

La perception par les Français de la santé des femmes et ses enjeux

Une étude réalisée à l'occasion des
Assises de la ménopause d'octobre 2026

Octobre 2026

Jean-Daniel Lévy, Directeur délégué – Stratégies politiques et d'opinion

Julien Potéreau, Directeur conseil au Département Politique – Opinion

Yanis Belaghene, Chargé d'études senior au Département Politique – Opinion

Natacha Stralla, Chargée d'études au Département Politique – Opinion





Terrains

Enquêtes réalisées en ligne en simultané du 18 au 22 septembre 2026.



Echantillons

Échantillon de **2068** femmes représentatif de la population française féminine âgée de 18 ans et plus.

Échantillon de **1025** hommes représentatif de la population française masculine âgée de 18 ans et plus.



Quotas

Méthode des quotas et redressement appliqués aux variables suivantes : âge, catégorie socioprofessionnelle, et région de l'interviewé(e) au sein de chacun des deux échantillons.



Aide à la lecture des résultats détaillés :

- Les chiffres présentés sont exprimés en pourcentage.
- Les chiffres en italique sont ceux qui apparaissent significativement au-dessus de la moyenne.

L'intervalle de confiance (parfois appelé « marge d'erreur ») permet de déterminer la confiance qui peut être attribuée à une valeur, en prenant en compte la valeur observée et la taille de l'échantillon. Si le calcul de l'intervalle de confiance concerne les sondages réalisés avec la méthode aléatoire, il est communément admis qu'il est proche pour les sondages réalisés avec la méthode des quotas.

Taille de l'échantillon	5% ou 95%	10% ou 90%	20% ou 80%	30% ou 70%	40% ou 60%	50%
100 interviews	4,4	6,0	8,0	9,2	9,8	10
200 interviews	3,1	4,3	5,7	6,5	6,9	7,1
300 interviews	2,5	3,5	4,6	5,3	5,7	5,8
400 interviews	2,2	3,0	4,0	4,6	4,9	5,0
500 interviews	2,0	2,7	3,6	4,1	4,4	4,5
600 interviews	1,8	2,4	3,3	3,8	4,0	4,1
800 interviews	1,5	2,1	2,8	3,2	3,4	3,5
1 000 interviews	1,4	1,8	2,5	2,9	3,0	3,1
2 000 interviews	1,0	1,3	1,8	2,1	2,2	2,3
3 000 interviews	0,8	1,1	1,5	1,7	1,8	1,8
4 000 interviews	0,7	0,9	1,3	1,5	1,6	1,6
6 000 interviews	0,6	0,8	1,1	1,3	1,4	1,4

Note de lecture : dans le cas d'un échantillon de 1 000 personnes, si le pourcentage mesuré est de 10%, la marge d'erreur est égale à 1,8. Il y a donc 95% de chance que le pourcentage réel soit compris entre 8,2% et 11,8% (plus ou moins 1,8 points).



Sujets de santé sur lesquels les femmes
souhaiteraient être mieux informées en priorité



Le nuage de mots est automatiquement généré à partir de l'exhaustivité des réponses spontanées à la question ouverte.
La taille d'un mot dans le visuel représente sa fréquence d'utilisation : le mot écrit en plus gros caractères est celui qui a été le plus utilisé par les sondés dans leurs réponses. L'emplacement d'un mot au sein du nuage n'a pas de signification particulière, pas plus que sa couleur.

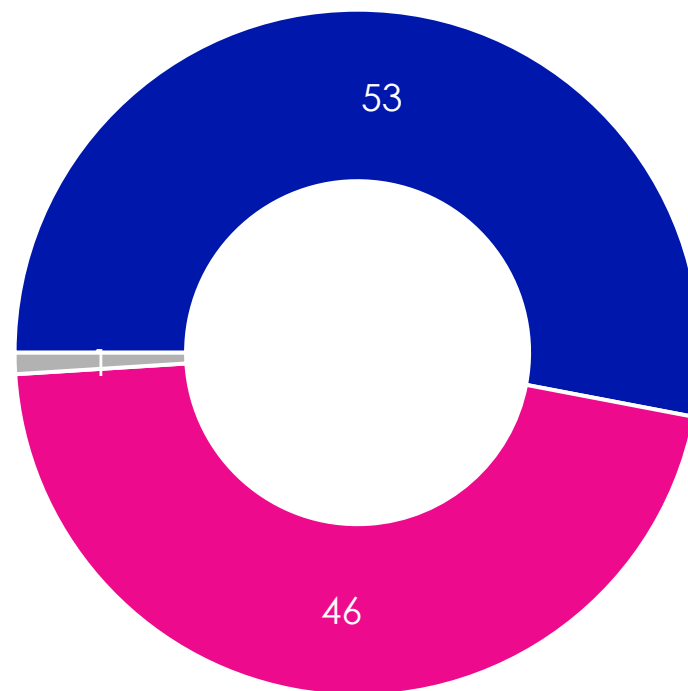
De manière générale, sur quels sujets liés à la santé des femmes souhaiteriez-vous en priorité être mieux informée ?
Base : A celles qui souhaiteraient avoir davantage d'informations sur la santé des femmes, en %

