

Une étude



pour



**L'OBSERVATOIRE SANTÉ
PRO BTP**

RTL, Observatoire santé Pro-BTP

Vague 30 – Les Français et l'infertilité

Février 2026

Sylvain Reich, Directeur conseil au Département Politique – Opinion

Yanis Belaghene, Chargé d'études senior au Département Politique – Opinion

Gabriel Riedler, Chargé d'études au Département Politique – Opinion



Méthodologie d'enquête P.3

Principaux enseignements de l'enquête P.5

1 Des jeunes majoritairement préoccupés par le risque d'infertilité, un phénomène qu'ils attribuent principalement au stress, puis aux perturbateurs endocriniens P.7

2 Des jeunes davantage confrontés et sensibilisés aux problèmes d'infertilité P.14

3 Quelles solutions pour faire face aux problèmes d'infertilité ? P.17

4 Le syndrome des ovaires polykystiques, une maladie peu identifiée par les Français P.21



Terrain

Enquête réalisée en ligne du 20 au 23 février 2026.



Echantillon

Échantillon de **1 052** personnes représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.



Quotas

Méthode des quotas et redressement appliqués aux variables suivantes : sexe, âge, catégorie socioprofessionnelle, région et taille d'agglomération de l'interviewé(e).



Aide à la lecture des résultats détaillés :

- Les chiffres présentés sont exprimés en pourcentage.
- Les chiffres en italique sont ceux qui apparaissent significativement au-dessus de la moyenne.

Intervalle de confiance

L'intervalle de confiance (parfois appelé « marge d'erreur ») permet de déterminer la confiance qui peut être attribuée à une valeur, en prenant en compte la valeur observée et la taille de l'échantillon. Si le calcul de l'intervalle de confiance concerne les sondages réalisés avec la méthode aléatoire, il est communément admis qu'il est proche pour les sondages réalisés avec la méthode des quotas.

Taille de l'échantillon	5% ou 95%	10% ou 90%	20% ou 80%	30% ou 70%	40% ou 60%	50%
100 interviews	4,4	6,0	8,0	9,2	9,8	10
200 interviews	3,1	4,3	5,7	6,5	6,9	7,1
300 interviews	2,5	3,5	4,6	5,3	5,7	5,8
400 interviews	2,2	3,0	4,0	4,6	4,9	5,0
500 interviews	2,0	2,7	3,6	4,1	4,4	4,5
600 interviews	1,8	2,4	3,3	3,8	4,0	4,1
800 interviews	1,5	2,1	2,8	3,2	3,4	3,5
1 000 interviews	1,4	1,8	2,5	2,9	3,0	3,1
2 000 interviews	1,0	1,3	1,8	2,1	2,2	2,3
3 000 interviews	0,8	1,1	1,5	1,7	1,8	1,8
4 000 interviews	0,7	0,9	1,3	1,5	1,6	1,6
6 000 interviews	0,6	0,8	1,1	1,3	1,4	1,4

Note de lecture : dans le cas d'un échantillon de 1 000 personnes, si le pourcentage mesuré est de 10%, la marge d'erreur est égale à 1,8. Il y a donc 95% de chance que le pourcentage réel soit compris entre 8,2% et 11,8% (plus ou moins 1,8 points).

Principaux enseignements de l'enquête

Que retenir de cette enquête ?

Des jeunes majoritairement préoccupés par le risque d'infertilité, un phénomène qu'ils attribuent principalement au stress, puis aux perturbateurs endocriniens

- **L'infertilité apparaît comme un sujet suscitant de la préoccupation à l'échelle de la société chez les Français (61%) mais nettement moins à l'échelle individuelle (27%).** La préoccupation personnelle au sujet de l'infertilité se veut plus marquée chez les hommes (31%) et chez les moins de 35 ans : un peu plus de la moitié d'entre eux se disent préoccupés à ce sujet (56%).
- Si les trois quarts des Français considèrent que l'infertilité touche autant les deux sexes (74%), ils sont légèrement plus nombreux à considérer que ce phénomène concerne davantage les femmes que les hommes (15% contre 11%). **Les Français identifient les perturbateurs endocriniens (61%), les facteurs génétiques (52%) et le stress (49%) comme étant les principales causes de l'infertilité, devant la consommation de tabac (47%).** L'attribution de ces causes varie selon l'âge, les perturbateurs endocriniens étant considérés comme principaux responsables de l'infertilité par les plus âgés, tandis que les plus jeunes perçoivent davantage l'influence du stress.

Des jeunes davantage confrontés et sensibilisés aux problèmes d'infertilité

- **Seul 1 Français sur 10 indique (12%) avoir déjà consulté un professionnel de santé pour un problème d'infertilité,** et peu indiquent en ressentir le besoin parmi les autres (7%), même chez les plus jeunes.
- En parallèle, une proportion non-négligeable de parents déclarent avoir rencontré des difficultés pour avoir un enfant en raison d'un problème d'infertilité (16%), notamment chez les moins de 35 ans (28%).

Quelles solutions pour faire face aux problèmes d'infertilité ?

- **Les médecins spécialisés dans la fertilité (97%) et les gynécologues (95%)** apparaissent comme les acteurs perçus comme les plus utiles pour répondre aux problèmes d'infertilités, devant le médecin généraliste (80%). **De plus, la congélation d'ovocytes est perçue comme relativement efficace par l'ensemble des Français (89%)** pour prévenir un problème d'infertilité, et ce, pour l'ensemble des catégories d'âge.

Le syndrome des ovaires polykystiques, une maladie peu identifiée par les Français

- Enfin, **Le syndrome des ovaires polykystiques est relativement peu identifié par les Français (22%).** Les femmes et les moins de 35 ans indiquent davantage avoir une connaissance précise de cette maladie, mais cette part reste toutefois minoritaire.

