

Une étude



pour



**L'OBSERVATOIRE SANTÉ
PRO BTP**

RTL, Observatoire santé Pro-BTP

Vague 35 – Les Français et l'hypertension artérielle

Août 2026

Sylvain Reich, Directeur conseil au Département Politique – Opinion
Natacha Stralla, Chargé d'études au Département Politique – Opinion
Gabriel Riedler, Chargé d'études au Département Politique – Opinion



Méthodologie d'enquête

P.3

Principaux enseignements de l'enquête

P.5

1

Introduction

P.7

2

Des représentations générales de l'hypertension artérielle globalement justes, mais une prévalence sous-estimée

P.9

3

Des symptômes, conséquences et facteurs aggravants plutôt bien identifiés par les Français.

P.12

4

Des Français attentifs au risque d'hypertension artérielle.

P.17



Terrain

Enquête réalisée en ligne du 7 au 10 août 2026.



Echantillon

Échantillon de **1022** personnes représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.



Quotas

Méthode des quotas et redressement appliqués aux variables suivantes : sexe, âge, catégorie socioprofessionnelle, région et taille d'agglomération de l'interviewé(e).



Aide à la lecture des résultats détaillés :

- Les chiffres présentés sont exprimés en pourcentage.
- Les chiffres en italique sont ceux qui apparaissent significativement au-dessus de la moyenne.

Intervalle de confiance

L'intervalle de confiance (parfois appelé « marge d'erreur ») permet de déterminer la confiance qui peut être attribuée à une valeur, en prenant en compte la valeur observée et la taille de l'échantillon. Si le calcul de l'intervalle de confiance concerne les sondages réalisés avec la méthode aléatoire, il est communément admis qu'il est proche pour les sondages réalisés avec la méthode des quotas.

Taille de l'échantillon	5% ou 95%	10% ou 90%	20% ou 80%	30% ou 70%	40% ou 60%	50%
100 interviews	4,4	6,0	8,0	9,2	9,8	10
200 interviews	3,1	4,3	5,7	6,5	6,9	7,1
300 interviews	2,5	3,5	4,6	5,3	5,7	5,8
400 interviews	2,2	3,0	4,0	4,6	4,9	5,0
500 interviews	2,0	2,7	3,6	4,1	4,4	4,5
600 interviews	1,8	2,4	3,3	3,8	4,0	4,1
800 interviews	1,5	2,1	2,8	3,2	3,4	3,5
1 000 interviews	1,4	1,8	2,5	2,9	3,0	3,1
2 000 interviews	1,0	1,3	1,8	2,1	2,2	2,3
3 000 interviews	0,8	1,1	1,5	1,7	1,8	1,8
4 000 interviews	0,7	0,9	1,3	1,5	1,6	1,6
6 000 interviews	0,6	0,8	1,1	1,3	1,4	1,4

Note de lecture : dans le cas d'un échantillon de 1 000 personnes, si le pourcentage mesuré est de 10%, la marge d'erreur est égale à 1,8. Il y a donc 95% de chance que le pourcentage réel soit compris entre 8,2% et 11,8% (plus ou moins 1,8 points).

Principaux enseignements de l'enquête

Que retenir de cette enquête ?

Des représentations générales de l'hypertension artérielle globalement justes, mais une prévalence sous-estimée

- **L'hypertension artérielle apparaît en premier lieu associée à l'âge** : plus de la moitié des Français affirme que cette maladie **touche principalement les plus âgés (57%)**, contre un tiers qui déclare que celle-ci touche tout autant les plus jeunes (35%). Si elle est **peu perçue comme liée au sexe** (64% considèrent qu'elle touche autant les femmes que les hommes), chacun tend à se sentir un peu plus concerné (par exemple 23% des hommes estiment qu'ils sont davantage concernés que les femmes, alors que seulement 5% d'entre elles le considèrent).
- Une majorité de Français a des perceptions justes de l'hypertension artérielle : ils la conçoivent comme une maladie qui **peut mettre du temps à être repérée (81%)** à cause de ses **symptômes qui ne sont pas toujours visibles (72%)**, mais qui peut être **diagnostiquée lors de contrôles de routine (84%)**. En revanche, plus de la moitié d'entre eux tend à **sous-estimer sa prévalence dans la population française** (64% affirment qu'elle touche seulement 1 adulte sur 7), et à **l'associer à un traitement médicamenteux systématique (54%)**.

Des symptômes, conséquences et facteurs aggravants plutôt bien identifiés par les Français

- Si les Français **identifient bien certains symptômes de l'hypertension artérielle** telle que les **vertiges (79%)**, les **maux de tête (76%)** et les **troubles de la vision (66%)**, ils sont également nombreux à lui associer d'autres symptômes tels que les palpitations cardiaques (80%) et les bouffées de chaleur (59%), qui ne sont pas spécifiques de l'hypertension.
- Les **accidents vasculaires cérébraux (81%)** et **crises cardiaques (81%)** apparaissent comme les **conséquences possibles de l'hypertension artérielle les mieux identifiées**, chacune citée par 8 Français sur 10. En revanche, **l'insuffisance rénale (39%)** et **la démence (18%)** sont peu citées.
- **L'ensemble des facteurs de risque d'hypertension artérielle sont bien identifiés**, chacun étant cité par au moins 7 Français sur 10 : en tête, sont cités les **antécédents familiaux d'hypertension artérielle (83%)**, la **consommation excessive de sel (81%)** et le **stress et l'anxiété chronique (80%)**.

