

Une étude



pour



**L'OBSERVATOIRE SANTÉ
PRO BTP**

RTL, Observatoire santé Pro-BTP

Vague 33 – Les Français et le
cerveau

Jun 2026

Sylvain Reich, Directeur conseil au Département Politique – Opinion

Yanis Belaghene, Chargé d'études senior au Département Politique – Opinion

Gabriel Riedler, Chargé d'études au Département Politique – Opinion



	Méthodologie d'enquête	P.3
	Principaux enseignements de l'enquête	P.5
1	Des Français qui expriment un bon niveau de connaissance du cerveau	P.7
2	Des Français conscients des causes et des implications des dommages au cerveau, et qui identifient la consommation d'alcool et de drogue comme des facteurs de risques	P.9
3	La méningite : une infection bien identifiée par les Français, mais pour laquelle ils apparaissent mal informés concernant ses implications	P.16
4	La méningite : une infection perçue comme grave, et qui inquiète les Français	P.21
5	Annexes	P.25



Terrain

Enquête réalisée en ligne du 27 au 29 mai 2026.



Echantillon

Échantillon de **1051** personnes représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.



Quotas

Méthode des quotas et redressement appliqués aux variables suivantes : sexe, âge, catégorie socioprofessionnelle, région et taille d'agglomération de l'interviewé(e).



Aide à la lecture des résultats détaillés :

- Les chiffres présentés sont exprimés en pourcentage.
- Les chiffres en italique sont ceux qui apparaissent significativement au-dessus de la moyenne.

Intervalle de confiance

L'intervalle de confiance (parfois appelé « marge d'erreur ») permet de déterminer la confiance qui peut être attribuée à une valeur, en prenant en compte la valeur observée et la taille de l'échantillon. Si le calcul de l'intervalle de confiance concerne les sondages réalisés avec la méthode aléatoire, il est communément admis qu'il est proche pour les sondages réalisés avec la méthode des quotas.

Taille de l'échantillon	5% ou 95%	10% ou 90%	20% ou 80%	30% ou 70%	40% ou 60%	50%
100 interviews	4,4	6,0	8,0	9,2	9,8	10
200 interviews	3,1	4,3	5,7	6,5	6,9	7,1
300 interviews	2,5	3,5	4,6	5,3	5,7	5,8
400 interviews	2,2	3,0	4,0	4,6	4,9	5,0
500 interviews	2,0	2,7	3,6	4,1	4,4	4,5
600 interviews	1,8	2,4	3,3	3,8	4,0	4,1
800 interviews	1,5	2,1	2,8	3,2	3,4	3,5
1 000 interviews	1,4	1,8	2,5	2,9	3,0	3,1
2 000 interviews	1,0	1,3	1,8	2,1	2,2	2,3
3 000 interviews	0,8	1,1	1,5	1,7	1,8	1,8
4 000 interviews	0,7	0,9	1,3	1,5	1,6	1,6
6 000 interviews	0,6	0,8	1,1	1,3	1,4	1,4

Note de lecture : dans le cas d'un échantillon de 1 000 personnes, si le pourcentage mesuré est de 10%, la marge d'erreur est égale à 1,8. Il y a donc 95% de chance que le pourcentage réel soit compris entre 8,2% et 11,8% (plus ou moins 1,8 points).

Principaux enseignements de l'enquête

Que retenir de cette enquête ?

Des Français qui expriment un bon niveau de connaissance du cerveau

- Les Français partagent des représentations plutôt justes du cerveau. Ils considèrent majoritairement, **à raison, que certaines fonctions sont localisées dans des zones précises (90%), que le stress peut modifier sa structure (65%) ou qu'il peut récupérer ses capacités même après une lésion (62%). Cependant, une majorité estime à tort que l'être humain n'utiliserait que 10% de son cerveau (57%).** Une idée reçue tenace alors que l'idée selon laquelle le niveau d'intelligence serait corrélé à la taille du cerveau est largement réfutée à raison (86%).

Des Français conscients des causes et des implications des dommages au cerveau, et qui identifient la consommation d'alcool et de drogue comme des facteurs de risques

- **Les Français identifient une variété de facteurs pouvant entraîner des dommages au cerveau, dont les principaux sont l'accident vasculaire cérébral (91%), la tumeur (90%), le manque d'oxygène (86%), ou encore le choc à la tête (84%).** Conscients de ces causes, les Français le sont tout autant des conséquences que peuvent avoir ces dommages au cerveau. **Les troubles de la mémoire (84%), les problèmes de langage (80%) et les troubles de l'équilibre (76%) étant les conséquences les plus identifiées.** A noter que les personnes âgées de 35 ans ou plus identifient davantage tant les conséquences des dommages au cerveau que les facteurs pouvant les entraîner.
- **Les personnes consommant de la drogue (97%), de l'alcool de manière excessive (94%) et les personnes âgées (93%) sont les catégories de la population perçues comme les plus exposées à subir des dommages au cerveau selon les Français.** A l'inverse, les enfants et les adolescents sont considérés comme les populations étant les moins exposées (59%).

La méningite : une infection bien identifiée par les Français, mais pour laquelle ils apparaissent mal informés concernant ses implications

- **La méningite dispose d'un excellent niveau de notoriété chez les Français : la quasi-totalité d'entre eux indiquent avoir déjà entendu parler (97%) et la moitié d'entre eux voient même précisément ce dont il s'agit (49%).** A noter toutefois que les 18-24 ans déclarent un niveau de connaissance précise de la méningite plus faible (30%), à l'inverse des 65 ans et plus (60%).
- Bien que les Français estiment avoir une bonne connaissance générale de la méningite, ils se jugent en réalité insuffisamment informés dès lors que l'on aborde des aspects plus précis tels que les facteurs de risque (29%), les modes de transmission (30%), les symptômes (41%), ou encore la vaccination (42%) et les conséquences de la méningite (42%).

