

Une étude



pour



**L'OBSERVATOIRE SANTÉ
PRO BTP**

RTL, Observatoire santé Pro-BTP

Vague 34 – Les Français et les
maladies inflammatoires
chroniques de l'intestin

Jun 2026

Sylvain Reich, Directeur conseil au Département Politique – Opinion
Yanis Belaghene, Chargé d'études senior au Département Politique – Opinion
Gabriel Riedler, Chargé d'études au Département Politique – Opinion



Méthodologie d'enquête

P.3

Principaux enseignements de l'enquête

P.5

1

Une faible connaissance des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin

P.7

2

Des causes et des solutions aux maladies inflammatoires chroniques de l'intestin associées principalement au mode de vie, notamment à l'alimentation et au stress

P.11

3

Une maladie de Crohn bien identifiée et dont les causes perçues s'inscrivent dans les mêmes logiques que celles des MICI de manière générale

P.18



Terrain

Enquête réalisée en ligne du 19 au 22 juin 2026.



Echantillon

Échantillon de **1053** personnes représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.



Quotas

Méthode des quotas et redressement appliqués aux variables suivantes : sexe, âge, catégorie socioprofessionnelle, région et taille d'agglomération de l'interviewé(e).



Aide à la lecture des résultats détaillés :

- Les chiffres présentés sont exprimés en pourcentage.
- Les chiffres en italique sont ceux qui apparaissent significativement au-dessus de la moyenne.

Intervalle de confiance

L'intervalle de confiance (parfois appelé « marge d'erreur ») permet de déterminer la confiance qui peut être attribuée à une valeur, en prenant en compte la valeur observée et la taille de l'échantillon. Si le calcul de l'intervalle de confiance concerne les sondages réalisés avec la méthode aléatoire, il est communément admis qu'il est proche pour les sondages réalisés avec la méthode des quotas.

| Taille de l'échantillon | 5% ou 95% | 10% ou 90% | 20% ou 80% | 30% ou 70% | 40% ou 60% | 50% |
|-------------------------|-----------|------------|------------|------------|------------|-----|
| 100 interviews | 4,4 | 6,0 | 8,0 | 9,2 | 9,8 | 10 |
| 200 interviews | 3,1 | 4,3 | 5,7 | 6,5 | 6,9 | 7,1 |
| 300 interviews | 2,5 | 3,5 | 4,6 | 5,3 | 5,7 | 5,8 |
| 400 interviews | 2,2 | 3,0 | 4,0 | 4,6 | 4,9 | 5,0 |
| 500 interviews | 2,0 | 2,7 | 3,6 | 4,1 | 4,4 | 4,5 |
| 600 interviews | 1,8 | 2,4 | 3,3 | 3,8 | 4,0 | 4,1 |
| 800 interviews | 1,5 | 2,1 | 2,8 | 3,2 | 3,4 | 3,5 |
| 1 000 interviews | 1,4 | 1,8 | 2,5 | 2,9 | 3,0 | 3,1 |
| 2 000 interviews | 1,0 | 1,3 | 1,8 | 2,1 | 2,2 | 2,3 |
| 3 000 interviews | 0,8 | 1,1 | 1,5 | 1,7 | 1,8 | 1,8 |
| 4 000 interviews | 0,7 | 0,9 | 1,3 | 1,5 | 1,6 | 1,6 |
| 6 000 interviews | 0,6 | 0,8 | 1,1 | 1,3 | 1,4 | 1,4 |

Note de lecture : dans le cas d'un échantillon de 1 000 personnes, si le pourcentage mesuré est de 10%, la marge d'erreur est égale à 1,8. Il y a donc 95% de chance que le pourcentage réel soit compris entre 8,2% et 11,8% (plus ou moins 1,8 points).

Principaux enseignements de l'enquête

Que retenir de cette enquête ?

Une faible connaissance des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin

- **Les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI) font l'objet d'une notoriété globale relative : si plus de la moitié des Français déclarent en avoir déjà entendu parler (56%), seuls un cinquième indiquent en avoir une connaissance précise (19%).** Dans le détail, ils considèrent majoritairement les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin comme étant des maladies **liées au mode de vie occidental (64%)**. **A l'inverse, ils les perçoivent peu comme contagieuses (18%) ou touchant essentiellement les personnes âgées (32%).** Enfin, ils apparaissent très partagés sur le fait qu'il s'agisse de maladies rares (53%), liées à l'environnement (46%) et dont les symptômes sont visibles (43%).

Des causes et des solutions aux maladies inflammatoires chroniques de l'intestin associées principalement au mode de vie, notamment à l'alimentation et au stress

- **L'alimentation (70%) et le déséquilibre du microbiote intestinal (67%) sont perçus comme les deux principaux facteurs des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin, devant le stress (56%).** Bien que cette perception des causes puisse varier selon l'âge : les plus âgés citent davantage l'alimentation, le déséquilibre du microbiote intestinal, la consommation de certains médicaments ou encore le dysfonctionnement du système immunitaire comme des facteurs pouvant causer des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin.
- Les solutions perçues rejoignent les causes identifiées par les Français : **l'adaptation de son alimentation (91%), un traitement médical (88%) et la réduction du stress (87%) étant les solutions jugées les plus efficaces.** Encore une fois avec des disparités similaires selon l'âge où les plus âgés estiment davantage l'efficacité de l'adaptation de son alimentation, d'un traitement médical ou de la réduction du stress dans la prise en charge des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin. A contrario, l'accompagnement psychologique est davantage mis en avant par les plus jeunes.
- **Enfin, près de 9 Français sur 10 estiment que les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin peuvent entraîner des problèmes de santé en dehors de l'intestin (88%).** Néanmoins, moins d'un quart en sont complètement convaincus (23%), confirmant une nouvelle fois un niveau de connaissance limité sur les MICI.