La périménopause apparaît comme un sujet encore assez mal identifié : seule la moitié des femmes indiquent en avoir déjà entendu parler



Ont déjà entendu parler de la
périménopause

35-49 ans : 72



- Oui
- Non
- Ne se prononce pas

35% des hommes quant à eux
déclarent avoir déjà entendu
parler de la périménopause

N'ont jamais entendu parler de la
périménopause

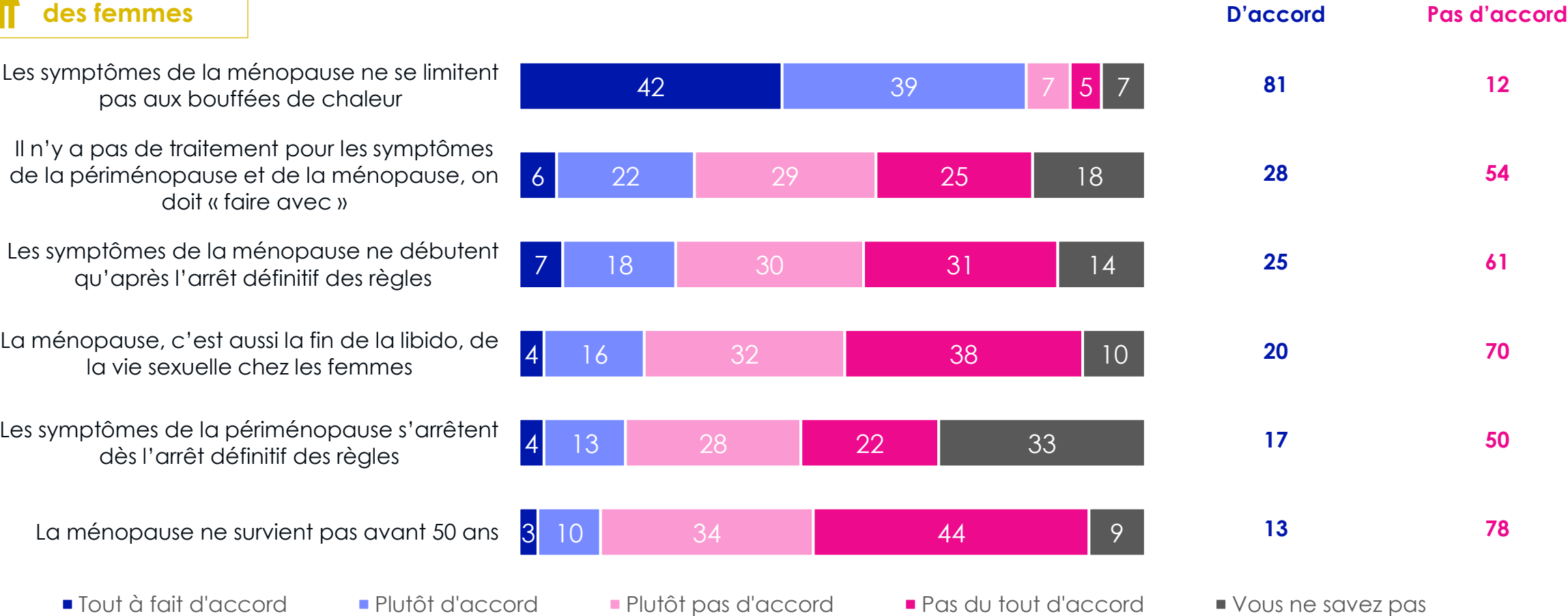
18-24 ans : 60
65 ans et plus : 60

Avant aujourd'hui, aviez-vous déjà entendu parler de la périménopause ?
Base : A toutes, en %

De manière générale, les femmes partagent des représentations justes de la périménopause et de la ménopause, même si quelques idées reçues suscitent un certain niveau d'adhésion



Enquête auprès
des femmes



De ce que vous savez de la périménopause et de la ménopause, ou de l'idée que vous vous en faites, êtes-vous d'accord ou non avec les affirmations suivantes ?