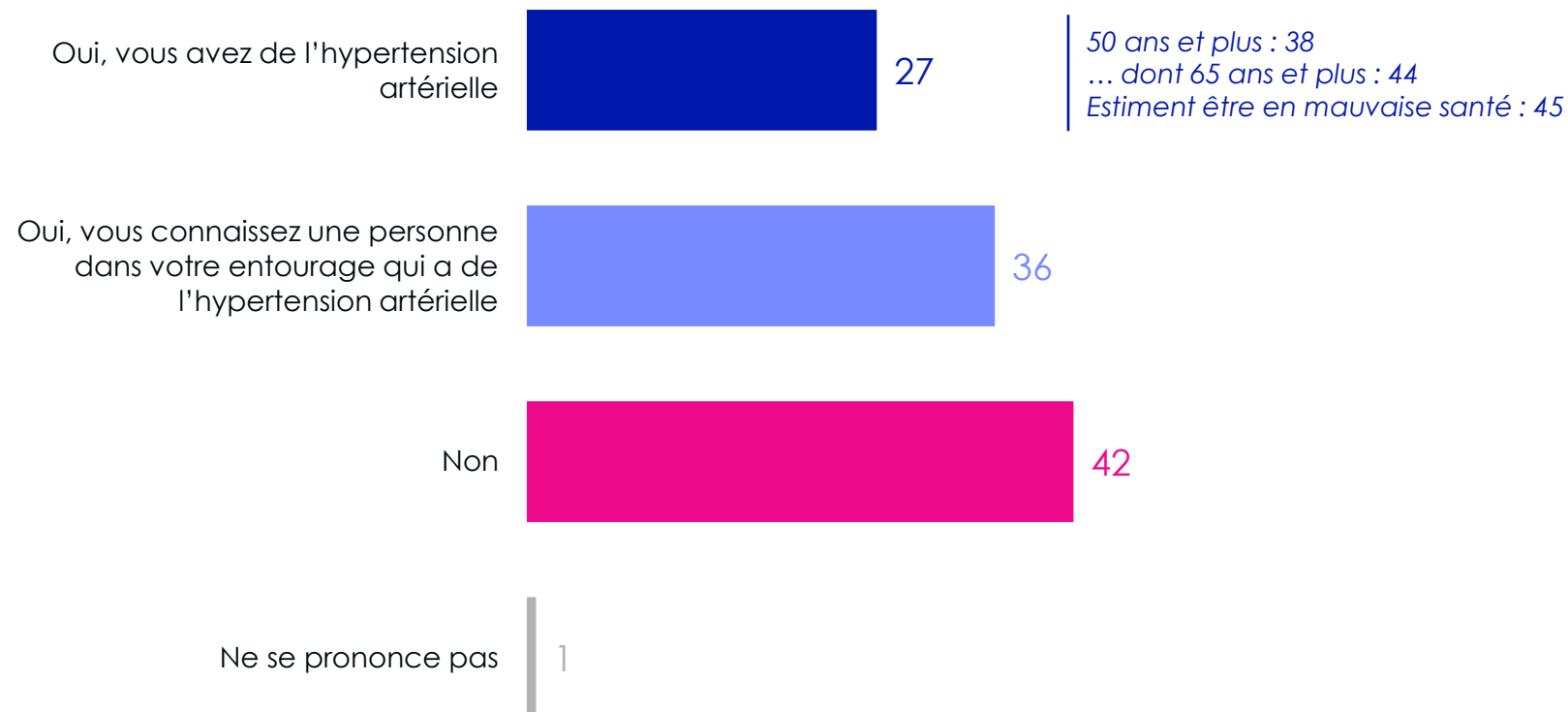
Des Français attentifs au risque d'hypertension artérielle

- **3 Français sur 4 déclarent avoir mesuré leur tension artérielle au cours des 12 derniers mois (74%)**, la plupart du temps **chez un médecin généraliste ou spécialisé (60%)**. Cette proportion croît avec l'âge et la catégorie socio-professionnelle.
- **92% des Français déclarent être prêts à modifier leur mode de vie afin de diminuer le risque d'hypertension artérielle**, dont 51% l'affirment avec certitude. Cette certitude est d'autant plus partagée par les femmes (54%) que par les hommes (47%), et apparaît un peu plus faible chez les plus jeunes (45% chez les 18-24 ans).

Introduction

Près de 3 Français sur 10 déclarent avoir de l'hypertension artérielle, un taux qui correspond aux estimations*.

Prévalence au sein de l'échantillon, et connaissance de personnes atteintes dans l'entourage



Avez-vous de l'hypertension artérielle, ou connaissez-vous dans votre entourage (famille, amis, collègues, etc.) une personne qui en est atteinte ?