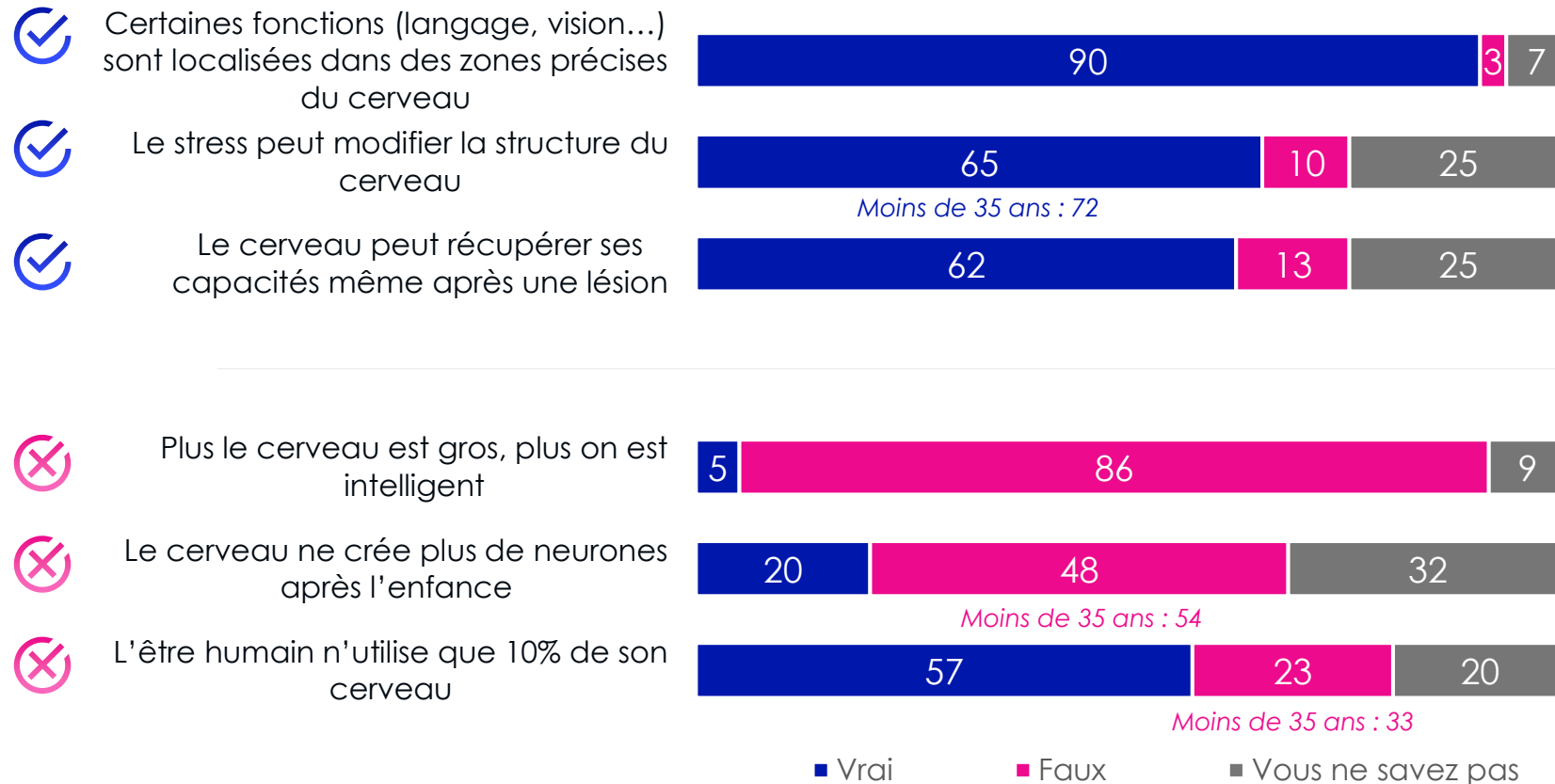
La méningite : une infection perçue comme grave, et qui inquiète les Français

- **Les Français perçoivent la méningite comme une infection aux conséquences graves :** le décès (69%), le coma (55%), les troubles de la mémoire (51%) ainsi que la paralysie ou la faiblesse musculaire (51%) figurent comme les principales conséquences à leurs yeux. Tenus de la gravité des conséquences identifiées, **2 Français sur 3 indiquent être personnellement inquiets au sujet de la méningite (66%),** un sentiment d'inquiétude plus partagé par les plus jeunes.

Des Français qui expriment un bon niveau
de connaissance du cerveau

Les Français partagent des représentations plutôt justes du cerveau. Ils considèrent majoritairement, à raison, que certaines fonctions sont localisées dans des zones précises, que le stress peut modifier sa structure ou qu'il peut récupérer ses capacités même après une lésion. Cependant, une majorité estime à tort que l'être humain n'utiliserait que 10% de son cerveau.

Idées reçues sur le cerveau



✓ Affirmations véridiques

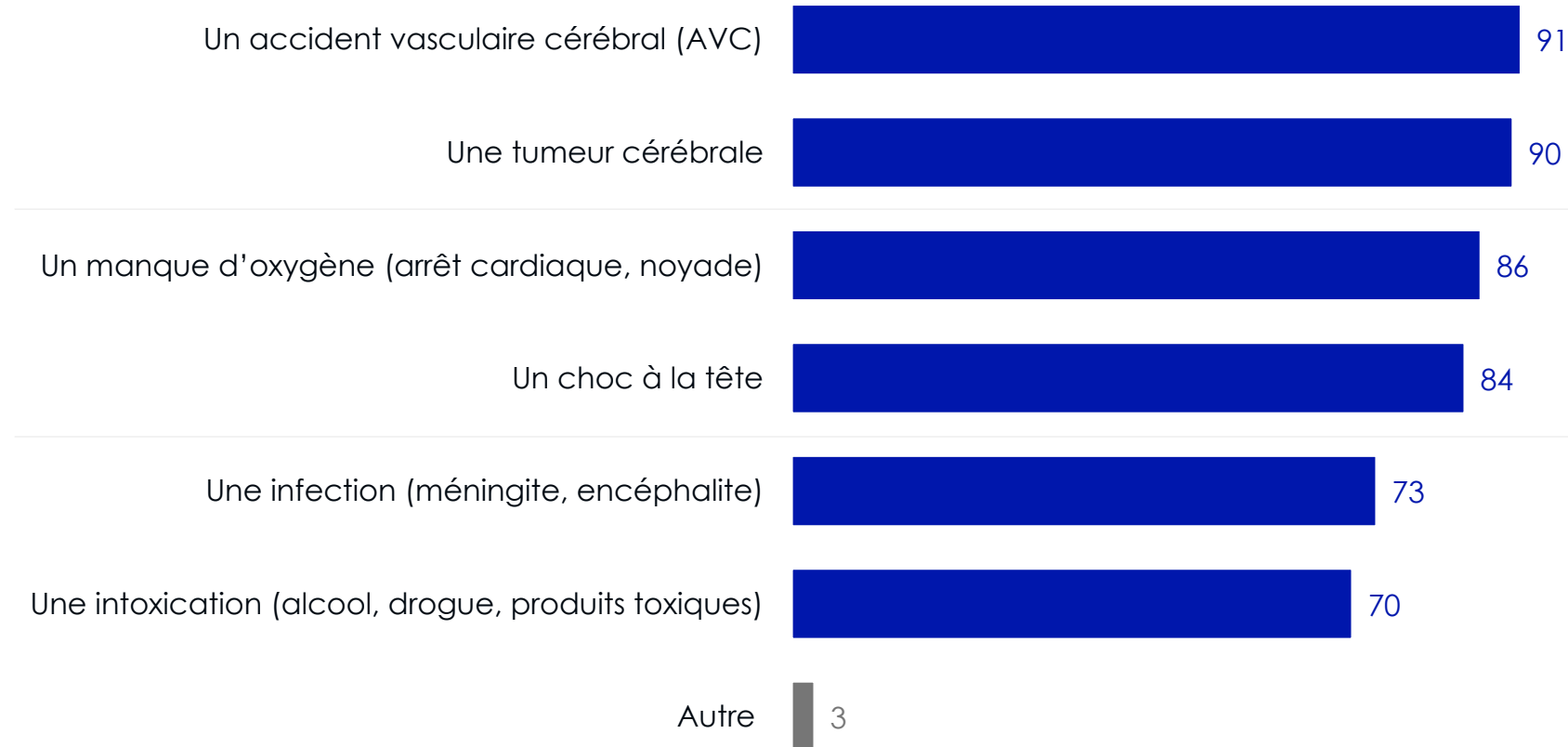
✗ Affirmations erronées

Voici plusieurs affirmations concernant le cerveau. Pour chacune d'entre elles, indiquez si selon vous elle est vraie ou fausse ?
Base : A tous, en %

