

Une étude



pour



American Hospital of Paris

# Les Françaises et la prévention du cancer du sein

Quel regard les Françaises portent-elle sur le cancer du sein aujourd'hui ? Quel est leur niveau d'information à ce sujet et quelle est leur sensibilité aux démarches de prévention ?

Juin 2018

---

**Jean-Daniel Lévy**, Directeur du Département Politique – Opinion

**Gaspard Lancrey-Javal**, Chef de groupe au Département Politique – Opinion

**Morgane Hauser**, Chargée d'études senior au Département Politique – Opinion

# Sommaire

**Méthodologie d'enquête** P.3

**Synthèse des principaux enseignements  
de cette étude** P.5

**Une information encore perfectible sur le  
cancer du sein et les méthodes de  
prévention le concernant** P.7

**La pratique du dépistage, une étape  
satisfaisante pour les patientes** P.18



# Méthodologie d'enquête



Enquête réalisée **en ligne** du **28** au **30 mai** 2018.



Échantillon de **1 010** femmes, représentatif des Françaises âgées de 18 ans et plus.



Méthode des quotas et redressement appliqués aux variables suivantes :  
**âge, catégorie socioprofessionnelle et région de l'interviewée.**



Aide à la lecture des résultats détaillés :

- Les chiffres présentés sont exprimés en pourcentage.
- Les chiffres en italique sont ceux qui apparaissent significativement au-dessus de la moyenne.
- Afin de mettre en perspective les perceptions exprimées par les femmes, un échantillon représentatif de 498 hommes **♂** a été interrogé en ligne, du 29 au 31 mai 2018. Méthode des quotas et redressement appliqués aux variables suivantes : âge, catégorie socioprofessionnelle et région de l'interviewé.

# Intervalle de confiance

L'intervalle de confiance (parfois appelé « marge d'erreur ») permet de déterminer la confiance qui peut être attribuée à une valeur, en prenant en compte la valeur observée et la taille de l'échantillon. Si le calcul de l'intervalle de confiance concerne les sondages réalisés avec la méthode aléatoire, il est communément admis qu'il est proche pour les sondages réalisés avec la méthode des quotas.

| Taille de l'échantillon | 5% ou 95% | 10% ou 90% | 20% ou 80% | 30% ou 70% | 40% ou 60% | 50% |
|-------------------------|-----------|------------|------------|------------|------------|-----|
| 100 interviews          | 4,4       | 6,0        | 8,0        | 9,2        | 9,8        | 10  |
| 200 interviews          | 3,1       | 4,3        | 5,7        | 6,5        | 6,9        | 7,1 |
| 300 interviews          | 2,5       | 3,5        | 4,6        | 5,3        | 5,7        | 5,8 |
| 400 interviews          | 2,2       | 3,0        | 4,0        | 4,6        | 4,9        | 5,0 |
| 500 interviews          | 2,0       | 2,7        | 3,6        | 4,1        | 4,4        | 4,5 |
| 600 interviews          | 1,8       | 2,4        | 3,3        | 3,8        | 4,0        | 4,1 |
| 800 interviews          | 1,5       | 2,1        | 2,8        | 3,2        | 3,4        | 3,5 |
| 1 000 interviews        | 1,4       | 1,8        | 2,5        | 2,9        | 3,0        | 3,1 |
| 2 000 interviews        | 1,0       | 1,3        | 1,8        | 2,1        | 2,2        | 2,3 |
| 3 000 interviews        | 0,8       | 1,1        | 1,5        | 1,7        | 1,8        | 1,8 |
| 4 000 interviews        | 0,7       | 0,9        | 1,3        | 1,5        | 1,6        | 1,6 |
| 6 000 interviews        | 0,6       | 0,8        | 1,1        | 1,3        | 1,4        | 1,4 |

**Note de lecture :** dans le cas d'un échantillon de 1 000 personnes, si le pourcentage mesuré est de 10%, la marge d'erreur est égale à 1,8. Il y a donc 95% de chance que le pourcentage réel soit compris entre 8,2% et 11,8% (plus ou moins 1,8 points).

# Synthèse des principaux enseignements de cette étude



## QUE RETENIR DE CETTE ETUDE ?

### **Cancer du sein : 3 femmes sur 4 se sentent concernées**

- Aux yeux des femmes, le cancer du sein est d'abord associé aux souffrances de la maladie, des traitements, et de la reconstruction de soi. Les hommes, plus à distance, mettent davantage l'accent sur le dépistage.
- Cancer du sein, l'affaire de presque toutes : 75% se sentent concernées, quel que soit leur âge.

### **Information : des leviers d'amélioration**

- Un sentiment d'information présent (75%) mais largement perfectible : seules 13% se déclarent *très bien* informées. Le déficit d'information est particulièrement sensible chez les plus jeunes, 40% s'estimant aujourd'hui mal informées.
- D'ailleurs, en estimant à seulement 68% les chances de rémission à 5 ans en cas de dépistage précoce, les Françaises, et encore davantage les Françaises de moins de 50 ans, sous-estiment la probabilité de survie.
- Des facteurs de risque mal identifiés :
  - Les femmes reconnaissent bien les facteurs innés à chaque personne et les risques liés au tabac et aux traitements hormonaux,
  - Mais elles ont des difficultés à considérer l'alcool, le manque d'activité physique ou encore le surpoids comme des facteurs de risque,
  - Au final, 55% des Françaises méconnaissent au moins 3 facteurs de risques du cancer du sein (jusqu'à 58% chez les moins de 35 ans et 61% chez les 35-49 ans).
- 78% ne sont d'ailleurs pas sûres qu'il existe réellement des moyens de prévenir les risques. Les femmes âgées de 35 à 49 ans se démarquent à nouveau par leur déficit d'information, 85% émettant des doutes sur l'existence de procédés de prévention.