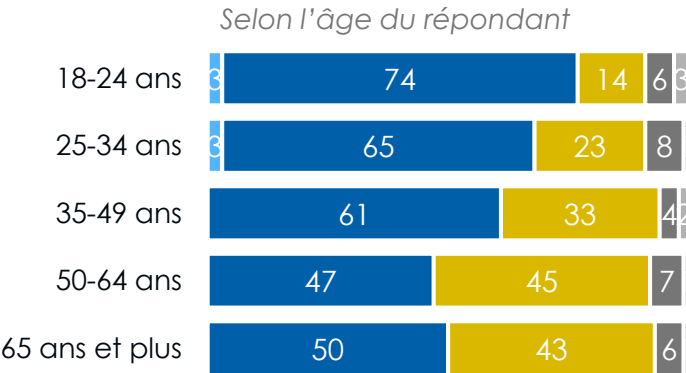
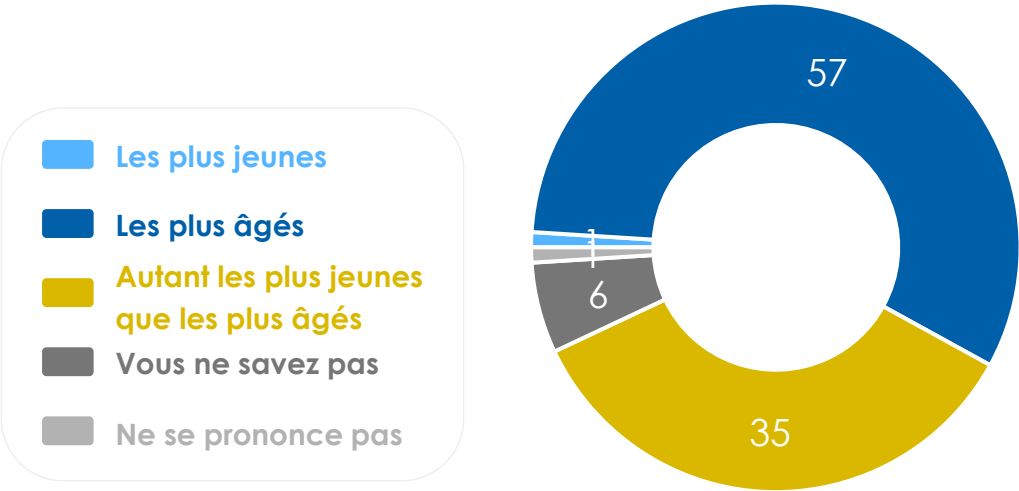
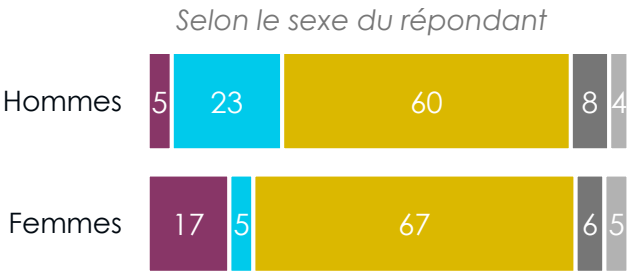
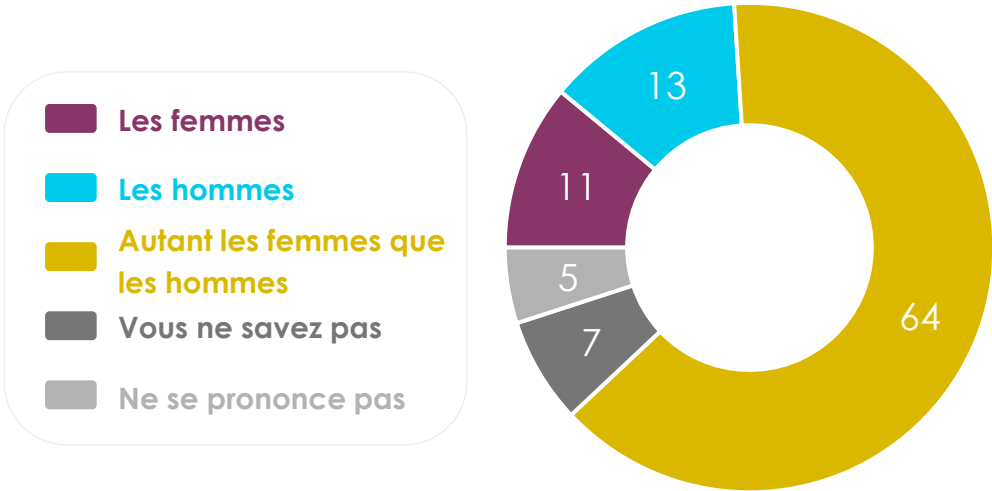
- Plusieurs réponses possibles

Base : A tous, en %

Des représentations générales de
l'hypertension artérielle globalement
justes, mais une prévalence sous-
estimée

L'hypertension artérielle apparaît en premier lieu associée à l'âge : plus de la moitié des Français affirme que cette maladie touche principalement les plus âgés, contre un tiers qui déclare que celle-ci touche tout autant les plus jeunes. Si elle est peu perçue comme liée au sexe, chacun tend à se sentir un peu plus concerné.

L'hypertension artérielle touche principalement...



