des amis, des proches, etc.)



Plus facile que par le passé : 69%

Plus difficile que par le passé : 14%



Femmes 72
Hommes 65

% Plus facile

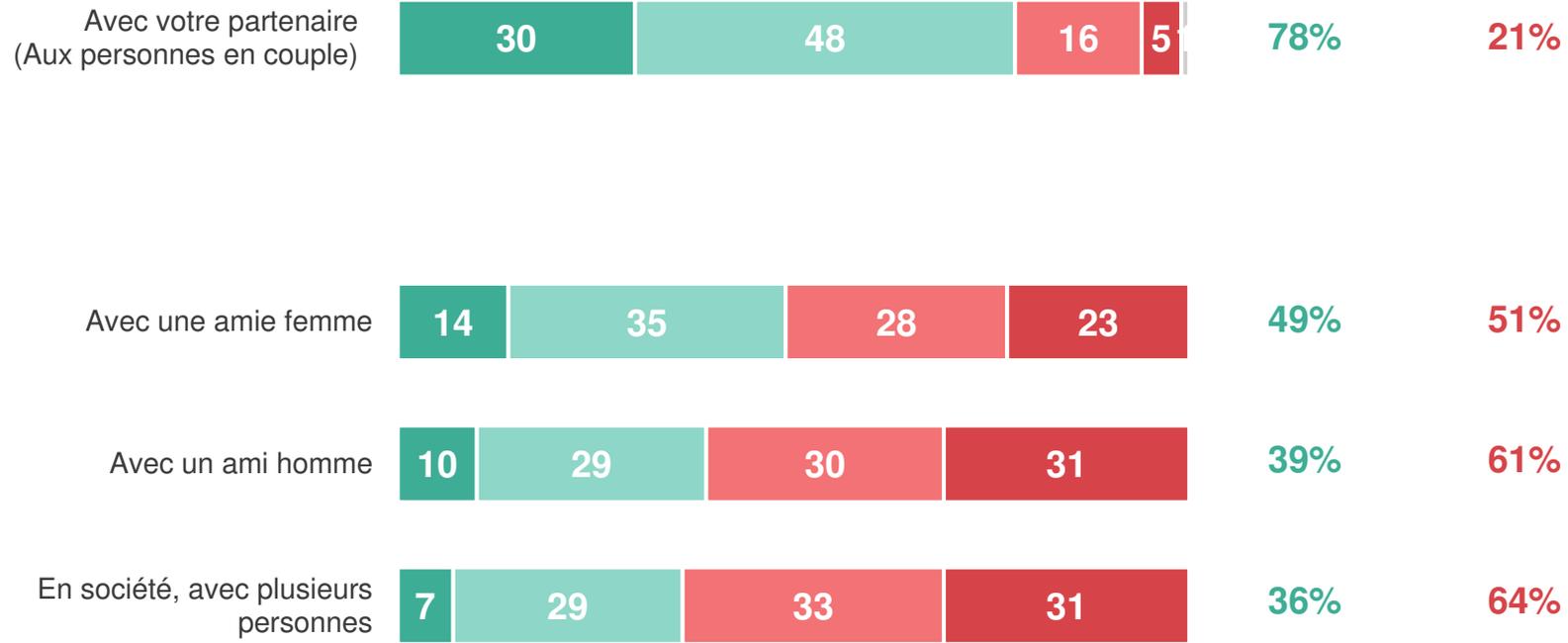


Concrètement, les Français parlent de sexe surtout avec leur partenaire. En dehors du couple, ils déclarent légèrement plus souvent en parler avec des amies femmes qu'avec des amis hommes

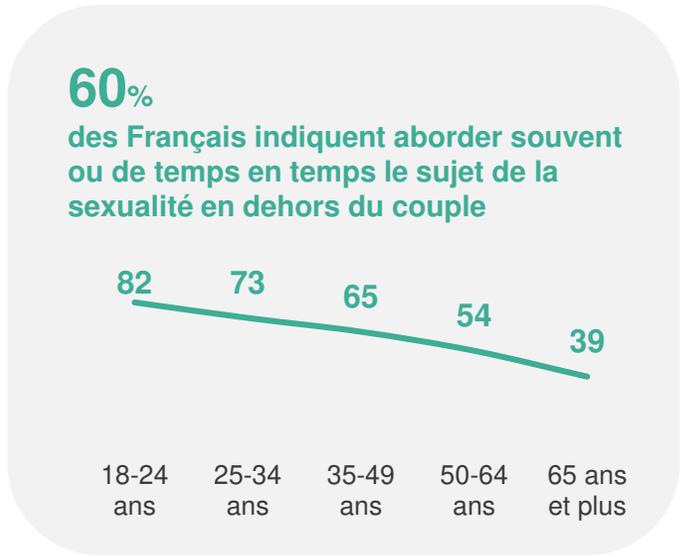
Vous-même, abordez-vous le sujet de la sexualité... ?

- À tous, en % -

Souvent ou de
temps en temps Rarement ou
jamais



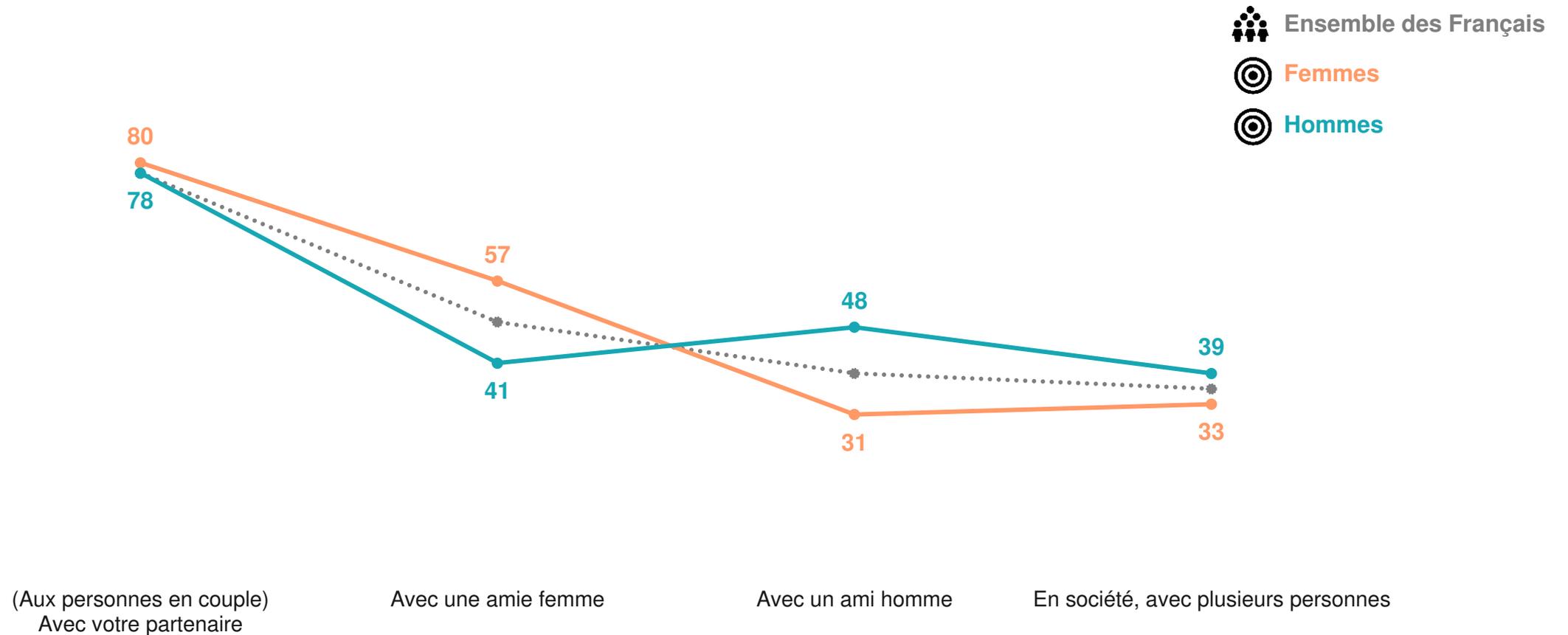
- Souvent
- De temps en temps
- Rarement
- Jamais
- Ne se prononce pas



Les Français se sentent généralement plus à l'aise pour parler de sexualité avec une personne du même sexe : les femmes se confient plus facilement aux femmes, et les hommes plus facilement aux hommes

Vous-même, abordez-vous le sujet de la sexualité... ?

- À tous, en % de réponses « Souvent ou de temps en temps » -



Très majoritairement, les Français sont d'avis qu'aujourd'hui, chacun est libre de mener sa sexualité comme il l'entend, et que les offres pour vivre sa sexualité sont variées. Des constats qui dépassent le genre ou la génération

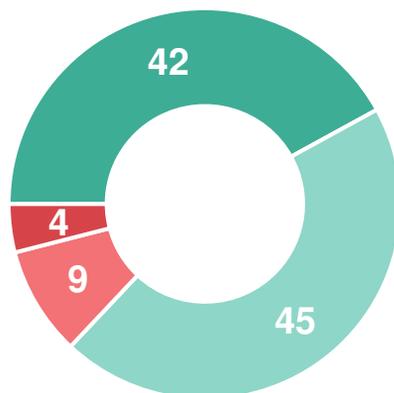
Chacune des affirmations suivantes correspond-elle bien ou mal à la façon dont vous voyez les choses concernant la sexualité ?

- À tous, en % -

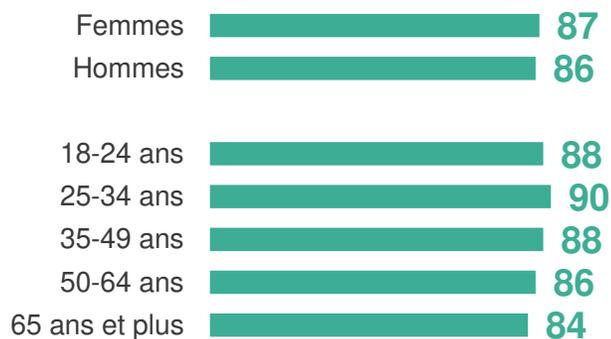
Aujourd'hui, chacun est libre de mener sa sexualité comme il l'entend

Correspond bien : 87%

Correspond mal : 13%



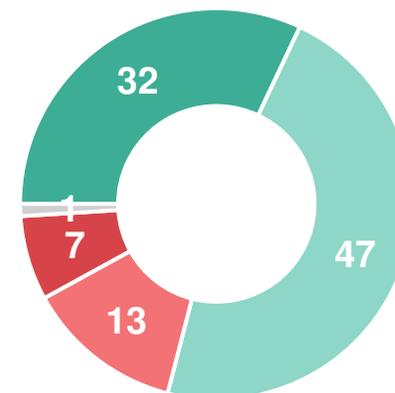
En % de réponses
« Correspond bien »



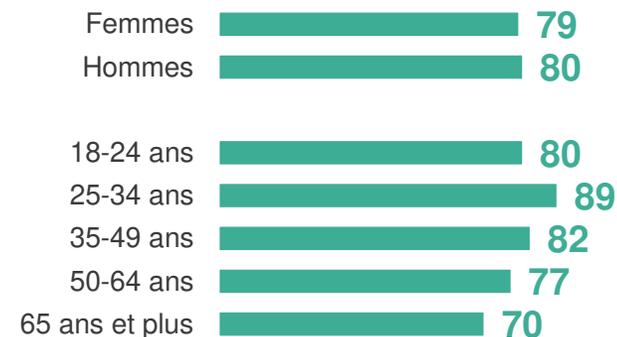
Les possibilités pour vivre sa sexualité sont variées (sextoys, applications, sites web, etc.)

Correspond bien : 79%

Correspond mal : 20%



En % de réponses
« Correspond bien »





Le regard des Français sur leur propre vie amoureuse et sexuelle

Une majorité de Français se déclarent satisfaits de leur vie amoureuse, comme de leur vie sexuelle. Néanmoins, en intensité (notes de 8 à 10), leur vie amoureuse semble un peu plus satisfaisante que leur vie sexuelle

Aujourd'hui, sur une échelle de 1 à 10, à quel point vous estimez-vous satisfait(e) de... ?

1 signifiant que vous n'êtes pas du tout satisfait(e), 10 que vous êtes tout à fait satisfait(e), les notes intermédiaires vous permettant de nuancer votre jugement

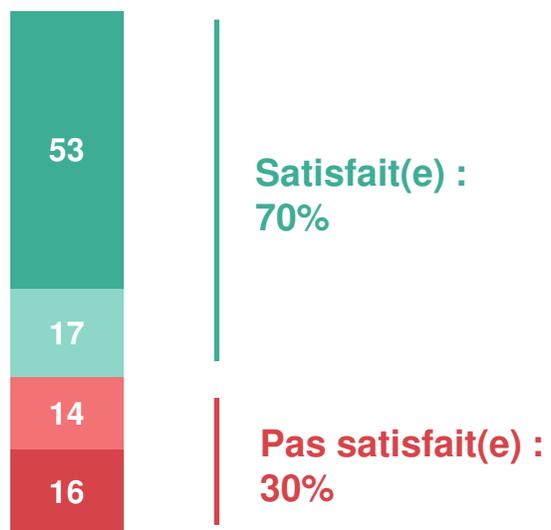
- À tous, en % -

Votre vie amoureuse, sentimentale

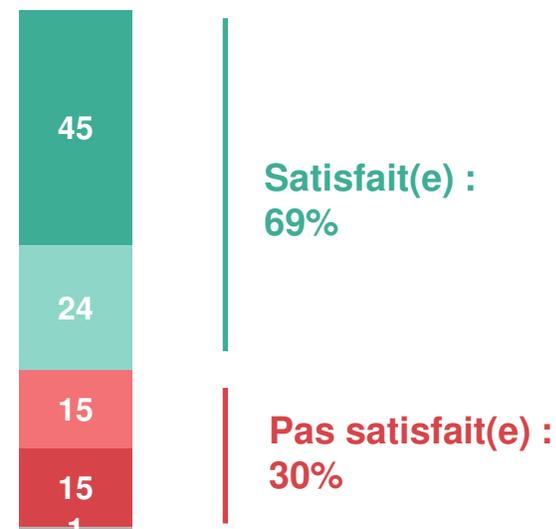
Moyenne



Détail



Votre vie sexuelle



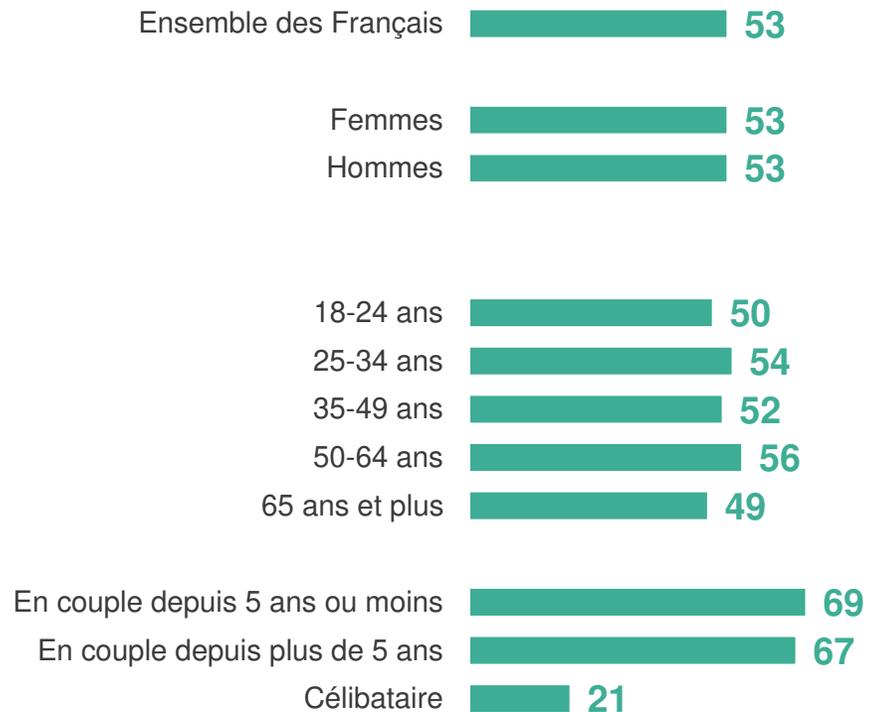
Le sentiment de satisfaction par rapport à sa vie amoureuse et sexuelle semble également partagé par les hommes et les femmes, et, avec quelques nuances, est également assez partagé entre les générations

Aujourd'hui, sur une échelle de 1 à 10, à quel point vous estimez-vous satisfait(e) de... ?

