

Une étude



pour

**les zooms**  
de L'Observatoire Cetelem **2022**

## Thème 3 – Du bien vivre au bien vieillir

### *Enquête 2/3 – Vieillir, ça veut dire quoi ?*

Octobre 2022

**Magalie Gérard**, Directrice adjointe du Département Politique – Opinion  
**Morgane Hauser**, Directrice d'études au Département Politique – Opinion  
**Rosalie Ollivier**, Chargée d'études au Département Politique – Opinion



# Sommaire

<b>Méthodologie d'enquête</b>	<b>P.3</b>
<b>I. Une vieillesse sans âge ?</b>	<b>P.5</b>
<b>II. L'âge mûr, synonyme de bonheur ?</b>	<b>P.10</b>
<b>III. Se sentir vieillir : des sentiments ambivalents</b>	<b>P.16</b>
<b>IV. Le vieillissement de la société, entre défi et opportunité</b>	<b>P.20</b>

# Méthodologie d'enquête



Enquête réalisée **en ligne** les **17 et 18 octobre 2022**.



Échantillon de **1 090** personnes représentatif des Français âgés de 18 ans et plus.



Méthode des quotas et redressement appliqués aux variables suivantes : **sexe, âge, catégorie socioprofessionnelle et région de l'interviewé(e)**.



Aide à la lecture des résultats détaillés :

- ❖ Les chiffres présentés sont exprimés en pourcentage.
- ❖ Les chiffres en italique sont ceux qui apparaissent significativement au-dessus de la moyenne.

# Intervalle de confiance

L'intervalle de confiance (parfois appelé « marge d'erreur ») permet de déterminer la confiance qui peut être attribuée à une valeur, en prenant en compte la valeur observée et la taille de l'échantillon. Si le calcul de l'intervalle de confiance concerne les sondages réalisés avec la méthode aléatoire, il est communément admis qu'il est proche pour les sondages réalisés avec la méthode des quotas.

Taille de l'échantillon	5% ou 95%	10% ou 90%	20% ou 80%	30% ou 70%	40% ou 60%	50%
100 interviews	4,4	6,0	8,0	9,2	9,8	10
200 interviews	3,1	4,3	5,7	6,5	6,9	7,1
300 interviews	2,5	3,5	4,6	5,3	5,7	5,8
400 interviews	2,2	3,0	4,0	4,6	4,9	5,0
500 interviews	2,0	2,7	3,6	4,1	4,4	4,5
600 interviews	1,8	2,4	3,3	3,8	4,0	4,1
800 interviews	1,5	2,1	2,8	3,2	3,4	3,5
1 000 interviews	1,4	1,8	2,5	2,9	3,0	3,1
2 000 interviews	1,0	1,3	1,8	2,1	2,2	2,3
3 000 interviews	0,8	1,1	1,5	1,7	1,8	1,8
4 000 interviews	0,7	0,9	1,3	1,5	1,6	1,6
6 000 interviews	0,6	0,8	1,1	1,3	1,4	1,4



# I. Une vieillesse sans âge ?

- Difficile de donner un âge à la vieillesse. En tout cas, lorsqu'on demande aux Français à partir de quel âge on est « vieux », **50% se refusent à donner une réponse chiffrée**. Chez ceux qui s'y risquent, **les âges donnés sont très disparates** : ainsi, 15% situent le « seuil » de la vieillesse avant 60 ans, tandis que 24% le placent après 80 ans. En moyenne, on estime que l'âge de la « vieillesse » correspond à 68 ans. Mais cette estimation dépend fortement de l'âge (allant de 58 ans en moyenne chez les moins de 35 ans à 74 ans chez les 65 ans et plus). Aussi, seules 18% des personnes interrogées ont cité un nombre inférieur à leur propre âge, et se considèrent donc comme faisant partie des « seniors ».
- Être « vieux » ou non dépend aussi du contexte social. Dans le cadre du travail, et plus particulièrement de l'entreprise, **le « seuil » de la vieillesse est plus précoce aux yeux des Français**. En effet, ceux qui se prononcent sur la question estiment, en moyenne, qu'on est considéré comme « vieux » dans une entreprise dès 54 ans. Cette fois-ci, plus d'1/4 des actifs interrogés (28%) se placent eux-mêmes parmi les « seniors » dans le cadre d'une entreprise.
- On peut donc se sentir jeune dans un certain contexte, mais plus âgé dans un autre.... Signe que la vieillesse n'est pas qu'une question d'âge. En effet, aux yeux des Français, **il s'agit bien plus d'une question d'état d'esprit (85%) ou d'état de santé (81%)** que d'âge chronologique (50%). Une vision des choses particulièrement partagée par les Français eux-mêmes plus âgés : ainsi, chez les 65 ans et plus, 91% associent la vieillesse à un état d'esprit, 85% à un état de santé, et seulement 34% à l'âge chronologique. Les plus jeunes, eux, accordent nettement plus d'importance à l'âge (73% chez les 18-24 ans).

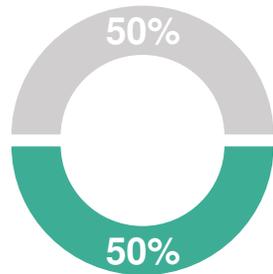
# Pour la moitié des Français, il n'y a pas d'âge pour être considéré comme « vieux ». Pour le reste, ils sont plutôt partagés au sujet du « seuil » de la vieillesse. S'ils le situent en moyenne à 68 ans, cet âge varie en réalité beaucoup selon... son propre âge

Pour vous, aujourd'hui, à partir de quel âge est-on « vieux » dans la société ?

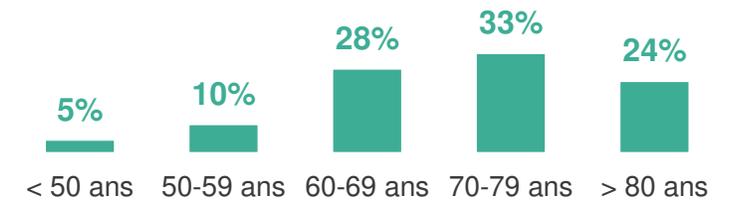
- À tous -

« Seuil » de vieillesse :  
À partir de quel âge est-on « vieux » ?

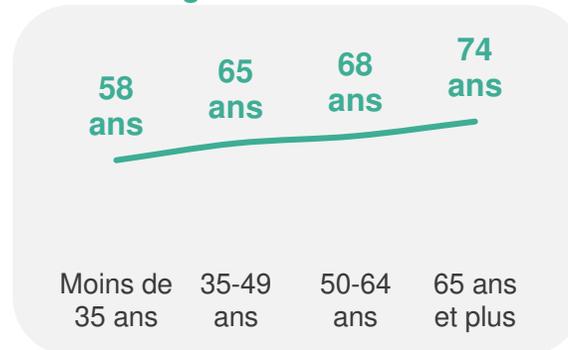
50% des Français répondent « jamais »



Les autres considèrent en moyenne qu'on est « vieux » à partir de **68 ans**



Selon l'âge



Seuls **18%** d'entre eux\* ont dépassé eux-mêmes l'âge qu'ils considèrent comme le « seuil » de vieillesse

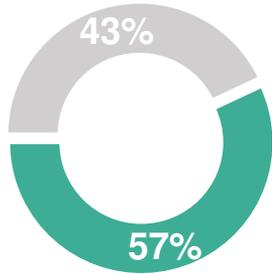
# Dans le contexte d'une entreprise, le « seuil » de vieillesse est situé nettement plus tôt que dans la société en général, en moyenne à 54 ans

Et pour vous, aujourd'hui, à partir de quel âge est-on considéré comme « vieux » dans une entreprise ?

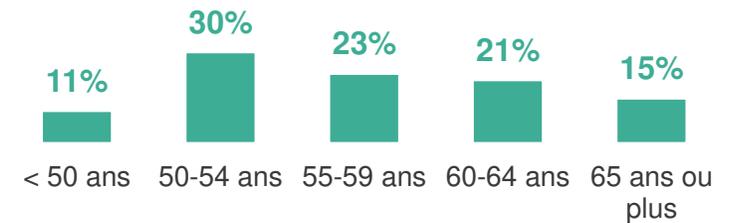
- À tous -

## « Seuil » de vieillesse : À partir de quel âge est-on considéré comme « vieux » en entreprise ?

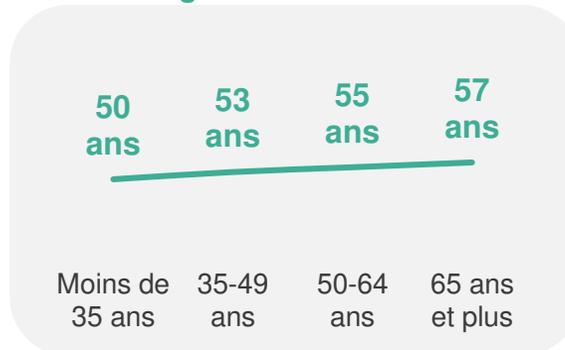
43% des Français répondent « jamais »



Les autres considèrent en moyenne qu'on est « vieux » dans une entreprise à partir de **54 ans**



Selon l'âge

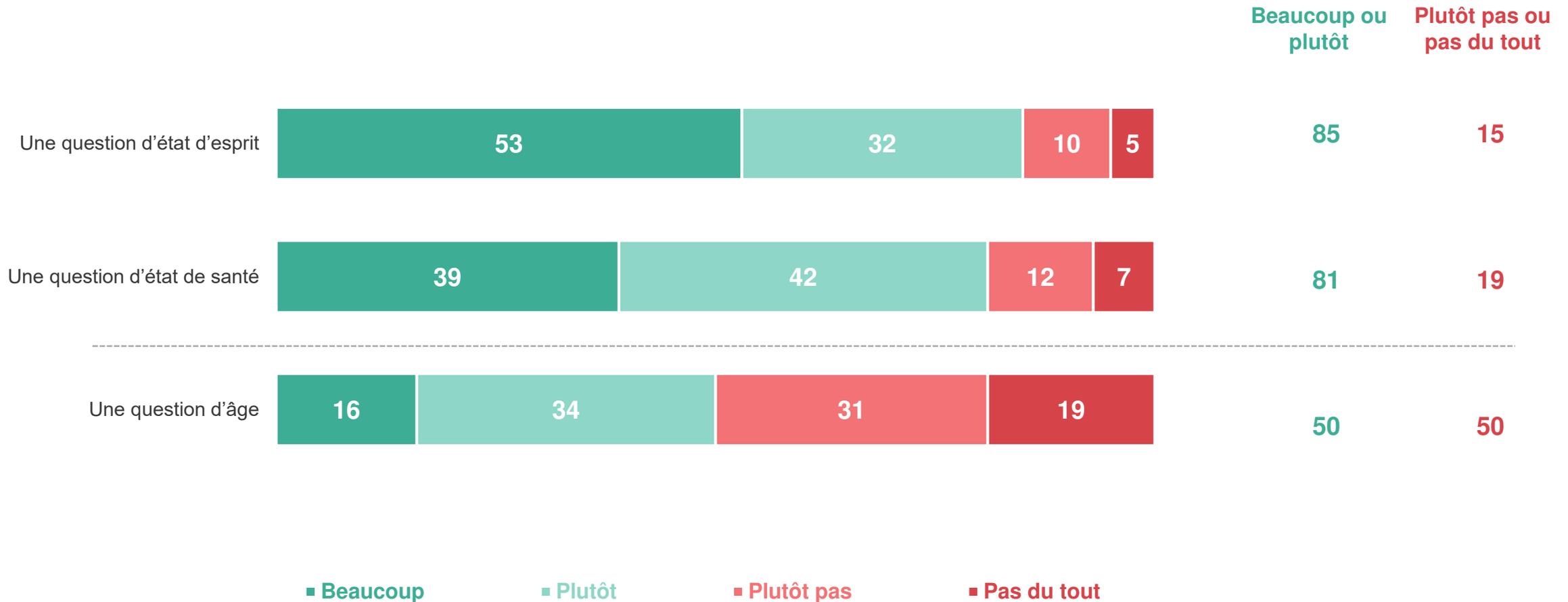


Seuls **28%** des actifs\* ont dépassé eux-mêmes l'âge qu'ils considèrent comme le « seuil » de vieillesse

# Si les Français sont nombreux à ne pas donner d'âge à la vieillesse, c'est qu'à leurs yeux, être « vieux » est avant tout une question d'état d'esprit et d'état de santé général. Seule une moitié de la population estime que l'âge a réellement son importance

Et plus précisément, pour vous, être « vieux » aujourd'hui, c'est... ?