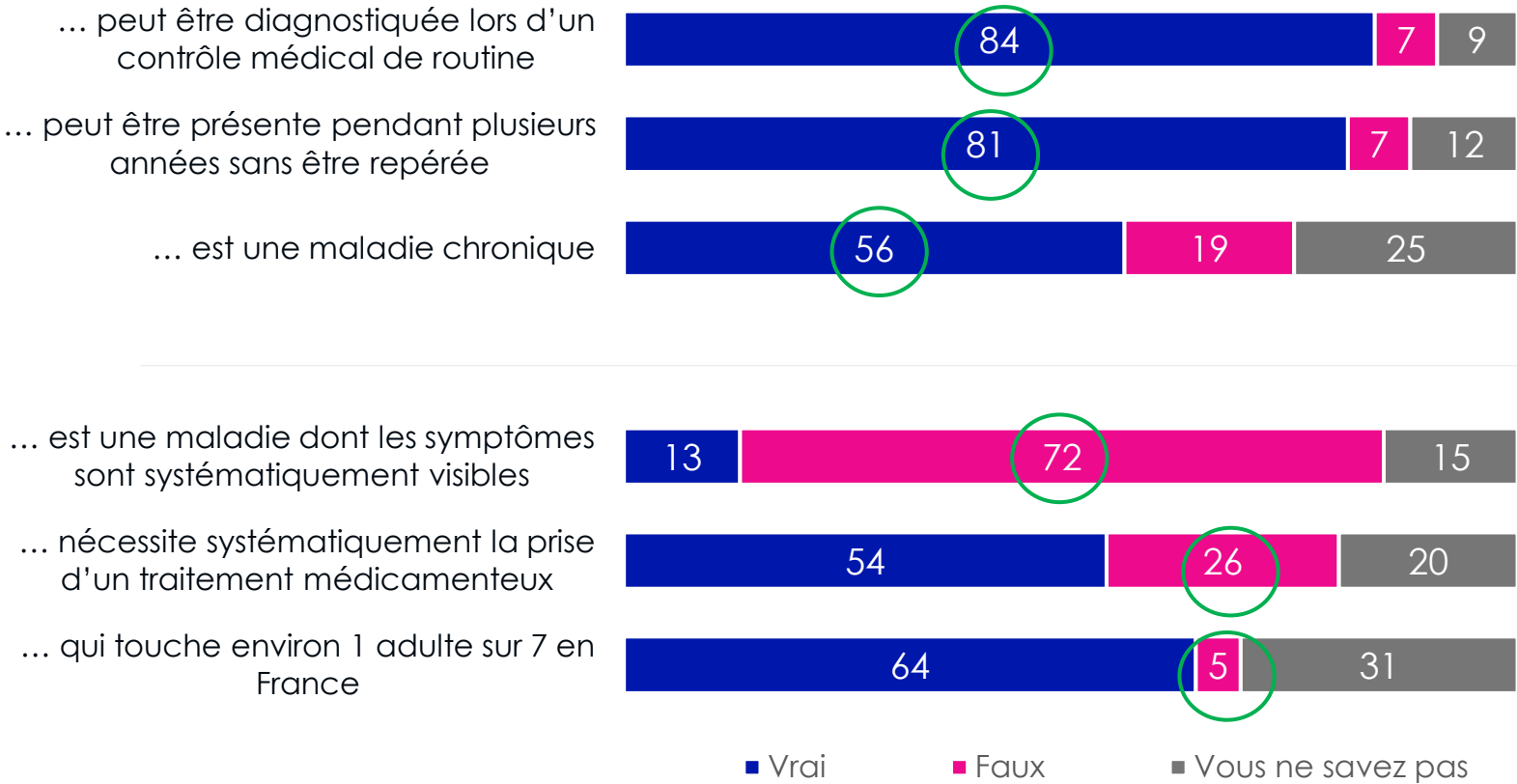
Selon vous, l'hypertension artérielle touche principalement... ?

Base : A tous, en %

Les perceptions des personnes atteintes d'hypertension artérielle correspondent aux perceptions de la population générale.

Une majorité de Français a des perceptions justes de l'hypertension artérielle : ils la conçoivent comme une maladie qui peut mettre du temps à être repérée à cause de ses symptômes qui ne sont pas toujours visibles, mais qui peut être diagnostiquée lors de contrôles de routine. En revanche, plus de la moitié d'entre eux tend à sous-estimer sa prévalence dans la population française, et à l'associer à un traitement médicamenteux systématique.

L'hypertension artérielle...



✓ Affirmations véridiques

✗ Affirmations erronées

Selon vous, chacune des affirmations suivantes est-elle vraie ou fausse, en ce qui concerne l'hypertension artérielle ? L'hypertension artérielle...
Base : A tous, en %

Les personnes atteintes d'hypertension artérielle n'ont pas de représentations plus justes en moyenne.

Des symptômes, conséquences et facteurs aggravants plutôt bien identifiés par les Français.