### **Prévention, quelles attentes ?**

- 76% des Françaises ont des doutes sur l'existence de techniques permettant d'évaluer le risque individuel de cancer. ... mais pour la plupart, elles indiquent qu'elles seraient prêtes à y avoir recours (88% ; 94% chez les plus jeunes).
- L'expérience de l'examen de dépistage semble aujourd'hui bien accompagnée. La très grande majorité des femmes se déclare satisfaite à la fois du respect de leur intimité (92%), de la prise en charge par le personnel soignant (90%) et des délais rencontrés (87%).
- Les priorités pour un meilleur accompagnement lors des examens de dépistage :
  - L'enjeu essentiel de la fiabilité du diagnostic (79% tout à fait prioritaire), dont la rapidité est un plus (56%)
  - La présence du personnel soignant, à la fois dans la pédagogie des examens et des résultats (56%), mais aussi dans le contact humain et la réassurance (56%)

**Une information encore  
perfectible sur le cancer du sein  
et les méthodes de prévention  
le concernant**





# Quelques exemples d'évocations spontanées de femmes sur le cancer du sein

Quand vous pensez au cancer du sein, quels sont tous les mots, toutes les idées qui vous viennent spontanément à l'esprit ?  
Question ouverte, réponses spontanées

- À toutes -



« Diagnostic et prise en charge de plus en plus précoces, opérations chirurgicales et remise en confiance par des ateliers qui permettent aux femmes de retrouver leur féminité. »

« Il y en a de plus en plus, bien que décelé grâce à différents contrôles, c'est le mal du siècle. Il est vrai que pris à temps il se soigne bien, mais les récidives sont inquiétantes. »

« Fléau de notre société moderne. »

« Le ruban rose. »

« Maladie qui touche de plus en plus de femmes, et qui demande une grande anticipation afin d'éviter le pire. »

« Ça n'arrive pas qu'aux autres... Mais ça se guérit, alors il faut garder espoir. »

« Je pense que c'est l'un des cancers qui, pris à temps, se soigne le mieux et avec de bons résultats. »

« Féminité, séduction, fatigue, questionnements, regard de l'autre ou des autres sur soi, avenir, couple, enfants, incompréhension, injustice, fatalité, hôpital, chimiothérapie, parcours du combattant, épuisement, dépression... »

« Il faut absolument aller se faire dépister tous les deux ans, c'est essentiel. »

« Le cancer du sein fait peur parce que c'est une partie du corps qu'on voit de premier abord et qui est sexy aux yeux des hommes »

# Les trois quarts des femmes déclarent se sentir personnellement « concernées » par le risque de cancer du sein, de façon relativement homogène quel que soit leur âge

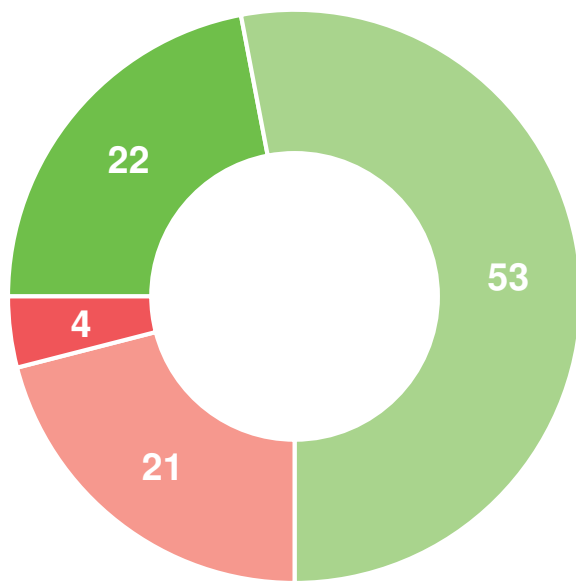
Personnellement, vous sentez-vous concernée ou pas concernée par le risque de cancer du sein ?