- À tous, en % -



# Les plus jeunes sont ceux qui mettent le plus l'accent sur l'importance de l'âge lui-même dans le fait « d'être vieux », quand le reste de la population accentue surtout le rôle de l'état d'esprit et de l'état de santé

Et plus précisément, pour vous, être « vieux » aujourd'hui, c'est... ?

- À tous, en % de réponses « **Beaucoup ou plutôt** » -

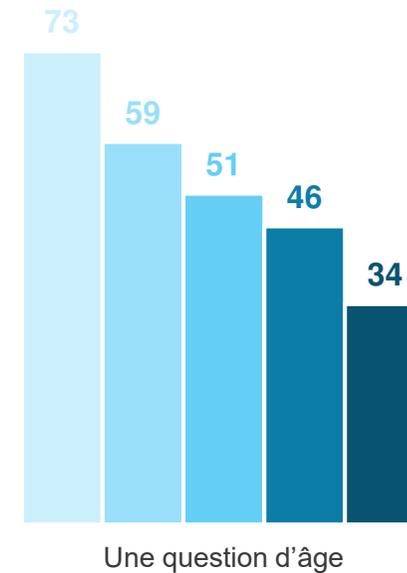
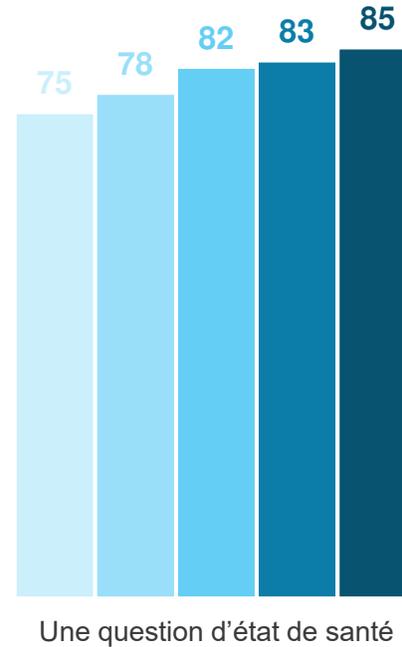
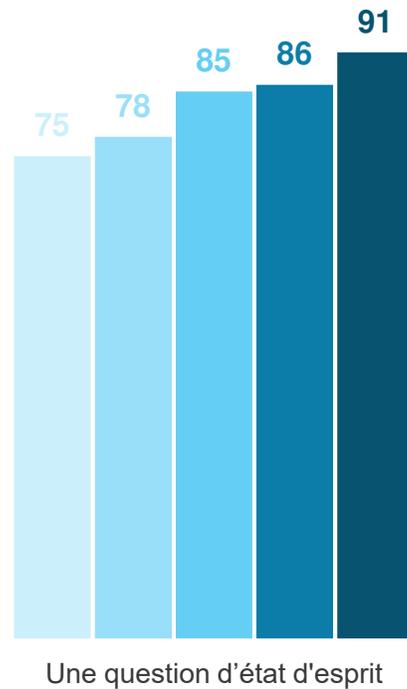
● 18-24 ans

● 25-34 ans

● 35-49 ans

● 50-64 ans

● 65 ans et plus





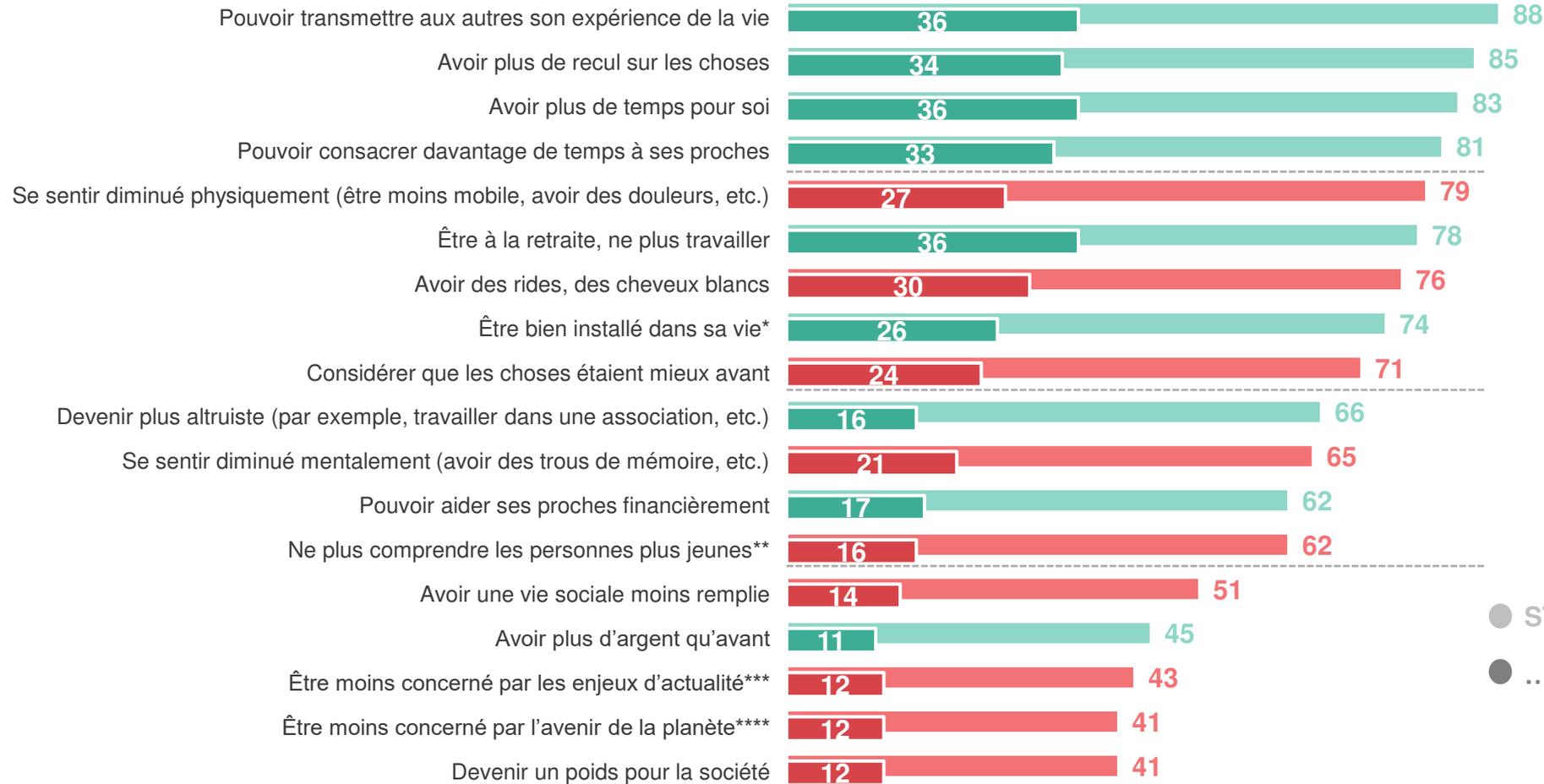
## II. L'âge mûr, synonyme de bonheur ?

- Si les Français rechignent à donner un âge à la vieillesse, ils associent en revanche certaines caractéristiques à cette période de la vie, et expriment une image de la maturité qui s'avère très optimiste. En effet, pour eux, être « vieux », c'est avant tout **pouvoir transmettre aux autres son expérience de la vie** (88%), **avoir plus de recul sur les choses** (85%), et **avoir plus de temps** pour soi (83%) et pour ses proches (81%). Des traits d'image qui, dans l'esprit des Français, viennent même avant les aspects physiques du vieillissement (se sentir diminué physiquement ou avoir des rides, des cheveux blancs). Si certains aspects plus négatifs sont également majoritairement associés à la vieillesse (c'est considérer que les choses étaient mieux avant (71%), ne plus comprendre les jeunes (62%), ou encore avoir une vie sociale moins remplie (51%)), les Français refusent d'associer âge et déconnexion de la société. Seule une minorité de Français (environ 4 sur 10) estiment que la vieillesse conduit à un désengagement des questions de société (intérêt pour l'actualité, souci pour le climat) – une perception qui est un peu différente chez les plus jeunes, davantage critiques.
- Ainsi, malgré quelques ombres au tableau, les Français témoignent à première vue d'une image relativement heureuse de la vieillesse. Par ailleurs, ils indiquent **apprécier la compagnie de leurs aînés**, en particulier, lorsqu'ils font partie de leur famille : 90% déclarent apprécier de passer du temps avec des personnes considérées comme « âgées » de leur famille, et près d'1 personne sur 2 indique passer du temps avec ces dernières au moins une fois par semaine. Et même lorsqu'elles n'appartiennent pas directement à leur famille, une nette majorité de Français (84%) indique apprécier la compagnie de personnes âgées.

# Pour les Français, être « vieux », c'est avant tout pouvoir transmettre son expérience aux autres, avoir plus de recul sur les choses, mais aussi plus de temps pour soi et ses proches : des bénéfices qui viennent bien avant les choses moins agréables (se sentir diminué physiquement, avoir des rides ou des cheveux blancs, se sentir diminué mentalement, etc.)

Voici plusieurs affirmations sur le thème de la vieillesse. Pour chacune d'entre elles, veuillez indiquer si elle correspond bien ou mal à votre vision de la vieillesse. Pour vous, être « vieux », c'est...