Une maladie de Crohn bien identifiée et dont les causes perçues s'inscrivent dans les mêmes logiques que celles des MICI de manière générale

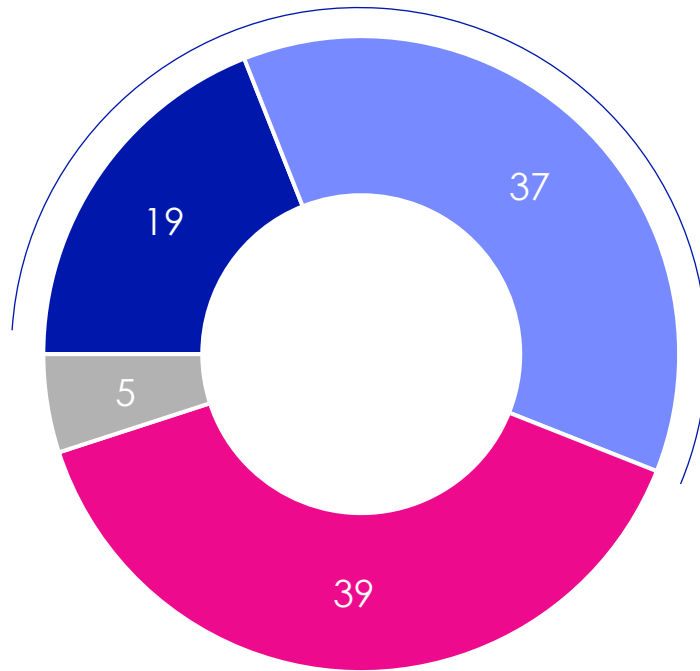
- **La majorité des Français déclarent avoir déjà entendu parler de la maladie de Crohn, bien que seuls un tiers indiquent en avoir une connaissance précise (34%).** Une notoriété qui apparaît plus importante chez les 25-34 ans (47%). Ce degré de notoriété peut être lié à la connaissance de personnes directement concernées : moins d'un tiers des Français déclarent connaître au moins une personne atteinte de la maladie de Crohn (31%), et encore davantage chez les 25-34 ans (40%).
- **Les principaux facteurs pouvant accentuer les symptômes de la maladie de Crohn identifiés par les Français sont la consommation de plats gras ou épicés (65%), devant la consommation d'alcool (58%) et le stress (58%).** Des facteurs dont la mise en cause varie selon l'âge : les plus âgés estiment davantage que la consommation de plats gras ou épicés ainsi que celle d'alcool et le stress peuvent accentuer les symptômes de la maladie de Crohn.

Une faible connaissance des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin

Les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI) font l'objet d'une notoriété globale relative : si plus de la moitié des Français déclarent en avoir déjà entendu parler, seuls un cinquième indiquent en avoir une connaissance précise

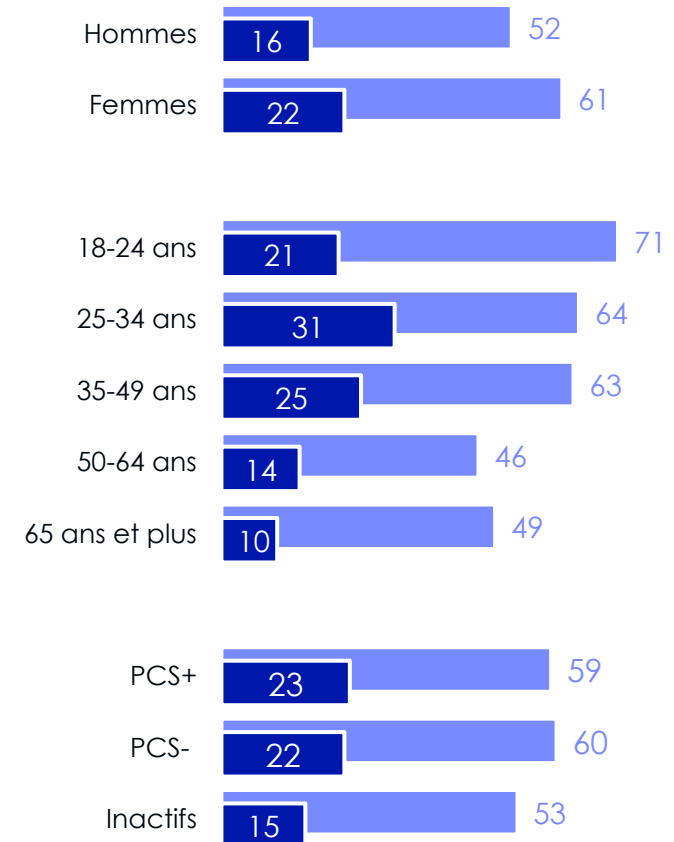
Niveau de notoriété des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI)

Oui, vous en avez déjà entendu parler : 56



- Oui, et vous voyez précisément ce dont il s'agit
- Oui, mais vous ne voyez pas précisément ce dont il s'agit
- Non
- Ne se prononce pas

En % de : **En ont déjà entendu parler** / Voient précisément ce dont il s'agit



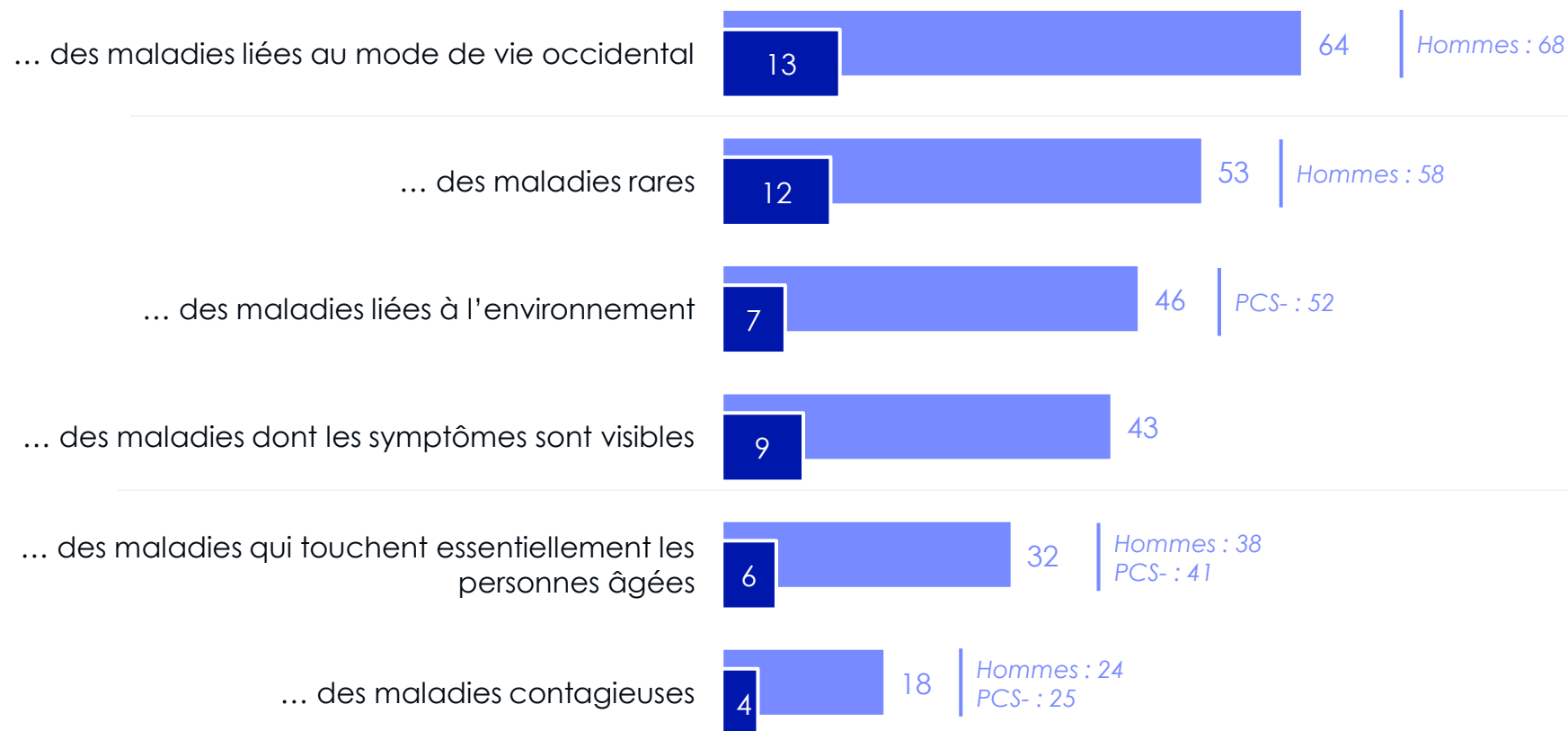
Avez-vous déjà entendu parler des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI) ?