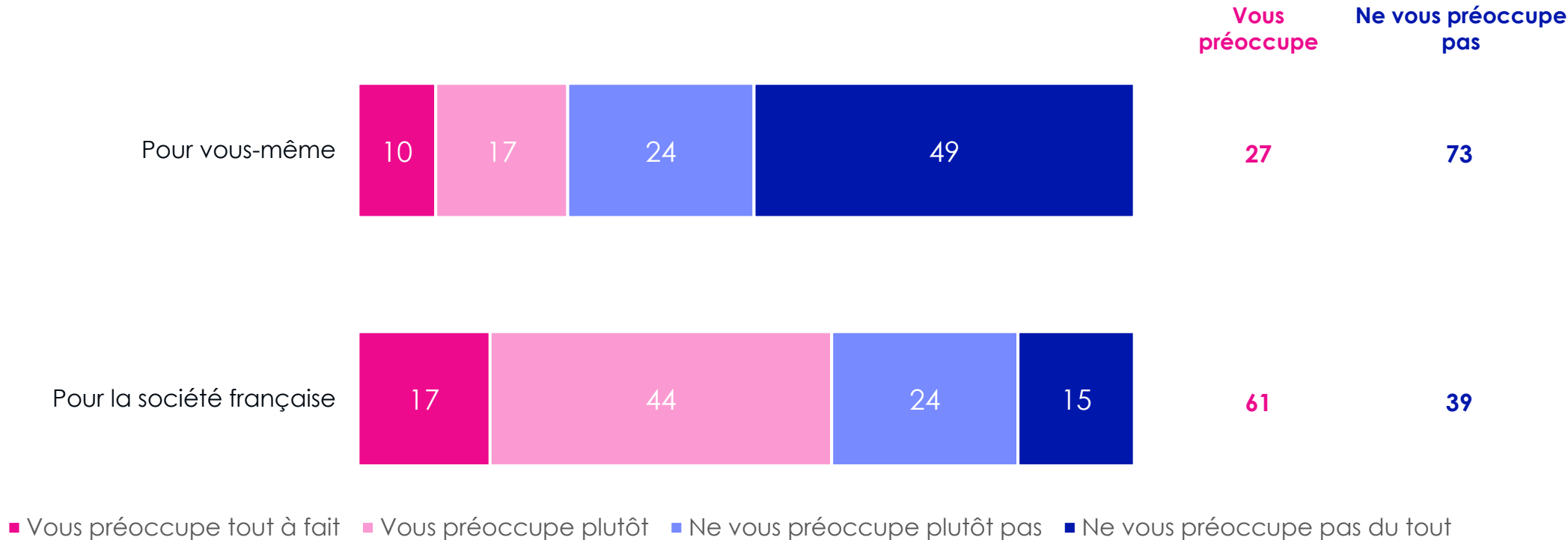
Des jeunes majoritairement
préoccupés par le risque d'infertilité,
un phénomène qu'ils attribuent
principalement au stress, puis aux
perturbateurs endocriniens

Mise à niveau présentée à l'ensemble des répondants sur l'infertilité

***L'infertilité désigne l'incapacité pour un couple
d'obtenir une grossesse après un an de
rapports sexuels réguliers sans contraception.***

Si le sujet de l'infertilité apparaît comme un sujet de préoccupation à l'échelle de la société, les Français se montrent moins préoccupés par la question à l'échelle individuelle

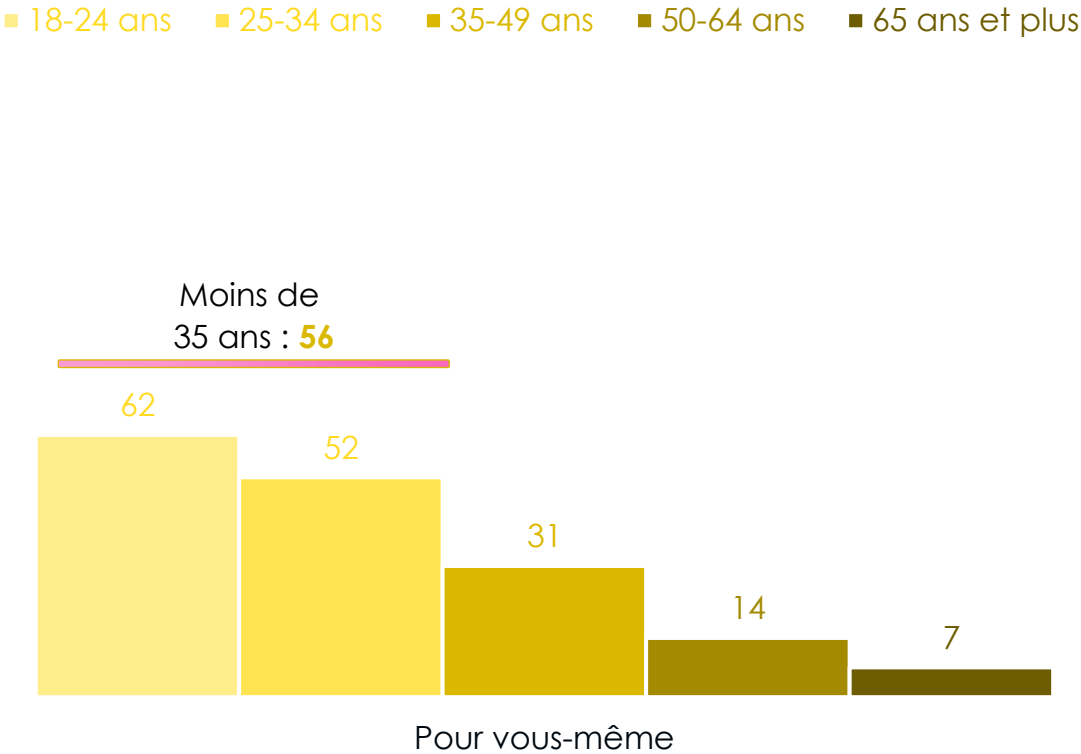
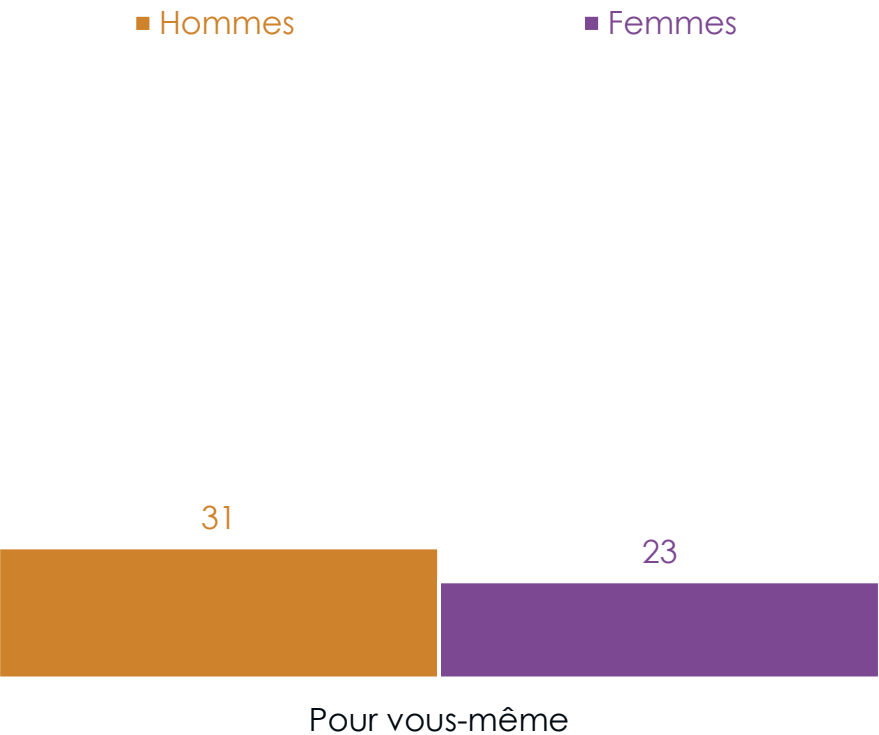
Niveau de préoccupation au sujet de l'infertilité



