

AHEAD OF WHAT'S NEXT.



Les Français et les boissons, entre émotions et sensations

Rapport rédigé par :

Jean-Daniel Lévy, Directeur du Département Politique – Opinion

Marion Desreumaux, Chef de groupe au Département Politique – Opinion

Marine Rey, Chargée d'études au Département Politique – Opinion

Sommaire

Méthodologie de l'enquête	P.3
1 - L'hydratation régulière, une pratique présente à l'esprit des Français	P.4
2 - L'eau, boisson la plus indiquée aux yeux des Français pour se désaltérer, faire du sport et prendre soin de son corps	P.8
3 - Les alcools privilégiés pour la fête et la convivialité	P.20
4 - Le chocolat chaud, associé à la gourmandise et à l'enfance	P.32
5 - La détente est véhiculée par le thé ou la tisane, mais aussi par la bière et le vin	P.39
6 – Café et jus de fruit pour avoir de l'énergie	P.44
7 - Les boissons fraîches sans alcool font penser aux vacances	P.47
8 - Résumé	P.50
9 - Des Français plus « routiniers » en matière de boissons qu'en matière d'alimentation	P.53

Méthodologie d'enquête



Enquête réalisée en ligne du 2 au 9 septembre 2013



Echantillon de 1000 individus représentatif des Français âgés de 15 ans et plus

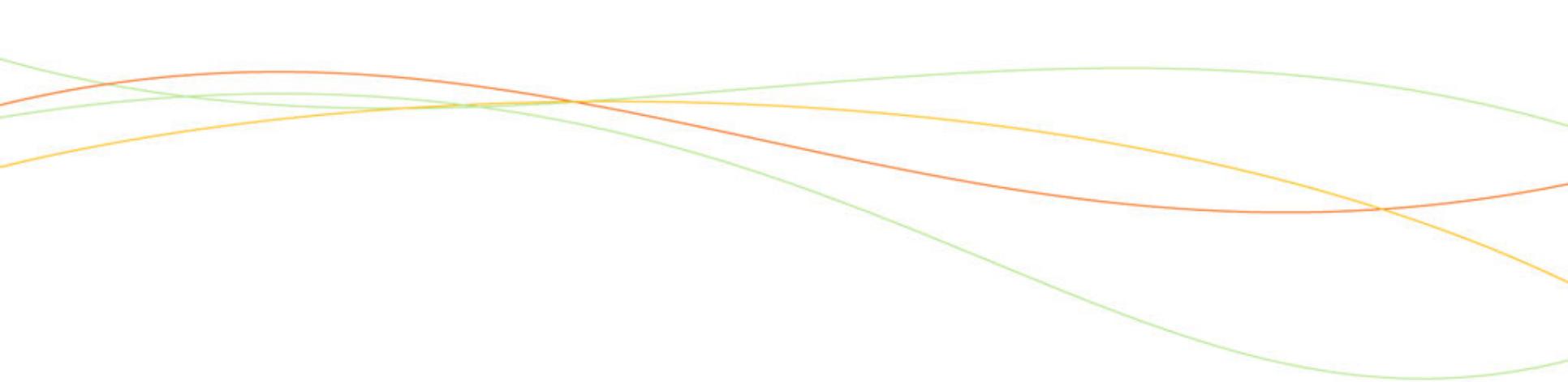


Méthode des quotas et redressement appliquée aux variables suivantes : sexe, âge, catégorie socioprofessionnelle et région de l'interviewé(e).



Aide à la lecture des résultats détaillés :

- *Les chiffres présentés sont exprimés en pourcentage*
- *Les chiffres sur fond vert sont ceux qui apparaissent le plus significativement au-dessus du chiffre auprès de l'ensemble de la population interrogée tandis que les chiffres sur fond orange sont ceux qui apparaissent le plus significativement en-dessous.*

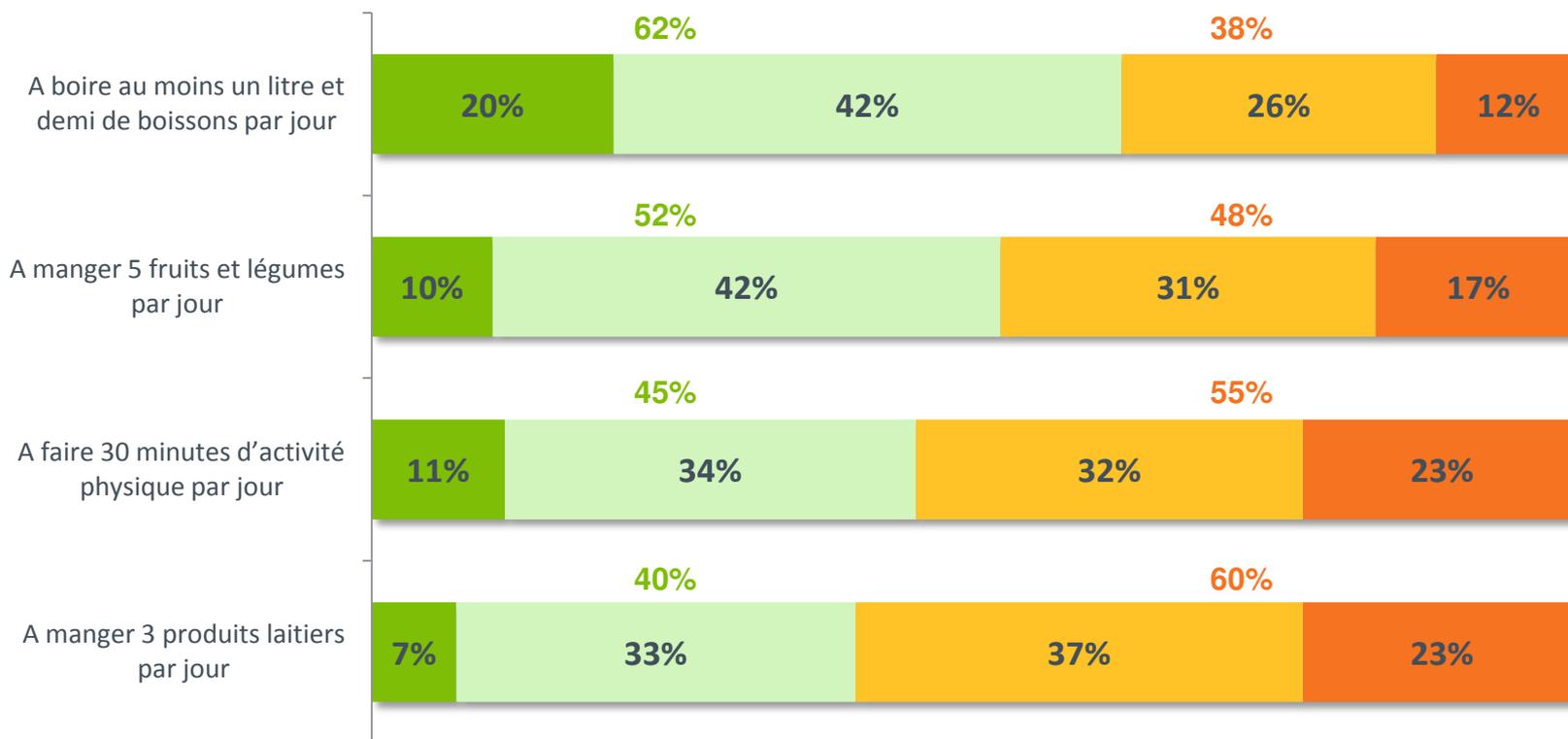


1 - L'hydratation régulière, une pratique présente à l'esprit des Français

Les Français sont particulièrement sensibilisés au fait de boire un litre et demi de boissons dans la journée

Faites-vous très, plutôt, plutôt pas ou pas du tout attention... ?

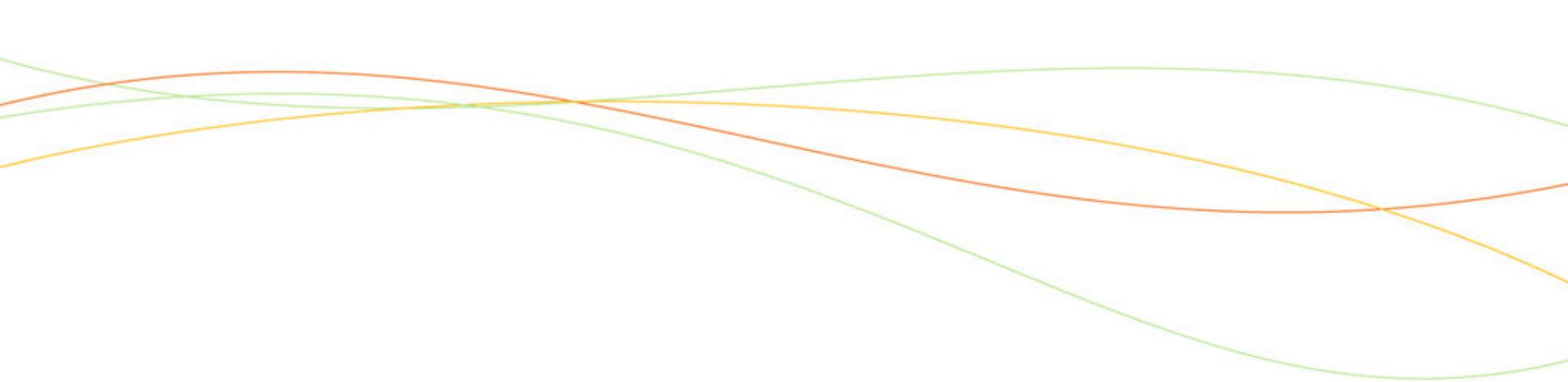
- À tous -



■ Très attention ■ Plutôt attention ■ Plutôt pas attention ■ Pas du tout attention ■ Ne se prononce pas

Les plus âgés semblent plus concernés que les plus jeunes par les recommandations en matière de mode de vie, notamment sur le fait de boire un litre et demi de boissons par jour

Attention	A boire au moins un litre et demi de boissons par jour	A manger 5 fruits et légumes par jour	A faire 30 minutes d'activité physique par jour	A manger 3 produits laitiers par jour
15 – 24 ans	52%	38%	39%	34%
25 – 59 ans	62%	50%	42%	39%
60 ans et plus	67%	62%	54%	47%

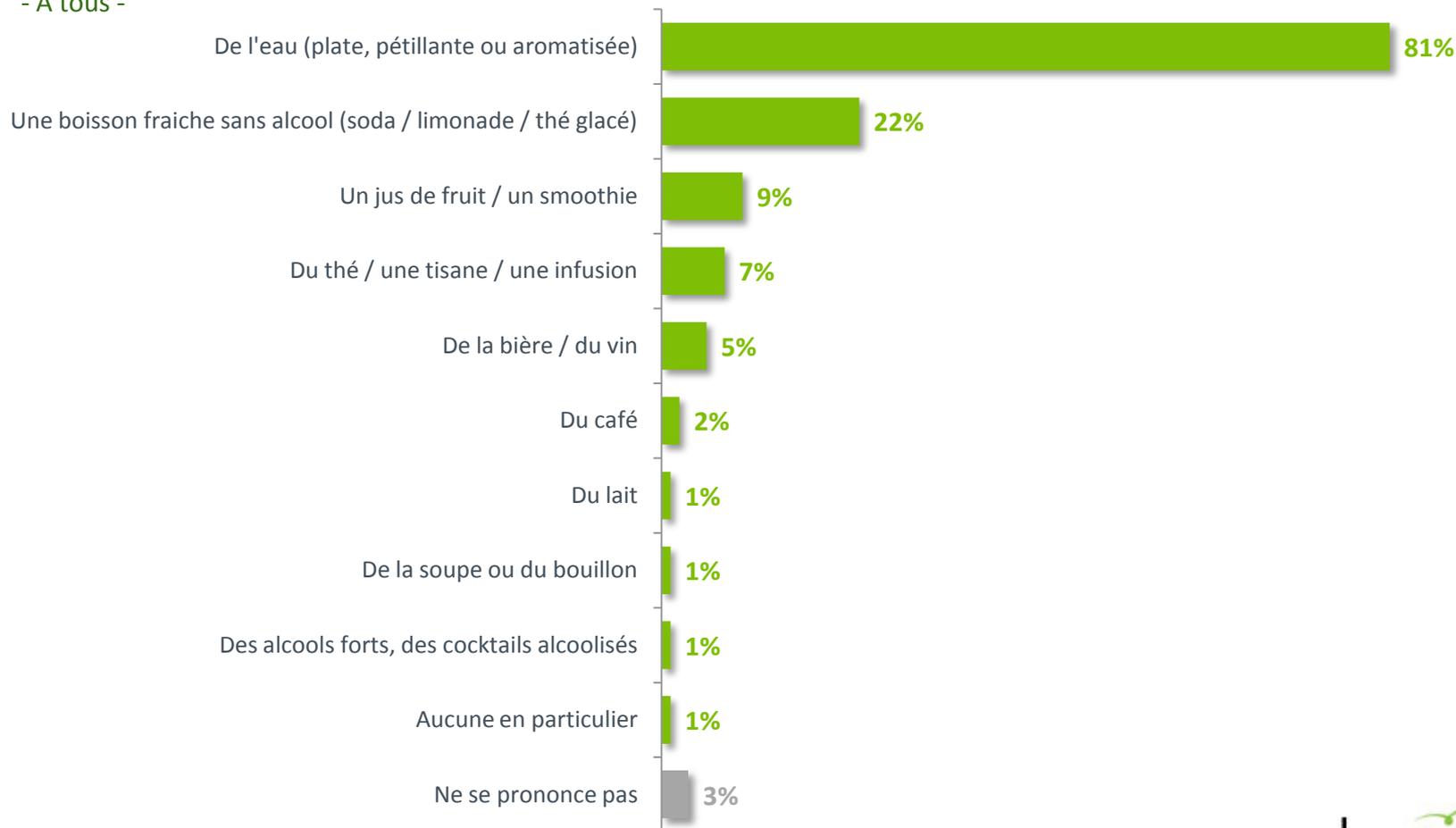


2 - L'eau, boisson la plus indiquée aux yeux des Français pour se désaltérer, faire du sport et prendre soin de son corps