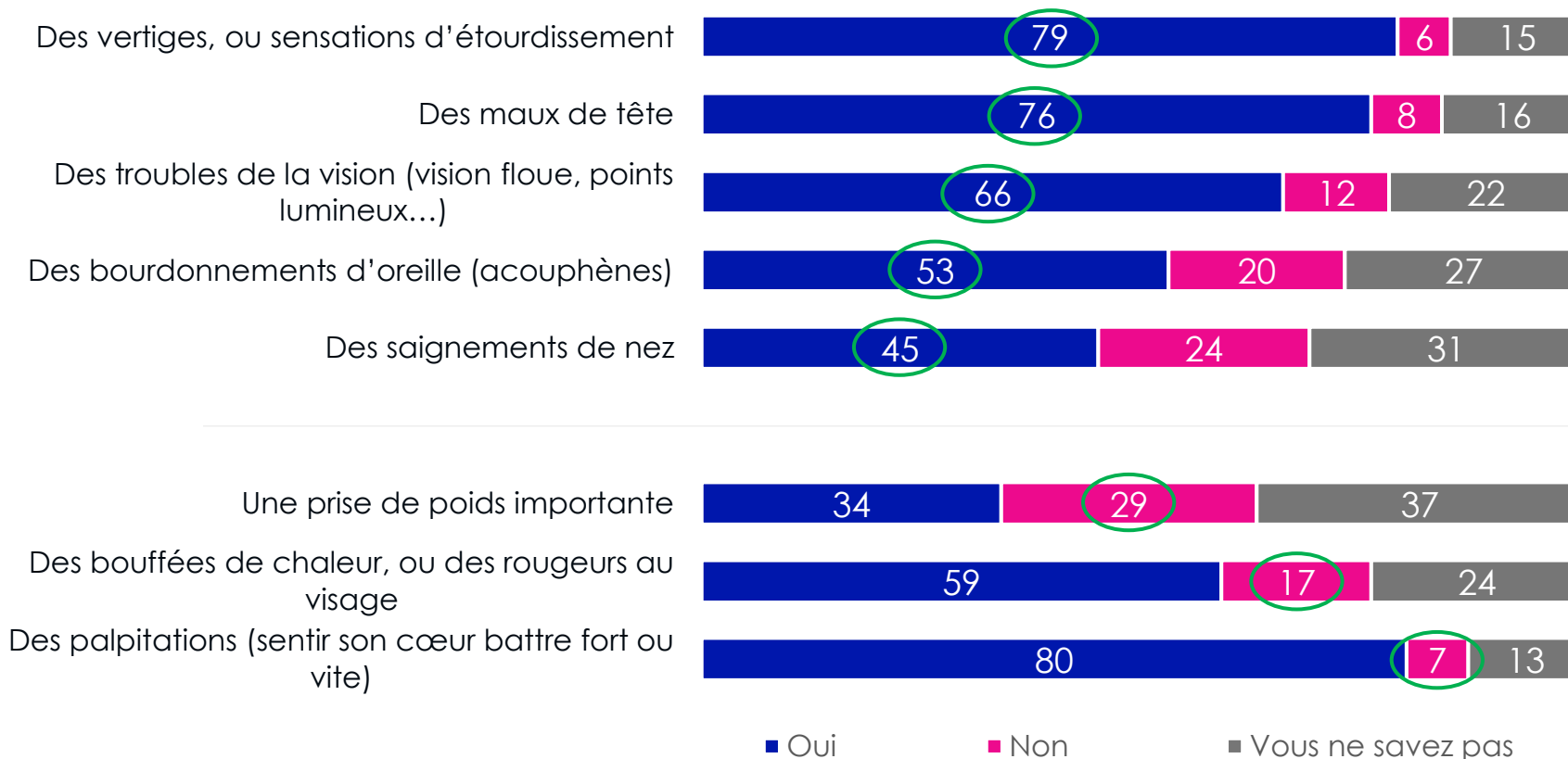


Mise à niveau présentée à l'ensemble des répondants sur l'hypertension artérielle

L'hypertension artérielle est une maladie chronique caractérisée par une pression du sang durablement trop élevée dans les artères. Cette maladie touche près d'1 adulte sur 3 en France, et peut passer inaperçue pendant de nombreuses années si elle n'est pas dépistée.

Si les Français identifient bien certains symptômes de l'hypertension artérielle telle que les vertiges (79%), les maux de tête (76%) et les troubles de la vision (66%), ils sont également nombreux à lui associer d'autres symptômes tels que les palpitations cardiaques (80%) et les bouffées de chaleur (59%), qui ne sont pas spécifiques de l'hypertension.

Symptômes perçus comme associés à l'hypertension artérielle



✓ Symptômes fortement liés à l'hypertension artérielle

Symptômes faiblement liés à l'hypertension artérielle

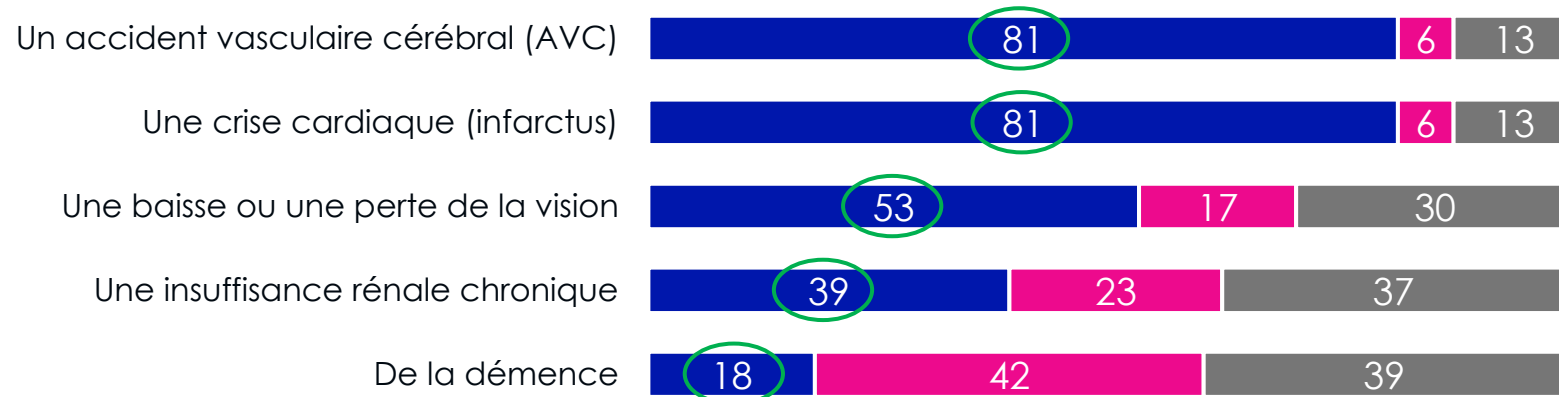
Selon vous, chacun des symptômes suivants est-il associé à l'hypertension artérielle ?