La majorité des moins de 35 ans déclarent être préoccupés par la question de l'infertilité à l'échelle individuelle, et tout particulièrement les hommes.

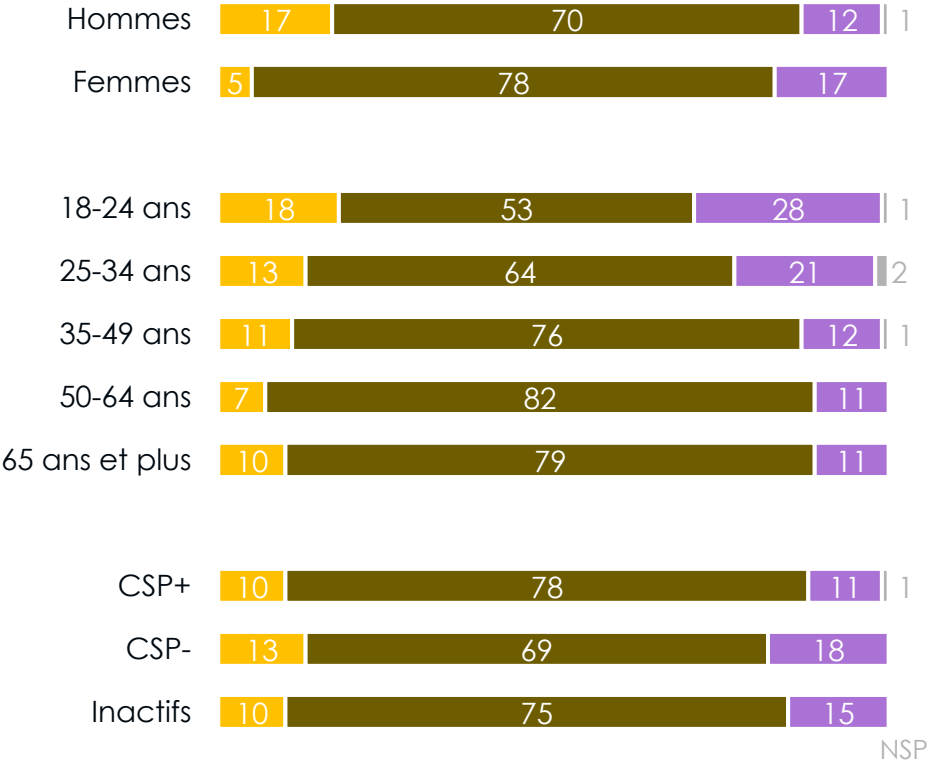
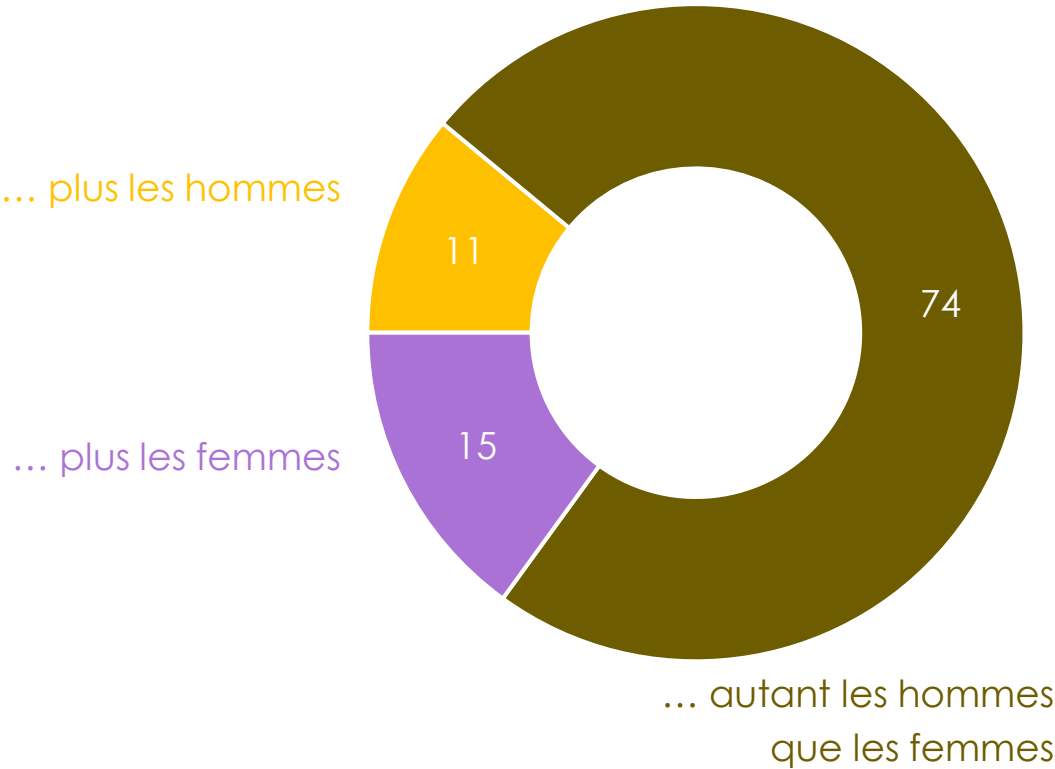
Niveau de préoccupation au sujet de l'infertilité selon l'âge et le sexe

De manière générale, on observe peu de différences selon le sexe et l'âge concernant le niveau de préoccupation en matière d'infertilité à l'échelle de la société.



