

Une étude



pour



**L'OBSERVATOIRE SANTÉ
PRO BTP**

RTL, Observatoire santé Pro-BTP

Vague 32 – Les Français et les soins dentaires

Avril 2026

Sylvain Reich, Directeur conseil au Département Politique – Opinion

Yanis Belaghene, Chargé d'études senior au Département Politique – Opinion

Gabriel Riedler, Chargé d'études au Département Politique – Opinion



Méthodologie d'enquête

P.3

Principaux enseignements de l'enquête

P.5

1

Des Français relativement bien informés sur la santé bucco-dentaire, qui en reconnaissent unanimement l'importance

P.7

2

Le sucre et le tabac ainsi qu'un brossage des dents mal effectué sont désignés comme les principaux responsables de la dégradation de la santé bucco-dentaire, tout en constituant les principaux leviers sur lesquels agir pour la préserver

P.10

3

Un quart des Français consulte le dentiste moins d'une fois par an, invoquant surtout l'absence de symptômes, le coût et la crainte de la douleur

P.16



Terrain

Enquête réalisée en ligne du 24 au 27 avril 2026.



Echantillon

Échantillon de **1005** personnes représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.



Quotas

Méthode des quotas et redressement appliqués aux variables suivantes : sexe, âge, catégorie socioprofessionnelle, région et taille d'agglomération de l'interviewé(e).



Aide à la lecture des résultats détaillés :

- Les chiffres présentés sont exprimés en pourcentage.
- Les chiffres en italique sont ceux qui apparaissent significativement au-dessus de la moyenne.

Intervalle de confiance

L'intervalle de confiance (parfois appelé « marge d'erreur ») permet de déterminer la confiance qui peut être attribuée à une valeur, en prenant en compte la valeur observée et la taille de l'échantillon. Si le calcul de l'intervalle de confiance concerne les sondages réalisés avec la méthode aléatoire, il est communément admis qu'il est proche pour les sondages réalisés avec la méthode des quotas.

| Taille de l'échantillon | 5% ou 95% | 10% ou 90% | 20% ou 80% | 30% ou 70% | 40% ou 60% | 50% |
|-------------------------|-----------|------------|------------|------------|------------|-----|
| 100 interviews | 4,4 | 6,0 | 8,0 | 9,2 | 9,8 | 10 |
| 200 interviews | 3,1 | 4,3 | 5,7 | 6,5 | 6,9 | 7,1 |
| 300 interviews | 2,5 | 3,5 | 4,6 | 5,3 | 5,7 | 5,8 |
| 400 interviews | 2,2 | 3,0 | 4,0 | 4,6 | 4,9 | 5,0 |
| 500 interviews | 2,0 | 2,7 | 3,6 | 4,1 | 4,4 | 4,5 |
| 600 interviews | 1,8 | 2,4 | 3,3 | 3,8 | 4,0 | 4,1 |
| 800 interviews | 1,5 | 2,1 | 2,8 | 3,2 | 3,4 | 3,5 |
| 1 000 interviews | 1,4 | 1,8 | 2,5 | 2,9 | 3,0 | 3,1 |
| 2 000 interviews | 1,0 | 1,3 | 1,8 | 2,1 | 2,2 | 2,3 |
| 3 000 interviews | 0,8 | 1,1 | 1,5 | 1,7 | 1,8 | 1,8 |
| 4 000 interviews | 0,7 | 0,9 | 1,3 | 1,5 | 1,6 | 1,6 |
| 6 000 interviews | 0,6 | 0,8 | 1,1 | 1,3 | 1,4 | 1,4 |

Note de lecture : dans le cas d'un échantillon de 1 000 personnes, si le pourcentage mesuré est de 10%, la marge d'erreur est égale à 1,8. Il y a donc 95% de chance que le pourcentage réel soit compris entre 8,2% et 11,8% (plus ou moins 1,8 points).

Principaux enseignements de l'enquête

Que retenir de cette enquête ?

Des Français relativement bien informés sur la santé bucco-dentaire, qui en reconnaissent unanimement l'importance

- **La santé bucco-dentaire fait l'objet d'un niveau d'information relatif auprès des Français : si les trois quarts d'entre eux se disent bien informés sur le sujet (76%), seule une minorité indiquent l'être de manière précise (12%).** Par ailleurs, ils s'accordent unanimement sur l'importance d'une bonne santé bucco-dentaire, tant pour la qualité de vie (98%) que pour la santé globale (97%) et la confiance en soi (96%).

Le sucre et le tabac ainsi qu'un brossage des dents mal effectué sont désignés comme les principaux responsables de la dégradation de la santé bucco-dentaire, tout en constituant les principaux leviers sur lesquels agir pour la préserver

- Conscients de l'importance de la santé bucco-dentaire, **les Français identifient le tabac (81%) et la surconsommation de sucre (79%) comme ses principaux facteurs de dégradation de la santé bucco-dentaire, devant un mauvais brossage des dents (78%).** Une perception qui varie selon l'âge, Les plus âgés évoquent davantage la responsabilité du tabac, de la surconsommation de sucre, de l'hygiène bucco-dentaire, du suivi médical ainsi que du vieillissement, tandis que les aspects émotionnels et leurs conséquences (stress et bruxisme) sont davantage cités par les 35-49 ans.
- **Pour préserver leur santé bucco-dentaire, les Français indiquent avant tout adopter un brossage de dents régulier (92%) et une consommation d'eau suffisante (83%). Viennent ensuite la réduction de la consommation de sucre (72%), de tabac (63%) et d'alcool (60%).** Enfin, la quasi-unanimité des Français indiquent se brosser les dents au moins une fois par jour (95%), dont trois quarts déclarent se les brosser au moins matin et soir (75%).