Base : A toutes, en %

La périménopause ou la ménopause sont des sujets que les femmes abordent difficilement par anticipation : moins de la moitié d'entre elles déclarent en avoir déjà parlé avant d'être elles-mêmes concernées

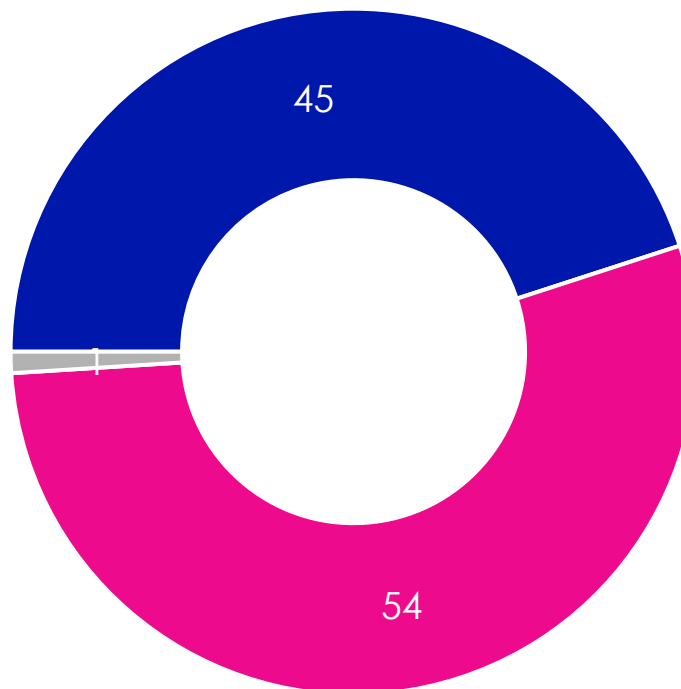


Enquête auprès
des femmes



Question adressée aux femmes concernées par
la ménopause ou la périménopause

Ont déjà parlé de la périménopause ou
ménopause avec leur entourage féminin
avant d'être elles-mêmes concernées



- Oui
- Non
- Ne se prononce pas

N'ont jamais parlé de la
périménopause ou de la ménopause
avec leur entourage féminin avant
d'être elles-mêmes concernées

Avant d'être vous-même concernée par la périménopause ou la ménopause, aviez-vous déjà parlé de ces sujets avec des femmes de votre entourage familial ou amical ?

Base : Aux femmes concernées par la périménopause ou la ménopause, en %

Un défaut d'échange qui peut être associé à un manque de prévention : moins de 4 femmes pérимénopausées / ménopausées sur 10 indiquent avoir déjà reçu des informations de la part d'un professionnel de santé sur ces sujets

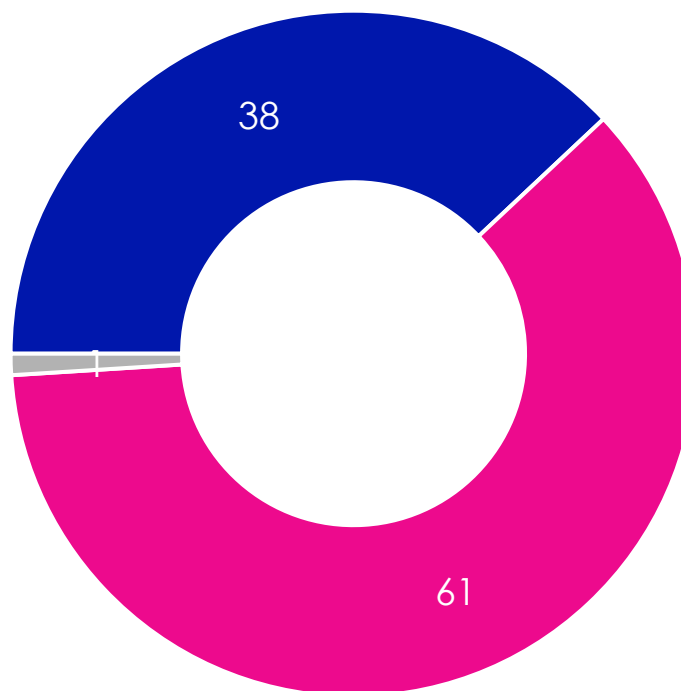


**Enquête auprès
des femmes**



**Question adressée aux femmes concernées par
la ménopause ou la pérимénopause**

Ont déjà reçu des informations de la part
d'un professionnel de santé sur la
pérимénopause / ménopause



