

NOTE DETAILLEE

Les Français et l'orthodontie

Quelle connaissance et quelle perception des traitements orthodontiques aujourd'hui ?

Quels préjugés et quels besoins d'information ?

Etude *Harris Interactive* pour la Fédération Française d'Orthodontie

Enquête réalisée en ligne du 24 au 26 mars 2015. Echantillon de 1 020 personnes représentatives des Français âgés de 15 ans et plus. Méthode des quotas et redressement appliquée aux variables suivantes : sexe, âge, catégorie socioprofessionnelle et région d'habitation de l'interviewé(e).

*_**

A la demande de la *Fédération Française d'orthodontie (FFO)*, Harris Interactive a interrogé les Français sur **leur perception actuelle de l'orthodontie**. Quelle est la connaissance des Français des traitements orthodontiques ? Sont-ils bien informés sur le sujet ? Ont-ils le sentiment que cette pratique a évolué au cours des dernières années ? Quels bénéfices et inconvénients lui prêtent-ils ?

Que retenir de cette enquête ?

- **Plus d'1/3 des Français (35%) déclarent porter ou avoir porté un appareil orthodontique et près d'un Français sur deux (49%) est concerné indirectement par l'orthodontie**, ayant un ou plusieurs enfant(s) ou un ou plusieurs frère(s)/sœur(s) qui portent ou ont porté un appareil orthodontique.
- Spontanément, l'orthodontie est très largement associée aux **soins dentaires et au perfectionnement de la dentition et du fonctionnement de la mâchoire**. Certains soulignent néanmoins son coût élevé et son caractère parfois jugé plus esthétique que nécessaire.
- **Les Français identifient clairement les spécialistes en orthodontie et les chirurgiens-dentistes ayant une formation spécifique comme des professionnels capables de mettre en place un traitement orthodontique**. Ils doutent en revanche, à juste titre, de la capacité des chirurgiens-dentistes dans ce

domaine et n'identifient pas la capacité des stomatologues à mettre en œuvre des traitements orthodontiques.

- **Selon les Français, un traitement orthodontique permet principalement d'avoir des dents plus joliment alignées (97%), d'améliorer la mastication (82%) et de corriger un défaut de prononciation (67%).** 59% pensent à tort que cela permet de soulager les douleurs dentaires. Cette perception des objectifs varient selon le fait d'avoir été ou d'être concerné ou non et en fonction du niveau de revenus.
- **Les Français ont plutôt une bonne connaissance des traitements orthodontiques :** ils savent majoritairement qu'avec une bonne hygiène, un appareil orthodontique n'abîme pas les dents, qu'il ne les déchausse pas et ne provoque pas de caries. Ils ont également conscience qu'on peut avoir recours à l'orthodontie à l'âge adulte. Cependant, 40% estiment à tort que les résultats d'un tel traitement durent éternellement.
- **Depuis 20 ans, les Français reconnaissent les progrès des traitements orthodontiques** qu'ils jugent plus discrets, plus solides et moins douloureux. Toutefois, on note de nouveau que 61% adhèrent à l'affirmation erronée selon laquelle « *la correction des dents, c'est pour la vie* ».
- **Les principaux inconvénients identifiés** par les Français du port d'un appareil orthodontique sont **le prix** (72% citent l'argument « cela coûter cher » comme un des trois principaux inconvénients), **la longévité du traitement** (53%) et **sa contrainte** (50%).
- Le fait d'avoir soi-même porté un appareil dentaire ou d'avoir un proche concerné est en général corrélé avec une meilleure connaissance de cette pratique. Notons toutefois que ces personnes sont un peu plus nombreuses à penser que les effets du port d'un appareil dentaire sont permanents alors que cela n'est pas le cas.

Dans le détail :

1) Des Français qui ont une plutôt bonne connaissance des traitements orthodontiques

L'orthodontie associée aux soins dentaires et au perfectionnement de la dentition (alignement des dents et de la mâchoire)

Spontanément, les évocations les plus fréquentes lorsque les Français pensent à l'orthodontie sont les dents, les soins et les appareils dentaires.