Des Français conscients des causes et des implications des dommages au cerveau, et qui identifient la consommation d'alcool et de drogue comme des facteurs de risques

Les Français identifient une variété de facteurs pouvant entraîner des dommages au cerveau, dont les principaux sont l'accident vasculaire cérébral, la tumeur, le manque d'oxygène, ou encore le choc à la tête

Principaux facteurs considérés comme responsables des dommages au cerveau



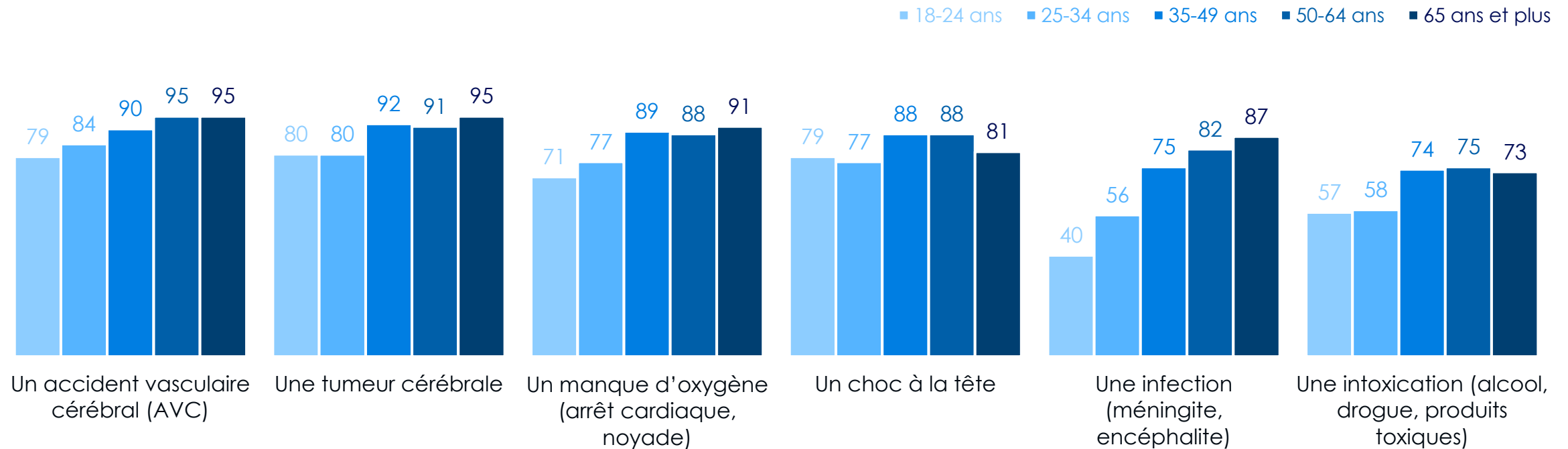
De manière générale, les femmes déclarent davantage que les hommes que la plupart de ces facteurs peuvent entraîner des dommages au cerveau

Selon vous, quels sont les principaux facteurs pouvant entraîner des dommages au cerveau ? – Plusieurs réponses possibles

Base : A tous, en %

De manière générale, les personnes âgées de 35 ans ou plus identifient davantage l'ensemble des facteurs pouvant entraîner des dommages au cerveau, notamment les infections et les intoxications

Principaux facteurs considérés comme responsables des dommages au cerveau selon l'âge