- À tous, en % de réponses « **Correspond** » -

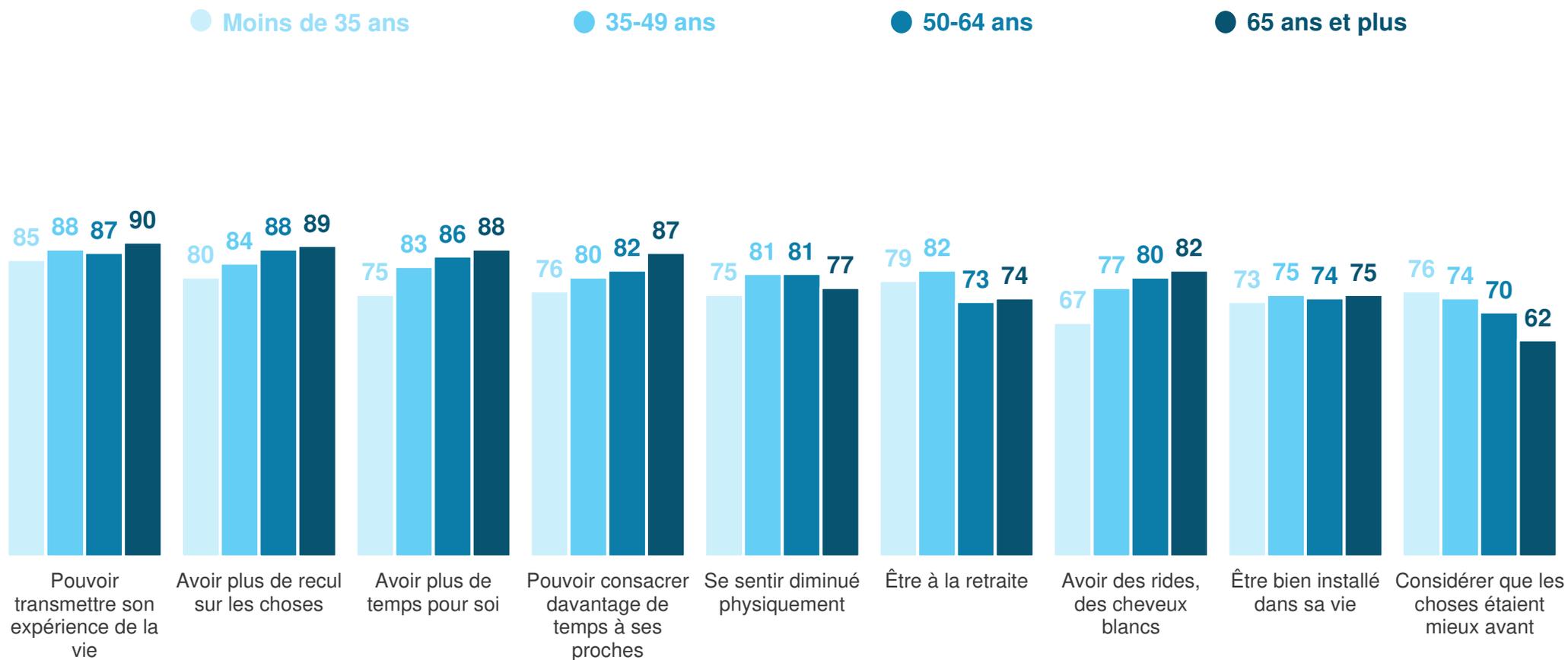


● ST Correspond  
● ... dont « Correspond très bien »

## Quel que soit leur âge, les Français associent la vieillesse avec l'expérience, le recul, et le temps disponible...

Voici plusieurs affirmations sur le thème de la vieillesse. Pour chacune d'entre elles, veuillez indiquer si elle correspond bien ou mal à votre vision de la vieillesse. Pour vous, être « vieux », c'est...

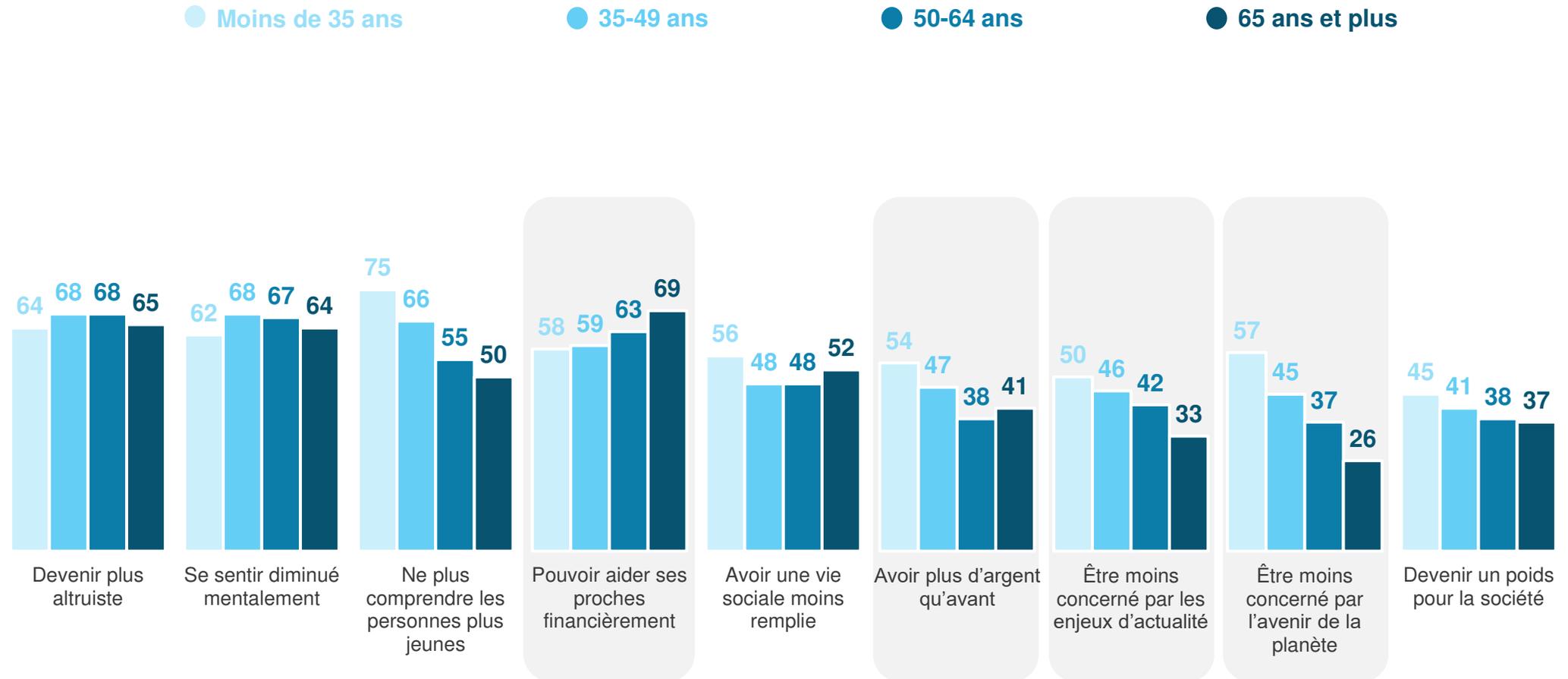
- À tous, en % de réponses « **Correspond bien** » -



## ... Cependant, les plus jeunes souscrivent plus souvent à l'idée qu'être « vieux » est le synonyme d'un éloignement du reste de la société : ne plus comprendre les jeunes, être moins concerné par l'avenir de la planète, etc.

Voici plusieurs affirmations sur le thème de la vieillesse. Pour chacune d'entre elles, veuillez indiquer si elle correspond bien ou mal à votre vision de la vieillesse. Pour vous, être « vieux », c'est...

- À tous, en % de réponses « **Correspond bien** » -

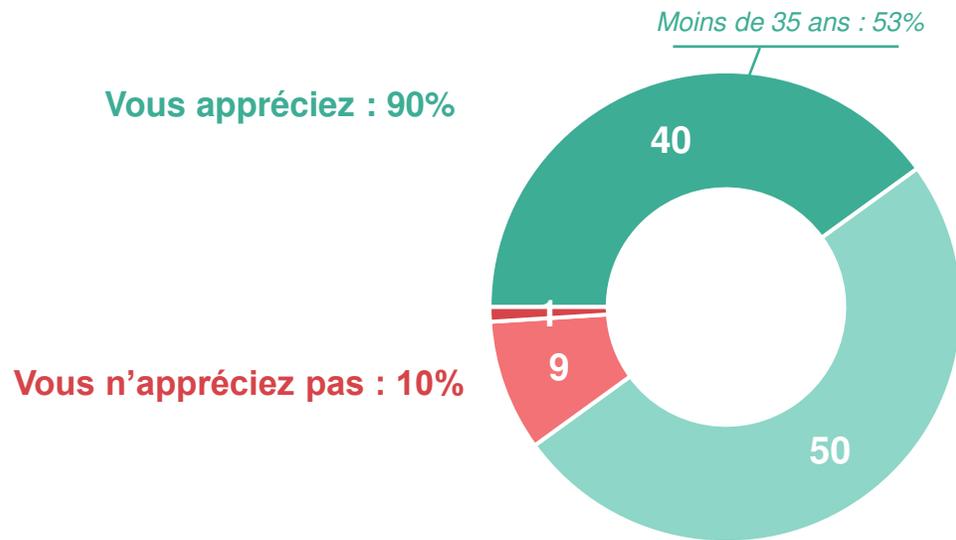


# Les Français indiquent aimer passer du temps avec leurs aînés de manière générale, et plus particulièrement encore lorsqu'il s'agit de membres âgés de leur propre famille

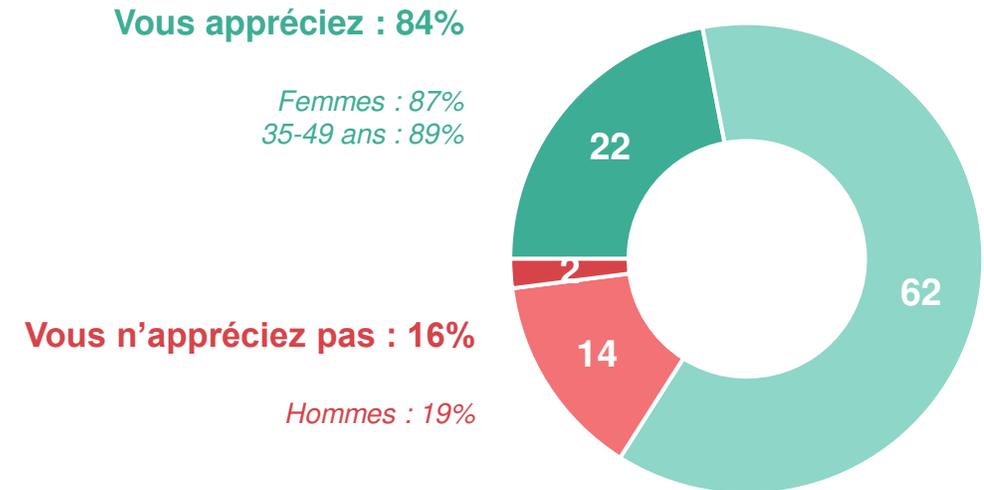
Personnellement, diriez-vous que vous appréciez ou non de passer du temps avec des personnes que vous considérez comme « âgées » ?