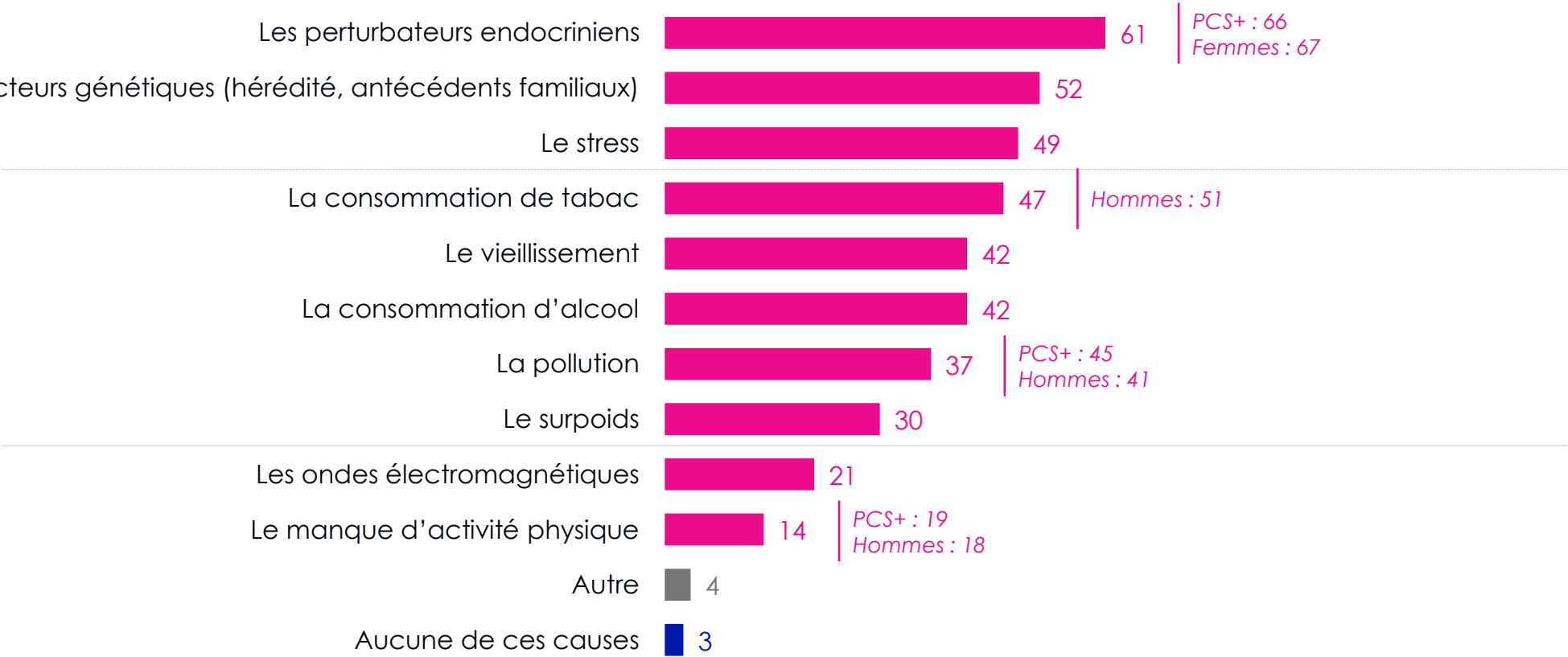
Si les trois quarts des Français considèrent que l'infertilité touche autant les deux sexes, ils sont légèrement plus nombreux à considérer que ce phénomène concerne davantage les femmes que les hommes.

Selon vous, l'infertilité touche-t-elle...



Les perturbateurs endocriniens, les facteurs génétiques et le stress apparaissent comme les principales causes de l'infertilité selon les Français