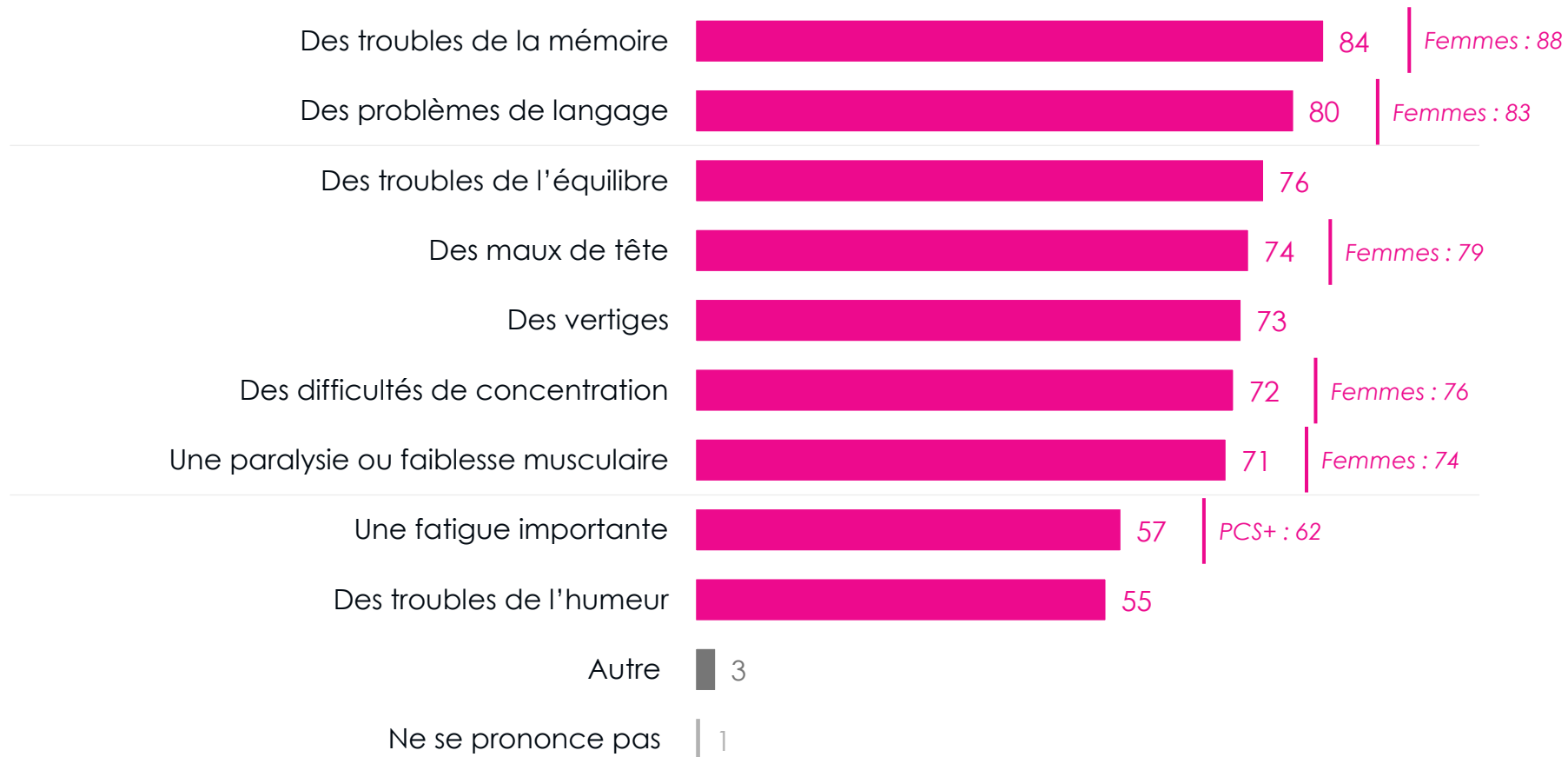


Selon vous, quels sont les principaux facteurs pouvant entraîner des dommages au cerveau ? – Plusieurs réponses possibles

Base : A tous, en %

Conscient des causes, les Français le sont tout autant des conséquences que peuvent avoir des dommages au cerveau. Les troubles de la mémoire, les problèmes de langage et les troubles de l'équilibre étant les conséquences les plus identifiées.

Principales conséquences perçues des dommages au cerveau

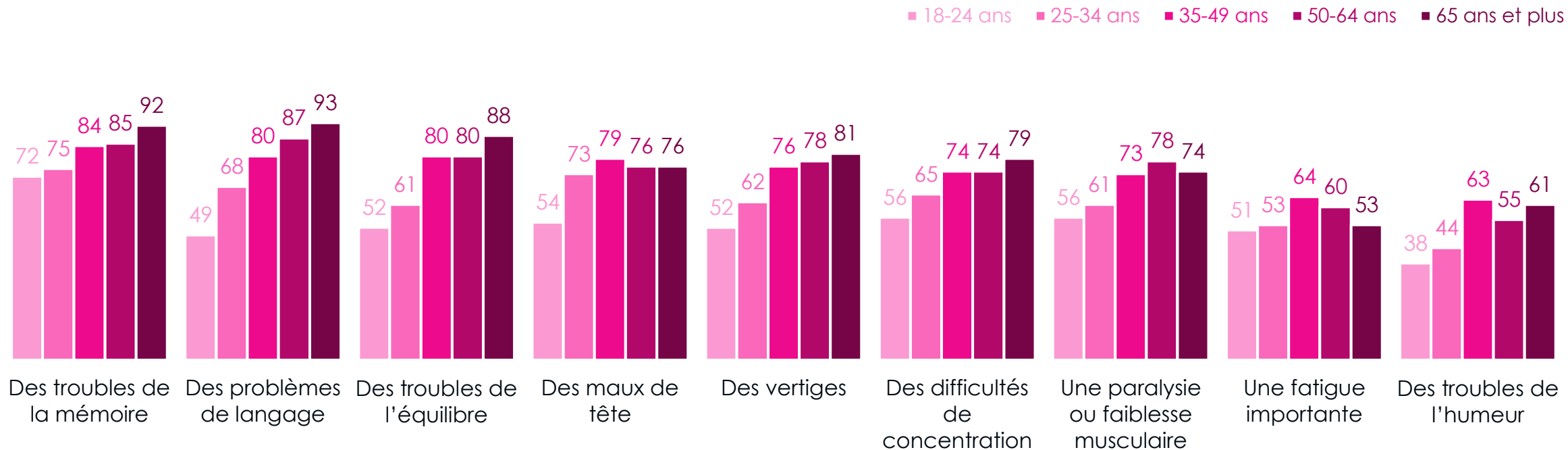


Selon vous, quelles peuvent être les principales conséquences de dommages au cerveau ? – Plusieurs réponses possibles

Base : A tous, en %

Les personnes âgées de 35 ans ou plus identifient davantage les conséquences des dommages au cerveau.

Principales conséquences perçues des dommages au cerveau selon l'âge

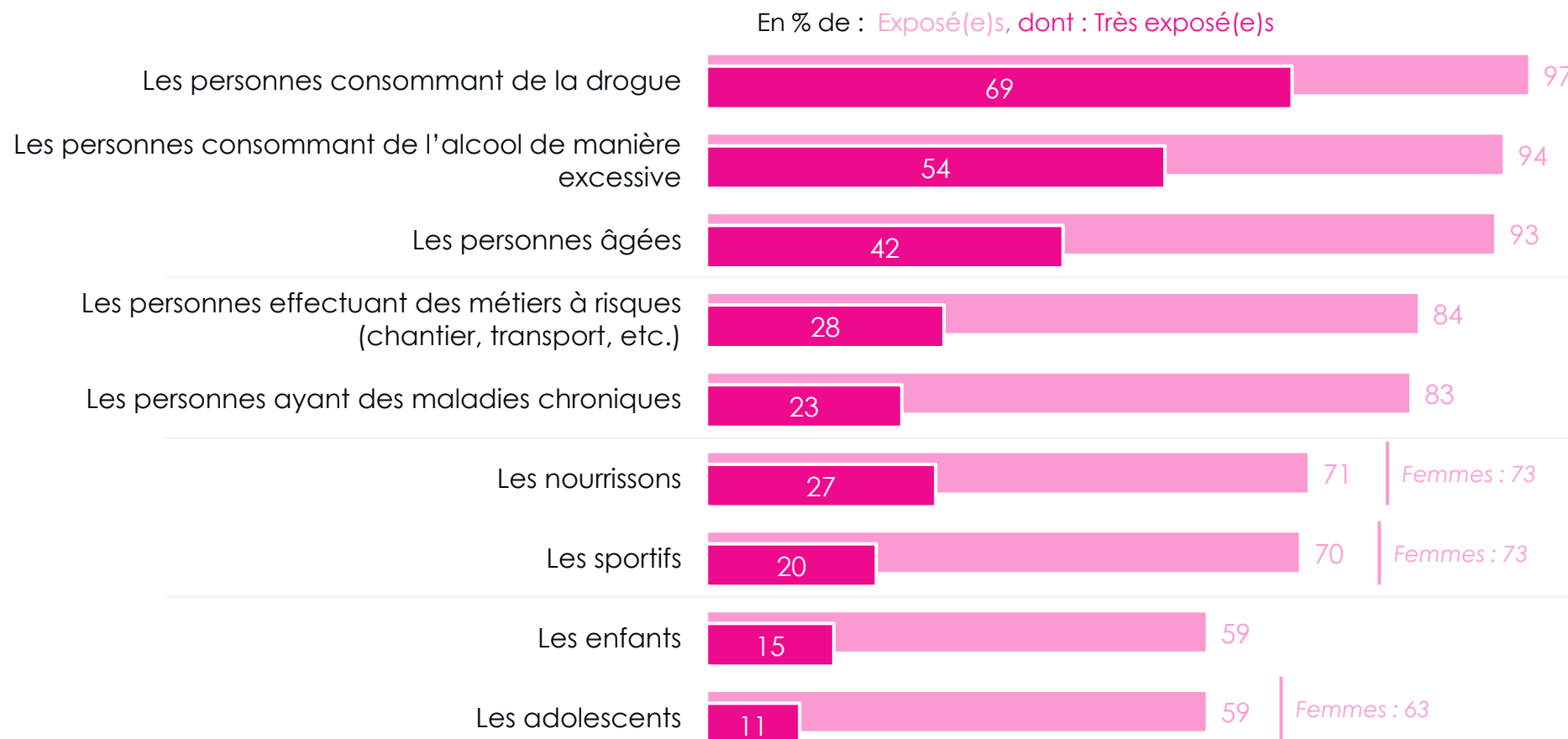


Selon vous, quelles peuvent être les principales conséquences de dommages au cerveau ? – Plusieurs réponses possibles