- À tous, en % -

Des personnes que vous considérez comme âgées qui appartiennent à votre famille



Des personnes que vous considérez comme âgées qui n'appartiennent pas directement à votre famille



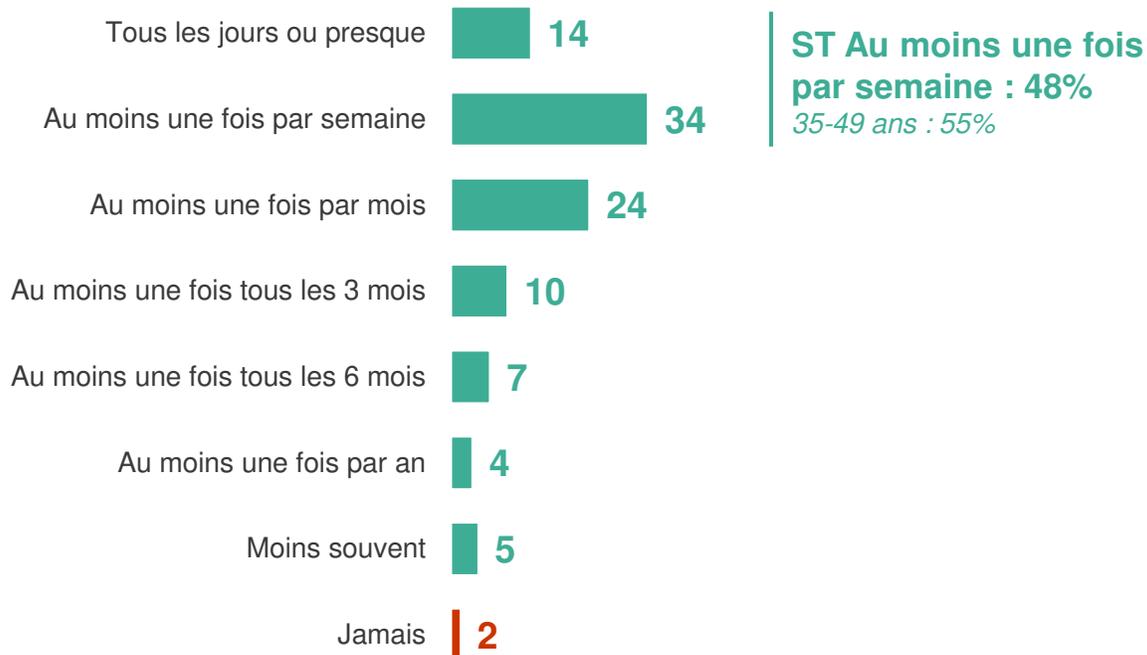
- Vous appréciez beaucoup
- Vous appréciez plutôt
- Vous n'appréciez plutôt pas
- Vous n'appréciez pas du tout

# Et ils sont nombreux à indiquer en effet passer du temps avec des personnes qu'ils considèrent âgées : un Français sur deux estime passer du temps avec une personne « âgée » de sa famille au moins une fois par semaine

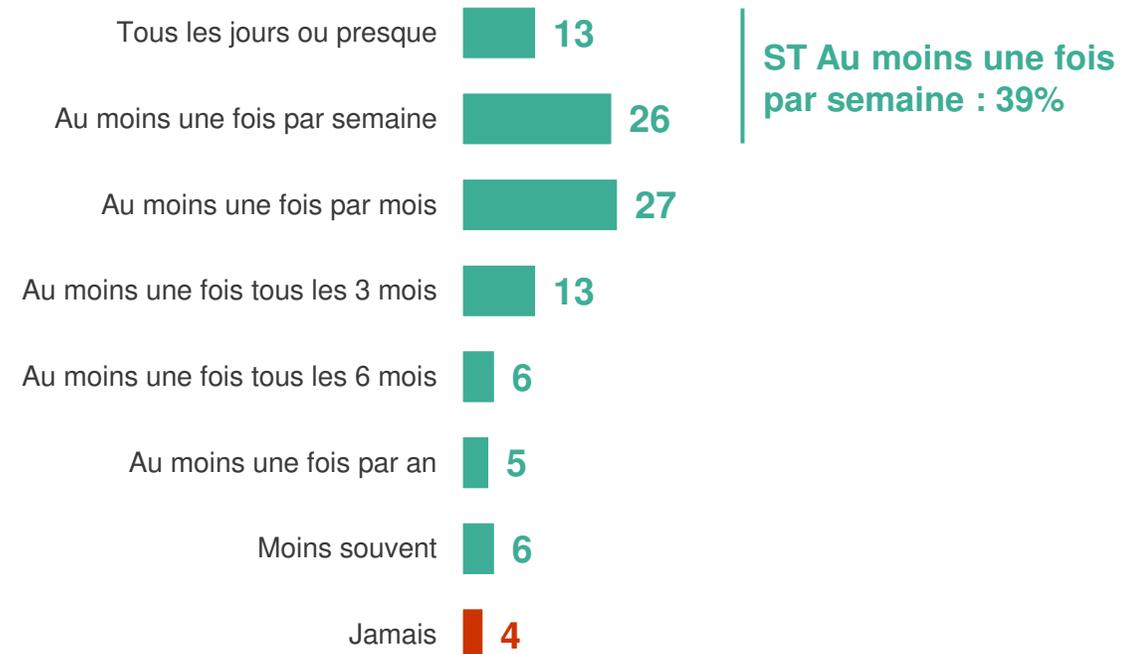
Et plus précisément, avec quelle fréquence avez-vous le sentiment de passer du temps avec des personnes que vous considérez comme « âgées » ?

- À tous, en % -

## Des personnes que vous considérez comme âgées qui appartiennent à votre famille



## Des personnes que vous considérez comme âgées qui n'appartiennent pas directement à votre famille





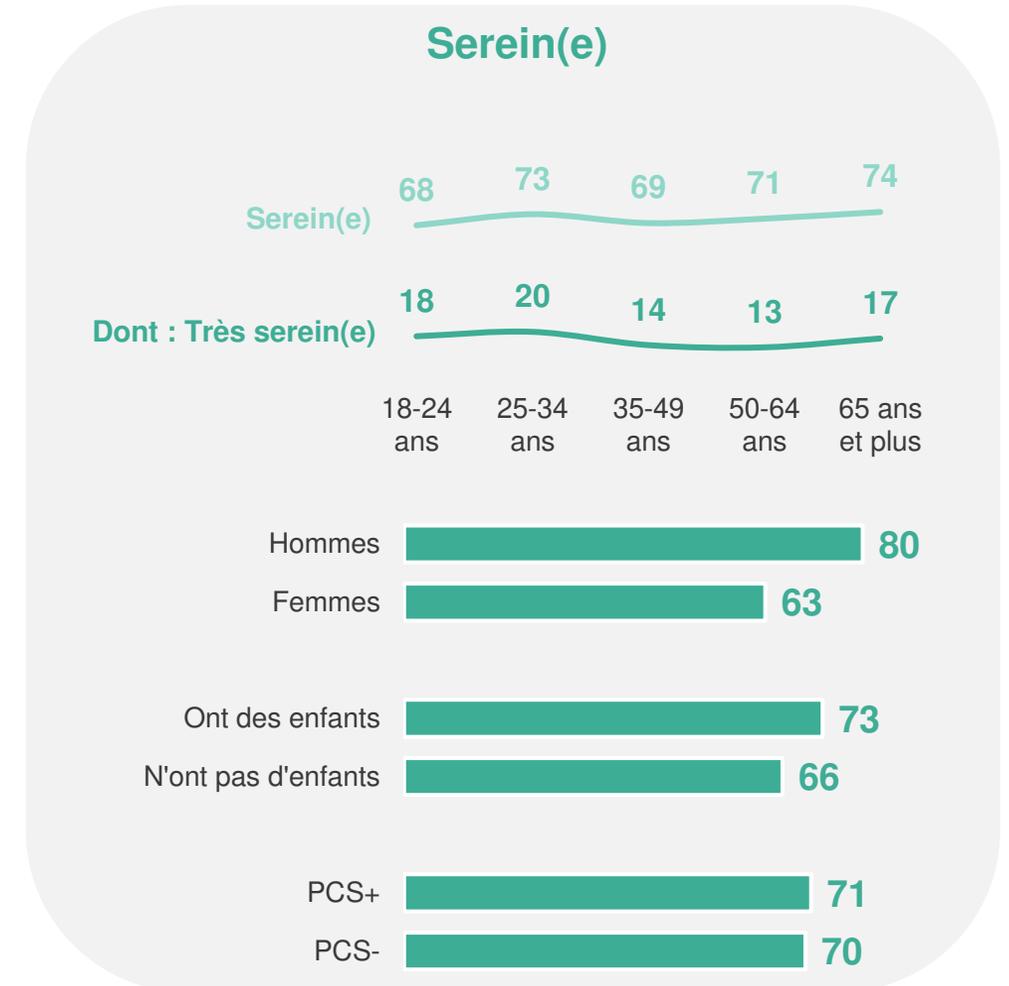
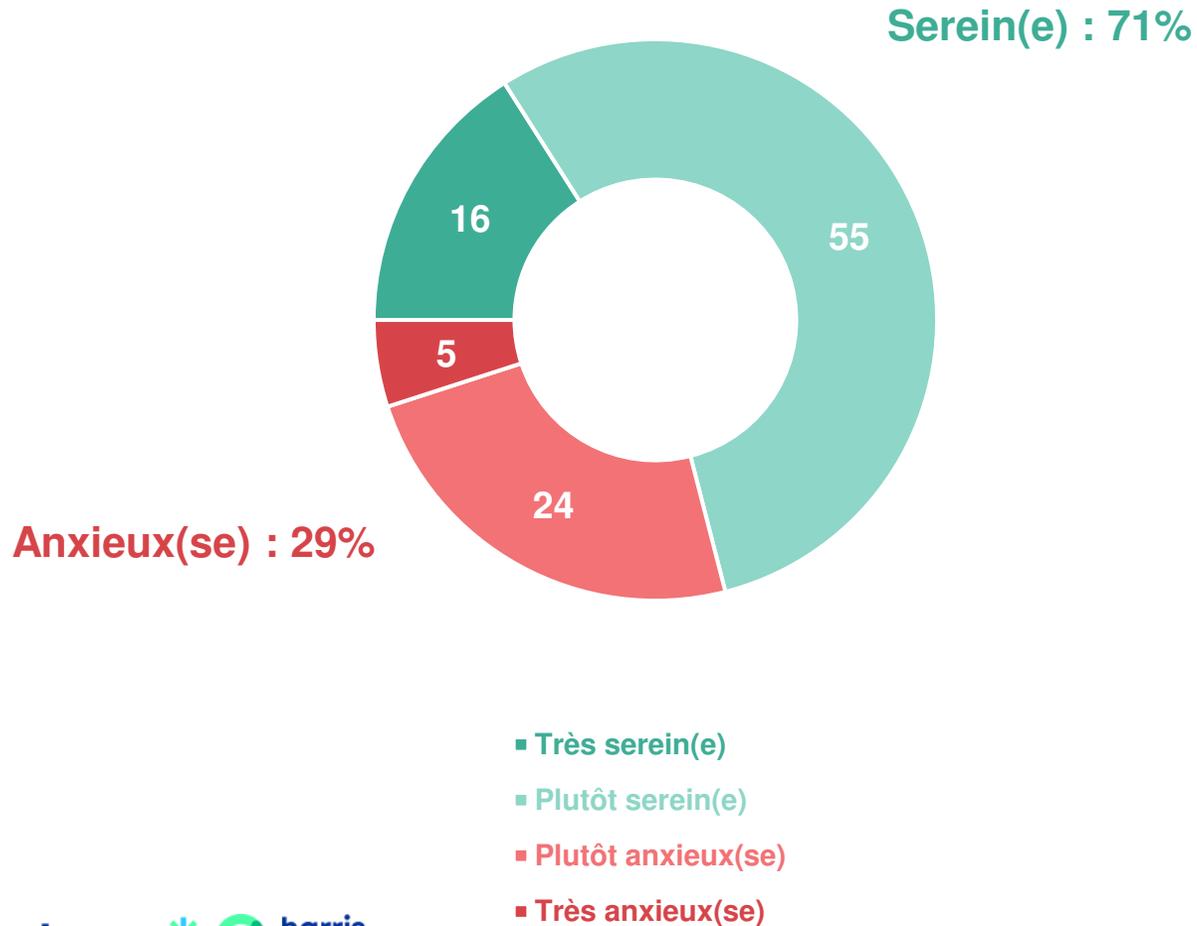
### III. Se sentir vieillir : des sentiments ambivalents