- À toutes, en % -



**Concernée : 75%**

*Catégories aisées : 85%*



**Pas concernée : 25%**

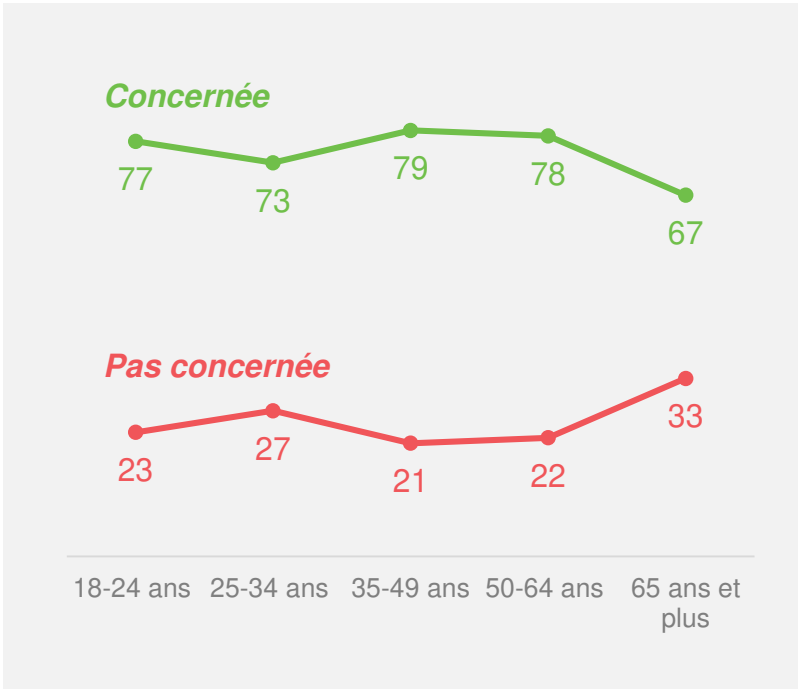
*Mal informées sur le cancer du sein : 31%*

■ Très concernée

■ Plutôt concernée

■ Plutôt pas concernée

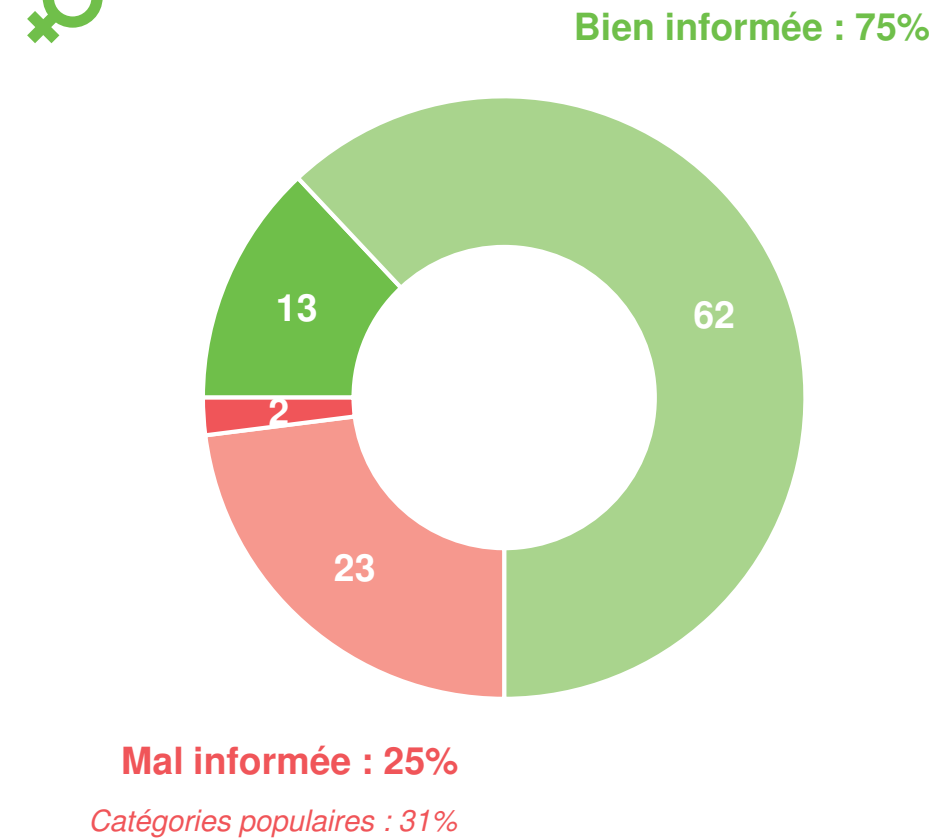
■ Pas du tout concernée



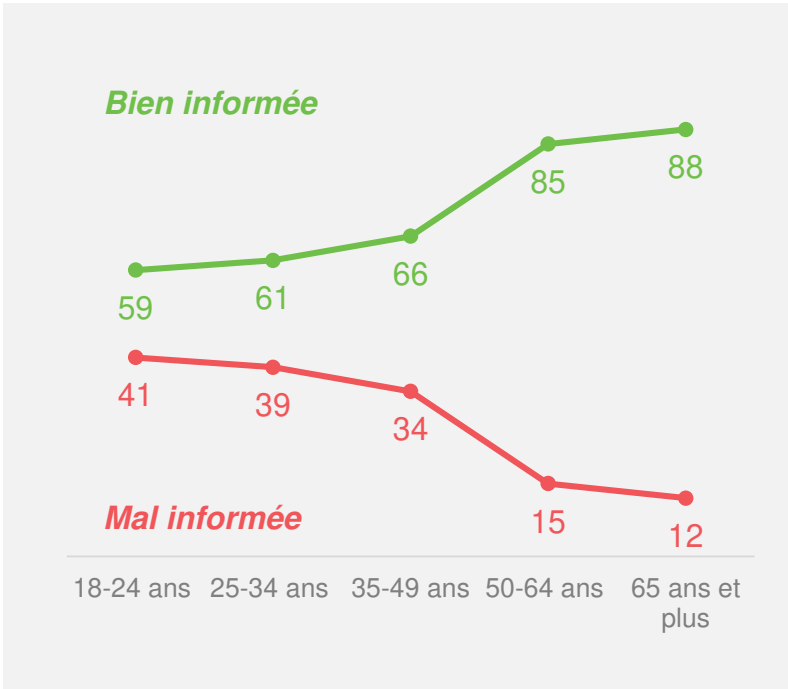
# 3 femmes sur 4 se déclarent certes bien informées sur le cancer du sein, mais leur connaissance reste diffuse : seules 13% se disent « très bien informées »

De façon générale, vous sentez-vous bien informée ou mal informée sur le cancer du sein ?

