NOTE DETAILLEE

Le regard des seniors sur le passage à la retraite

Etude *Harris Interactive* pour *l'Institut Français des Seniors*

Enquête réalisée en ligne du 05 au 12 mars 2014. Echantillon de 1 000 personnes représentatif de la population française âgée de 50 à 70 ans, à partir de l'access panel Harris Interactive. Méthode des quotas et redressement appliquée aux variables suivantes : sexe, âge, statut d'activité et catégorie socioprofessionnelle, et région d'habitation de l'interviewé(e).

-

A la demande de *l'Institut Français des Seniors* et à l'occasion du 16ème Salon des Seniors qui se déroulera du 3 au 6 avril 2014, Harris Interactive a réalisé **une enquête auprès d'un échantillon représentatif de Français âgés de 50 à 70 ans, qu'ils soient ou non encore en activité.**

Cette enquête porte sur **le passage de la vie active à la vie à la retraite, et la manière dont ce changement est attendu, préparé et vécu** : quelles sont les évocations spontanées que les seniors associent à la retraite ? A quel âge sont-ils partis, espèrent-ils ou envisagent-ils de partir à la retraite ? Avec quel état d'esprit appréhendent-ils ce changement de vie ? Pour les retraités, observe-t-on un décalage entre la retraite telle qu'ils l'ont imaginée et la retraite telle qu'ils la vivent aujourd'hui ? Et si oui, sur quels aspects ? Quelles sont les opportunités que les seniors associent à la retraite et les priorités qu'ils affichent à cette période de leur existence, entre santé, couple, famille, amis, loisirs… ?

Que retenir de cette enquête ?

- Une majorité des personnes âgées de 50 à 70 ans, retraitées ou non, a plutôt le sentiment que **les seniors bénéficient d'une image positive dans la société française (59%)**, aucune catégorie n'exprimant majoritairement le ressenti contraire.

- **La retraite suscite plutôt des évocations positives dans l'esprit des seniors**, qu'ils soient ou non déjà eux-mêmes retraités. En effet, ils lui associent principalement les notions de liberté, de loisirs et de voyages.

- **Les seniors encore en activité indiquent qu'ils aimeraient partir à la retraite vers 61 ans en moyenne, mais anticipent qu'ils prendront effectivement leur retraite plutôt vers 63 ans et demi**. Les indépendants, les professions libérales et les cadres souhaitent partir plus tard, une proportion importante d'entre eux déclarant d'ailleurs avoir souhaité ou souhaiter à continuer travailler après l'âge légal de départ à la retraite.

- **55% des seniors déclarent avoir été ou être « tranquilles » à l'idée de partir en retraite, pour 28% d'impatients et 16% d'inquiets.** Pour ces derniers, l'inquiétude est surtout d'ordre financière (75%), avant de refléter la peur de ne plus être utile socialement (47%) ou de s'ennuyer (44%). Notons que les seniors encore en activité indiquent un peu plus que ceux qui sont déjà en retraite être impatients (30%) ou inquiets (19%). L'impatience est également plus grande parmi les catégories populaires (36%).

- **Si ceux qui sont aujourd'hui en retraite déclarent s'être majoritairement préparés en matière financière ou en matière d'activités et projet de vie** (70% et 73%) **et avoir eu le sentiment d'être suffisamment informés et accompagnés** (68%), **c'est moins le cas de ceux qui n'ont pas encore franchi le cap.** En effet, parmi les seniors encore en activité, seuls 52% se déclarent préparés concernant leurs finances à la retraite et 47% en termes de projet de vie. En outre, **61% des seniors actifs ont le sentiment de ne pas être suffisamment informés et accompagnés pour ce passage à la retraite.**

- **Les retraités déclarent majoritairement (62%) une bonne adéquation entre la retraite telle qu'ils l'avaient imaginée et la retraite telle qu'ils la vivent**, même si plus d'un sur deux (52%) mentionnent que sa situation est moins bonne que prévue en matière financière. Ils semblent particulièrement agréablement surpris de leurs relations avec leurs petits-enfants et de leurs activités.