Beaucoup évoquent avant tout un traitement dans un souci d'ordre esthétique. A noter que le coût des traitements orthodontiques est également mis en avant et jugé par certains Français comme excessif. C'est en effet, nous le verrons par la suite, l'inconvénient du port d'un appareil orthodontique le plus cité par les Français.

Les Français évoquent donc principalement l'orthodontie comme un traitement permettant de redresser les dents et corriger la dentition et le positionnement de la mâchoire ; ils en ont donc plutôt une bonne connaissance.

Cette bonne information concernant l'orthodontie n'est certainement pas sans lien avec le fait que **plus d'un tiers des Français se déclarent directement concernés car ils ont eux-mêmes porté ou portent encore un appareil orthodontique (35%)**. En effet, le port d'appareil orthodontique n'est pas rare, et au-delà de cette proportion d'individus directement concernés, **près de la moitié des Français se déclarent indirectement touchés par le sujet**, car l'un / plusieurs de leurs enfants (28%) ou un / plusieurs de leurs frères et sœurs (25%) portent ou ont porté un appareil orthodontique. Si quelques informations complémentaires sur l'orthodontie pourraient être utiles, les Français semblent donc plutôt aux faits des traitements orthodontiques.



Une identification relativement bonne des professionnels en charge des traitements orthodontiques

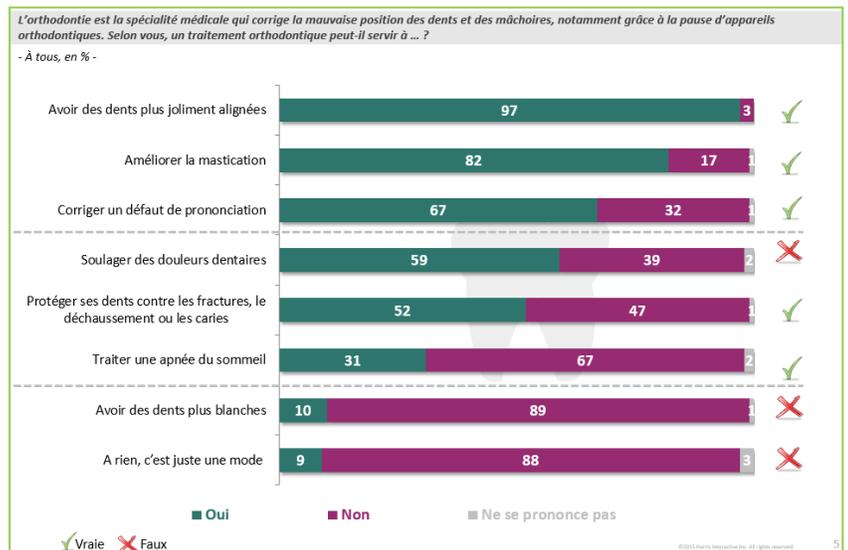
Les Français identifient clairement les spécialistes en orthodontie et les chirurgiens-dentistes ayant une formation spécifique comme des professionnels capables de mettre en place un traitement orthodontique (respectivement 96% et 83% des Français déclarent que ces professionnels sont en mesure de mettre en place un tel traitement). Ils ont en revanche un doute concernant cette capacité des chirurgiens-dentistes traitants, en effet 42% pensent que ces professionnels ont des compétences en orthodontie, alors que sans formation spécifique liée à l'orthodontie, ils ne sont pas en mesure de mettre en place de tels traitements.

Alors que les stomatologues sont en mesure de mettre en place un traitement orthodontique, seuls 29% des Français ont conscience de cette faculté. En revanche, 94% des Français pensent à juste titre qu'un pédiatre n'est pas en mesure de mettre en pratique un tel traitement.

2) De nombreux bienfaits sont reconnus par les Français aux traitements orthodontiques, qui ont fait selon eux des progrès significatifs en 20 ans

Les bienfaits d'un traitement orthodontique partiellement connus par les Français

Lorsqu'on demande aux Français de se prononcer sur les apports d'un traitement orthodontique, nous retrouvons l'évocation de l'esthétisme citée lors de la question ouverte au sujet de l'orthodontie. Les Français pensent effectivement à juste titre que ce traitement permet d'« avoir des dents plus joliment alignées » (97%), mais aussi d'« améliorer la mastication » (82%) et de « corriger un défaut de prononciation » (67%).