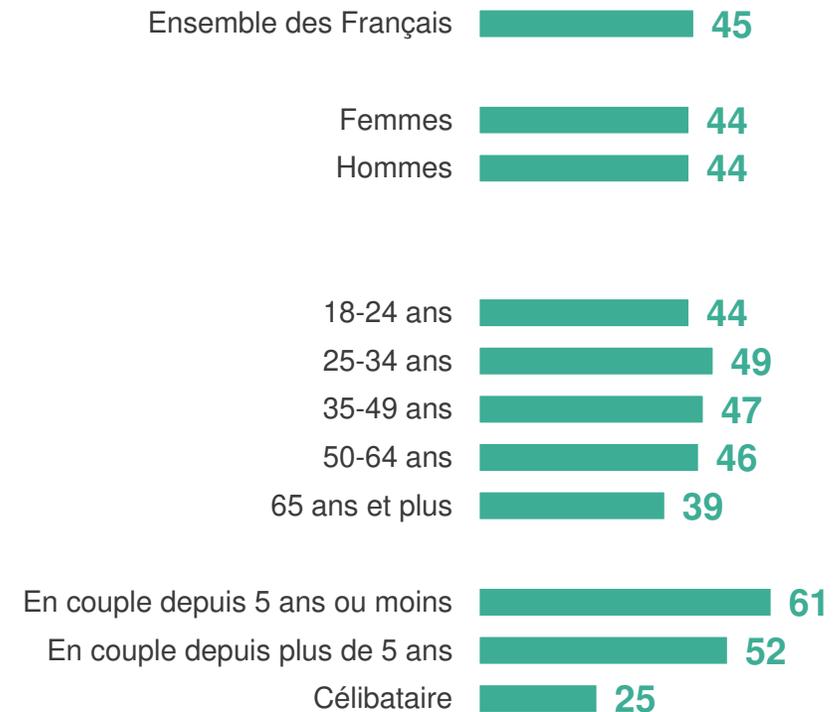
1 signifiant que vous n'êtes pas du tout satisfait(e), 10 que vous êtes tout à fait satisfait(e), les notes intermédiaires vous permettant de nuancer votre jugement

- À tous, en % de réponses « 8 à 10 » -

Votre vie amoureuse, sentimentale



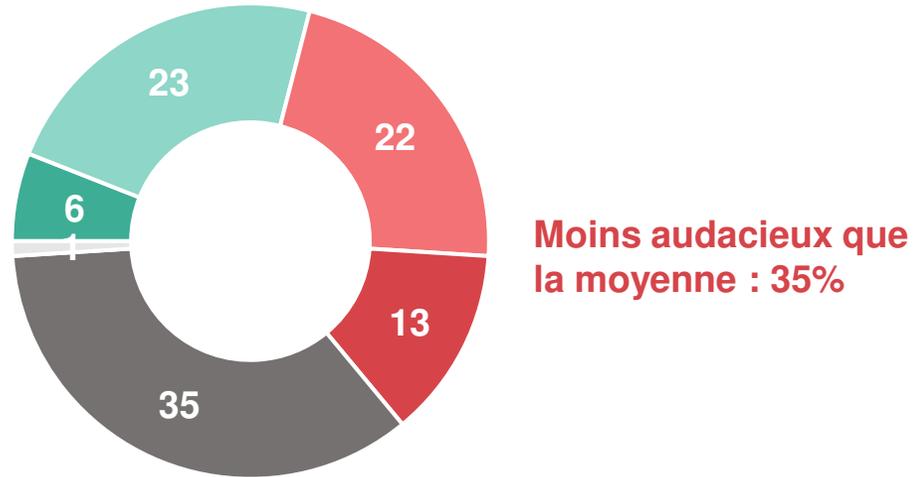
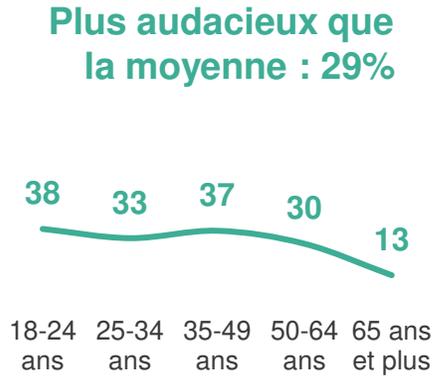
Votre vie sexuelle



Les Français sont partagés sur l'image qu'ils ont de leurs propres fantasmes et désirs : en tendance, un tiers se sent moins audacieux que la moyenne, un tiers autant, et un petit tiers davantage... Il s'agit plus souvent d'hommes que de femmes, et de jeunes que de personnes plus âgées

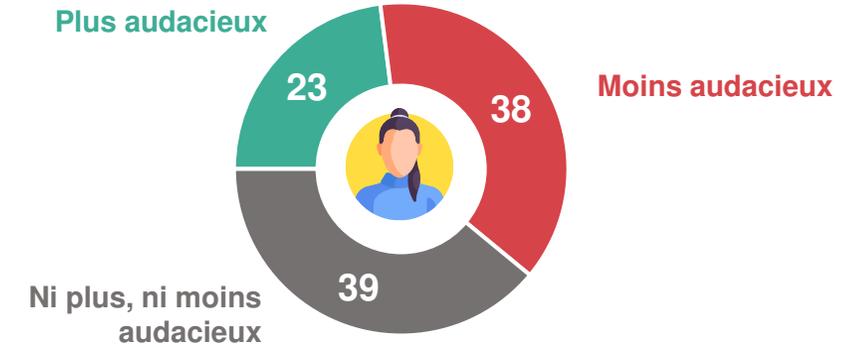
Concernant vos désirs sexuels et vos éventuels fantasmes, diriez-vous que ceux-ci sont... ?

- À tous, en % -

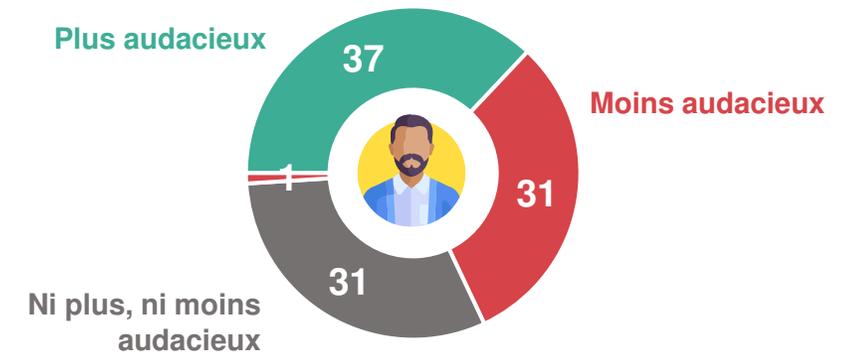


- Beaucoup plus audacieux que la moyenne
- Un peu plus audacieux que la moyenne
- Un peu moins audacieux que la moyenne
- Beaucoup moins audacieux que la moyenne
- Ni plus ni moins audacieux que la moyenne
- Ne se prononce pas

Chez les femmes



Chez les hommes

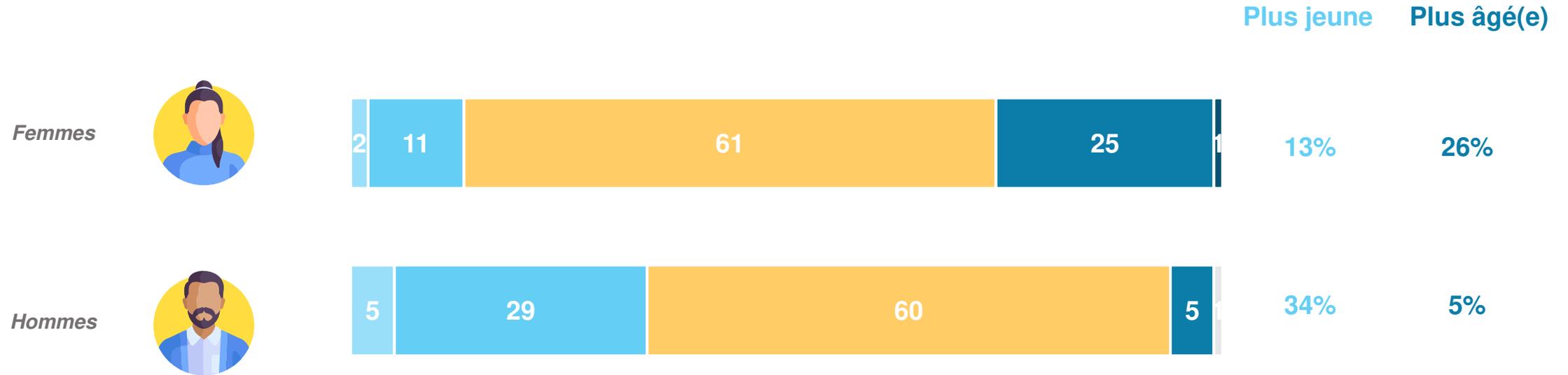


Chez les hommes comme chez les femmes, 6 personnes sur 10 indiquent rechercher des partenaires amoureux de leur âge. Lorsque ce n'est pas le cas, on préfère plutôt un partenaire plus âgé lorsqu'on est une femme, et un partenaire plus jeune lorsqu'on est un homme

À vos yeux, quel est l'âge idéal d'un(e) partenaire pour vous ?

- À tous, en % -

Un partenaire amoureux



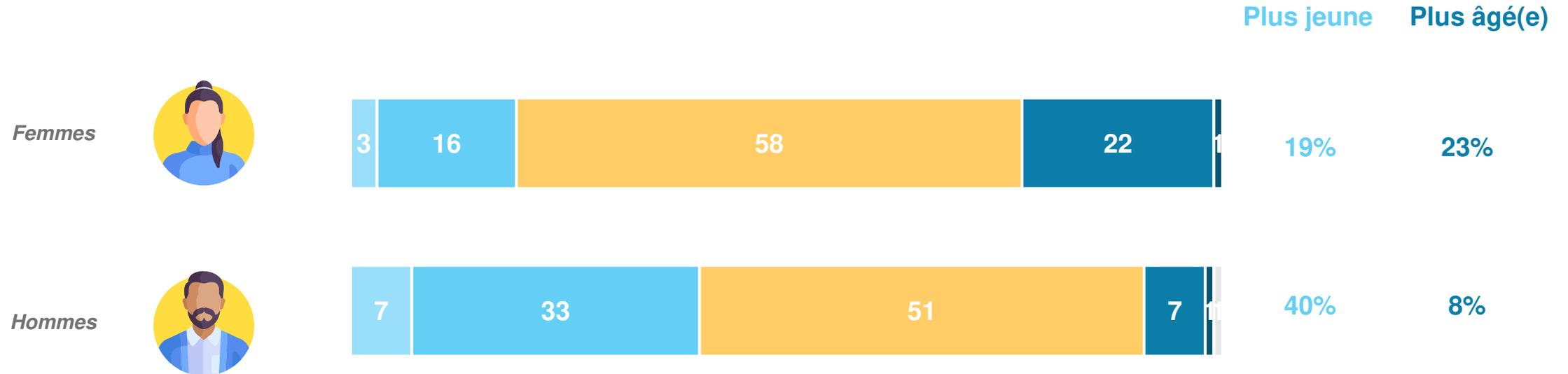
- Beaucoup plus jeune
- Un peu plus jeune
- Le même âge que vous
- Un peu plus âgé
- Beaucoup plus âgé
- Ne se prononce pas

Lorsqu'il s'agit de l'âge idéal d'un partenaire sexuel, on préfère également généralement une personne de son âge. Néanmoins, l'appétence des hommes pour des partenaires un peu plus jeunes s'accroît, tandis que la tendance des femmes à préférer les plus âgés s'atténue légèrement

À vos yeux, quel est l'âge idéal d'un(e) partenaire pour vous ?

- À tous, en % -

Un partenaire sexuel

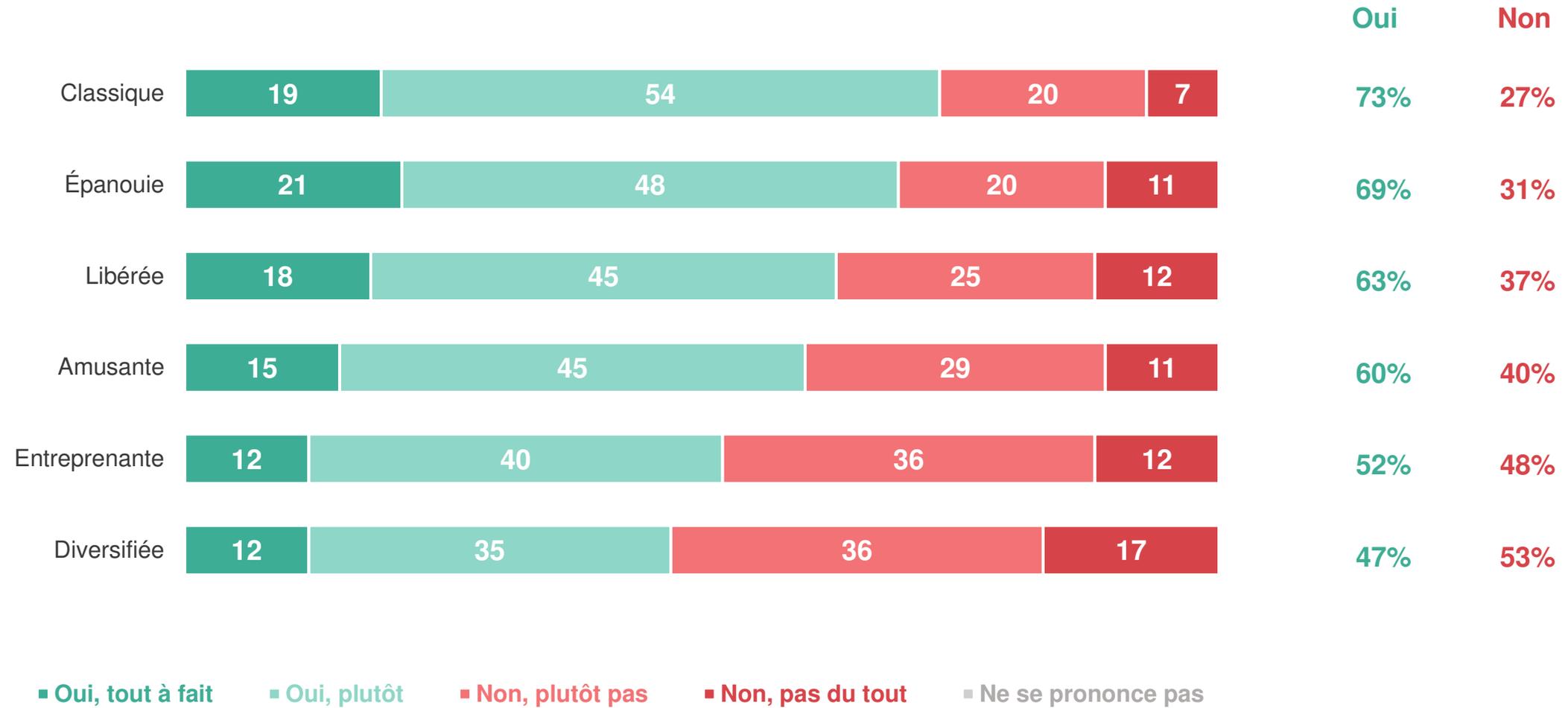


- Beaucoup plus jeune
- Un peu plus jeune
- Le même âge que vous
- Un peu plus âgé
- Beaucoup plus âgé
- Ne se prononce pas

Les Français qualifient volontiers leur sexualité de « classique » (73%) mais « épanouie » (69%), quand seule une minorité la voit comme diversifiée

Personnellement, diriez-vous que les qualificatifs suivants correspondent bien ou mal à votre sexualité telle que vous la vivez aujourd'hui ? Vous voyez votre propre sexualité comme...

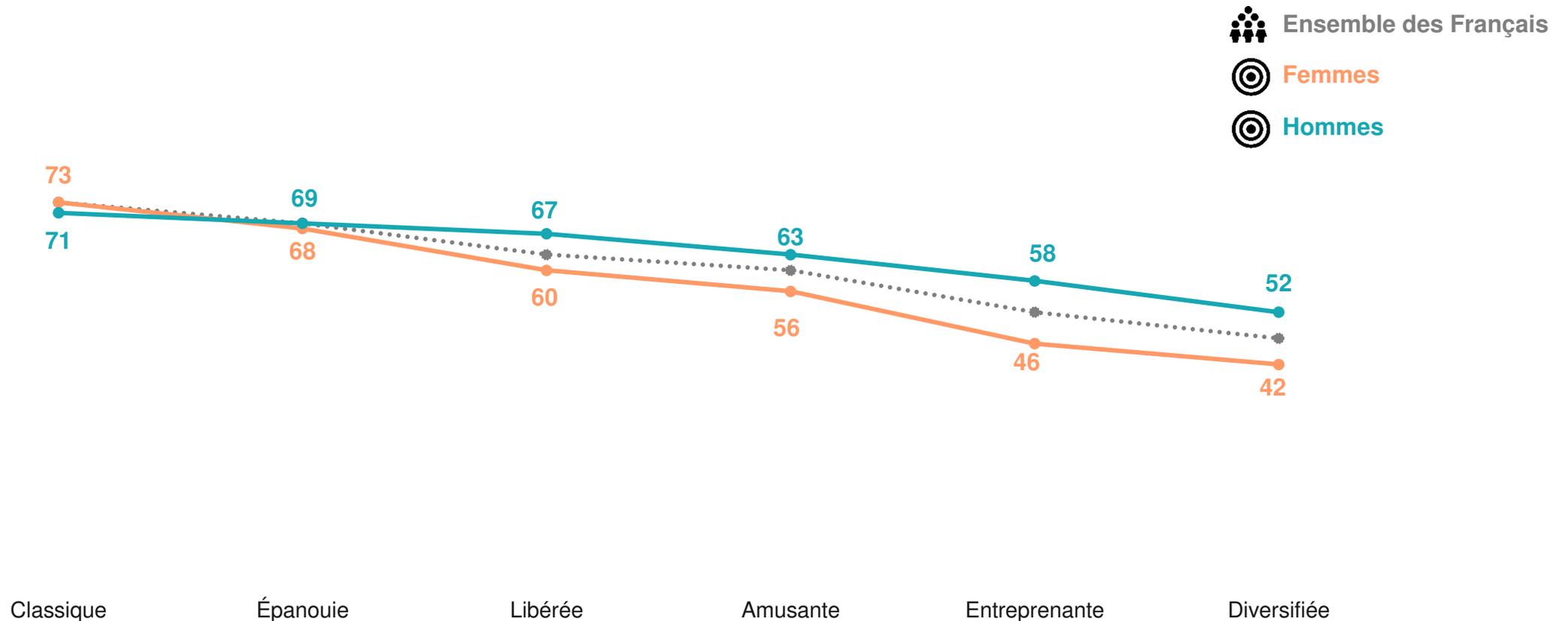
- À tous, en % -



Hommes et femmes sont relativement alignés dans la perception de leur propre sexualité, même si les hommes tendent davantage à la qualifier d'entrepreneuse ou de diversifiée

Personnellement, diriez-vous que les qualificatifs suivants correspondent bien ou mal à votre sexualité telle que vous la vivez aujourd'hui ? Vous voyez votre propre sexualité comme...

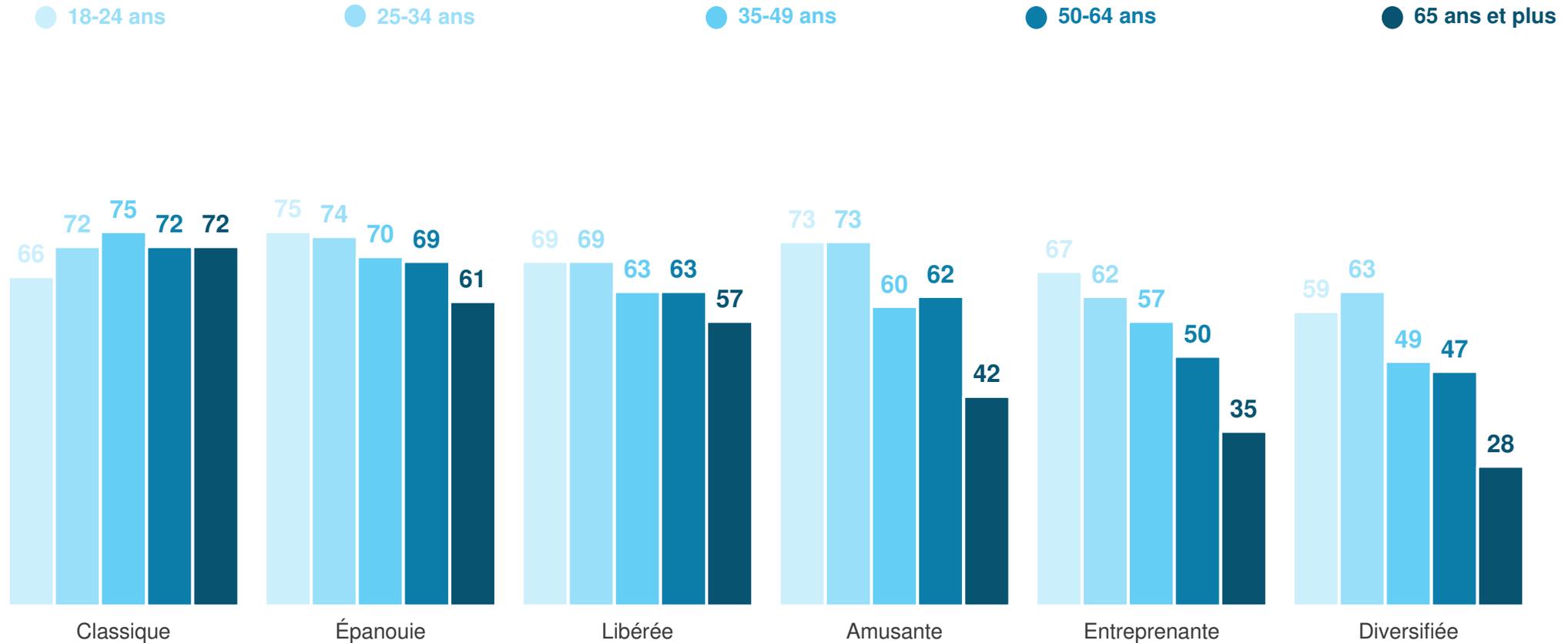
- À tous, en % de réponses « Oui » -



Si toutes les générations se reconnaissent dans l'image d'une sexualité classique, la notion d'amusement ou de diversité dans la sexualité parle davantage aux jeunes qu'à leurs aînés

Personnellement, diriez-vous que les qualificatifs suivants correspondent bien ou mal à votre sexualité telle que vous la vivez aujourd'hui ? Vous voyez votre propre sexualité comme...