Principales causes de l'infertilité

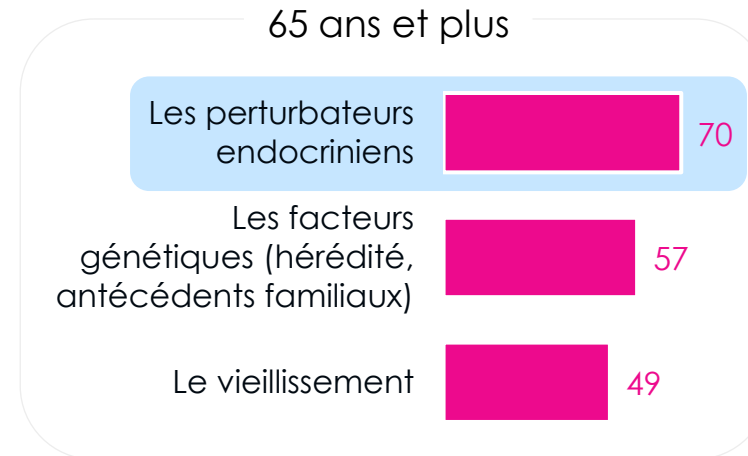
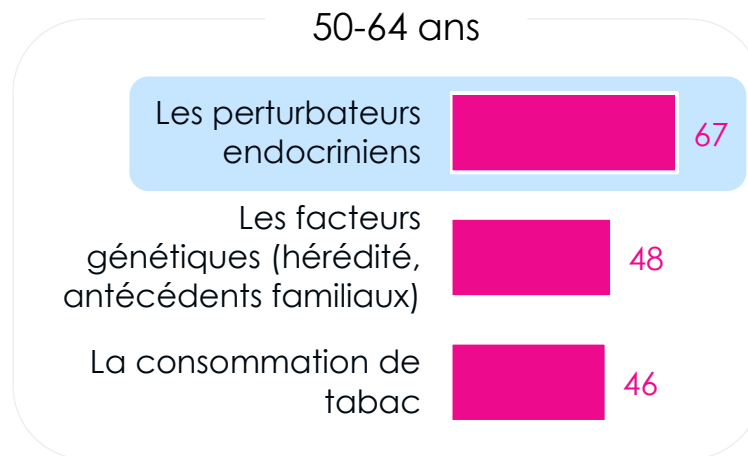
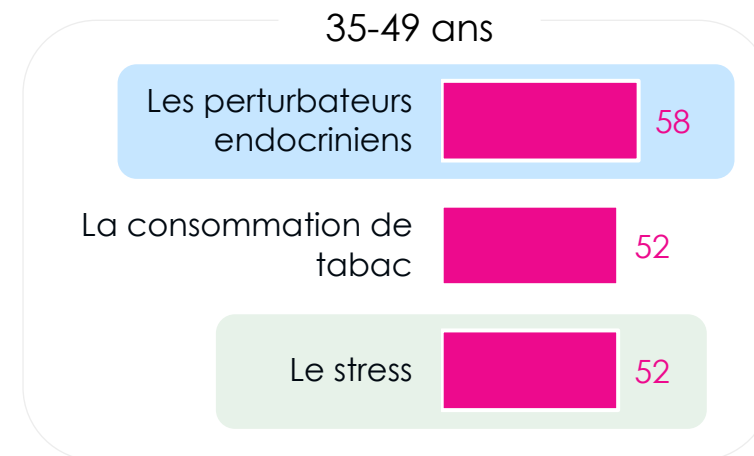
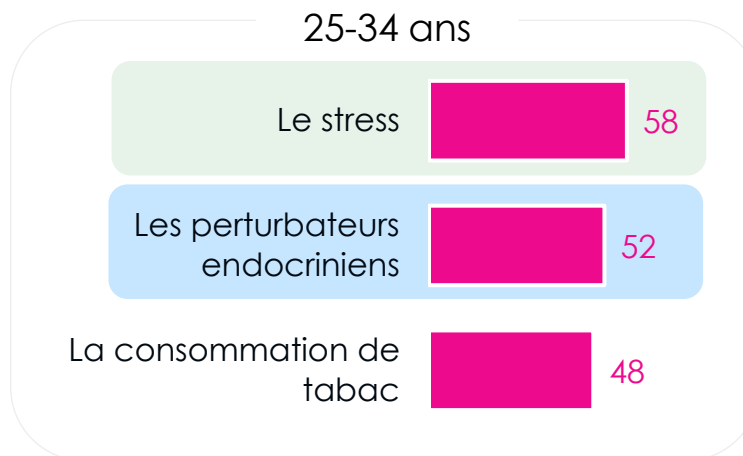
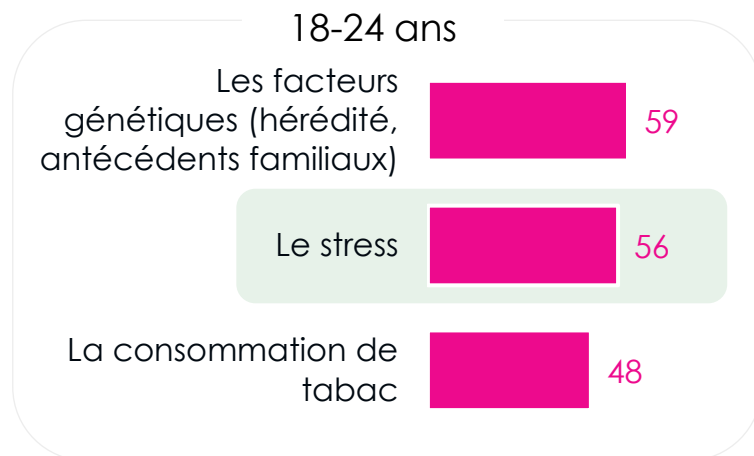


Selon vous, quelles sont les principales causes de l'infertilité ? – Plusieurs réponses possibles
Base : A tous, en %

L'attribution des causes de l'infertilité varie selon l'âge. Les perturbateurs endocriniens sont considérés comme principal responsable de l'infertilité par les plus âgés, tandis que les plus jeunes identifient davantage le stress.

Principales causes de l'infertilité selon l'âge

Top 3 selon la catégorie d'âge



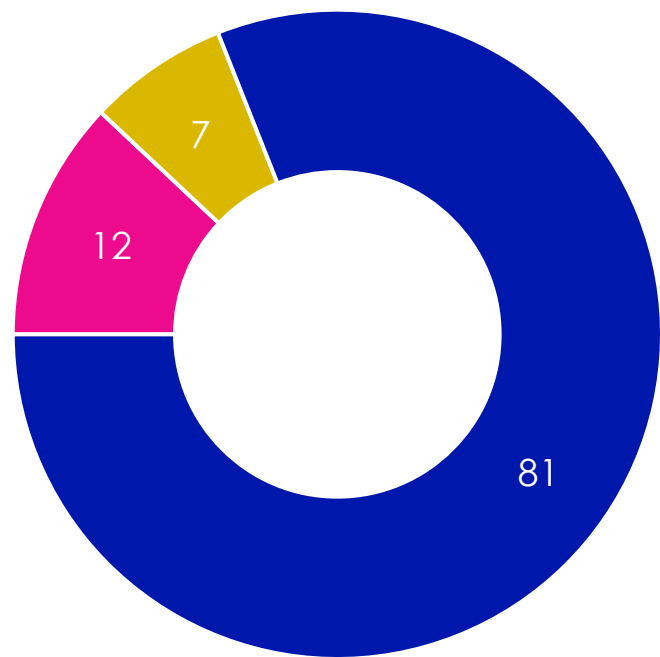
Selon vous, quelles sont les principales causes de l'infertilité ? – Plusieurs réponses possibles

Base : A tous, en %

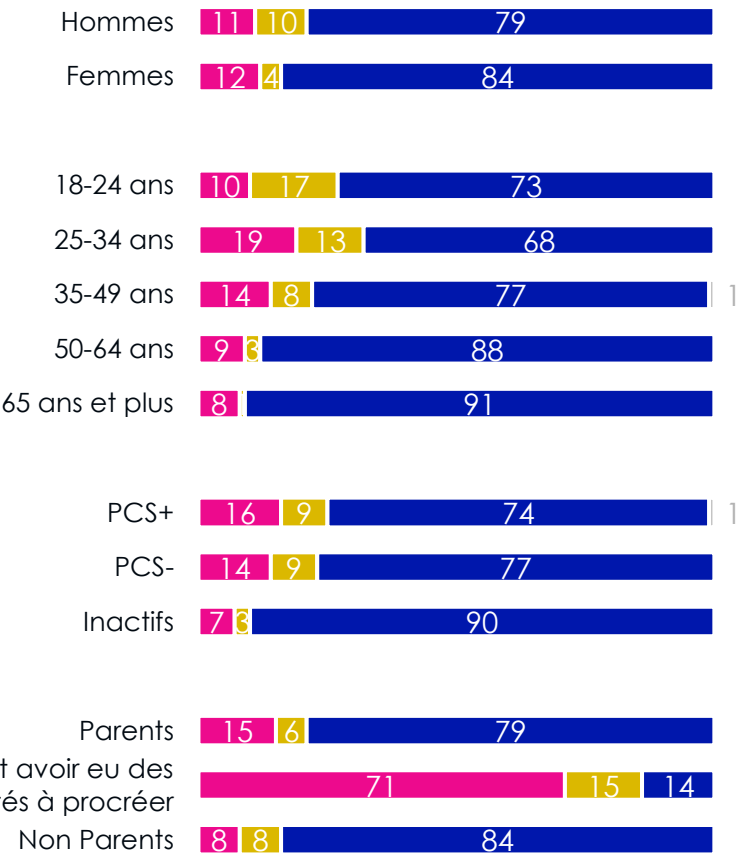
Des jeunes davantage
confrontés et sensibilisés aux
problèmes d'infertilité

Seul 1 Français sur 10 indique avoir déjà consulté un professionnel de santé pour un problème d'infertilité, et peu indiquent en ressentir le besoin parmi les autres, même chez les plus jeunes.