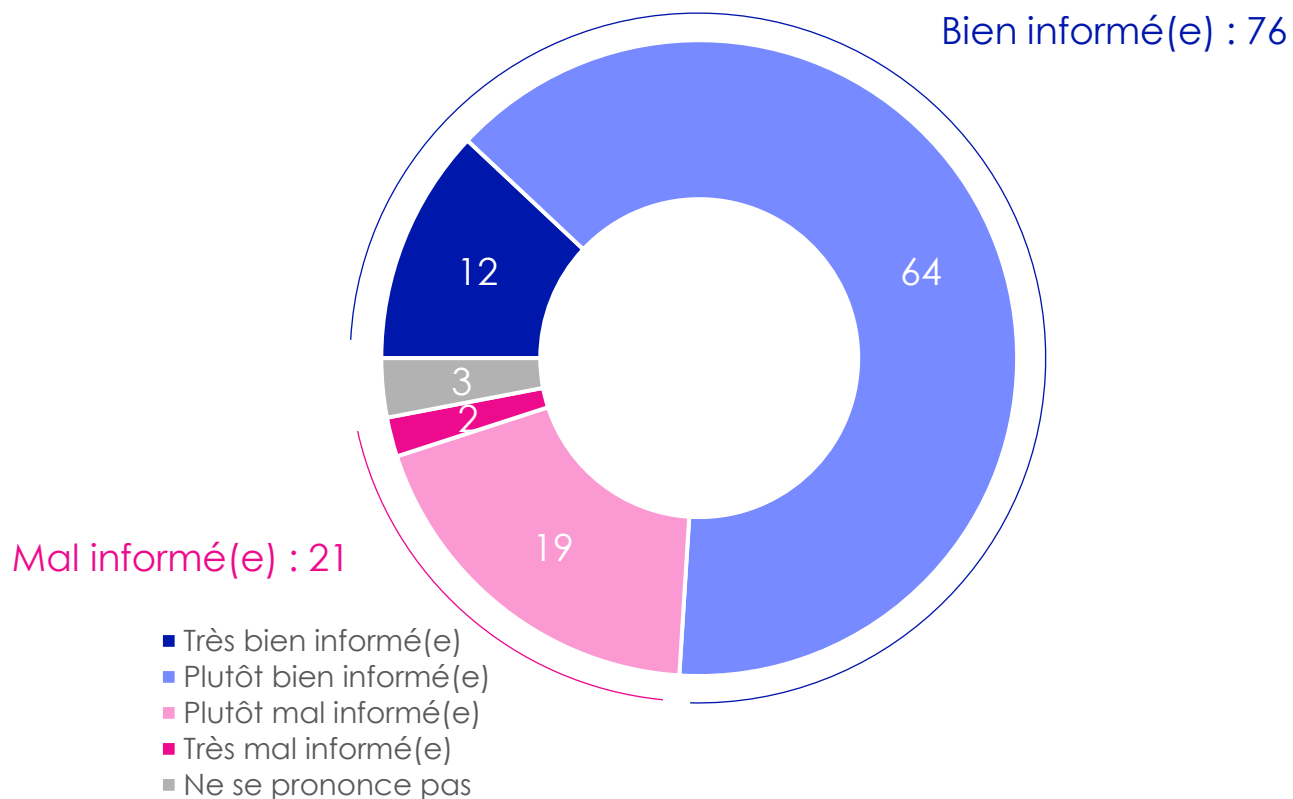
Un quart des Français consultent le dentiste moins d'une fois par an, invoquant surtout l'absence de symptômes, le coût et la crainte de la douleur

- Bien que sensibilisés sur l'importance de la santé bucco-dentaire, **plus d'un quart des Français indiquent se rendre chez le dentiste moins d'une fois par an (27%), soit moins que la fréquence recommandée pour un contrôle de routine.** L'absence de symptôme ou de douleurs aux dents (37%), le coût financier (33%), et la peur d'avoir mal (30%) apparaissent comme les principales raisons de ne pas se rendre chez le dentiste chez les Français qui n'y vont jamais ou rarement.
- **Le détartrage (70%) et le contrôle de routine (63%) apparaissent comme les raisons les plus courantes de consultation, devant les problèmes dentaires (51%) et la réparation ou le remplacement d'une dent (48%).** Par ailleurs, la consultation pour des soins esthétiques apparaît assez marginale (8%). Dans le détail, les plus âgés déclarent se rendre davantage chez le dentiste pour un détartrage, une douleur ou un problème dentaire, ainsi que pour réparer ou remplacer une dent. Les plus jeunes y vont davantage pour un problème d'orthodontie et dans une moindre mesure pour des soins esthétiques.

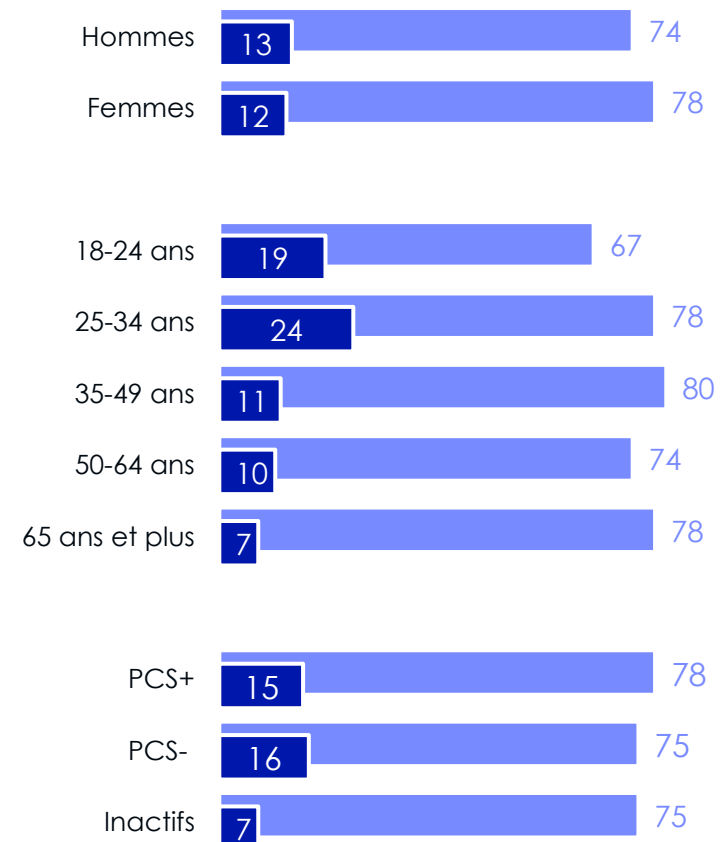
Des Français relativement bien informés sur
la santé bucco-dentaire, qui en
reconnaissent unanimement l'importance