- Témoignant d'une image positive de l'âge mûr, les Français se montrent **relativement sereins face à la perspective de leur propre vieillissement**. 71% d'entre eux affirment être sereins (mais seulement 16% s'estiment *très sereins*) quand 29% avouent se sentir anxieux. Aussi, ces sentiments **ne diffèrent que peu selon l'âge des interrogés** : qu'on ait moins de 25 ans ou plus de 65 ans, on se sent plus souvent serein qu'anxieux à l'idée de vieillir (respectivement, 68% et 74%). En revanche, hommes et femmes ne manifestent pas le même regard sur leur propre vieillissement : si 80% des hommes se disent sereins, seules 63% des femmes en disent de même. Aussi, on note que les parents se montrent moins anxieux que ceux qui n'ont pas d'enfants.
- Cette sérénité est d'autant plus compréhensible lorsqu'on observe dans le détail les sentiments que les Français associent à différentes étapes de vie qui ont pu marquer leur avancée en âge. Certaines sont très nettement bien vécues : l'accès à la propriété, l'installation en couple, le fait d'avoir des enfants, des petits-enfants, le fait de développer un goût pour une nouvelle activité auparavant peu appréciée, etc. Pour tous ceux qui les ont expérimentées, ces étapes représentent des aspects heureux dans le fait de prendre de l'âge. Seulement, d'autres sont moins bien accueillies, reflétant les ambiguïtés d'une sérénité face à l'avancée en âge qui reste relative. Si l'apparition de signes extérieurs de l'âge, le fait de ne plus comprendre certains mots ou expressions utilisés par les plus jeunes sont des marqueurs d'âge que les Français acceptent encore bien, ils vivent beaucoup plus mal de voir apparaître des **douleurs** liées à l'âge ou de premiers **troubles cognitifs** comme des trous de mémoire ou une difficulté à trouver ses mots.
- L'avancée en âge n'est donc pas exempte de difficultés et de craintes qui continuent à habiter les Français. Quels sont ainsi les aspects les plus redoutés par l'avancée de l'âge ? En premier lieu, **la diminution de leurs capacités physiques** (déplacements, motricité), **sensorielles** (ouïe, vue, etc.), et **mentales** (mémoire, etc.), **avec le risque de dépendance que cela entraîne**. Ainsi, 42% des Français indiquent surtout redouter le risque de devenir dépendant, une crainte plus forte encore chez les 65 ans et plus (58%). Cette perspective inquiète nettement davantage que le risque d'isolement (15%) ou les changements dans l'apparence physique (14%). Si l'on craint de devenir une charge pour ses proches (29%), on craint moins souvent de devenir une charge pour la société dans sa globalité (via le financement de la retraite, via les dépenses de santé, etc., 9%).

# 7 Français sur 10 déclarent être sereins face à la perspective de vieillir. Une proportion qui ne varie que très peu selon l'âge, mais beaucoup selon le sexe

D'une manière générale, face à la perspective de vieillir, vous êtes... ?

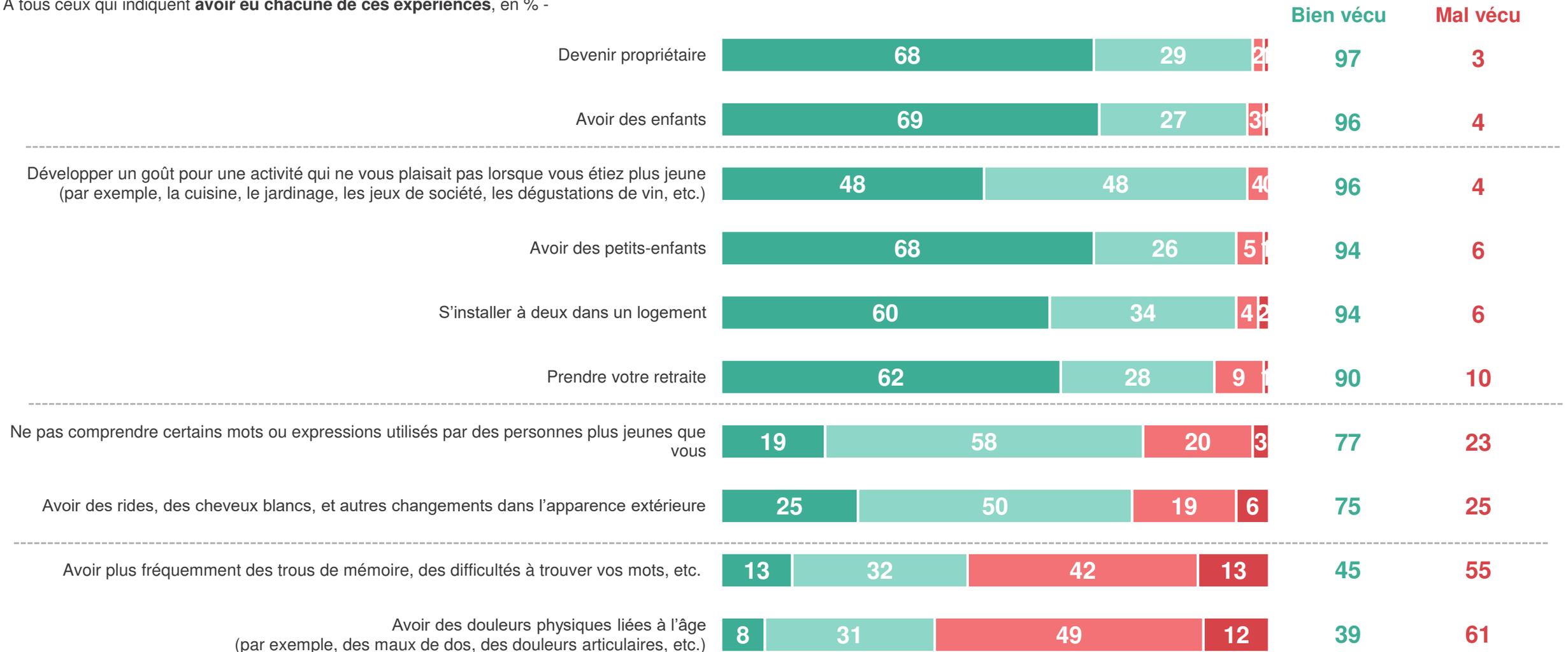
- À tous, en % -



# La sérénité des Français peut se comprendre par le fait que de nombreuses expériences associées à l'avancée en âge sont bien vécues (accès à la propriété, installation à deux, arrivée des enfants puis des petits-enfants....) Mais d'autres s'avèrent nettement plus difficiles pour les personnes concernées comme les douleurs physiques ou les déficiences cognitives

Lorsque chacun de ces éléments vous est arrivé, l'avez-vous bien ou mal vécu ?

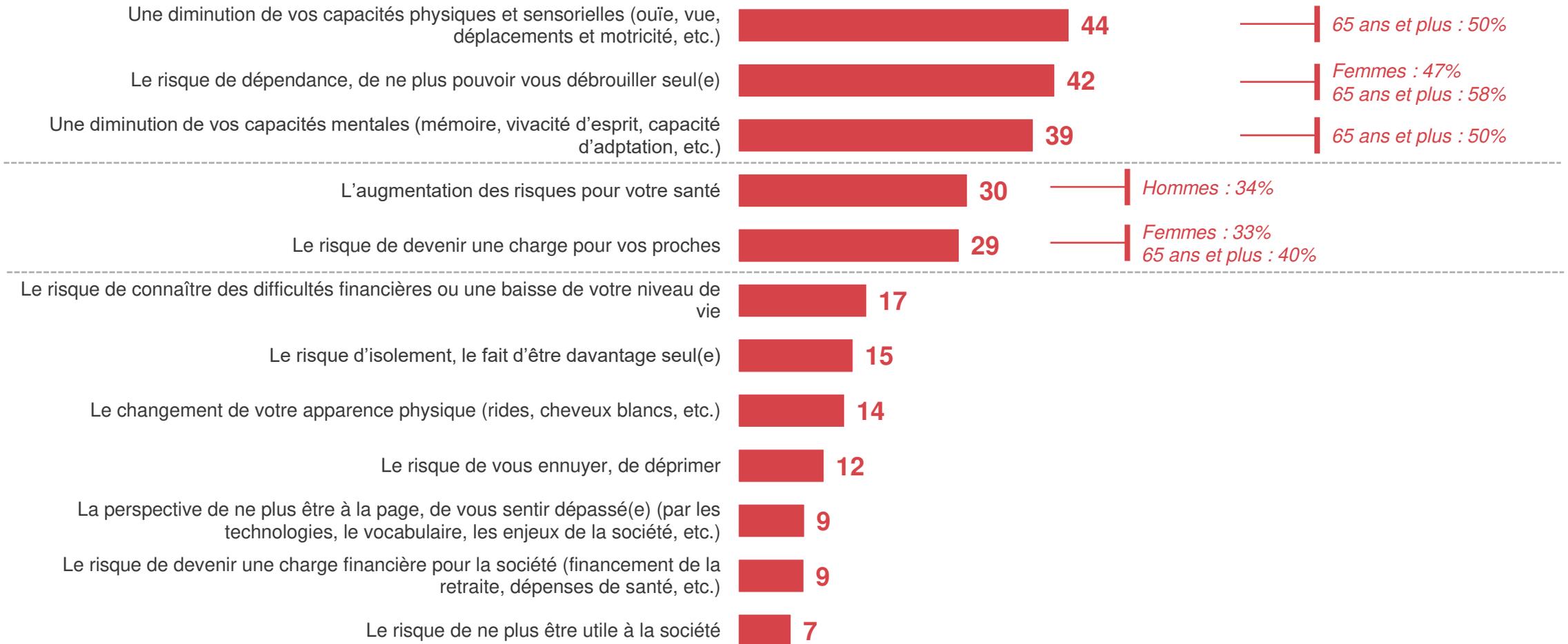
- À tous ceux qui indiquent **avoir eu chacune de ces expériences**, en % -



## Et certains aspects de la vieillesse sont nettement redoutés : en particulier, la diminution des capacités physiques, sensorielles et mentales, avec le risque de dépendance qu'elle entraîne. La crainte de l'isolement ou de la déprime paraissent moins prégnantes

Et plus particulièrement, de l'expérience que vous en avez ou de l'idée que vous vous en faites, face à la perspective de vieillir, lesquels des aspects suivants redoutez-vous le plus ?  
Trois réponses possibles