Base : A tous, en %

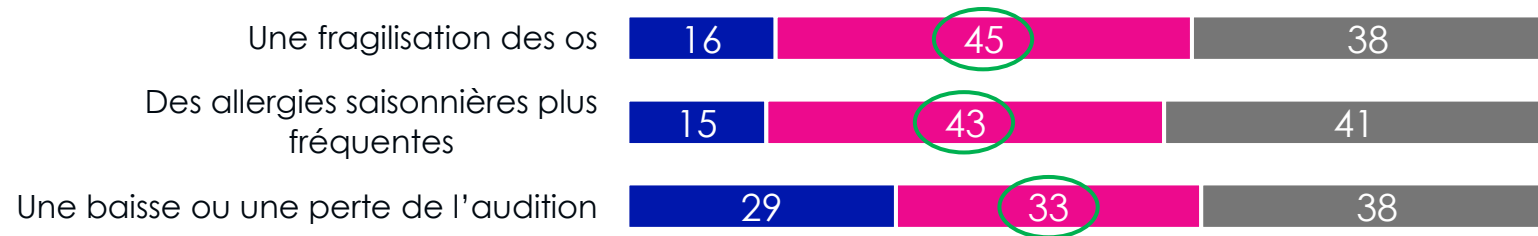
Les personnes atteintes d'hypertension artérielle citent davantage que la moyenne les bourdonnements d'oreille et les saignements de nez.

Les accidents vasculaires cérébraux et les crises cardiaques apparaissent comme les conséquences possibles de l'hypertension artérielle les mieux identifiées, chacune citée par 8 Français sur 10. En revanche, l'insuffisance rénale (39%) et la démence (18%) sont peu citées.

Conséquences possibles perçues de l'hypertension artérielle



✓ Conséquences possibles de l'hypertension artérielle



✗ Ne sont pas des conséquences de l'hypertension artérielle

■ Oui ■ Non ■ Vous ne savez pas ■ Ne se prononce pas

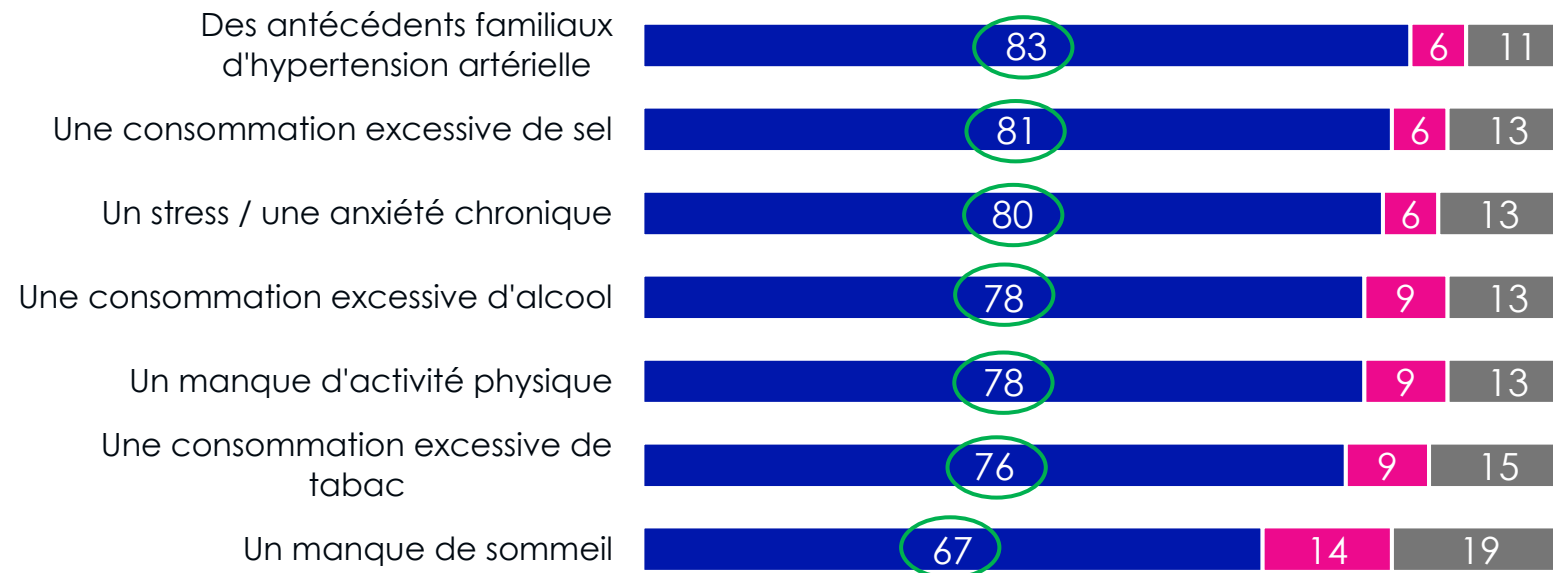
Selon vous, chacune des situations suivantes peut-elle être une conséquence d'une hypertension artérielle non-contrôlée ?

Base : A tous, en %

Les personnes atteintes d'hypertension artérielle citent davantage les AVC et infarctus, mais n'évoquent pas plus que la moyenne les autres conséquences possibles.

L'ensemble des facteurs de risque d'hypertension artérielle sont bien identifiés, chacun étant cité par au moins 7 Français sur 10.

Éléments perçus comme pouvant favoriser ou augmenter le risque de développer de l'hypertension artérielle



✓ Éléments pouvant favoriser ou augmenter le risque



✗ Éléments ne pouvant pas favoriser ou augmenter le risque

■ Oui ■ Non ■ Vous ne savez pas ■ Ne se prononce pas

Selon vous, chacun des éléments suivants peut-il favoriser ou augmenter le risque de développer une hypertension artérielle ?