La santé bucco-dentaire fait l'objet d'un niveau d'information relatif auprès des Français : si les trois quarts d'entre eux se disent bien informés sur le sujet, seule une minorité indiquent l'être de manière précise.

Niveau d'information sur la santé bucco-dentaire



En % de : Bien informé(e) / Dont très bien informé(e)



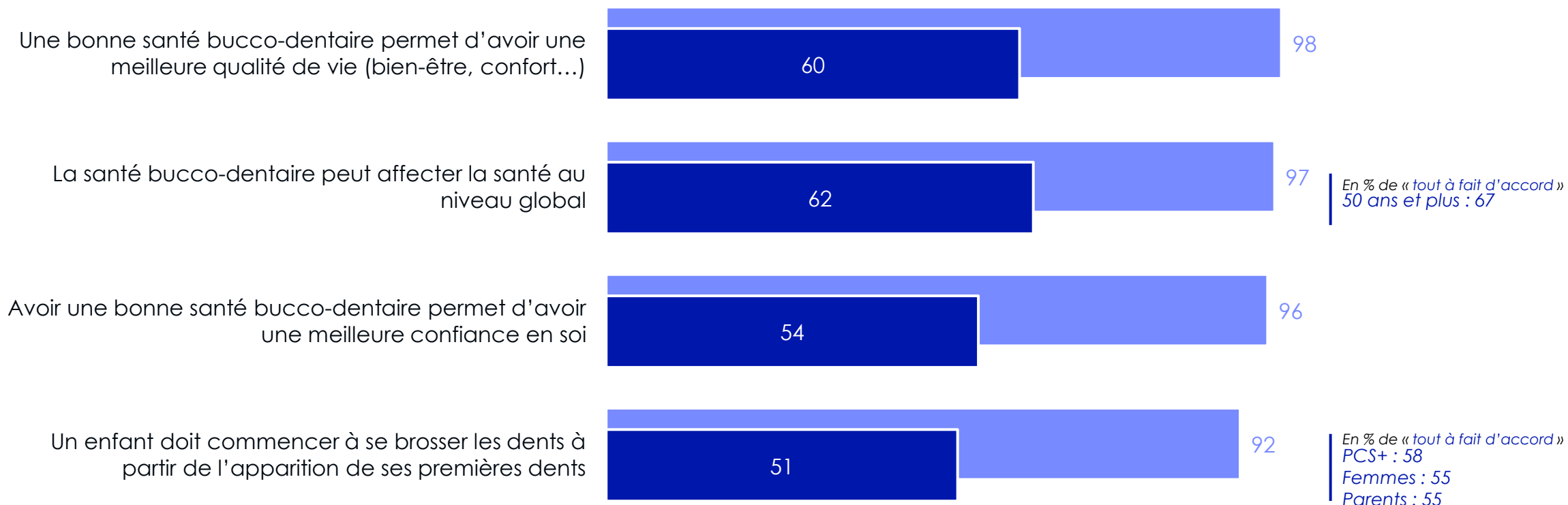
De manière générale, vous sentez-vous bien ou mal informé(e) sur la santé bucco-dentaire ?

Base : A tous, en %

Les Français s'accordent unanimement sur l'importance d'une bonne santé bucco-dentaire, tant pour la qualité de vie que pour la santé globale et la confiance en soi.

Affirmations concernant la santé bucco-dentaire

En % de : D'accord, dont : Tout à fait d'accord



De manière générale, les personnes âgées de 65 ans et plus, et celles qui se disent bien informées sur la santé bucco-dentaire, déclarent davantage être en accord avec ces affirmations