- À tous, en % -





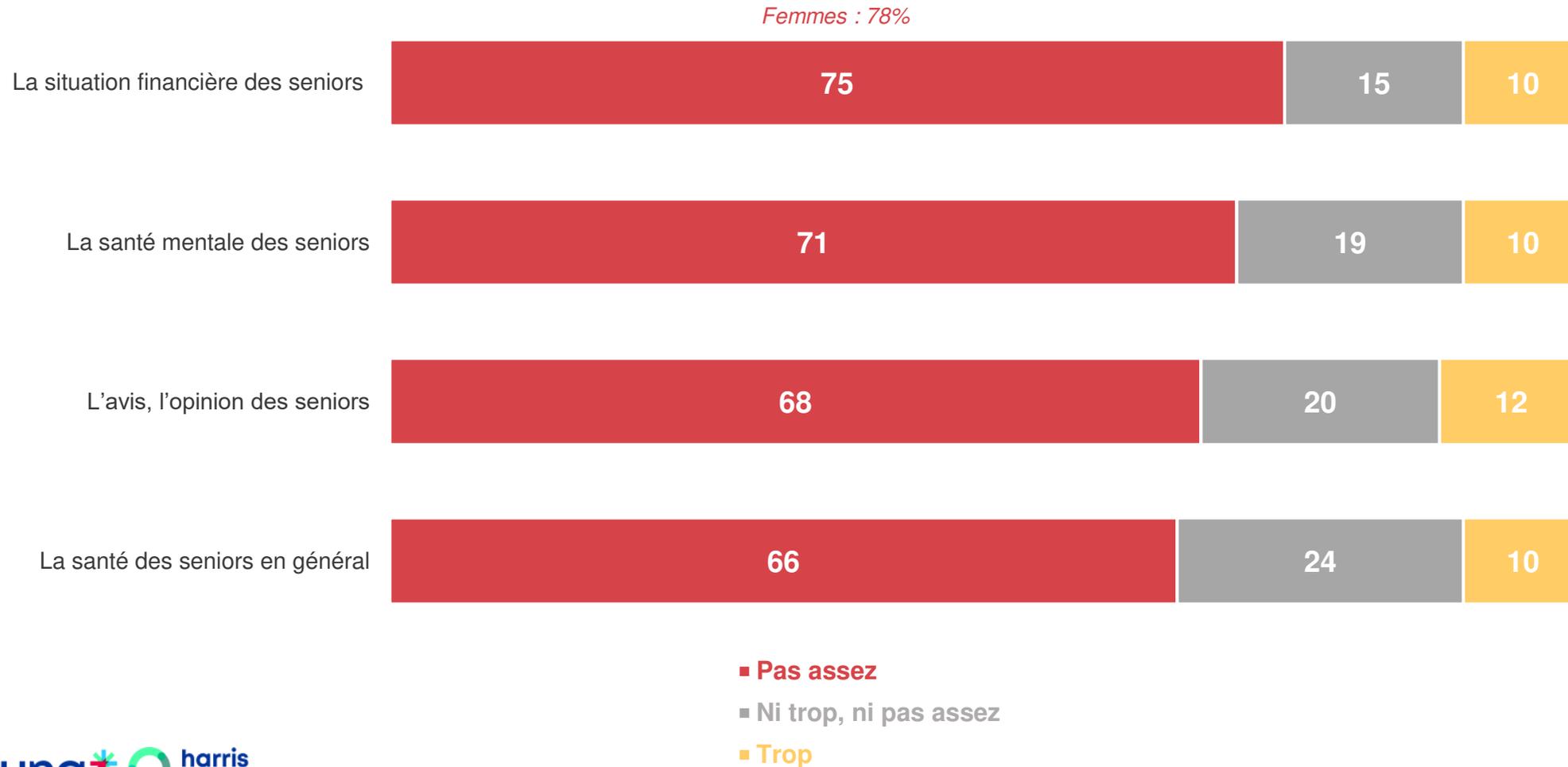
## IV. Le vieillissement de la société, entre défi et opportunité

- Les Français attachent de l'importance au sort de leurs aînés. Aussi, ils portent un jugement assez défavorable sur la place qu'on réserve aux seniors dans la société actuelle. En effet, même après la crise du Covid-19, **2/3 des Français** (66%) **considèrent qu'on ne se préoccupe pas assez de la santé des seniors en général**. Et les autres aspects de la vie des seniors semblent encore davantage laissés pour compte aux yeux des Français. En effet, 68% d'entre eux regrettent qu'on ne se préoccupe pas assez de l'opinion des seniors, 71% de leur santé mentale et **75% de leur situation financière**. Comme on l'a vu, peu de Français associent la vieillesse avec le fait d'avoir davantage d'argent, ou de pouvoir aider financièrement ses proches. Au contraire, la vieillesse leur apparaît plutôt comme une période préoccupante du point de vue financier, ce que confirment les seniors eux-mêmes. Aussi, par rapport aux Français plus jeunes, les 65 ans et plus trouvent surtout qu'on ne se préoccupe pas assez de leur situation financière (82%) et de leur opinion (81%) – une opinion partagée, certes mais de manière beaucoup moins intense au sein des générations plus jeunes.
- Le vieillissement de la population à venir est vu à la fois comme un défi – celui de **repenser le modèle social, l'héritage**, etc. – et comme une opportunité – celle **d'enrichir la société** par les liens et la transmission entre les générations. Mais aujourd'hui, les Français sont mitigés quant à la préparation de la société face à cette évolution démographique : **seuls 46% jugent que celle-ci est bien anticipée** (38% seulement chez les 65 ans et plus qui sonnent particulièrement l'alerte). Si les Français se montrent largement attachés aux institutions actuelles permettant de prendre en charge la vieillesse, ils jugent souvent que celles-ci sont insuffisamment préparées au vieillissement de la population à venir. En effet, **92% indiquent être attachés à la présence d'une protection sociale**, et **90% à la présence d'hôpitaux publics et gratuits** en France. Même le système de retraites par répartition est largement plébiscité (80%). Mais concernant chacune de ces trois institutions, **à peine une moitié de Français jugent qu'elle est aujourd'hui bien préparée** au vieillissement de la population (respectivement, 55%, 45% et 44%).

## Aux yeux des Français, on ne se préoccupe pas assez des seniors en France d'une manière générale. Deux aspects leur semblent particulièrement laissés pour compte : la situation financière et la santé mentale de nos aînés

Pour vous aujourd'hui dans la société, est-ce qu'on se préoccupe trop, pas assez, ou ni trop, ni pas assez de... ?

- À tous, en % -

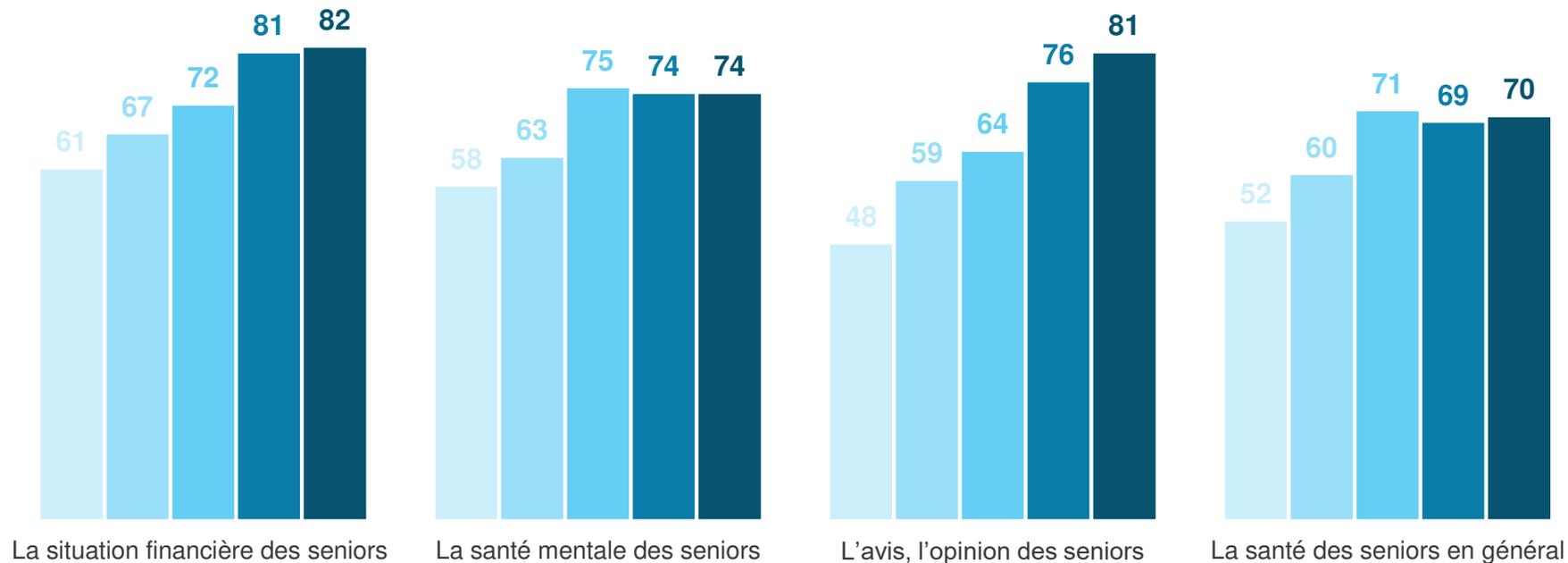


## Les Français les plus âgés mettent particulièrement l'accent sur la nécessité de mieux prendre en compte la situation financière des seniors, ainsi que leur opinion dans la société ; une perception qui, sans être totalement remise en cause n'est pas uniformément partagée par les autres classes d'âge

Pour vous aujourd'hui dans la société, est-ce qu'on se préoccupe trop, pas assez, ou ni trop, ni pas assez de... ?

- À tous, en % de réponses « Pas assez » -

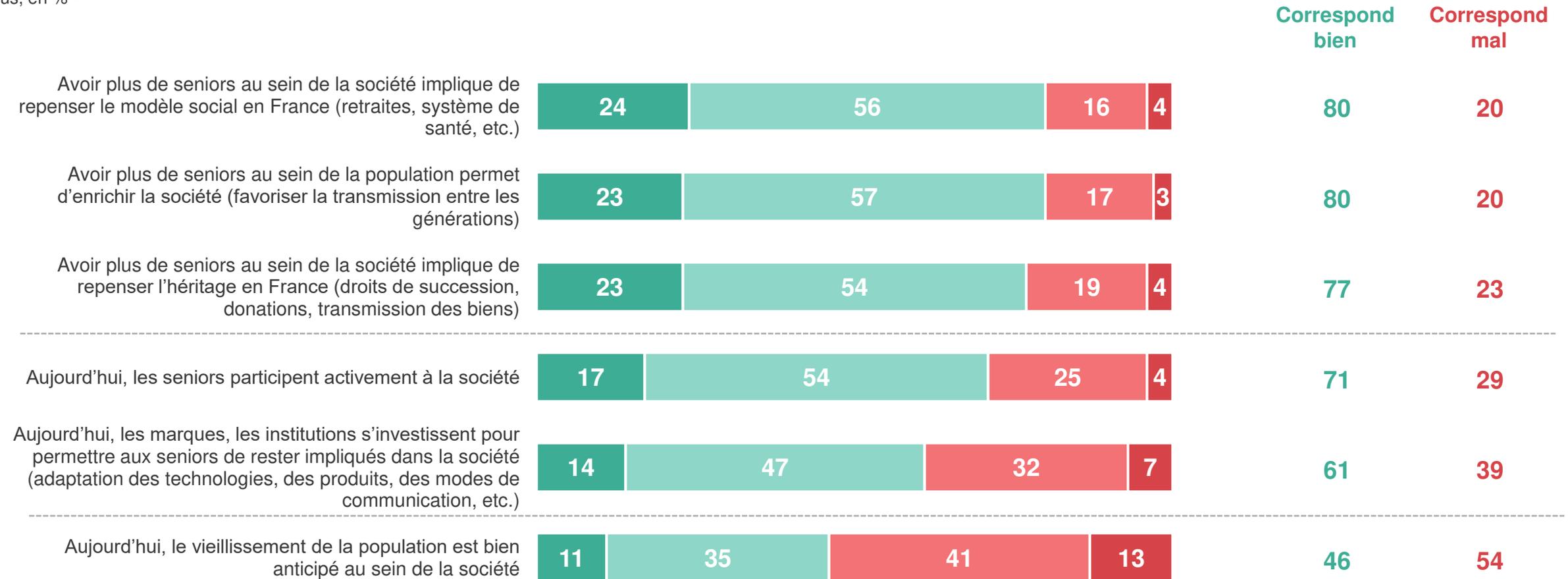
● 18-24 ans    ● 25-34 ans    ● 35-49 ans    ● 50-64 ans    ● 65 ans et plus



## Avoir plus de seniors au sein de la société implique pour les Français à la fois un défi (il faut repenser le modèle social) et une opportunité d'enrichissement (grâce aux liens intergénérationnels)... Cependant, pour plus de la moitié des Français, la société n'est pas prête à accueillir ce vieillissement de la population

De ce que vous en savez ou de l'idée que vous vous en faites, chacune des affirmations suivantes correspond-elle bien ou mal à la représentation que vous avez du vieillissement de la population en France ?