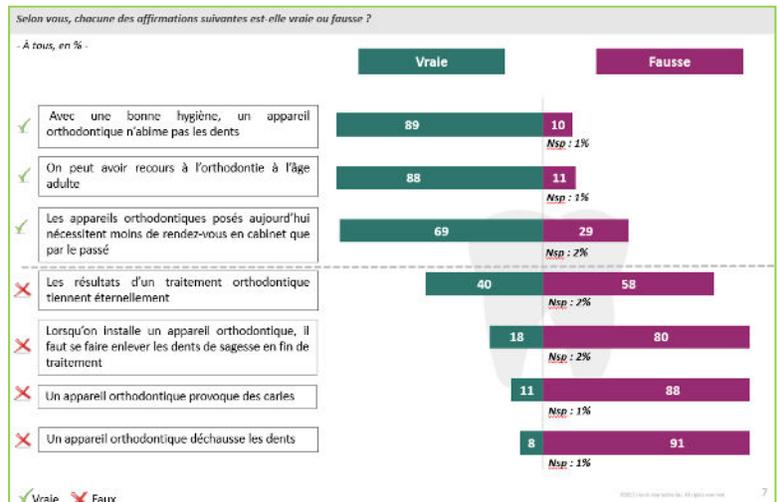
En revanche, 59% des Français pensent à tort qu'un traitement orthodontique permet de « *soulager les douleurs dentaires* ». Cette fausse idée est davantage répandue auprès des moins de 35 ans (70%) et des personnes ayant un niveau de revenu net mensuel de plus de 5000 euros (71%).

Les Français appréhendent moins bien le fait que les traitements orthodontiques peuvent permettre de « *protéger ses dents contre les fractures, le déchaussement ou les caries* » (52% des Français et 70 % des personnes ayant un niveau de revenus nets mensuels de 5000 à 6000 euros pensent que cette affirmation est vraie).

Seuls 31% des Français ont répondu à juste titre que l'orthodontie permet de « *traiter une apnée du sommeil* » ; ce sont encore les personnes avec un niveau de revenu plus élevé (5000 euros nets mensuels et plus) qui sont le mieux de ce bienfait (43%).

Majoritairement, les Français ont conscience qu'un traitement orthodontique ne permet ni « *d'avoir des dents plus blanches* » (réponses considérée fausse par 89%), ni que cela répond à « *un effet de mode et ne sert à rien* » (88%).

Dans la continuité de ces questions et appelés à se prononcer sur une liste d'affirmations concernant l'orthodontie, les Français montrent encore une assez bonne connaissance des traitements orthodontiques. Ils pensent en effet majoritairement qu'« *avec une bonne hygiène, un appareil orthodontique n'abime pas les dents* » (89%), que le « *recours à l'orthodontie à l'âge adulte* » est possible (88%) et qu'aujourd'hui, un traitement orthodontique « *nécessite moins de rendez-vous en cabinet que par le passé.* »(69%).



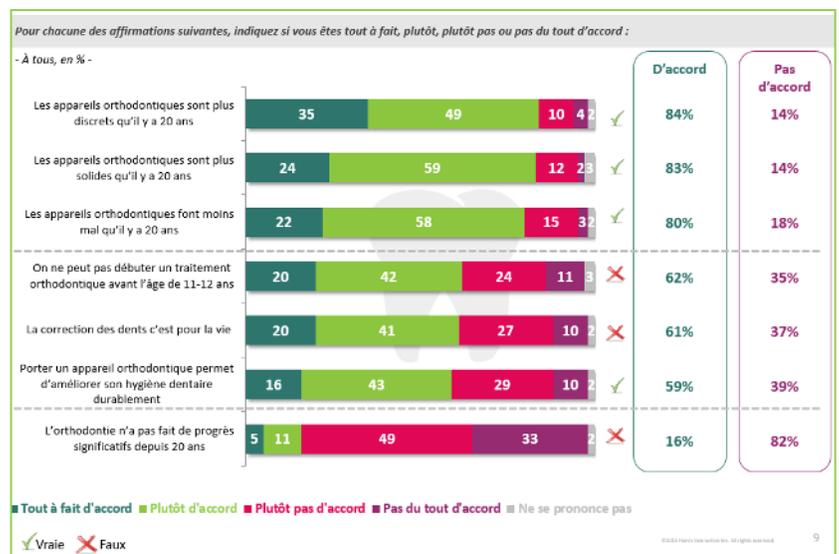
Ce sont les personnes concernées par les appareils orthodontiques dans leur entourage qui ont une vision plus positive de l'orthodontie. En revanche, les catégories populaires en ont une vision plus négative et pensent, plus que la moyenne, à tort, que « *lorsqu'on installe un appareil orthodontique, il faut se faire enlever les dents de sagesse en fin de traitement* » (26% pensent que cette affirmation est vraie contre 18% en

