

Une étude



pour



**L'OBSERVATOIRE SANTÉ
PRO BTP**

RTL, Observatoire santé Pro-BTP

Vague 26 – L'adolescence et la puberté

Octobre 2025

Jean-Daniel Lévy, Directeur délégué – Stratégies politiques et d'opinion

Yanis Belaghene, Chargé d'études senior au Département Politique – Opinion

Gabriel Riedler, Chargé d'études au Département Politique – Opinion



Méthodologie d'enquête

P.3

Principaux enseignements de l'enquête

P.5

1 La puberté est un enjeu relativement peu identifié par les Français, dont la compréhension repose principalement sur des savoirs informels issus de l'expérience personnelle et des interactions sociales

P.7

2 Des parents relativement peu inquiets par la santé et la puberté de leurs adolescent(e)s, bien que les jeunes filles suscitent une attention légèrement plus marquée

P.12

3 Les parents, et plus particulièrement les mères, se montrent ouverts au dialogue avec leurs adolescents sur les questions de santé et de puberté, tout en restant plus réservés lorsqu'il s'agit d'aborder la sexualité

P.17



Terrain

Enquête réalisée en ligne du 22 au 23 octobre 2025.



Echantillon

Échantillon de **1 061** personnes représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.



Quotas

Méthode des quotas et redressement appliqués aux variables suivantes : sexe, âge, catégorie socioprofessionnelle, région et taille d'agglomération de l'interviewé(e).



Aide à la lecture des résultats détaillés :

- Les chiffres présentés sont exprimés en pourcentage.
- Les chiffres en italique sont ceux qui apparaissent significativement au-dessus de la moyenne.
- Dans cette enquête les « parents d'un(e) adolescent(e) » sont définis comme étant les personnes ayant au moins un enfant âgé de 10 à 19 ans.

Intervalle de confiance

L'intervalle de confiance (parfois appelé « marge d'erreur ») permet de déterminer la confiance qui peut être attribuée à une valeur, en prenant en compte la valeur observée et la taille de l'échantillon. Si le calcul de l'intervalle de confiance concerne les sondages réalisés avec la méthode aléatoire, il est communément admis qu'il est proche pour les sondages réalisés avec la méthode des quotas.

Taille de l'échantillon	5% ou 95%	10% ou 90%	20% ou 80%	30% ou 70%	40% ou 60%	50%
100 interviews	4,4	6,0	8,0	9,2	9,8	10
200 interviews	3,1	4,3	5,7	6,5	6,9	7,1
300 interviews	2,5	3,5	4,6	5,3	5,7	5,8
400 interviews	2,2	3,0	4,0	4,6	4,9	5,0
500 interviews	2,0	2,7	3,6	4,1	4,4	4,5
600 interviews	1,8	2,4	3,3	3,8	4,0	4,1
800 interviews	1,5	2,1	2,8	3,2	3,4	3,5
1 000 interviews	1,4	1,8	2,5	2,9	3,0	3,1
2 000 interviews	1,0	1,3	1,8	2,1	2,2	2,3
3 000 interviews	0,8	1,1	1,5	1,7	1,8	1,8
4 000 interviews	0,7	0,9	1,3	1,5	1,6	1,6
6 000 interviews	0,6	0,8	1,1	1,3	1,4	1,4

Note de lecture : dans le cas d'un échantillon de 1 000 personnes, si le pourcentage mesuré est de 10%, la marge d'erreur est égale à 1,8. Il y a donc 95% de chance que le pourcentage réel soit compris entre 8,2% et 11,8% (plus ou moins 1,8 points).

Principaux enseignements de l'enquête

Que retenir de cette enquête ?

La puberté est un enjeu relativement peu identifié par les Français, dont la compréhension repose principalement sur des savoirs informels issus de l'expérience personnelle et des interactions sociales

- **Les deux tiers des Français considèrent que les adolescents ont une santé robuste (67%)** mais seulement une minorité d'entre eux considèrent qu'elle est « très » robuste (17%). **La consommation d'alcool, de tabac et de drogue (23% des Français en font le sujet prioritaire), ainsi que l'usage des écrans (20%) sont perçus comme les sujets relatifs à la santé sur lesquels les adolescents devraient être sensibilisés en priorité.** Viennent ensuite d'autres aspects liés à l'hygiène de vie comme l'alimentation, la pratique sportive ou le sommeil. **En revanche, la puberté et ses effets apparaissent comme des sujets de sensibilisation moins prioritaires pour les Français (12%).**
- **66% des Français déclarent se sentir bien informés sur la puberté et ses effets, mais seulement 14% de manière précise,** les parents d'adolescents faisant part d'un niveau d'information logiquement plus élevé que le reste de la population (75%). Pour s'informer sur le sujet, les Français indiquent avoir principalement recours à **leurs expériences personnelles (63%) et aux échanges qu'ils peuvent avoir avec leurs proches (62%) ou avec des professionnels de santé (56%).** En matière de sources d'informations, les parents d'adolescent(e)s se distinguent à nouveau sur certains aspects : ils se révèlent être plus nombreux que la moyenne à avoir recours aux échanges avec des professionnels de santé (61% contre 56% au global) ou à l'information mise à disposition par les services publics (38% contre 33% au global).