- À toutes, en % -



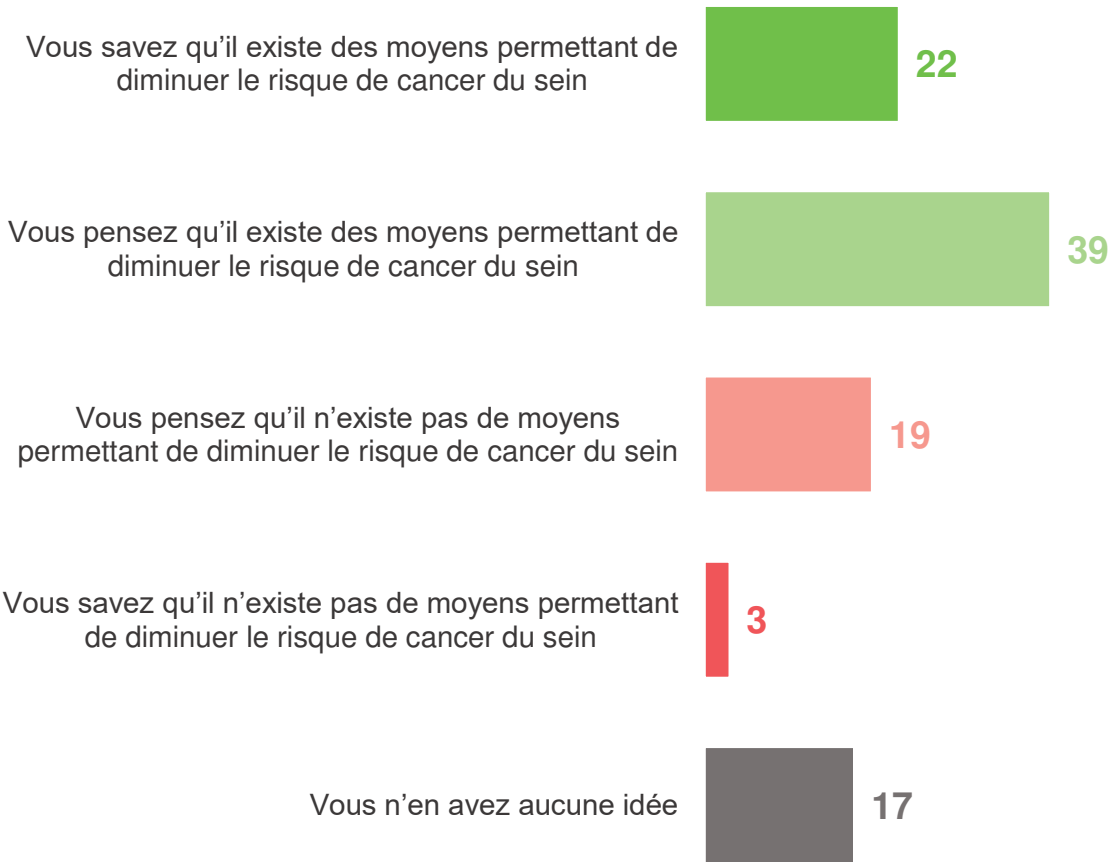
- Très bien informée
- Plutôt bien informée
- Plutôt mal informée
- Très mal informée



# Seules 22% des Françaises se déclarent certaines qu'il existe des moyens permettant de réduire le risque de cancer du sein

Pensez-vous qu'il existe des moyens permettant de diminuer le risque de cancer du sein ?