- **Les priorités affichées pour la retraite consistent à voyager (50%), passer plus de temps en famille (45%) et mieux prendre soin de soi et de sa santé (34%).** La retraite est également vue comme une opportunité de consacrer plus de temps à son couple, 32% en faisant une priorité (41% des hommes pour 24% des femmes).

1/ La retraite est plutôt source d'évocations positives, aussi bien pour les actuels que pour les futurs retraités

Invités à indiquer « *quels sont tous les mots, toutes les impressions qui [leur] viennent à l'esprit* » lorsqu'ils pensent à la retraite, **les seniors mettent principalement en avant de manière spontanée les dimensions de « temps libre » et de « liberté »** (sous-entendu par opposition au temps contraint de la vie active), **ainsi que les notions de « repos », de « loisirs » et de « voyages »**. Il s'agit de « profiter » de ce temps de vie qui s'ouvre, de « prendre son temps » pour apprécier la « tranquillité », le « calme », la « détente » ou encore la « sérénité ».

Notons que **« la famille » et « les enfants » ou « petits-enfants »** sont visibles dans le nuage de mots des évocations spontanées associées à la retraite mais que celle-ci semble apparaître avant tout comme un temps personnel.

Lorsque le temps de la retraite est comparé à celui de la vie active, cette comparaison s'établit davantage au profit de la retraite, sur le registre de **la disparition de certaines contraintes** :

- ✓ « Plus d'horaires, de contraintes, de chef… La liberté de faire ce que l'on veut quand on veut » ;
- ✓ « Loisirs, voyages, plus besoin de réveil, avoir du temps pour s'occuper de soi, plus de contraintes... » ;
- ✓ « La plus belle période de la vie, quand on est en bonne santé ».

En mineur, on voit cependant émerger **quelques évocations négatives**, tournées principalement autour de la « vieillesse », de la « santé » qui se dégrade, ou encore de la « solitude » et du « manque d'argent » (baisse de

revenus). Ces dimensions positives et négatives sont parfois mêlées, laissant entrevoir un sentiment d'ambivalence :

- ✓ « ouf tranquille, perte revenus » ;
- ✓ « peur du manque de sociabilité, occupations à redéfinir, disponibilité pour enfants et petits-enfants » ;
- ✓ « Taxes sur la retraite, perte de moyens financiers, repos enfin mérité, temps des loisirs et voyages » ;
- ✓ « Liberté, loisirs, vieillesse, temps qui passe… ».

De manière cohérente, lorsqu'on les invite parmi une liste de mots prédéfinis à choisir ceux qu'ils associent le plus à la retraite, **les seniors parlent surtout de liberté (70%), de loisirs (68%) et de voyages (53%) avant même la famille (52%).** On retrouve donc ici des termes mobilisés spontanément par les seniors, qu'ils soient actifs ou retraités. Relevons que ceux qui sont déjà retraités citent encore davantage la liberté (77% contre 66% des actifs), ainsi que les loisirs (72% contre 66%) et la famille (59% contre 47%). La famille est également logiquement particulièrement mise en avant par ceux qui ont des enfants (59%) et/ou des petits-enfants (65%), qu'il s'agisse d'hommes ou de femmes. A l'inverse, les seniors qui n'ont pas de petits-enfants associent davantage à la retraite l'idée de voyages (58%), tout comme les cadres et professions libérales (59%) et les plus aisés (75%) ainsi que les seniors franciliens (63%).

D'autres termes, bien que cités par moins d'un répondant sur deux, apparaissent relativement souvent associés à la retraite. Loin d'être une période de repli, **la retraite constitue pour les seniors une période de projets** (42%), particulièrement pour les personnes âgées de 55 à 59 ans (47%) et les seniors les plus aisés (59%), issus des catégories supérieures (46%). Les personnes qui se sont senties ou sont actuellement impatientes à l'idée d'être à la retraite mobilisent particulièrement cet aspect (48%).