Des parents relativement peu inquiets par la santé et la puberté de leurs adolescent(e)s, bien que les jeunes filles suscitent une attention légèrement plus marquée

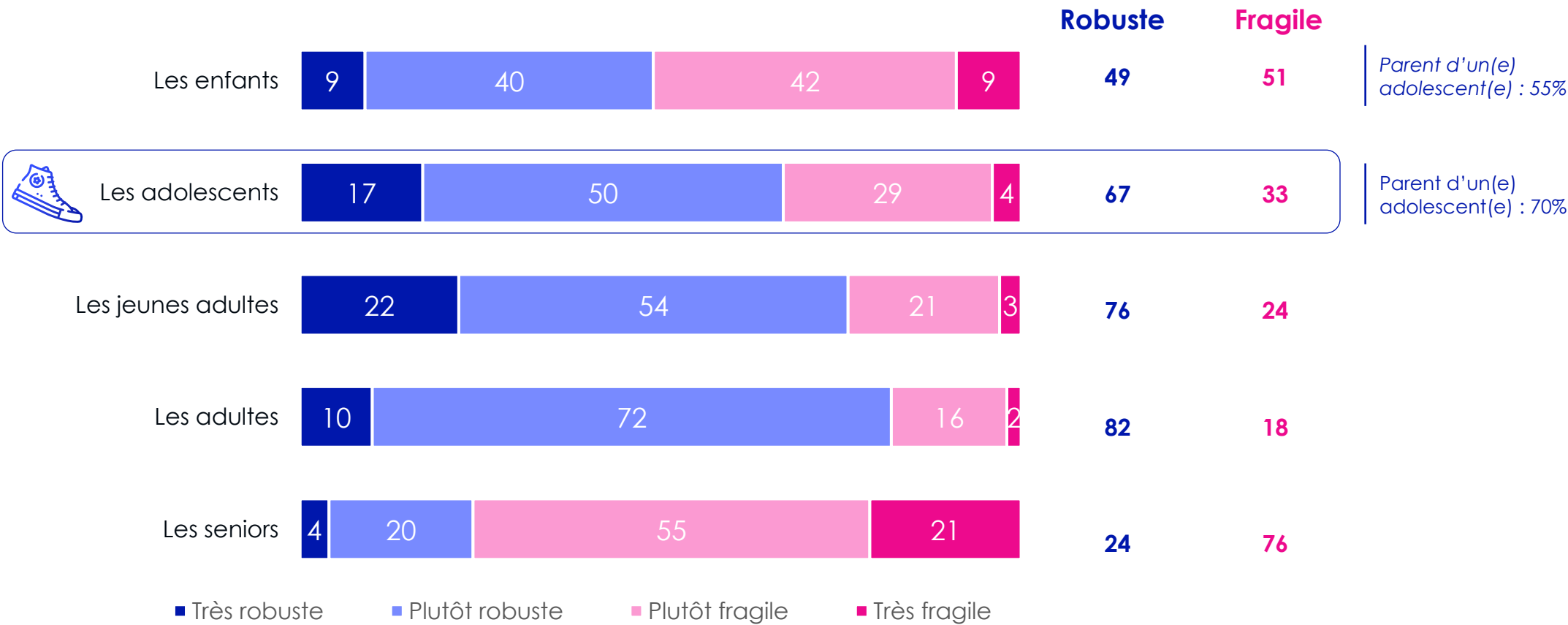
- **Pour les parents d'adolescents, la santé de leur enfant ne constitue pas un sujet d'inquiétude majeur :** 38% d'entre eux se disent inquiets à ce sujet. Une inquiétude encore plus marquée chez les femmes, les professions et catégories socio-professionnelles inférieures, les parents d'une fille de 15 à 19 ans ou encore chez les parents mal informés sur le sujet de la puberté. Moyennement inquiets pour leur santé, **la majorité des parents estiment également que leur enfant vit relativement bien sa puberté (82%),** même si seule une minorité pensent que leur enfant la vit très bien (15%). Les parents ont un peu plus tendance à considérer cette période comme difficile lorsqu'ils ont une fille, en particulier lorsqu'elle est âgée entre 10 et 14 ans. En matière de suivi de santé, **le dentiste (ou orthodontiste) apparaît comme le seul professionnel de santé consulté par une majorité des parents pour leur adolescent(e) (85%),** loin devant le dermatologue (42%) ou le gynécologue (33% des parents de filles). **Seuls un quart des parents disent avoir déjà consulté un psychologue ou un psychiatre pour leur adolescent(e) (25%).** Le niveau de consultation de ces différents praticiens varie selon l'âge et le sexe de l'adolescent(e) : les parents déclarent davantage consulter ces professionnels de santé pour leurs adolescent(e)s de plus de 14 ans, notamment les filles, pour lesquelles les visites chez le dermatologue ou le gynécologue sont plus fréquentes (même si elles restent minoritaires).

Les parents, et plus particulièrement les mères, se montrent ouverts au dialogue avec leurs adolescents sur les questions de santé et de puberté, tout en restant plus réservés lorsqu'il s'agit d'aborder la sexualité

- **Les parents se montrent ouverts pour parler de différents sujets liés à la puberté avec leur adolescent(e) :** 71% d'entre eux déclarent aborder le sujet de la santé mentale avec leur adolescent(e) au moins de temps en temps, 71% les menstruations (lorsqu'ils ont une fille) et 69% les transformations du corps. **En revanche, la question de la sexualité est moins abordée (55%).** Ces différents sujets sont souvent davantage discutés avec les filles qu'avec les garçons (hormis la sexualité). Les sujets de la santé mentale et de la sexualité sont également plus abordés avec les adolescent(e)s âgé(e)s entre 15 et 19 ans.

**La puberté est un enjeu
relativement peu identifié par les
Français, dont la compréhension
repose principalement sur des
savoirs informels issus de
l'expérience personnelle et des
interactions sociales**