Base : A tous, en %

Les Français considèrent majoritairement les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin comme étant des maladies liées au mode de vie occidental. A l'inverse, ils les perçoivent peu comme contagieuses ou touchant essentiellement les personnes âgées. Enfin, ils apparaissent très partagés sur le fait qu'il s'agisse de maladies rares, liées à l'environnement et dont les symptômes sont visibles.

Les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI) sont...

En % de : **Correspond bien**, dont : **Correspond très bien**



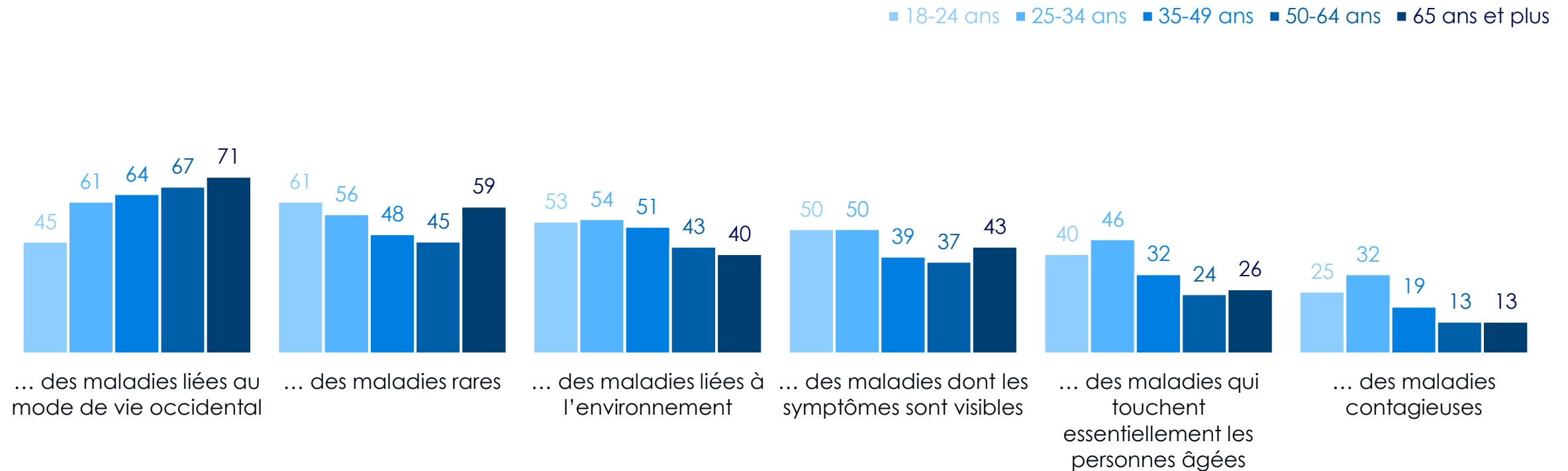
Diriez-vous que chacune des affirmations suivantes correspond bien ou mal à l'idée que vous vous faites des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI) ?

Les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI) sont...

Base : A tous, en % de « **Correspond bien** » et « **Correspond très bien** »

Les plus jeunes considèrent davantage que l'ensemble de ces caractéristiques correspondent aux maladies inflammatoires chroniques de l'intestin, hormis l'idée selon laquelle elles seraient liées au mode de vie occidental

Les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI) sont selon l'âge...



Diriez-vous que chacune des affirmations suivantes correspond bien ou mal à l'idée que vous vous faites des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI) ?
 Les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI) sont...

Base : A tous, en % de « *Correspond bien* »

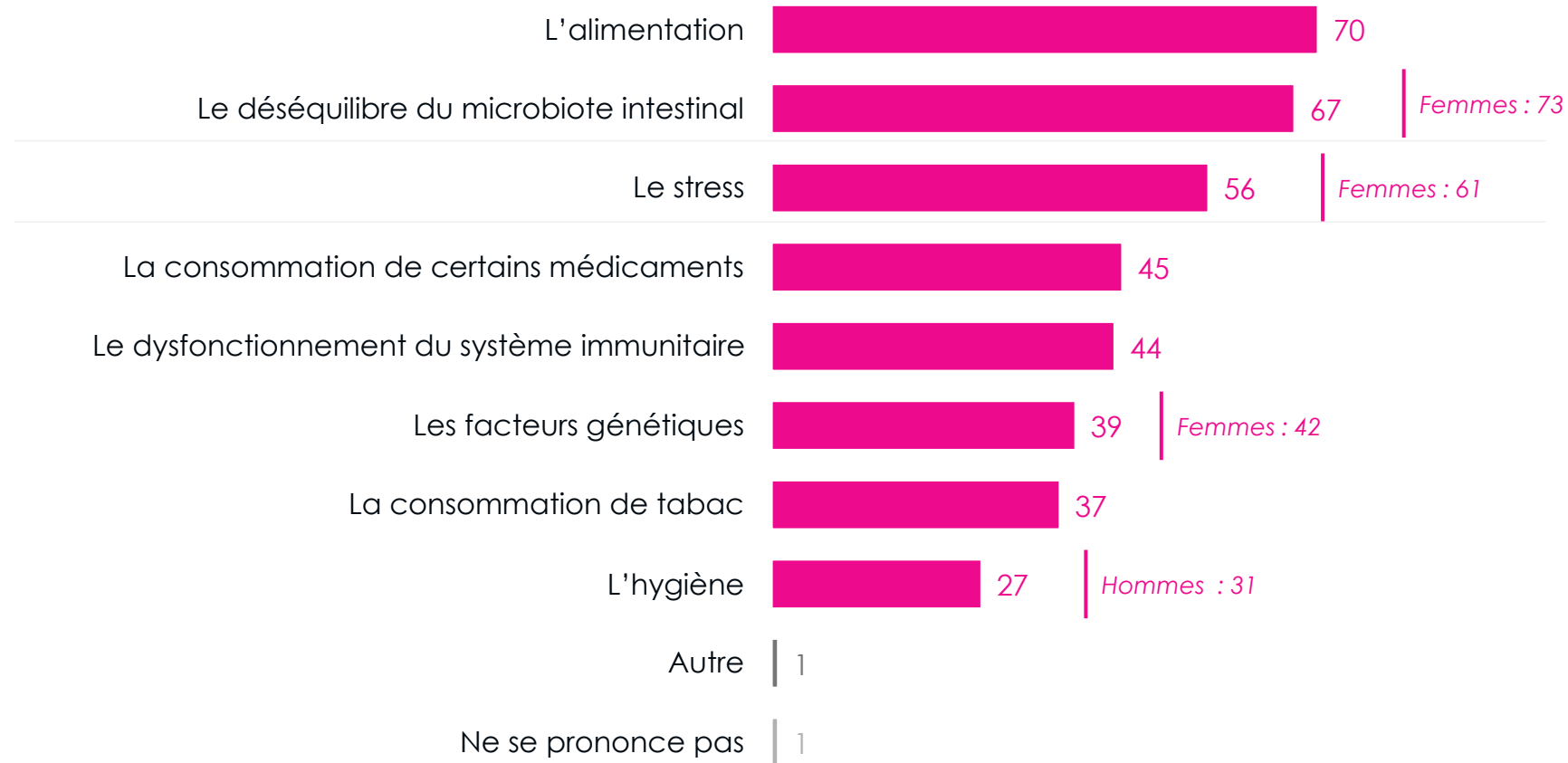
Des causes et des solutions aux maladies inflammatoires chroniques de l'intestin associées principalement au mode de vie, notamment à l'alimentation et au stress