La santé constitue également une problématique corrélée à la retraite dans l'esprit des répondants (42%), de manière transversale chez toutes les catégories de seniors, et particulièrement chez ceux pour qui la retraite est synonyme d'inquiétude (50%) et ceux qui n'ont pas d'enfant (51%). Les termes **« bonheur »** et **« soulagement »** sont également associés à la retraite par plus d'un répondant sur trois (37% et 36%). Relevons que si les membres des catégories supérieures insistent spécialement sur la liberté (75% contre 67% des CSP-), les membres des catégories populaires sont plus nombreux à parler de soulagement (45% contre 32% des CSP+). 24% des seniors voient également la retraite comme un **« renouveau »** (29% des femmes contre 19% des hommes).

Enfin, **27% des seniors associent à la retraite le mot « relations »** (cette proportion montant jusqu'à 33% chez les seniors célibataires), **quand 15% parlent « d'engagement »** (19% des CSP+). **Les termes négatifs de « solitude », d' « ennui » et de « tristesse » ne sont associés à la retraite que par respectivement 12%, 11% et 7% des répondants**, ce qui confirme que la retraite est davantage perçue comme un moment de dynamisme que de désœuvrement. Toutefois, notons que ces termes sont un peu plus accolés à la retraite par les seniors encore en activité (respectivement 15%, 14% et 9%) et par les personnes de 50 à 59 ans (16%, 14% et 10%).

En outre, relevons que les seniors estiment majoritairement bénéficier d'une bonne image dans la société : **six répondants sur dix (59%) estiment que les seniors ont de manière générale une bonne image dans la société française**, contre 40% d'avis contraires. Seuls 5% estiment que les seniors ont une très bonne image et autant une très mauvaise image. On observe relativement peu de différences selon les catégories de répondants, les personnes de 55 à 59 ans étant légèrement plus nombreuses à considérer que les seniors ont une bonne image (64%).

2/ Il existe un décalage de deux ans et demi entre l'âge souhaité de départ à la retraite et l'âge de départ réellement projeté ; environ 3 seniors sur 10 ont été ou sont tentés par le fait de travailler après l'âge légal de départ à la retraite

En moyenne, les seniors encore en activité espèrent prendre leur retraite à **61 ans environ**. Cette moyenne cache toutefois une assez forte variabilité des réponses. **Si plus d'un répondant sur deux (54%) opte pour l'ancien âge légal de départ à la retraite**, soit 60 ans, 13% aimeraient partir avant, 13% entre 61 et 64 ans et 19% à 65 ans ou après. Notons que les cadres et professions libérales souhaitent partir en retraite plus tard que la moyenne (63 ans), tandis que les membres des catégories populaires et les professions intermédiaires placent la barre environ à 60 ans. On constate un an de différence entre les salariés du privé et les salariés du public : les salariés du privé encore en activité voudraient partir en retraite en moyenne à 61 ans, quand les salariés du public mentionnent comme âge idéal 60 ans. Soulignons également que les personnes inquiètes à l'idée de partir à la retraite espèrent quitter la vie professionnelle à 63 ans, contre 62 ans pour ceux qui envisagent la retraite avec tranquillité et 59 ans pour ceux qui sont impatients.

Si les seniors actifs aimeraient partir en retraite à 61 ans en moyenne, ils anticipent plutôt un départ à l'âge de **63 ans et demi**. 4% pensent partir en retraite avant 60 ans, 14% seulement à 60 ans, 41% entre 61 et 64 ans et même 40% à 65 ans ou plus tard. Ainsi, on observe **un différentiel de plus de 2 ans entre le souhait et l'anticipation de ce qui sera sans doute la réalité.** On observe sur cette question une convergence entre les salariés du privé et les salariés du public (63 ans et demi pour les premiers, 63 ans pour les seconds). Et de nouveau, on constate que les cadres et professions libérales anticipent un départ à la retraite plus tardif que les autres catégories d'actifs (65 ans contre 63 ans).