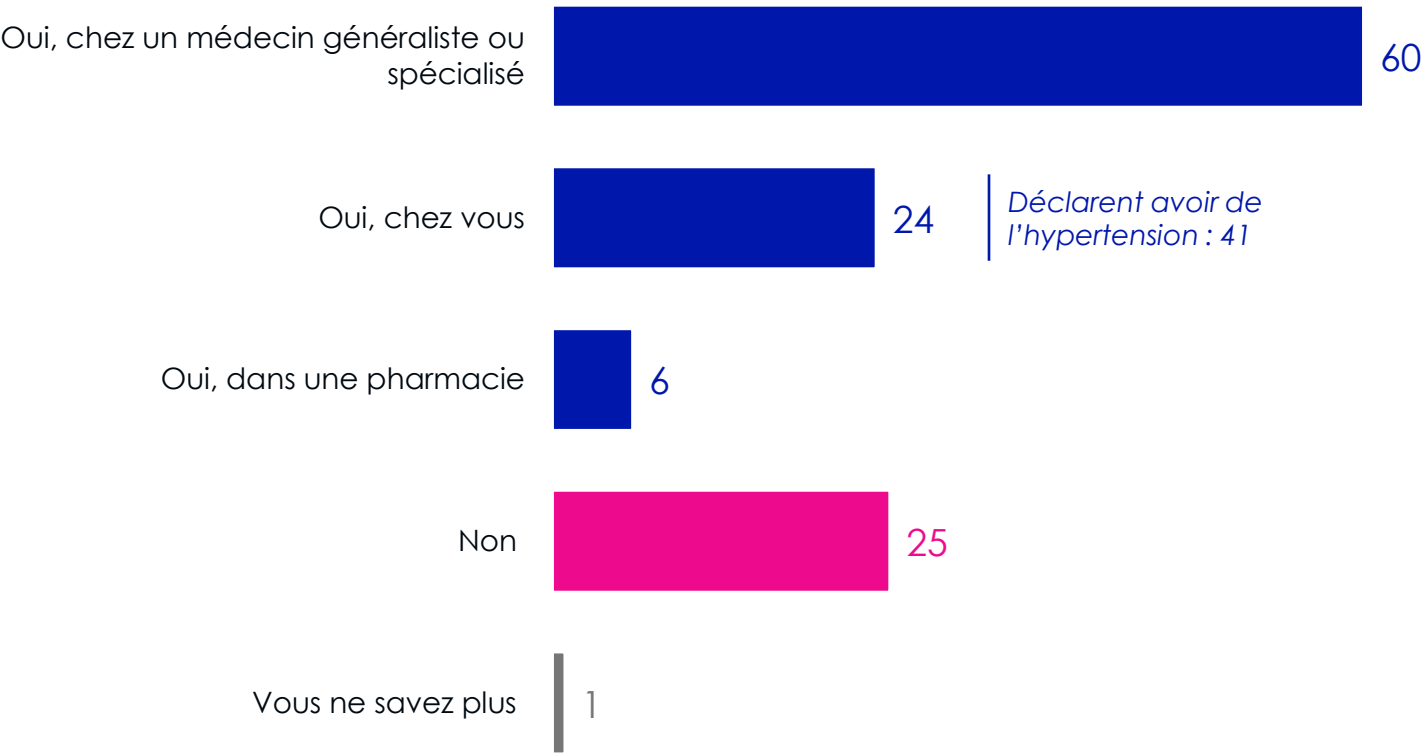
Base : A tous, en %

Les personnes atteintes d'hypertension artérielle évoquent davantage que la moyenne la consommation excessive de tabac, de sel et les antécédents familiaux. Ils évoquent tout autant que la moyenne la surexposition aux écrans.

Des Français attentifs au risque
d'hypertension artérielle.

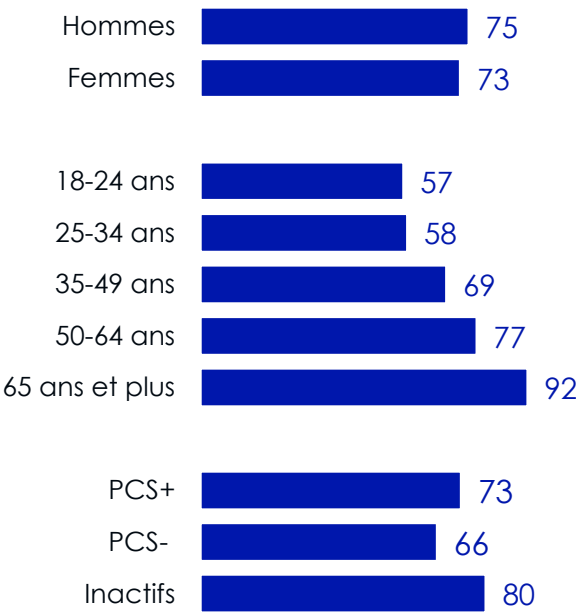
3 Français sur 4 déclarent avoir mesuré leur tension artérielle au cours des 12 derniers mois, la plupart du temps chez un médecin généraliste ou spécialisé (60%). Une proportion qui croît avec l'âge et la catégorie socio-professionnelle.