La désaltération est très fortement liée à l'eau, même si les autres boissons fraîches émergent

Quelle(s) boisson(s) privilégiez-vous lorsque vous souhaitez... **Vous désaltérer (sensation de soif)** ? (Deux réponses possibles)

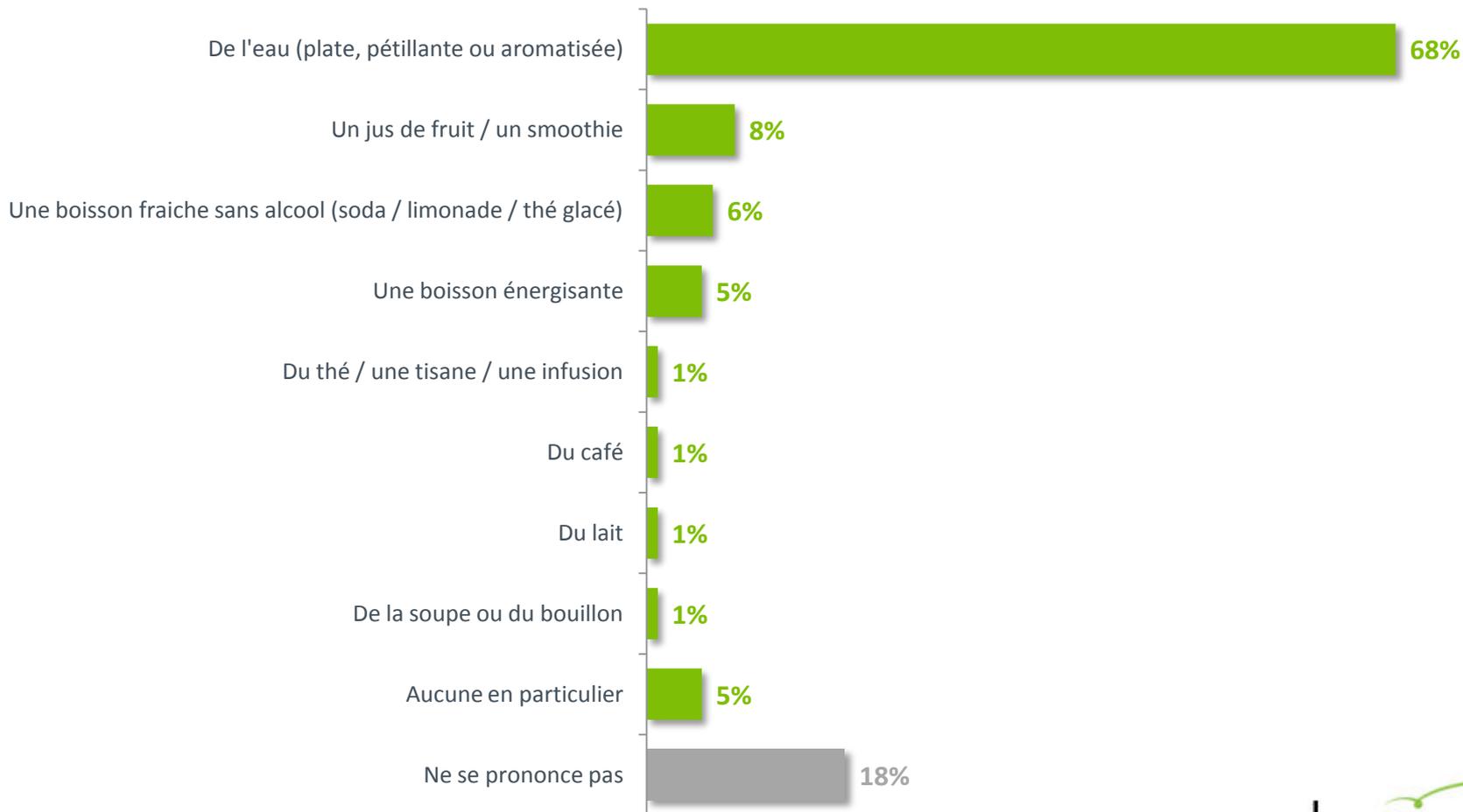
- À tous -



Lors de la pratique d'un sport, la boisson principalement choisie est l'eau

Quelle(s) boisson(s) privilégiez-vous lorsque vous souhaitez... **Pratiquer un sport** ? (Deux réponses possibles)

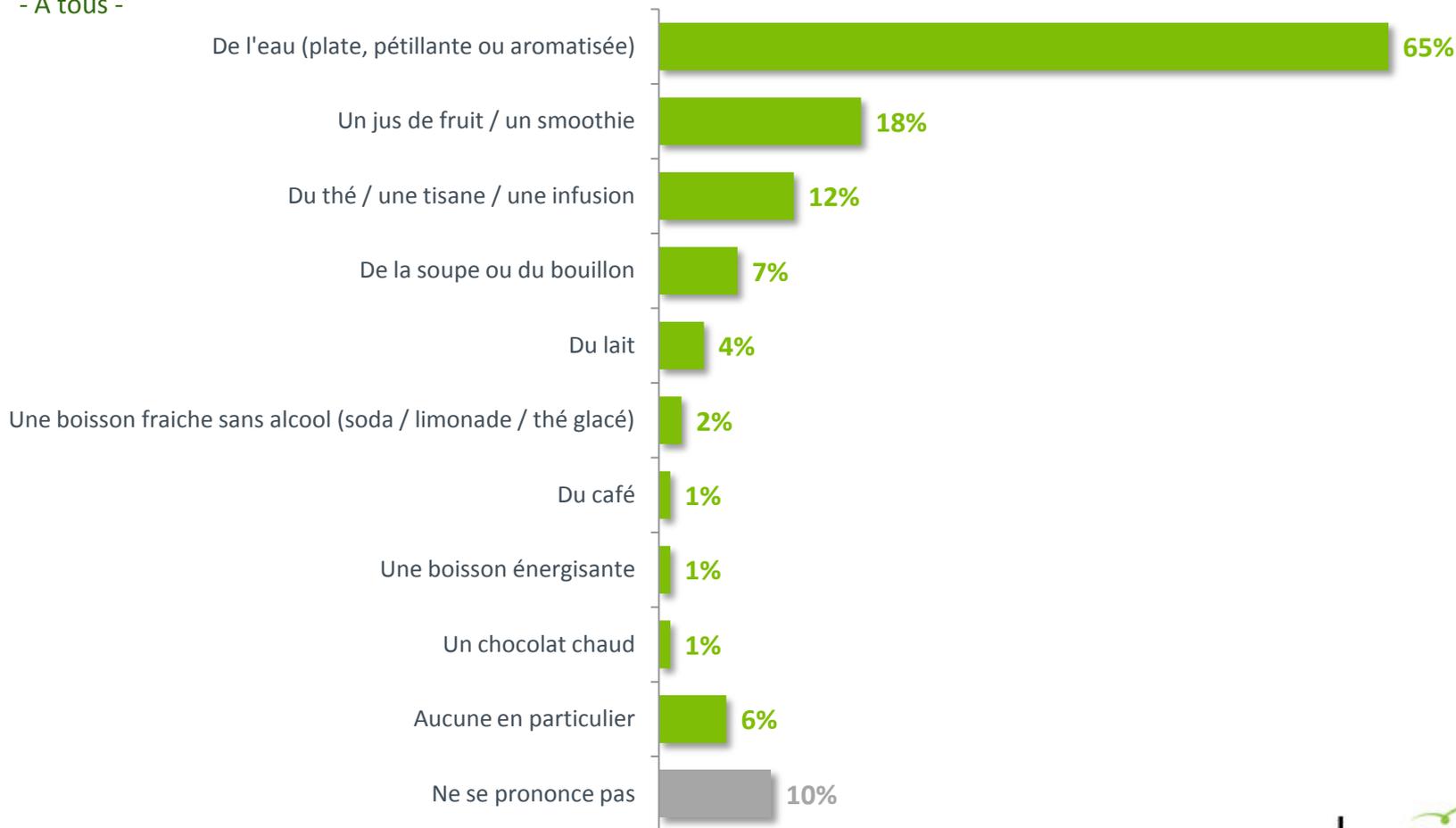
- À tous -



L'eau est aussi privilégiée pour prendre soin de son corps, suivie par les jus de fruits qui disposent d'une bonne image sur ce point

Quelle(s) boisson(s) privilégiez-vous lorsque vous souhaitez... **Prendre soin de votre corps, de votre santé ?**
(Deux réponses possibles)

- À tous -



Les jeunes citent un peu plus les boissons fraîches que la moyenne pour se désaltérer ou pratiquer un sport

Vous désaltérer	De l'eau (plate, pétillante ou aromatisée)	Du lait	Un chocolat chaud	Du café	Du thé / une tisane / une infusion	Un jus de fruit / un smoothie	Une boisson fraîche sans alcool	De la bière / du vin	Un autre type d'alcool (alcools forts, cocktails)	Une boisson énergisante	De la soupe ou du bouillon	Du champagne*	Autres
15 – 24 ans	84%	3%	-	1%	5%	15%	30%	2%	-	1%	-	-	-
25 – 59 ans	83%	1%	-	1%	6%	7%	24%	4%	1%	0%	1%	-	-
60 ans et plus	75%	-	-	3%	9%	9%	13%	8%	1%	-	1%	-	-

Pratiquer un sport	De l'eau (plate, pétillante ou aromatisée)	Du lait	Un chocolat chaud	Du café	Du thé / une tisane / une infusion	Un jus de fruit / un smoothie	Une boisson fraîche sans alcool	De la bière / du vin	Un autre type d'alcool (alcools forts, cocktails)	Une boisson énergisante	De la soupe ou du bouillon	Du champagne*	Autres
15 – 24 ans	81%	-	-	1%	1%	10%	11%	1%	1%	8%	-	-	-
25 – 59 ans	70%	1%	-	1%	1%	8%	5%	-	-	4%	1%	-	-
60 ans et plus	57%	1%	-	2%	2%	9%	5%	-	1%	3%	1%	-	-

* Évocation spontanée

Les jeunes associent plus les jus de fruits au soin du corps

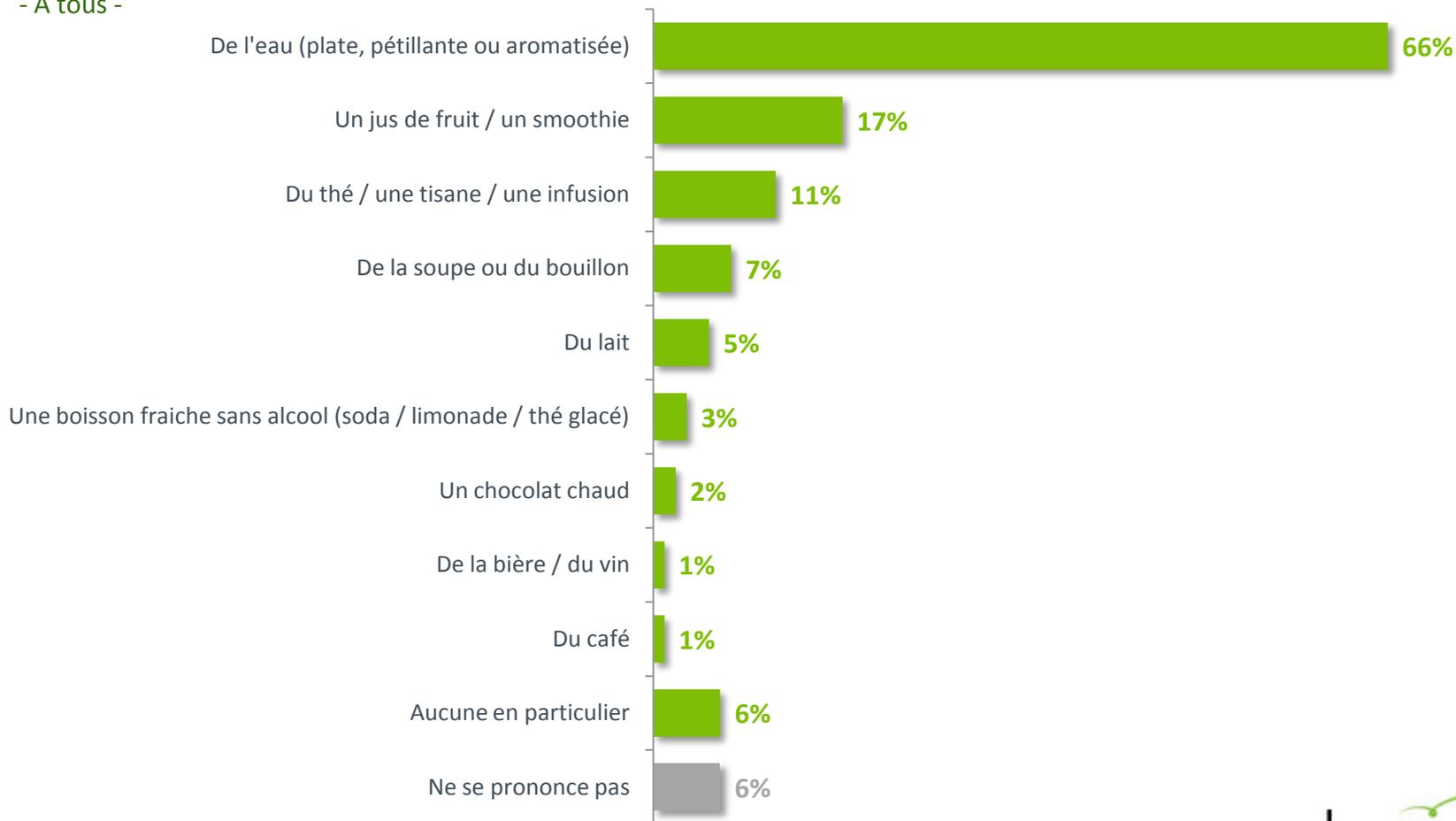
Prendre soin de votre corps, de votre santé	De l'eau (plate, pétillante ou aromatisée)	Du lait	Un chocolat chaud	Du café	Du thé / une tisane / une infusion	Un jus de fruit / un smoothie	Une boisson fraîche sans alcool	De la bière / du vin	Un autre type d'alcool (alcools forts, cocktails)	Une boisson énergisante	De la soupe ou du bouillon	Du champagne*	Autres
15 – 24 ans	70%	4%	2%	-	15%	26%	2%	1%	-	1%	9%	-	-
25 – 59 ans	67%	4%	-	1%	11%	19%	2%	-	-	1%	6%	-	-
60 ans et plus	60%	5%	-	2%	11%	12%	3%	-	-	-	8%	-	-