Près d'un tiers des personnes interrogées (31%) indiquent qu'elles auraient aimé (32% des retraités) ou qu'elles aimeraient (30% des seniors actifs) continuer à travailler après l'âge légal de départ à la retraite, dont 13% certainement. A l'inverse, 69% rejettent cette possibilité, dont même 39% tout à fait. Ainsi, si les évocations associées à la retraite apparaissent très positives, un certain nombre de répondants désirerait néanmoins repousser cette échéance. **Parmi les plus intéressés par cette hypothèse, on retrouve surtout les indépendants et chefs d'entreprises (51%), ainsi que les cadres et professions libérales (40%) et les personnes qui déclarent les revenus les plus élevés (43%)** alors que ce n'est le cas que d'environ un quart des professions intermédiaires et des catégories populaires. Cette question ne semble donc pas principalement ou pas seulement liée à celle des revenus mais davantage à la question de l'intérêt que l'on peut avoir à exercer son métier. Ainsi qu'au sentiment personnel à l'égard de la retraite : 60% des personnes inquiètes à l'idée de la retraite ont, auraient voulu ou veulent continuer à travailler une fois dépassé l'âge légal de la retraite contre seulement 9% des personnes qui sont impatientes à l'égard de cette perspective.

3/ Les seniors se déclarent majoritairement sereins et préparés au moment du passage à la retraite, bien que des différences notables apparaissent entre ceux qui sont déjà retraités et ceux qui ne le sont pas encore

Face à la perspective de la retraite, comment se sentent les seniors ? **La plupart des personnes interrogées (55%) déclarent qu'elles étaient ou sont « tranquilles » par rapport à la retraite**, « qu'elles l'attendaient/l'attendent sereinement ». 28% font état de leur « impatience », indiquant qu'elles avaient ou ont « hâte que cela arrive ». Seuls 16% enfin entrevoient davantage la retraite comme une source d'inquiétude, redoutant ce changement.

Parmi ceux qui ont déjà franchi le cap, 61% indiquent qu'ils attendaient sereinement la retraite, pour 26% d'impatients et 12% d'inquiets. **Parmi ceux qui sont encore en activité, la majorité se dit également sereine (50%) mais on note un peu plus de seniors impatients (30%) mais aussi inquiets (19%).** Outre le statut d'activité et par conséquent l'âge, **le sexe et la catégorie socio-professionnelle influent également sur les réponses** : les hommes ont davantage tendance que la moyenne à se sentir sereins par rapport à la retraite (61%) tandis que les femmes sont un peu plus nombreuses à manifester leur inquiétude (22%). Les membres des catégories supérieures font également davantage montre d'une attitude tranquille à l'égard de la retraite (62%), quand plus d'un tiers des membres des catégories populaires se montrent plutôt impatients (36%).

L'inquiétude exprimée porte avant tout sur les revenus à la retraite avant d'être une angoisse sociale, même si cette dimension est également présente. En effet, 75% des personnes inquiètes mentionnent leur peur d'avoir des difficultés financières, quand 47% craignaient ou craignent de ne plus être utiles socialement, 44% de s'ennuyer et 30% d'être isolées. 39% évoquent la peur de voir leur santé de dégrader et 28% de déprimer. Enfin, l'inquiétude découle pour 23% des répondants de la peur de ne plus voir ses collègues de travail et 12% de la peur de voir sa vie de couple affectée par cette nouvelle période de la vie (18% chez les personnes en couple au moment de l'enquête). Les retraités qui déclarent avoir été « inquiets » lient plus leur appréhension au sentiment d'inutilité sociale (69%) alors que les actifs craignent surtout des difficultés financières (81%) ou des problèmes de santé (50%).

