

Une étude



pour



L'OBSERVATOIRE SANTÉ
PRO BTP

RTL, Observatoire santé Pro-BTP

Vague 17 – Les Français et la douleur

Décembre 2024

Jean-Daniel Lévy, Directeur délégué – Stratégies politiques et d'opinion

Yanis Belaghene, Chargé d'études senior au Département Politique – Opinion

Gabriel Riedler, Chargé d'études au Département Politique – Opinion



Sommaire

Méthodologie d'enquête	P.3
Principaux enseignements de l'enquête	P.5
Les douleurs : un sujet qui concerne inégalement les Français	P.7
Des Français attentifs à leurs douleurs	P.13
L'arthrose : une maladie bien identifiée par les Français, mais surtout par les plus âgés	P.16

Méthodologie d'enquête



Enquête réalisée **en ligne** du **20** au **23 décembre** 2024.



Échantillon de **1 155** personnes représentatif des Français âgés de 18 ans et plus.



Méthode des quotas et redressement appliqués aux variables suivantes : **sexe**, **âge**, **catégorie socioprofessionnelle**, **région** et **taille d'agglomération** de l'interviewé(e).



Aide à la lecture des résultats détaillés :

- Les chiffres présentés sont exprimés en pourcentage.
- Les chiffres en italique sont ceux qui apparaissent significativement au-dessus de la moyenne.

Intervalle de confiance

L'intervalle de confiance (parfois appelé « marge d'erreur ») permet de déterminer la confiance qui peut être attribuée à une valeur, en prenant en compte la valeur observée et la taille de l'échantillon. Si le calcul de l'intervalle de confiance concerne les sondages réalisés avec la méthode aléatoire, il est communément admis qu'il est proche pour les sondages réalisés avec la méthode des quotas.

Taille de l'échantillon	5% ou 95%	10% ou 90%	20% ou 80%	30% ou 70%	40% ou 60%	50%
100 interviews	4,4	6,0	8,0	9,2	9,8	10
200 interviews	3,1	4,3	5,7	6,5	6,9	7,1
300 interviews	2,5	3,5	4,6	5,3	5,7	5,8
400 interviews	2,2	3,0	4,0	4,6	4,9	5,0
500 interviews	2,0	2,7	3,6	4,1	4,4	4,5
600 interviews	1,8	2,4	3,3	3,8	4,0	4,1
800 interviews	1,5	2,1	2,8	3,2	3,4	3,5
1 000 interviews	1,4	1,8	2,5	2,9	3,0	3,1
2 000 interviews	1,0	1,3	1,8	2,1	2,2	2,3
3 000 interviews	0,8	1,1	1,5	1,7	1,8	1,8
4 000 interviews	0,7	0,9	1,3	1,5	1,6	1,6
6 000 interviews	0,6	0,8	1,1	1,3	1,4	1,4

Note de lecture : dans le cas d'un échantillon de 1 000 personnes, si le pourcentage mesuré est de 10%, la marge d'erreur est égale à 1,8. Il y a donc 95% de chance que le pourcentage réel soit compris entre 8,2% et 11,8% (plus ou moins 1,8 points).



Principaux enseignements de l'enquête

Que retenir de cette enquête ?

- De manière générale, les Français se montrent plutôt attentifs à leur santé. **Même si la majorité d'entre eux déclarent se rendre chez le médecin uniquement en cas de nécessité (49%), un tiers indique s'y rendre d'abord par prévention, même lorsqu'ils ne présentent pas de problème de santé (33%) et seulement 15% affirment repousser le plus possible la consultation chez un professionnel de santé.** Des attitudes vis-à-vis de sa santé qui diffèrent selon le niveau de revenus, les plus aisés déclarant davantage que la moyenne anticiper leurs soins, quand les plus modestes tendent un peu plus à les repousser. Des Français précautionneux, alors que la majorité d'entre eux sont concernés par des cas de douleurs : plus de la moitié indiquent connaître des douleurs au moins de temps en temps **au dos (63%), aux muscles (59%) et aux articulations (53%)**. Par ailleurs, il existe des disparités vis-à-vis du vécu des douleurs, notamment selon l'âge : ainsi, les Français âgés de moins de 35 ans indiquent plus souvent être touchés par des douleurs liées à la tête, au ventre, aux dents ou aux yeux, quand les personnes de 50 ans ou plus indiquent davantage faire l'expérience de douleurs musculaires ou articulaires. Notons qu'une jeune femme sur deux indique connaître souvent des douleurs liées aux menstruations. Conscients de leurs douleurs, les Français identifient deux causes principales à celles-ci : la fatigue (45%) et le stress (38%), et ce, particulièrement parmi les moins de 50 ans, probablement en raison de leur mode de vie (activité professionnelle, enfants à charge, etc.). Dans un second temps, la pratique d'une activité physique (22%), les facteurs environnementaux (20%) et génétiques (15%) sont également identifiés comme des facteurs responsables de douleurs par les Français.
- Lorsque des symptômes de douleurs se présentent, les Français ont tendance à se soigner, **soit via l'usage de médicaments sans prescription (29%), soit en consultant un médecin (20%) ou encore en ayant recours à des médicaments prescrits lors d'une maladie précédente (20%)**. Seule une minorité de Français indiquent ne pas se soigner et préférer attendre que leur douleur disparaisse avec le temps (19%). Parmi les traitements existants, les médicaments à base de paracétamol (65%) et les anti-inflammatoires (44%) apparaissent comme les plus privilégiés par les Français, devant les aspirines (25%) ou les séances de kinésithérapie (26%) et d'ostéopathie (23%). Bien qu'elle reste très minoritaire, la médecine non conventionnelle est davantage appréciée par les 25-34 ans, qu'il s'agisse des séances d'ostéopathie (30%), de sophrologie (8%) ou d'hypnose (9%)
- Enfin, concernant plus spécifiquement le cas de l'arthrose, **96% des Français déclarent bien connaître la maladie, dont les deux tiers affirment en avoir une connaissance précise (66%). Une maladie particulièrement bien identifiée par les Français les plus âgés.** Dans le détail, 88% des Français considèrent que l'arthrose impacte le quotidien des personnes concernées et près de la moitié que cette maladie n'est pas suffisamment bien prise en charge par le système de soins en France (54%). Cependant, certaines idées reçues sur la maladie restent répandues dans l'esprit des Français, en particulier celle selon laquelle la pratique d'une activité physique pourrait aggraver la maladie (52%). Des fausses croyances auxquelles semblent davantage adhérer les plus jeunes, moins souvent concernés et moins bien informés sur le sujet. Et bien que la plupart des Français soient conscients que l'arthrose ne touche pas que les personnes âgées (80%), ils sont la moitié à considérer ne pas avoir besoin d'établir un diagnostic concernant la maladie pour eux-mêmes (50%), tandis qu'un quart d'entre eux affirment avoir déjà cherché à se faire diagnostiquer (26%) et qu'une proportion similaire indiquent en ressentir le besoin mais sans avoir cherché à se faire dépister (24%).