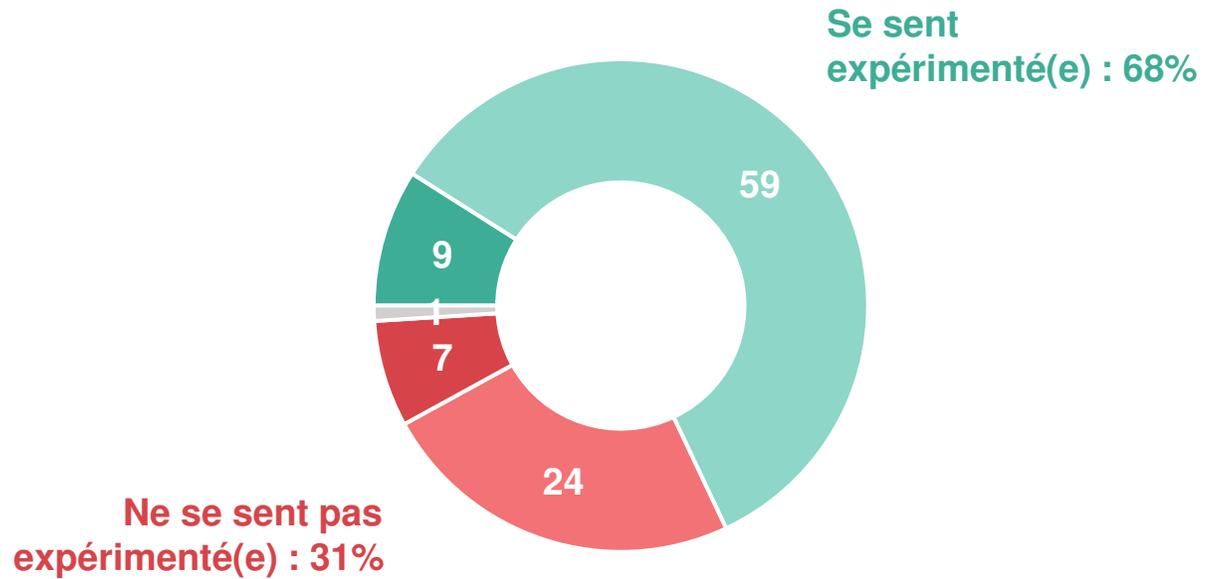
- À tous, en % de réponses « Oui » -



Plus de 2 Français sur 3 se sentent expérimentés en matière de sexualité, un sentiment plus fréquent chez les hommes. Ce sentiment croît avec l'âge même s'il s'atténue chez les 65 ans et plus

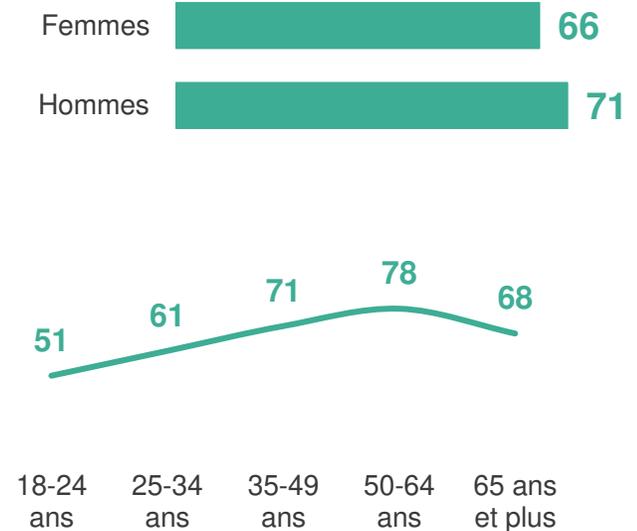
Concernant votre vie sexuelle passée, diriez-vous plutôt que... ?

- À tous, en % -



- Vous êtes très expérimenté(e)
- Vous êtes plutôt expérimenté(e)
- Vous n'êtes plutôt pas expérimenté(e)
- Vous n'êtes pas expérimenté(e) du tout
- Ne se prononce pas

% Se sent expérimenté(e)

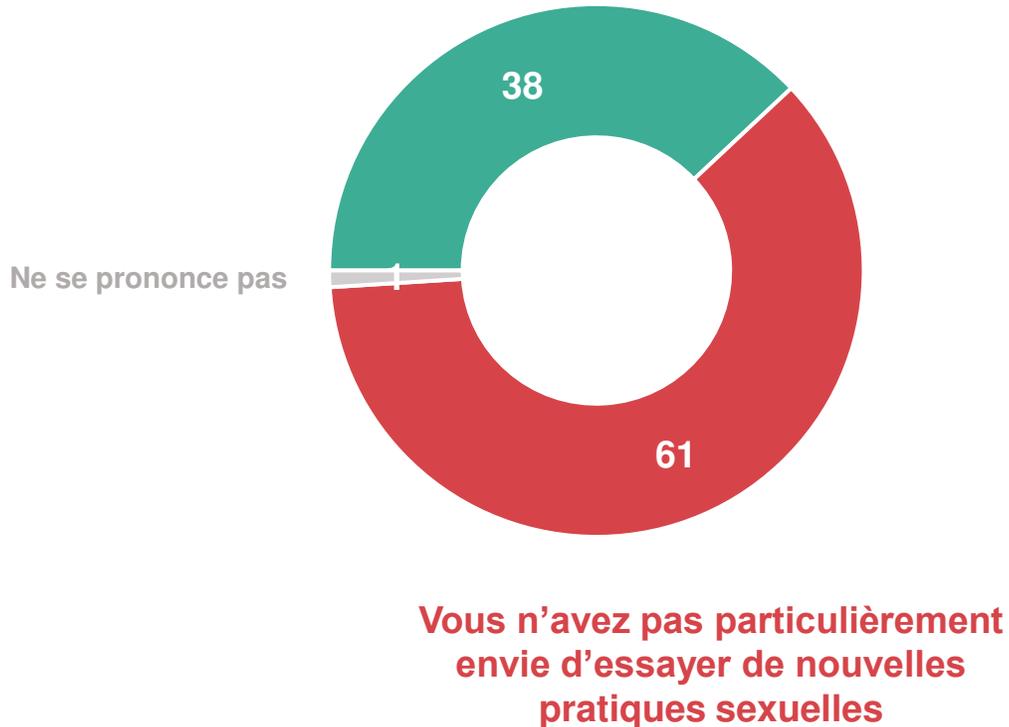


Au global, seule une minorité de Français (38%) indiquent avoir envie d'essayer de nouvelles pratiques sexuelles. Cependant, dans le détail, près de la moitié des hommes sont concernés contre seulement 28% des femmes. Par ailleurs, la volonté de renouvellement décline fortement après 35 ans

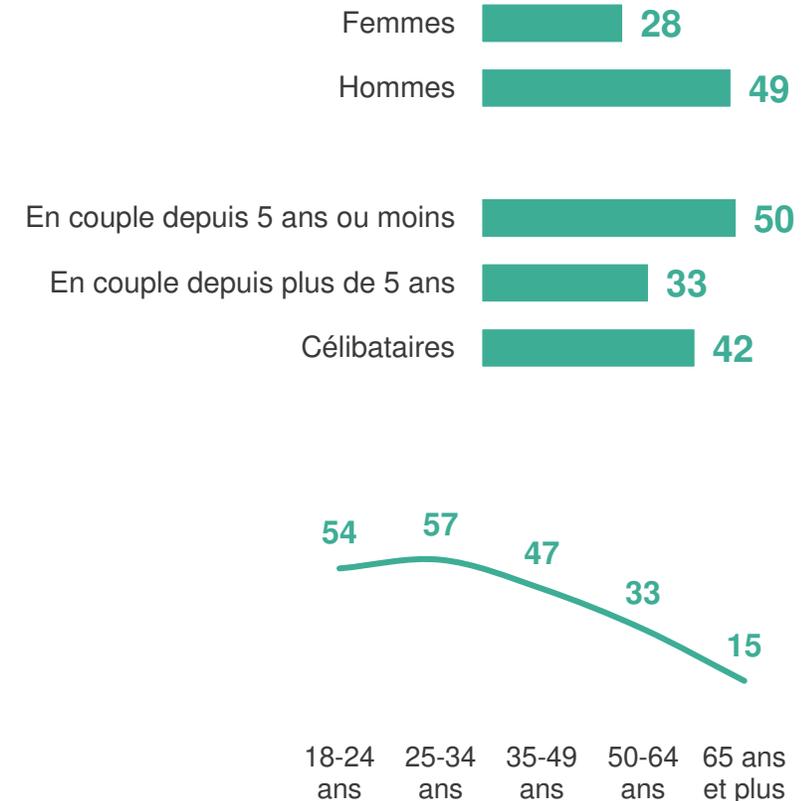
Concernant votre vie sexuelle à venir, diriez-vous plutôt que... ?

- À tous, en % -

Vous avez envie d'essayer de nouvelles pratiques sexuelles



% Vous avez envie d'essayer de nouvelles pratiques sexuelles

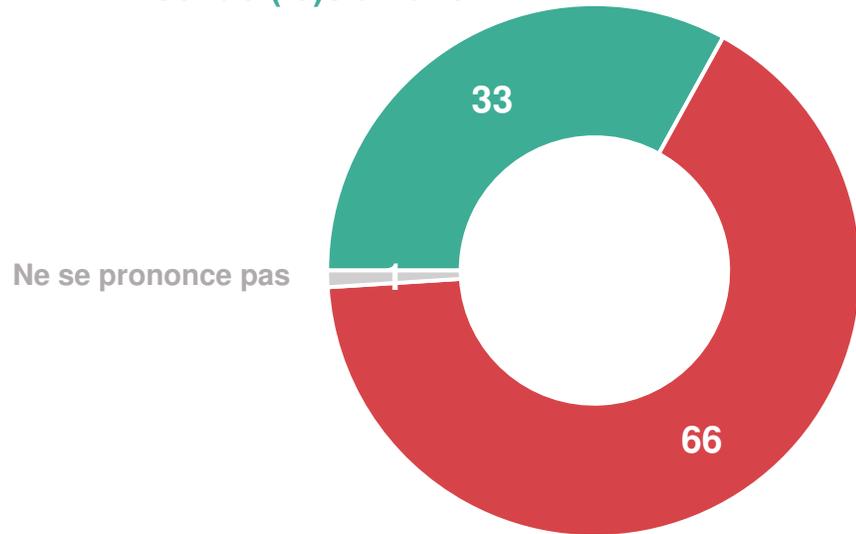


Nombreux à vivre en couple, seul 1/3 des Français se projette dans l'envie de nouveaux partenaires sexuels, une tendance plus marquée chez les hommes, les moins de 35 ans et les célibataires

Concernant votre vie sexuelle à venir, diriez-vous plutôt que... ?

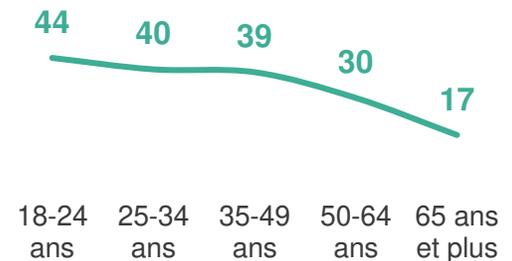
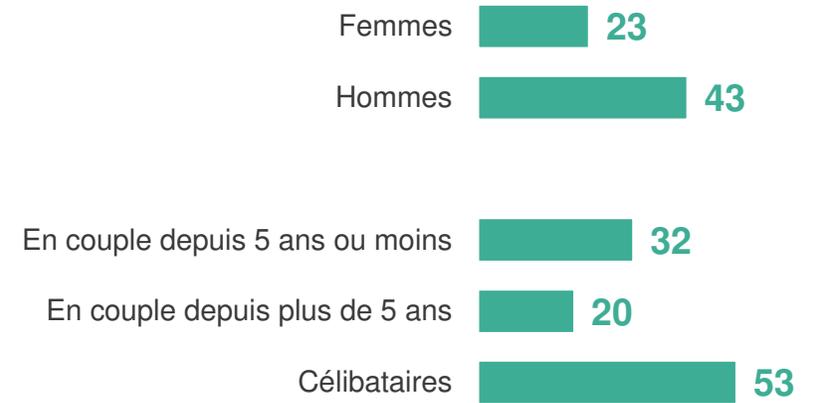
- À tous, en % -

Vous avez envie d'avoir de nouveaux/nouvelles partenaires sexuel(le)s à l'avenir



Vous n'avez pas particulièrement envie d'avoir de nouveaux/nouvelles partenaires sexuel(le)s à l'avenir

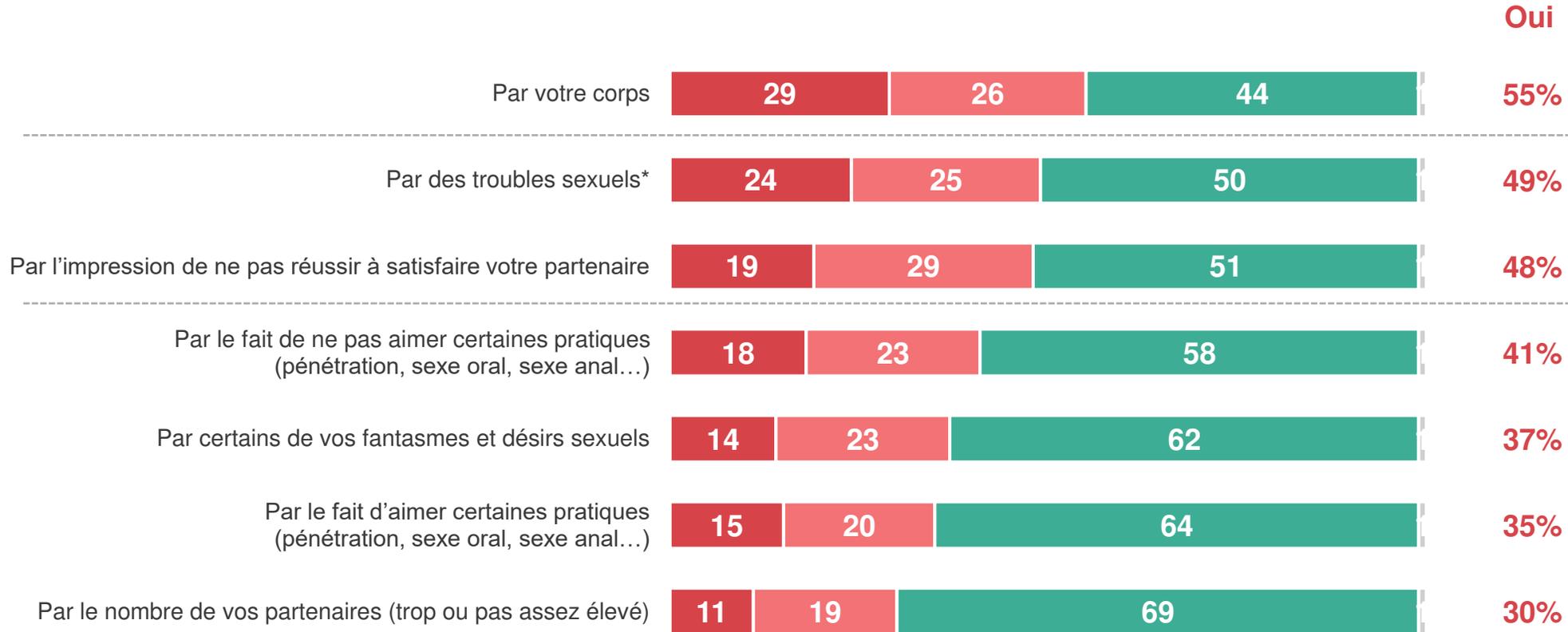
% Vous avez envie d'avoir de nouveaux/nouvelles partenaires sexuel(le)s à l'avenir



Malgré la libération de la parole qu'ils perçoivent, la sexualité reste une source de complexes chez les Français : plus des ¾ d'entre eux indiquent avoir déjà ressenti de la honte à ce propos, plus souvent au sujet de leur corps ou de leurs performances qu'à propos de leurs pratiques ou leurs désirs

Vous est-il déjà arrivé de ressentir de la honte, d'être complexé(e) par rapport à un aspect de votre vie sexuelle ?