La sérénité majoritairement affichée semble découler d'une certaine préparation à cette échéance. **Six répondants sur dix indiquent en effet avoir le sentiment d'avoir été ou d'être préparés à la retraite en matière financière** : pension, épargne… (60%, dont 21% tout à fait), **ainsi qu'en matière d'activités, de projet de vie :** loisirs, bénévolat, relations... (59%, dont 25% tout à fait). Si ces taux sont majoritaires, relevons que près de quatre personnes sur dix se sentent toutefois plutôt démunies sur ces deux aspects. On constate **une forte disparité des réponses que l'on soit déjà ou non en retraite : ces proportions montent en effet à 70% et 73% auprès des retraités mais descendent à 52% et 47% auprès des seniors actifs**. Notons que si les femmes se sentent presque autant préparées que les hommes en matière financière, elles se sentent un peu moins bien préparées en matière de loisirs et projets de vie (55% contre 63% des hommes). Quant aux membres des catégories populaires, ils sont 53% à se sentir plutôt ou tout à fait préparés sur ces deux dimensions, alors que 64% des CSP+ se sentent préparés en matière d'activités et projet de vie et 66% en matière financière. En revanche, l'appartenance au secteur privé ou au secteur public n'influe pas significativement sur ce sentiment de préparation. Autre différence notable : les seniors franciliens déclarent se sentir moins préparés en matière d'activités et projet de vie (50% contre 60% des seniors habitant en province). Relevons enfin que ceux qui se déclarent inquiets par rapport à la retraite sont significativement moins nombreux à se sentir bien préparés, que ce soit en matière de finances (42%) mais surtout en matière de projet de vie (29%), signe qu'une bonne préparation peut permettre d'aborder plus sereinement cette étape.

Soulignons en outre que **les seniors sont très partagés sur leur sentiment d'information et d'accompagnement sur le passage en retraite**, 52% faisant état d'un niveau suffisant contre 48% un niveau insuffisant. L'écart est de nouveau manifeste sur ce point entre ceux qui ont déjà vécu ce moment et ceux qui s'apprêtent à le vivre à plus ou moins courte échéance. **Les premiers – déjà retraités - sont 68% à avoir le sentiment d'avoir été suffisamment informés et accompagnés sur le passage en retraite, quand 61% des seconds – encore en activité - dressent le constat inverse**. De même, on note une fracture sociale : 60% des CSP+ font état d'un niveau d'information et d'accompagnement jugé suffisant, contre seulement 43% des CSP-. Et soulignons que parmi les personnes qui se sentent insuffisamment informées et accompagnées, le taux d'inquiétude monte à 23% contre 16% en moyenne.

4/ Les retraités déclarent majoritairement une bonne adéquation entre la retraite telle qu'ils l'avaient imaginée et la retraite telle qu'ils la vivent, même si plus d'un sur deux mentionne que sa situation est moins bonne que prévue en matière financière

Deux-tiers des retraités déclarent que « si cela était à refaire, ils se prépareraient autant à la retraite et ne feraient pas les choses différemment ». C'est à peu de chose près la même proportion (quelques points de moins) que ceux qui déclaraient s'être sentis suffisamment préparés à cette perspective, que ce soit en termes de revenus ou d'activités. **30% des retraités indiquent que, s'ils en avaient la possibilité, ils se prépareraient davantage et anticiperaient plus leur vie à la retraite**, quand seuls 2% se prépareraient moins, déclarant qu'ils auraient préféré être davantage étonnés. **Parmi ceux qui se prépareraient davantage, on note la sur-représentation des CSP- (39%), des retraités locataires (49%)**, des personnes qui se sont sentis inquiètes à l'égard du passage en retraite (54%) et de celles qui font état d'un décalage négatif entre la retraite telle qu'ils l'avaient imaginée et telle qu'ils la vivent aujourd'hui (49%). 16% de la population retraitée fait ce constat d'une réalité moins rose que ce qu'ils avaient imaginé.

De manière générale, **les retraités font le constat que leur période de retraite ne se passe ni mieux ni moins bien que ce qu'ils avaient imaginé (62%).** 22% déclarent même que cette période se passe mieux que ce qu'ils avaient anticipé. Les ruraux (29%) et les retraités en couple (25%) mentionnent un peu plus ce décalage positif. A l'inverse, les locataires (22%), les retraités divorcés (24%), les inquiets (26%) et ceux qui ne se sont pas sentis suffisamment informés et accompagnés (25%) sont plus nombreux à faire état d'une déception par rapport à ce qu'ils avaient imaginé.