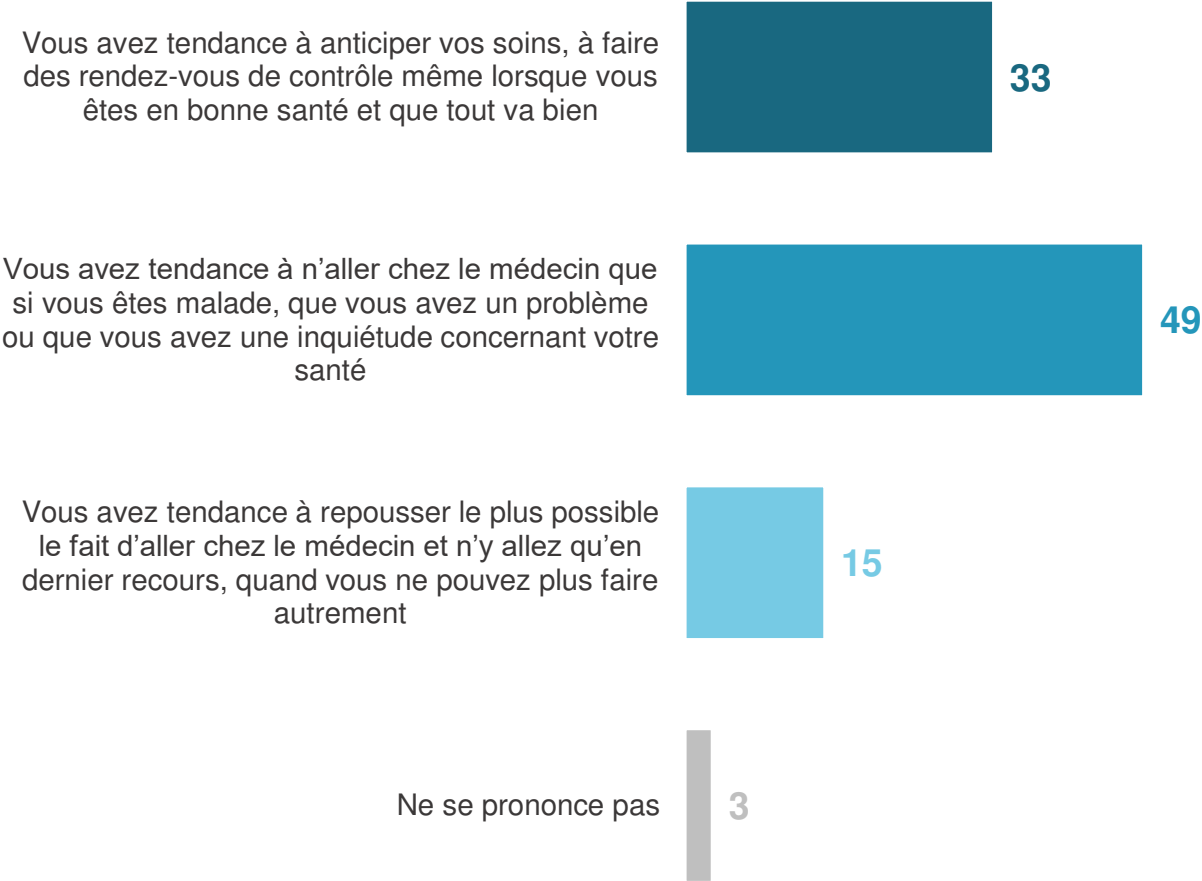


Les douleurs : un sujet qui concerne inégalement les Français

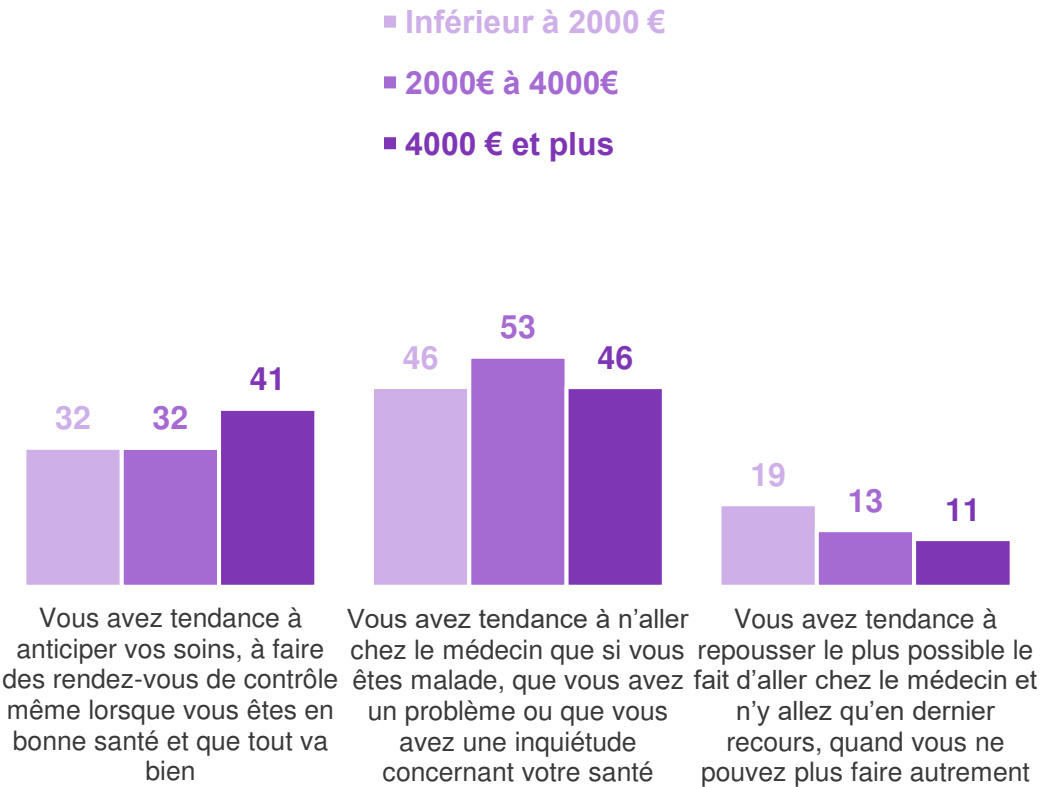
Si la majorité des Français déclarent n’aller chez le médecin qu’en cas de maladie, un tiers d’entre eux indiquent souvent s’y rendre par prévention, avant l’apparition de tout symptôme – des visites de contrôle auxquelles les Français disposant de revenus plus élevés indiquent avoir davantage recours

D’une manière générale, quelle est votre attitude lorsque vous avez des problèmes de santé ?