Perception de la santé des différentes catégories d'âge de la population

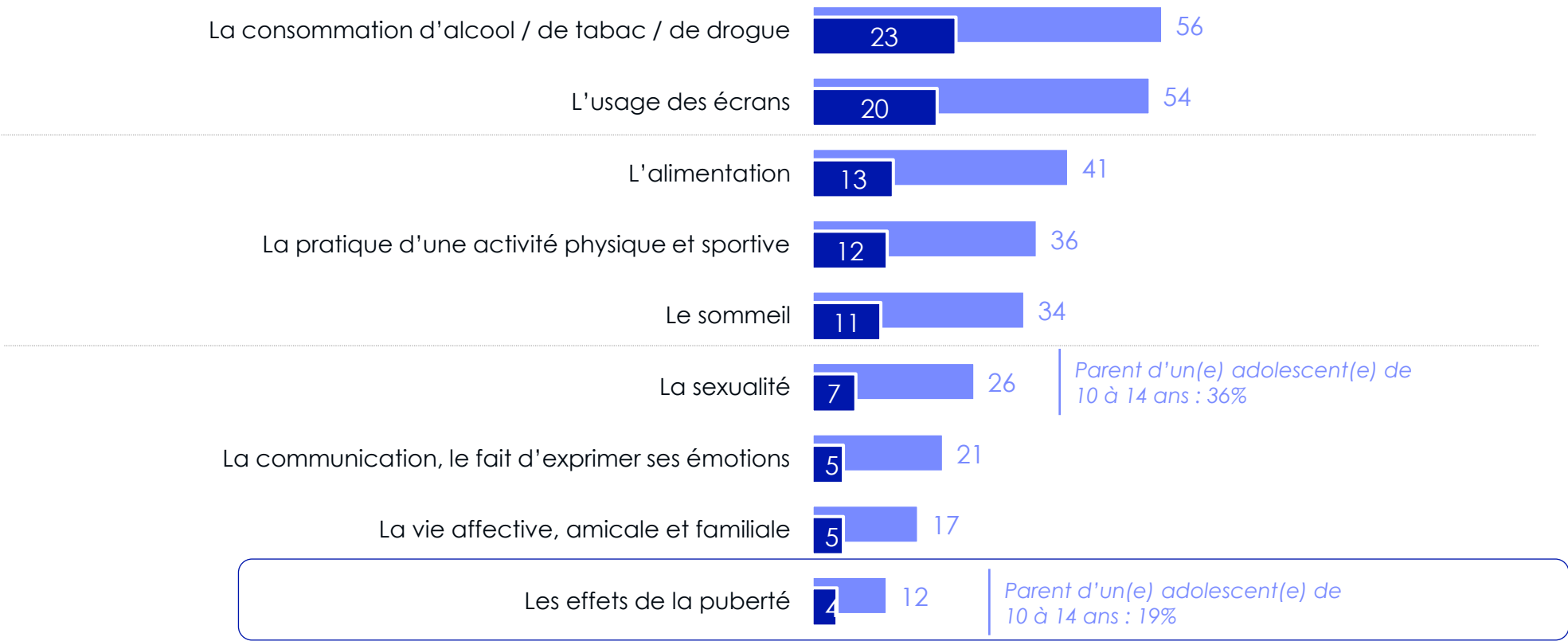


La consommation des substances interdites aux mineurs (alcool, tabac, drogue), ainsi que l'usage des écrans apparaissent comme les aspects relatifs à la santé auxquels les adolescents devraient être le plus sensibilisés aux yeux des Français. A l'inverse, la sensibilisation aux effets de la puberté est considérée comme moins prioritaire.



Aspects relatifs à la santé sur lesquels les adolescents devraient être plus sensibilisés

En % de : Total / Dont : En premier



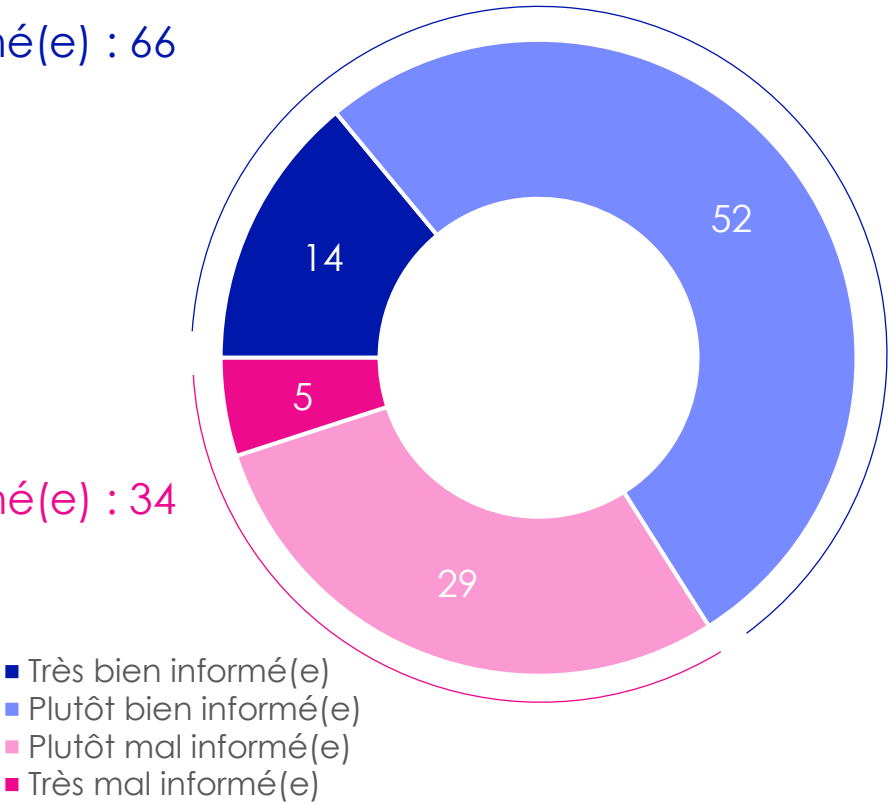
Personnellement, quels sont les aspects relatifs à la santé sur lesquels les adolescents devraient être le plus sensibilisés ? En premier ? En deuxième ? En troisième ?
– Trois réponses possibles
Base : A tous, en %

2 Français sur 3 se disent bien informés sur la puberté et ses effets sur les adolescents. Un niveau d'information toutefois relatif, seuls 14% d'entre eux indiquant être très bien informés. Naturellement, cette proportion est plus élevée chez les parents d'un(e) adolescent(e), et tout particulièrement de filles de 15 à 19 ans.