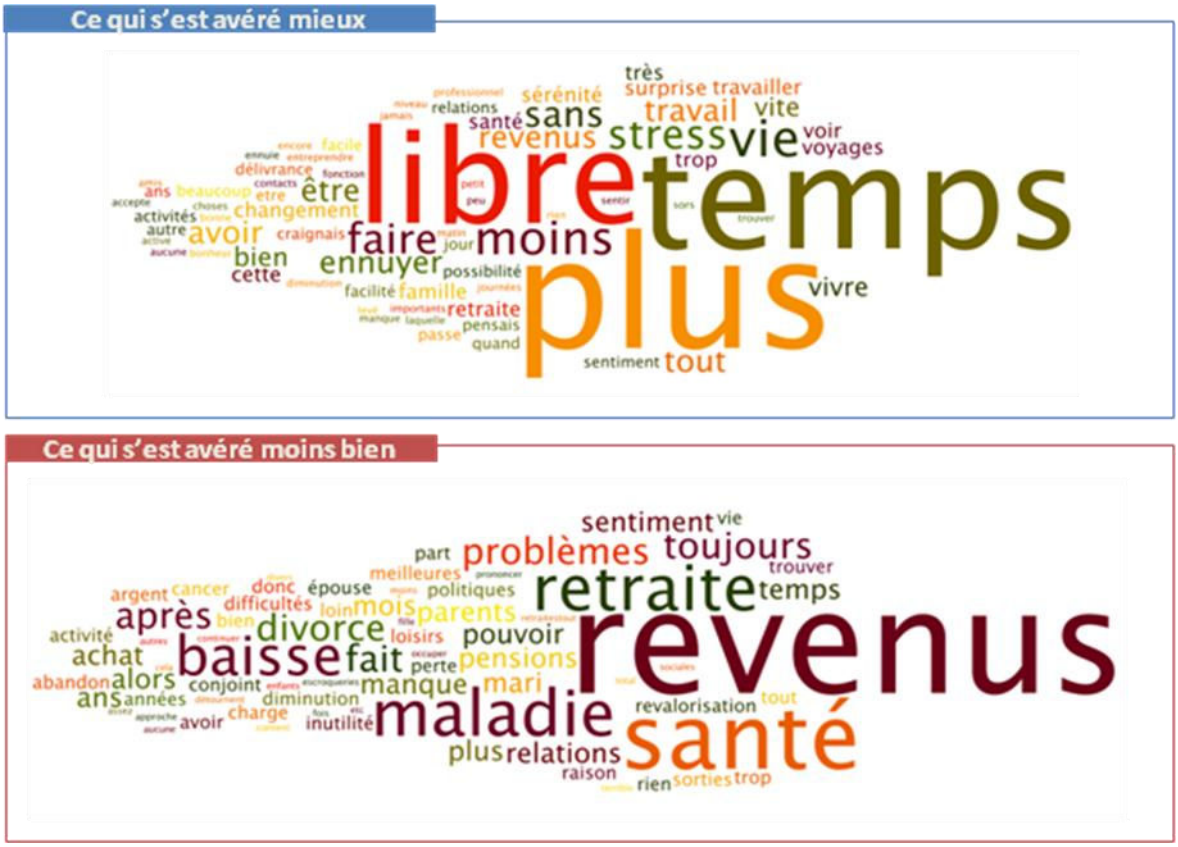
Spontanément, **les retraités surpris agréablement parlent surtout du temps libre tandis que les retraités déçus évoquent des problèmes financiers ou de santé** :

En positif :

- ✓ « La facilité avec laquelle on oublie vite le monde du travail. Mes journées sont trop courtes; je craignais ce premier hiver et je n'ai pas eu de temps mort » ;
- ✓ « Les désirs d'activités sont plus importants et le temps libre pour les réaliser me le permet ».

En négatif :

- ✓ « Diminution des finances, pas assez de loisirs prévus pour les seniors » ;
- ✓ « J'ai toujours un enfant à charge. J'ai pris ma retraite pour raison de santé, mais j'aurais souhaité continuer 2 à 3 ans. Donc financièrement, c'est difficile » ;
- ✓ « La santé, la mécanique est usée! »



Dans le détail, **se déroulent majoritairement mieux que prévu les relations avec les petits-enfants** (42% de ceux qui ont des petits enfants font ce constat, contre 3% seulement qui jugent que cela se passe moins bien) **et les activités de manière générale** (51% contre 12% moins bien). Ces deux dimensions semblent donc particulièrement sources de satisfaction à la retraite. Toutefois, notons que les retraités âgés de 65 à 70 ans sont un peu moins nombreux à dire que leurs relations avec leurs petits-enfants se passent mieux que ce qu'ils avaient imaginé (48% contre 59% des 60-64 ans et 56% des moins de 60 ans).