Base : A tous, en %

Les personnes consommant de la drogue, de l'alcool de manière excessive et les personnes âgées sont les catégories de la population perçues comme les plus exposées à subir des dommages au cerveau selon les Français.

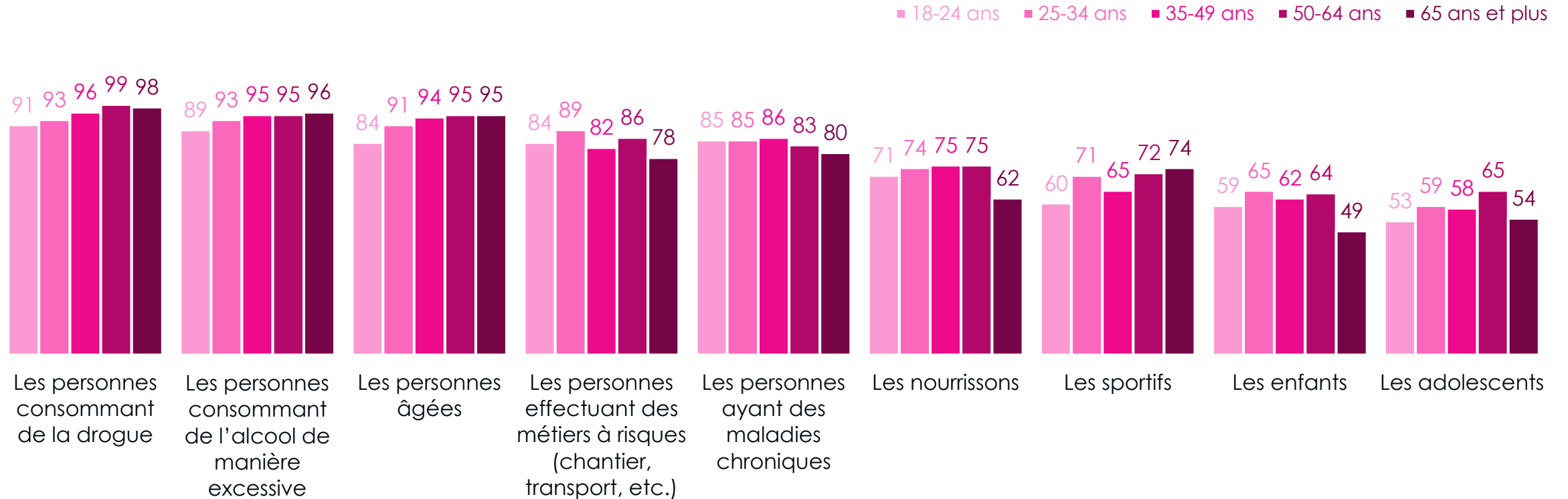
Niveau d'exposition de différentes catégories de la population aux dommages au cerveau



Diriez-vous que chacune des populations suivantes est exposée ou non au fait de subir des dommages au cerveau ?

Base : A tous, en % de « **Exposé(e)s** » et « **Très exposé(e)s** »

Niveau d'exposition de différentes catégories de la population aux dommages au cerveau selon l'âge



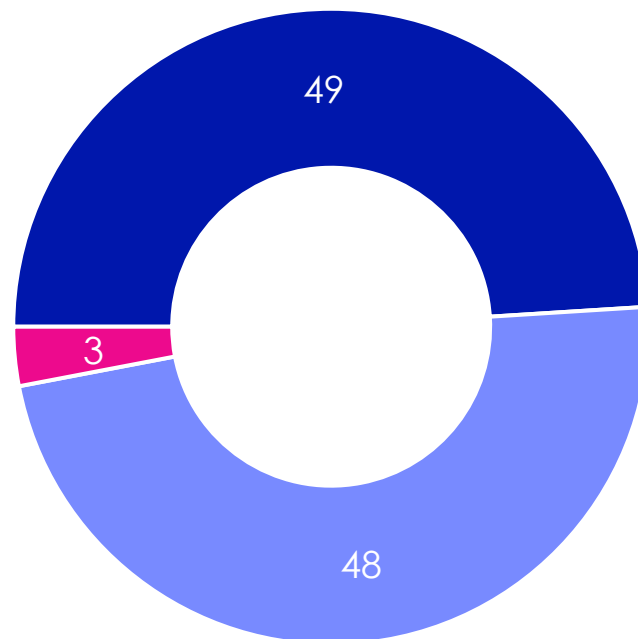
Diriez-vous que chacune des populations suivantes est exposée ou non au fait de subir des dommages au cerveau ?

Base : A tous, en % de « Exposé(e)s »

La méningite : une infection bien identifiée
par les Français, mais pour laquelle ils
apparaissent mal informés concernant ses
implications

La méningite dispose d'un excellent niveau de notoriété chez les Français : la quasi-totalité d'entre eux indiquent avoir déjà entendu parler et la moitié d'entre eux voient même précisément ce dont il s'agit. A noter toutefois que les 18-24 ans déclarent un niveau de notoriété relativement plus faible.

Niveau de notoriété de la méningite

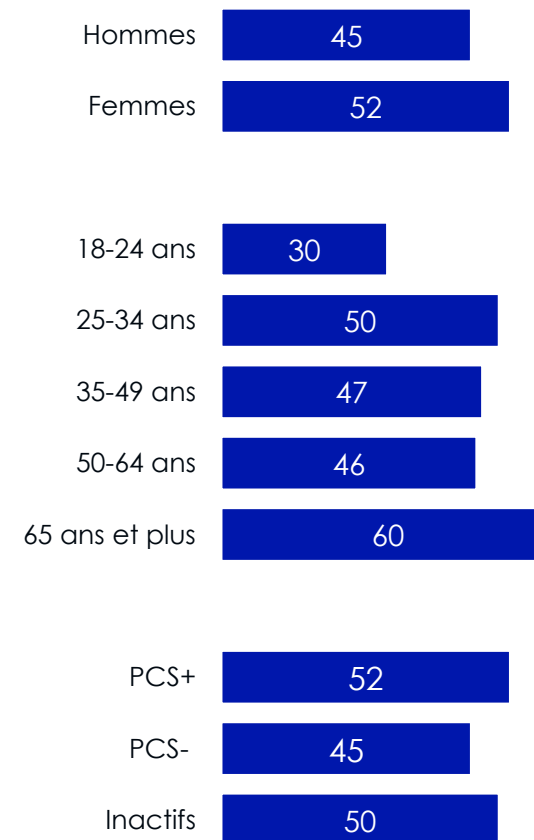


- Oui, et vous voyez précisément ce dont il s'agit
- Oui, mais vous ne voyez pas précisément ce dont il s'agit
- Non

Avez-vous déjà entendu parler de la méningite ?