* Évocation spontanée

L'eau est la boisson vue comme la plus saine, favorisant le bien-être

Selon votre expérience personnelle, à quelle(s) boisson(s) en priorité associez-vous ... La santé et le bien-être ? (Deux réponses possibles)

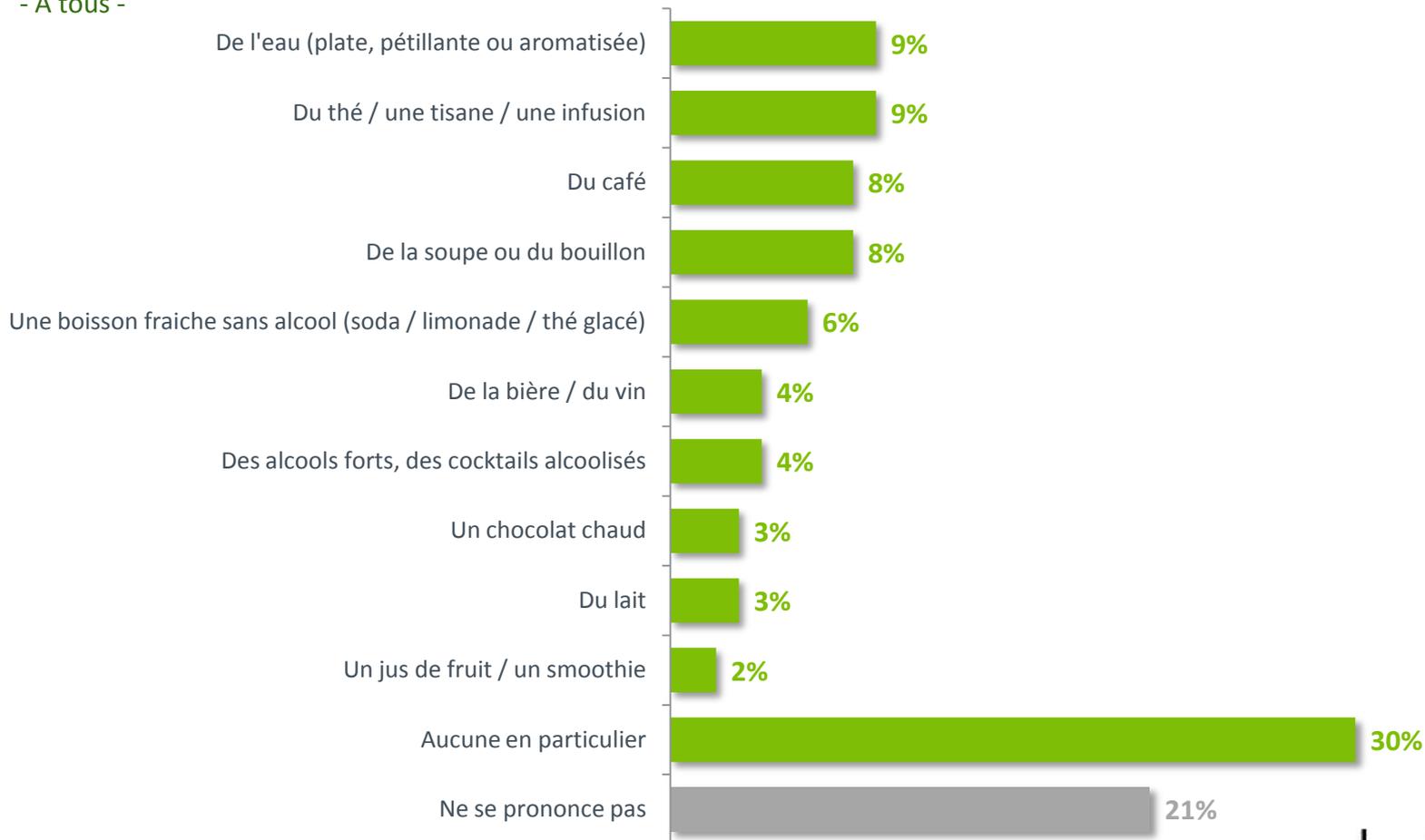
- À tous -

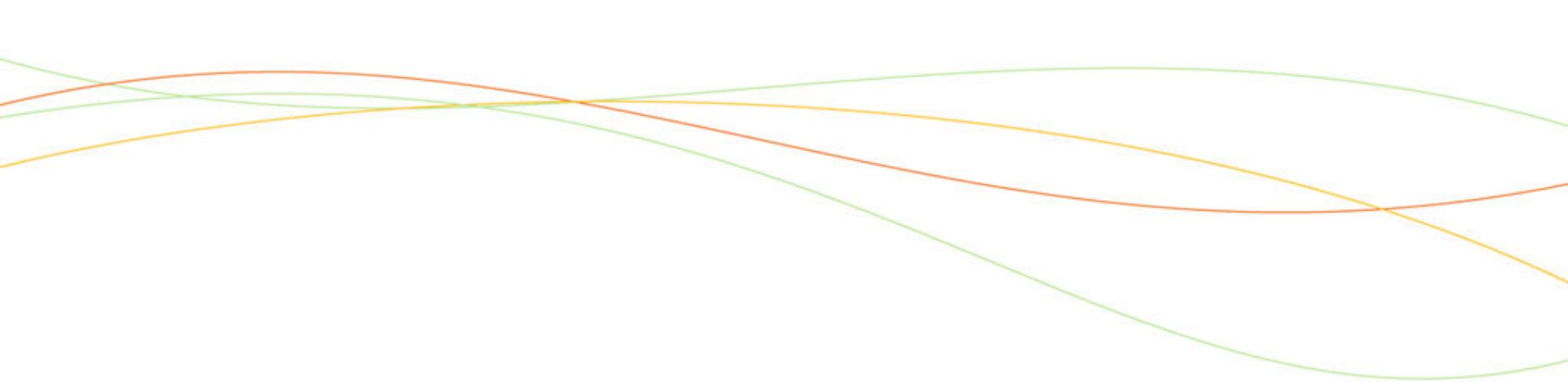


Peu de boissons véhiculent l'idée d'ennui

*Selon votre expérience personnelle, à quelle(s) boisson(s) en priorité associez-vous ... **L'ennui** ? (Deux réponses possibles)*

- À tous -



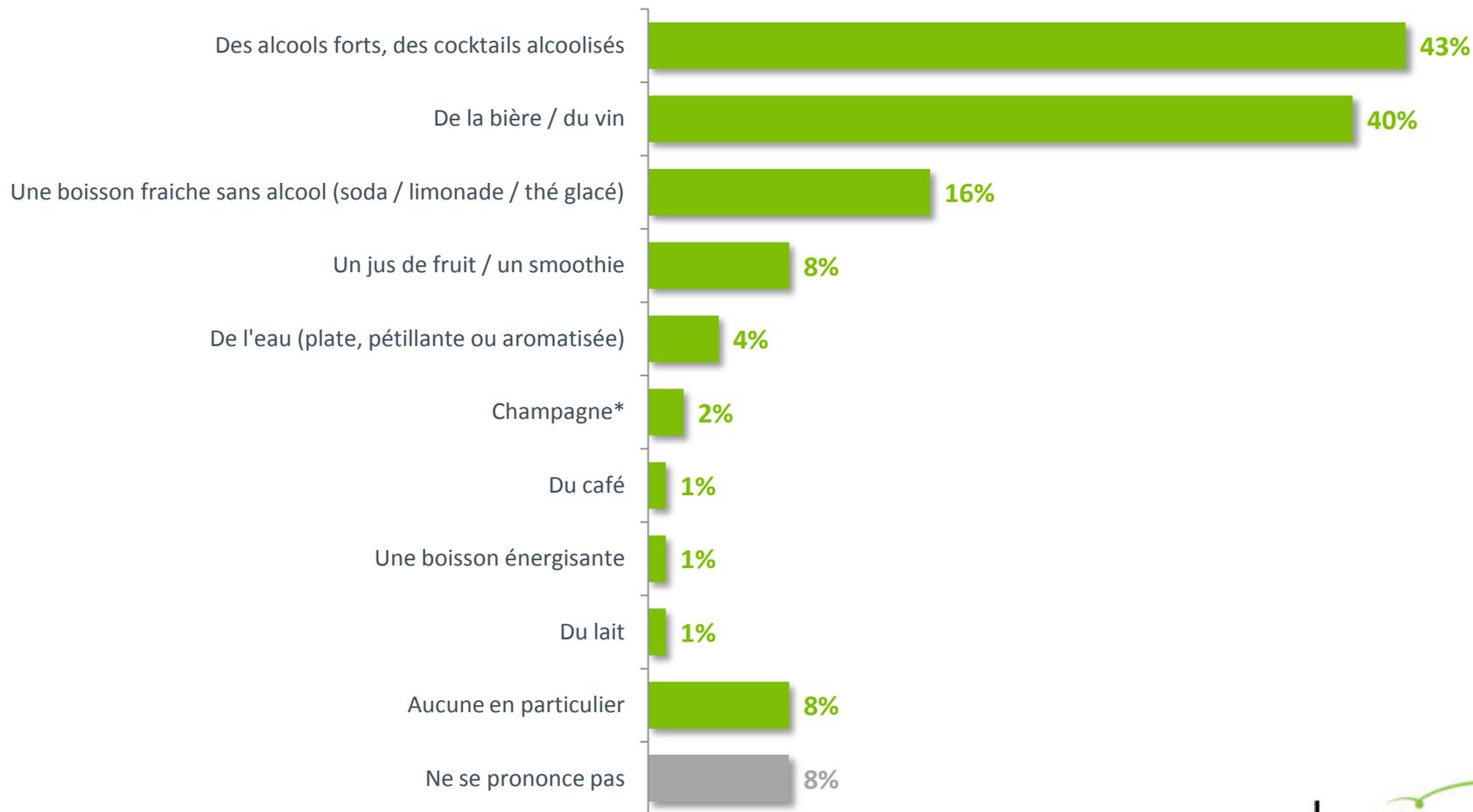


3 - Les alcools privilégiés pour la fête et la convivialité

Pour faire la fête, les Français déclarent privilégier les boissons alcoolisées

Quelle(s) boisson(s) privilégiez-vous lorsque vous souhaitez... **Faire la fête** ? (Deux réponses possibles)

- À tous -

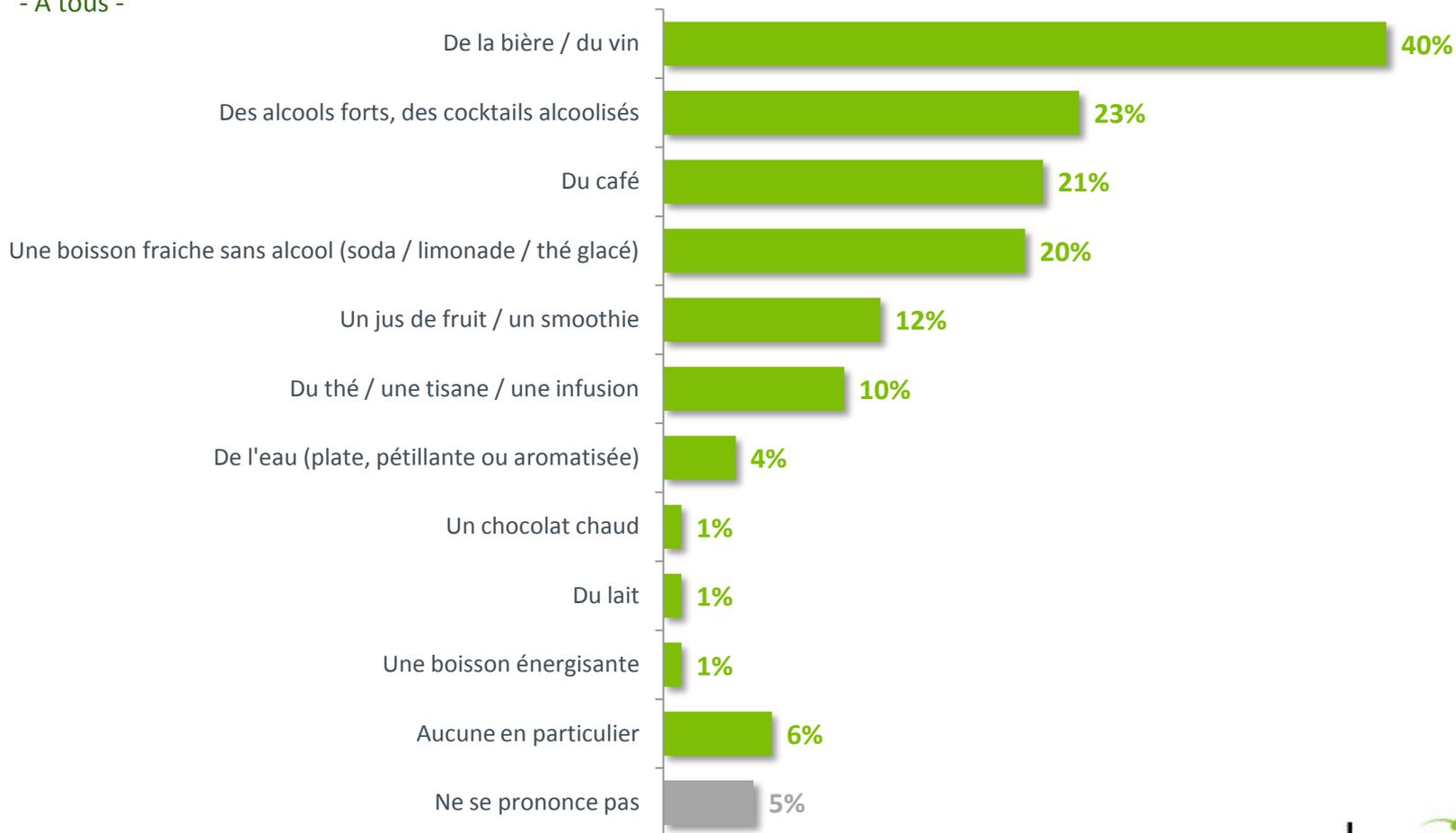


* Évocation spontanée

Entre amis, on déclare privilégier la consommation d'alcool, notamment de bière ou de vin, ainsi que le café et les boissons fraîches