Les relations avec les enfants se passent en général ni mieux ni moins bien que ce que les retraités avaient imaginé (58%), bien que 39% déclarent qu'elles se passent même mieux que prévu. 47% des retraités issus des catégories populaires ont le sentiment que les relations avec leurs enfants se passent mieux que ce qu'ils avaient anticipé, contre seulement 36% des retraités issus des catégories supérieures. Et soulignons que ceux qui ont des petits-enfants sont 42% à faire état de meilleures relations que prévu avec leurs enfants, contre seulement 31% de ceux qui n'ont pas de petits-enfants.

Même constat pour **la vie de couple** : pour 55% des répondants, elle se passe comme prévu, alors que 34% déclarent qu'elle se passe mieux que prévu. Relevons que 14% des femmes indiquent que leur vie de couple se passe moins bien que dans leur imagination maintenant qu'elles sont effectivement à la retraite, pour quasi moitié moins des hommes (8%). Le ratio est également plutôt bénéfique en ce qui concerne **les relations amicales** (pour 59%, elles ne se passent « ni mieux ni moins bien » qu'imaginées, mais pour 32%, cela est même mieux) ou pour **la vie sociale** de manière plus globale (54% comme prévu, 28% mieux). Comme pour les relations avec les enfants, les membres des catégories populaires sont plus nombreux que les membres des catégories supérieures à dire que les relations avec leurs amis se passent mieux (40% contre 30%).

Les réponses sont un peu plus mitigées concernant **la santé** : si 53% ne notent pas d'écart sur ce point entre ce qu'ils avaient anticipé et ce qu'ils vivent effectivement, 21% font état d'une réalité meilleure et 26% d'une réalité pire que ce qu'ils avaient imaginé. Et en matière **d'argent**, le constat est clairement négatif : 52% font état d'un différentiel négatif sur la question financière, pour seulement 10% un différentiel positif (38% pas d'écart). Les femmes (57%), les personnes seules (59%) et les retraités ayant un niveau de revenus compris entre 1200 et 2300€/mois (62%) sont plus nombreux à se dire déçus sur ce point. C'est également le cas de 79% de ceux qui estiment que la réalité est moins bien que ce qu'ils avaient imaginé pour leur retraite, signe que cet élément pèse fortement sur l'insatisfaction des retraités.

5/ La retraite, un temps pour voyager, passer plus de temps en famille et mieux prendre soin de soi

Si la famille n'apparaissait pas comme la principale dimension auprès des seniors lorsqu'ils se représentaient la retraite, il n'en demeure pas moins qu'ils considèrent que **cette période offre l'opportunité de consacrer plus de temps à son couple** (76%) **ainsi qu'au fait de passer plus de temps avec des membres de sa famille** (72%). Les seniors de 50 à 59 ans entrevoient particulièrement la retraite comme une occasion de passer du temps avec son conjoint (79%) ou les membres de leur famille (75%), alors que les actuels retraités déclarent un peu moins que la retraite a été en effet l'opportunité de favoriser leur couple (72%) ou leur famille (67%).