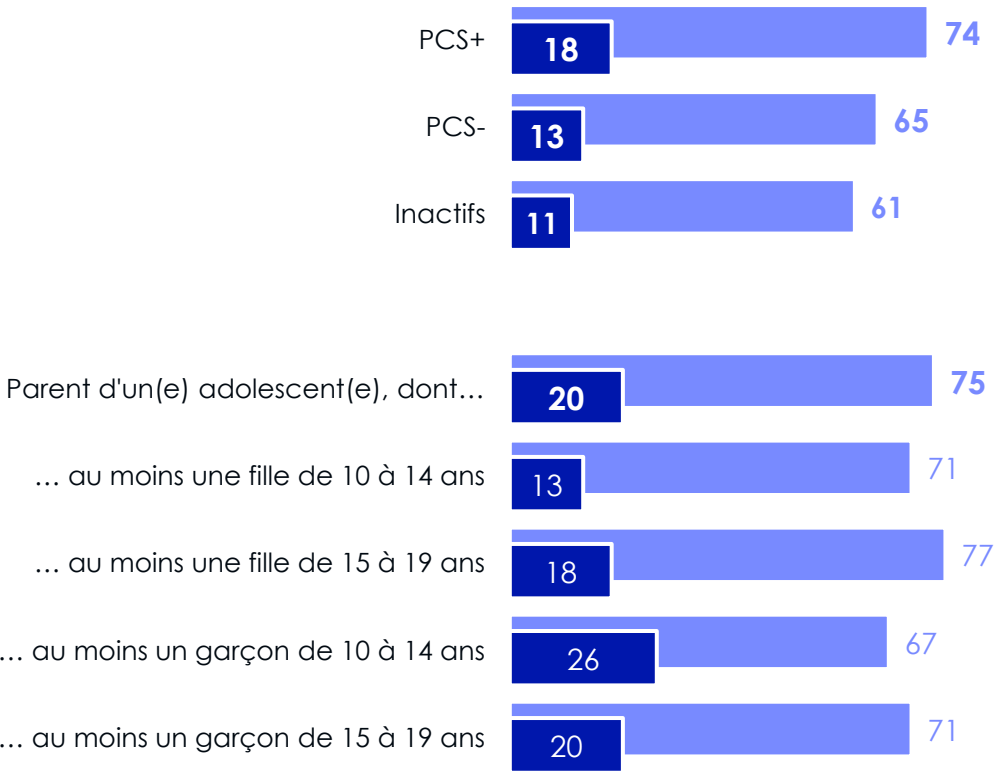
Niveau d'information sur la puberté et ses effets

Bien informé(e) : 66

Mal informé(e) : 34

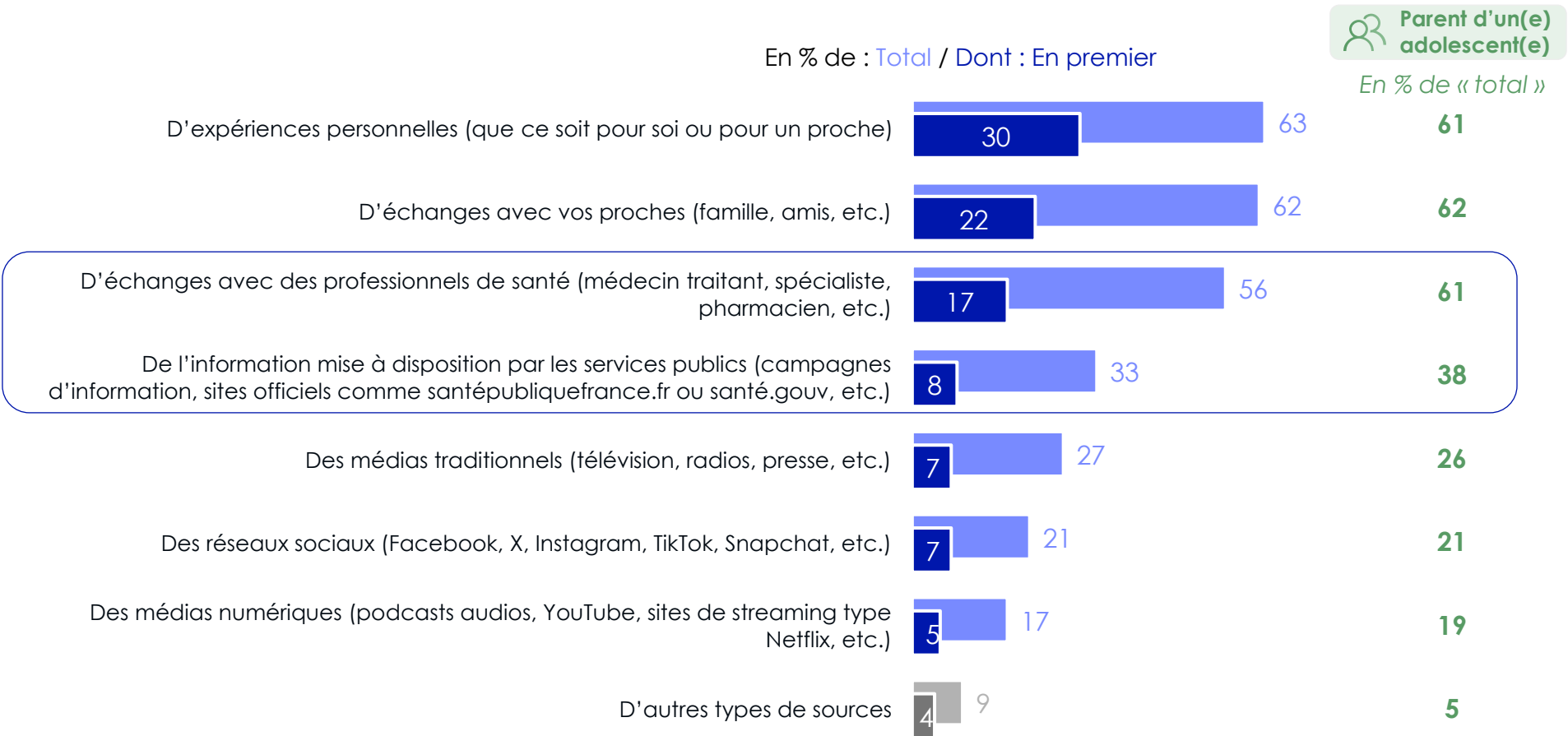


En % de : Bien informé(e) / Dont : Très bien informé(e)



Les expériences personnelles et les échanges (avec des proches ou des professionnels de santé) constituent les principales sources d'information concernant la puberté chez les Français et les parents concernés. Ces derniers déclarent davantage avoir recours aux professionnels de santé et à l'information mise à disposition par les services publics.