Base : A tous, en %

En % de : Voient précisément ce dont il s'agit



A photograph of a woman with reddish-brown hair, wearing a yellow sweater and gold hoop earrings, holding her hand to her forehead in pain. The image is framed by white geometric shapes.

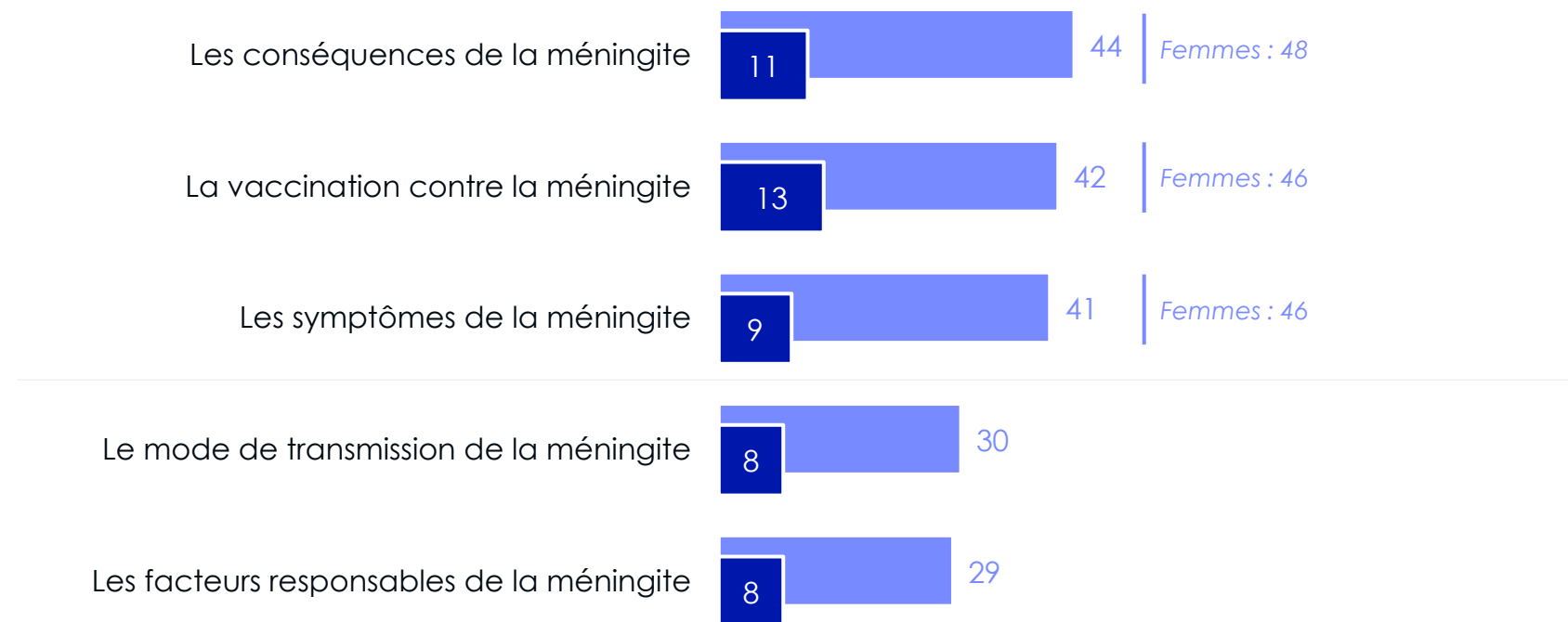
Mise à niveau présentée à l'ensemble des répondants sur la méningite

La méningite est une inflammation des méninges, c'est-à-dire des membranes qui entourent et protègent le cerveau et la moelle épinière. Il s'agit d'une infection qui peut devenir grave rapidement.

Bien que les Français estiment avoir une bonne connaissance générale de la méningite, ils se jugent en réalité insuffisamment informés dès lors que l'on aborde des aspects plus précis tels que ses conséquences, la vaccination, les symptômes, les modes de transmission ou encore les facteurs de risque.

Niveau d'information concernant différents aspects liés à la méningite

En % de : Bien informé(e) / dont : Très bien informé(e)



De manière générale, les Français de catégorie socio-professionnelle supérieure déclarent davantage être bien informé(e)s sur ces différents aspects concernant la méningite

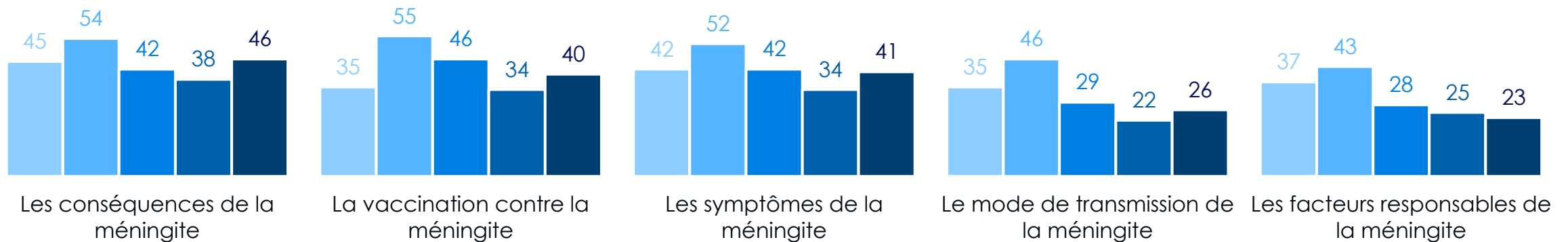
Vous sentez-vous bien ou mal informé(e) sur chacun des aspects suivants concernant la méningite ?

Base : A tous, en % de « Bien informé(e) » et « Très bien informé(e) »

Les personnes âgées de 25 à 34 ans déclarent être plus informées sur les différents aspects concernant la méningite, mais restent à un niveau limité.