70% des répondants voient ou ont vu la retraite comme une opportunité de **profiter de leurs amis et connaissances** (81% des actifs contre 59% des actuels retraités). 65% y voient l'opportunité de **se lancer dans de nouvelles activités et de nouveaux loisirs** (77% des actifs contre 52% des retraités), 64% de **voyager, de découvrir de nouvelles régions ou de nouveaux pays** (75% des actifs contre 52% des retraités), 61% de **rencontrer de nouvelles personnes** (69% des actifs contre 52% des retraités), 60% de **mieux s'occuper de leur corps et de leur santé** (67% des actifs contre 54% des retraités), 55% **d'apprendre de nouvelles choses** (62% des actifs contre 48% des retraités) ou encore 47% de **s'engager (davantage) dans une association ou une activité bénévole** (57% des actifs contre 36% des retraités). La retraite ouvre donc de nombreuses possibilités aux seniors. On constate cependant que **les personnes qui ne sont pas encore en retraite projettent davantage d'opportunités liées à cette période de leur existence que ce que déclarent réellement les personnes qui sont en retraite.** Même si une partie des retraités déclarent ne pas encore avoir saisi l'opportunité de réaliser toutes ces actions, mais envisager de le faire à l'avenir.

Dans le détail, notons également que les femmes appréhendent davantage la retraite comme une opportunité de faire toutes ces choses (par exemple 75% y voient l'opportunité de passer plus de temps avec des membres de leur famille contre 68% des hommes, 65% de prendre soin de leur corps contre 55% des hommes). Les membres des catégories populaires perçoivent davantage la retraite comme un moment pour davantage profiter de ses amis et connaissances (76% contre 67% des CSP+).

Les priorités que les seniors affichent pour la retraite sont le fait de « voyager, découvrir de nouvelles régions et de nouveaux pays » (50%) **devant le fait de « passer plus de temps avec les membres de leur famille »** (45%) **et le fait de « mieux s'occuper de son corps, de sa santé »** (34%). Ce trio des priorités est identique chez les seniors actifs et chez ceux qui sont déjà à la retraite, même si les premiers insistent particulièrement sur les voyages (53%) tandis que les seconds citent au même niveau les voyages et la famille (48%). La santé est une priorité particulièrement forte auprès des femmes (37%), des personnes seules (39%) et qui n'ont pas d'enfant (45%).

Environ **un tiers cite également le fait de « se lancer dans de nouveaux loisirs et de nouvelles activités »** (33%) ou celui de **« consacrer plus de temps à leur conjoint, à leur couple »** (32%), ainsi que de **« profiter plus de ses amis et connaissances »** (29%). Si les femmes dressaient un peu plus un tableau négatif de leur vie de couple à la retraite, notons qu'elles ne sont que 24% à déclarer faire d'une priorité le fait de consacrer plus de temps à leur conjoint, alors que c'est le cas, en déclaratif, de 41% des hommes.

24% veulent en priorité apprendre de nouvelles choses (technologies, cours…), 23% s'engager davantage dans une association ou activité bénévole tandis que 13% font de la rencontre avec de nouvelles personnes une priorité (22% des personnes seules). Notons que ce sont les retraités et les personnes interrogées les plus âgées qui mentionnent le plus leur envie d'apprendre de nouvelles choses, tout comme les CSP+, tandis que ce sont les plus jeunes qui jugent davantage prioritaire de rencontrer de nouvelles personnes, ainsi que les habitants des grandes agglomérations.

-

Merci de noter que toute diffusion de ces résultats doit être accompagnée d'éléments techniques tels que : la méthode d'enquête, les dates de réalisation, le nom de l'institut – Harris Interactive-, la taille de l'échantillon.

A propos de Harris Interactive

Harris Interactive est un acteur historique du marché des études et le Groupe est présent dans le monde entier. La structure française, dirigée par ses fondateurs Nathalie Perrio-Combeaux et Patrick Van Bloeme, propose des approches innovantes, qualitatives et quantitatives, en France comme à l'international.

Animé par l'énergie de la passion, porté par l'innovation et convaincu que le marché est en pleine mutation, Harris Interactive accompagne ses clients face à leurs nouveaux challenges et repense avec eux le métier des études.

Suivez l'actualité de Harris Interactive sur www.harrisinteractive.fr, Facebook, Twitter et LinkedIn.

Contacts :

Harris Interactive en France :

Laurence Lavernhe - 39 rue Crozatier - 75012 Paris - Tel: 01 44 87 60 94 - 01 44 87 60 30 - llavernhe@harrisinteractive.fr

Jean-Daniel Lévy - Directeur du Département Politique & Opinion - 01 44 87 60 30 - jdlevy@harrisinteractive.fr