- À tous, en % -

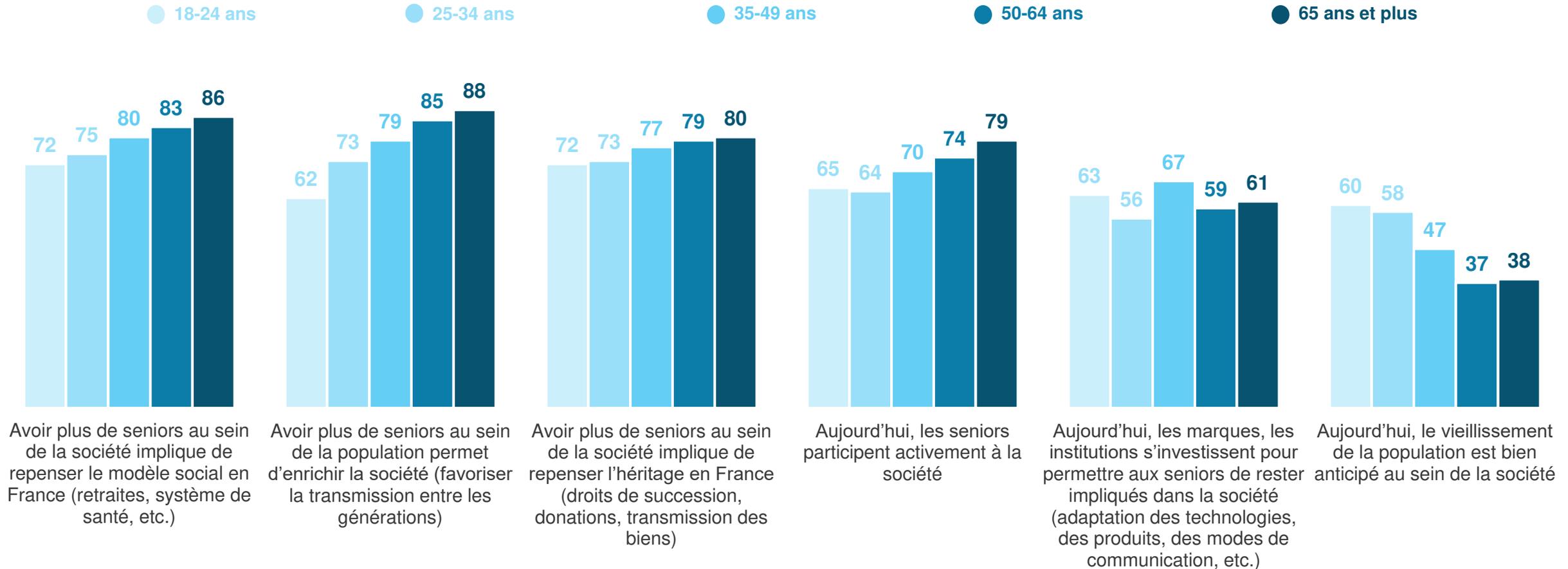


- Correspond très bien
- Correspond plutôt bien
- Correspond plutôt mal
- Correspond très mal

# Par rapport à leurs cadets, les Français de 50 ans et plus se montrent nettement plus sensibles à la nécessité de préparer la société au vieillissement de la population, qu'ils perçoivent comme peu anticipé

De ce que vous en savez ou de l'idée que vous vous en faites, chacune des affirmations suivantes correspond-elle bien ou mal à la représentation que vous avez du vieillissement de la population en France ?

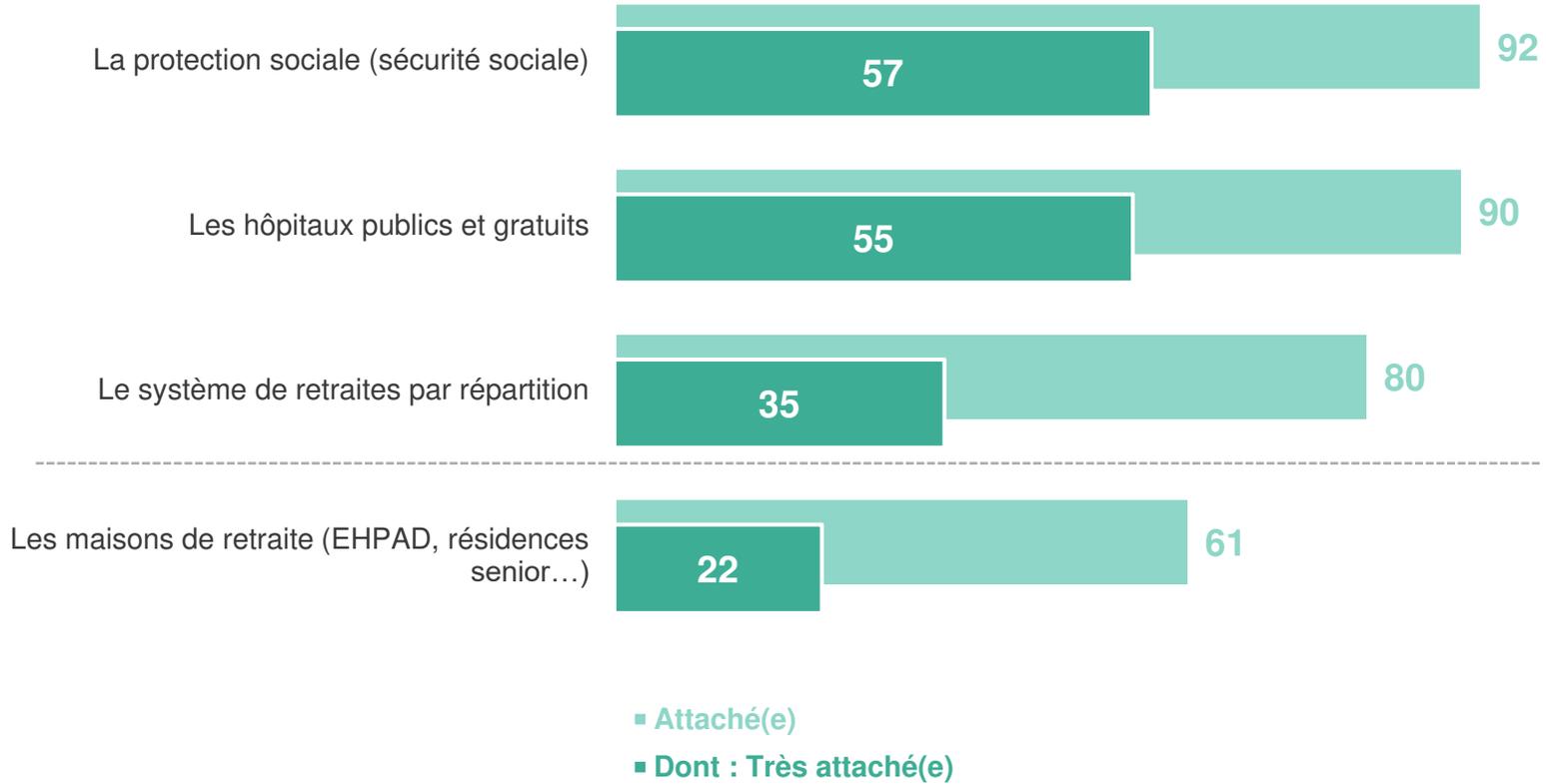
- À tous, en % de réponses « **Correspond bien** » -



## Les Français se montrent fortement attachés à l'existence d'une protection sociale et d'hôpitaux gratuits en France, mais également, dans une moindre mesure, au système de retraites par répartition. Les maisons de retraite sont moins plébiscitées

Personnellement, êtes-vous attaché(e) ou pas à l'existence de chacun des dispositifs suivants qui existent en France pour accompagner le vieillissement ?

- À tous, en % -

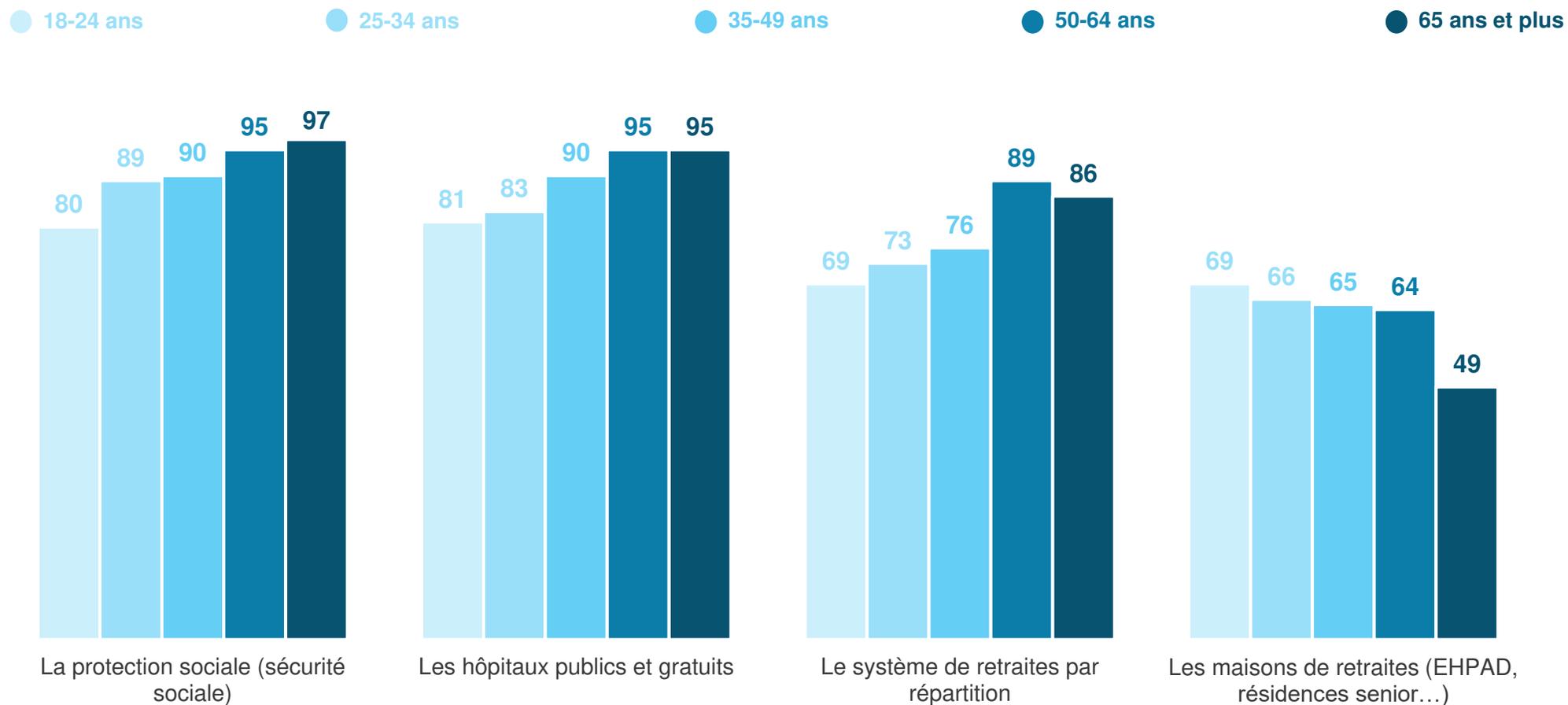


*Quel que soit leur niveau de revenu, les Français montrent un attachement similaire à ces différentes institutions*

## L'attachement au système de protection sociale traverse toutes les générations, les plus âgés se montrant particulièrement convaincus par ses formes actuelles (sauf en ce qui concerne les maisons de retraite)

Personnellement, êtes-vous attaché(e) ou pas à l'existence de chacun des dispositifs suivants qui existent en France pour accompagner le vieillissement ?