Niveau d'information concernant différents aspects liés à la méningite selon l'âge

■ 18-24 ans ■ 25-34 ans ■ 35-49 ans ■ 50-64 ans ■ 65 ans et plus



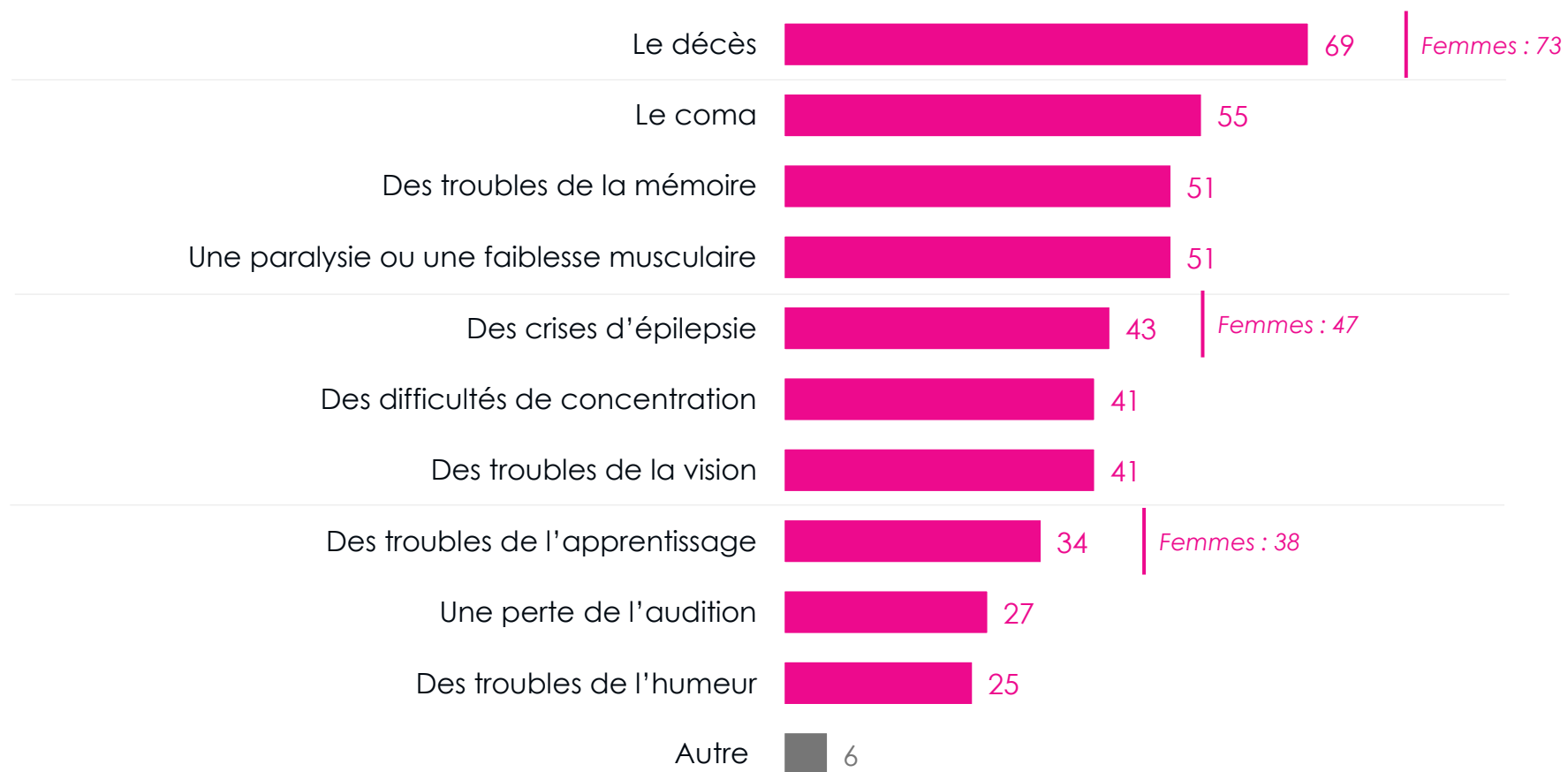
Vous sentez-vous bien ou mal informé(e) sur chacun des aspects suivants concernant la méningite ?

Base : A tous, en % de « Bien informé(e) »

La méningite : une infection perçue comme grave, et qui inquiète les Français

Les Français perçoivent la méningite comme une infection aux conséquences graves : le décès, le coma, les troubles de la mémoire ainsi que la paralysie ou la faiblesse musculaire figurent comme les principales conséquences à leurs yeux.

Principales conséquences perçues de la méningite



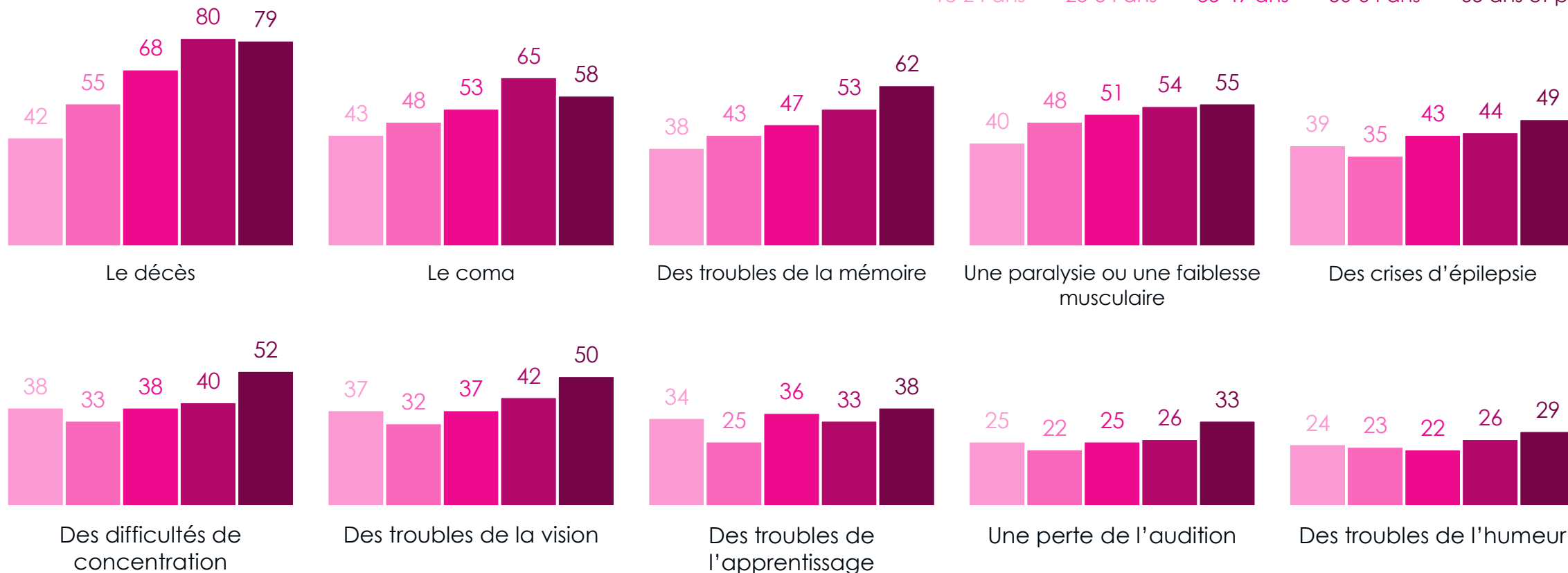
Selon vous, quelles peuvent être les principales conséquences de la méningite ? – Plusieurs réponses possibles

Base : A tous, en %

De manière générale, les personnes plus âgées perçoivent davantage de conséquences différentes à la méningite.