Quelle(s) boisson(s) privilégiez-vous lorsque vous souhaitez... *Partager du temps entre ami(e)s* ? (Deux réponses possibles)

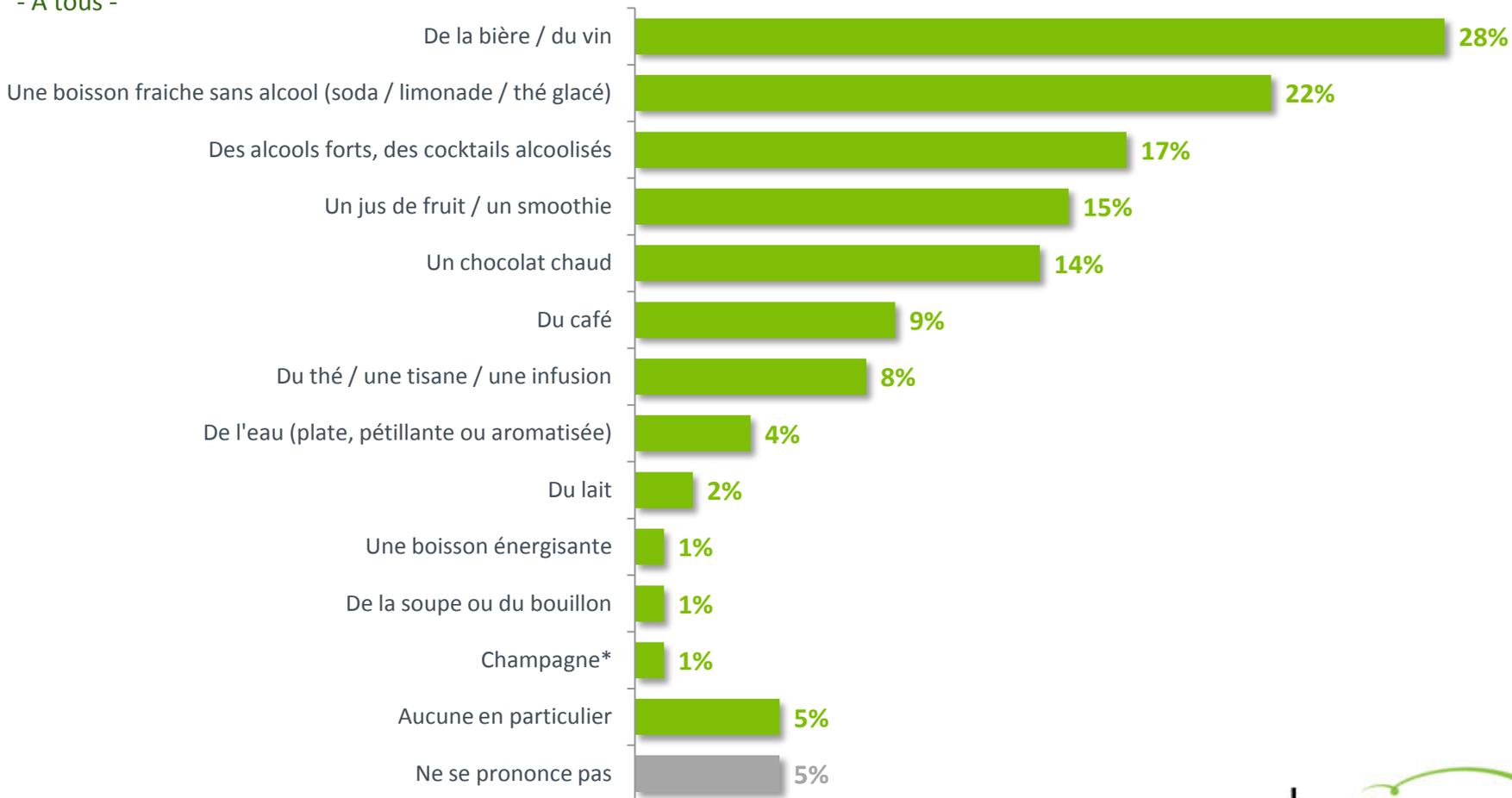
- À tous -



Si chacun a sa propre « boisson-plaisir », émergent tout de même de manière majoritaire la bière, le vin et les boissons fraîches

Quelle(s) boisson(s) privilégiez-vous lorsque vous souhaitez... **Vous faire un petit plaisir** ? (Deux réponses possibles)

- À tous -



* Évocation spontanée

L'ambiance festive est une occasion de consommer de l'alcool, particulièrement chez les jeunes, **lesquels privilégient aussi les boissons fraîches sans alcool**

Faire la fête	De l'eau (plate, pétillante ou aromatisée)	Du lait	Un chocolat chaud	Du café	Du thé / une tisane / une infusion	Un jus de fruit / un smoothie	Une boisson fraîche sans alcool	De la bière / du vin	Un autre type d'alcool (alcools forts, cocktails)	Une boisson énergisante	De la soupe ou du bouillon	Du champagne*	Autres
15 – 24 ans	3%	-	-	2%	-	12%	31%	35%	59%	2%	-	-	-
25 – 59 ans	5%	1%	-	-	1%	8%	17%	42%	45%	1%	-	1%	-
60 ans et plus	4%	1%	1%	3%	-	5%	6%	39%	31%	-	1%	4%	1%

* Évocation spontanée

Entre amis, les plus âgés préfèrent le café ou le thé, alors que les jeunes se font plaisir avec des boissons fraîches

Partager du temps entre ami-e-s	De l'eau (plate, pétillante ou aromatisée)	Du lait	Un chocolat chaud	Du café	Du thé / une tisane / une infusion	Un jus de fruit / un smoothie	Une boisson fraîche sans alcool	De la bière / du vin	Un autre type d'alcool (alcools forts, cocktails)	Une boisson énergisante	De la soupe ou du bouillon	Du champagne*	Autres
15 – 24 ans	5%	1%	1%	9%	5%	13%	41%	44%	23%	1%	-	-	-
25 – 59 ans	3%	1%	2%	22%	9%	13%	21%	40%	26%	1%	-	-	-
60 ans et plus	5%	1%	2%	25%	14%	7%	8%	38%	17%	1%	-	1%	1%

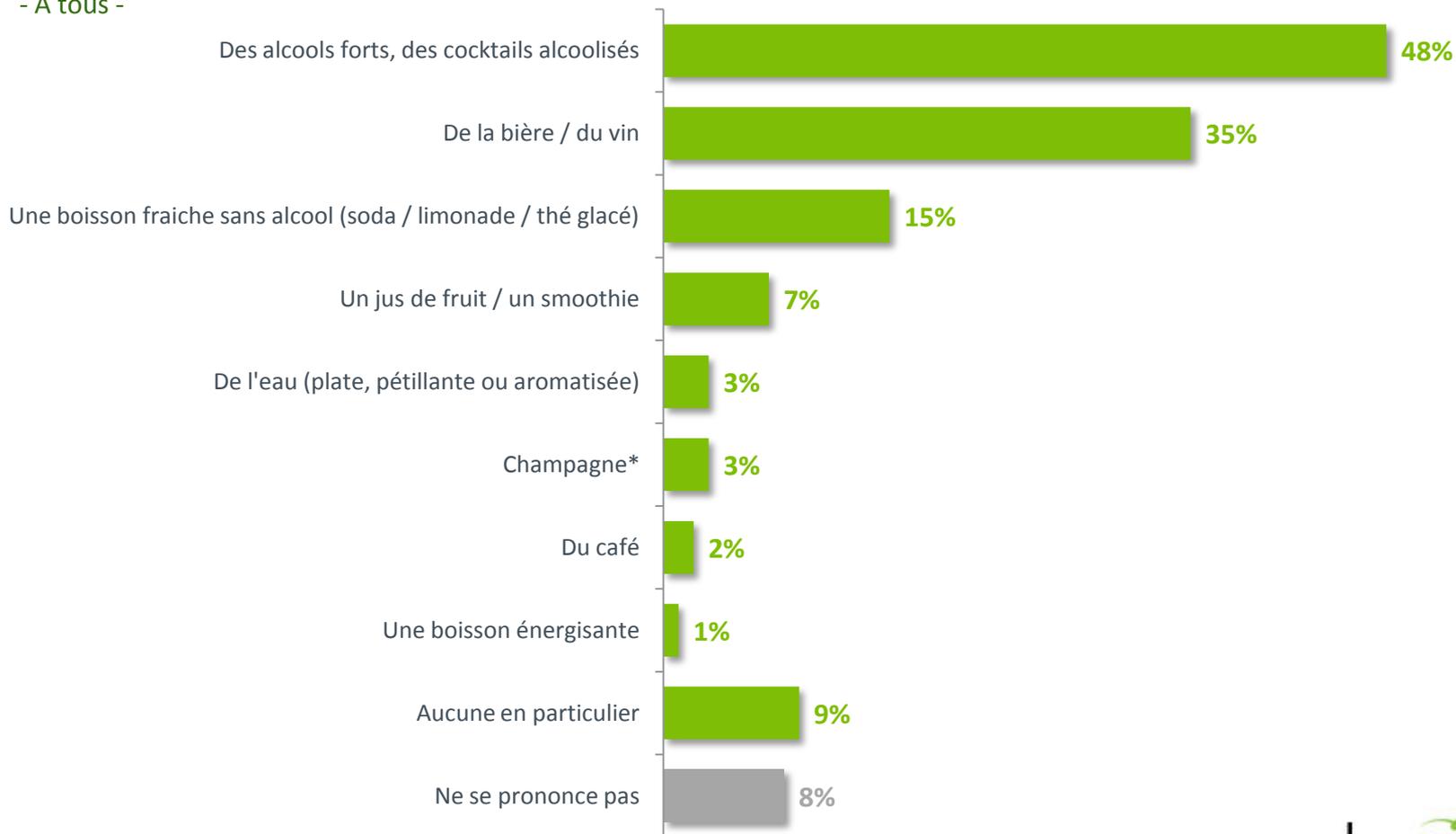
Vous faire plaisir	De l'eau (plate, pétillante ou aromatisée)	Du lait	Un chocolat chaud	Du café	Du thé / une tisane / une infusion	Un jus de fruit / un smoothie	Une boisson fraîche sans alcool	De la bière / du vin	Un autre type d'alcool (alcools forts, cocktails)	Une boisson énergisante	De la soupe ou du bouillon	Du champagne*	Autres
15 – 24 ans	2%	2%	28%	3%	9%	26%	39%	17%	12%	3%	1%	-	-
25 – 59 ans	4%	2%	13%	8%	7%	14%	24%	29%	17%	1%	1%	1%	1%
60 ans et plus	5%	2%	9%	14%	9%	12%	9%	33%	20%	1%	-	1%	-

* Évocation spontanée

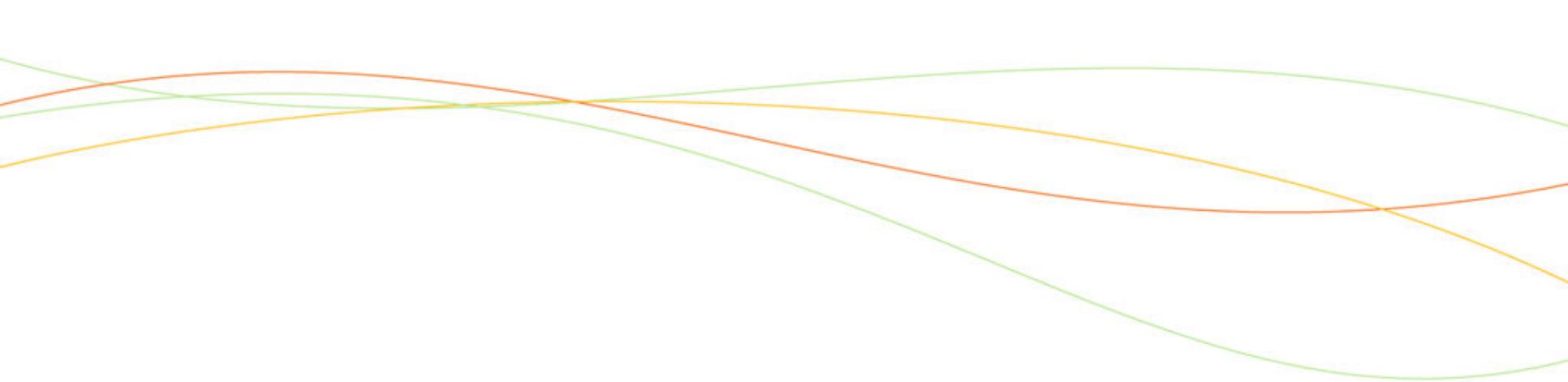
L'alcool en général, et en premier lieu les alcools forts et cocktails, sont intimement liés à l'univers de la fête