- À toutes, en % -



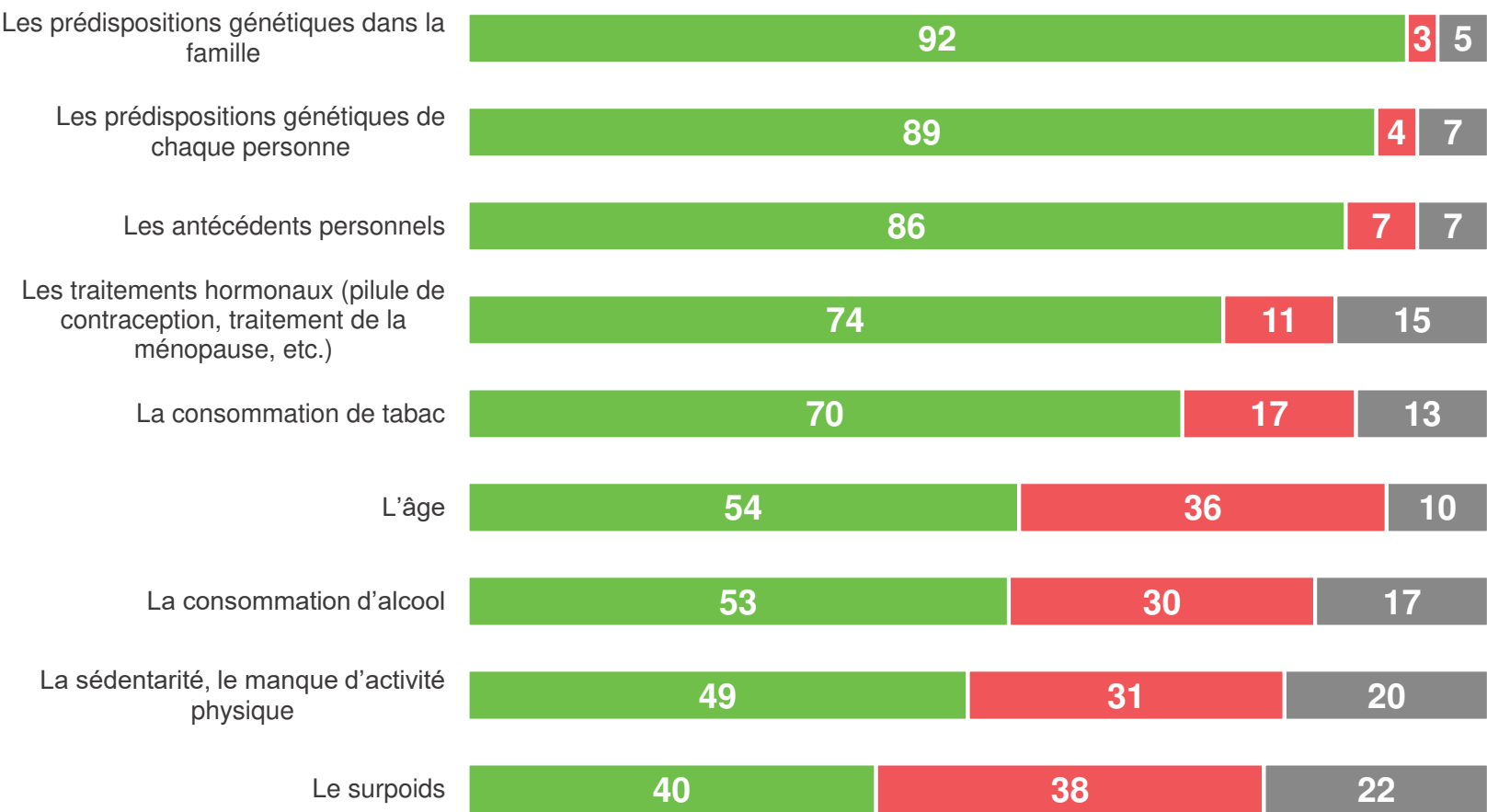
**78%**  
des femmes  
ont des doutes sur l'existence de  
moyens permettant de lutter contre  
le cancer du sein

*18-24 ans : 83%*  
*35-49 ans : 85%*  
*PCS- : 82%*  
*Mal informées sur le cancer du sein : 91%*

# Les femmes identifient d'abord des facteurs endogènes (antécédents et prédispositions génétiques) comme les plus susceptibles de favoriser le risque de cancers du sein, citant ensuite principalement le tabac et les traitements hormonaux

D'après ce que vous en savez, chacun des éléments suivants augmente-t-il le risque de cancer du sein ?

- À toutes, en % -



## Actuellement, les Françaises ne reconnaissent pas clairement ces différents facteurs de risque, leur identification variant encore avec l'âge et le niveau d'information

D'après ce que vous en savez, chacun des éléments suivants augmente-t-il le risque de cancer du sein ?

- À toutes, en % « Oui » -



Pour **55%**

des Françaises, **au moins trois** de ces facteurs ne représentent pas un risque

### Avant 50 ans

Les femmes identifient largement davantage **l'âge** comme un critère de risque, beaucoup moins cité par les femmes déjà plus âgées. Elles identifient **moins** les autres éléments comme étant des facteurs de risque, notamment en ce qui concerne la sédentarité ou la consommation d'alcool.

### Après 50 ans

Les femmes, plus nombreuses à se déclarer bien informées sur le cancer du sein identifient un **nombre de facteurs de risque significativement plus important**

# Les Françaises, et notamment celles de moins de 50 ans, sous-estiment le taux de rémission des cancers du sein après 5 ans, lorsque le cancer est dépisté de façon précoce

Selon vous, lorsqu'un cancer du sein est dépisté de manière précoce, quelles sont les chances pour la personne malade d'être en rémission 5 ans plus tard ?

- À toutes, en % -

« Répondez en pourcentage : 0% signifie que toutes les personnes malades ont encore des cancers qui progressent après 5 ans ; 100% signifie que toutes les personnes malades sont en rémission après 5 ans. Les nombres intermédiaires vous permettent de nuancer votre réponse »



En moyenne, les Françaises estiment à

 **68%**

les chances de rémission à 5 ans d'une personne atteinte d'un cancer du sein dépisté de manière précoce