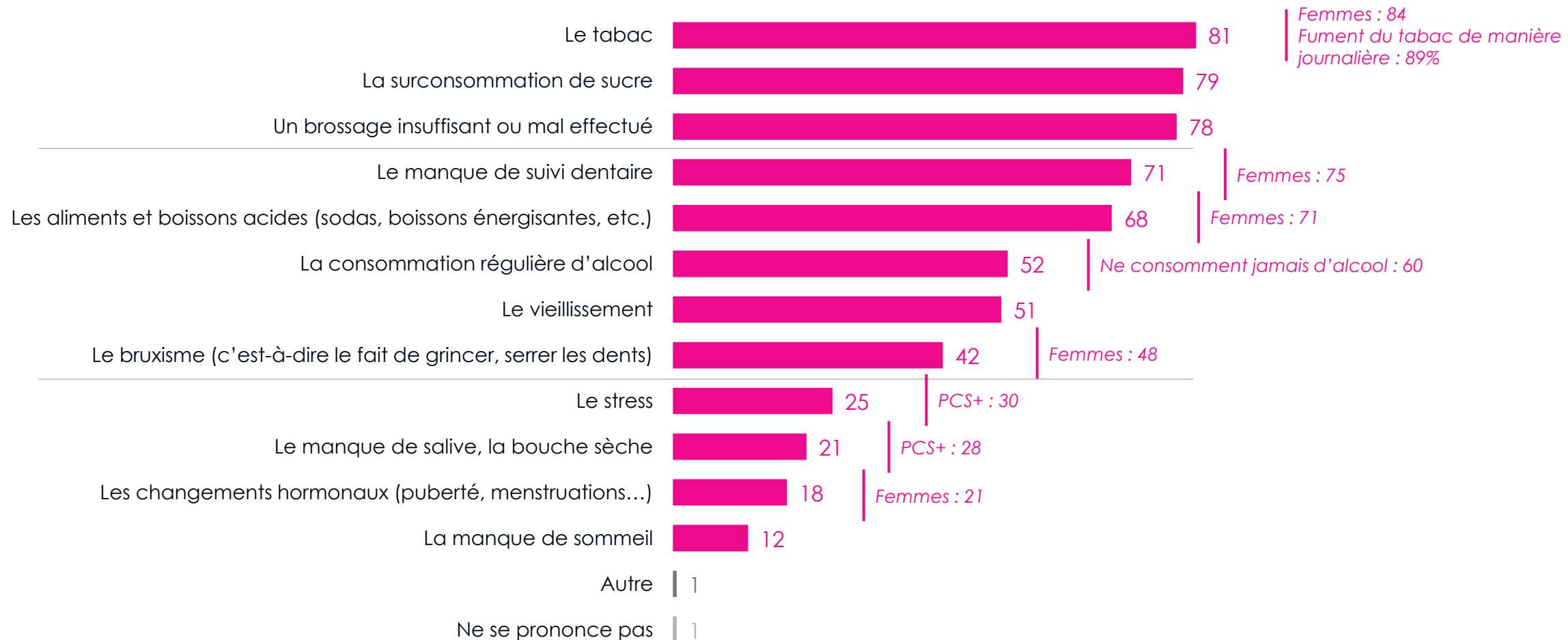
Etes-vous d'accord ou non avec chacune des affirmations suivantes concernant la santé bucco-dentaire ?

Base : A tous, en % de « d'accord »

Le sucre et le tabac ainsi qu'un brossage des dents mal effectué sont désignés comme les principaux responsables de la dégradation de la santé bucco-dentaire, tout en constituant les principaux leviers sur lesquels agir pour la préserver

Le tabac et la surconsommation de sucre sont désignées par les Français comme les principaux facteurs de dégradation de la santé bucco-dentaire, devant un mauvais brossage des dents (insuffisant ou mal effectué).

Principaux facteurs de dégradation perçus de la santé bucco-dentaire

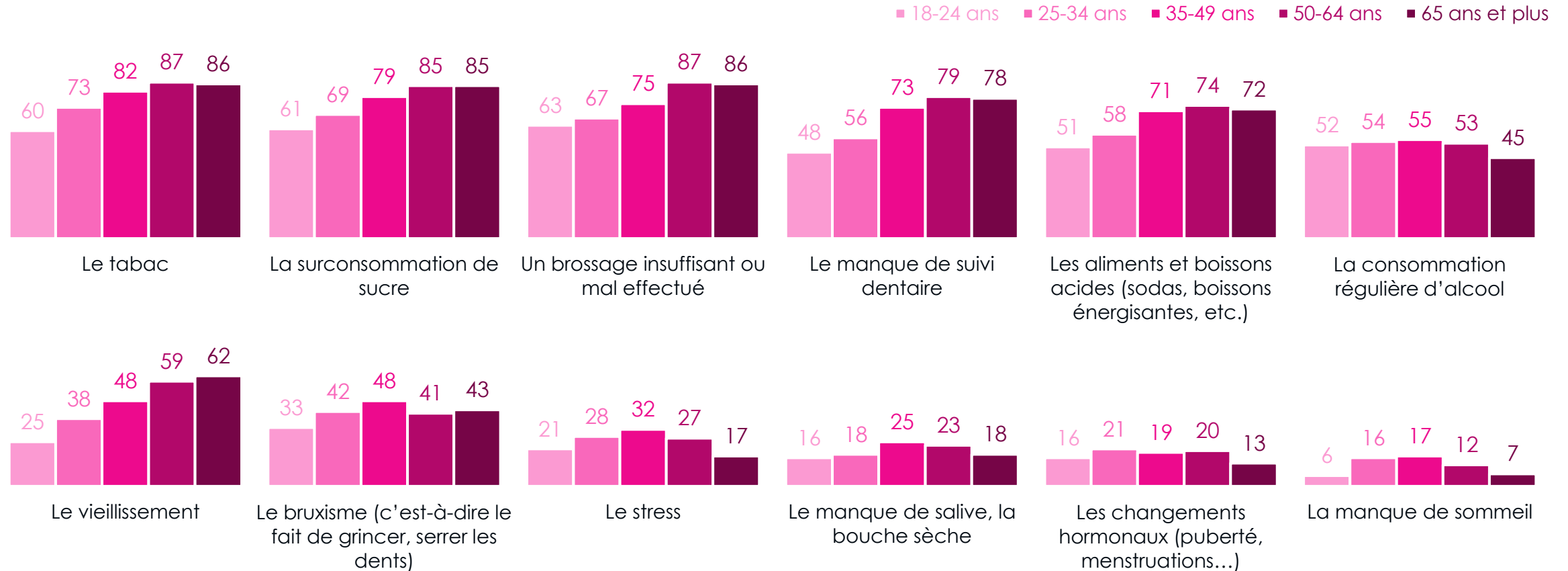


Selon vous, quels sont les principaux facteurs de dégradation de la santé bucco-dentaire ? – Plusieurs réponses possibles

Base : A tous, en %

Les plus âgés évoquent davantage la responsabilité du tabac, de la surconsommation de sucre, de l'hygiène bucco-dentaire, du suivi médical ainsi que du vieillissement dans la dégradation de la santé bucco-dentaire. Les aspects émotionnels et leurs conséquences (stress et bruxisme) sont davantage cités par les 35-49 ans.