Sources d'informations et de représentations sur la puberté



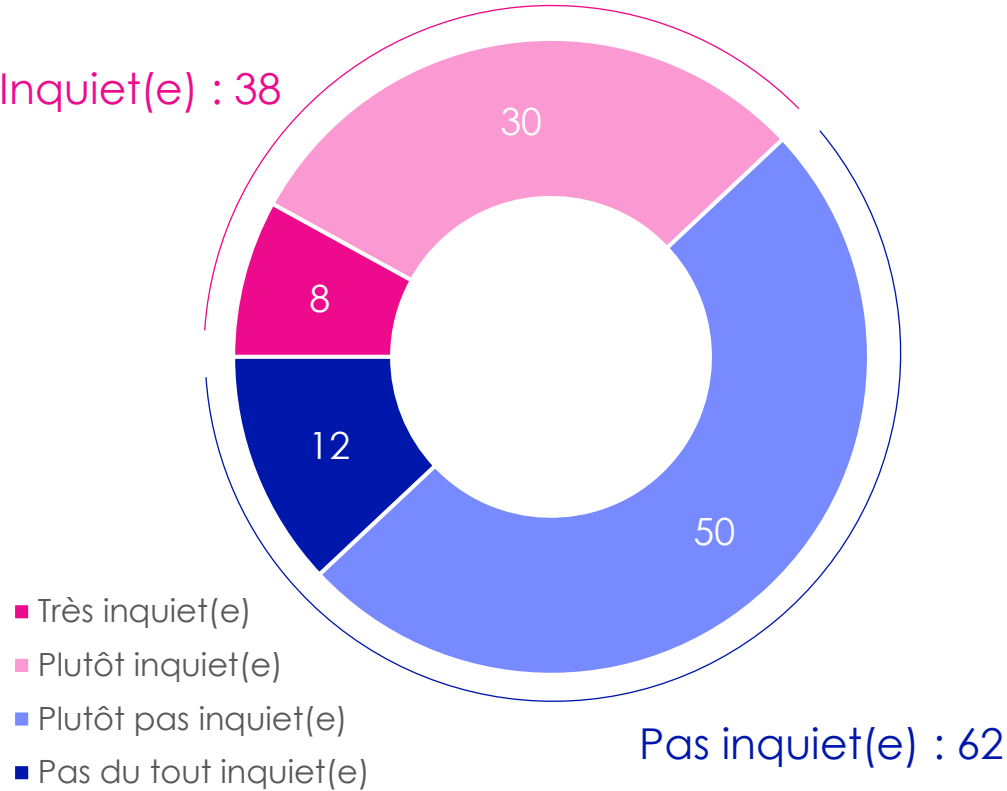
Personnellement, diriez-vous que la plupart des informations ou des représentations que vous avez concernant la puberté vous viennent... ? En premier ? En deuxième ? En troisième ? – Trois réponses possibles
Base : A tous, en %

Des parents relativement peu inquiets par la santé et la puberté de leurs adolescent(e)s, bien que les jeunes filles suscitent une attention légèrement plus marquée

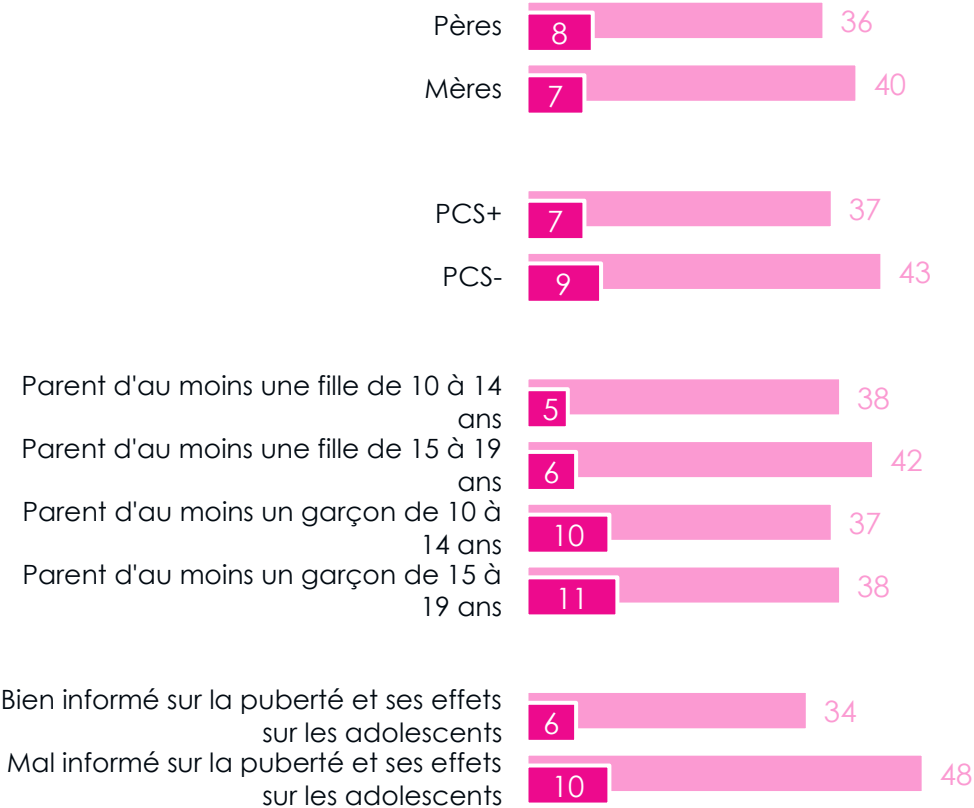
4 parents d'un(e) adolescent(e) sur 10 se disent inquiets concernant la santé de leur enfant. Un niveau d'inquiétude davantage marqué chez les mères, les professions et catégories socioprofessionnelles inférieures, les parents d'une fille de 15 à 19 ans ou encore chez les parents mal informés sur le sujet de la puberté.