Mise à niveau présentée à l'ensemble des répondants sur les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin

Les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI) sont des maladies où la paroi de l'intestin est inflammée de façon durable, ce qui peut provoquer des douleurs et des troubles digestifs. Cette irritation de l'intestin ne guérit pas complètement et peut revenir par périodes.

L'alimentation et le déséquilibre du microbiote intestinal sont perçus comme les deux principaux facteurs de maladies inflammatoires chroniques de l'intestin, devant le stress

Principaux facteurs considérés comme responsables des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin

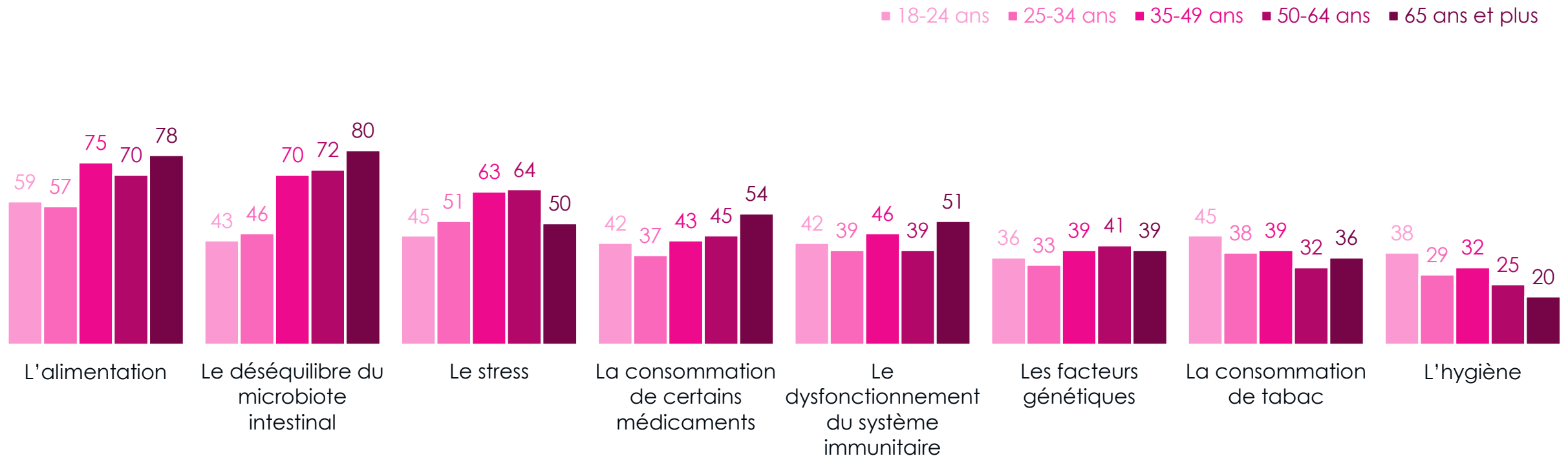


Selon vous, quels sont les principaux facteurs pouvant causer des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI) ? – Plusieurs réponses possibles

Base : A tous, en %

Les plus âgés citent davantage l'alimentation, le déséquilibre du microbiote intestinal, la consommation de certains médicaments ou encore le dysfonctionnement du système immunitaire comme des facteurs pouvant causer des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin

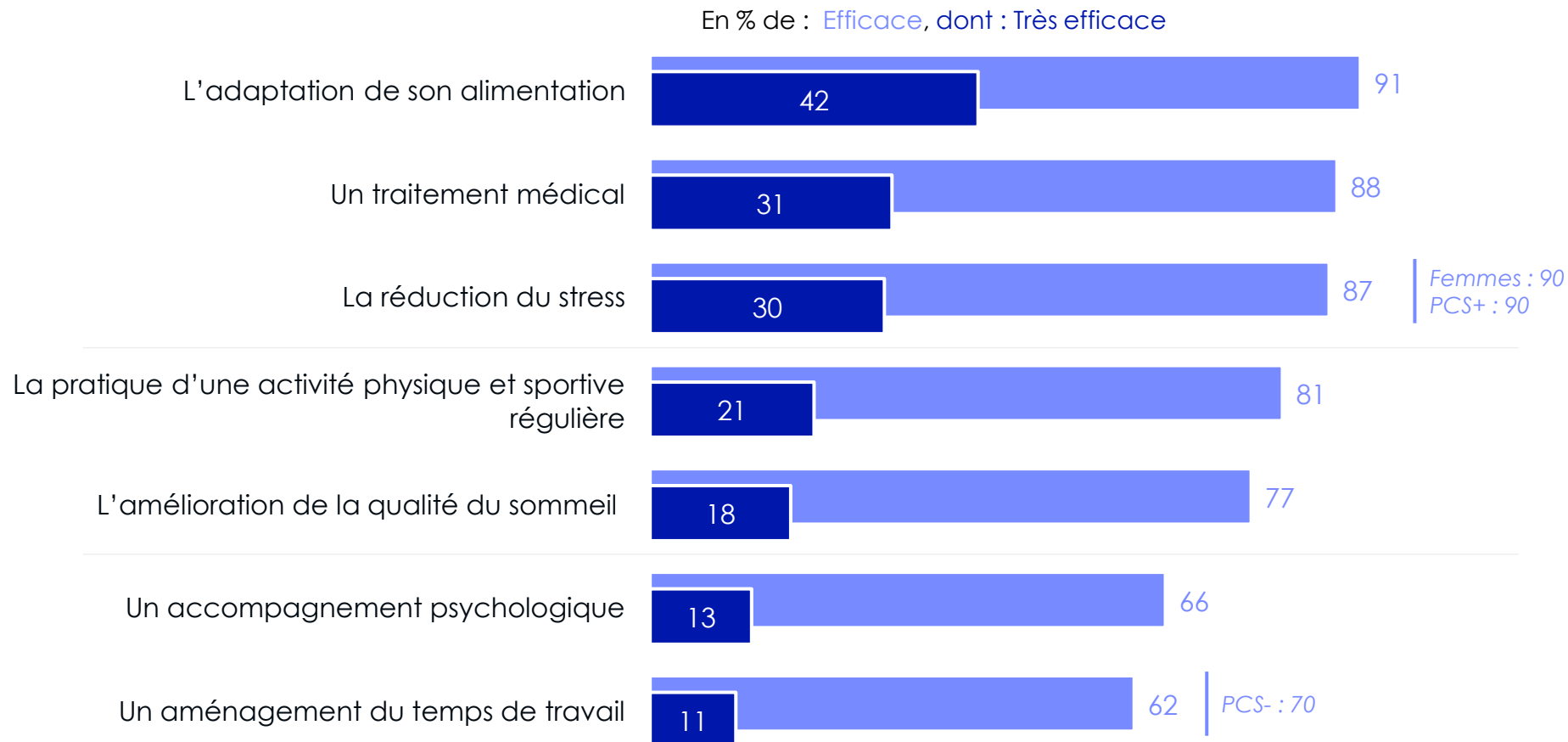
Principaux facteurs considérés comme responsables des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin selon l'âge



Selon vous, quels sont les principaux facteurs pouvant causer des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI) ? – Plusieurs réponses possibles
 Base : A tous, en %

Les solutions perçues rejoignent les causes précédemment identifiées par les Français : l'adaptation de son alimentation, un traitement médical et la réduction du stress étant les solutions jugées les plus efficaces

Perception de l'efficacité des différentes solutions

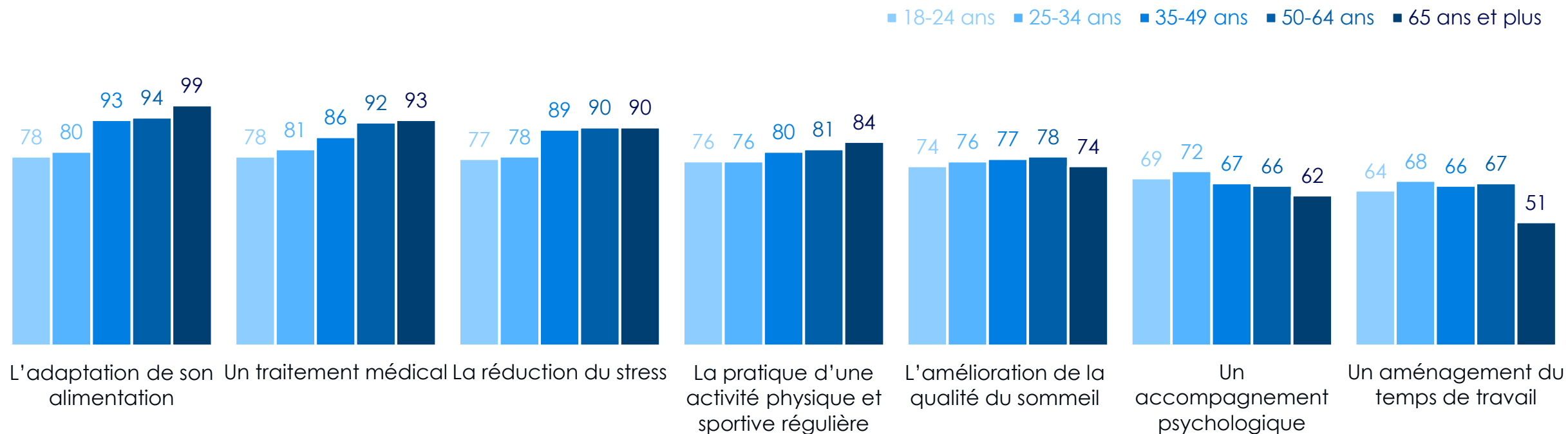


Selon-vous, chacune des solutions suivantes est-elle efficace ou non pour bien prendre en charge une personne atteinte d'une maladie inflammatoire chronique de l'intestin (MICI) ?

Base : A tous, en % de réponses « Efficace » et « Très efficace »

Les plus âgés estiment davantage l'efficacité de l'adaptation de son alimentation, d'un traitement médical ou de la réduction du stress dans la prise en charge des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin. *A contrario*, l'accompagnement psychologique est davantage mis en avant par les plus jeunes.