Principaux facteurs de dégradation perçus de la santé bucco-dentaire selon l'âge

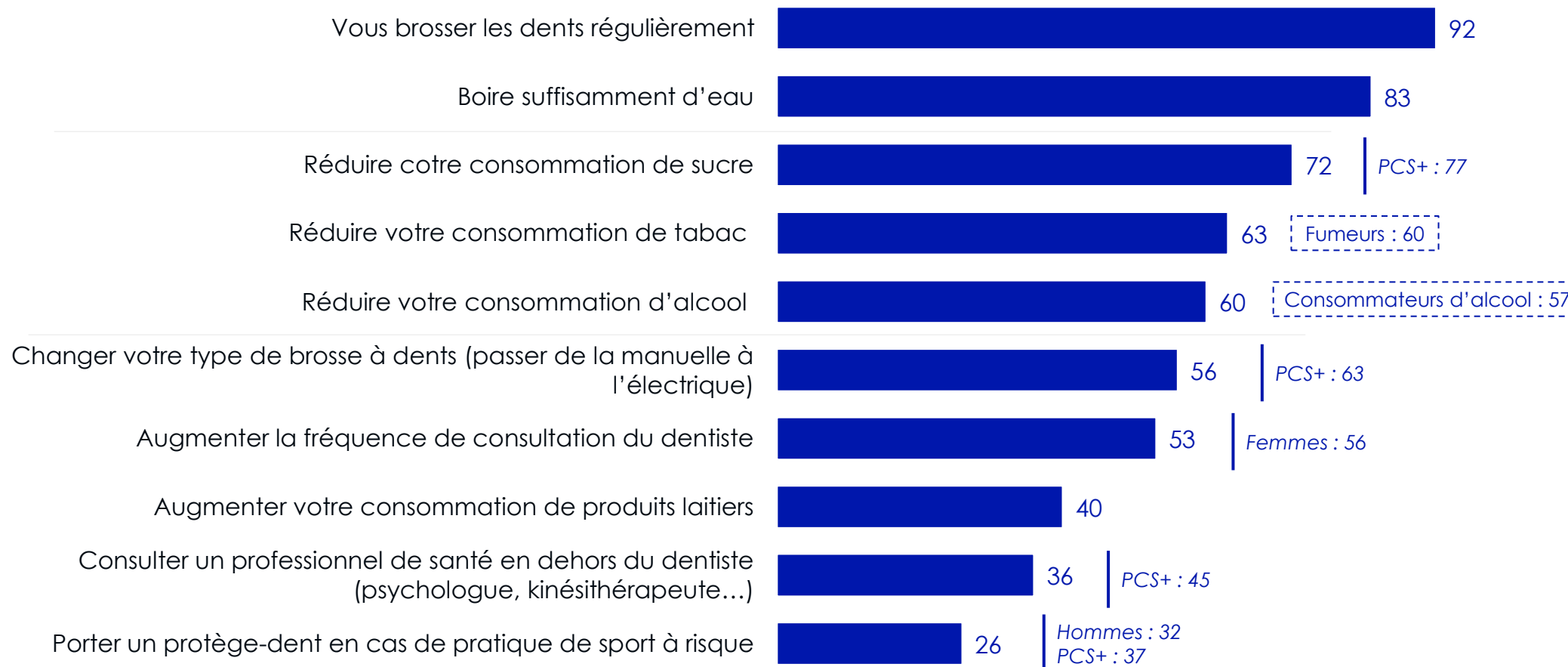


Selon vous, quels sont les principaux facteurs de dégradation de la santé bucco-dentaire ? – Plusieurs réponses possibles

Base : A tous, en %

Pour préserver leur santé bucco-dentaire, les Français indiquent avant tout adopter un brossage de dents régulier, ainsi qu'une consommation d'eau suffisante. Viennent ensuite la réduction de la consommation de sucre, de tabac et d'alcool.