moyenne), qu'un « *appareil orthodontique provoque des caries* » (14% contre 11% en moyenne), et qu'un appareil « *déchausse les dents* » (12% contre 8% en moyenne).

Enfin, notons qu'en dépit d'une bonne connaissance générale, 40% des Français se trompent en affirmant que « *les résultats d'un traitement orthodontique tiennent éternellement* », cette proportion atteignant même 48% parmi les parents d'enfants concernés.

Les Français reconnaissent l'amélioration des traitements orthodontiques en l'espace de 20 ans

Les Français jugent majoritairement que les appareils orthodontiques sont plus discrets (84% sont d'accord avec cette affirmation), plus solides (83%) et font moins mal (80%) qu'il y a 20 ans. Les Français sont donc peu nombreux à considérer que « *l'orthodontie n'a pas fait de progrès significatifs depuis 20 ans* » (seuls 16% affichent leur adhésion à cette affirmation).



En revanche, les Français n'ont pas massivement conscience que « *porter un appareil orthodontique permet d'améliorer son hygiène dentaire durablement* », même si 59% sont d'accord avec cette affirmation.

Les Français ne sont, enfin, pas tout à fait au courant de l'âge auquel un traitement orthodontique peut commencer et la longévité des effets d'un traitement orthodontique. En effet, 62% des Français pensent à tort qu'« *on ne peut pas débiter un traitement orthodontique avant l'âge de 11-12 ans* » et 61% des Français ont tort en considérant que « *la correction des dents c'est pour la vie*. »

A noter dans le détail que si les plus jeunes (15-24 ans) mettent un peu plus en avant le fait que les appareils sont plus discrets (91% sont d'accord avec cette affirmation contre 84% en moyenne), les 50 ans et plus insistent davantage sur le fait que le traitement est moins douloureux qu'avant (84% contre 80%) et permet d'améliorer l'hygiène dentaire durablement (63% contre 59%).

3) Les principaux inconvénients identifiés par les Français du port d'un appareil orthodontique sont le prix, la longévité du traitement et sa contrainte

Le prix était déjà un élément évoqué spontanément par les Français lorsque nous leur demandions quelles étaient les idées qui leur venaient à l'esprit lorsqu'ils pensaient à l'orthodontie. C'est en effet **le principal inconvénient identifié par 72% des Français** (principalement par les femmes -75%- et les personnes ayant un ou des enfants portant ou ayant porté un appareil orthodontique -80%-).

A titre d'inconvénient, le traitement orthodontique est également jugé « très long » par 53% des Français et d'autant plus par les personnes ayant un ou plusieurs enfants concernés par les appareils orthodontiques (60%). 50 % des Français identifient également le fait de porter un appareil orthodontique comme quelque chose de « contraignant ». Le caractère inesthétique des appareils est également cité mais dans une moindre mesure (cité par 40% des Français), même si cet inconvénient est davantage cité par les personnes ayant un niveau de revenus nets mensuels supérieur à 5000 euros nets mensuels (58%) et les personnes de moins de 35 ans (51%).

21% des Français évoquent également le fait que « cela fait mal » (21%) et qu' « on se moque des personnes qui portent un appareil orthodontique » (18%). En revanche, les Français n'associent pas vraiment les inconvénients suivants comme des éléments majeurs : les problèmes d'élocution (14%) ; le fait que cela ne soit pas hygiénique (4%) et que cela abîme les dents (2%), en cohérence avec les réponses données précédemment.

Selon-vous, quel sont les principaux inconvénients de porter un appareil orthodontique ? (Réponses données à l'aide d'une liste. Trois réponses possibles)

- À tous, en % -