*Moins de 35 ans : 66%*

*35-49 ans : 65%*

*50 ans et plus : 70%*

*Bien informées sur le cancer du sein : 69%*

*Femmes ayant déjà été victimes d'un cancer : 76%*

 **Hommes : 68%**

Moins de 50%

**13**

De 50% à 69%

**27**

De 70% à 89%

**36**

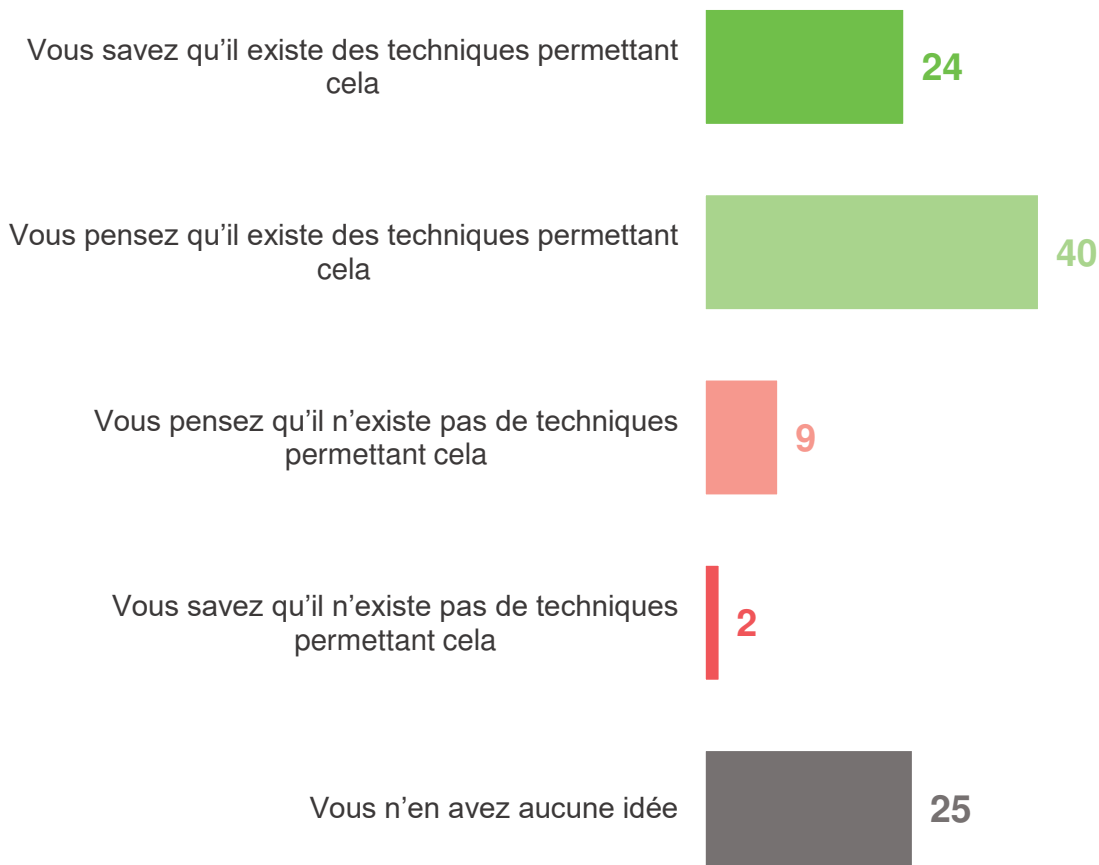
90% et plus

**24**

# Plus de 6 femmes sur 10 savent ou pensent qu'il existe des techniques permettant d'évaluer le risque individuel de cancer du sein

Selon vous, existe-t-il actuellement des techniques permettant d'évaluer le risque individuel de cancer du sein de chaque femme ?

- À toutes, en % -



**76%**  
des femmes  
ont des doutes sur l'existence de  
techniques permettant d'évaluer le  
risque individuel de cancer du sein  
*25-34 ans : 81%*  
*35-49 ans : 81%*  
*Mal informées sur le cancer du sein : 86%*

**Hommes : 64%**

Pourtant, près de 9 femmes sur 10 (dans toutes les catégories de population) se déclarent prêtes à utiliser les techniques permettant d'identifier ses risques personnels de cancer du sein, et la moitié des femmes affirment même y être « tout à fait prêtes »

Sur le principe, si vous aviez accès à des techniques permettant d'identifier votre risque personnel de cancer du sein, seriez-vous prête ou non à les utiliser ?

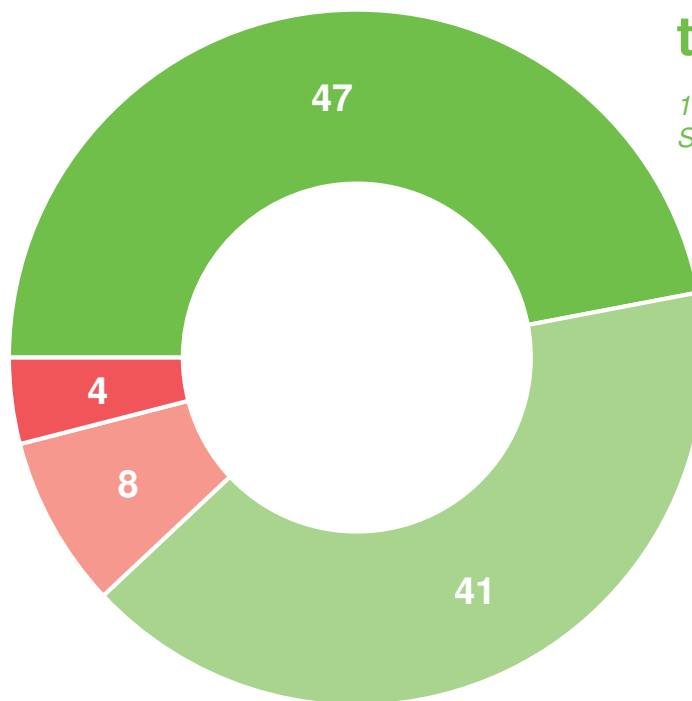
- À toutes, en % -



**Prête à utiliser ces techniques : 88%**

*18-24 ans : 94%*

*Se sentent concernées par le cancer du sein : 91%*



**Pas prête à utiliser ces techniques : 12%**

*Se sentent peu concernées par le cancer du sein : 21%*

- Tout à fait prête à utiliser ces techniques
- Plutôt prête à utiliser ces techniques
- Plutôt pas prête à utiliser ces techniques
- Pas du tout prête à utiliser ces techniques