N'ont jamais reçu d'informations de la
part de professionnels de santé au sujet
de la pérимénopause / ménopause

- Oui
- Non
- Ne se prononce pas

Si vous êtes pérимénopausée / ménopausée, avez-vous déjà reçu de l'information de la part d'un professionnel de santé sur la pérимénopause/ménopause, ses symptômes et les traitements disponibles s'ils étaient nécessaires ?

Base : Aux femmes concernées par la pérимénopause ou la ménopause, en %

Les Françaises se montrent relativement partagées concernant la possibilité de parler de la ménopause : un peu plus de la moitié d'entre elles y voient un sujet tabou dans la société



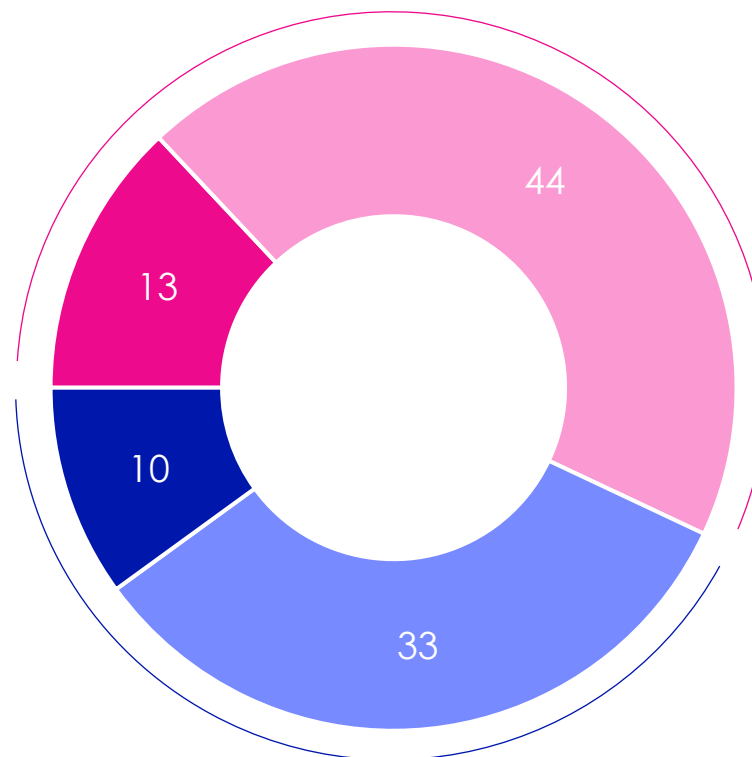
La ménopause est un sujet
tabou dans la société : 57

Moins de 35 ans : 69
35-49 ans : 63

La ménopause n'est pas
un sujet tabou : 43

65 ans et plus : 60

- Oui, tout à fait
- Oui, plutôt
- Non, plutôt pas
- Non, pas du tout



59% des hommes quant à eux
estiment que la ménopause est
un sujet tabou dans la société