Selon votre expérience personnelle, à quelle(s) boisson(s) en priorité associez-vous ... La fête, le fun ? (Deux réponses possibles)

- À tous -



* Évocation spontanée

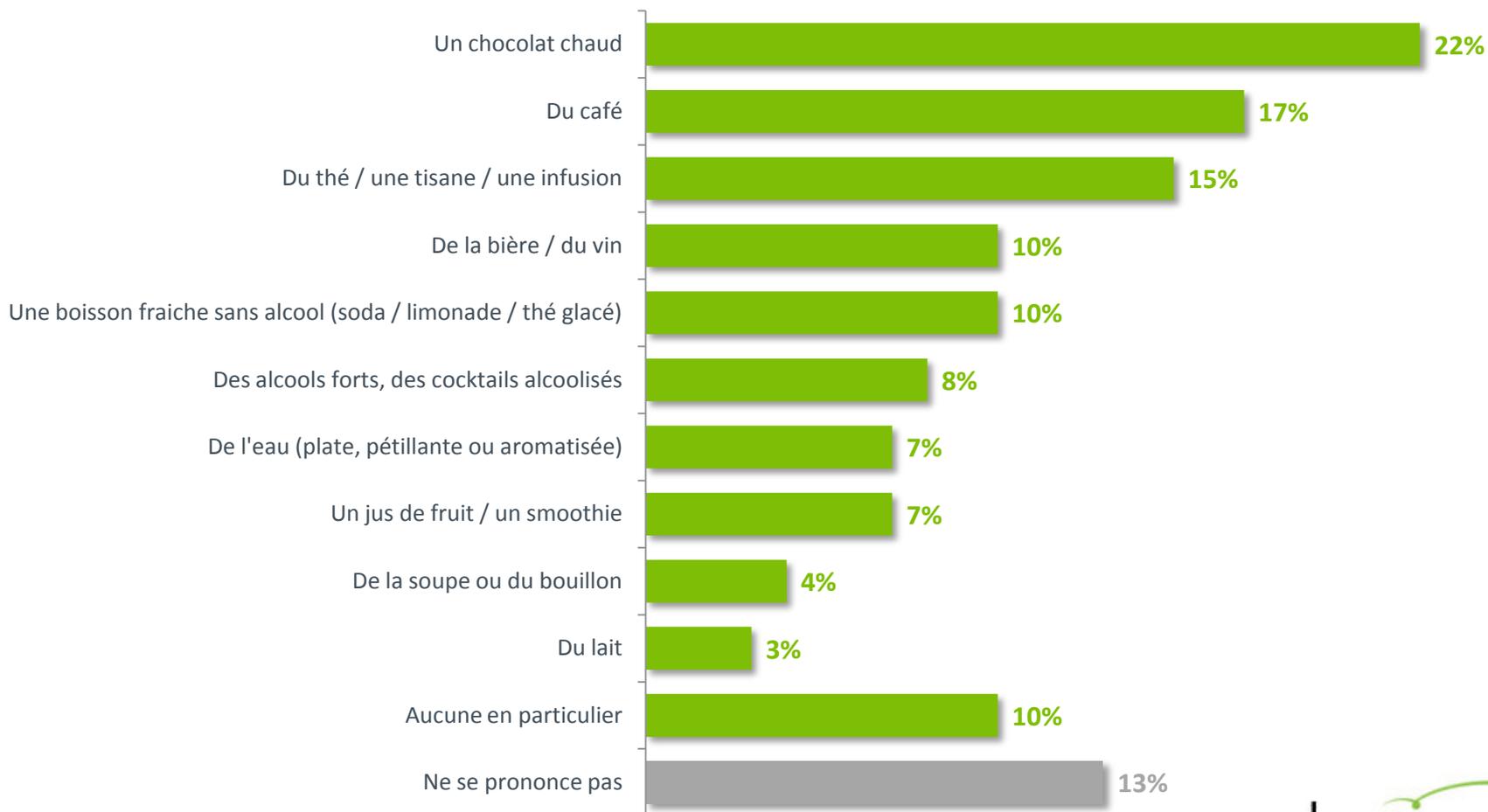


4 - Le chocolat chaud, associé à la gourmandise et à l'enfance

Pour se réconforter, les Français déclarent se tourner vers le chocolat chaud, le café ou le thé

Quelle(s) boisson(s) privilégiez-vous lorsque vous souhaitez... **Vous réconforter** ? (Deux réponses possibles)

- À tous -



Le chocolat chaud est particulièrement associé au réconfort chez les jeunes, et beaucoup moins chez les plus de 60 ans

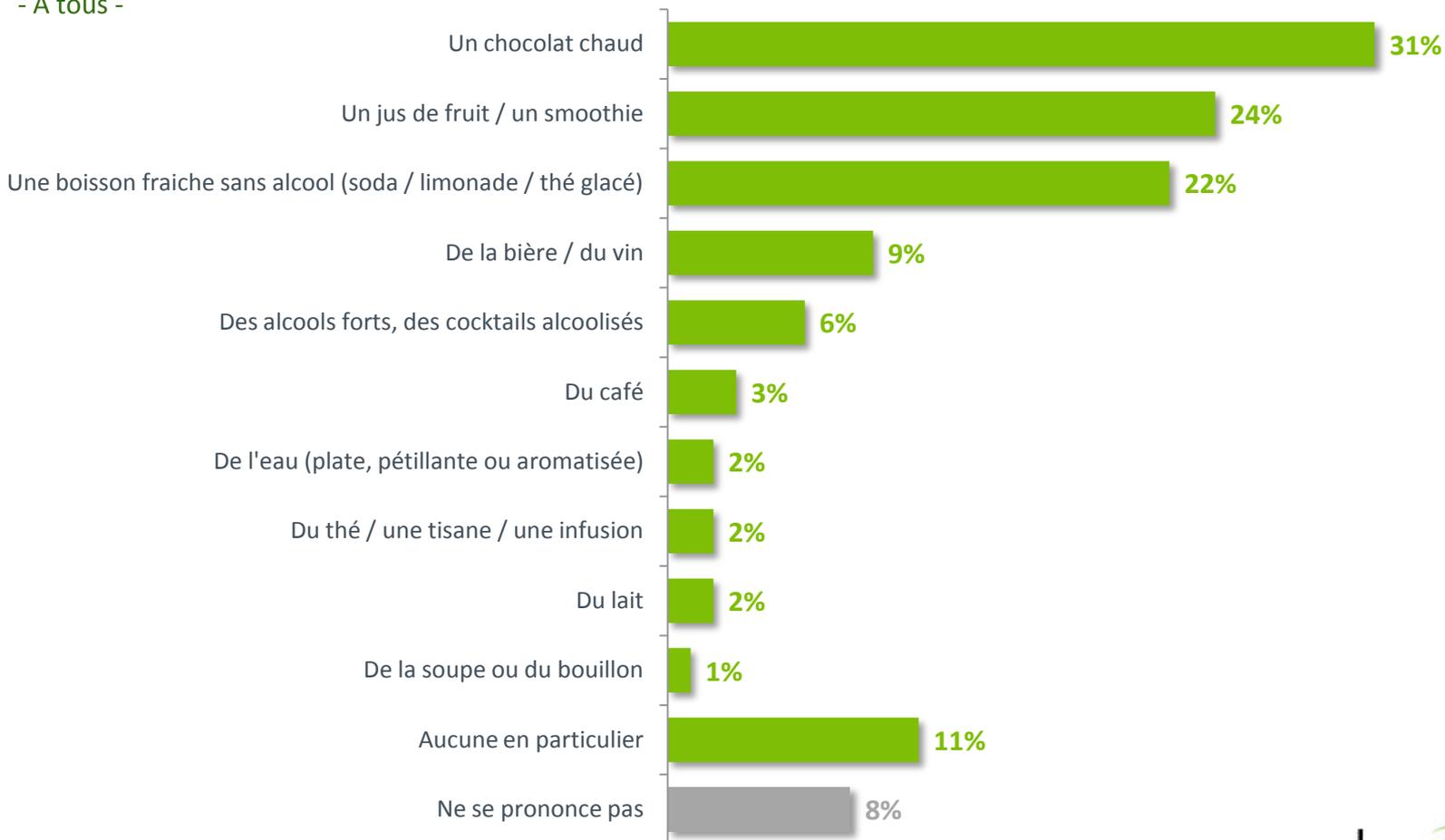
Vous réconforter	De l'eau (plate, pétillante ou aromatisée)	Du lait	Un chocolat chaud	Du café	Du thé / une tisane / une infusion	Un jus de fruit / un smoothie	Une boisson fraîche sans alcool	De la bière / du vin	Un autre type d'alcool (alcools forts, cocktails)	Une boisson énergisante	De la soupe ou du bouillon	Du champagne*	Autres
15 – 24 ans	4%	5%	42%	1%	19%	10%	13%	6%	6%	1%	5%	-	-
25 – 59 ans	6%	3%	22%	15%	15%	6%	11%	11%	9%	1%	5%	-	-
60 ans et plus	11%	2%	11%	28%	12%	5%	5%	10%	7%	-	3%	1%	-

* Évocation spontanée

La sensation de gourmandise est associée au chocolat chaud, et dans une moindre mesure aux jus de fruit et aux boissons fraîches

Selon votre expérience personnelle, à quelle(s) boisson(s) en priorité associez-vous ... La gourmandise ? (Deux réponses possibles)

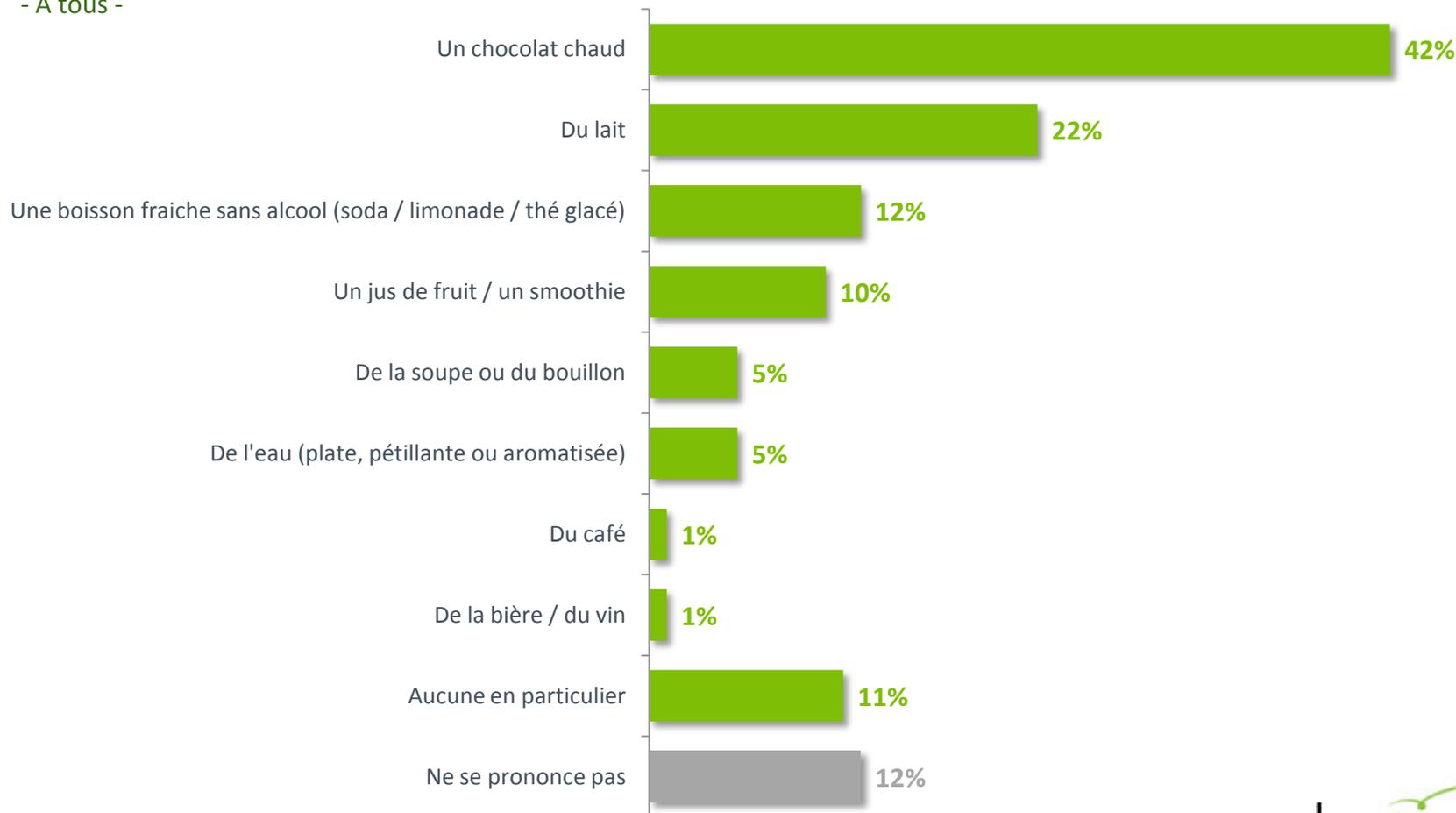
- À tous -



La boisson « madeleine de Proust » qui rappelle l'enfance est principalement le chocolat chaud, et dans une moindre mesure le lait