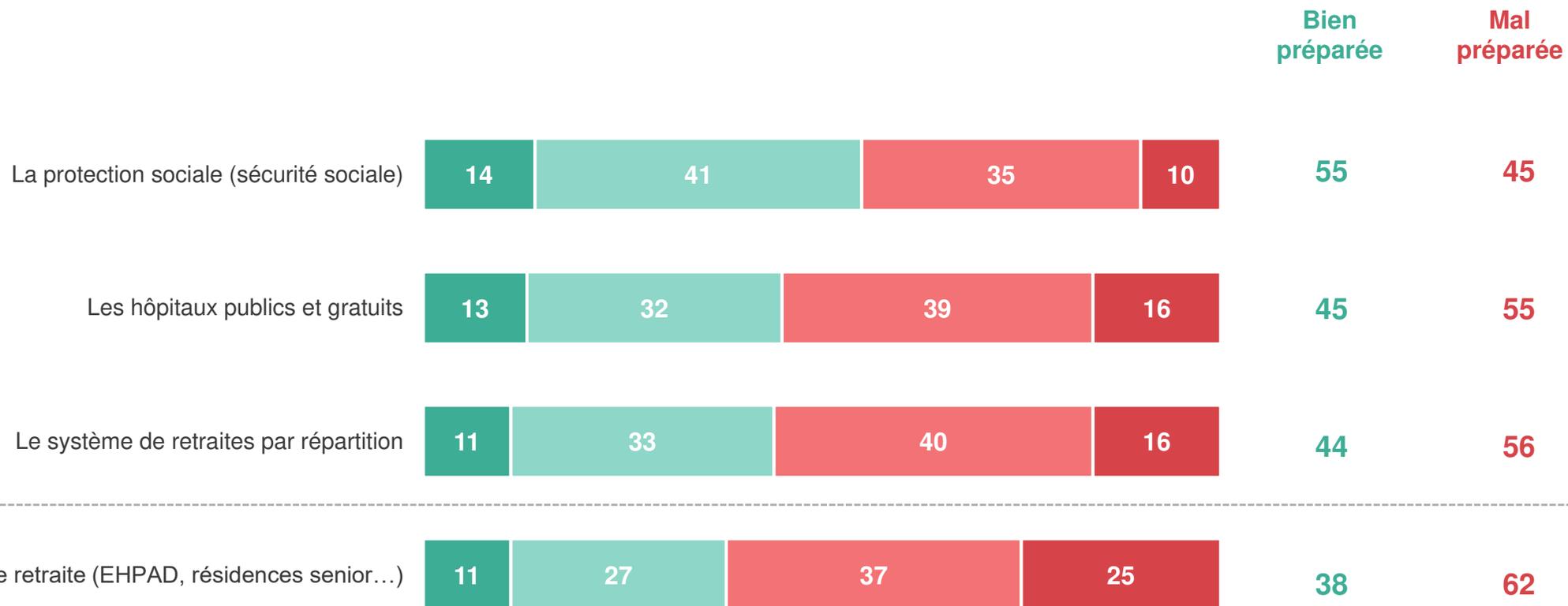
- À tous, en % de réponses « Attaché(e) » -



# Seuls 55% des Français jugent que la sécurité sociale est bien préparée face au vieillissement de la population à venir. Un jugement encore plus défavorable à propos des hôpitaux publics (45%), du système de retraites (44%) et des maisons de retraite (38%)

Pensez-vous que chacune de ces institutions est bien préparée ou non pour faire face au vieillissement de la population en France dans les prochaines années ?

- À tous, en % -



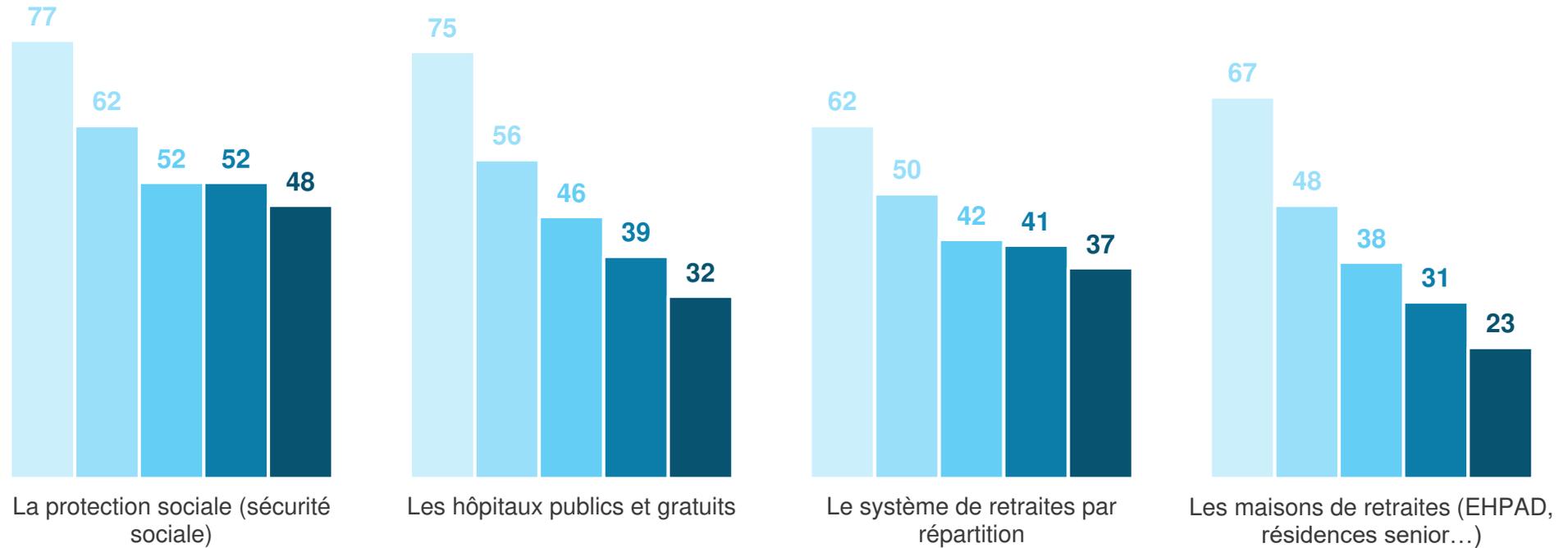
- Très bien préparée
- Plutôt bien préparée
- Plutôt mal préparée
- Très mal préparée

# Les Français les plus âgés sont moins optimistes que leurs cadets quant à la préparation des différentes institutions face au vieillissement de la population à venir

Pensez-vous que chacune de ces institutions est bien préparée ou non pour faire face au vieillissement de la population en France dans les prochaines années ?

- À tous, en % de réponses « Bien préparée » -

● 18-24 ans    ● 25-34 ans    ● 35-49 ans    ● 50-64 ans    ● 65 ans et plus



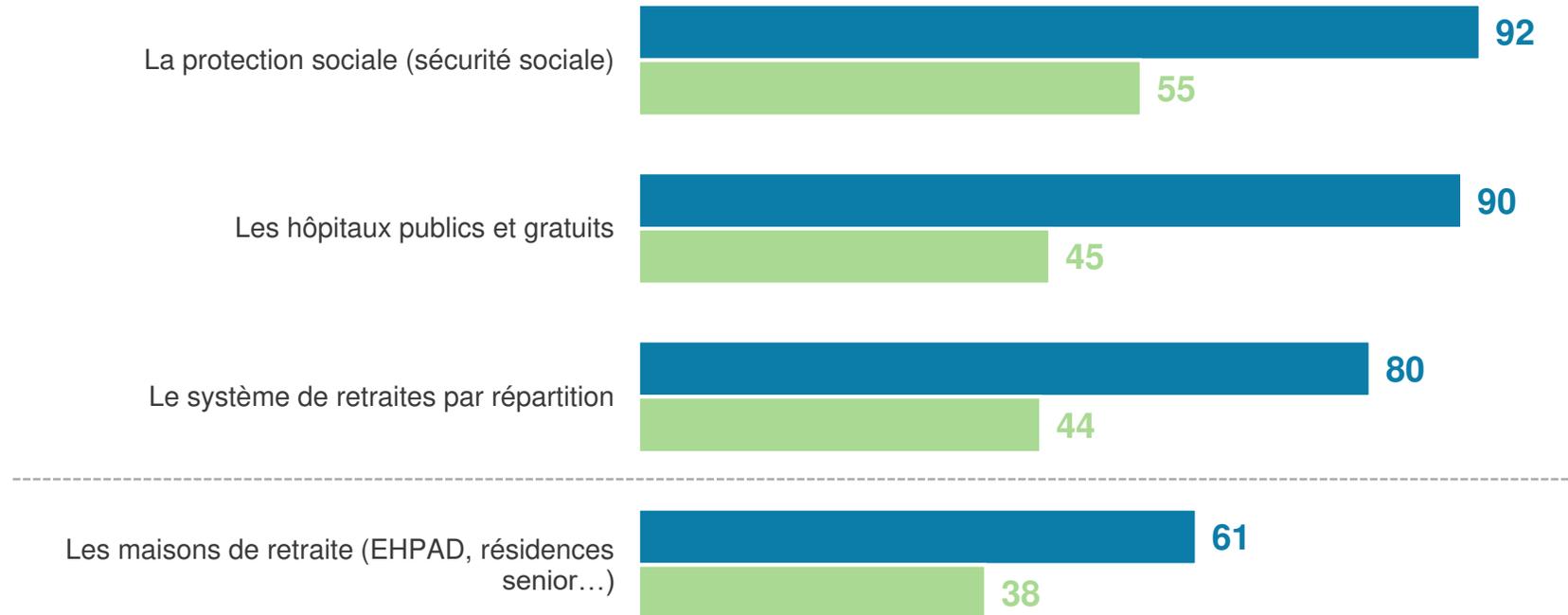
# Attachés à un certain nombre de structures sociales présentes dans le pays, les Français craignent néanmoins que ces structures soient encore insuffisamment préparées au vieillissement de la population à venir

Personnellement, êtes-vous attaché(e) ou pas à l'existence de chacun des dispositifs suivants qui existent en France pour accompagner le vieillissement ?  
Pensez-vous que chacune de ces institutions est bien préparée ou non pour faire face au vieillissement de la population en France dans les prochaines années ?

- À tous, en % -

## % Vous êtes attaché(e) à cette institution

### % Cette institution est bien préparée face au vieillissement de la population en France



# Contacts

Merci de noter que toute diffusion de ces résultats doit être accompagnée des éléments techniques suivants : le **nom de l'institut**, le **nom du commanditaire** de l'étude, la **méthode d'enquête**, les **dates de réalisation** et la **taille de l'échantillon**.

---

Suivez l'actualité de Harris Interactive sur :



[www.harris-interactive.com](http://www.harris-interactive.com)



[Facebook](https://www.facebook.com/harrisinteractive)



[Twitter](https://twitter.com/harrisinteractive)



[LinkedIn](https://www.linkedin.com/company/harrisinteractive)

---

## Contacts Harris Interactive en France :

- Jean-Daniel Lévy – Directeur délégué – Stratégies politiques et d'opinion – 01 44 87 60 66 – [jdlevy@harrisinteractive.fr](mailto:jdlevy@harrisinteractive.fr)