- À tous, en % -



77% des Français indiquent avoir déjà connu des complexes en lien avec leur sexualité

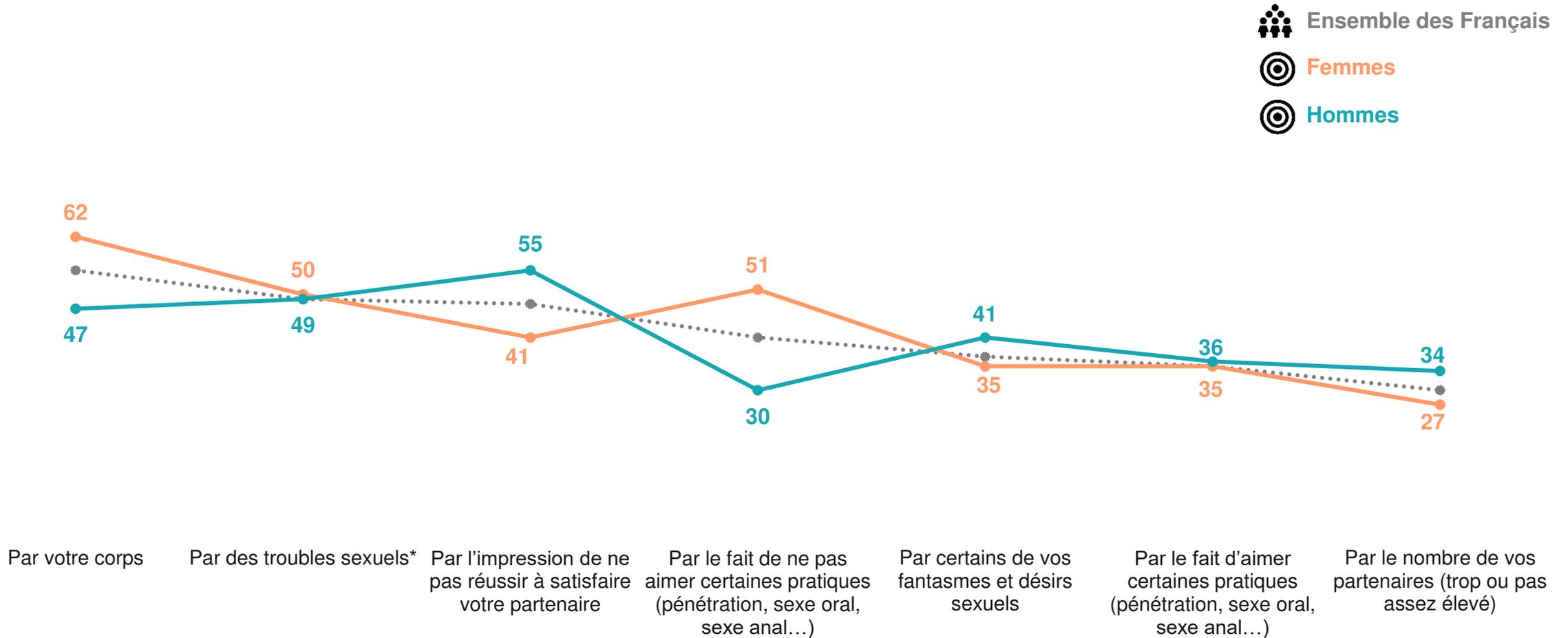
84% chez les moins de 35 ans

- Oui, et cela vous arrive encore aujourd'hui
- Oui, mais cela ne vous arrive plus du tout aujourd'hui
- Non, cela ne vous est jamais arrivé
- Ne se prononce pas

Selon que l'on est un homme ou une femme, les complexes se focalisent sur des aspects un peu différents de la vie sexuelle : chez les femmes, la première source de complexes réside dans le corps (cité par 62% d'entre elles) ; chez les hommes, c'est plutôt à propos de leurs performances (55% d'entre eux)

Vous est-il déjà arrivé de ressentir de la honte, d'être complexé(e) par rapport à un aspect de votre vie sexuelle ?

- À tous, en % de réponses « Oui » -



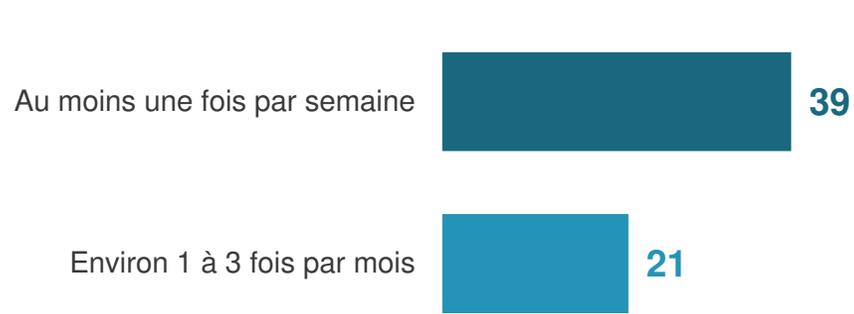


Panorama des pratiques sexuelles des Français

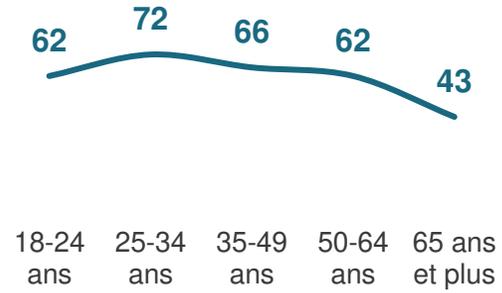
6 Français sur 10 indiquent avoir des relations sexuelles avec un partenaire au moins une fois par mois, dont 39% au moins une fois par semaine

En ce moment, à quelle fréquence est-ce que vous avez des relations sexuelles avec un partenaire ?

- À tous, en % -



Au moins une fois par mois : 60%



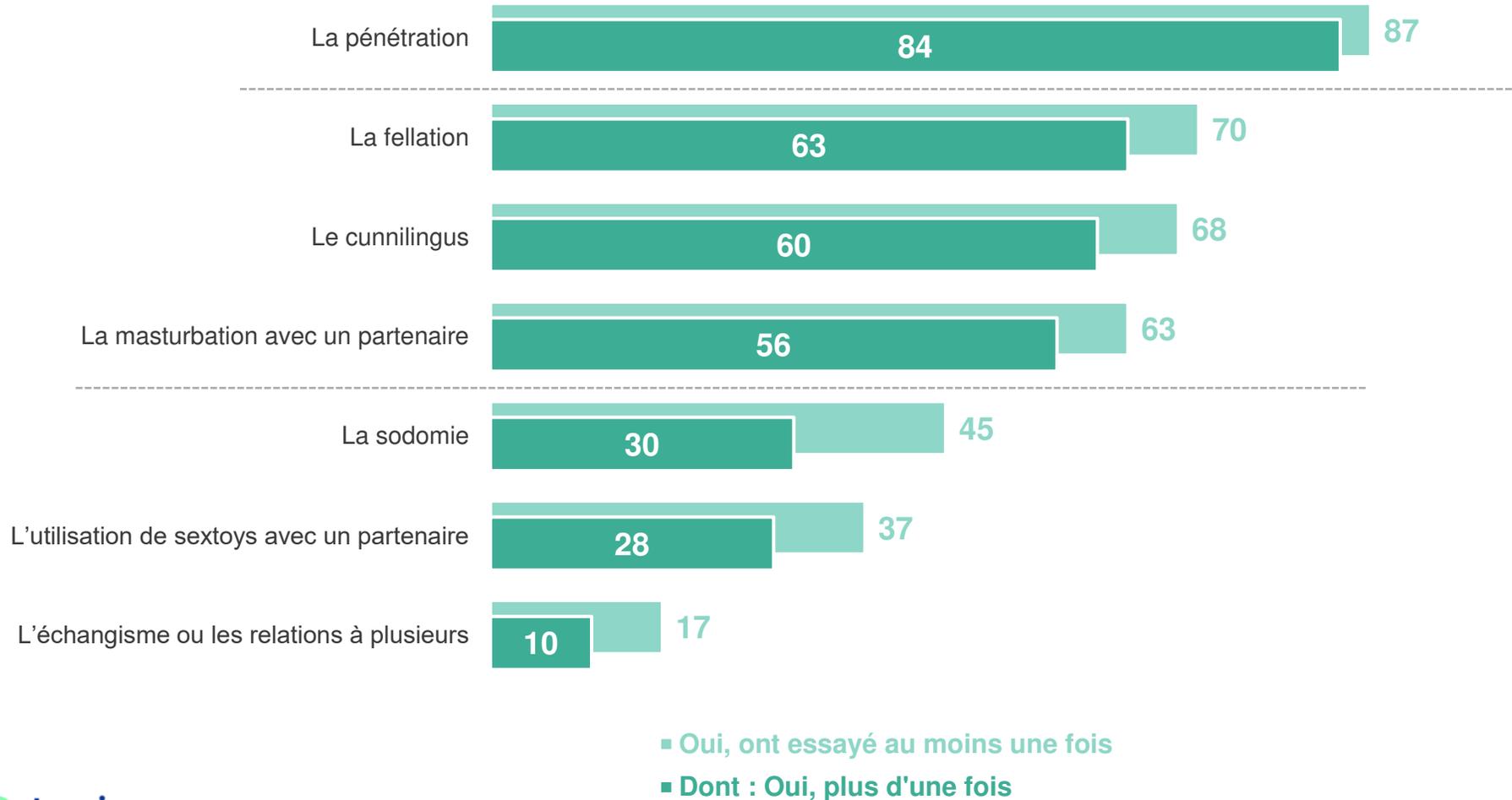
Moins souvent ou pas du tout : 40%

...dont 7% déclarent n'avoir jamais eu de relations sexuelles
16% parmi les 18-24 ans

La pénétration apparaît nettement comme la pratique majeure des Français, avec le sexe oral et la masturbation mutuelle. En revanche, la sodomie ou l'utilisation de sextoys restent minoritaires

Pour chacun des actes sexuels suivants, l'avez-vous déjà expérimenté (que vous ayez effectué l'acte de manière active ou que vous l'ayez reçu de manière passive) ?

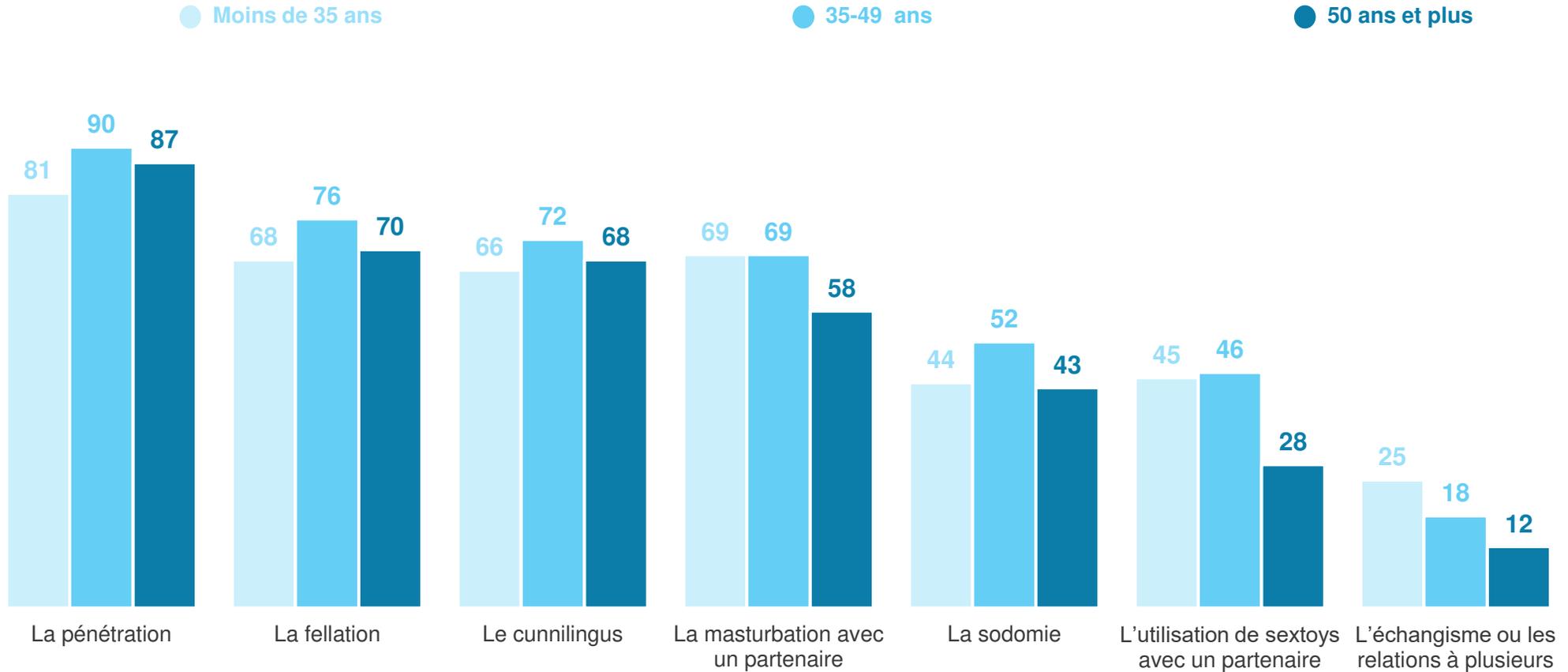
- À tous, en % -



Dans l'ensemble, les plus jeunes comme les plus âgés partagent un certain retrait à l'égard de certaines pratiques, plus répandues chez les Français d'âge moyen, qui bénéficient à la fois de l'expérience et de la libération des pratiques

Pour chacun des actes sexuels suivants, l'avez-vous déjà expérimenté (que vous ayez effectué l'acte de manière active ou que vous l'ayez reçu de manière passive) ?

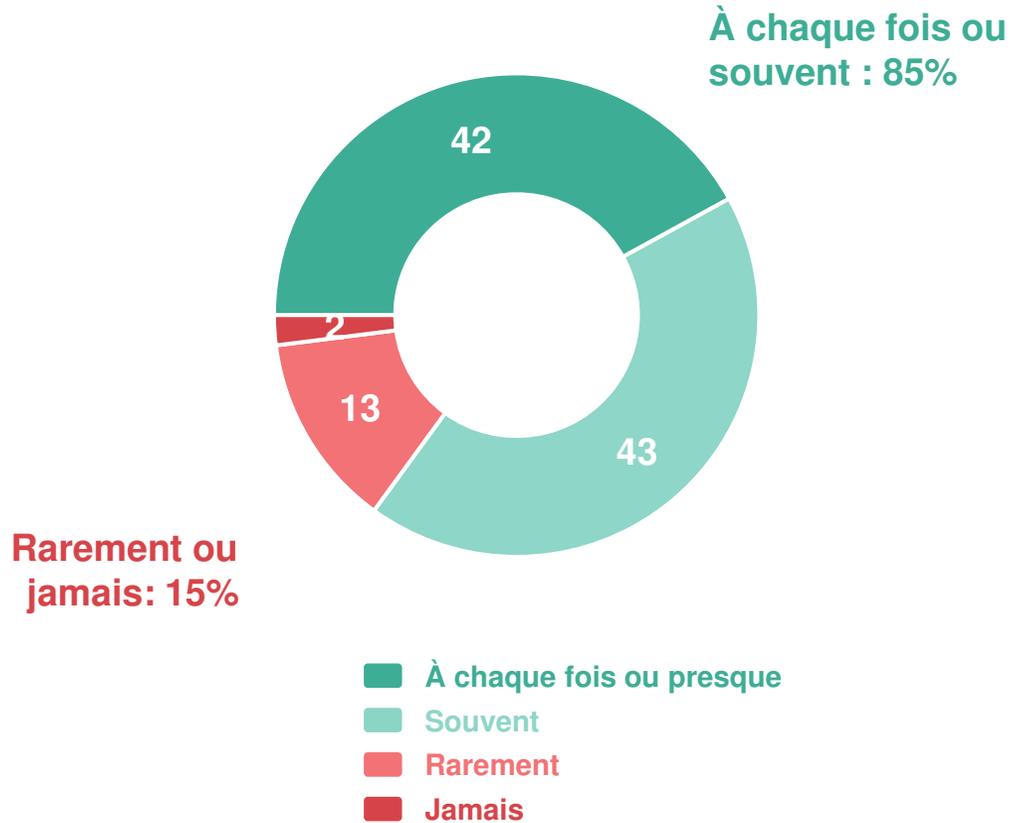
- À tous, en % de réponses « Oui, ont essayé au moins une fois » -



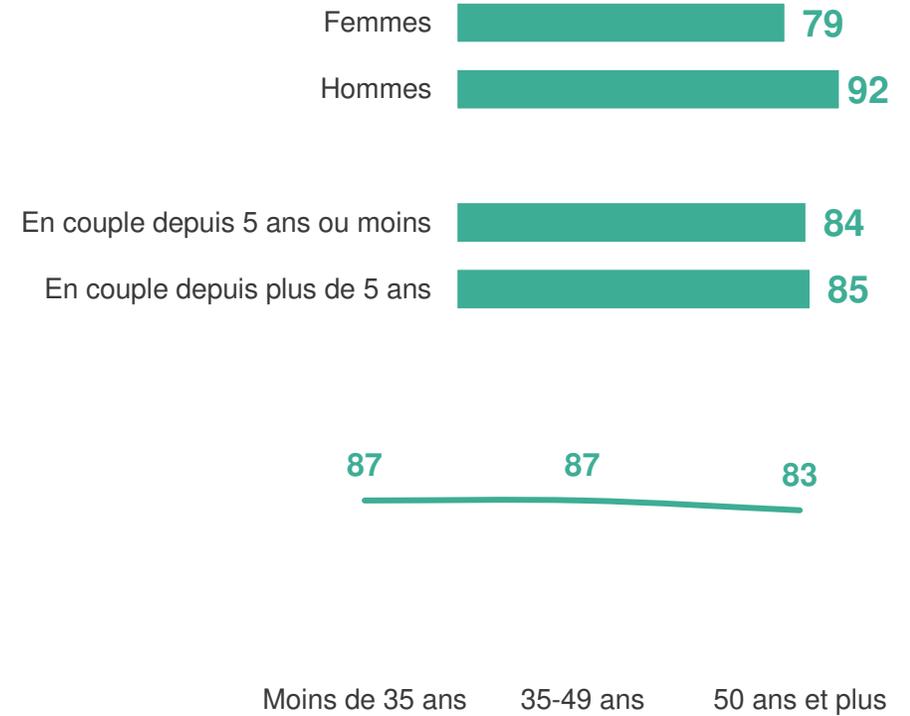
Chez les couples, lors d'un rapport avec leur partenaire, 4 personnes sur 10 (42%) indiquent atteindre l'orgasme « à chaque fois ou presque », quand 43% indiquent que cela arrive « souvent ». Une fréquence néanmoins perçue comme plus faible chez les femmes

Lors d'un rapport sexuel avec votre partenaire, vous avez un orgasme :