Niveau d'inquiétude des parents d'un(e) adolescent(e) concernant la santé de leur enfant

 Parent d'un(e) adolescent(e)



En % de : Inquiet(e) / Dont : Très inquiet(e)



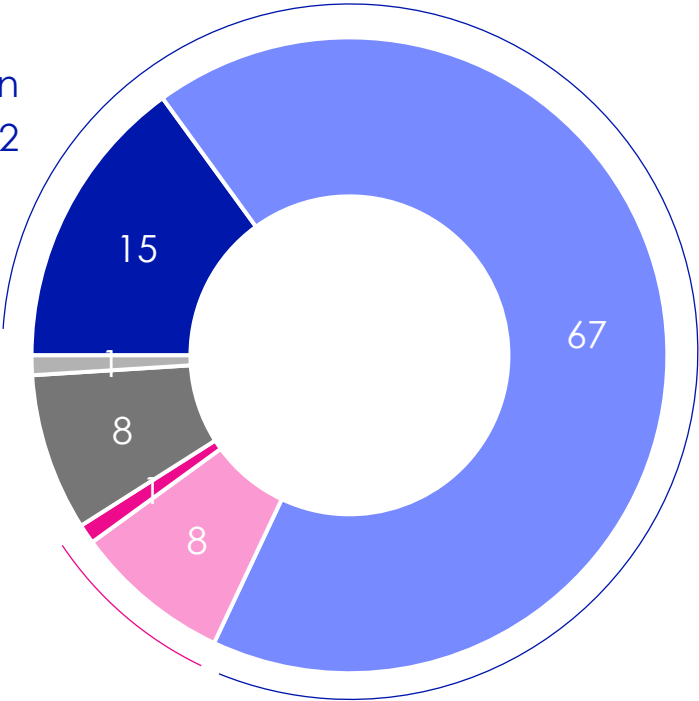
D'une manière générale, diriez-vous que vous êtes inquiet(e) ou non concernant la santé de votre enfant ?
Base : Aux parents d'un(e) adolescent(e), en %

La grande majorité des parents estiment que leur adolescent vit bien sa puberté, même si seule une minorité pensent que leur enfant la vit très bien. Les parents d'adolescentes ont un peu plus tendance à considérer cette période comme difficile pour leur fille, en particulier lorsqu'elle est âgée entre 10 et 14 ans.

Difficulté perçue pour l'adolescent à vivre sa puberté, selon ses parents

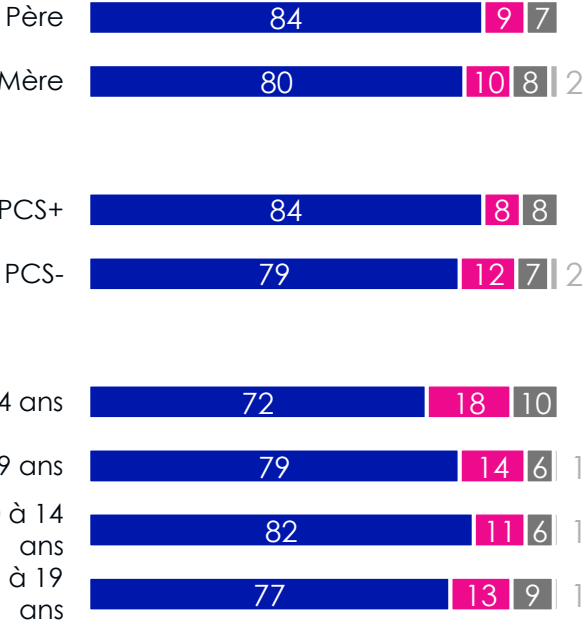
Parent d'un(e) adolescent(e)

Votre adolescent vit bien la puberté: 82



- Vit très bien la puberté
- Vit plutôt bien la puberté
- Vit plutôt mal la puberté
- Vit très mal la puberté
- Ne vit ni bien, ni mal la puberté
- Ne se prononce pas