- À tous, en % -

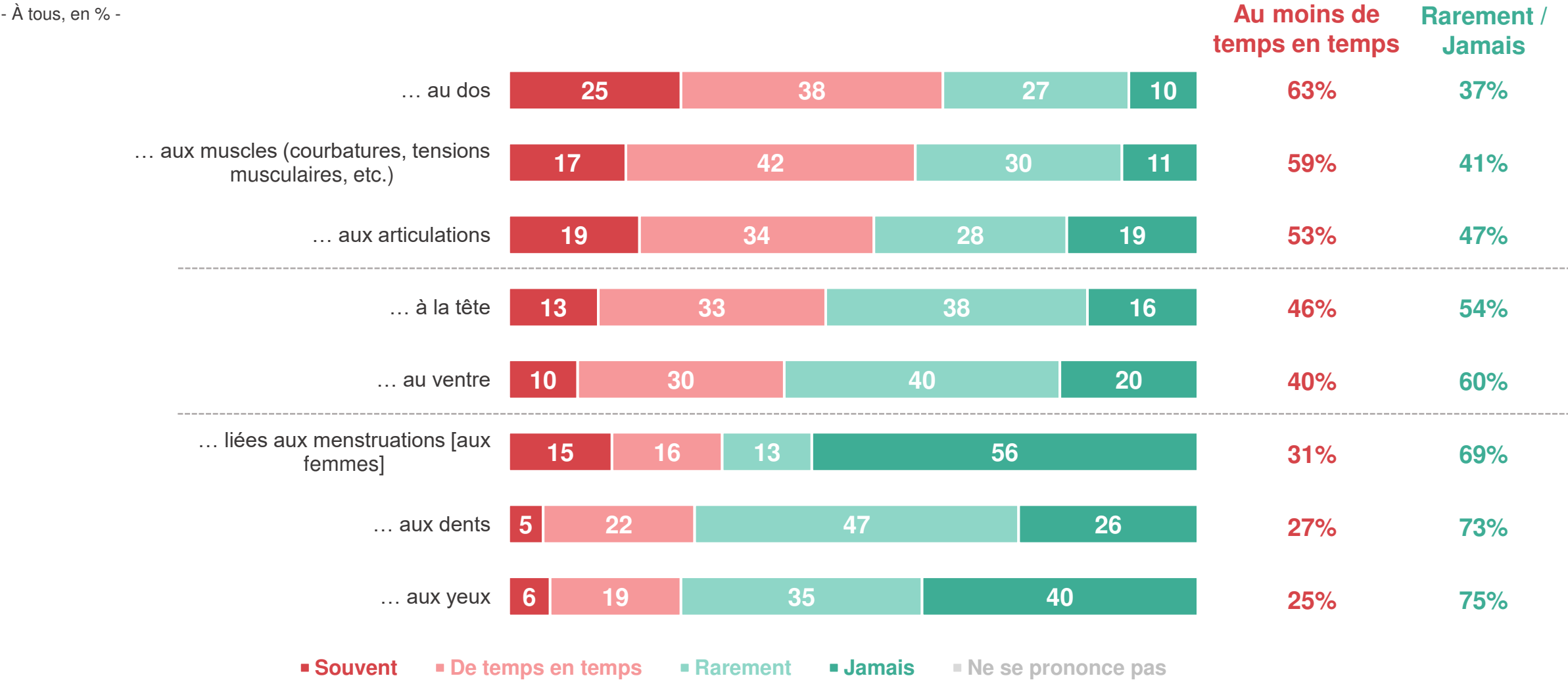


Détail selon le revenu net mensuel du foyer



Les douleurs au dos, aux muscles et aux articulations constituent les formes de douleur les plus répandues chez les Français. Les douleurs à la tête ou au ventre, bien que répandues, apparaissent moins fréquentes.

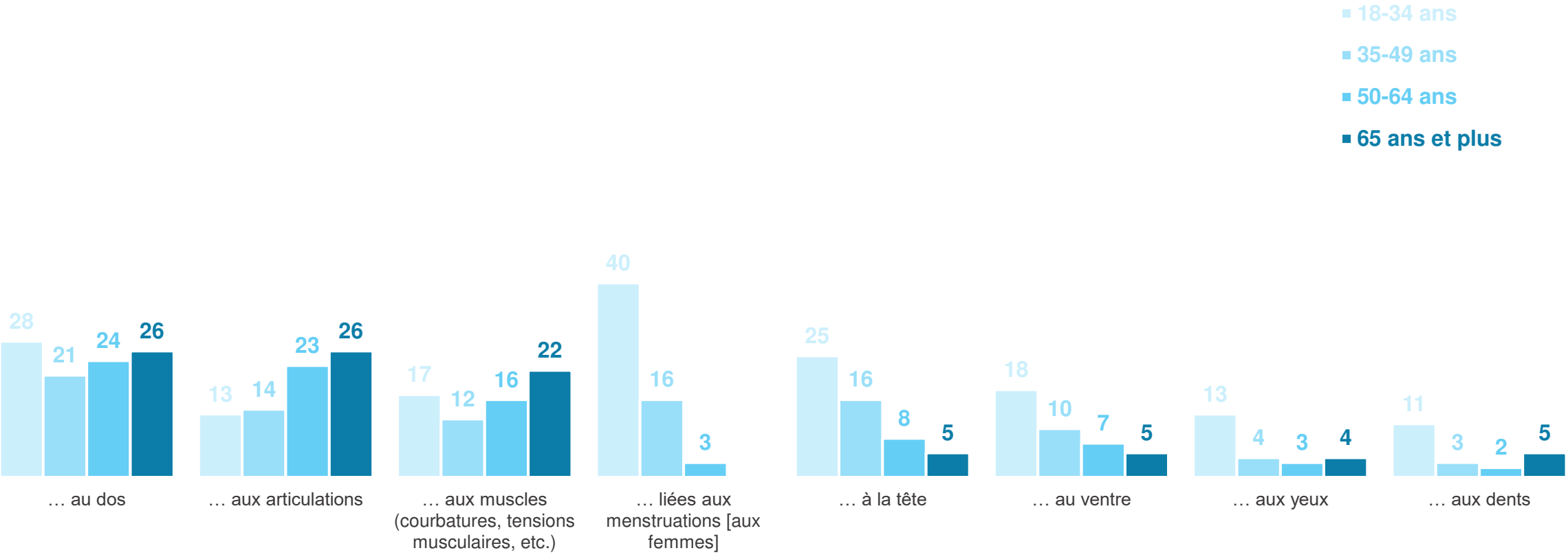
Diriez-vous que vous avez souvent, de temps en temps, rarement ou jamais des douleurs... ?