- Aux personnes en couple, en % -



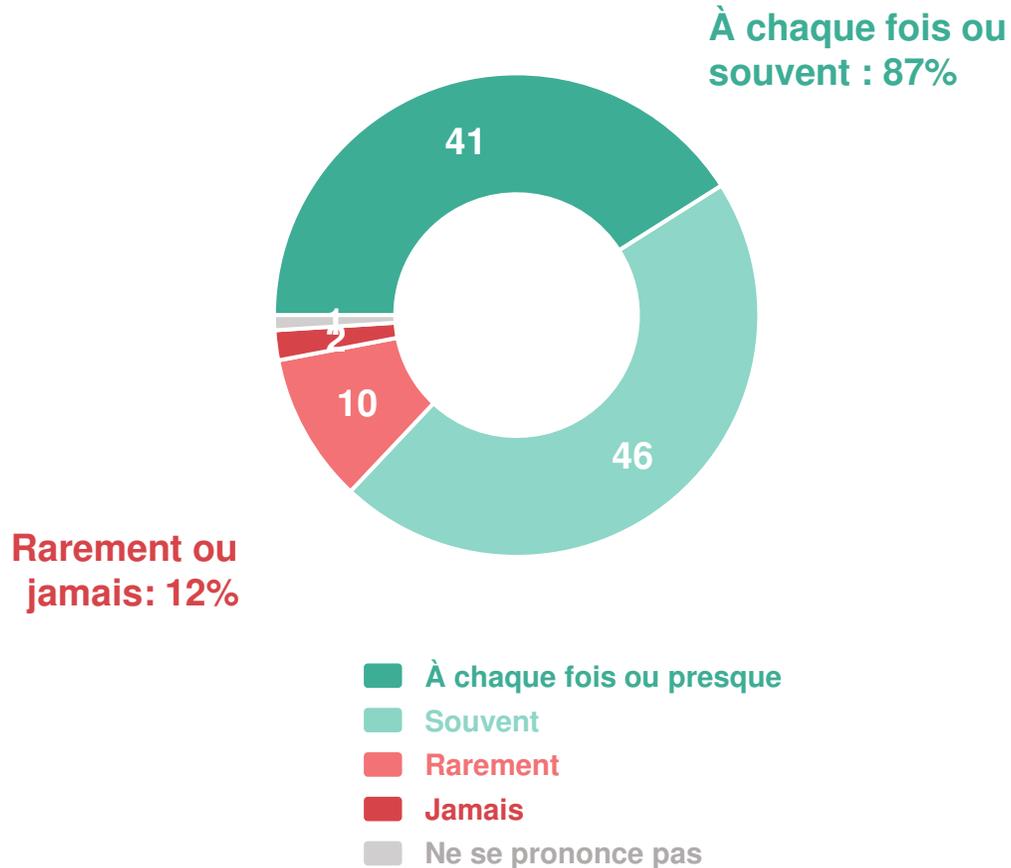
% À chaque fois ou souvent



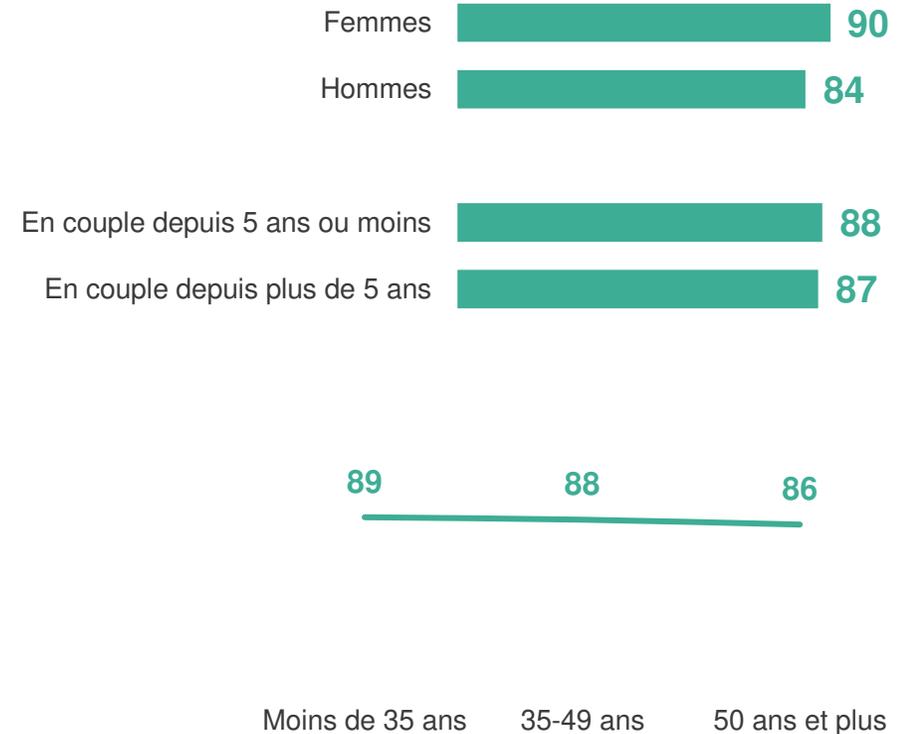
Quant à la perception de l'orgasme du partenaire, les femmes ont davantage l'impression que leur partenaire l'atteint à chaque fois ou souvent – 90% d'entre elles, contre 84% des hommes

Lors d'un rapport sexuel avec votre partenaire, à votre avis, il ou elle a un orgasme :

- Aux personnes en couple, en % -



% À chaque fois ou souvent



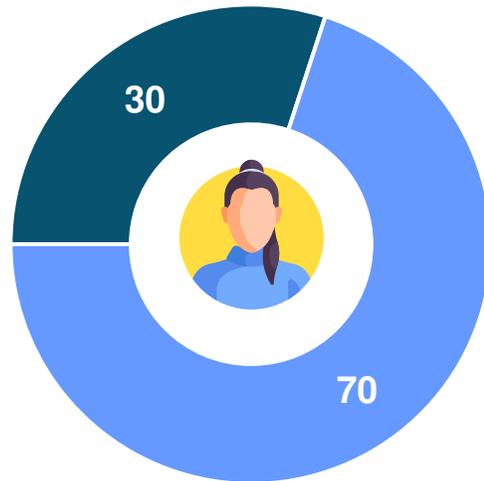
Dans leur couple, les hommes s'identifient très volontiers comme le partenaire ayant la libido la plus élevée, et inversement pour les femmes. Cependant, 3 femmes sur 10 indiquent avoir plus souvent envie de faire l'amour que leur partenaire

Dans votre couple, lequel des deux partenaires a le plus souvent envie de faire l'amour ?

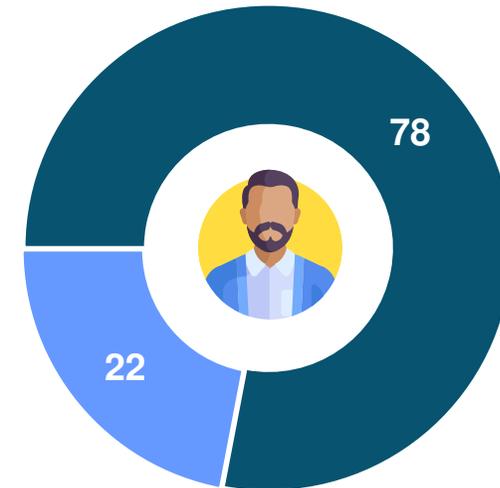
- Aux personnes en couple, en % -

- Vous
- Votre partenaire

Chez les femmes



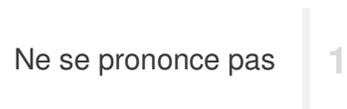
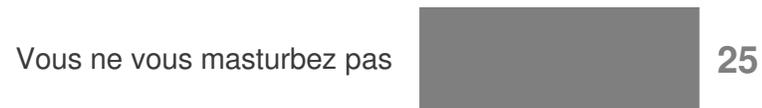
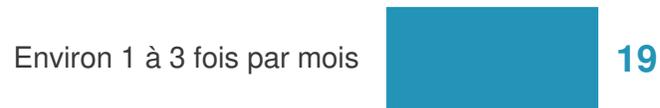
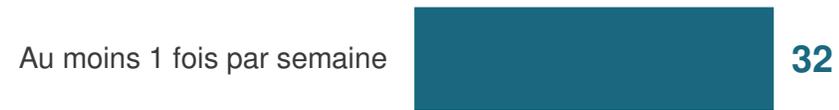
Chez les hommes



3 Français sur 4 déclarent s'être déjà masturbés, une proportion nettement plus élevée chez les hommes (86%) que chez les femmes (64%)

À quelle fréquence est-ce que vous vous masturbez seul(e) ?

- À tous, en % -



Au moins une fois par mois : 51%

Hommes : 65%

Moins souvent ou jamais : 48%

Femmes : 61%

74% des Français déclarent s'être déjà masturbés

64% parmi les femmes
86% parmi les hommes



Moins de 35 ans

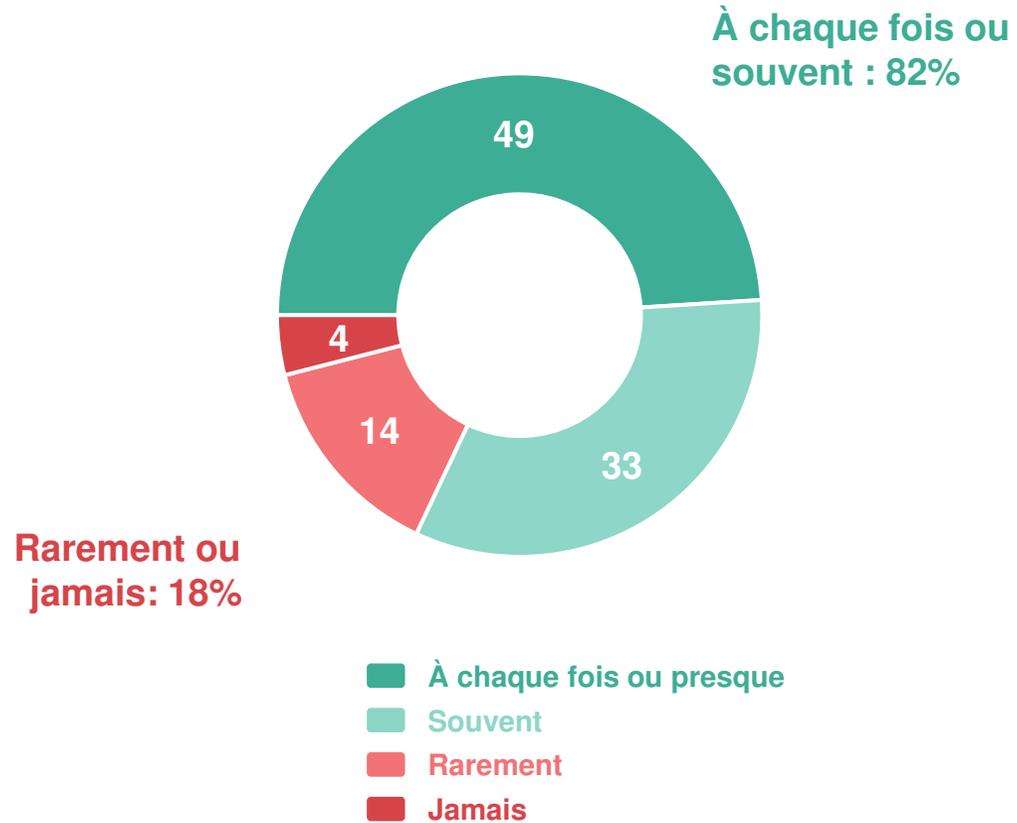
35-49 ans

50 ans et plus

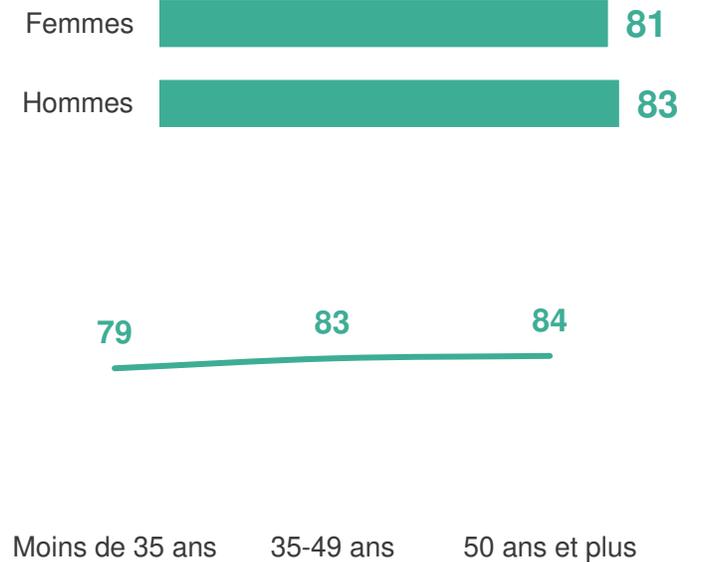
1 personne sur 2 indique atteindre l'orgasme à chaque fois qu'elle se masturbe ou presque, sans grande différence de genre ou d'âge

Lorsque vous vous masturbez seul(e), vous avez un orgasme :

- Aux personnes qui déclarent se masturber, en % -



% À chaque fois ou souvent



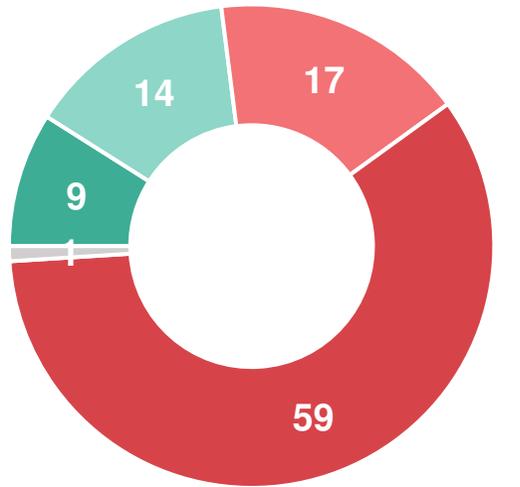
L'utilisation de sextoys ou d'accessoires pendant la masturbation reste minoritaire, tant chez les femmes que chez les hommes, mais s'avère plus fréquente chez les femmes

Lorsque vous vous masturbez, utilisez-vous des accessoires, des sextoys...?

- Aux personnes qui déclarent se masturber, en % -

À chaque fois ou souvent : 23%

Rarement ou jamais: 76%



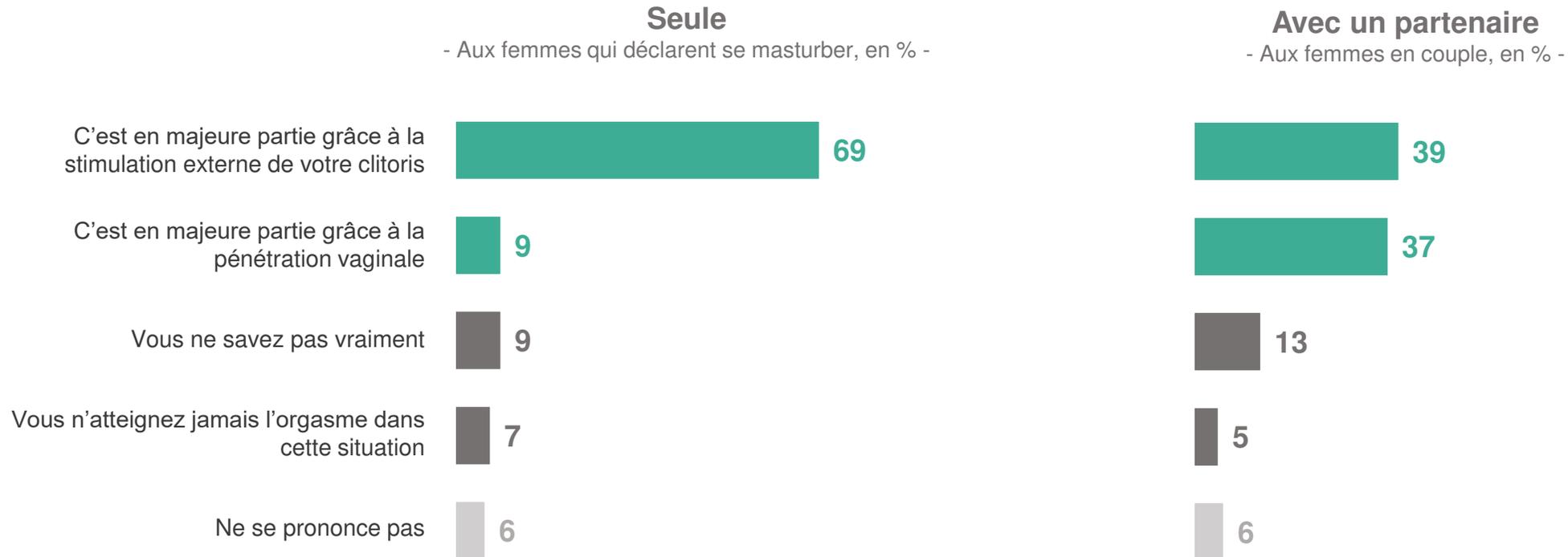
- À chaque fois ou presque
- Souvent
- Rarement
- Jamais
- Ne se prononce pas

% À chaque fois ou souvent



Les femmes qui se masturbent indiquent atteindre principalement l'orgasme par la stimulation externe. Lorsqu'elles sont avec un partenaire, elles sont plus divisées quant à l'origine de leur orgasme

Seule ou avec un partenaire, lorsque vous atteignez l'orgasme... ?





Le numérique et l'intime

Un peu plus de 6 Français sur 10 considèrent que la pornographie exerce une influence sur les pratiques sexuelles, un avis nettement plus fréquent chez les hommes et chez les plus jeunes. Le même constat est fait au sujet des nouvelles technologies

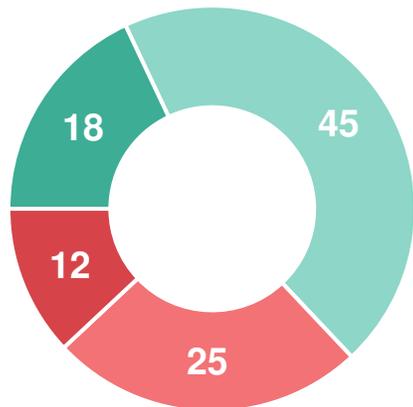
Chacune des affirmations suivantes correspond-elle bien ou mal à la façon dont vous voyez les choses concernant la sexualité ?

- À tous, en % -

La pornographie influence les pratiques sexuelles des gens

Correspond bien : 63%

Correspond mal : 37%

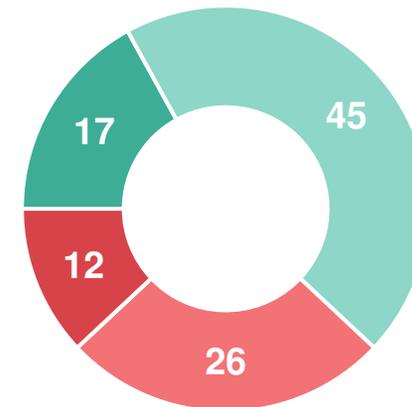


Les nouvelles technologies* influencent les pratiques sexuelles des gens

*(smartphones, applis, objets connectés, etc.)

Correspond bien : 62%

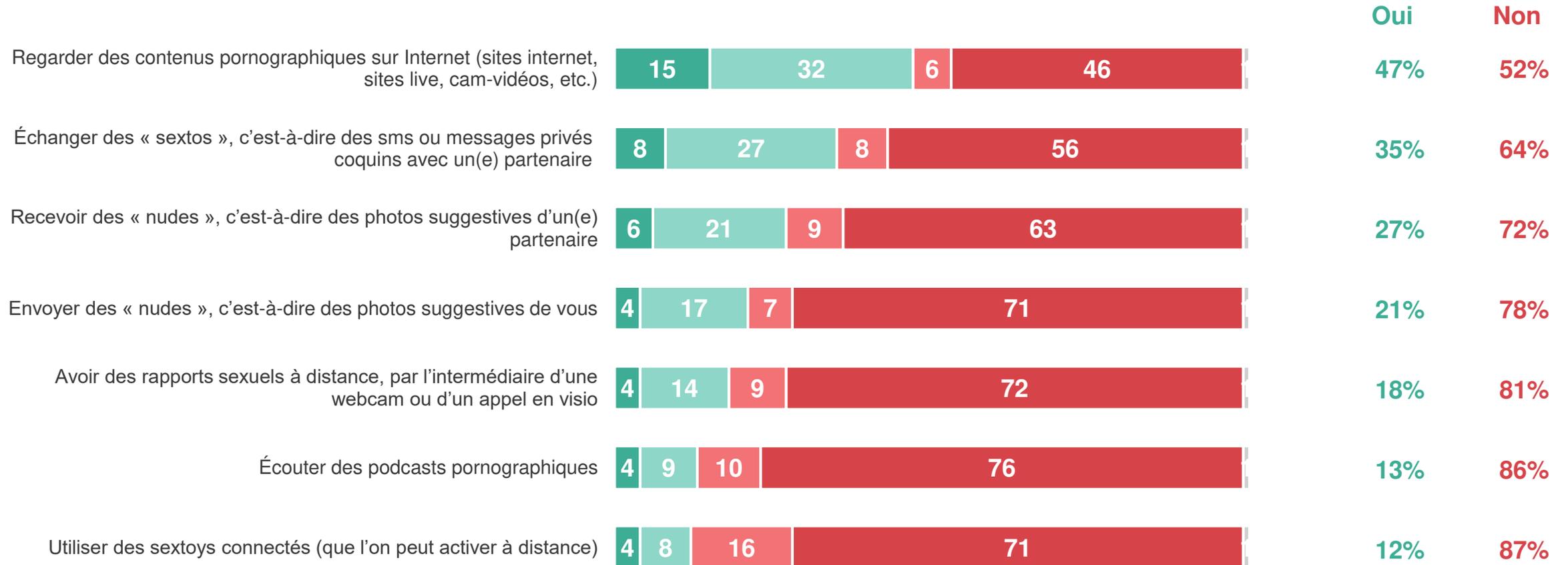
Correspond mal : 38%



Parmi les pratiques sexuelles liées au numériques, la plus fréquente est le visionnage de contenus pornographiques sur Internet (47%). Aussi, plus d'1 Français sur 3 déclare avoir déjà échangé des sextos avec un partenaire

Pour chacune des pratiques suivantes, pourriez-vous nous dire si vous l'avez déjà expérimentée ou pas ?