Comportements adoptés pour préserver sa santé bucco-dentaire

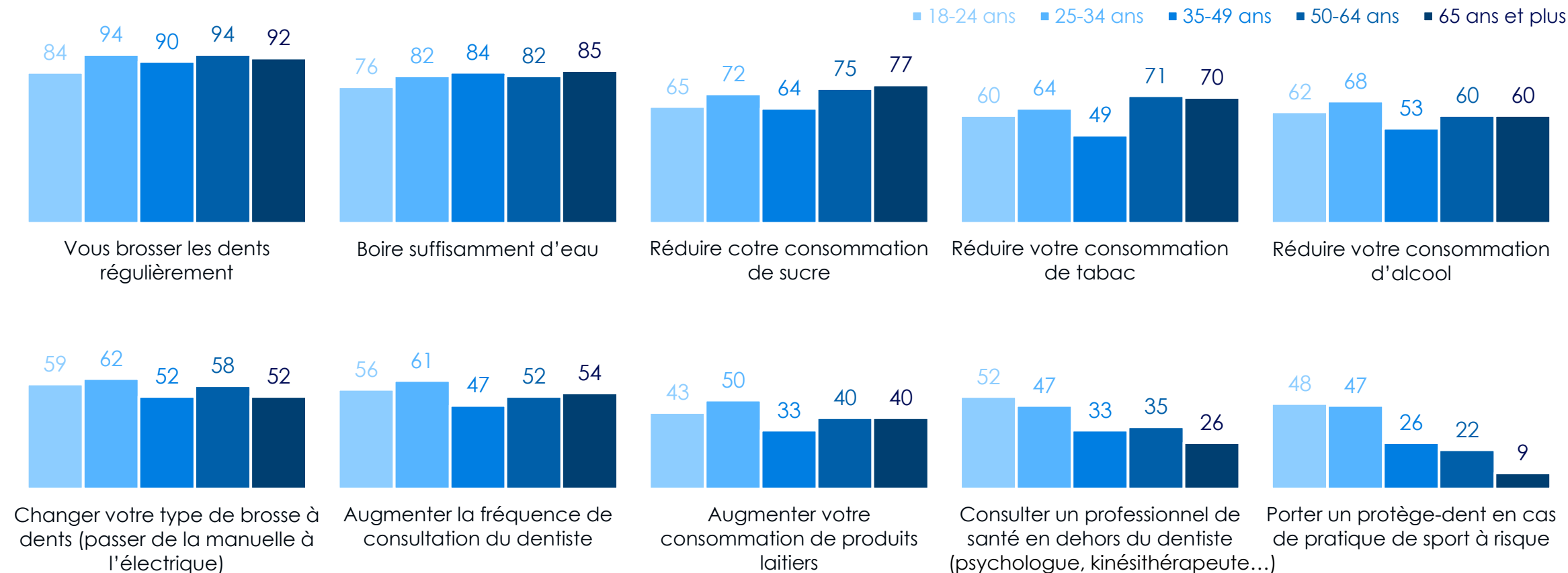


Avez-vous déjà adopté chacun des comportements suivants pour préserver votre santé bucco-dentaire ?

Base : A tous, en % de « Oui »

Les plus jeunes déclarent davantage avoir cherché à réduire leur consommation d'alcool, ou augmenter celle de produits laitiers pour préserver leur santé bucco-dentaire. Ils indiquent également se rendre plus fréquemment chez un professionnel de santé (dentiste, mais aussi psychologue, kiné...).

Comportements adoptés pour préserver sa santé bucco-dentaire selon l'âge

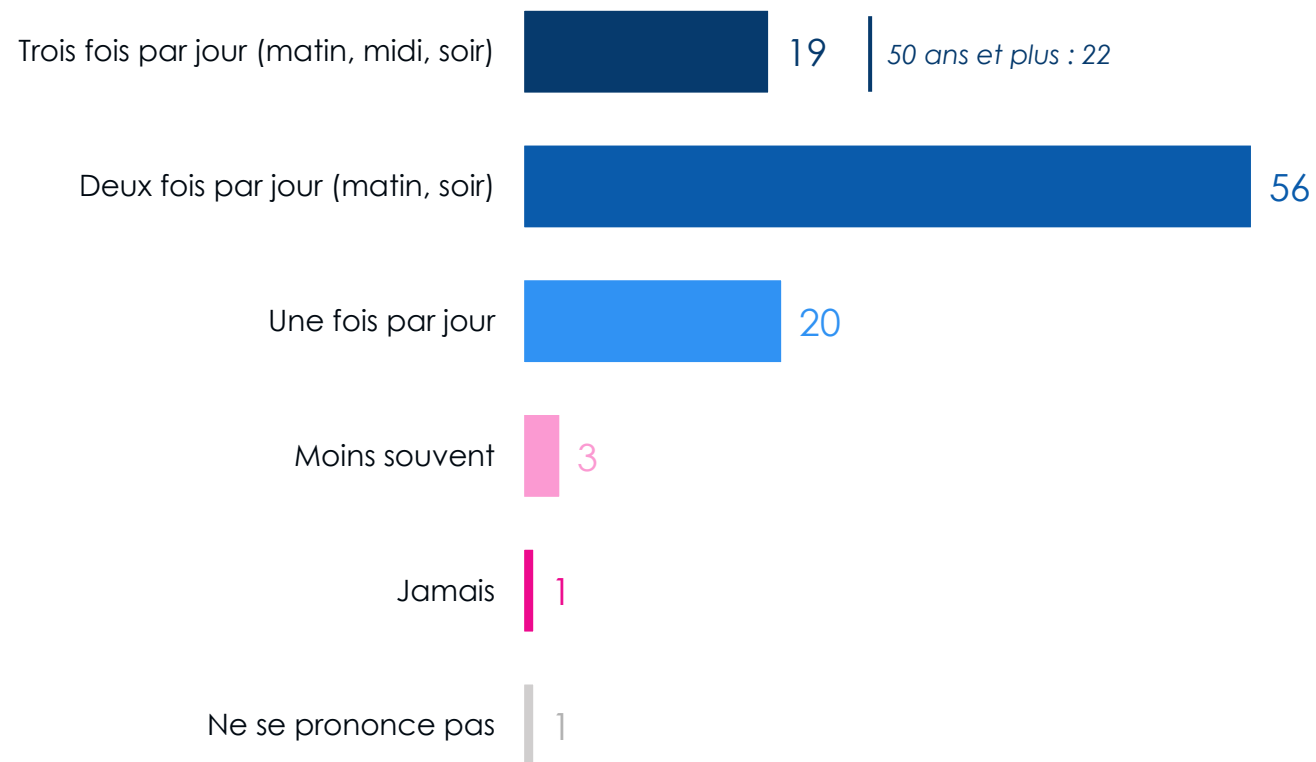


Avez-vous déjà adopté chacun des comportements suivants pour préserver votre santé bucco-dentaire ?

Base : A tous, en % de « Oui »

La quasi-unanimité des Français indique se brosser les dents au moins une fois par jour, dont trois quarts déclarent se les brosser au moins matin et soir.