Perception de l'efficacité des différentes solutions selon l'âge



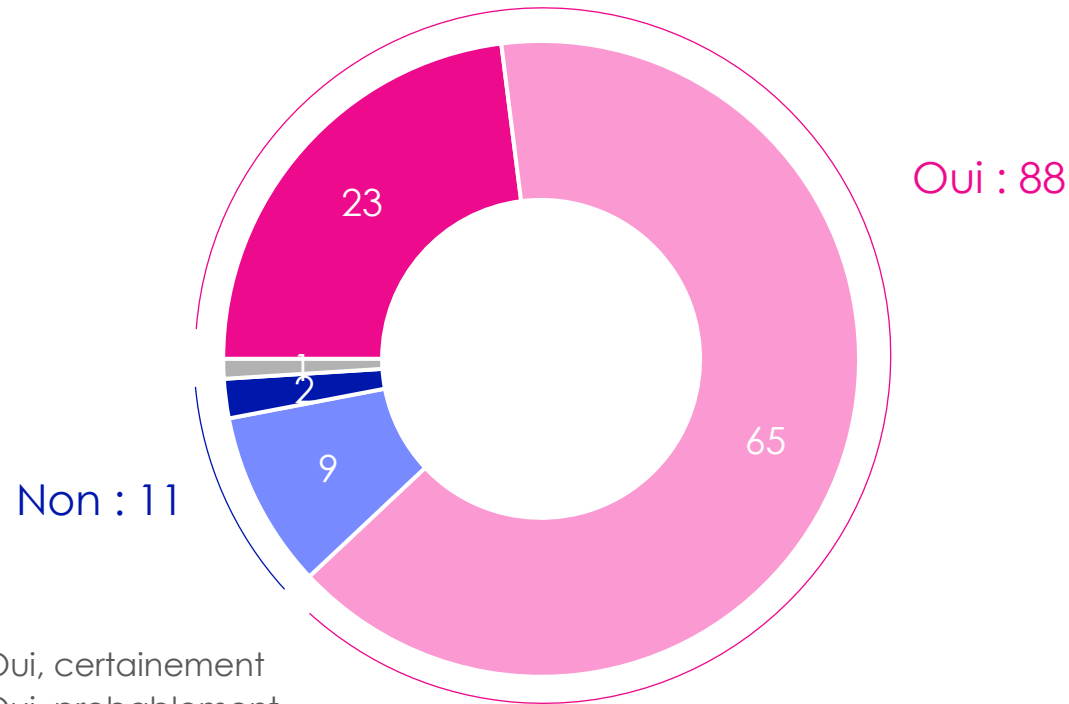
Selon-vous, chacune des solutions suivantes est-elle efficace ou non pour bien prendre en charge une personne atteinte d'une maladie inflammatoire chronique de l'intestin (MICI) ?

Base : A tous, en % de « Efficace »

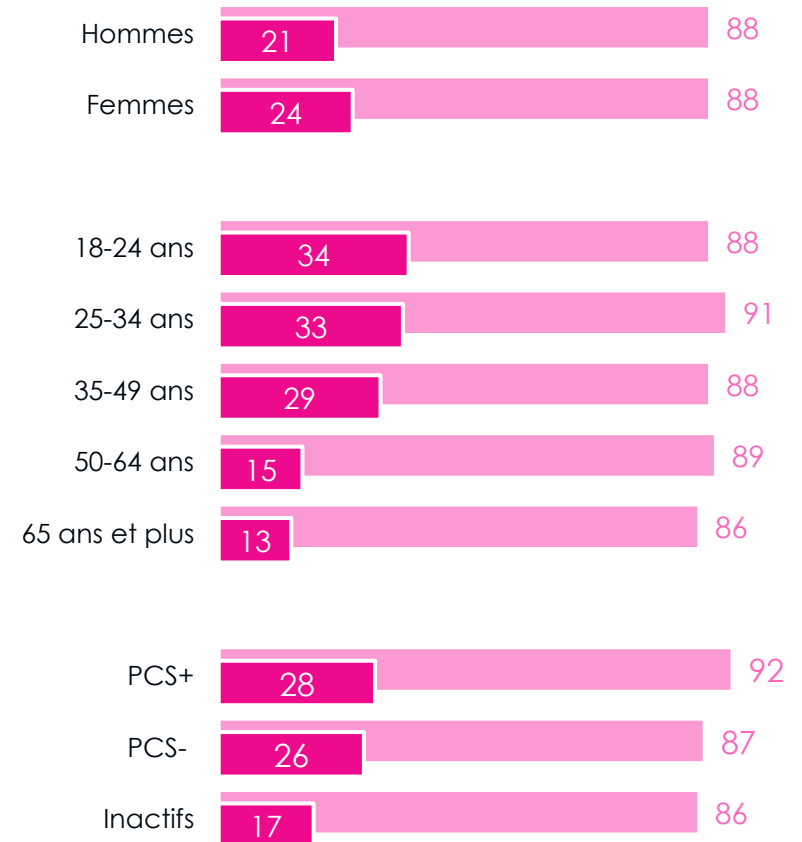
Près de 9 Français sur 10 estiment que les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin peuvent entraîner des problèmes de santé en dehors de l'intestin. Néanmoins, moins d'un quart en sont complètement convaincus, confirmant une nouvelle fois un niveau de connaissance limité sur les MICI.

Effet potentiel des MICI sur d'autres problèmes de santé en dehors de l'intestin

En % de : **Oui** / dont : **Oui, certainement**



- Oui, certainement
- Oui, probablement
- Non, probablement pas
- Non, certainement pas
- Ne se prononce pas



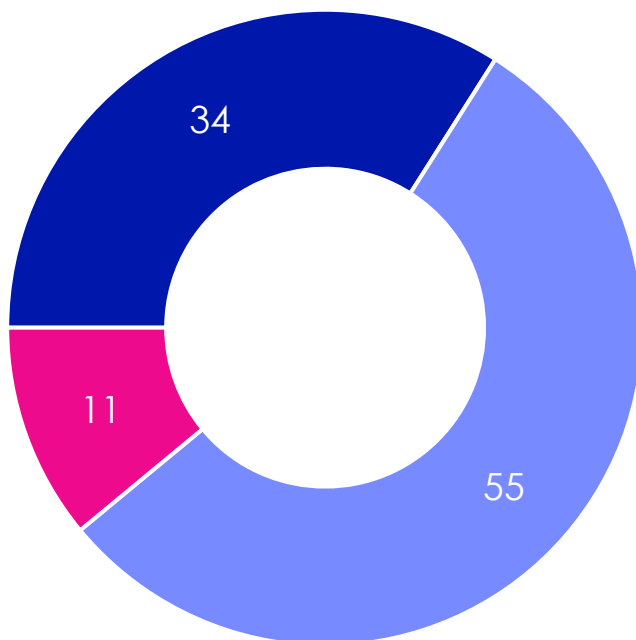
Selon vous, les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI) peuvent-elles entraîner des problèmes de santé en dehors de l'intestin ?

Base : A tous, en %

Une maladie de Crohn bien identifiée et dont les causes perçues s'inscrivent dans les mêmes logiques que celles des MICI de manière générale

Si la majorité des Français déclarent avoir déjà entendu parler de la maladie de Crohn, seuls un tiers indiquent en avoir une connaissance précise. Une notoriété qui apparaît plus importante chez les 25-49 ans.