Niveau de consultation d'un professionnel de santé pour un problème d'infertilité



- Oui
- Non, mais vous en ressentez le besoin
- Non, et vous n'en ressentez pas le besoin

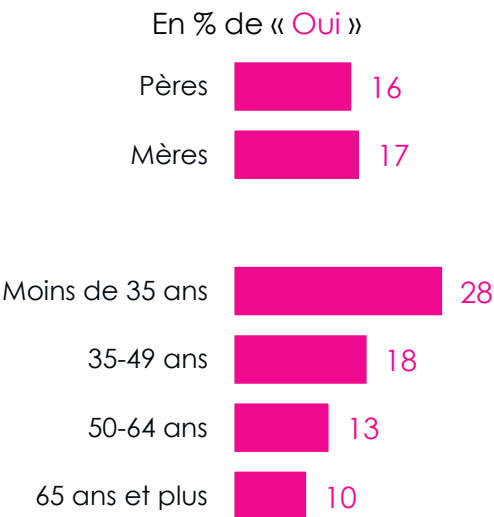
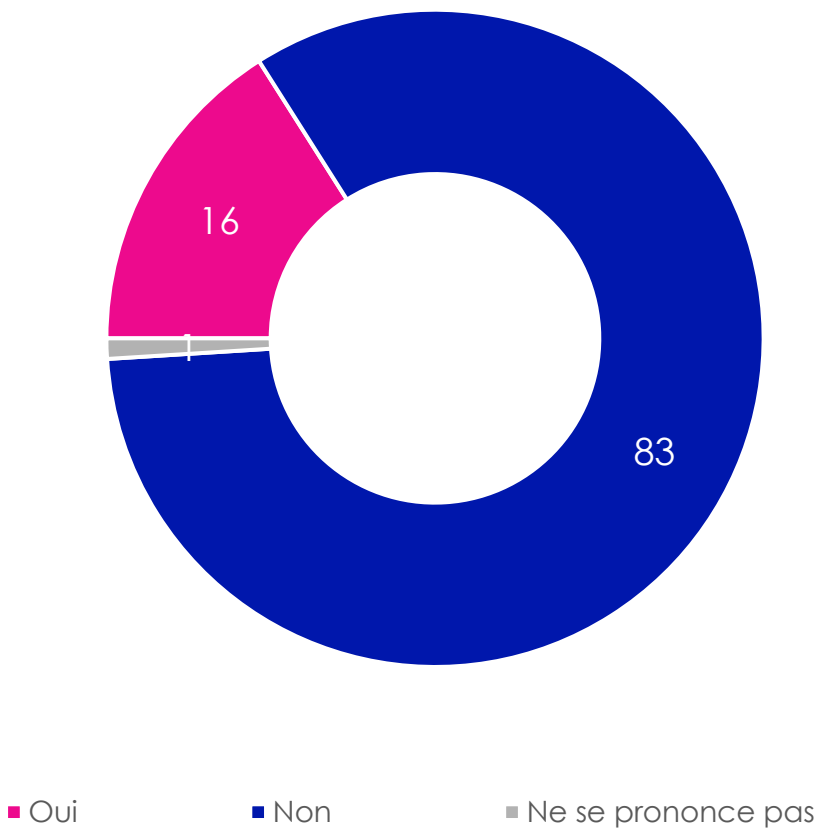


Avez-vous déjà consulté un professionnel de santé pour un problème d'infertilité ?
Base : A tous, en %

NSP

Une proportion non-négligeable de parents déclarent avoir rencontré des difficultés pour avoir un enfant en raison d'un problème d'infertilité, et notamment chez les moins de 35 ans (près d'1 sur 3).

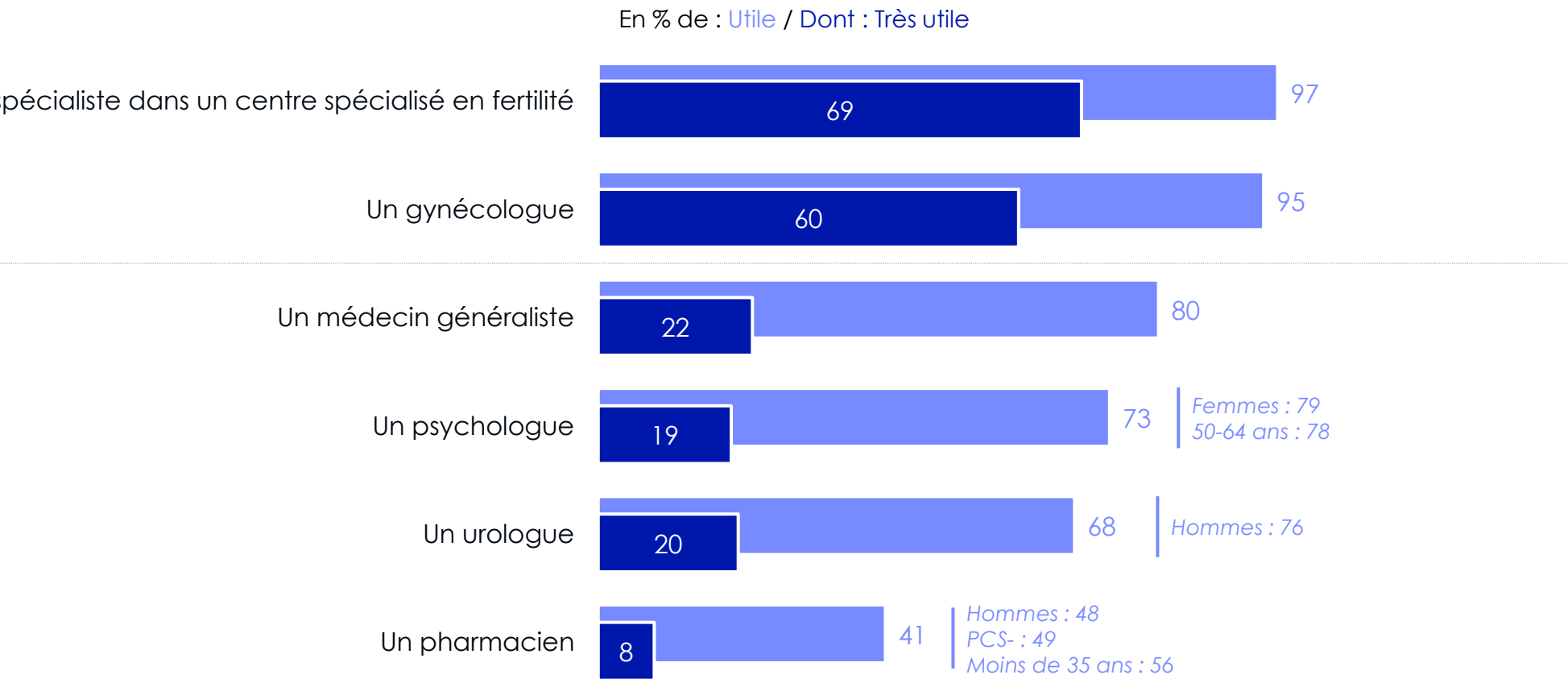
Difficultés ou non à avoir un/des enfants en raison de l'infertilité