Votre adolescent vit mal la puberté : 9

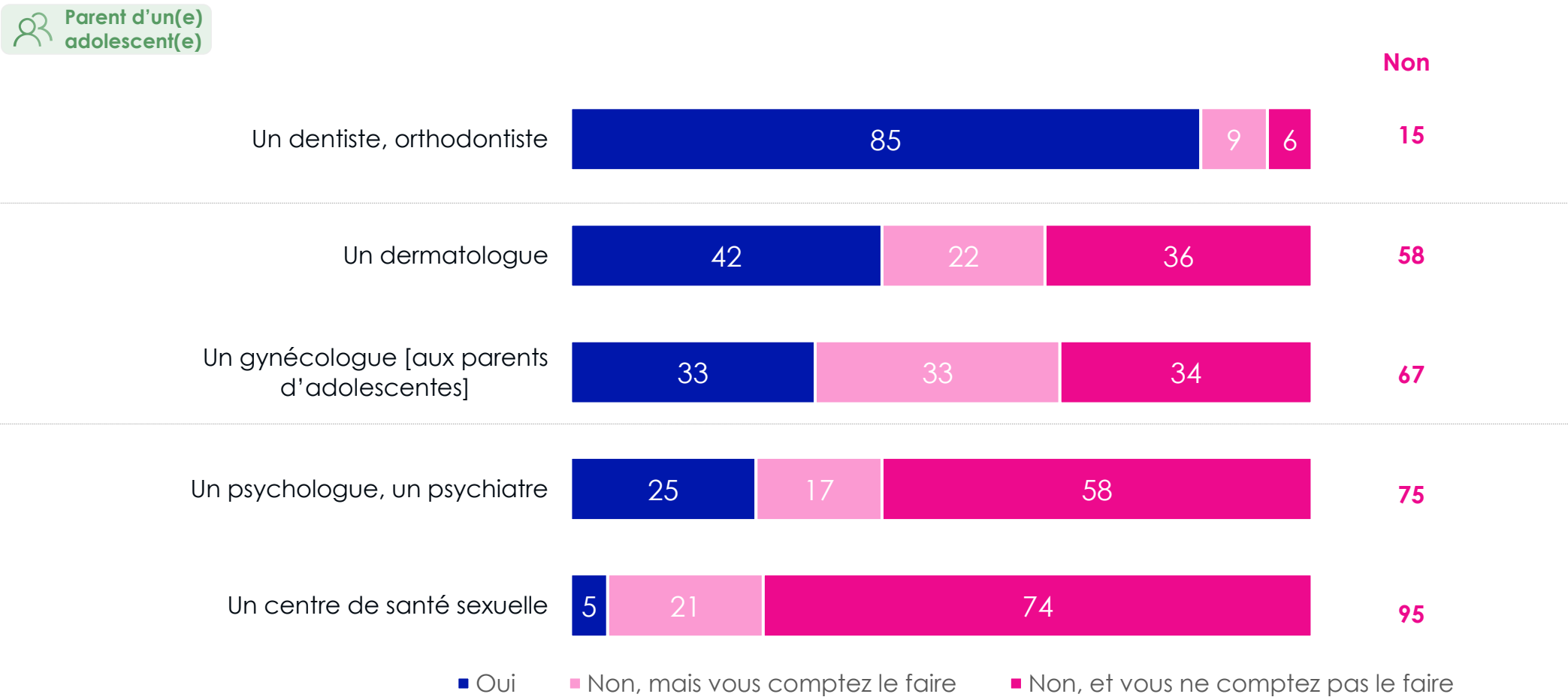


- Vit bien la puberté
- Vit mal la puberté
- Ne vit ni bien, ni mal la puberté
- Ne se prononce pas

Diriez-vous que votre enfant âgé entre 10 et 19 ans vit bien ou mal la période de la puberté ?
Base : Aux parents d'un(e) adolescent(e), en %

Les dentistes (ou orthodontistes) apparaissent comme les seuls professionnels de santé consultés par une majorité des parents pour leur adolescent(e). Par exemple, seuls un quart des parents disent avoir déjà consulté un psychologue ou un psychiatre pour leur adolescent(e).

Niveau de consultation de différents professionnels de santé pour son adolescent



Avez-vous déjà consulté chacun des professionnels de santé suivants pour votre enfant âgé entre 10 et 19 ans ?
Base : Aux parents d'un(e) adolescent(e), en %

Les parents déclarent davantage consulter ces professionnels de santé pour leurs adolescent(e)s de plus de 14 ans, notamment les filles, pour lesquelles les visites chez le dermatologue ou le gynécologue sont plus fréquentes (mais restent minoritaires).

Niveau de consultation de différents professionnels de santé pour son adolescent selon l'âge et le sexe

 Parent d'un(e) adolescent(e)

Détail selon l'âge et le sexe de l'enfant



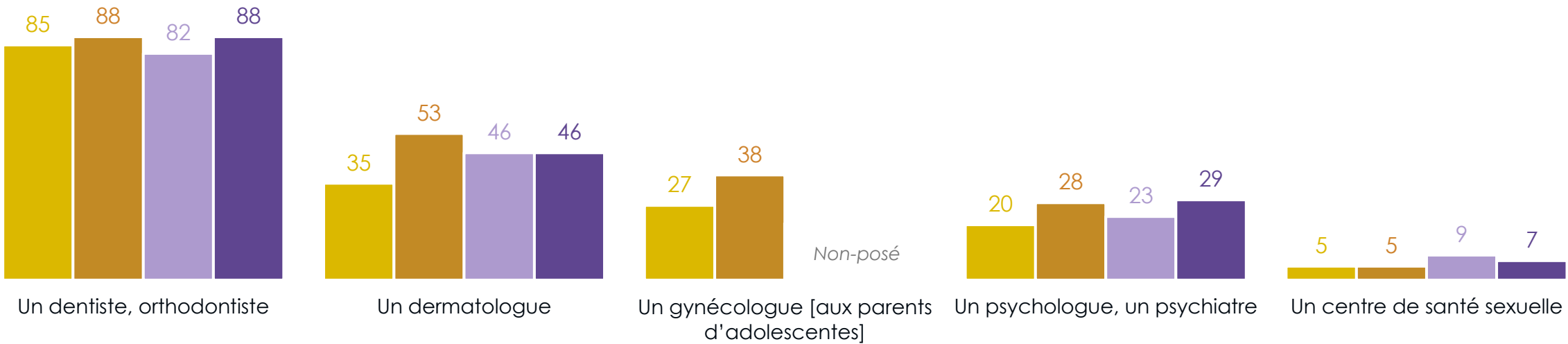
■ Parent d'au moins une fille de 10 à 14 ans