Fréquence de brossage de dents

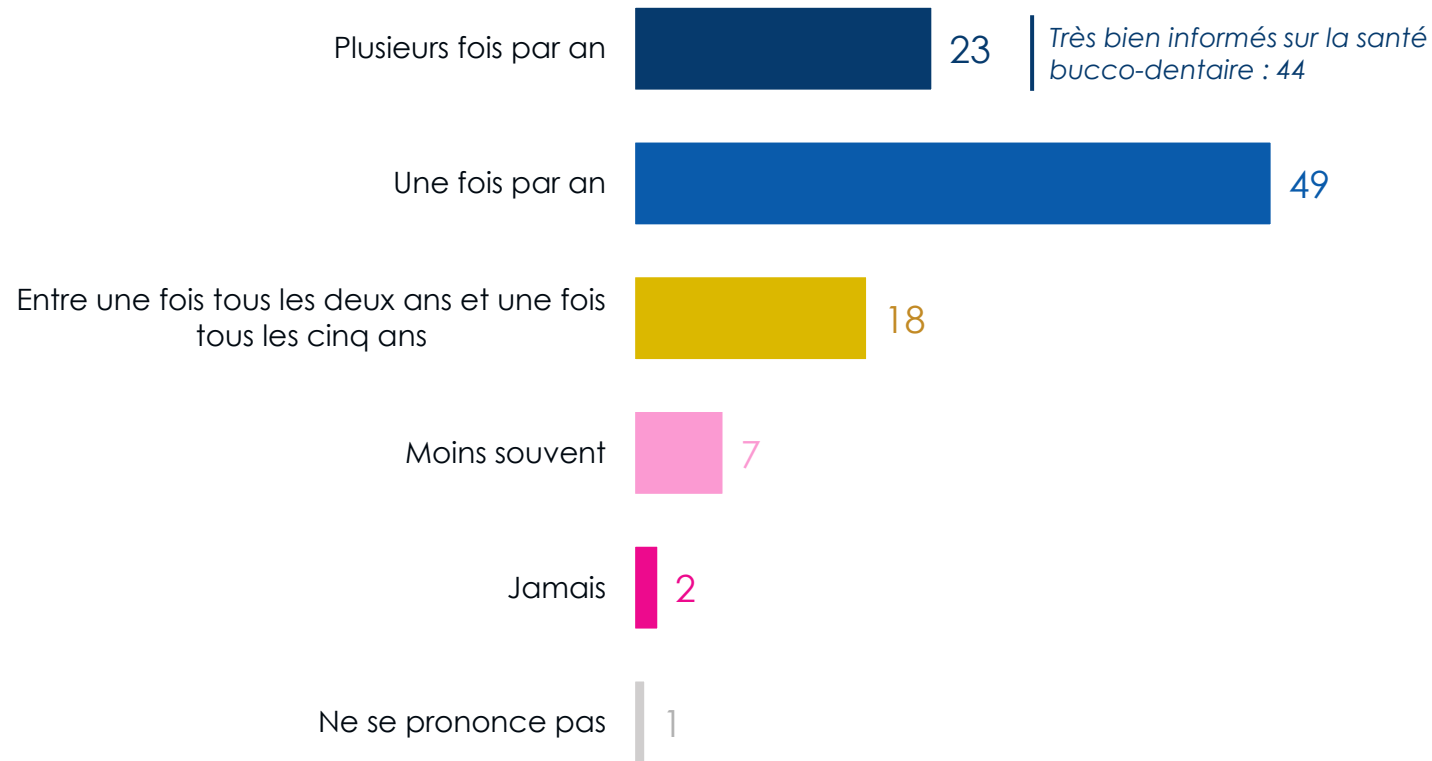


Se brossent les dents au moins deux fois par jour : 75

Un quart des Français consultent le dentiste moins d'une fois par an, invoquant surtout l'absence de symptômes, le coût et la crainte de la douleur

Plus d'un quart des Français indique se rendre chez le dentiste moins d'une fois par an, soit moins que la fréquence recommandée pour un contrôle de routine.

Fréquence de consultation du dentiste



Se rendent chez le dentiste moins d'une fois par ans : 27

Hommes : 31

A quelle fréquence vous rendez-vous chez le dentiste ?

Base : A tous, en %

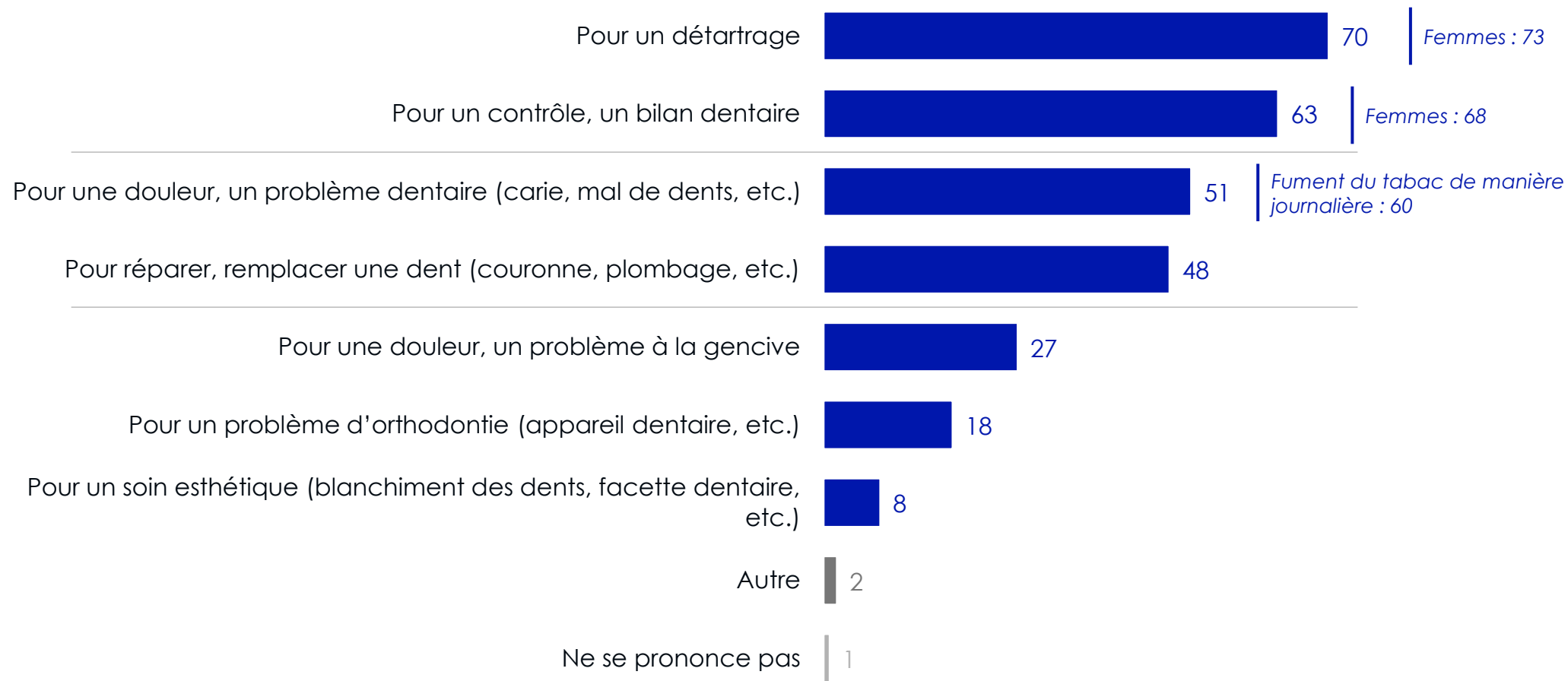
L'absence de symptôme ou de douleurs aux dents, le coût financier, et la peur d'avoir mal apparaissent comme les principales raisons de ne pas se rendre chez le dentiste chez les Français qui n'y vont jamais ou rarement.