Les Français âgés de moins de 35 ans déclarent davantage être touchés par ces différents types de douleurs, à l'exception des douleurs musculaires et articulaires, qui concernent davantage les personnes de 50 ans et plus

Diriez-vous que vous avez souvent, de temps en temps, rarement ou jamais des douleurs... ?

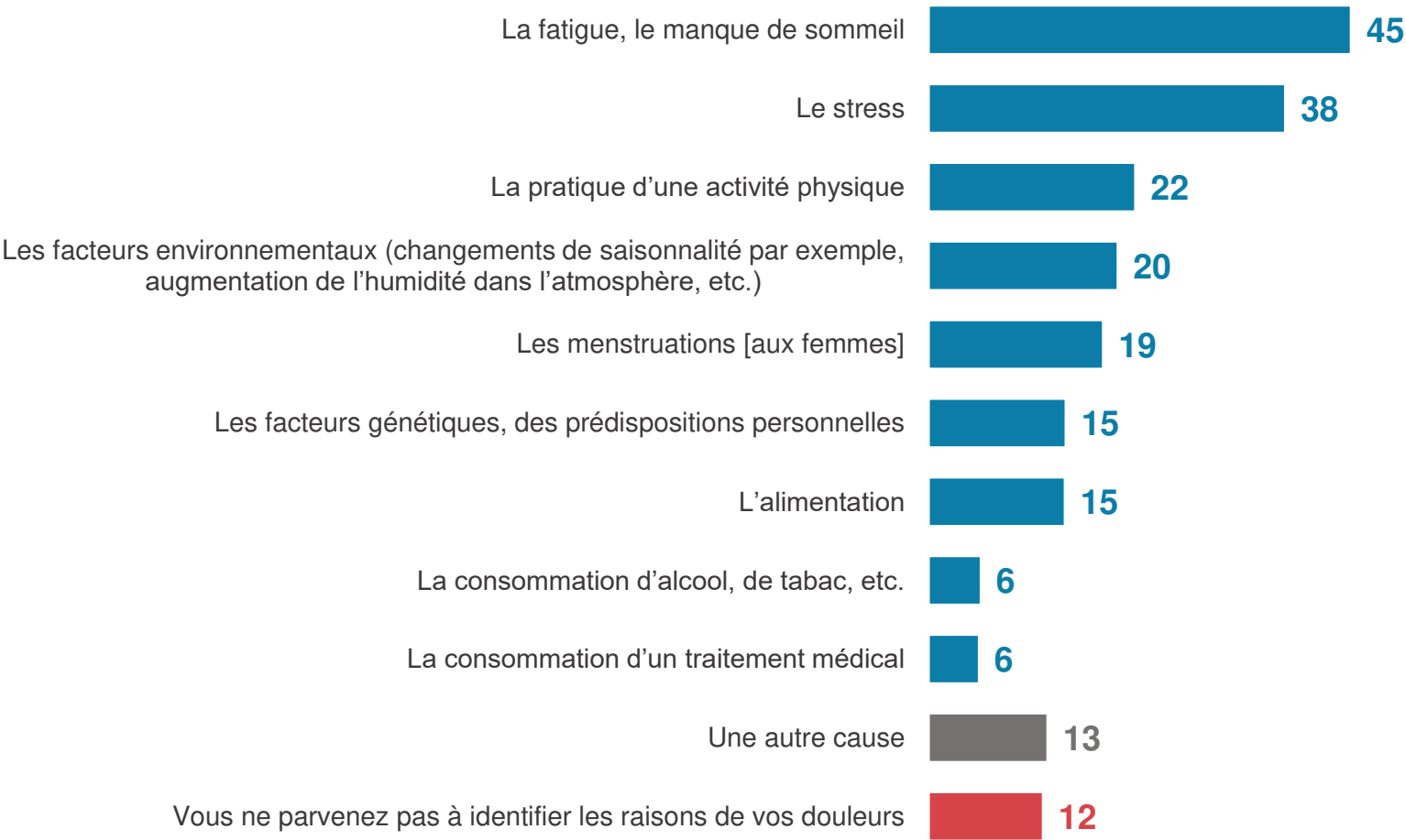
- À tous, en % de réponses « **Souvent** » -



La fatigue et le stress figurent parmi les principales causes de douleurs chez les Français, devant la pratique d'une activité sportive et les facteurs environnementaux

Selon vous, quelles sont les principales causes de vos douleurs ? – *Trois réponses possibles*