- À tous, en % -

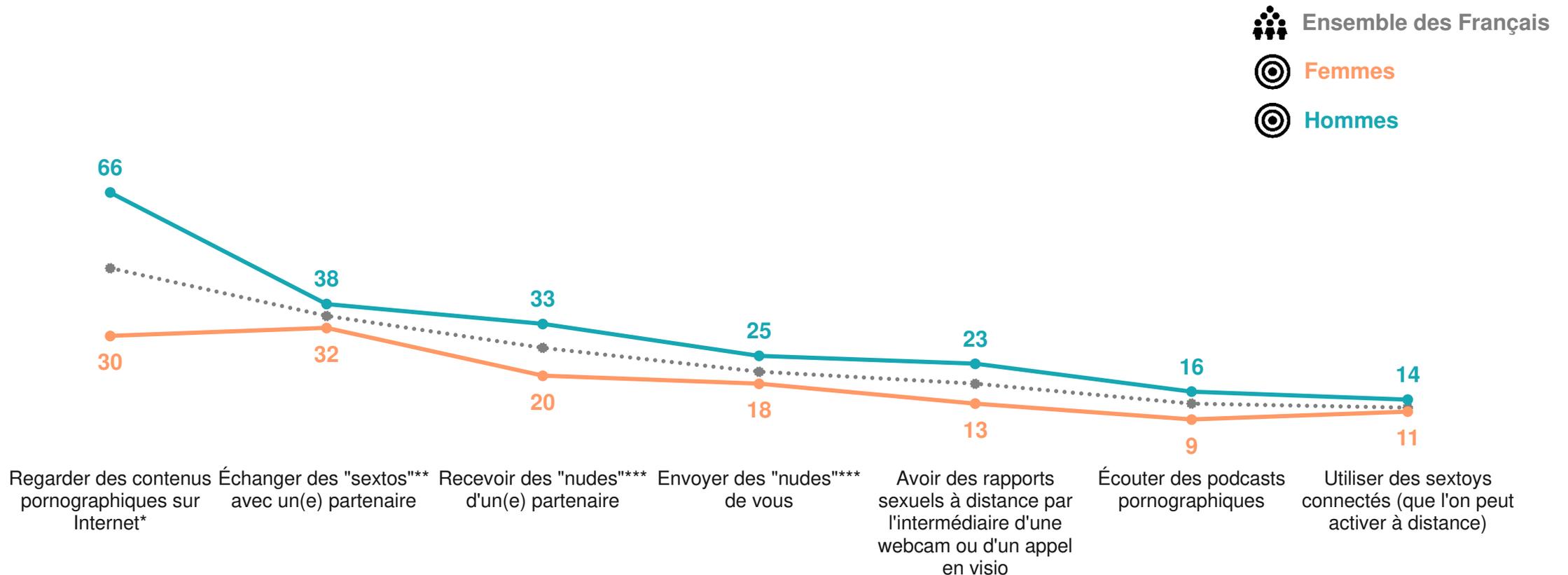


- **Oui, cela vous arrive souvent**
- **Oui, cela vous est déjà arrivé, mais ce n'est pas régulier**
- **Non, cela n'est jamais arrivé mais cela pourrait vous intéresser**
- **Non, cela n'est jamais arrivé et cela ne vous intéresse pas**
- **Ne se prononce pas**

Très nettement, les contenus pornographiques sont davantage consommés par les hommes que par les femmes. 2 hommes sur 3 avouent avoir déjà visité des sites pornographiques contre 3 femmes sur 10, les autres pratiques numériques étant davantage réparties

Pour chacune des pratiques suivantes, pourriez-vous nous dire si vous l'avez déjà expérimentée ou pas :

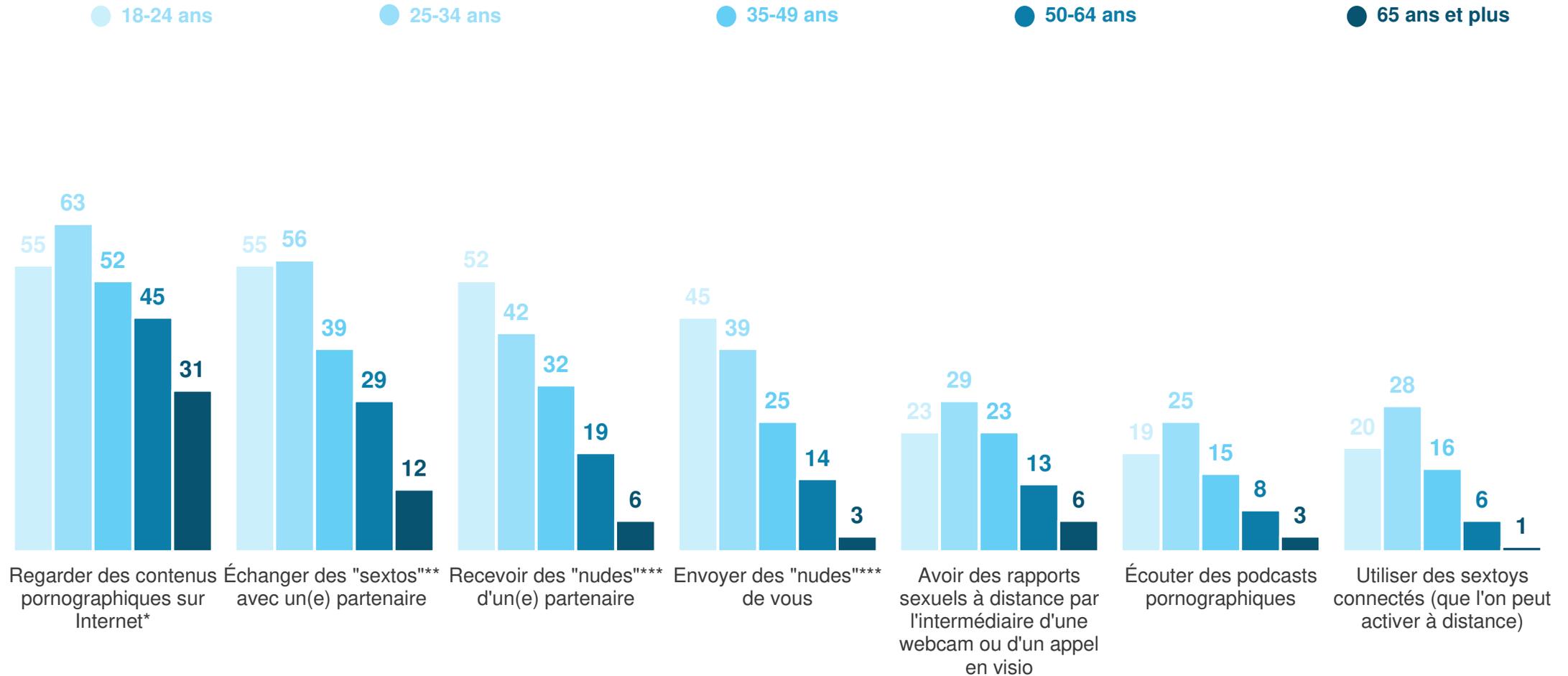
- À tous, en % de réponses « Oui » -



Nettement, les pratiques numériques sont plus répandues chez les générations « digital natives », qui sont une majorité à en avoir adopté certaines (par exemple l'échange de « nudes » ou de sextos)

Pour chacune des pratiques suivantes, pourriez-vous nous dire si vous l'avez déjà expérimentée ou pas :

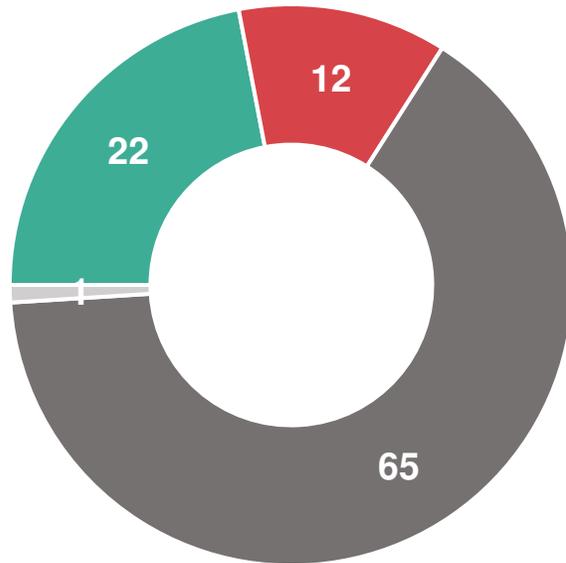
- À tous, en % de réponses « Oui » -



Quoiqu'ils soient nombreux à en exploiter les possibles, dans la majeure partie des cas, les Français considèrent que le numérique n'a pas réellement d'impact sur la richesse de leur vie sexuelle. Quand ils identifient un effet, celui-ci est plutôt perçu comme positif

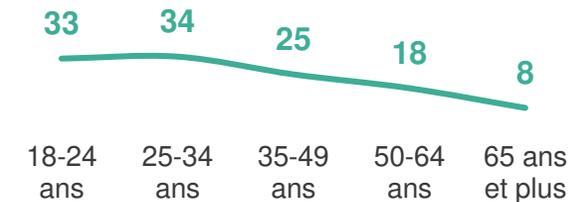
Dans l'ensemble, à propos des pratiques sexuelles qui sont permises par le numérique (échanges de photos suggestives, de sextos, interactions par webcam, accès à des contenus pornographiques, etc.), vous diriez plutôt que... ?

- À tous, en % -



- Ces nouvelles possibilités enrichissent votre vie sexuelle
- Ces nouvelles possibilités appauvrissent votre vie sexuelle
- Ces nouvelles possibilités n'ont pas vraiment d'impact sur votre vie sexuelle
- Ne se prononce pas

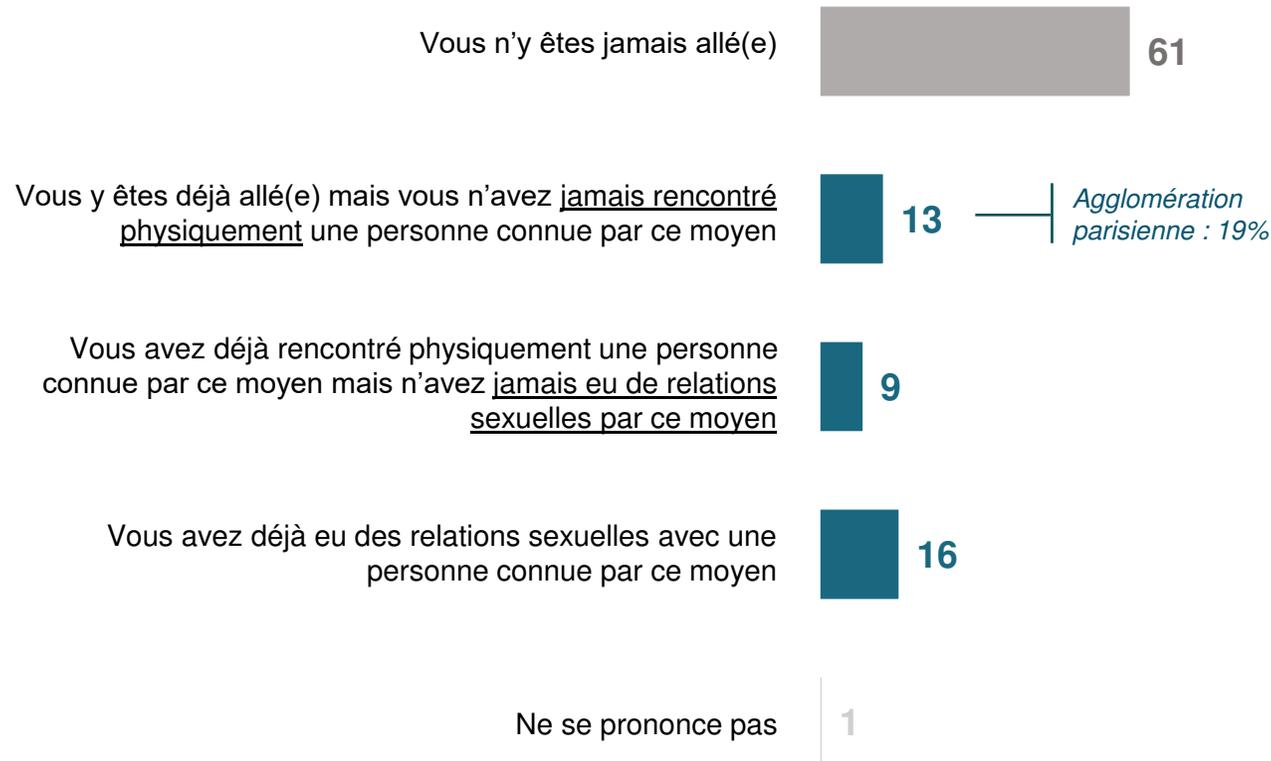
% Ces nouvelles possibilités enrichissent votre vie sexuelle



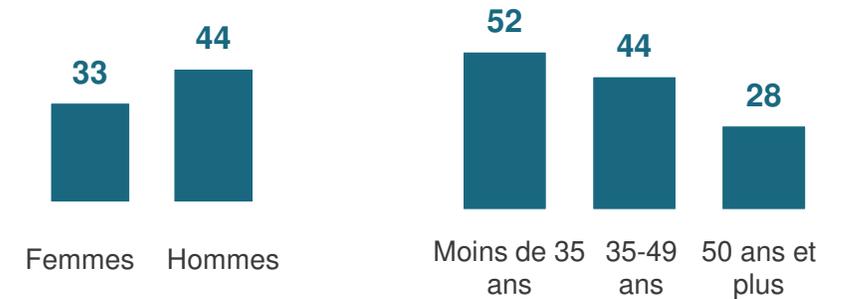
Plus d'1 Français sur 3 déclare avoir déjà visité un site ou une application de rencontre, dont 16% indiquent avoir déjà eu des relations sexuelles avec un partenaire rencontré par ce moyen

Aujourd'hui, quelle proposition décrit le mieux votre situation par rapport aux sites de rencontre et applis de rencontre (Meetic, Tinder, Bumble, etc.) ?

- À tous, en % -



38% des Français déclarent être déjà allés sur un site ou une application de rencontre



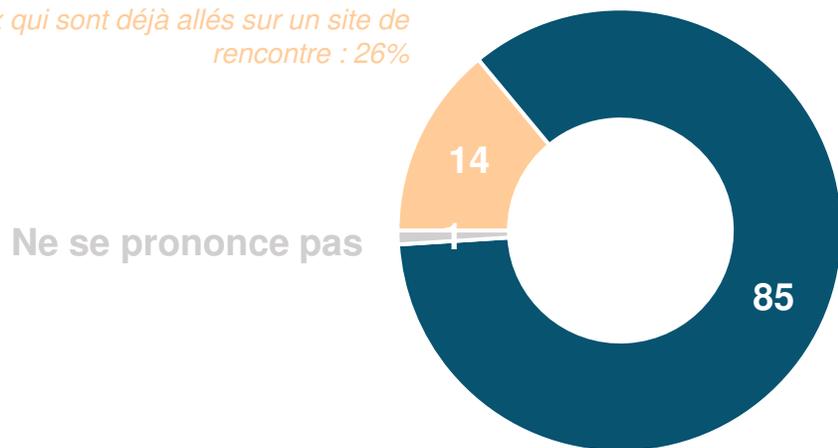
Pour 85% des Français, les sites et applications de rencontre ne constituent qu'une option parmi d'autres pour faire des rencontres aujourd'hui. Cela paraît plus souvent un passage obligé chez les 25-34 ans que dans les autres tranches d'âge

Laquelle des affirmations suivantes correspond le mieux à la façon dont vous considérez les sites et applis de rencontre (Meetic, Tinder, Bumble, etc.). Vous estimez que ces sites et applications sont... ?