Mesure de la tension artérielle



Déclarent avoir de l'hypertension : 41

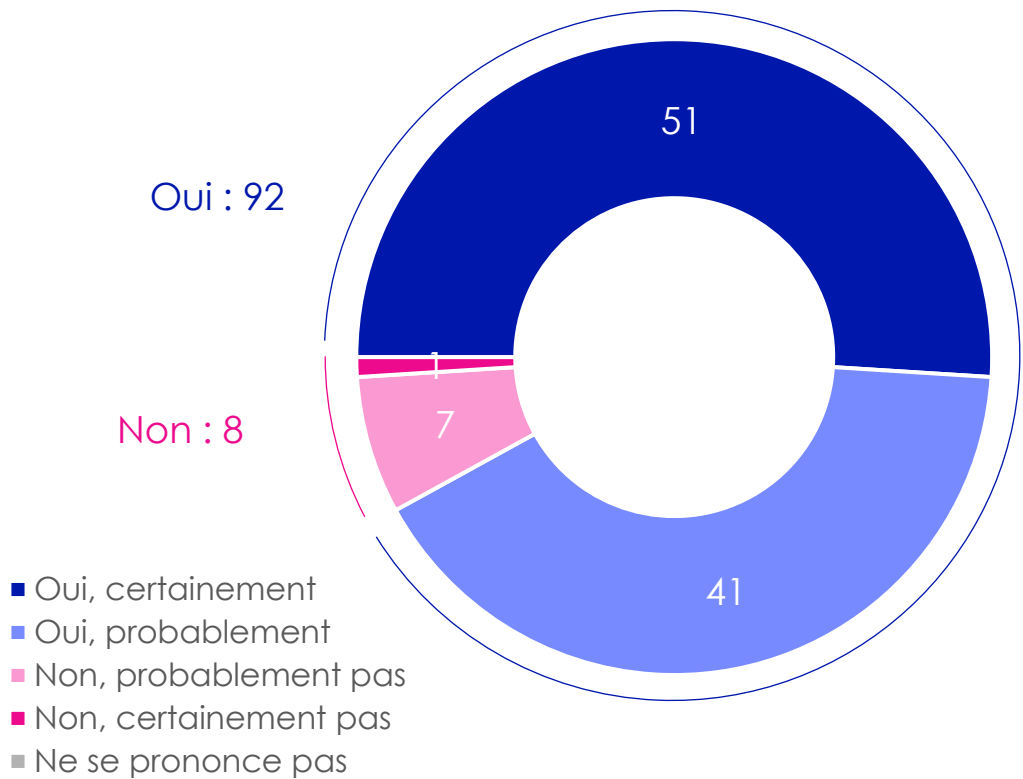
Déclarent avoir mesuré leur tension artérielle au cours des 12 derniers mois : 74



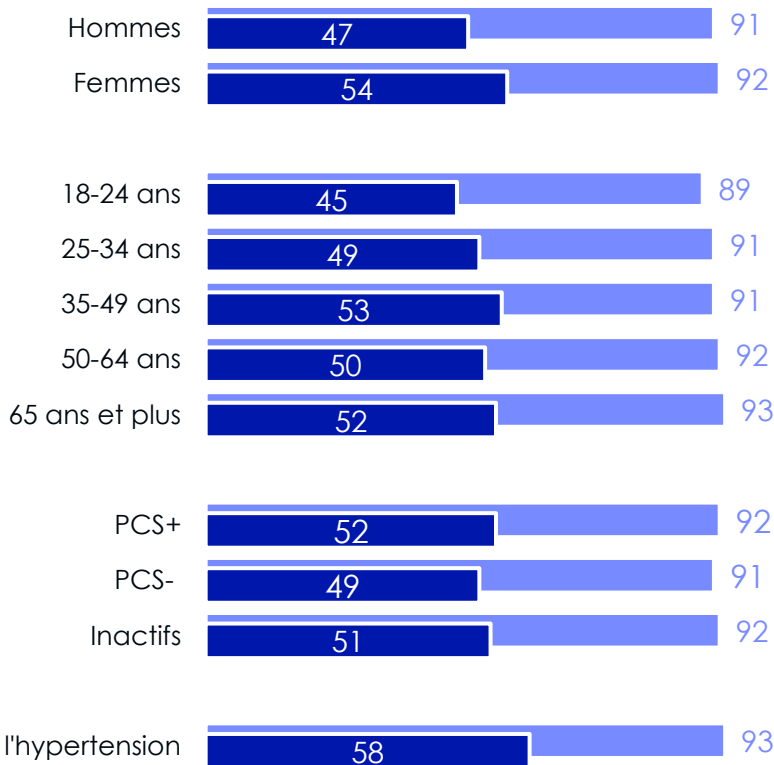
Avez-vous mesuré votre tension artérielle au cours des 12 derniers mois ? - Plusieurs réponses possibles
Base : A tous, en %

Plus de 9 Français sur 10 déclarent être prêts à modifier leur mode de vie afin de diminuer le risque d'hypertension artérielle. Cette motivation est davantage partagée par les femmes.

Motivation à modifier son mode de vie afin de diminuer le risque d'hypertension artérielle



En % de : Oui / Dont Oui, certainement



Seriez-vous prêt(e) à modifier votre mode de vie (alimentation, activité physique, consommation d'alcool/de tabac, etc.) afin de diminuer le risque d'hypertension artérielle ?

Base : A tous, en %



Contacts Toluna – Harris Interactive en France :

Sylvain Reich

Directeur conseil – Politique et Opinion
sreich@toluna.com

Yanis Belaghene

Chargé d'études senior – Politique et Opinion
ybelaghene@toluna.com

Merci de noter que toute diffusion de ces résultats doit être accompagnée des éléments techniques suivants : le **nom de l'institut**, le **nom du commanditaire** de l'étude, la **méthode d'enquête**, les **dates de réalisation** et la **taille de l'échantillon**.

Copyright © Toluna

All rights reserved. Nothing from this report is allowed to be multiplied, to be stored in an automated file, or to be made public electronically, mechanical, by photocopies, recording or any other manner, without written consent of Toluna.