Principales raisons pour lesquelles les Français vont rarement ou jamais chez le dentiste



Le détartrage et le contrôle dentaire apparaissent comme les raisons les plus courantes de consultation, devant les problèmes dentaires et la réparation ou le remplacement d'une dent. Par ailleurs, la consultation pour des soins esthétiques apparaît assez marginale.

Raisons de consultation chez le dentiste

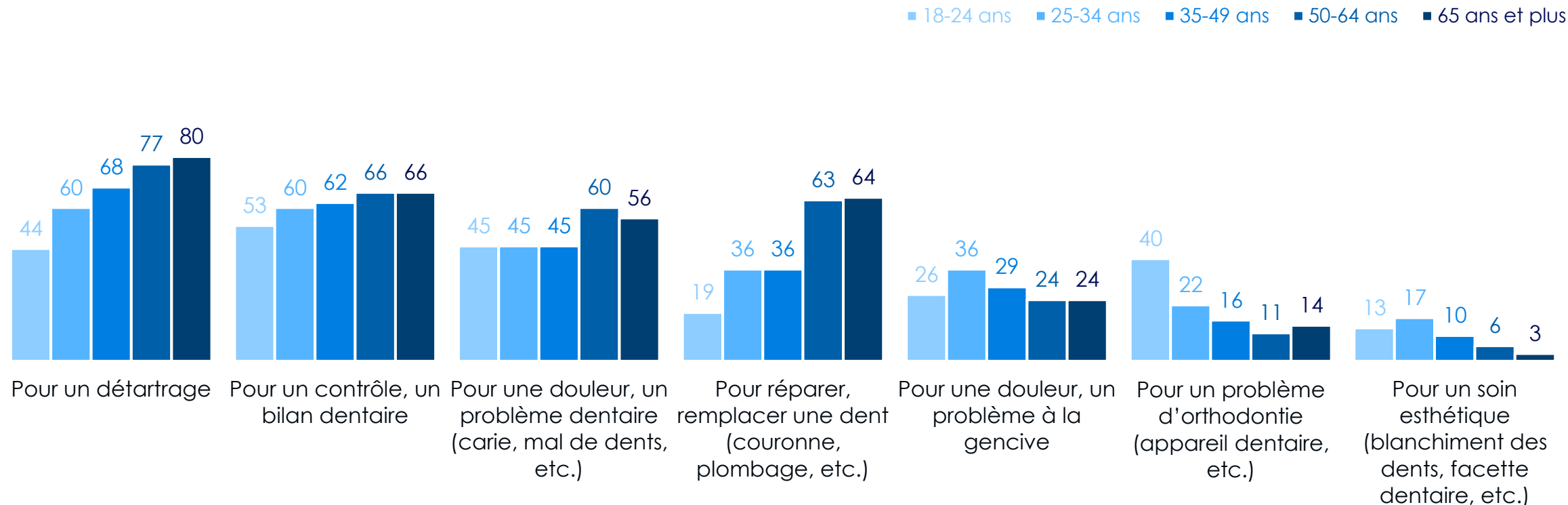


Avez-vous déjà été chez le dentiste pour les raisons suivantes ? – Plusieurs réponses possibles

Base : A tous, en %

Les plus âgés déclarent se rendre davantage chez le dentiste pour un détartrage, une douleur ou un problème dentaire, ainsi que pour réparer ou remplacer une dent. Tandis que les plus jeunes y vont davantage pour un problème d'orthodontie et dans une moindre mesure pour des soins esthétiques.

Raisons de consultation chez le dentiste selon l'âge



Avez-vous déjà été chez le dentiste pour les raisons suivantes ? – Plusieurs réponses possibles

Base : A tous, en %



Contacts Toluna – Harris Interactive en France :

Sylvain Reich

Directeur conseil – Politique et Opinion
sreich@toluna.com

Yanis Belaghene

Chargé d'études senior – Politique et Opinion
ybelaghene@toluna.com

Merci de noter que toute diffusion de ces résultats doit être accompagnée des éléments techniques suivants : le **nom de l'institut**, le **nom du commanditaire** de l'étude, la **méthode d'enquête**, les **dates de réalisation** et la **taille de l'échantillon**.

Copyright © Toluna

All rights reserved. Nothing from this report is allowed to be multiplied, to be stored in an automated file, or to be made public electronically, mechanically, by photocopies, recording or any other manner, without written consent of Toluna.