Principales conséquences perçues de la méningite selon l'âge

■ 18-24 ans ■ 25-34 ans ■ 35-49 ans ■ 50-64 ans ■ 65 ans et plus



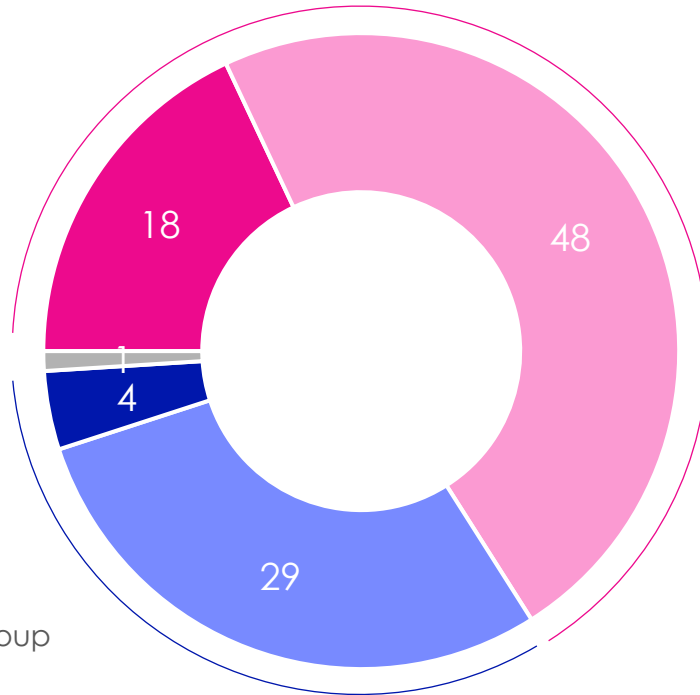
Selon vous, quelles peuvent être les principales conséquences de la méningite ? – Plusieurs réponses possibles

Base : A tous, en %

2 Français sur 3 indiquent être personnellement inquiets au sujet de la méningite, un sentiment d'inquiétude plus partagé par les plus jeunes.

Niveau d'inquiétude concernant la méningite

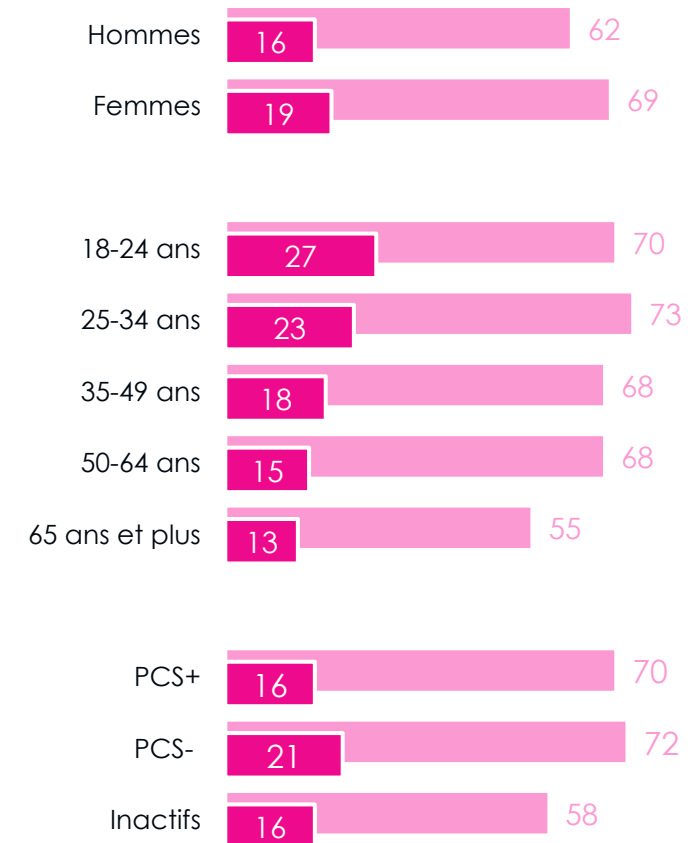
Vous inquiète : 66



- Vous inquiète beaucoup
- Vous inquiète plutôt
- Ne vous inquiète plutôt pas
- Ne vous inquiète pas du tout
- Ne se prononce pas

Ne vous inquiète pas : 33

En % de : **Vous inquiète** / **Dont vous inquiète beaucoup**



Pour vous personnellement, diriez-vous que la méningite est une infection qui vous inquiète ou non ?

Base : A tous, en %

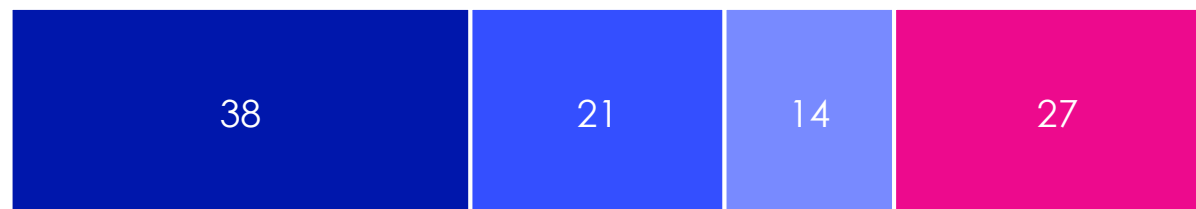
Annexes

La majorité des utilisateurs de vélo ou de trottinette indiquent porter un casque au moins de temps en temps, dont plus d'un tiers de manière systématique

Port du casque dans différentes situations



Lorsque vous faites du vélo
[aux utilisateurs de vélo]



Oui

59



Lorsque vous faites de la
trottinette [aux utilisateurs
de trottinette]



Oui

53

■ Oui, toujours ■ Oui, souvent ■ Oui, de temps en temps ■ Non, jamais ■ Vous n'êtes pas concerné(e) par la situation ■ Ne se prononce pas

De manière générale, portez-vous un casque lors de chacune des situations suivantes ?

Base : Aux utilisateurs de vélo ou de trottinette, en %



Contacts Toluna – Harris Interactive en France :

Sylvain Reich

Directeur conseil – Politique et Opinion
sreich@toluna.com

Yanis Belaghene

Chargé d'études senior – Politique et Opinion
ybelaghene@toluna.com

Merci de noter que toute diffusion de ces résultats doit être accompagnée des éléments techniques suivants : le **nom de l'institut**, le **nom du commanditaire** de l'étude, la **méthode d'enquête**, les **dates de réalisation** et la **taille de l'échantillon**.

Copyright © Toluna

All rights reserved. Nothing from this report is allowed to be multiplied, to be stored in an automated file, or to be made public electronically, mechanically, by photocopies, recording or any other manner, without written consent of Toluna.