*Selon votre expérience personnelle, à quelle(s) boisson(s) en priorité associez-vous ... Le retour en enfance ?
(Deux réponses possibles)*

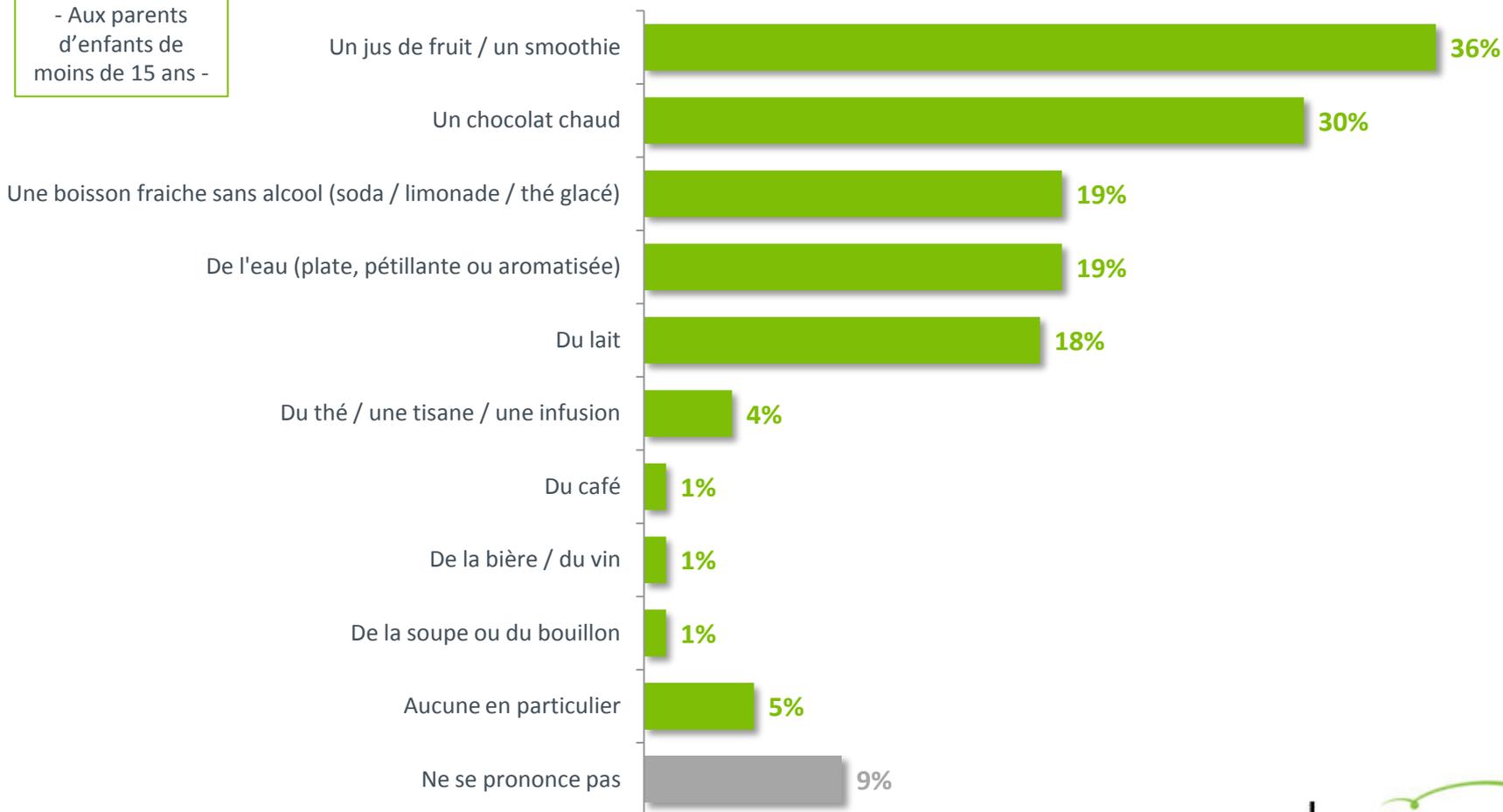
- À tous -



Le jus de fruit et le chocolat chaud s'imposent à l'heure du goûter devant l'eau, le lait et les boissons fraîches

Selon votre expérience personnelle, à quelle(s) boisson(s) en priorité associez-vous ... Le goûter / le retour de l'école pour vos enfants ? (Deux réponses possibles)

- Aux parents d'enfants de moins de 15 ans -

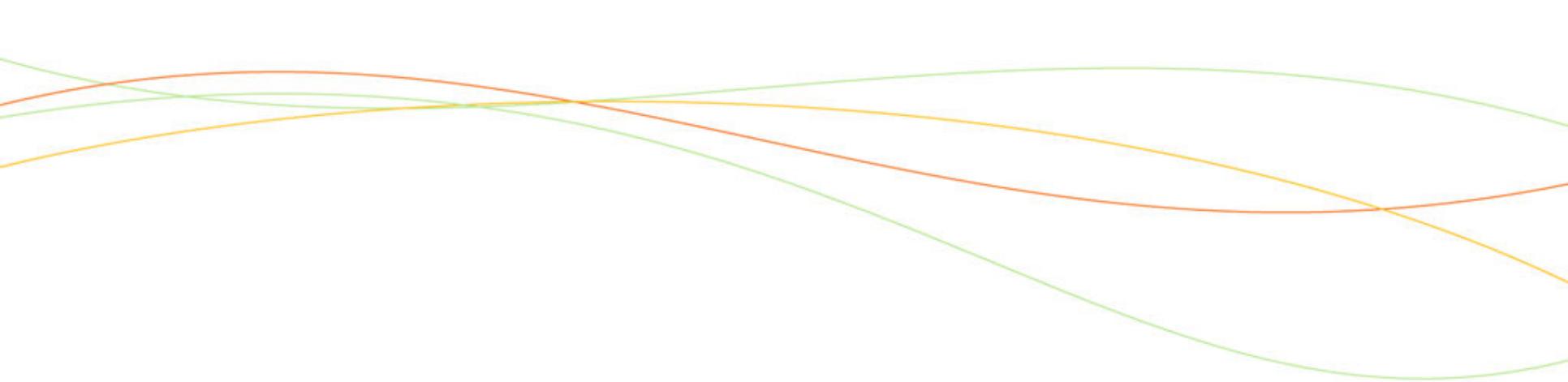


Les 15-24 ans associent beaucoup plus la gourmandise aux les boissons fraîches que leurs aînés

La gourmandise	De l'eau (plate, pétillante ou aromatisée)	Du lait	Un chocolat chaud	Du café	Du thé / une tisane / une infusion	Un jus de fruit / un smoothie	Une boisson fraîche sans alcool	De la bière / du vin	Un autre type d'alcool (alcools forts, cocktails)	Une boisson énergisante	De la soupe ou du bouillon	Du champagne*	Autres
15 – 24 ans	1%	2%	40%	4%	2%	22%	43%	4%	4%	1%	-	-	-
25 – 59 ans	2%	1%	33%	1%	2%	26%	25%	8%	5%	-	1%	-	-
60 ans et plus	4%	2%	23%	6%	3%	19%	7%	15%	8%	1%	1%	-	-

Le retour en enfance	De l'eau (plate, pétillante ou aromatisée)	Du lait	Un chocolat chaud	Du café	Du thé / une tisane / une infusion	Un jus de fruit / un smoothie	Une boisson fraîche sans alcool	De la bière / du vin	Un autre type d'alcool (alcools forts, cocktails)	Une boisson énergisante	De la soupe ou du bouillon	Du champagne*	Autres
15 – 24 ans	1%	20%	53%	1%	1%	14%	15%	1%	1%	-	8%	-	-
25 – 59 ans	4%	20%	46%	1%	-	11%	12%	1%	-	-	5%	-	-
60 ans et plus	7%	25%	28%	1%	-	8%	9%	-	-	-	4%	-	-

* Évocation spontanée

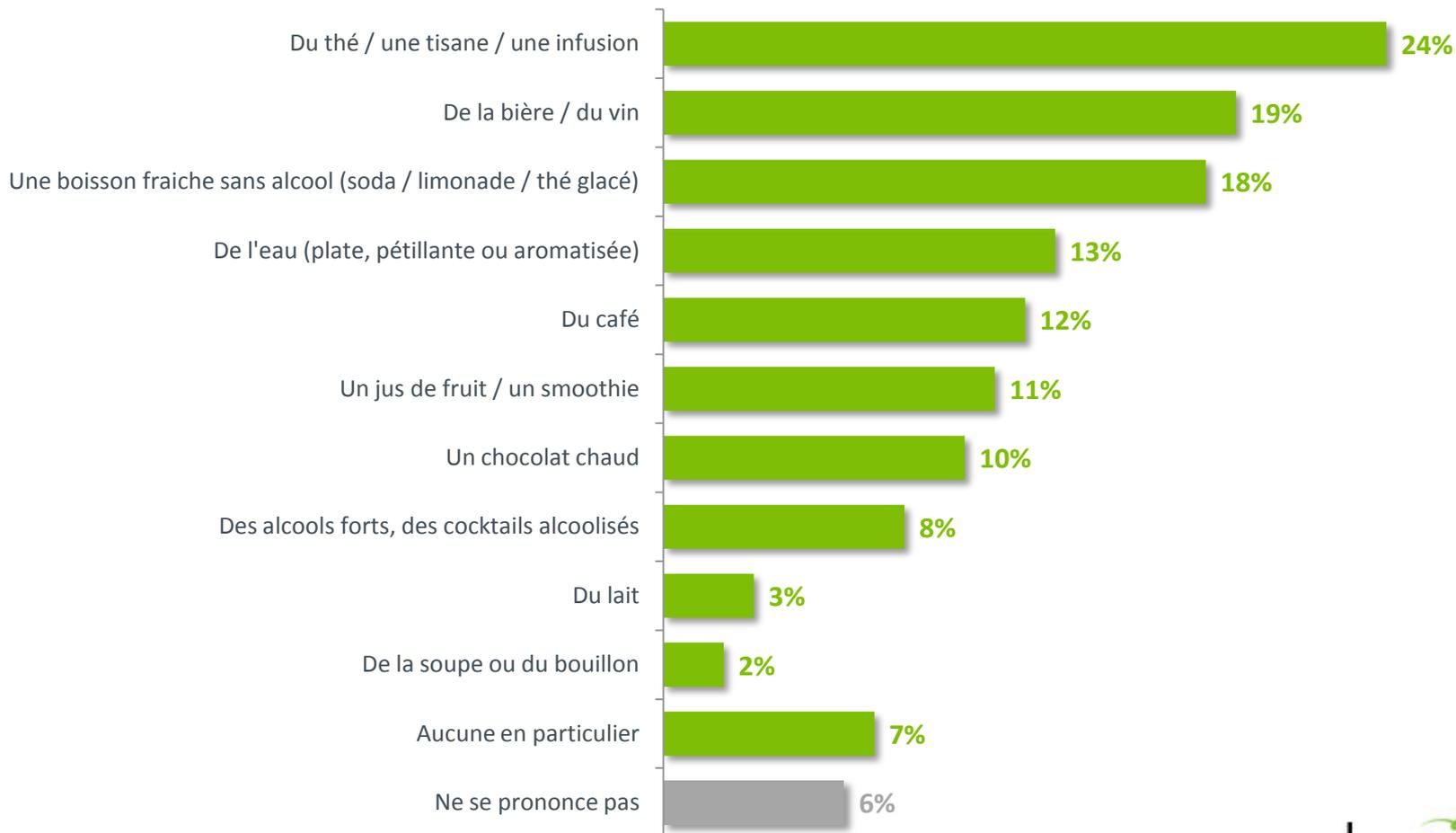


**5 - La détente est véhiculée par le thé ou la tisane,
mais aussi par la bière et le vin**

La détente est associée au thé, à la bière ou le vin, et aux boissons fraîches, du type sodas

Quelle(s) boisson(s) privilégiez-vous lorsque vous souhaitez... **Vous détendre** ? (Deux réponses possibles)

- À tous -



Pour les jeunes encore plus que pour les plus âgés, le thé est une boisson de détente, de même avec les boissons fraîches