Niveau de notoriété de la maladie de Crohn

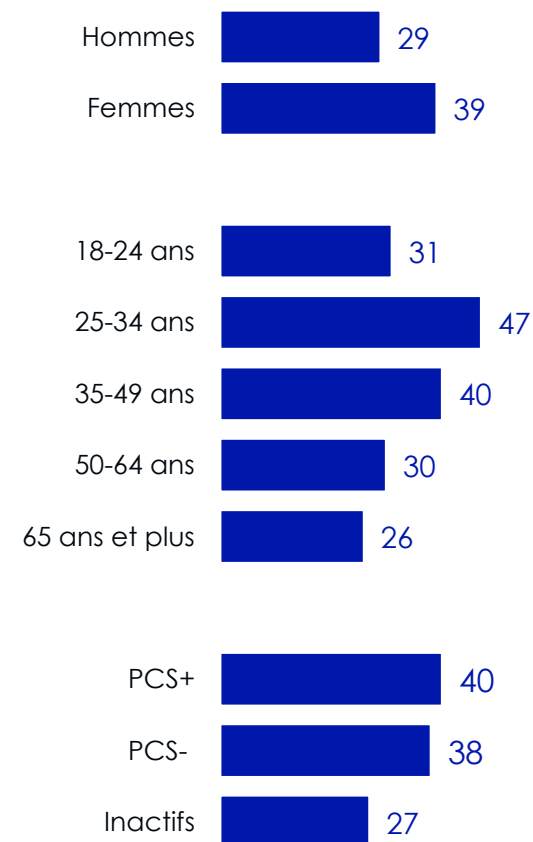


- Oui, et vous voyez précisément ce dont il s'agit
- Oui, mais vous ne voyez pas précisément ce dont il s'agit
- Non

Avez-vous déjà entendu parler de la maladie de Crohn ?

Base : A tous, en %

En % de : **Voient précisément ce dont il d'agit**



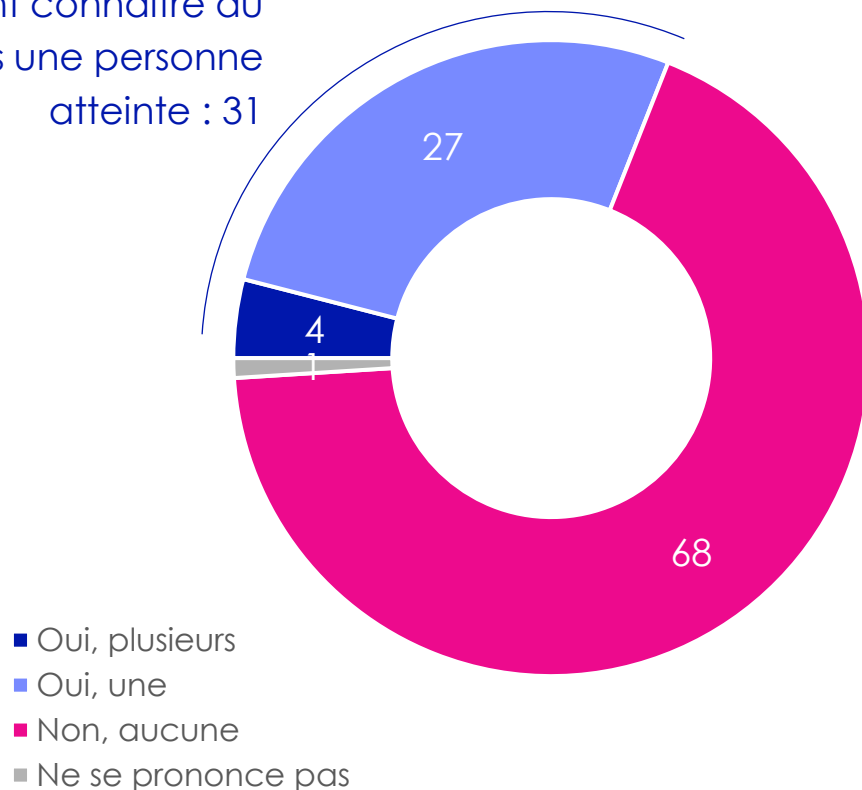
Mise à niveau présentée à l'ensemble des répondants sur la maladie de Crohn

La maladie de Crohn est une maladie chronique qui touche le système digestif et fait partie des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin. Il s'agit d'une inflammation durable d'une partie de l'intestin qui peut provoquer des douleurs au ventre, des diarrhées et parfois une grande fatigue.

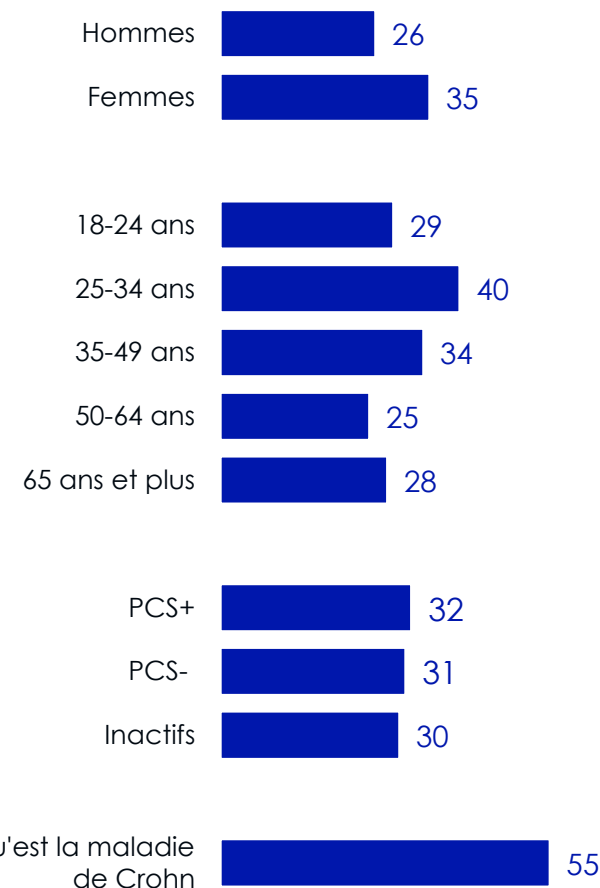
Moins d'un tiers des Français déclarent connaître au moins une personne atteinte de la maladie de Crohn, et encore davantage chez les 25-34 ans