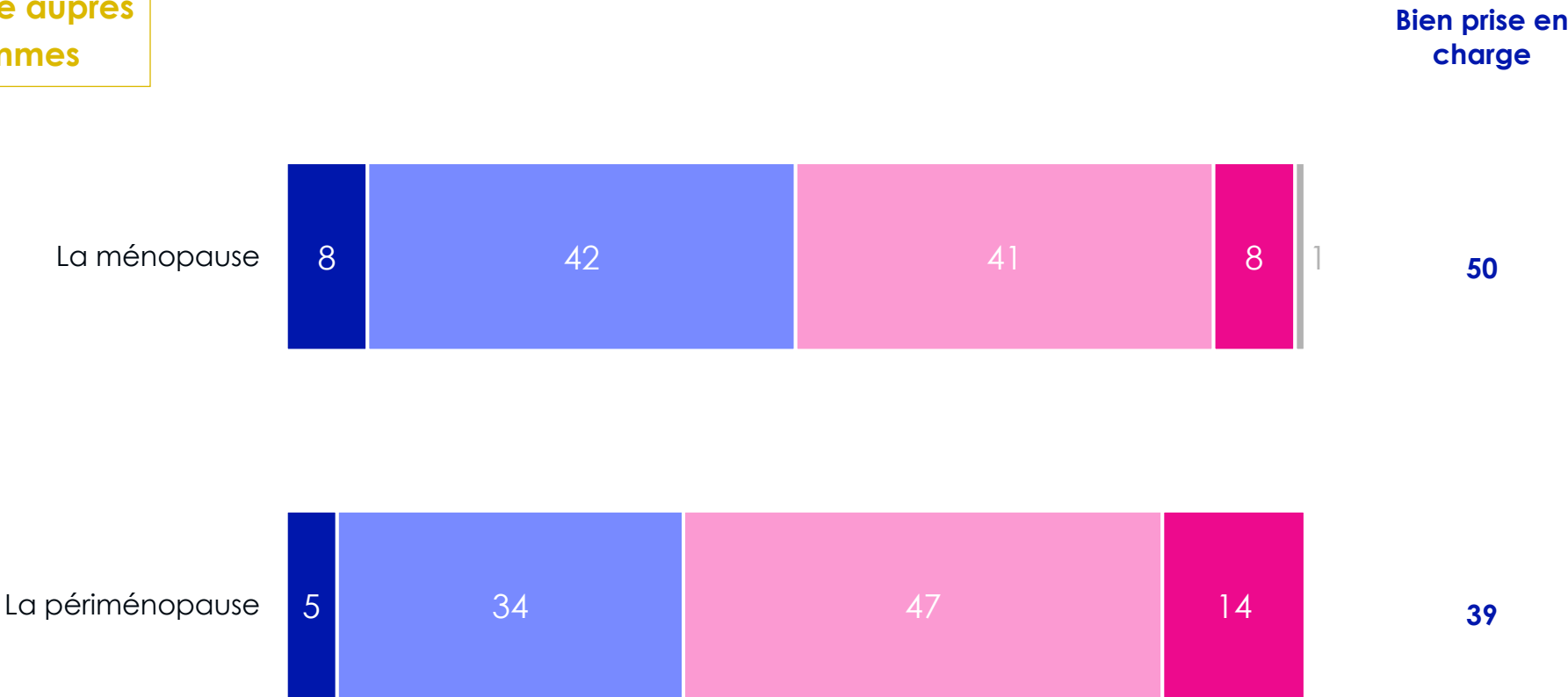
Avez-vous le sentiment que la ménopause est aujourd'hui un sujet tabou dans la société, c'est-à-dire un sujet dont on ne peut pas parler facilement ?

Base : A toutes, en %

Au global, la ménopause et a fortiori la périménopause sont considérées comme plutôt mal prises en charge aujourd'hui