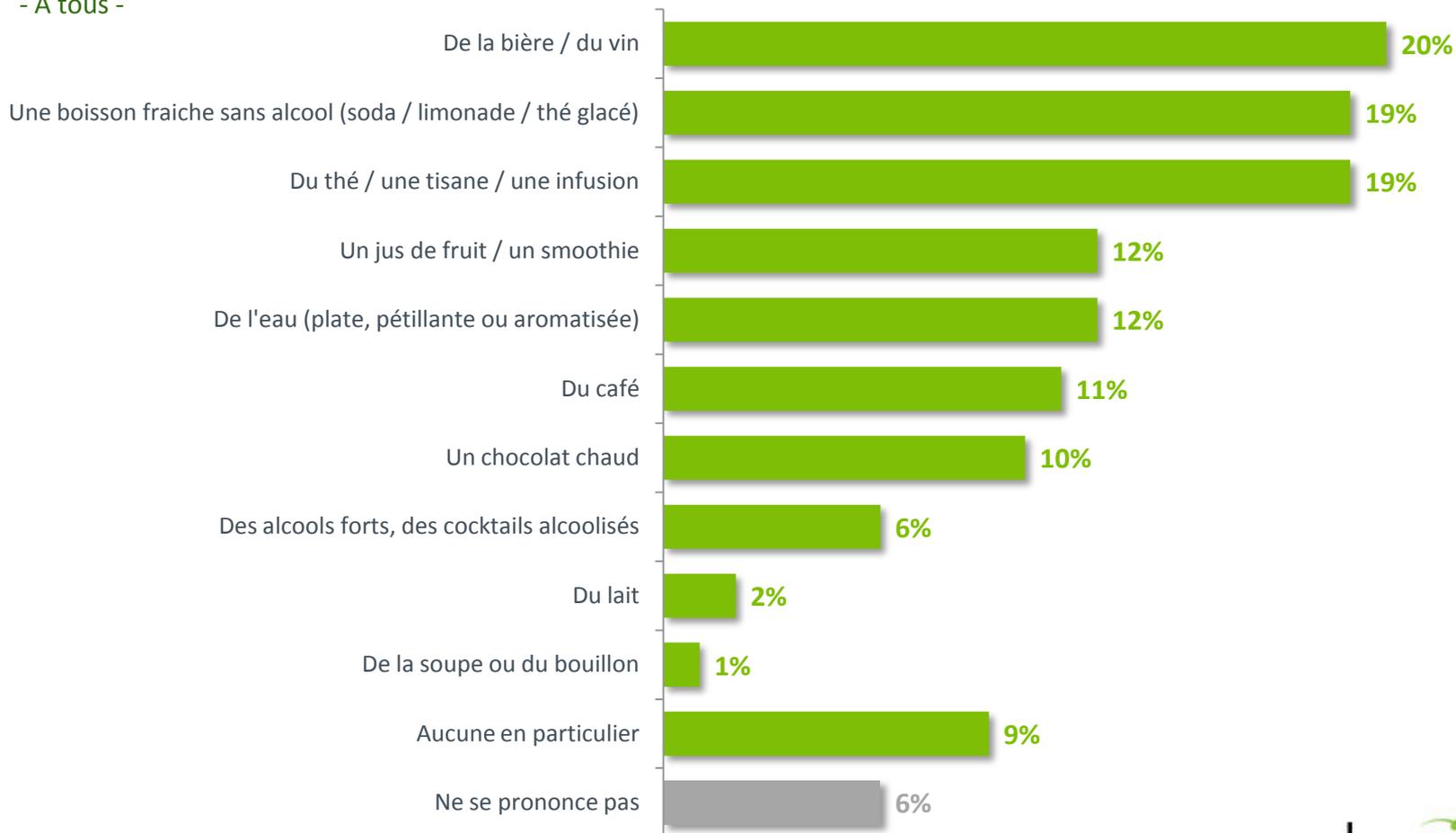
Vous détendre	De l'eau (plate, pétillante ou aromatisée)	Du lait	Un chocolat chaud	Du café	Du thé / une tisane / une infusion	Un jus de fruit / un smoothie	Une boisson fraîche sans alcool	De la bière / du vin	Un autre type d'alcool (alcools forts, cocktails)	Une boisson énergisante	De la soupe ou du bouillon	Du champagne*	Autres
15 – 24 ans	4%	6%	23%	3%	38%	17%	30%	14%	7%	1%	3%	-	-
25 – 59 ans	12%	3%	9%	12%	23%	10%	18%	21%	9%	1%	1%	-	-
60 ans et plus	21%	2%	3%	14%	19%	9%	9%	19%	7%	-	1%	-	-

* Évocation spontanée

Chacun aime se détendre à sa façon, avec de la bière et du vin, une boisson fraîche, ou une infusion

*Selon votre expérience personnelle, à quelle(s) boisson(s) en priorité associez-vous ... **La détente** ? (Deux réponses possibles)*

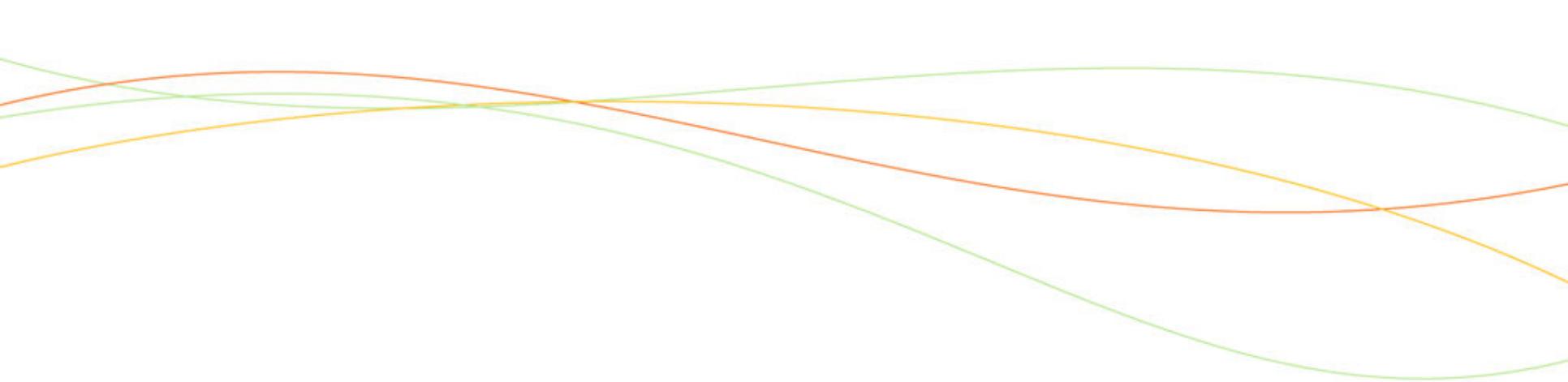
- À tous -



Les 15-24 ans et les plus de 60 ans s'opposent sur l'association des boissons fraîches à la détente : les jeunes mettent beaucoup plus ce lien en évidence

La détente	De l'eau (plate, pétillante ou aromatisée)	Du lait	Un chocolat chaud	Du café	Du thé / une tisane / une infusion	Un jus de fruit / un smoothie	Une boisson fraîche sans alcool	De la bière / du vin	Un autre type d'alcool (alcools forts, cocktails)	Une boisson énergisante	De la soupe ou du bouillon	Du champagne*	Autres
15 – 24 ans	3%	3%	22%	6%	24%	14%	30%	15%	4%	-	1%	-	-
25 – 59 ans	9%	1%	10%	11%	19%	12%	19%	21%	8%	-	1%	-	-
60 ans et plus	21%	1%	4%	12%	15%	11%	13%	19%	5%	-	1%	-	-

* Évocation spontanée

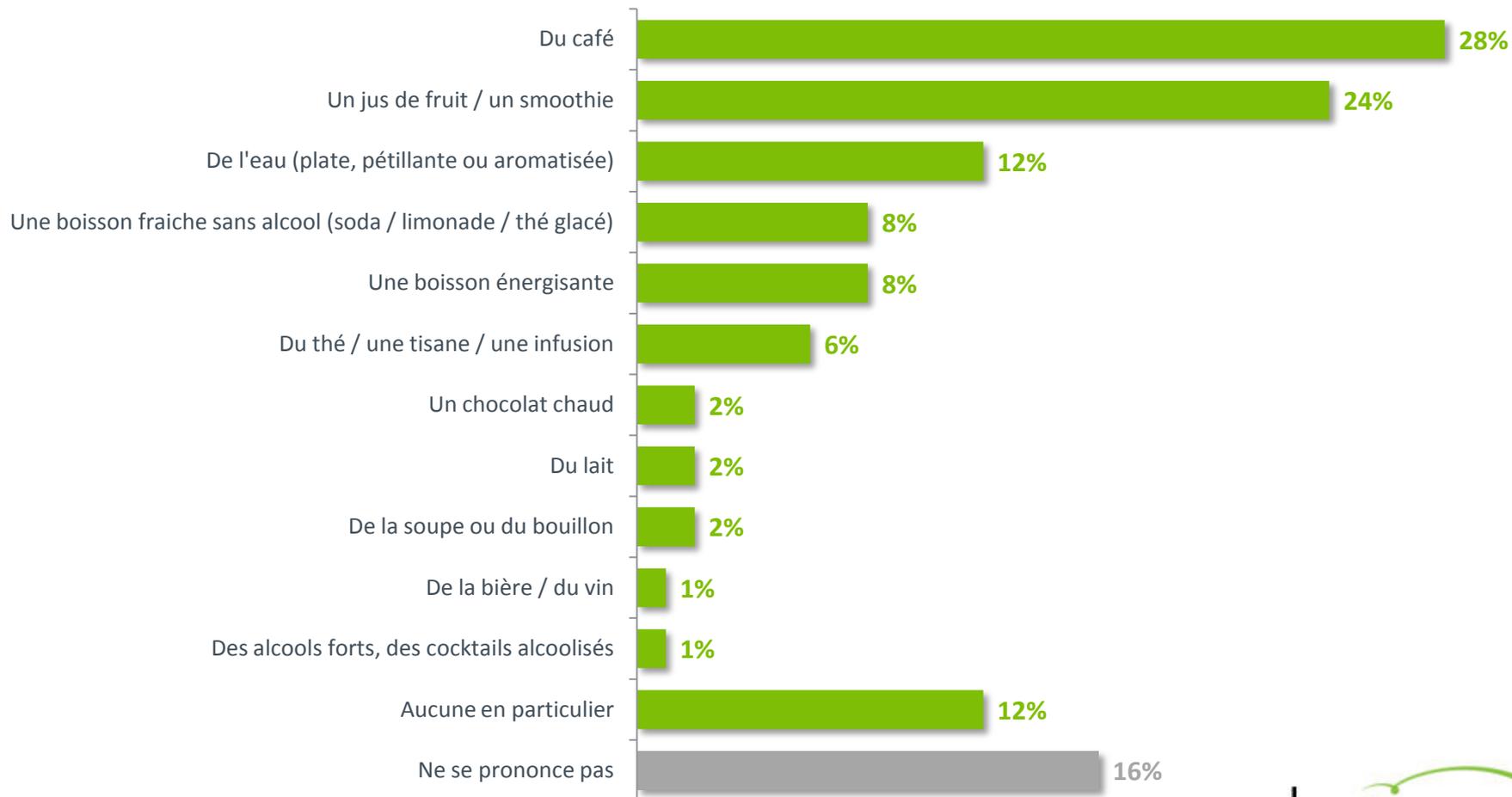


6 – Café et jus de fruit pour avoir de l'énergie

Pour avoir de l'énergie, les Français privilégient le café ou les jus de fruit

Quelle(s) boisson(s) privilégiez-vous lorsque vous souhaitez... **Avoir de l'énergie** ? (Deux réponses possibles)

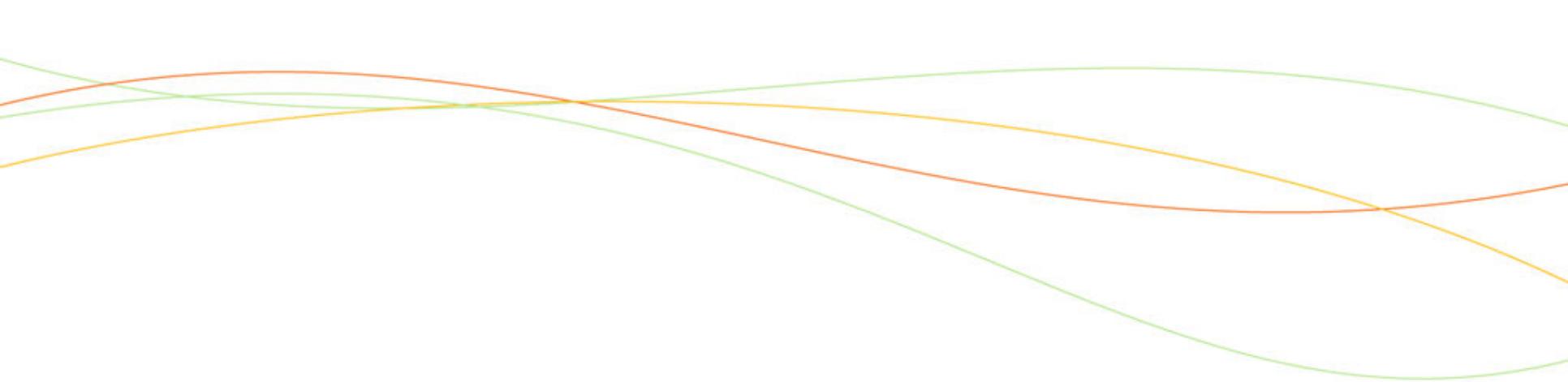
- À tous -



Le jus de fruit est davantage considéré comme un bon énergisant par les jeunes que par les plus âgés

Avoir de l'énergie	De l'eau (plate, pétillante ou aromatisée)	Du lait	Un chocolat chaud	Du café	Du thé / une tisane / une infusion	Un jus de fruit / un smoothie	Une boisson fraîche sans alcool	De la bière / du vin	Un autre type d'alcool (alcools forts, cocktails)	Une boisson énergisante	De la soupe ou du bouillon	Du champagne*	Autres
15 – 24 ans	9%	1%	2%	26%	7%	41%	13%	1%	1%	15%	1%	-	-
25 – 59 ans	12%	2%	3%	27%	6%	24%	10%	1%	1%	8%	2%	-	-
60 ans et plus	14%	3%	3%	29%	5%	14%	4%	3%	1%	4%	2%	-	-