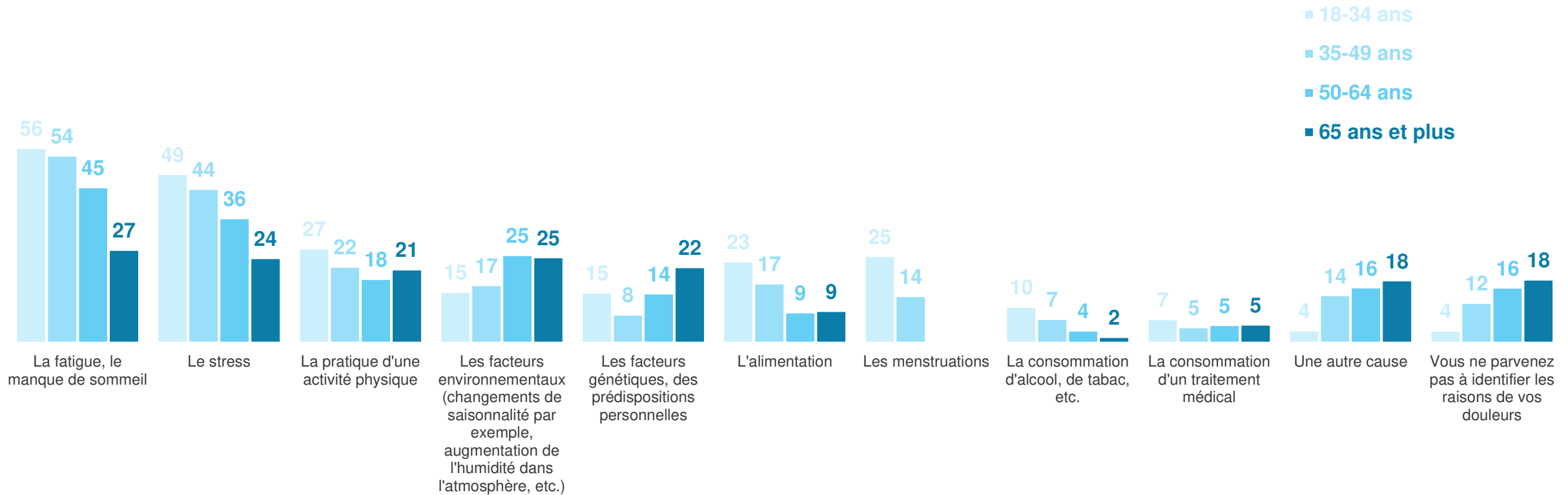
- À tous, en % -



La fatigue et le stress sont particulièrement considérés comme des facteurs à l'origine de douleurs par les plus jeunes, en âge de compter parmi la population active

Selon vous, quelles sont les principales causes de vos douleurs ? – Trois réponses possibles

- À tous, en % -



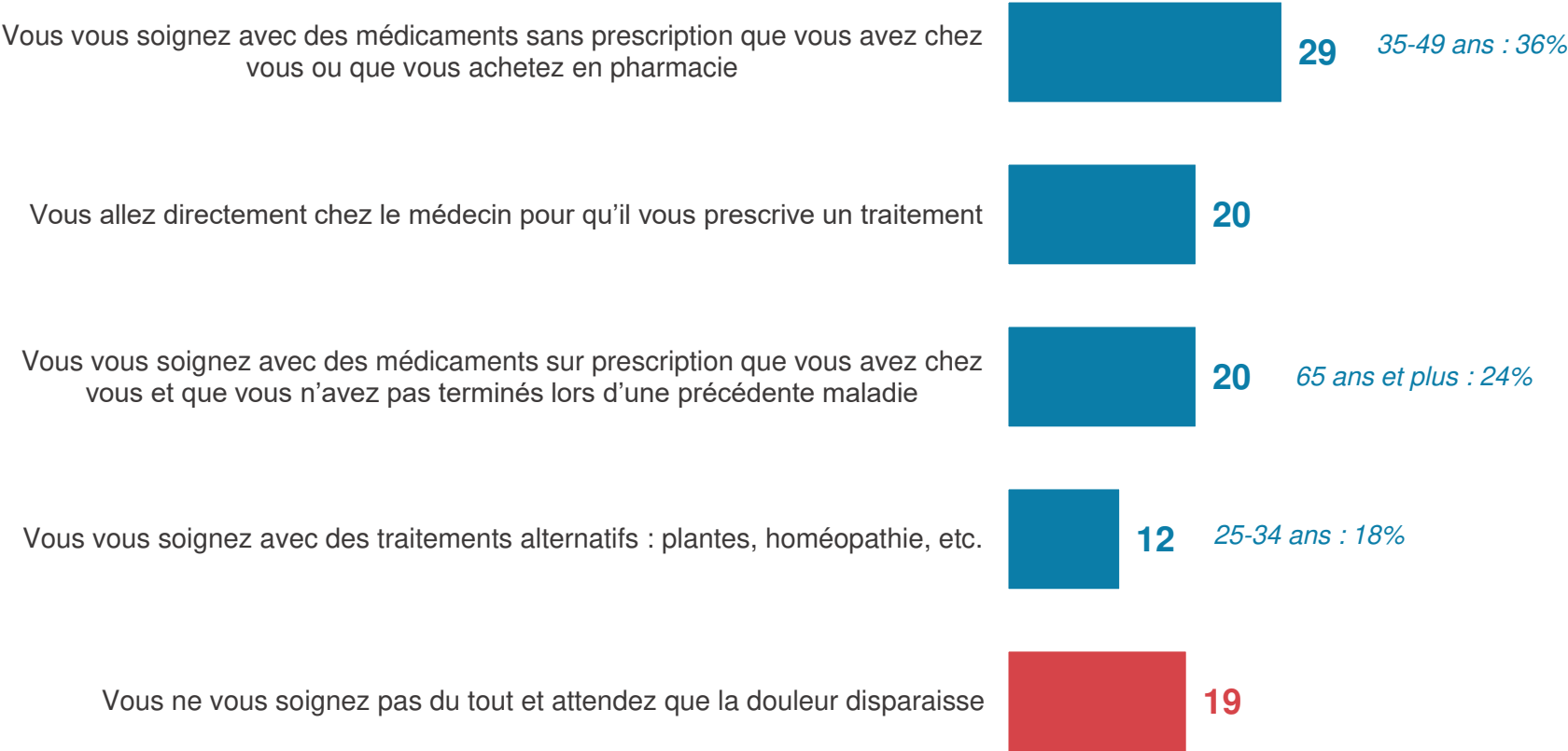


Des Français attentifs à leurs douleurs

L'usage de médicaments sans prescription est l'option privilégiée par les Français lorsqu'ils ressentent une douleur, devant la visite chez le médecin et le recours à des médicaments sur prescription qu'ils possèdent déjà. Ils sont également près d'1 sur 5 à indiquer ne pas se soigner en cas d'apparition de symptômes et attendent que la douleur passe

Et personnellement, lorsque vous ressentez une douleur, le plus souvent quelle solution privilégiez-vous... ? – Une seule réponse possible