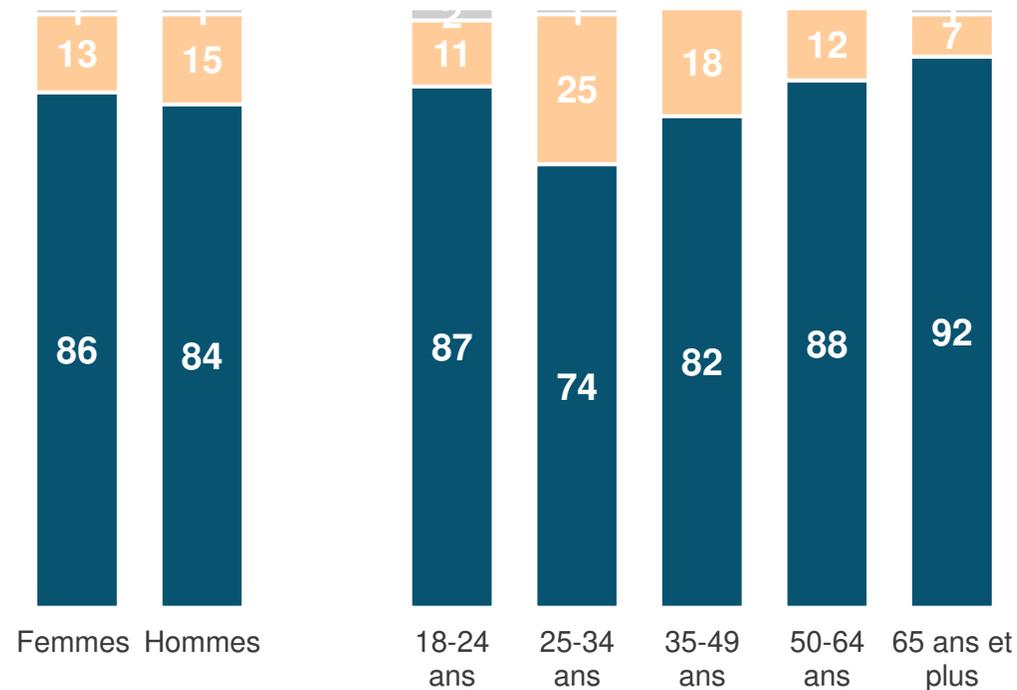
- À tous, en % -

Un passage obligé pour faire des rencontres aujourd'hui

Chez ceux qui sont déjà allés sur un site de rencontre : 26%



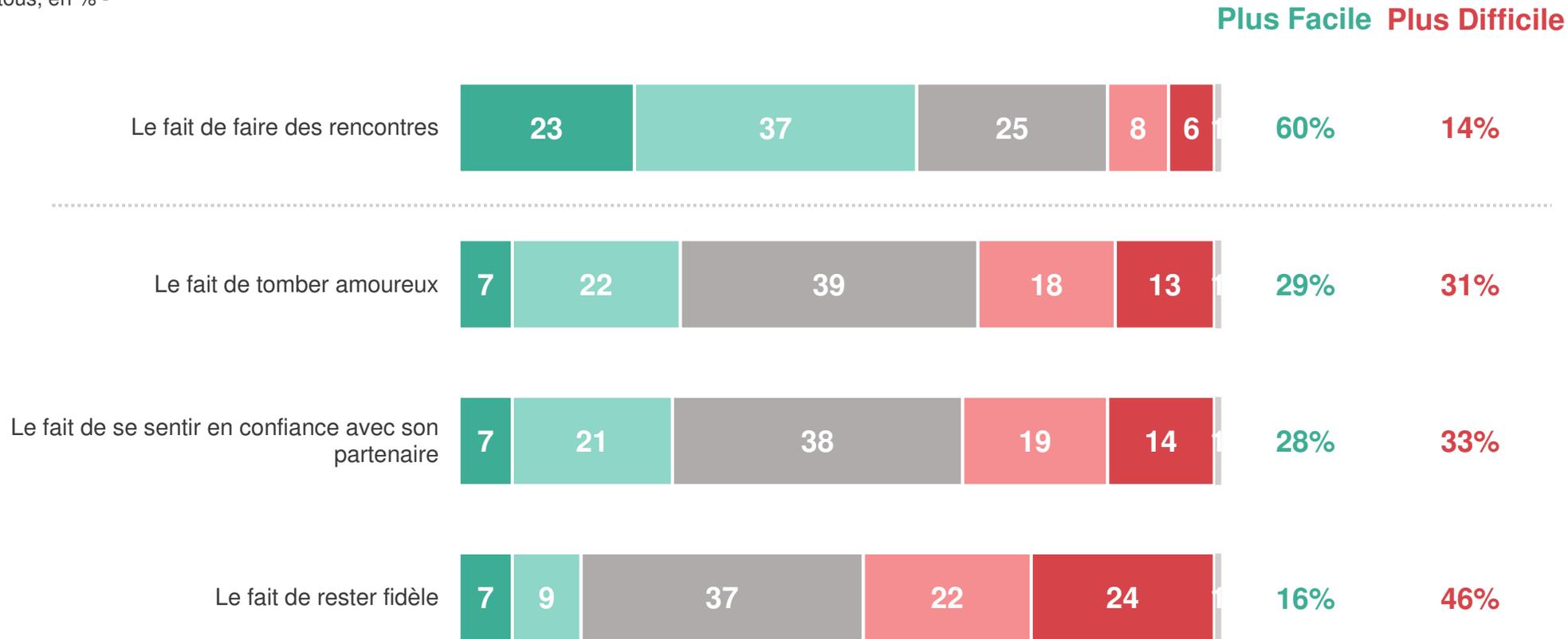
Seulement une option parmi d'autres pour faire des rencontres aujourd'hui



Si les Français reconnaissent aux sites de rencontre le bénéfice de faciliter les rencontres en elles-mêmes, en revanche ils estiment souvent que cela nuit à la capacité de rester fidèle

Personnellement, estimez-vous que les sites et applis de rencontre (Meetic, Tinder, Bumble, etc.) rendent plus facile ou plus difficile chacun des aspects suivants ?

- À tous, en % -



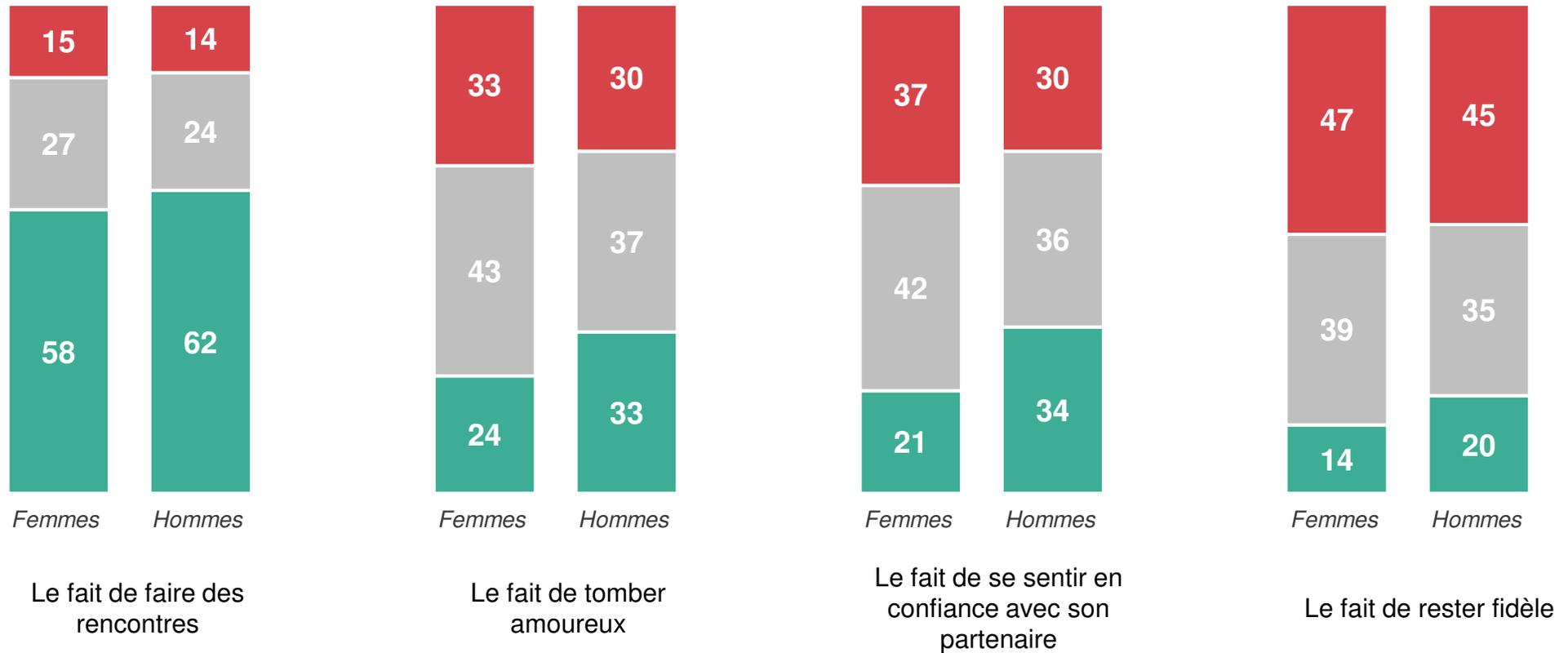
De manière générale, les **hommes** et les **25-34 ans** sont plus positifs quant aux bénéfices des sites et applications de rencontre que les autres populations

- Beaucoup plus facile
- Un peu plus facile
- Ni plus facile, ni plus difficile
- Un peu plus difficile
- Beaucoup plus difficile
- Ne se prononce pas

Hommes et femmes ne partagent pas le même regard sur les effets des sites et applications de rencontre. Si les deux y voient des rencontres facilitées, en revanche les femmes peinent plus souvent que les hommes à croire que ces sites facilitent les relations dans la durée (notamment la confiance et la fidélité)

Personnellement, estimez-vous que les sites et applis de rencontre (Meetic, Tinder, Bumble, etc.) rendent plus facile ou plus difficile chacun des aspects suivants ?

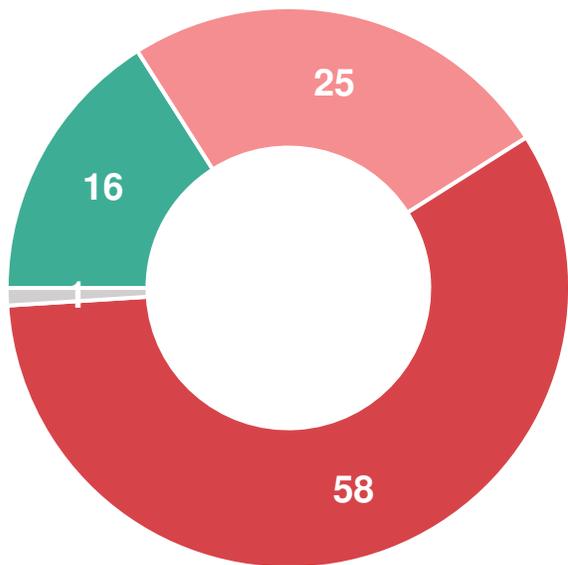
- À tous, en % -



Seuls 16% des Français se montrent intéressés par des expériences de réalité virtuelle d'ordre sexuel, un peu plus parmi les hommes que parmi les femmes

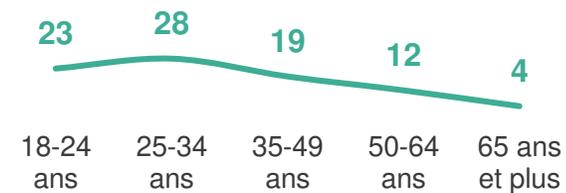
Aujourd'hui, des technologies de réalité virtuelle se développent pour imiter l'expérience d'une relation sexuelle de la façon la plus réaliste possible pour les utilisateurs. Que pensez-vous de cette utilisation de la réalité virtuelle ?

- À tous, en % -



- Cela peut vous faire envie (ou vous avez même déjà testé)
- Cela ne vous fait pas spécialement envie
- Cela ne vous fait pas envie du tout
- Ne se prononce pas

% Cela peut vous faire envie



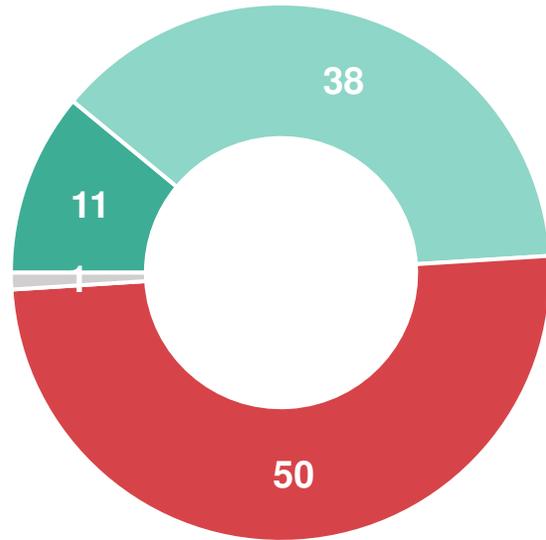


Regards sur les sites de « live cam »

1 Français sur 2 indique avoir déjà entendu parler des sites de « live cam ». Des sites qui bénéficient d'une notoriété nettement plus forte chez les hommes et les plus jeunes

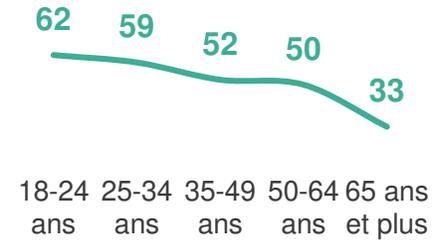
Aujourd'hui, des sites proposent de regarder, de façon gratuite ou payante, une personne faisant un show érotique « en live » par webcam et potentiellement de dialoguer avec elle. Avez-vous déjà entendu parler de ce genre de sites, autrement appelés sites de « live cam » ?

- À tous, en % -

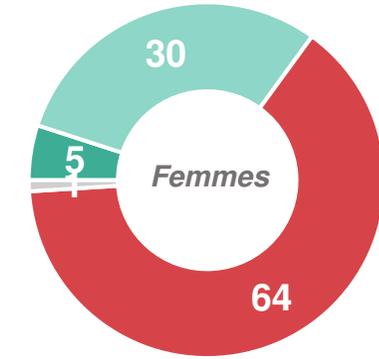


- Oui, et vous en avez déjà visité
- Oui, mais vous n'en avez jamais visité
- Non, vous n'en avez jamais entendu parler
- Ne se prononce pas

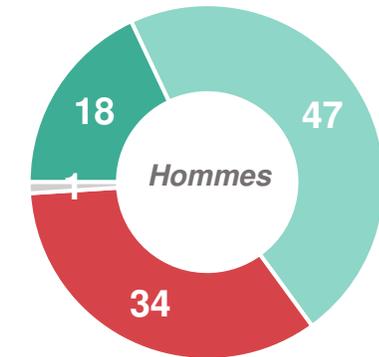
Déclarent en avoir déjà entendu parler : 49%



Déclarent en avoir déjà entendu parler : 35%



Déclarent en avoir déjà entendu parler : 65%

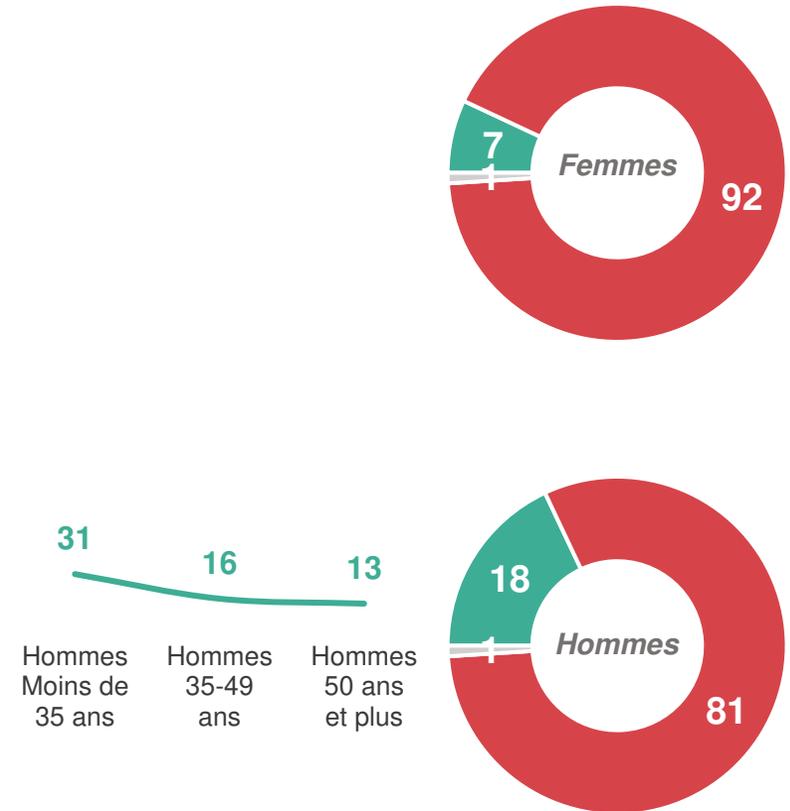
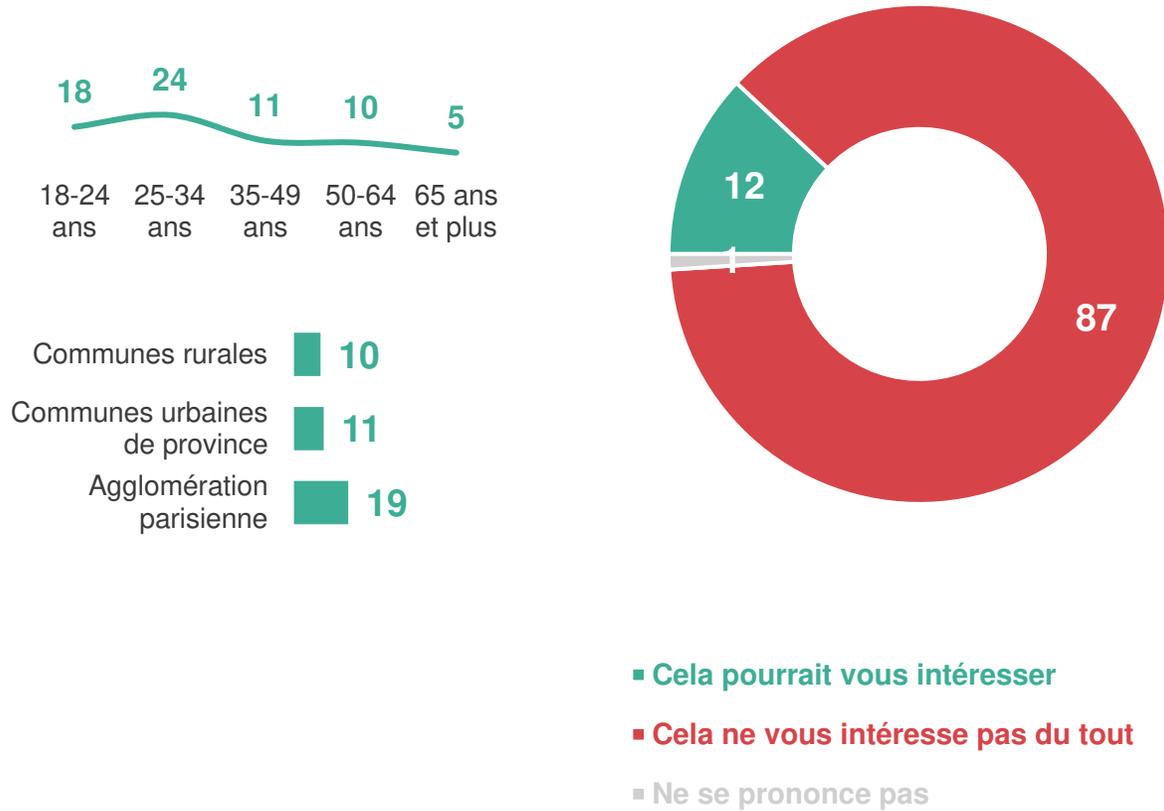


Hommes Moins de 35 ans
Hommes 35-49 ans
Hommes 50 ans et plus

Les sites de « live cam » attirent un peu plus de 10% des personnes qui n'en ont jamais visité, davantage chez les hommes et chez les plus jeunes

Les sites de « live cam » proposent de regarder, de façon gratuite ou payante, une personne faisant un show érotique « en live » par webcam et potentiellement de dialoguer avec elle. Quelle proposition décrit le mieux votre situation à propos de ces sites ?