Quelles solutions pour faire face
aux problèmes d'infertilité ?

Les médecins spécialisés dans la fertilité et les gynécologues apparaissent comme les acteurs perçus comme les plus utiles pour répondre au problème d'infertilité, devant le médecin généraliste.

Utilité perçue de différents professionnels de santé pour aider une personne présentant un problème d'infertilité



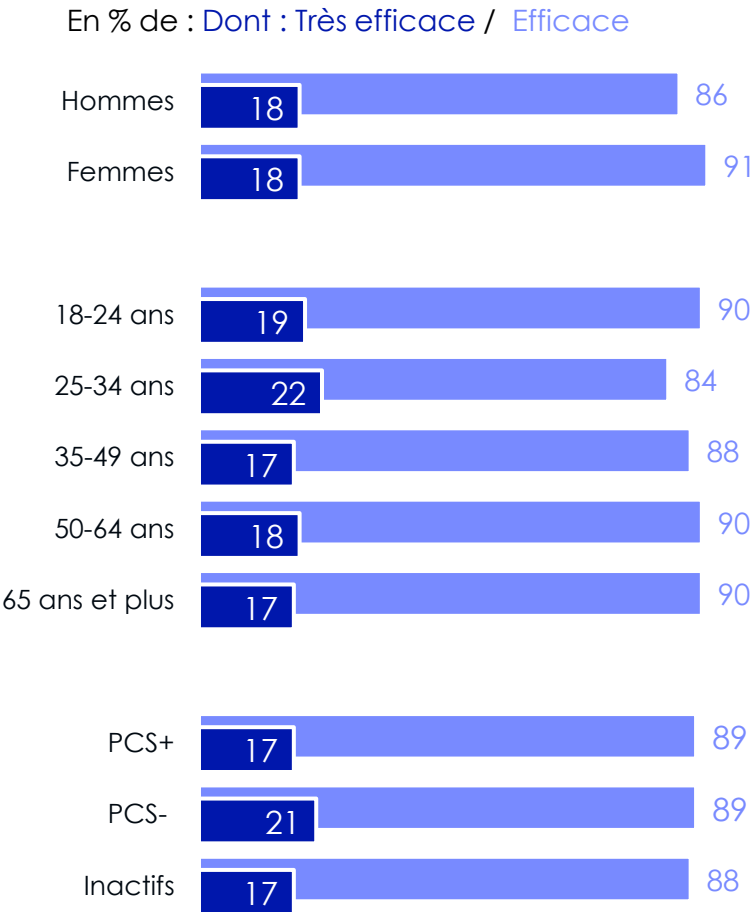
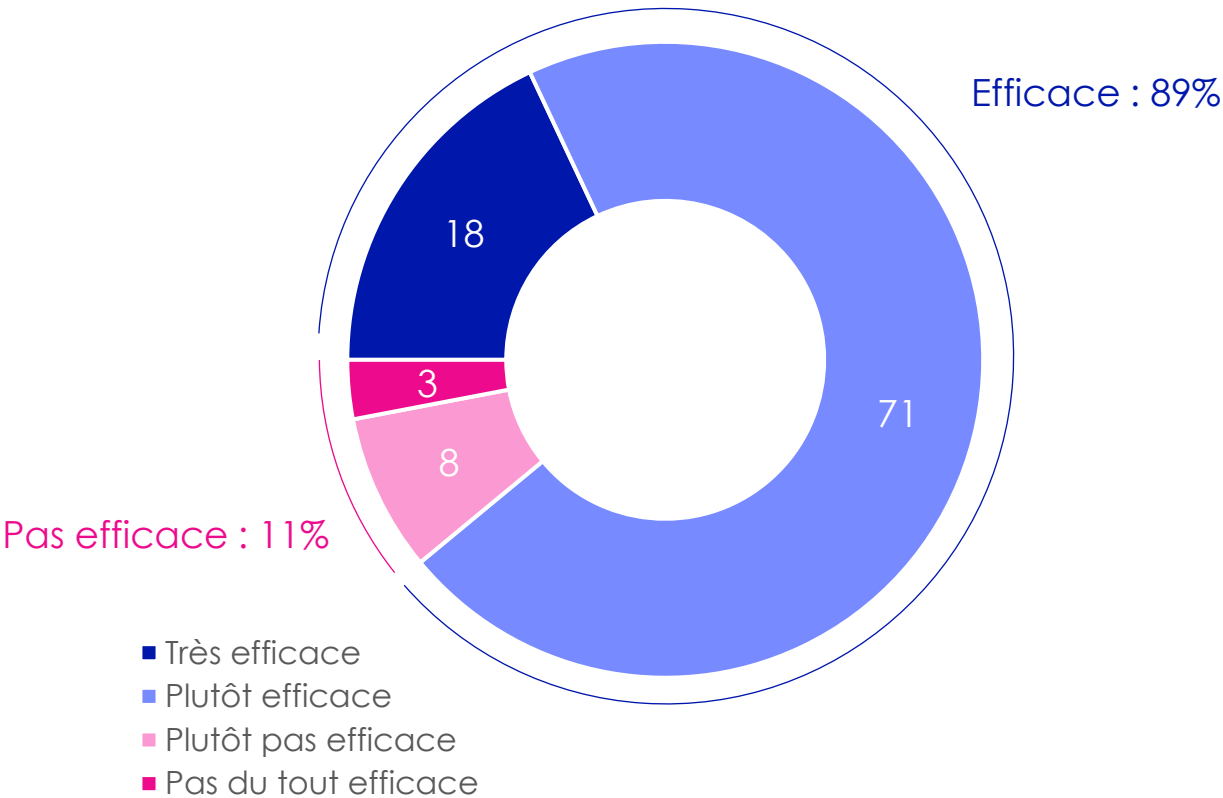
Chacun des professionnels de santé suivants vous semblerait-il utile ou pas utile pour aider une personne présentant un problème d'infertilité ?
Base : A tous, en % de « Utile »