■ Parent d'au moins une fille de 15 à 19 ans



■ Parent d'au moins un garçon de 10 à 14 ans

■ Parent d'au moins un garçon de 15 à 19 ans



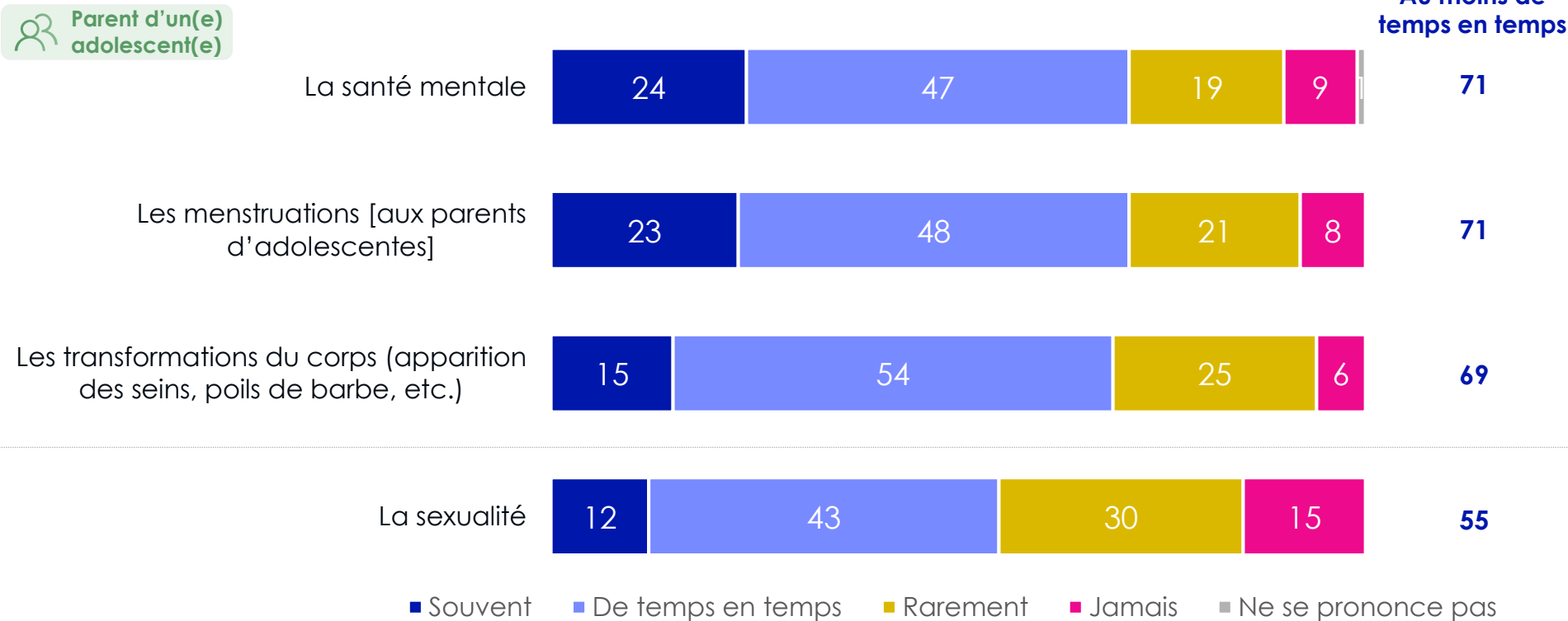
Avez-vous déjà consulté chacun des professionnels de santé suivants pour votre enfant âgé entre 10 et 19 ans ?

Base : Aux parents d'un(e) adolescent(e), en % de « Oui »

Les parents, et plus particulièrement les mères, se montrent ouverts au dialogue avec leurs adolescents sur les questions de santé et de puberté, tout en restant plus réservés lorsqu'il s'agit d'aborder la sexualité

Selon les parents, la santé mentale, les menstruations et les changements corporels sont des sujets abordés avec leur adolescent(e) de manière régulière, mais sans grande fréquence. La question de la sexualité est plus taboue, seulement la moitié des parents déclarant aborder régulièrement le sujet.

**Fréquence d'échange entre le parent et son adolescent(e)
concernant différents sujets liés à la santé et la puberté**



Les **mères** déclarent aborder plus fréquemment les sujets de la santé mentale, des transformations du corps, et des menstruations avec leur adolescent(e).

A quelle fréquence abordez-vous chacun des sujets suivants avec votre enfant âgé entre 10 et 19 ans ?
Base : Aux parents d'un(e) adolescent(e), en %

De manière générale, ces différents sujets sont souvent davantage abordés avec les filles plutôt qu'avec les garçons (hormis la sexualité). Les sujets de la santé mentale et de la sexualité le sont également plus avec les adolescent(e)s âgé(e)s entre 15 et 19 ans.

Fréquence d'échange entre le parent et son adolescent(e), selon l'âge et le sexe de l'adolescent(e)

 Parent d'un(e) adolescent(e)

Détail selon l'âge et le sexe de l'enfant



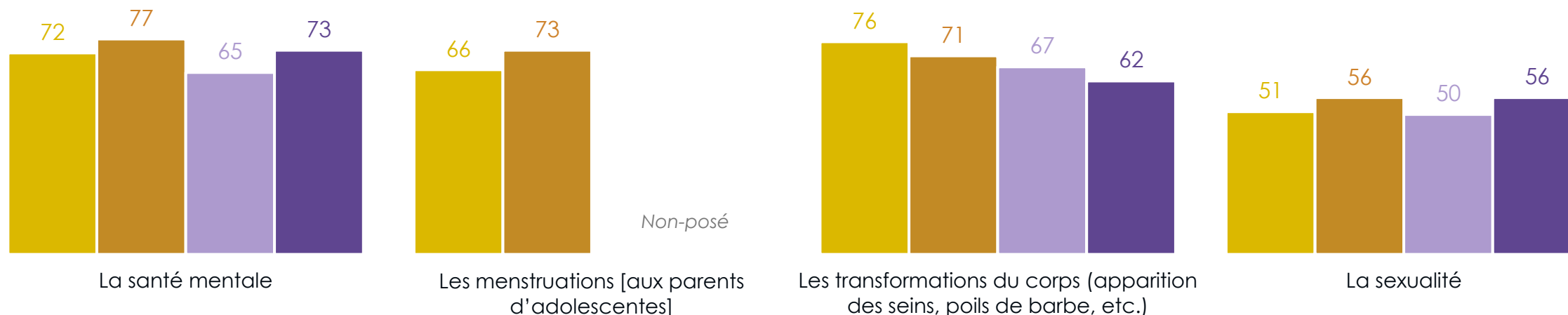
■ Parent d'au moins une fille de 10 à 14 ans

■ Parent d'au moins une fille de 15 à 19 ans



■ Parent d'au moins un garçon de 10 à 14 ans

■ Parent d'au moins un garçon de 15 à 19 ans



A quelle fréquence abordez-vous chacun des sujets suivants avec votre enfant âgé entre 10 et 19 ans ?

Base : Aux parents d'un(e) adolescent(e), en % de « [Au moins de temps en temps](#) »



Contacts Toluna – Harris Interactive en France :

Jean-Daniel Lévy

Directeur délégué – Stratégies politiques et d'opinion

jdlevy@toluna.com

Merci de noter que toute diffusion de ces résultats doit être accompagnée des éléments techniques suivants : le **nom de l'institut**, le **nom du commanditaire** de l'étude, la **méthode d'enquête**, les **dates de réalisation** et la **taille de l'échantillon**.

Copyright © Toluna

All rights reserved. Nothing from this report is allowed to be multiplied, to be stored in an automated file, or to be made public electronically, mechanical, by photocopies, recording or any other manner, without written consent of Toluna.