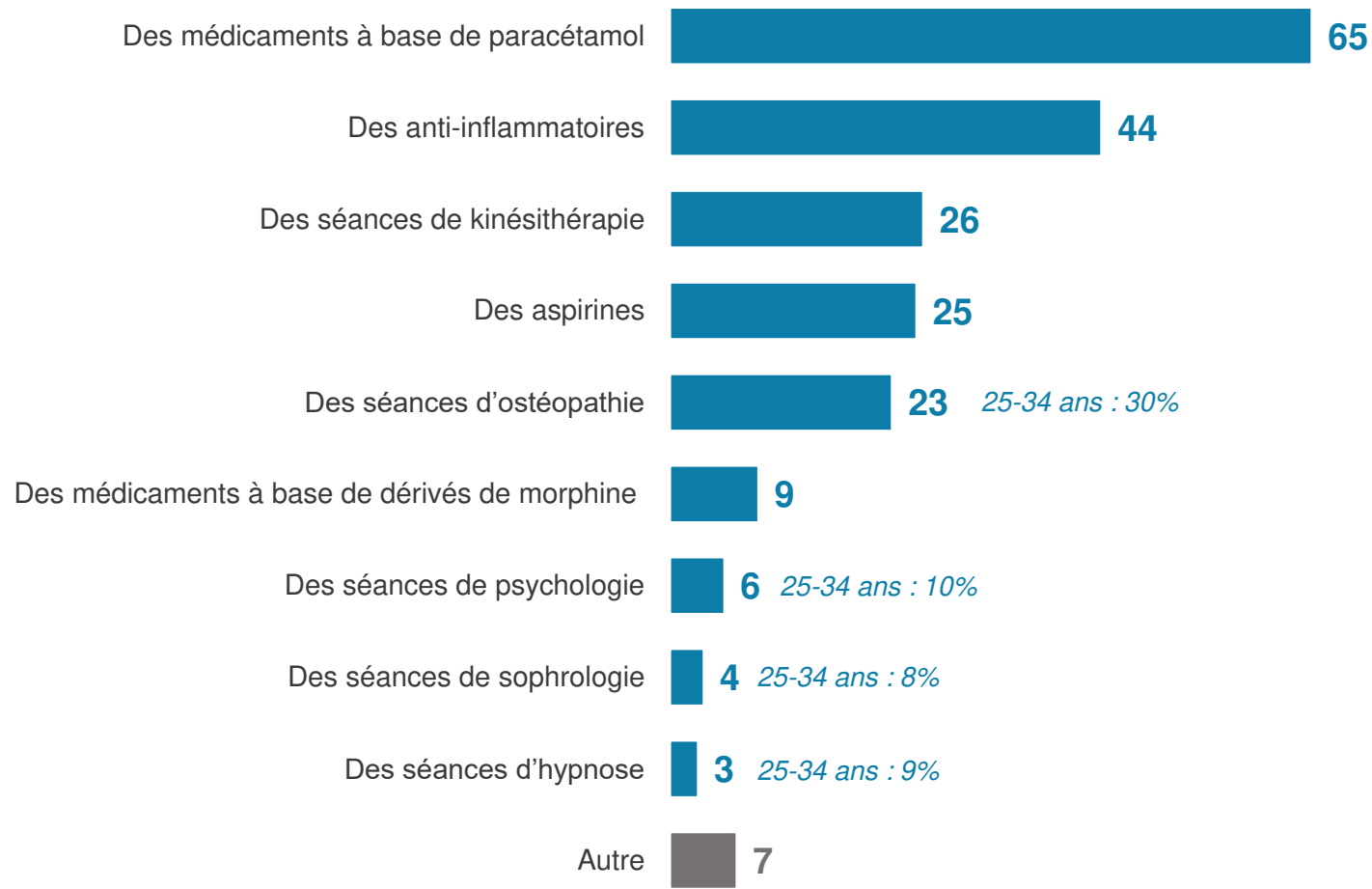
- À tous, en % -



Lorsqu'ils traitent leurs douleurs, les Français ont principalement recours à des médicaments à base de paracétamol ou des anti-inflammatoires. Les aspirines ainsi que les séances de kinésithérapie et d'ostéopathie sont utilisées par un quart d'entre eux. Par ailleurs, les 25-34 ans indiquent davantage que la moyenne avoir recours à la médecine non conventionnelle

Plus précisément, au cours des 12 derniers mois, avez-vous déjà eu recours à chacun des types de traitement suivants pour soigner votre douleur ? – *Plusieurs réponses possibles*

- À ceux qui soignent leur douleur, en % -



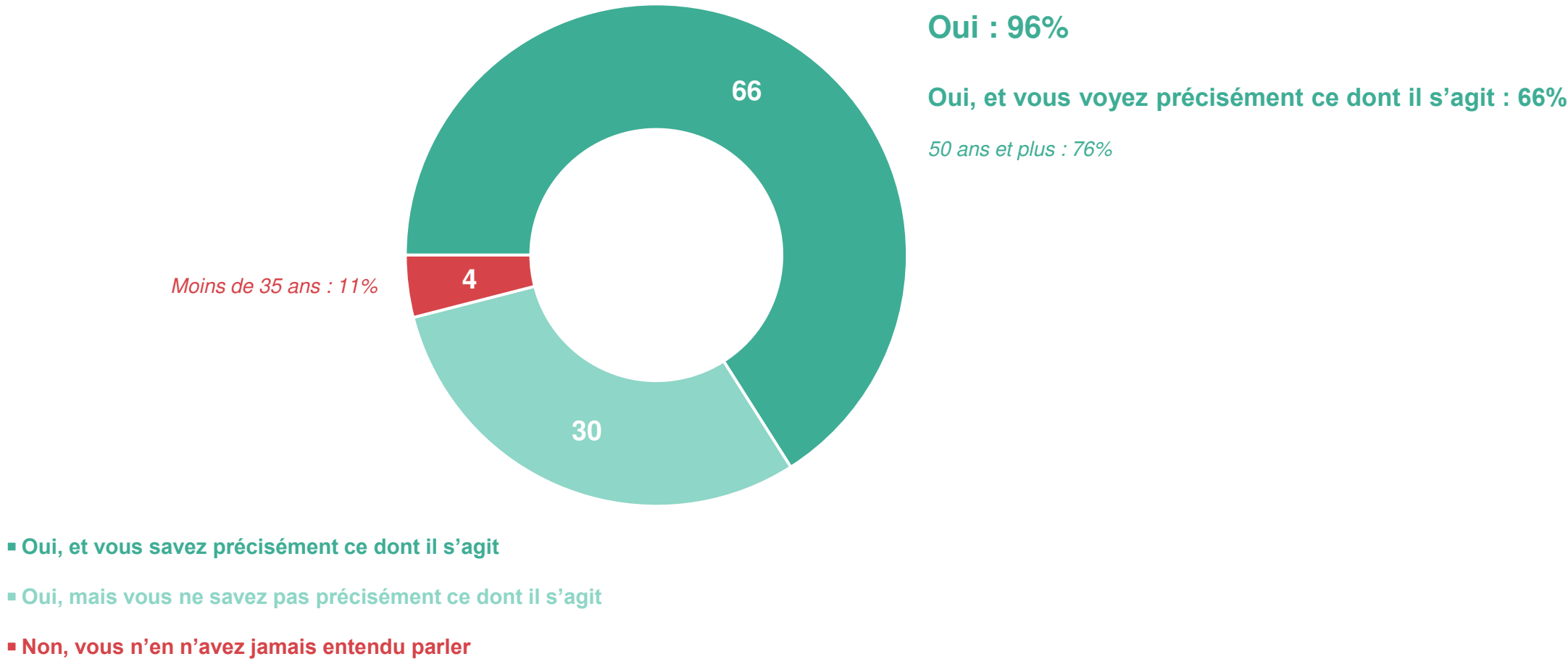


L'arthrose : une maladie bien identifiée par les Français, mais surtout par les plus âgés