Mise à niveau présentée à l'ensemble des répondants sur la congélation d'ovocytes

La congélation d'ovocytes consiste à prélever des ovocytes (cellules reproductrices féminines) chez une femme, puis à les congeler à très basse température pour les garder en bonne qualité et les utiliser plus tard pour une grossesse, via une procréation médicalement assistée (PMA).

La congélation d'ovocytes est perçue comme relativement efficace par l'ensemble des Français, pour prévenir un problème d'infertilité.

Perception de l'efficacité de la congélation d'ovocytes pour prévenir un problème d'infertilité

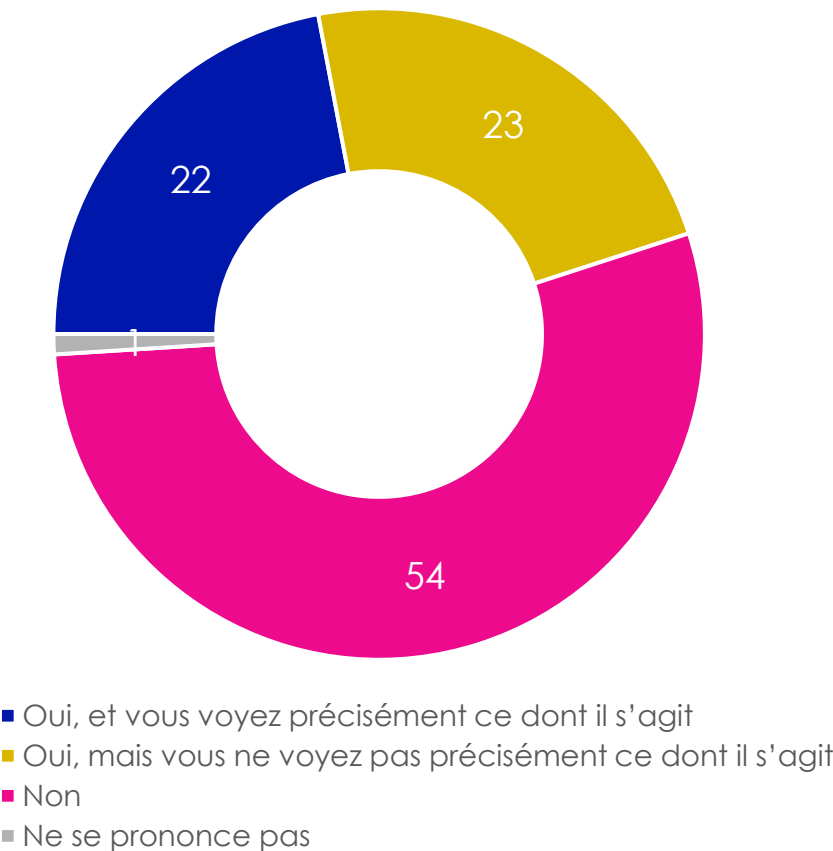


Selon vous, la congélation d'ovocytes, vous semble-t-elle être une solution efficace ou pas efficace pour prévenir un problème d'infertilité ?
Base : A tous, en %

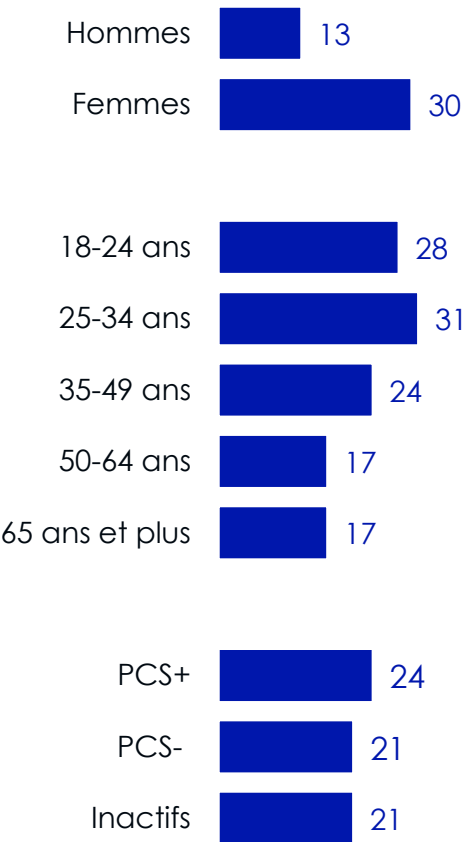
Le syndrome des ovaires polykystiques, une maladie peu identifiée par les Français

Le syndrome des ovaires polykystiques est relativement peu identifié par les Français. Les femmes et les moins de 35 ans indiquent davantage avoir une connaissance précise de cette maladie, mais cette part reste toutefois minoritaire.

Niveau de connaissance du syndrome des ovaires polykystiques (SOPK)



En % de « Vous voyez précisément ce dont il s'agit »





Contacts Toluna – Harris Interactive en France :

Sylvain Reich

Directeur conseil – Politique et Opinion
sreich@toluna.com

Yanis Belaghene

Chargé d'études senior – Politique et Opinion
ybelaghene@toluna.com

Merci de noter que toute diffusion de ces résultats doit être accompagnée des éléments techniques suivants : le **nom de l'institut**, le **nom du commanditaire** de l'étude, la **méthode d'enquête**, les **dates de réalisation** et la **taille de l'échantillon**.

Copyright © Toluna

All rights reserved. Nothing from this report is allowed to be multiplied, to be stored in an automated file, or to be made public electronically, mechanical, by photocopies, recording or any other manner, without written consent of Toluna.