* Évocation spontanée

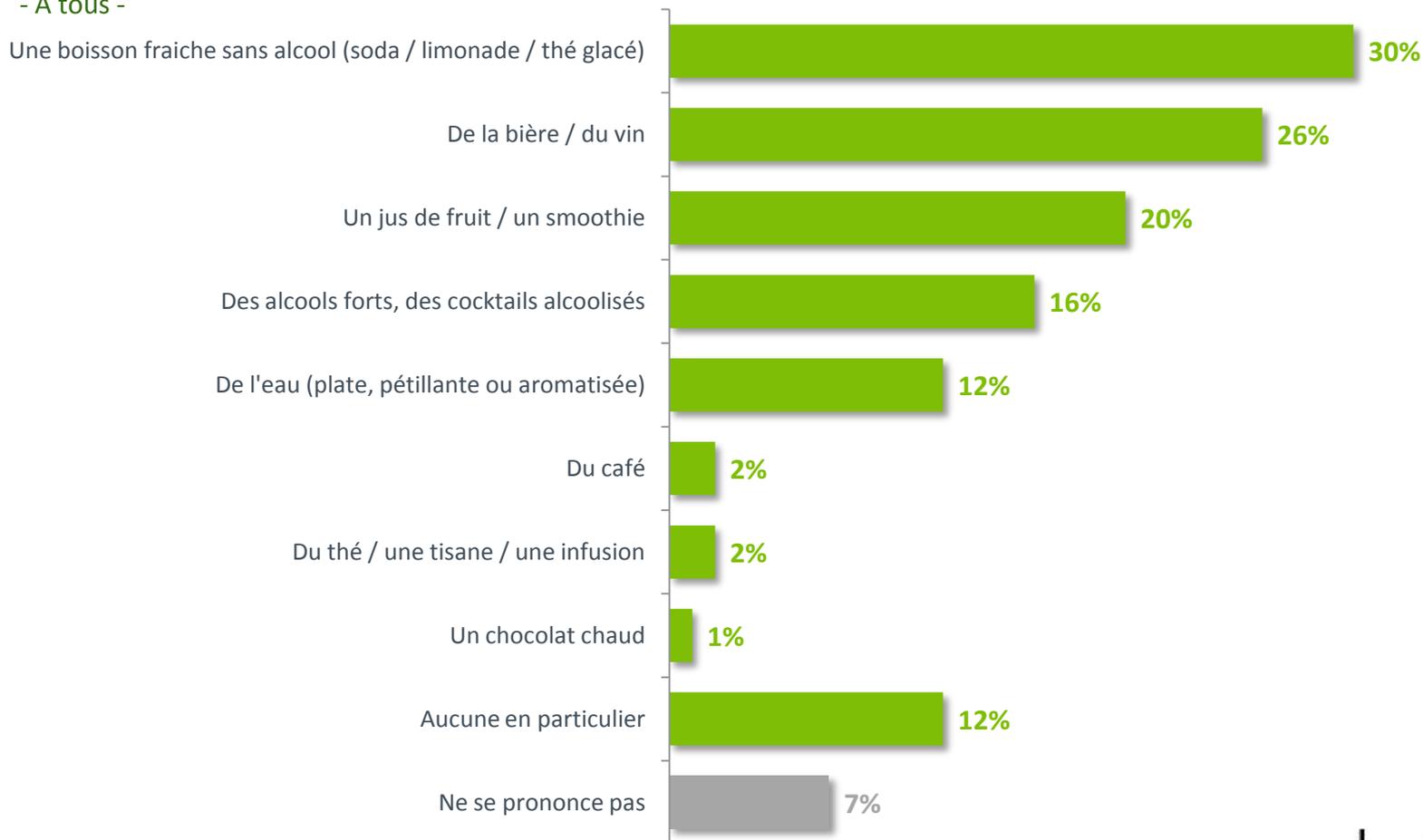


7 - Les boissons fraîches sans alcool font penser aux vacances

L'imaginaire des vacances est lié aux boissons fraîches, à la bière ou au vin, et aux jus de fruit

*Selon votre expérience personnelle, à quelle(s) boisson(s) en priorité associez-vous ... **Les vacances** ? (Deux réponses possibles)*

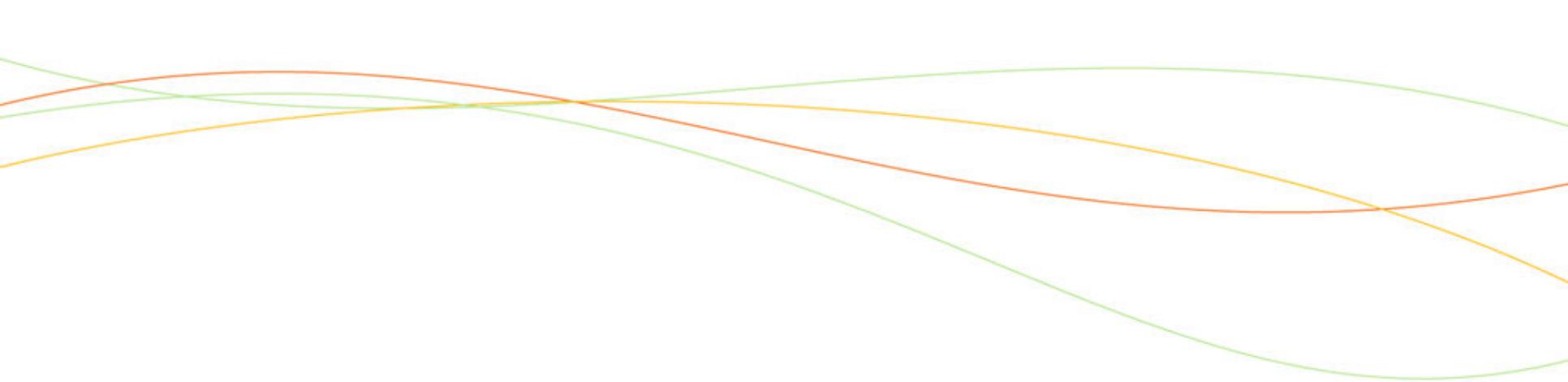
- À tous -



Les moins de 60 ans associent particulièrement les alcools forts et les cocktails aux vacances, bien que les boissons fraîches restent celles qui évoquent le plus les vacances pour les plus jeunes

Les vacances	De l'eau (plate, pétillante ou aromatisée)	Du lait	Un chocolat chaud	Du café	Du thé / une tisane / une infusion	Un jus de fruit / un smoothie	Une boisson fraîche sans alcool	De la bière / du vin	Un autre type d'alcool (alcools forts, cocktails)	Une boisson énergisante	De la soupe ou du bouillon	Du champagne*	Autres
15 – 24 ans	6%	-	2%	2%	3%	22%	47%	14%	24%	1%	-	-	-
25 – 59 ans	12%	1%	1%	2%	1%	20%	29%	30%	17%	-	-	-	-
60 ans et plus	17%	-	1%	3%	2%	18%	21%	26%	8%	-	-	-	1%

* Évocation spontanée



8 - Résumé

Résumé : Top 3 des boissons selon la situation

Avoir de l'énergie

Café
Jus de fruit
Eau

Vous détendre

Thé / tisane / infusion
Bière / vin
Boisson fraîche sans
alcool

Vous reconforter

Chocolat chaud
Café
Thé / tisane / infusion

Vous désaltérer

Eau
Boisson fraîche sans
alcool
Jus de fruit

Faire la fête

Alcools forts, cocktails
Bière / vin
Boisson fraîche sans
alcool

Pratiquer un sport

Eau
Jus de fruit
Boisson fraîche sans
alcool

Prendre soin de votre corps, de votre santé

Eau
Jus de fruit
Thé / tisane / infusion

Vous faire un petit plaisir

Bière / vin
Boisson fraîche sans
alcool
Alcools forts, cocktails

Partager du temps entre ami(e)s

Bière / vin
Alcools forts, cocktails
Café

Résumé : Top 3 des boissons selon les évocations

La gourmandise

Chocolat chaud
Jus de fruit
Boisson fraiche sans alcool

L'ennui

Eau
Thé / tisane / infusion
Café

La détente

Bière / vin
Boisson fraiche sans alcool
Thé / tisane / infusion

Le retour en enfance

Chocolat chaud
Lait
Boisson fraiche sans alcool

La santé

Eau
Jus de fruit
Thé / tisane / infusion

La fête

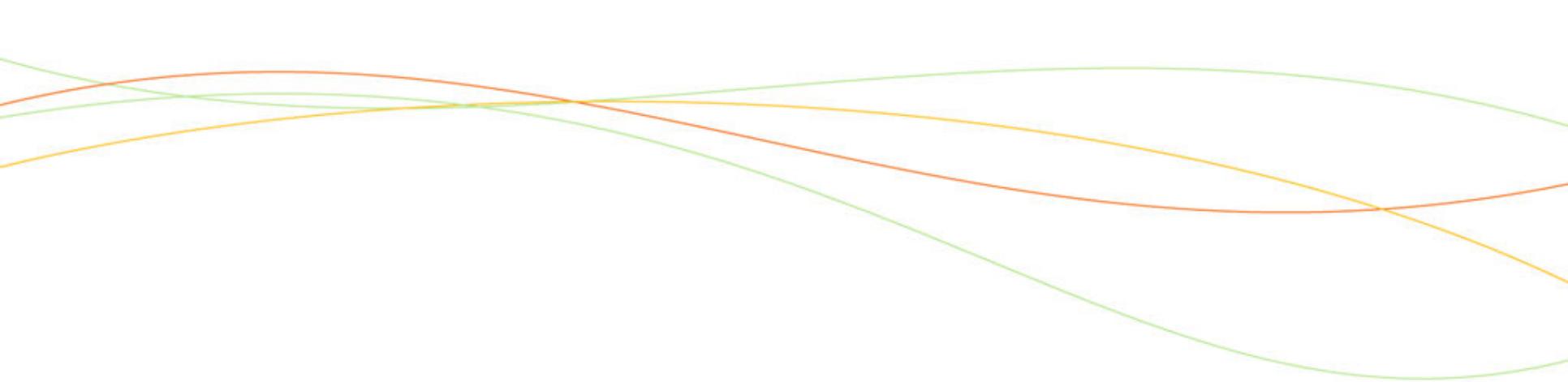
Alcools forts, cocktails
Bière / vin
Boisson fraiche sans alcool

Les vacances

Boisson fraiche sans alcool
Bière / vin
Jus de fruit

Le goûter

Jus de fruit
Chocolat chaud
Boisson fraiche sans alcool



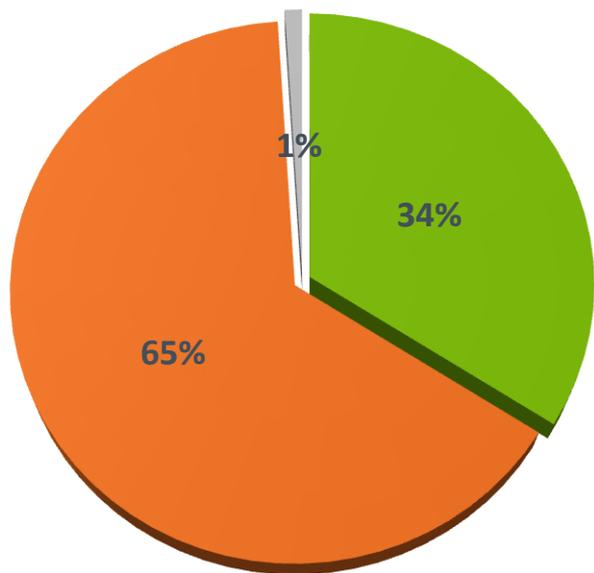
9 - Des Français plus « routiniers » en matière de boissons qu'en matière d'alimentation

Alors qu'ils se disent plutôt routiniers dans leur façon de consommer les boissons, les Français seraient plus curieux et ouverts en matière d'alimentation

Dans votre consommation [...] êtes-vous plutôt curieux ou plutôt routinier ?

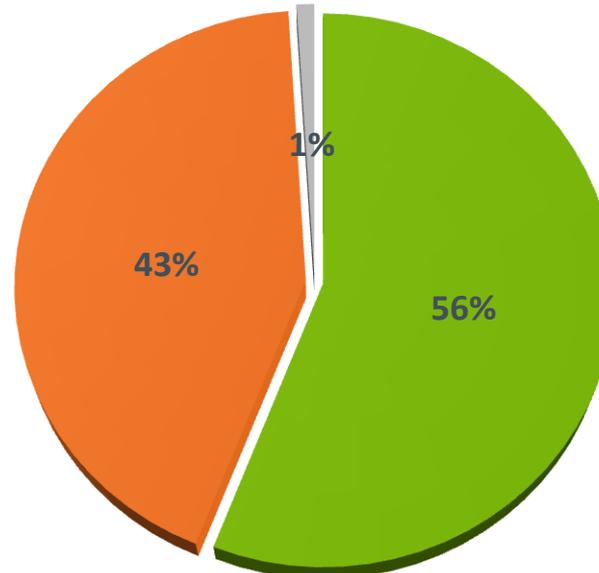
- À tous -

...de boissons...



- Plutôt curieux, vous aimez découvrir de nouvelles boissons
- Plutôt routinier, vous consommez souvent les mêmes boissons et n'aimez pas tenter de nouvelles choses
- Ne se prononce pas

...d'aliments...



- Plutôt curieux, vous aimez découvrir des nouveaux ingrédients et recettes
- Plutôt routinier, vous consommez souvent les mêmes aliments/recettes et n'aimez pas tenter de nouvelles choses
- Ne se prononce pas

Les jeunes de 15 à 24 ans sont plus curieux concernant les boissons, mais moins concernant les aliments

15-24 ans	Boissons	Aliments
Plutôt curieux	42%	49%
Plutôt routinier	57%	50%
Ne se prononce pas	1%	1%

25-59 ans	Boissons	Aliments
Plutôt curieux	37%	58%
Plutôt routinier	63%	41%
Ne se prononce pas	-	1%

60 ans et plus	Boissons	Aliments
Plutôt curieux	25%	57%
Plutôt routinier	72%	42%
Ne se prononce pas	3%	1%