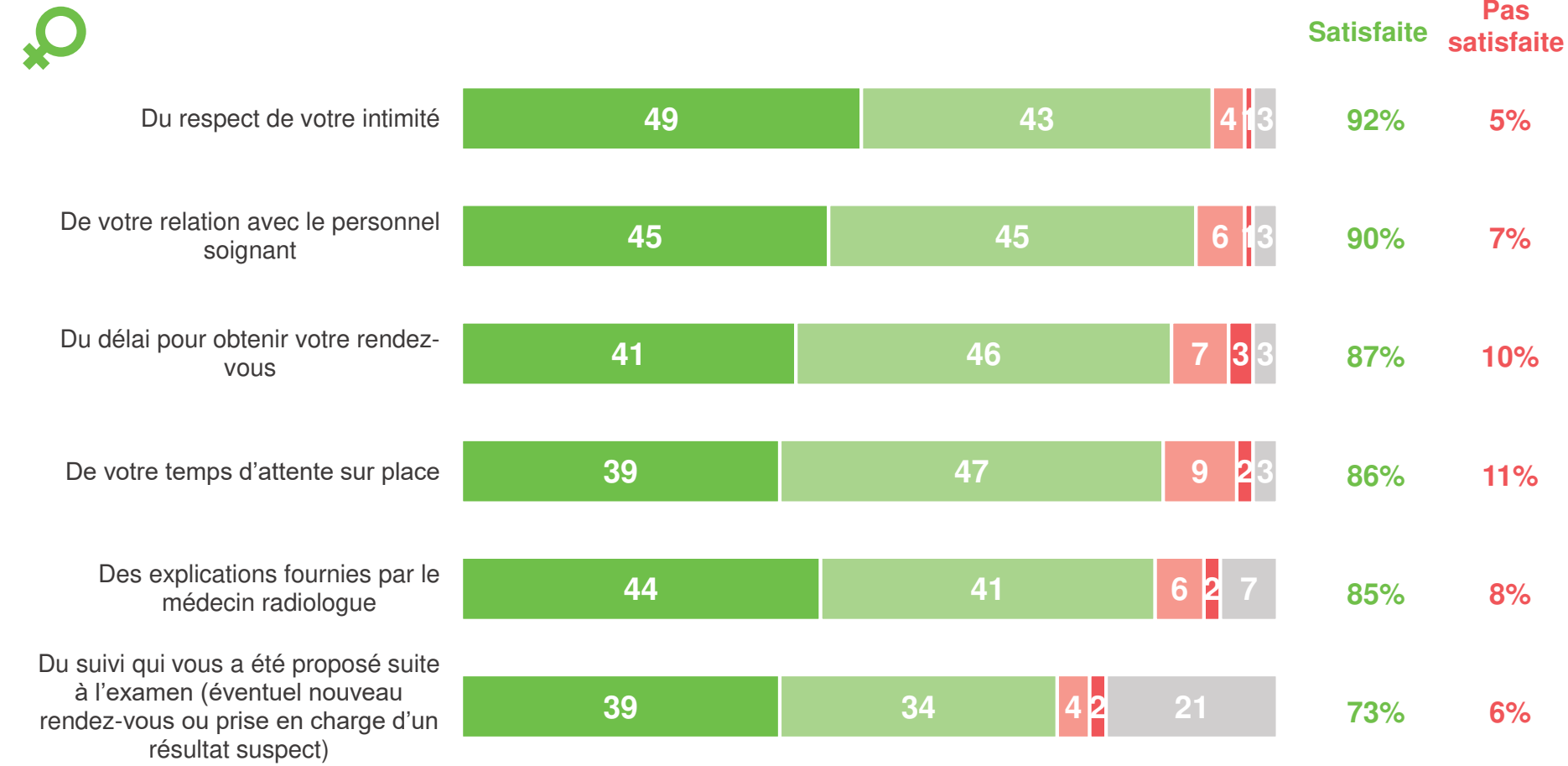
**La pratique du dépistage, une  
étape satisfaisante pour les  
patientes**



# Les femmes se montrent très largement satisfaites de la tenue des examens qu'elles ont déjà réalisé : s'il y avait un point à améliorer, cela pourrait être le temps d'attente sur place et le délai pour obtenir un rendez-vous

Lors de votre dernier examen de dépistage du cancer du sein, avez-vous été satisfaite ou pas satisfaite... ?