La quasi-totalité des Français déclarent avoir déjà entendu parler de l'arthrose, dont 2 sur 3 affirment en avoir une connaissance précise. Cette maladie est davantage identifiée par les Français les plus âgés

Avez-vous déjà entendu parler de l'arthrose ?

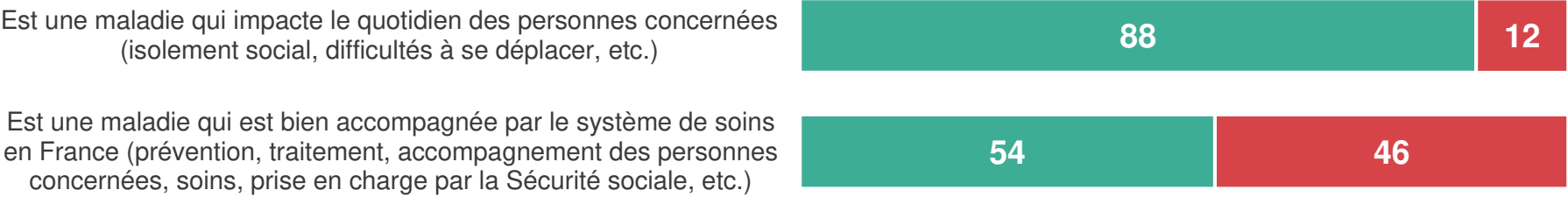
- À tous, en % -



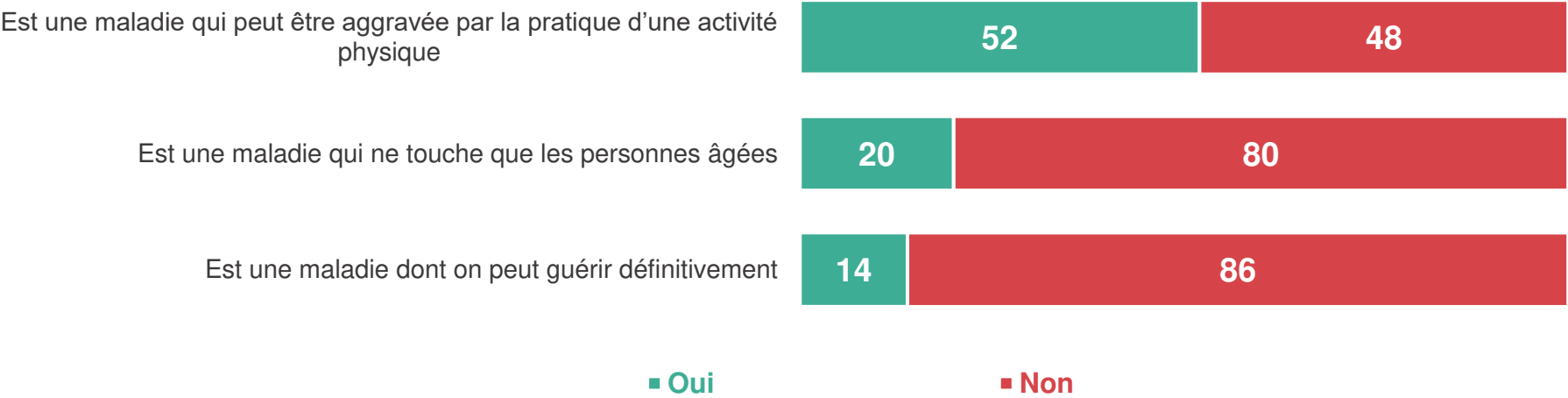
Moins de 9 Français sur 10 estiment que l'arthrose impacte le quotidien des personnes concernées et environ la moitié considèrent qu'elle n'est pas assez prise en charge par le système de soins. Par ailleurs, l'idée selon laquelle cette maladie peut être aggravée par la pratique d'une activité physique reste répandue chez la moitié de la population

Selon ce que vous en savez ou l'idée que vous vous en faites, l'arthrose... ?