Enquête auprès
des femmes



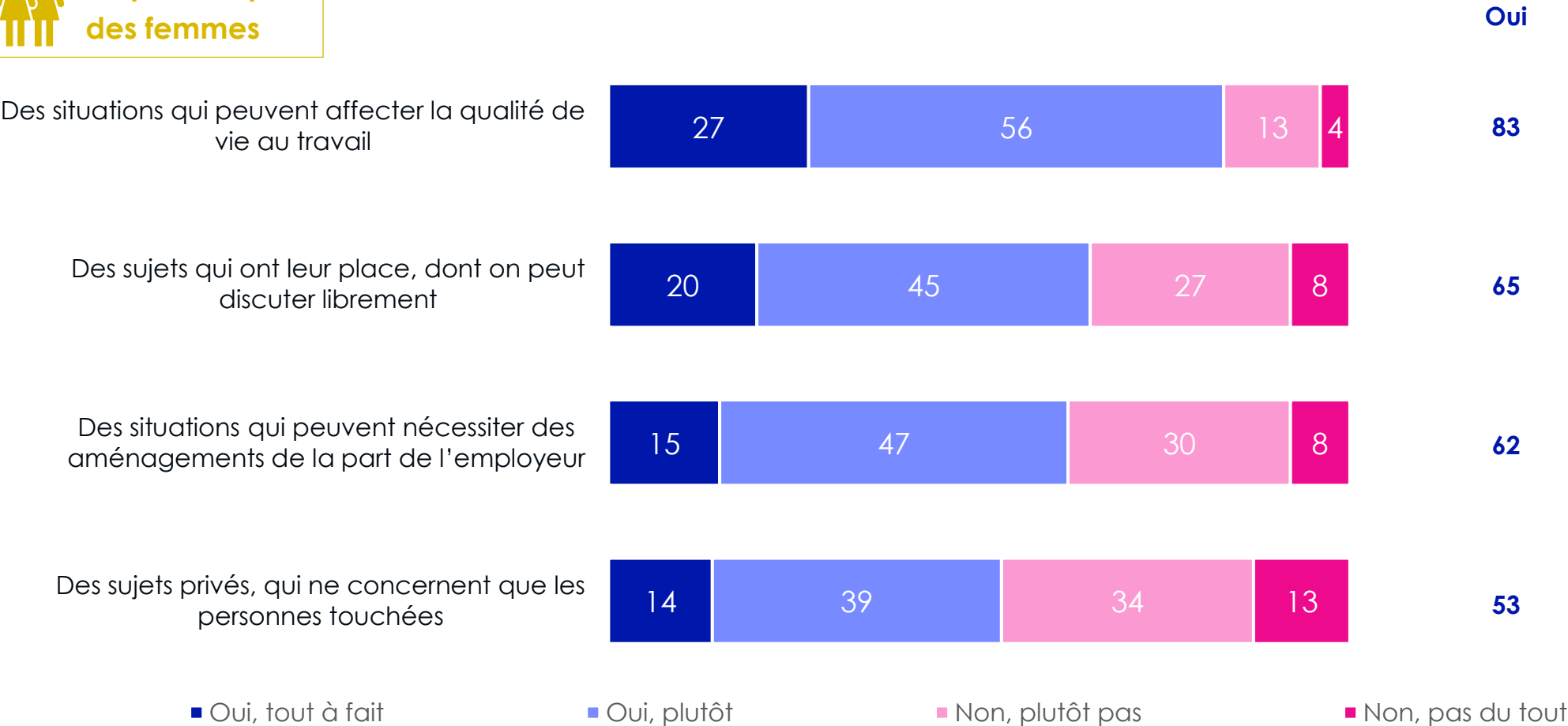
■ Très bien prise en charge ■ Plutôt bien prise en charge ■ Plutôt mal prise en charge ■ Très mal prise en charge ■ Ne se prononce pas

Pour chacune des situations suivantes, avez-vous le sentiment qu'elle est aujourd'hui bien ou mal prise en charge ?
On entend ici par prise en charge l'accompagnement proposé par les professionnels de santé, la facilité d'accès à d'éventuels traitements.
Base : A toutes, en %

Si la majorité des femmes estiment que la périménopause et la ménopause peuvent affecter la qualité de vie au travail, elles se montrent plus partagées sur le fait que ce soit un contexte adapté pour en parler



Enquête auprès
des femmes



Dans le cadre professionnel, diriez-vous que la périménopause et la ménopause sont... ?
Base : A toutes, en %