- Aux femmes ayant déjà réalisé un examen de dépistage, en % -



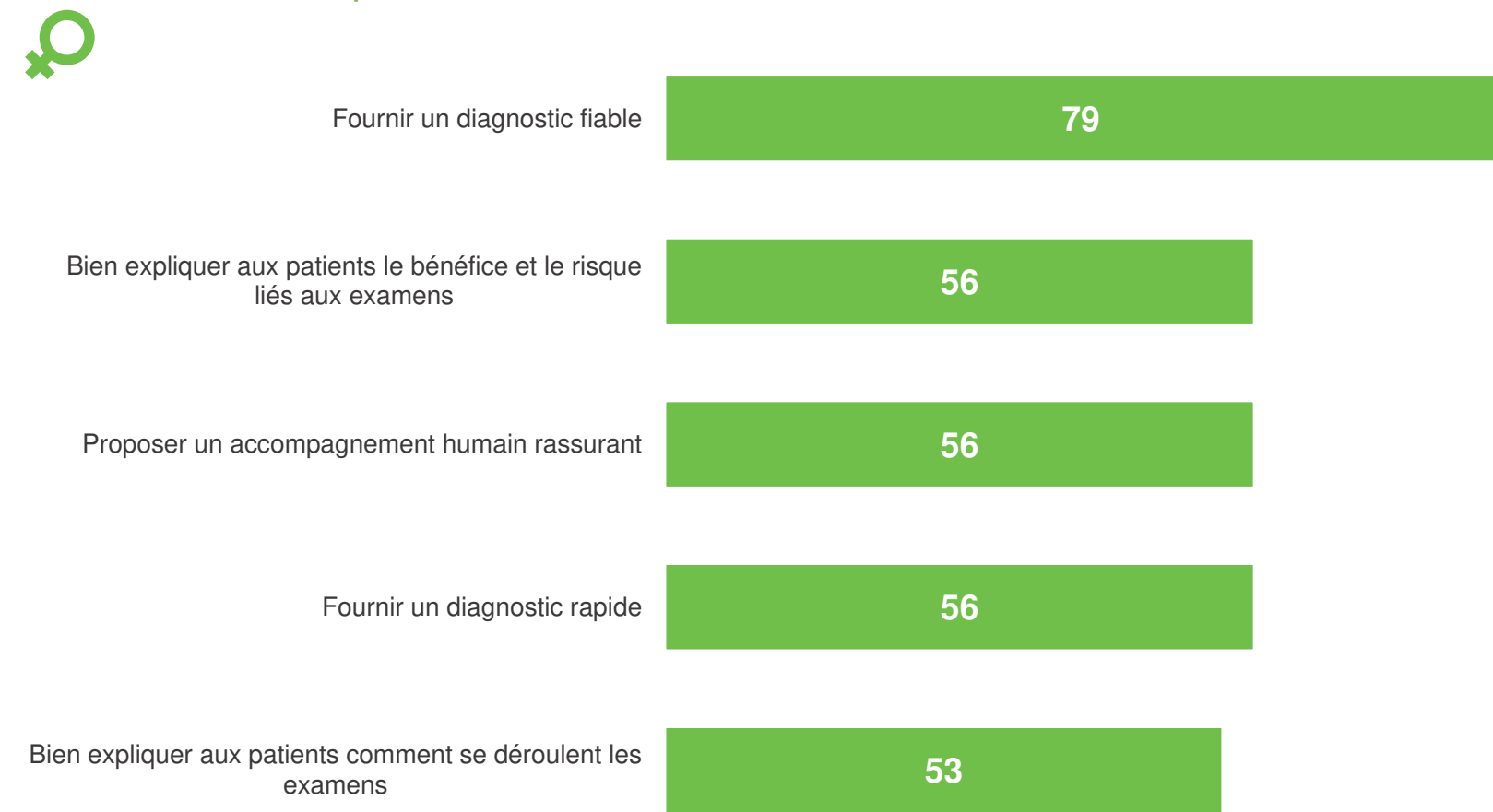
■ Tout à fait satisfaite ■ Plutôt satisfaite ■ Plutôt pas satisfaite ■ Pas du tout satisfaite ■ Cela ne vous concernait pas



# Aux yeux des Françaises, la fiabilité du diagnostic apparaît comme l'enjeu le plus prioritaire pour les organismes réalisant des examens de dépistage du cancer du sein

Chacun des critères suivants devrait-il selon vous être prioritaire ou pas prioritaire pour les organismes qui réalisent des examens de dépistage ou de diagnostic pour le cancer du sein ?

- À toutes, en % de « **tout à fait prioritaire** »-



Les femmes de plus de 50 ans mettent particulièrement l'accent sur le fait de fournir un diagnostic rapide et fiable

# Contacts

Merci de noter que toute **diffusion de ces résultats** doit être accompagnée des éléments techniques suivants :  
le **nom de l'institut**, le **nom du commanditaire de l'étude**,  
la **méthode d'enquête**, les **dates de réalisation** et la **taille de l'échantillon**.

---

Suivez l'actualité de Harris Interactive sur :



[www.harris-interactive.com](http://www.harris-interactive.com)



[Facebook](https://www.facebook.com/harrisinteractive)



[Twitter](https://twitter.com/harrisinteractive)



[LinkedIn](https://www.linkedin.com/company/harrisinteractive)

---

## Contacts Harris Interactive en France :

Jean-Daniel Lévy – Directeur du Département Politique & Opinion - 01 44 87 60 30 - [jdlevy@harrisinteractive.fr](mailto:jdlevy@harrisinteractive.fr)

Laurence Lavernhe – Responsable de la communication - 01 44 87 60 94 - 01 44 87 60 30 - [llavernhe@harrisinteractive.fr](mailto:llavernhe@harrisinteractive.fr)

ahead of what's next