- À tous, en % -



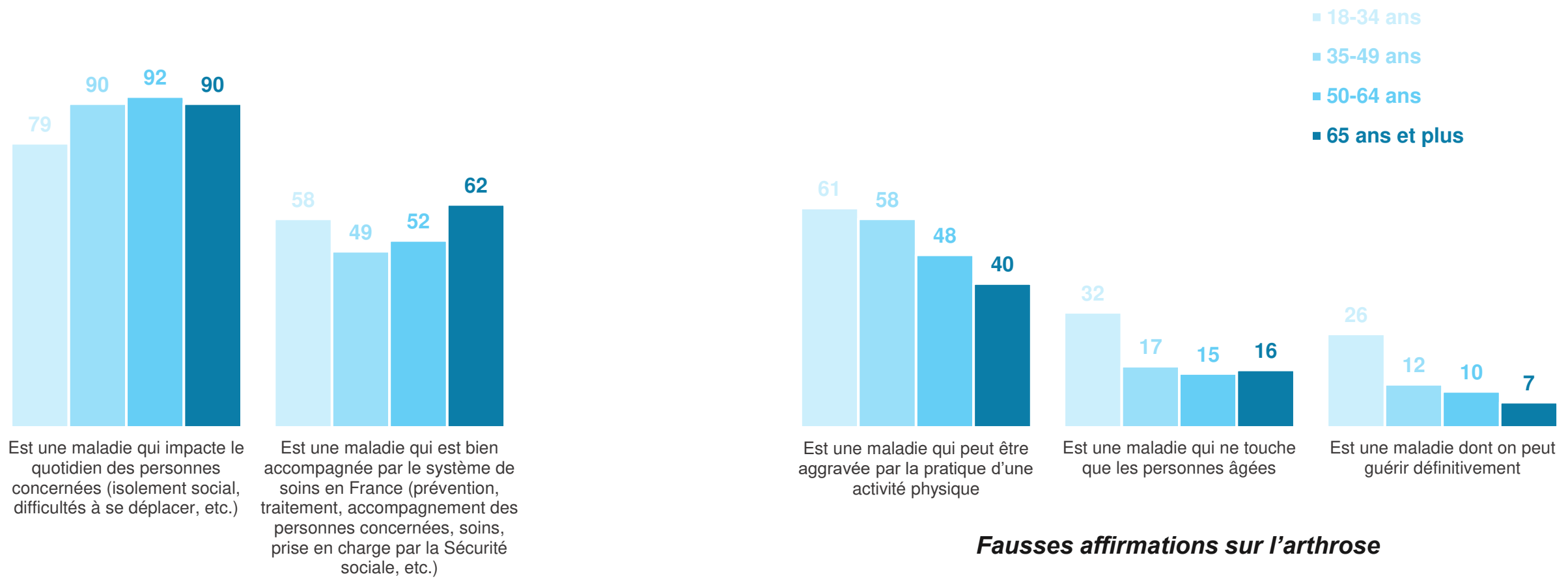
Fausses affirmations sur l'arthrose



Dans le détail, l'arthrose semble mieux connue par les plus âgés, davantage susceptibles d'être concernés par la maladie. Les plus jeunes, souvent moins affectés par l'arthrose sont plus nombreux à partager des fausses croyances concernant la maladie

Selon ce que vous en savez ou l'idée que vous vous en faites, l'arthrose...

- À tous, en % de réponses « Oui » -

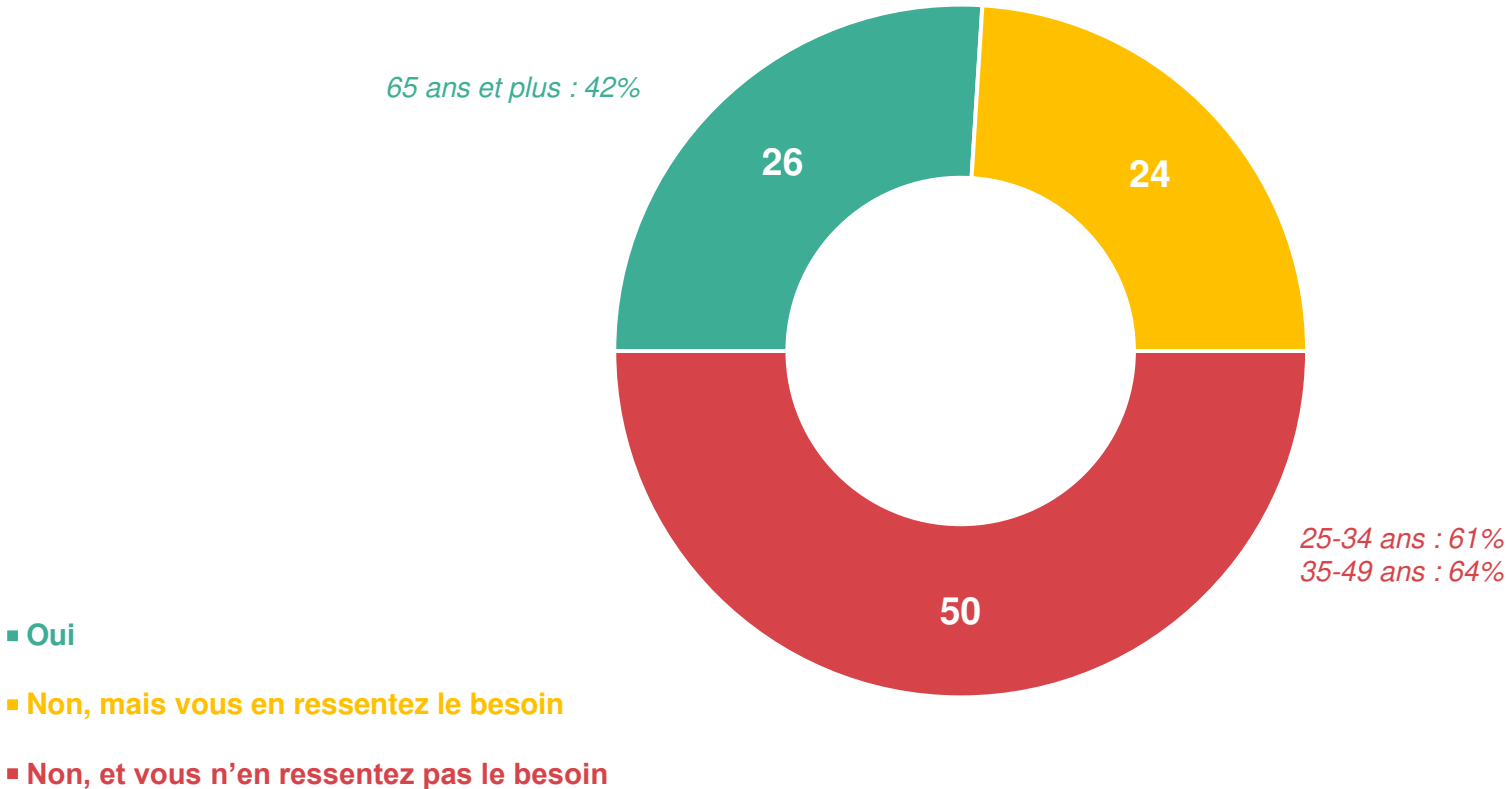


Fausse affirmations sur l'arthrose

Si la moitié des Français estiment ne pas ressentir le besoin de se faire dépister pour de l'arthrose, un quart déclarent avoir déjà cherché à se faire dépister et une proportion similaire indiquent ressentir le besoin de le faire sans pourtant entreprendre de démarche

Personnellement, avez-vous déjà cherché à vous faire dépister auprès d'un médecin pour établir un diagnostic d'arthrose ?

- À tous, en % -



Contacts

Merci de noter que toute diffusion de ces résultats doit être accompagnée des éléments techniques suivants : le **nom de l'institut**, le **nom du commanditaire** de l'étude, la **méthode d'enquête**, les **dates de réalisation** et la **taille de l'échantillon**.

Suivez l'actualité de Harris Interactive sur :



www.harris-interactive.com



[Facebook](#)



[Twitter](#)



[LinkedIn](#)

Contacts Harris Interactive en France :

- Jean-Daniel Lévy – Directeur délégué – Stratégies politiques et d'opinion – 01 81 69 70 00– jdlevy@harrisinteractive.fr