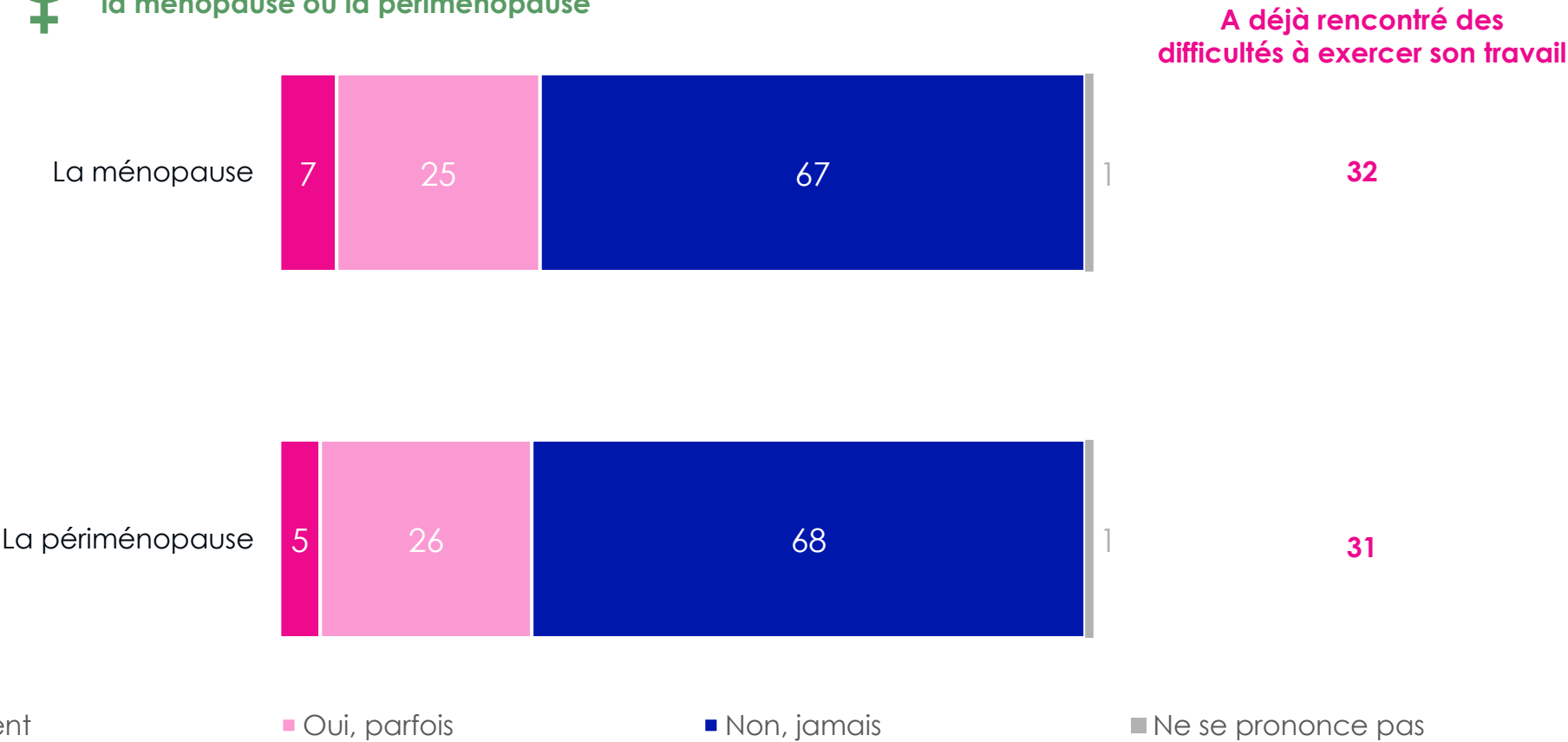
Un tiers des femmes concernées par la périménopause ou la ménopause indiquent avoir déjà rencontré des difficultés liées à cette situation dans leur travail



Enquête auprès
des femmes



Question adressée aux femmes concernées par
la ménopause ou la périménopause



Avez-vous déjà rencontré des difficultés à exercer votre travail en raison de symptômes liés à... ?
Base : Aux femmes en périménopause ou ménopause, en %

Les échanges autour du sujet de la périménopause ou de la ménopause débouchent assez rarement sur la proposition d'aménagements concrets.



Enquête auprès
des femmes



Question adressée aux femmes concernées par
la ménopause ou la périménopause

43% des femmes en situation de périménopause ou ménopause déclarent avoir déjà parlé de leur expérience avec leur entourage professionnel.



11% des femmes actives en situation de périménopause ou ménopause qui déclarent avoir déjà parlé de leur expérience avec leur entourage professionnel indiquent **qu'on leur a proposé des aménagements pour faciliter leur travail au quotidien**

Avez-vous déjà discuté de votre expérience de périménopause ou de ménopause avec les personnes suivantes de votre entourage professionnel, quelle qu'en soit la raison ?

Base : Aux femmes en situation de périménopause ou de ménopause, en %

Et lorsque vous en avez discuté... ?

Base : Aux femmes en situation de périménopause ou ménopause qui en ont parlé avec au moins une personne de leur entourage professionnel, en %



Contacts Toluna – Harris Interactive en France :

Jean-Daniel Lévy

Directeur délégué – Stratégies politiques et d'opinion

jdlevy@toluna.com

Merci de noter que toute diffusion de ces résultats doit être accompagnée des éléments techniques suivants : le **nom de l'institut**, le **nom du commanditaire** de l'étude, la **méthode d'enquête**, les **dates de réalisation** et la **taille de l'échantillon**.

Copyright © Toluna

All rights reserved. Nothing from this report is allowed to be multiplied, to be stored in an automated file, or to be made public electronically, mechanical, by photocopies, recording or any other manner, without written consent of Toluna.