Connaissance d'une personne de son entourage atteinte de la maladie de Crohn

Déclarent connaître au moins une personne atteinte : 31



En % de : Connaissent au moins une personne atteinte

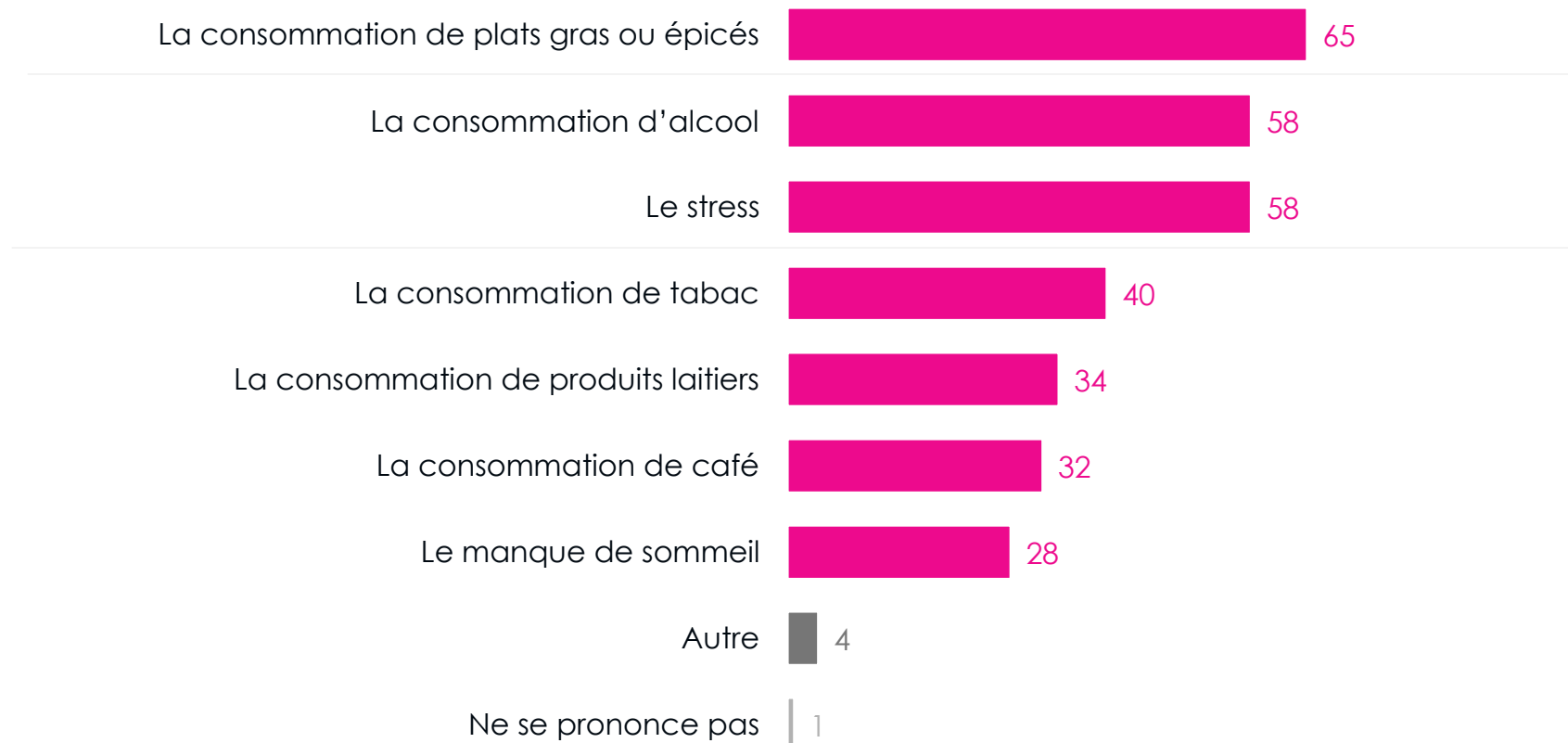


Connaissez-vous dans votre entourage une ou des personnes atteintes de la maladie de Crohn ?

Base : A tous, en %

La consommation de plats gras ou épicés, devant la consommation d'alcool et le stress, constituent les principaux facteurs pouvant accentuer les symptômes de la maladie de Crohn selon les Français.

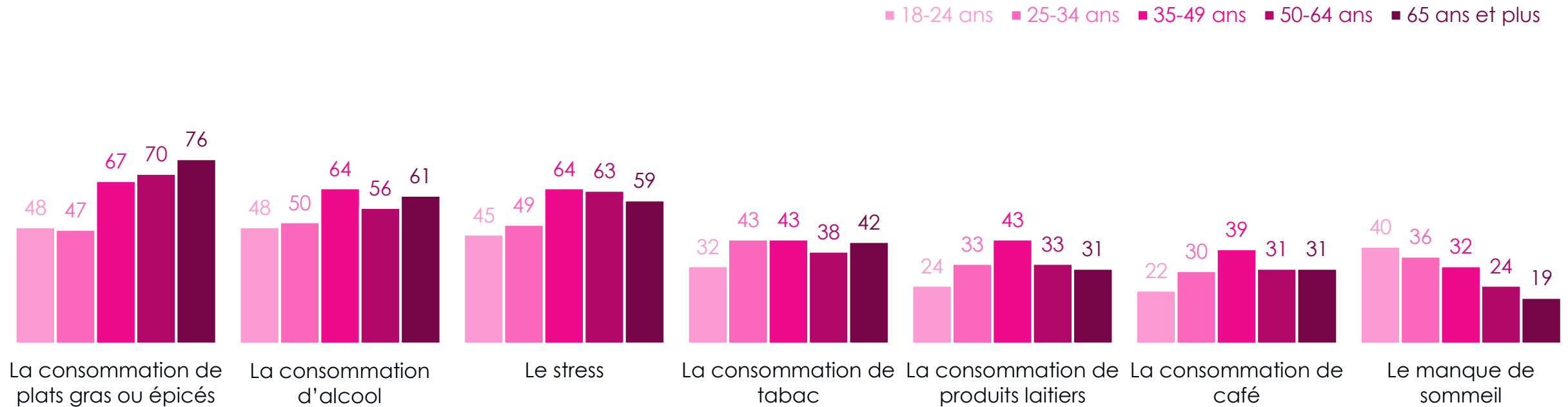
Principaux facteurs considérés comme pouvant accentuer les symptômes de la maladie de Crohn



De manière générale, les femmes déclarent davantage que l'ensemble de ces facteurs peuvent accentuer les symptômes de la maladie de Crohn

Les plus âgés estiment davantage que la consommation de plats gras ou épicés ainsi que celle d'alcool et le stress peuvent accentuer les symptômes de la maladie de Crohn.

Principaux facteurs considérés comme pouvant accentuer les symptômes de la maladie de Crohn selon l'âge



Selon vous, quels sont les principaux facteurs pouvant accentuer les symptômes de la maladie de Crohn ? – Plusieurs réponses possibles

Base : A tous, en %



Contacts Toluna – Harris Interactive en France :

Sylvain Reich

Directeur conseil – Politique et Opinion
sreich@toluna.com

Yanis Belaghene

Chargé d'études senior – Politique et Opinion
ybelaghene@toluna.com

Merci de noter que toute diffusion de ces résultats doit être accompagnée des éléments techniques suivants : le **nom de l'institut**, le **nom du commanditaire** de l'étude, la **méthode d'enquête**, les **dates de réalisation** et la **taille de l'échantillon**.

Copyright © Toluna

All rights reserved. Nothing from this report is allowed to be multiplied, to be stored in an automated file, or to be made public electronically, mechanically, by photocopies, recording or any other manner, without written consent of Toluna.