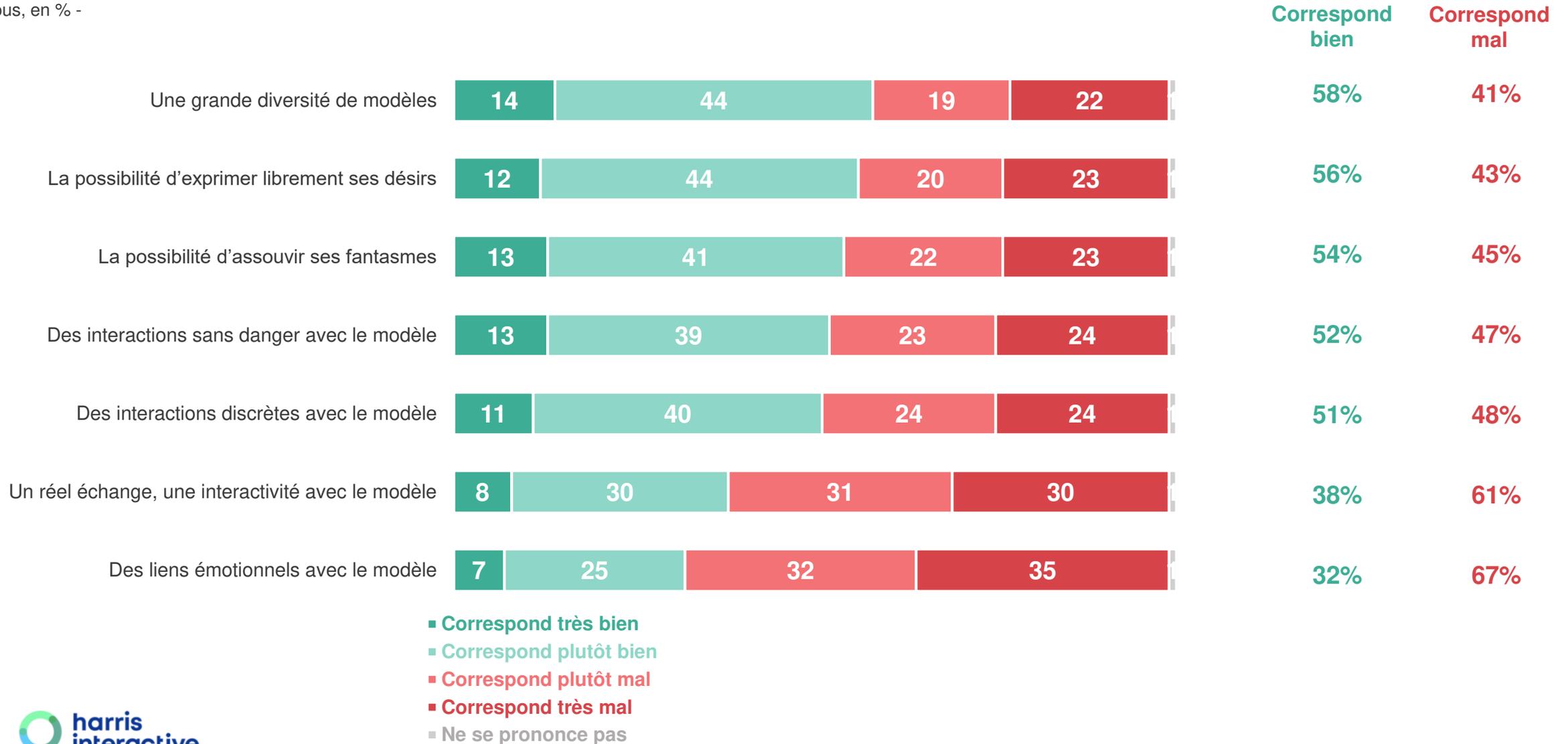
- À ceux qui déclarent n'avoir jamais visité de sites de live cam, en % -



Les Français témoignent d'une image plutôt mitigée des sites de « live cam ». Si une majorité reconnaît que ces sites offrent une grande diversité de modèles, la plupart des Français doutent de la sincérité des échanges permis par ces plateformes, et de leur capacité à créer des liens émotionnels

D'après ce que vous en savez ou l'idée que vous vous en faites, chacune de ces affirmations correspond-elle bien ou mal aux sites de « live cam » ? Les sites de « live cam » offrent aux utilisateurs...

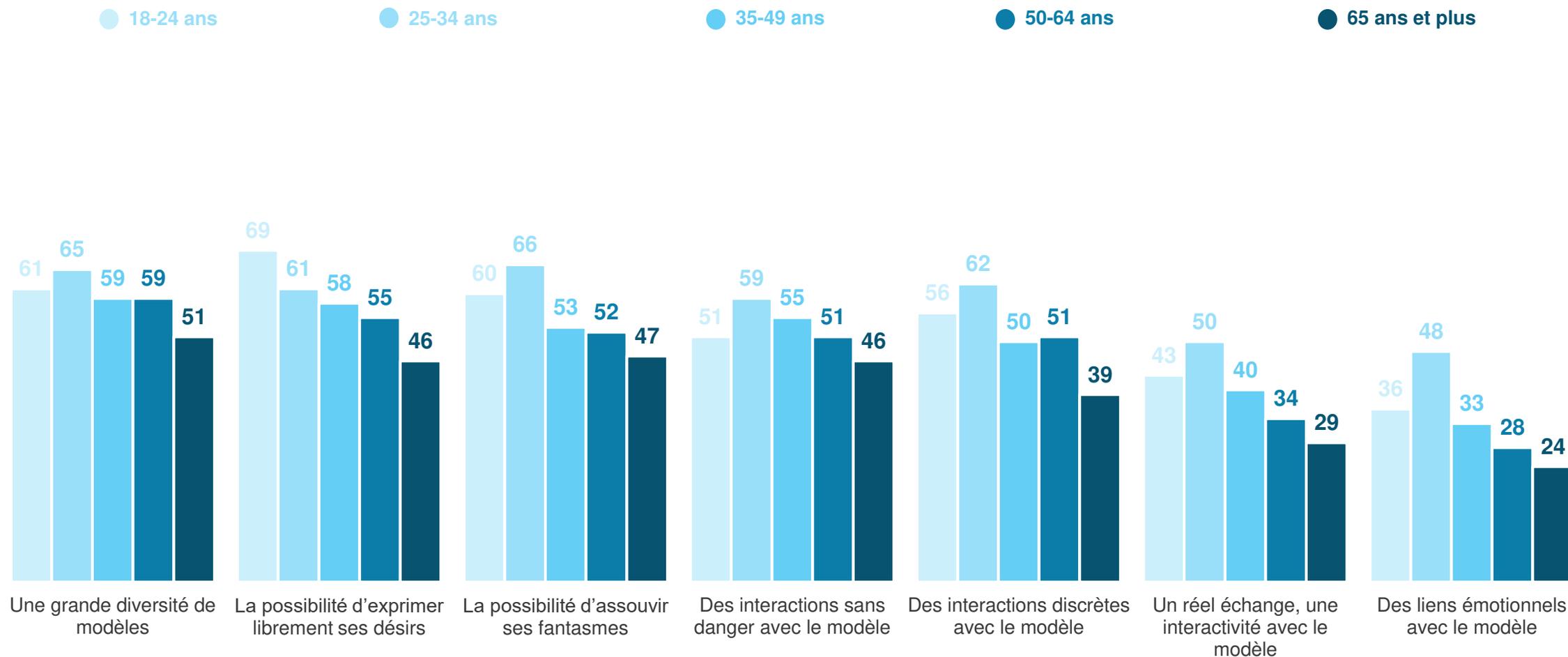
- À tous, en % -



Les générations les plus jeunes se montrent généralement plus positifs que leurs aînés au sujet des « live cam », en particulier les 25-34 ans

D'après ce que vous en savez ou l'idée que vous vous en faites, chacune de ces affirmations correspond-elle bien ou mal aux sites de « live cam » ? Les sites de « live cam » offrent aux utilisateurs...

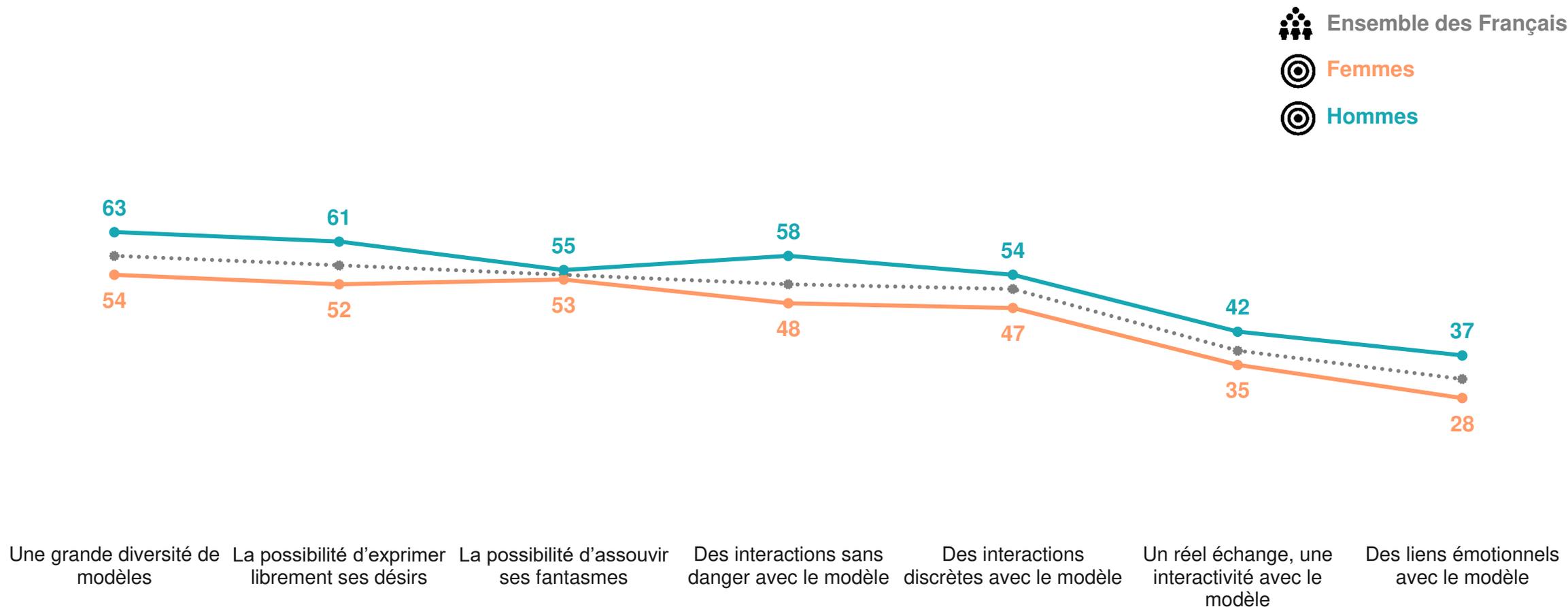
- À tous, en % de réponses « **Correspond bien** » -



Les hommes portent un regard légèrement plus favorable sur les sites de « live cam » que les femmes

D'après ce que vous en savez ou l'idée que vous vous en faites, chacune de ces affirmations correspond-elle bien ou mal aux sites de « live cam » ? Les sites de « live cam » offrent aux utilisateurs...

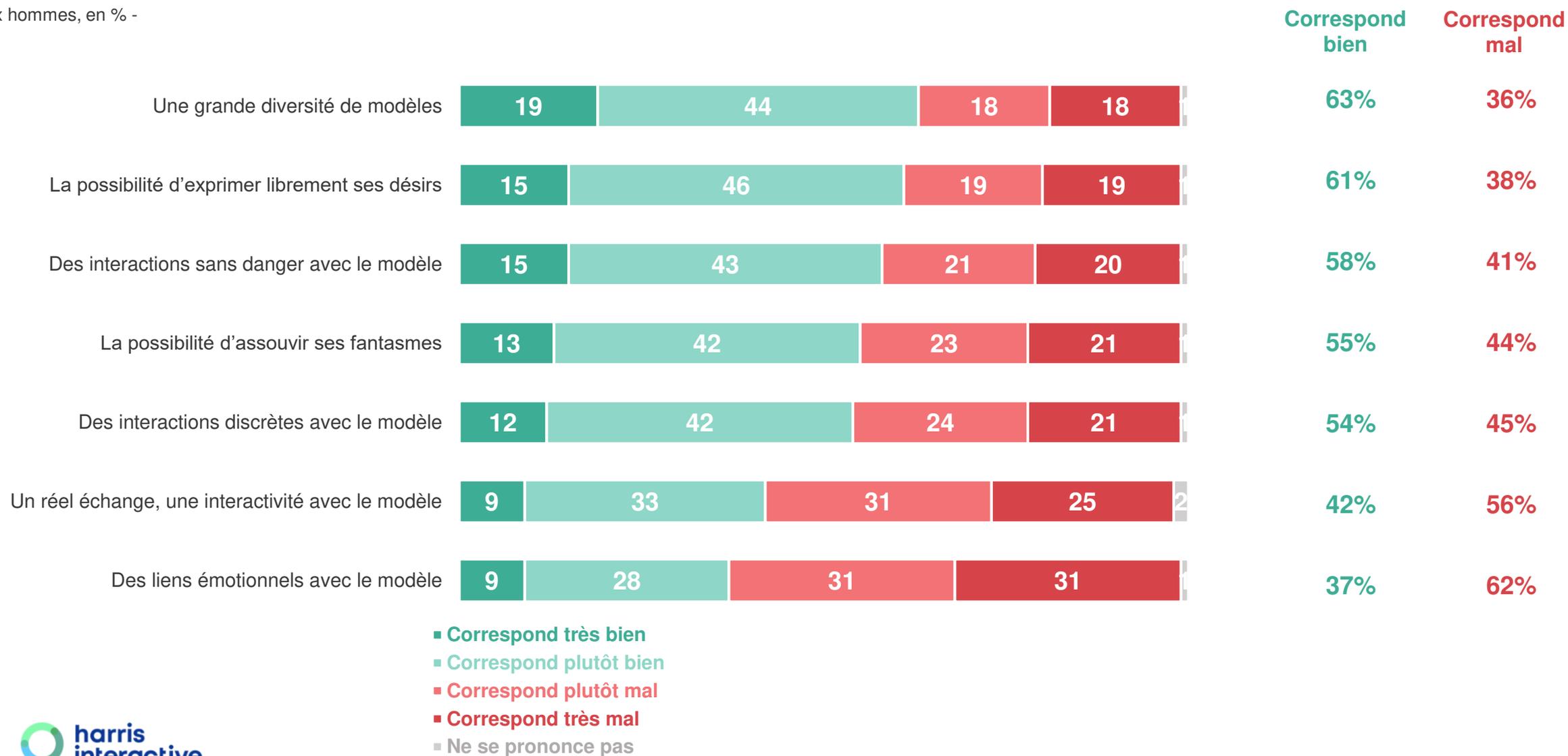
- À tous, en % de réponses « **Correspond bien** » -



Focus : Détail des perceptions des hommes

D'après ce que vous en savez ou l'idée que vous vous en faites, chacune de ces affirmations correspond-elle bien ou mal aux sites de « live cam » ? Les sites de « live cam » offrent aux utilisateurs...

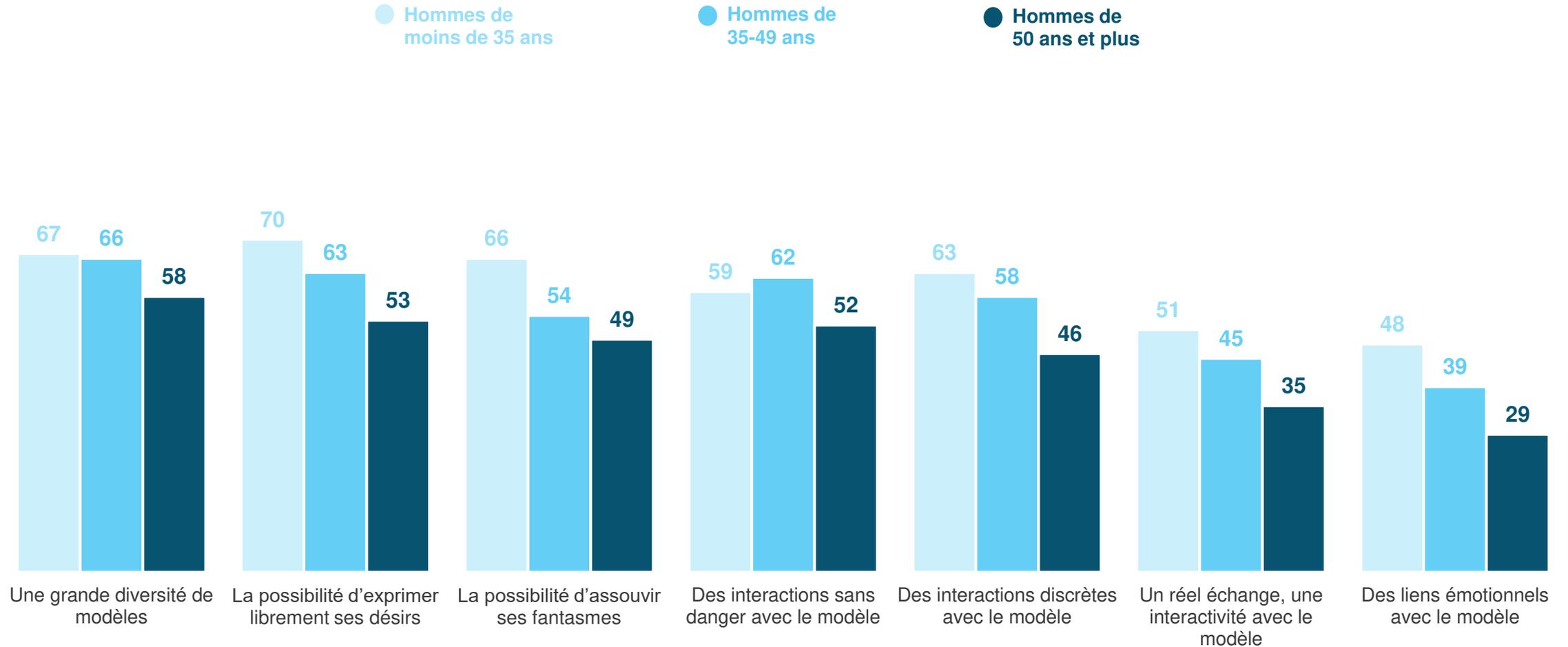
- Aux hommes, en % -



Focus : Détail des perceptions des hommes selon l'âge

D'après ce que vous en savez ou l'idée que vous vous en faites, chacune de ces affirmations correspond-elle bien ou mal aux sites de « live cam » ? Les sites de « live cam » offrent aux utilisateurs...

- Aux hommes, en % de réponses « **Correspond bien** » -



Contacts

Merci de noter que toute diffusion de ces résultats doit être accompagnée des éléments techniques suivants : le **nom de l'institut**, le **nom du commanditaire** de l'étude, la **méthode d'enquête**, les **dates de réalisation** et la **taille de l'échantillon**.

Suivez l'actualité de Harris Interactive sur :



www.harris-interactive.com



[Facebook](#)



[Twitter](#)



[LinkedIn](#)

Contacts Harris Interactive en France :

- Jean-Daniel Lévy – Directeur délégué – Stratégies politiques et d'opinion – 01 44 87 60 66 – jdlevy@harrisinteractive.fr